

最新国旗下讲话稿预防春季传染病 预防 春季传染病国旗下讲话稿(优质8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

国旗下讲话稿预防春季传染病篇一

尊敬的老师、亲爱的小朋友们：

大家上午好。

我是来自大三班的xx小朋友，我今天给大家演讲的主题是《健康你我他》。俗话说：“一年之计在于春”。春天的到来，必将是欣欣向荣，新希望的开始。

小朋友，你们知道什么是健康吗？健康就是拥有良好的体魄，好的食物对我们的身体是很重要的，春季是小朋友成长的.最佳时机，小朋友应该多吃含钙的食物，同时还要补充维生素，除了这些小朋友还要多多锻炼身体，多参加游戏活动，把自己的身体练得棒棒的。

春季里也有许多的传染病，这很容易危害小朋友的身体健康，所以我们应该这样做：

小朋友，都知道，传染病预防有高招。

勤换衣，多通风，人多不去凑热闹。

饭前便后要洗手，生冷食物不入口。

水果蔬菜不可少，牛奶鸡蛋也需要。

多喝水，多锻炼；休息好，身体好。

传染病吓得快快跑，你我健康哈哈笑。

谢谢大家，我的讲话完了！

国旗下讲话稿预防春季传染病篇二

各位老师、同学们：

大家好！今天国旗下讲话的题目是《讲卫生，预防春季传染病》。

同学们，春天气温回升，适宜多种微生物滋生繁殖，很容易造成呼吸道传染病高发，很多疾病如流行性感、腮腺炎，手足口病，水痘等就会趁虚而入，侵袭我们的身体，影响我们的健康。小学生是呼吸道传染病的易感人群，因此我们要重视传染病的综合性预防，在这里我提醒大家注意以下几点：

一、注意环境卫生。我们每天打扫卫生时不要放过任何一个卫生死角，及时处理每天产生的垃圾，并把垃圾倒入指定的地点，不乱丢纸屑，不随地吐痰，不对着人咳嗽、打喷嚏，只有我们每个人都管好自己的手和口，让我们的校园保持干净、整洁，才能有效阻止细菌的滋生，从源头上防止疾病的发生，我们的身体健康才能有保证。

二、注意个人卫生，养成良好的卫生习惯。饭前、便后要勤洗手。要根据天气变化，及时增减衣服，避免着凉。要勤换洗衣服，经常开窗通风，保持室内空气流通，尽量少去公共场所。三、加强锻炼身体，提高自身抗病能力。生活要有规律，注意休息和睡眠，做到劳逸结合。

四、合理饮食，均衡营养，不去购买不卫生的三无食品，如果有发热、皮肤出现异常现象时，应及时到医院检查治疗，疾病痊愈后才能到教室上课，以免传染给其他同学。

同学们，健康的身体是我们学习和生活的重要保障。预防春季传染病，讲究卫生是最基本的，也是每个人都能做到的，只要大家时刻谨记，并身体力行，爱惜自己，爱护身边的每一个人，我们会远离疾病，拥有健康，快乐成长！

国旗下讲话稿预防春季传染病篇三

春天是一年最美好的季节，也是一些传染病的高发季节。下面是本站小编给大家整理的预防春季传染病国旗下讲话稿，仅供参考。

各位老师、同学们：

大家好！今天我国旗下讲话的题目是《讲究卫生，预防春季传染病》。

首先，让我们的教室和校园保持干净整洁。每天打扫卫生时不放过任何一个卫生死角，及时处理堆积的垃圾，并把垃圾倒入学校指定的地点。这样才能有效阻止细菌的滋生，从源头上防止疾病的发生。更重要的是我们每个人都应该做好保洁工作，不乱丢纸屑、包装袋，不随地吐痰，更不去买那些不卫生的三无食品。只有我们每个人都管好自己的手和口，我们的校园才会变得清洁干净，我们的身体健康才能有保证。

其次，要注意个人卫生和防护，养成良好的卫生习惯，这是预防春季传染病的关键。饭前便后、打喷嚏、体育课结束后都要及时认真洗手，勤换、勤洗、勤晒衣服、被褥，决不随地吐痰，要保持教室以及室内空气流通。尽量少去公共场所。

另外，提醒大家要注意休息和睡眠。生活要有规律，劳逸结合。根据天气变化，适时增减衣服，切不可一下子减得太多。如果不小心感冒了，要及时报告老师或家长，多喝白开水，按时休息。

同学们，健康的身体是我们快乐学习的基本保证，要有一个健康的体魄，讲究卫生是最基本的，也是每个人都能做到时刻做到的，只要大家时刻谨记，并身体力行，那么无论什么样的疾病都是可以预防的。

最后，希望同学们都能养成良好的卫生习惯，让疾病远离我们每一个人，去健康地生活！

各位老师，各位同学：

大家好！今天我国旗下讲话的题目是：春季传染病的预防。

1、每天开窗通风，保持室内空气新鲜，尤其宿舍、电脑室、教室等。

2、不到人口密集、空气污染的场所去。

3、勤洗手，并用流动水彻底清洗干净。

4、养成良好的个人卫生习惯。避免与他人共用水杯、餐具、毛巾、牙刷等物品。

5、到医院就诊最好戴口罩，回家后洗手，避免交叉感染。

6、注意不要过度疲劳，防止感冒，以免抗病力下降；小学生每天有保证十小时的睡眠时间，各种艺术特长的培训量要适度，减轻小学生的课业负担。

7、多喝水，多吃蔬菜水果，增加机体免疫能力。合理膳食，增加营养。

大家如能做到以上几点，一定会拥有一个强壮的身体。愿同学们都有一个美好的春天，都有一个健康的体魄。

尊敬的老师们，可爱的同学们：

大家好！

今天，我给大家简单介绍一下我们小学生春季疾病和预防。大家都知道，春天是万物生长的季节，因此细菌、病毒也不例外，它们加速繁殖，再由于气候变化无常，忽冷忽热，也使春天成为了一个疾病好发的季节，对我们的小学生来说，春天容易患两大类疾病：一类是传染性疾病(主要是通过空气中的飞沫经呼吸道传播。譬如有：流行性感冒，水痘、腮腺炎，流脑，麻疹等)，另一类是过敏性疾病(譬如有菜麻疹，过敏性鼻炎，严重的甚至发生支气管哮喘)，但是，小朋友也不要过于担心，害怕，只要我们在平时能做到下面几点，这些疾病还是可以预防的。

- 1、我们在平时学习之余，要多参加体育锻炼，如跳绳、跳步、打球等，只有我们的身体强壮了，疾病才不能乘虚而入。
- 2、我们的教室、家里要经常开窗通风以保持空气的新鲜，流通。
- 3、平时要尽量少去人多，拥挤，尤其是通风不畅的公共场所。
- 4、我们要注意个人卫生，勤洗手，勤剪指甲。
- 5、根据气候变化注意增减衣服，避免着凉。
- 6、不能偏食，平时要多吃些蔬菜，水果，多喝水。
- 7、家里的生活用品，和衣服、被子(在天气好的时候要勤洗、勤晒)

8、一定要保证充足的睡眠，不能过于疲劳，因疲劳容易使我们的抵抗力下降。

9、学校要严格执行晨、午检制度，并做好相关记录。发现发热及出疹学生必须要求其立即离校就医，注意追访就诊及病情发展情况，并严格要求其在家隔离治疗至该病的隔离期满。密切注意病例班级内有无续发病例，如有续发，及时报告，同时采取相应的预防性措施。患病学生必须持学校/幼儿园所属地段保健科出具的复课证明方可返校上课。

另外，对于过敏体质的小朋友来讲，因为自然界中的过敏源有很多很多：如花粉、虫蠕、动物羽毛、冷的空气，所以要特别注意：如对花粉过敏的，在花粉播散期要减少户外活动，特别是公园里，鲜花房，家里不养猫、狗等小动物，不用地毯，外出戴口罩等。

同学们，健康的身体是我们快乐学习的基本保证，要有一个健康的体魄，讲究卫生是最基本的，也是每个人都能做到时刻做到的，只要大家时刻谨记，并身体力行，那么无论什么样的疾病都是可以预防的。

最后，希望同学们都能养成良好的卫生习惯，让疾病远离我们每一个人，去健康地生活学习！

国旗下讲话稿预防春季传染病篇四

不同的传染病有不同的治疗方法，但基本的预防措施是相通的，我们只要注意以下几点，就能有效地减少疾病的发生和传播。

1、合理膳食，增加营养，要多饮水，摄入足够的维生素，宜多食些富含优质蛋白、糖类及微量元素的食物，如瘦肉、禽蛋、大枣、蜂蜜和新鲜蔬菜、水果等；积极参加体育锻炼，

多到郊外、户外呼吸新鲜空气，每天散步、慢跑、做操、打拳等，使身体气血畅通，筋骨舒展，增强体质。

3、勤洗手，并用流动水彻底清洗干净，包括不用污浊的毛巾擦手；

4、每天开窗通风，保持室内空气新鲜，尤其宿舍、电脑室、教室等；

5、合理安排好作息，做到生活有规律；注意不要过度疲劳，防止感冒，以免抗病力下降；

6、不食、不加工不清洁的食物，拒绝生吃各种海产品和肉食，及吃带皮水果，不喝生水。不随便倒垃圾，不随便堆放垃圾，垃圾要分类并统一销毁。

7、注意个人卫生，不随便吐痰，打喷嚏；

8、发热或有其它不适及时就医；到医院就诊最好戴口罩，回宿舍后洗手，避免交叉感染；

9、避免接触传染病人，尽量不到传染病流行疫区；

10、传染病人用过的物品及房间适当消毒，如日光下晾晒衣被，房内门把手、桌面、地面用含氯消毒剂喷洒、擦拭。

春季传染病虽然种类繁多，但只要我们重视预防工作，做到早发现、早隔离、早诊断、早治疗，就可以有效地阻断传染病的流行与传播。

国旗下讲话稿预防春季传染病篇五

时光在我们在身边不停息的流逝，没有谁能挽留，更没有人能阻碍它的离逝。我们早习惯在失去的下一秒才会懂得珍惜，

但新的时间就在我们的叹息中偷偷的离去，一去不复返。去一个我们永远也到不了的地方。

转眼之间，很多时光已经从我的身边流逝。一天天浑浑噩噩的度过，找不到自我的价值，不明白自我整天该干什么。一个人在学校里转来转去，没有方向。每一天重复这单调的生活，平淡无期。在教室里发呆一节课一节课的那么度过，等到一个学期结束的时候才明白自我已经落后了太多太多，红灯高挂总是一个学期的结尾。下一个学期依然这样，这样反反复复已经伴我走过了二十多年的时光了。以往也想过发奋图强，也以往幻想自我站在高高的领奖台上放肆的笑。但这些都是那么短暂，那么梦幻。就像一个透明的泡泡，从生成到破灭只是转眼之间，而我能做的只是呆呆的看着它的过程到头来一无所获。

有时候感觉小的时候是最幸福的，有许多许多的幻想，有许多许多的朋友在身旁，有许多许多有意思的事……小的时候我们不用研究未来，那时候总是感觉未来很遥远，离我们太远太远，就像我们的生命一样长；我们也能够不顾及一切的做自我喜爱的事情，不用研究后果；我们更不用每一天戴着伪善的面具疲惫的挣扎与社会的勾心斗角中。自由自在没有束缚的成长，没有顾虑，没有城府。此刻有时想起以前的事情感觉自我的很傻，但也很天真。那是每一天行走在由钢铁铸造的城市的人永远做不到，也许他们也以往很天真很傻，可是此刻他们永远回不去以前，永远，永远。

但孤独的时候没有人陪伴。一个人一个影子在学校里孤独的徘徊，孤单寂寞。

长大的我们与从前的梦想越走越远，我们也再也不相信童话里的浪漫故事。梦想被现实打击的支离破碎，没有什么能够把它们重新粘在一齐。那些以往的梦想只能藏在内心深处，也许当我们老去的时候，当我们将要离去的时候那个梦想将是我们一生的遗憾；童话故事变的不真实，白马王子遥不可及，

白雪公主令人却步。那些童话故事也许只是给儿童说的话，但当我们长大以后才发现我们根本就没有童话故事里的美丽感情，那些都是一个美丽的幻想。离我们是那么的遥远。

越长大越孤单，我们每一天都在不安中长大，梦想的翅膀折断，美丽的童话变得不现实，未来变的遥不可及。一切的一切都困扰这我们使我们变得脆弱变得绝望。也许这就是成长的代价，这都是必然的。

国旗下讲话稿预防春季传染病篇六

各位老师，各位同学：

大家好！

许多人对“感冒”的概念并不清楚，存在许多误解。实际上“感冒”、流感(流行性感冒的简称)、上感(上呼吸道感染的简称)的概念是不同的，预防和治疗的方法也不完全一样。感冒和流感虽然都是由病毒感染呼吸道引起的，但它们是两种不同的疾病。

1、两种疾病的病原体不同。流感由流感病毒引起，流感病毒包括甲型、乙型和丙型三种；普通感冒可由多种病原体引起，如鼻病毒、腺病毒、细菌及支原体等，一般人在受凉、雨淋、过度疲劳后，因抵抗力下降时容易发病。

2、两种疾病的临床表现不同。与流感相比，普通感冒主要表现为打喷嚏、流鼻涕等上呼吸道症状，全身症状较轻，不发热或仅有低热，一般3至5天痊愈。流感的表现全身症状较重，突然畏寒、发热、头痛、全身酸痛、鼻塞、流涕、干咳、胸痛、恶心、食欲不振，婴幼儿或老年人可能并发肺炎或心力衰竭。中毒型流感病人则表现为高热、说胡话、昏迷、抽搐，有时可以导致人死亡。

3、流感与普通感冒的传染性不同。流感病毒存在于病人的呼吸道，在病人咳嗽、打喷嚏时经飞沫传染给别人，流感的传染性很强，由于这种病毒容易变异，即使是患过流感的人，当下次再遇上流感流行，仍然会感染，所以流感容易引起暴发性流行。普通感冒较流感传染性要弱得多，往往是个别出现，很少像流感流行那样病人成批大量出现。

6、在一定条件下，流感可能大流行或暴发。当流感病毒发生变异产生新的亚型时，由于人群普遍缺乏免疫力，可以发生跨越一省、一国、一个大洲，乃至遍及全世界的流行，称为大流行或世界大流行。在流感流行季节经常会发生在一个局部地区或单位，特别是学校和托幼机构，短时间内突然有很多人发病称为暴发。

(二) 流感的预防

遇到流感初起，症状轻微的病人，可以用生姜、红糖、葱白熬水服用，对预防流感和治疗有一定的作用。而较重的病人应及时送医院治疗。根据病人情况，给予解热镇痛和抗病毒等对症治疗。高烧病人注意补液，防止脱水。对某些患有慢性呼吸道疾病的病人，患上流感后，除给予抗病毒治疗外，还应预防性的给予抗菌治疗。严重并发症的根据情况进行综合性治疗。

预防小常识

- 1、流感流行季节，应避免到人多的公共场所去，必要时应戴上口罩。
- 2、注意保持室内空气的流通，开窗通风。
- 3、注意休息，不要劳累。
- 4、可注射流感疫苗。

5、应注意个人卫生，勤洗手。流感病毒虽然是经飞沫空气传播，但病人的手如果接触了自身的唾沫、鼻涕等，又去接触其他东西，很容易污染被他接触的东西。此时，如果你再去接触了这些东西，就很容易被传染上，所以，一定要勤洗手，注意个人卫生。

6、在饮食上应注意清淡饮食，多吃含维生素丰富的食物，如蔬菜、瓜果等。

7、多喝水，加强排泄

8、加强体育锻炼，注意增减衣服。

流感并不可怕，我们应该正确看待它，自己和家人患上流感后，不要惊慌，但也不要自己随使用药，应该及时到医院就医，这样才能有比较好的愈后。

国旗下讲话稿预防春季传染病篇七

同学们：

上午好！

春天是很美好的，但随着气温的回升，一些传染病也随之而来，尤其是3月份正值冬春交替之际，天气多变，时寒时暖，是麻疹、水痘、流感等呼吸道传染病的高发期。

春季是疾病特别是传染性疾病的多发季节，常见的传染性疾病包括：流行性感、流行性脑脊髓膜炎、麻疹、水痘、腮腺炎、风疹、猩红热等。这些传染病大多都是呼吸道传染病，可通过空气、短距离飞沫或接触呼吸道分泌物等途径传播。学校这种人员比较密集、相对比较集中的地方，一旦出现更是比较容易传播，会对广大师生的工作学习带来较大的影响，因此我们有必要对春季常见的传染病及其预防措施有所了解。

流行性腮腺炎：以腮腺急性肿胀、疼痛并伴有发热和全身不适为特征。

风疹：临床特点为低热、皮疹和耳后、枕部淋巴结肿大，全身症状轻。

水痘：全身症状轻微，皮肤黏膜分批出现迅速发展的斑疹、丘疹、疱疹与痂皮。

流脑：主要表现为突发高热、剧烈头痛、频繁呕吐、皮肤黏膜瘀斑、烦躁不安，可出现颈项强直、神志障碍及抽搐等。

流感：一般表现为发病急，有发热、乏力、头痛及全身酸痛等明显的全身中毒症状，咳嗽、流涕等呼吸道症状轻。

春季天气变化大，忽冷忽热，若不注意，易引起疾病，其表现为发热、咳嗽、流涕、打喷嚏，部分患儿可有腹痛、腹泻、呕吐等症状，在春季如何预防。应注意以下几个问题：

1. 春季天气变化大，要及时增减衣服，有些孩子衣服穿得太多，活动时出汗，活动后未能及时擦干，容易受凉感冒。
2. 初春天气仍较寒冷，许多班级不喜欢开窗户，使室内空气流通不好，因此要经常开门窗通风。
3. 春季呼吸道传染病发病率高，由于孩子抵抗力差，容易被传染而发病。因此，班级学生有感冒或患呼吸道传染病者，应及时治疗，劝离回家，治好后再返校上课，以免传染他人。
4. 教育学生生活作息要有规律。过度疲劳和兴奋都容易生病，平时应保持正常的生活规律。早睡早起，做适量的运动，增强免疫力，来抵御病菌的入侵。
5. 多摄取蛋白质和维生素，有助于增加机体免疫力。教育孩

子要注意纠偏食、挑食的习惯，均衡饮食，多吃些鱼、牛奶、蛋、豆腐、蔬菜、水果等食物。

如果我们注意了这些方面，就能减少感冒的发生。

国旗下讲话稿预防春季传染病篇八

大家上午好！

我是来自大三班的xx小朋友，我今天给大家演讲的主题是《健康你我他》。俗话说：“一年之计在于春”。春天的到来，必将是欣欣向荣，新希望的开始。

小朋友，你们知道什么是健康吗？健康就是拥有良好的体魄，好的食物对我们的身体是很重要的，春季是小朋友成长的最佳时机，小朋友应该多吃含钙的食物，同时还要补充维生素，除了这些小朋友还要多多锻炼身体，多参加游戏活动，把自己的身体练得棒棒的。

春季里也有许多的传染病，这很容易危害小朋友的身体健康，所以我们应该这样做：

小朋友，都知道，传染病预防有高招。

勤换衣，多通风，人多不去凑热闹。

饭前便后要洗手，生冷食物不入口。

水果蔬菜不可少，牛奶鸡蛋也需要。

多喝水，多锻炼；休息好，身体好。

传染病吓得快快跑，你我健康哈哈笑。

谢谢大家，我的讲话完了！