

2023年脚踏实地对个人社会国家的意义 实习总结对大学生毕业生的重要意义(优 秀5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

脚踏实地对个人社会国家的意义篇一

通过半年多的护理工作实习，本人在带教老师的悉心指导与耐心带教下，认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规，并积极参加医院组织的医疗事故护理条例培训，多次参加护理人员学习，通过学习使我意识到，法律制度日益完善，人民群众法制观念不断增强，依法办事、依法维护自身的合法权益已成为人们的共识，现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求，因而丰富法律知识，增强安全保护意识，并且可以使护理人员懂法、用法、依法减少医疗事故的发生。理论水平与实践水平有了一定提高。

在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施，有记录，实习期间，始终以“爱心，细心，耐心”为基本，努力做到“眼勤，手勤，脚勤，嘴勤”，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患都提供优质服务，树立了良好的医德医风。在各科室的'实习工作中，能规范书写各

类护理文书，及时完成交接班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常见病，多发病的护理工作，认真执行无菌操作规程，能做好术前准备指导，并完成术中、术后护理及观察，在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行内、外，妇儿及重症监护等各项护理操作，严格执行三查七对，同时，本人积极参加各类病例讨论和学术讲座，不断丰富自己的业务知识，通过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解。

在今后的工作中，本人将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务。

脚踏实地对个人社会国家的意义篇二

兹有_____学校_____专业_____同学
于_____年_____月_____日至_____年_____月_____日在本公司实习，该同学的实习职位是_____，情况属实，特此证明。

公司地址：

联系人：

联系电话：

公司落款、盖章

1. 实习证明模板大学生
2. 毕业生实习证明及同意实习证明模板参考
3. 大学生假期出外实习实习证明模板

4. 实习证明模板
6. 毕业生实习证明模板大全
7. 毕业生实习证明通用模板
8. 应届大学毕业生实习证明模板
10. 实习单位实习证明模板

脚踏实地对个人社会国家的意义篇三

不管是找实习还是全职，首先你都必须得写简历，这是找到好实习的第一步。对于从来没有实习经历的同学来说，你能突出的只有两点：

1. 个人信息。名字、专业、电话、求职意向等等，切记简单明了。过于个性化的东西都不要写，如星座、血型等。
2. 校园经历。参加过的社团、活动，都会成为你加分的项目。但是记住：不要写和实习无关的内容，比如你的兴趣爱好，如果你找的是文案实习，就不要写爱唱歌，爱跳舞。实在不会写简历，那你可以来乔布简历官方的求职指南频道看看，或者乔布简历小组，有很多关于如何写简历的文章，也可以参考参考我们乔布简历的简历模板，参考经历库中别人的简历是怎么写的，相信你能写出一份还不错的简历。

二、眼界

人往高处走，想进大企业实习无可厚非，但是机会太少。原因很简单，粥少僧多，而且很多普通大学生缺乏竞争力。要知道，每年有多少名牌高校的学生也在和你一起竞争那少的可怜的实习岗位，如果你的高校不是对方公司认可的高校(大公司多少存在点名校情结)，加上你的能力不够出众，想去名

企占一席之地，那是天方夜谭。

很多大学生一心想进大企业实习，投递简历非大公司不投，最后却一份实习机会也没得到。我建议各位找实习的同学们：考虑下小公司，尤其是创业型公司。小公司从来不会轻易拒绝一个学生的实习申请，这对他们来说是不小的劳动力，它可以节省一定的人力资源成本。小微企业只是人数不多，注册资金没大企业多罢了，但在小公司，没有大公司那么多复杂的流程，工作也比较灵活，你能学的更多，成长的更快。许多学生还没意识这些小微企业的潜力，我庆幸曾经的自己当初的实习就在小公司，从基础岗位做起，加上我比较勤快，爱动脑动手，深受老板的器重，现在我已经是公司的骨干员工。

中国人才网建议同学们不要把眼光只停留在大公司的实习上，有时候曲线救国也是一种选择，去小公司实习，多学点实用的东西，增加自己的能力，毕业后未尝不能进一家你心仪的大公司。实习的时候企业大小不重要，能学到东西，能成长最重要！

三、另一种选择

这里说些无关的实习的。我觉得实习不一定真的要去一家公司上班，才算实习，如果你很有想法，也有魄力，其实可以自己创造一次实习。

如果你是一个微博控，你可以尝试好好经营下自己的微博，看看如何能快速增粉，如何能更好的跟大号互动，如何能增加自己微博的影响力，求职的时候你简历上写个人微博真实粉丝达10w☐相信找到一份微博运营的工作对你不是难事。

如果你是个吃货，做个有心人，开个美食博客，把吃过的美食加以点评，日后必有用处。要知道，民以食为天。美食节目铺天盖地，美食栏目也是杂志报纸的常客。《舌尖上的中

国》说不定就要你了！

如果你是旅游达人，每次遍访山川名胜都记得写游记，拍拍优美的照片，你可以把你写的游记和照片投稿旅游杂志社，也可以晒在你的微博上，毕业后做个旅游专栏的编辑也是个不错的选择。

相信我你做的每件事情都可以是有意义的，这种把娱乐当做工作的机会，一定要好好把握住！还有些别的例子大家就自己举一反三。

脚踏实地对个人社会国家的意义篇四

测试与检测：测试是一个十分艰难而又需要耐心得任务，但是他得目得和好处是零分重大得。我们要透过对收音机得检测与测试，明白一般电子产品得生产测试经过，初步学习测试电子产品得办法，培养检测潜质及一丝不苟得科学作风。首先我们要检查焊接得地方是否使印刷电路板损坏，检查个电阻是否同图纸相同，各个二极管、三极管是否有极性焊错、位置装错以及是否有电路板线条断线或短路，焊接时有无焊接造成得短路现象，电源得引出线得正负极是否正确。第二，要通电检测一再通电状态下，仔细调节中周，一定要记下每次调节经过，如果调节失败，再重新调回带原来得位置，实再不行就请老师帮忙！但是再整个经过中我们一定要有耐心。

制作心得体会：经过两个星期得电工电子实习，我们学会了基本得焊接技术，收音机得检测与测试，知道了电子产品得装配经过，我们还学会了电子元器件得识别及质量检验，知道了整机得装配工艺，这些都我们得培养动手潜质及严谨得工作作风，也为我们以后得工作打下了很不错得基础。最基本一点：以前学习模拟电子技术课时，总觉得老师讲得太抽象，透过本次学习，又重新明白了许多东西。而且这再我们以后得专业课学习中就应也是很有用得，就我们自己得专业来言我们也是要系统学习信号与系统以及通信电路数字信号处理等

方面得知识，而本次我们收音机得按装及测试经过中我们都用到了。总之，再实习过成中，要时刻持续清醒得头脑，出现错误，必须要认真得冷静得去检查分析错误。

脚踏实地对个人社会国家的意义篇五

中国自古以来一直有“礼仪之邦”之美誉。荀子曰：“人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不成。”所谓“礼”，是教人尊敬与关心他人，使之合乎情理。所谓“节”是教人在言谈举止上要恰到好处，使之合乎事理。可见，小到人与人的交往，大到国家间的交往，都必须遵守社交礼仪规范，否则就会失礼失态。源远流长的礼仪文化是前人留给我们的的一笔丰厚的遗产。随着时代的进步，人际交往的日趋频繁和密切，作为交往润滑剂的礼仪也越加显得重要。在大力提倡注意精神文明的今天，讲文明，讲礼仪，讲礼貌，是每一位公民必须具体的社会公德。本文是阅读关彤编著的《社交礼仪》后，对书籍中关于“社交装束”“社交惯例”“社交语言”“社交礼节”“社交工具”“交际礼仪”“商务礼仪”“涉外礼仪”等内容的总结和反思，着重探讨社交礼仪对当代大学生的重要性以及当代大学生学习社交礼仪的现实意义。

西文中“礼仪”一词最早见于法语*etiquette*,原意长方形纸板上面书写进入法庭所遵守的规则秩序，因而这种纸板被视为法庭上的通行证。巧合的是，“礼仪”正好成为当今社会人际交往的“通行证”。可见社交礼仪对大学生充当着十分重要的作用。

第一，社交礼仪有利于大学生与他人建立良好的人际关系，形成和谐的心理氛围，促进大学生的身心健康。任何社会的交际活动都离不开礼仪，而且人类越进步，社会生活越社会化，人们也就越需要礼仪来调节社会生活。礼仪是人际交往的前提条件，是交际生活的钥匙。当代大学生随着年龄的增

长和生活环境的变化，自我意识有了新的发展，他们十分渴望获得真正的友谊，进行更多的情感交流。大学生一般都远离家乡父母，过着集体生活，与其他同学处在平等位置，失去了以前那种对父母的“血缘上的”、“无条件的”依赖。因此，通过人际交往活动，并在交往过程中获得友谊，是适应新的生活环境的需要，是从“依赖于人”的人发展成“独立”的人的需要，也是大学生成功地走向社会的需要。事实上，在大学期间，能否与他人建立良好的人际关系，对一个人的成长和学习有着十分重要的影响。

第二，社交礼仪有利于促进大学生的社会化，提高社会心理承受力。人在社会化过程中，需要学习的东西很多，而社交礼仪教育是一个人在社会化过程中必不可少的重要内容。任何一个生活在某一礼仪习俗和规范环境中的人，都自觉或不自觉地受到该礼仪的约束，自觉地接受社会礼仪约束的人，就被人们认识为“成熟的人”，符合社会要求的人。反之，一个人如果不能遵守社会生活中的礼仪要求，他就会被该社会中的人视为“警世骇俗”的“异端”，就会受到人们的排斥，社会就会以道德和舆论的手段来对他加以约束。大学生堪称“准社会人”，还不是真正的社会人。他们有一种强烈地走向社会的需要，同时又普遍存在一些心理困惑，比如，走上工作岗位后如何与领导、同事打交道，如何建立良好的人际关系，如何进行自我形象设计，如何尽快地适应社会生活等社会交往问题。然而大学生的社会心理承受力直接影响到交际活动的质量。一个具有良好的心理承受力人，在交际活动中遇到各种情况和困难时，都能始终保持沉着稳定的心理状态，根据所掌握的信息，迅速采取最合理的行为方式，化险为夷，争取主动。相反，一些缺乏良好的心理承受力的人，在参加重大交际活动前，常会出现惊慌恐惧，心神不定，坐卧不安的状况，有的在交际活动开始后，甚至会出现心跳加快，四肢颤抖，说话声调不正常的现象。

第三，社交礼仪有利于对大学生进行思想道德教育，提高思想道德素质。目前，在不少高校中存在着这样的现象：学生

学的是高层次的道德规范，实际行为上却往往达不到基础道德的水平。这是与社交礼仪教育的缺乏分不开的。因为，礼仪是一种社会规范，是调整社会生活成员在社会中相互关系的行为准则。社会规范主要包括法律规范和非法律规范两大类。礼仪是一种非法律规范，它主要包括道德规范、宗教规范、习俗、共同生活准则等。其中，道德规范具有特殊的地位和作用，因为，它是从社会生活中概括提炼出来的一种自觉的社会意识形态，它是依靠社会舆论、传统习惯和个人的内心信念来维持的。社会礼仪反映了人们在共同生活、彼此交往中最一般的道德关系，是保证交往活动顺利进行和社会生活正常秩序的重要因素。社交礼仪是一门具有较强的实践性和实用性的学科。

第四，社交礼仪有利于对大学生进行人文知识教育，提高大学生的人文素质文化素质教育主要是指通过人文学科的教育去塑造和培养大学生的内在品格和修养，也就是塑造大学生具有高尚的精神境界和高品位的文化境界。人文教育有明显的教化功能。它作用于人的情感状态，影响和改变人的价值观、人生观、个性等，最终目标是教会大学生学会与他人相处，学会做文明人。

第五，社交礼仪有利于强化大学生文明行为，提高文明素质，促进社会主义精神文明建设。社交礼仪是社会主义精神文明建设体系中最基础的内容。讲文明、讲礼貌是人们精神文明程度的实际体现。普及和应用礼仪知识，是加强社会主义精神文明建设的需要。通过社交礼仪教育，让大学生明确言谈、举止、仪表和服饰能反映出一个人的思想修养、文明程度和精神面貌。然而每个人的文明程度不仅关系到自己的形象，同时也影响到整个学校的精神面貌乃至整个社会的精神文明。通过社交礼仪教育进一步提高大学生的社交礼仪修养，培养大学生应对酬答的'实际能力，养成良好的礼仪习惯，具备基本的社交礼仪尤其重要。

讲究礼仪，遵从礼仪规范，可以有效地展现一个人的教养、

风度与魅力，更好地体现一个人对他人和社会的认知水平和尊重程度，从而使个人的学识，修养和价值得到社会的认可和尊重。一个知书不达礼，知识水准和道德水准严重不协调的大学生，不可能成为一个优秀人才。一个优秀人才，不仅应当有高水平的专业知识，还必须有良好的道德品质修养和礼仪修养。因此，当代大学生学习社交礼仪的具有现实意义。

首先，大学生学习社交礼仪是适应对外开放的需要。对外开放的国策打破了长期封闭的环境，使得人们深刻地意识到坐井观天已难以适应形势，惟有从井底跳出，走向社会，走向世界，方是当代大学生应有的意识。要从狭小封闭的环境中走出来，除了应具备一些必备的专业技能外，还必须了解如何与他人相处的法则和规范，这些规范就是社交礼仪。礼仪的学习能够帮助学习者顺利的走向社会，走向世界，能够更好地树立起自身的形象，在与他人交往中给人留下彬彬有礼、温文尔雅的美好形象。