

# 世界水日小班社会教案 世界水日世界水日 (通用7篇)

作为一名教师，通常需要准备好一份教案，编写教案助于积累教学经验，不断提高教学质量。那么教案应该怎么制定才合适呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的教案范文，我们一起来了解一下吧。

## 世界水日小班社会教案篇一

尊敬的各位评委、老师、亲爱的同学们：

上午好！（行礼）

我是\_\_区第一小学的项\_\_。我演讲的题目是《水，无可替代的资源！》。上台之前，辅导员老师担心我紧张，递上这一瓶水。（喝水）喝上一口，我干渴的喉咙顿时得到了润滑。我相信，您能在30秒钟内说出水的十几种用途。洗手，洗脸，洗脚，洗头，解渴，养小鱼，浇花.....

是啊，水，是如此重要！

可是在甘肃、宁夏一些缺水地区，能让孩子喝上一口净水、洗个澡，是众多母亲的奢望。一个老农用一根粗粗的绳子把一个七八岁大的孩子滑到深深的井底，为的只是一瓢一瓢舀上半桶略带泥沙的饮用水。农户在锅里烧开水的时候，锅的一圈竟然是泛白的碱性沉淀物。再看我们身边：哗哗的流水，为的是洗一块毛巾！烈日炎炎的夏天，当你舒舒服服地冲着凉水澡时，你所用的水是缺水地区几十人的一天的用水量；当你冲洗马桶时，一次的用水量当于发展中国家人均日用水量；当粗心的你没有拧紧水龙头，它一个晚上流失的水，相当于非洲缺水地区一个村庄的居民一天饮用水量.....

水在不停地运动，在人体里，在农田，在工厂，使世界充满生机和活力。在大庆，城市人均水资源占有量仅为215立方米，不足全国平均水平的1/10，属于严重缺水城市。大庆市已被国家水利部确定为“节水防污型社会建设试点城市”。40多年的过度开采，地下水的补给远远比不上抽取的速度，全市地下水位迅速下降，主城区已形成5560多平方公里的地下水降落漏斗，地面明显沉降，如果这种现状不能得到有效治理，大庆将面临灭顶之灾——整个城市无水可饮！不仅如此，过度开采地下水也使大庆及周边地区的生态系统遭到严重破坏。大庆市在近间草原面积减少达15.2万公顷，占草原总面积的71.8%。同时，青冈、兰西、安达、肇东、明水等周边市县的草原退化总面积已达37万公顷。

同学们，没有电灯，我们可以点蜡烛；没有蜡烛，我们可以点油灯；没有油灯，我们可以点火把；连火把也没有，我们只好静静地等待黑夜过去，黎明的到来。而没有水，我们无法洗脸、刷牙，无法解渴，餐桌上没有了鱼虾，看不到花草树木，不知道什么叫游泳，船舰全部报废，高楼无法建，连小娃娃的哭也没有了眼泪啊！

在建设“绿色油化之都，天然百湖之城”的进程中，我们也许还不能理解“和谐”的深刻内涵，但我们相信当我们关掉哗哗流淌的水龙头，这就是和谐；当我们洗完手之后，关紧水阀，这就是和谐；当我们循环使用水，就是和谐。

亲爱的爸爸、妈妈、叔叔、阿姨，我们需要的不仅是新衣、美食、上的大学，走最宽的马路，住房子，更需要的，是一个充满希望的未来！您看这晶莹剔透的水，滴滴都珍贵。为了我们自身的健康，为了子孙后代的幸福安宁，为了人类今后的生存和发展，请您节约每一滴水！

## 世界水日小班社会教案篇二

北京“最会喝水的家庭”声称不喝自来水，原因不是自来水

不安全，而是觉得“喝矿泉水更健康”。这一言论遭到不少人的批评，甚至质疑这是某矿泉水品牌的自我炒作。他们的理论依据来自于一篇文献报道。然而该文献中还提到喝矿泉水的人胸围大、长得高，像这样很多指标一边倒的指向矿泉水时，那就需要考虑是不是其他混杂因素的影响，比如营养状况、社会经济状况等。事实上，“矿泉水优于其他水”从未得到科学界的认可。

水里的矿物质对健康有好处吗？

矿物质通常是指无机盐，水里面比较常见的是钠钾钙镁的碳酸盐、偏硅酸盐等。水里也存在其他一些元素，比如铁、锌、锰、钼、钒等等。不否认这些元素都是人体需要的，但是我们获取这些营养元素的主要途径还是一日三餐。总体来讲，如果你不缺，喝矿泉水也不会让你摄入过量，如果你缺，靠喝矿泉水也补不回来。至于说矿泉水富含钙质，可预防骨质疏松，更是不靠谱了。

中国人平均每天吃进去的钙约400毫克左右，成年人每天参考摄入量大约在800毫克-1200毫克(为方便计算，我们就用1000毫克)，也就是平均有600毫克左右的缺口。矿泉水钙含量高的也不过30毫克-40毫克/升，成年人满打满算按1天喝2升，也就喝进去大约70毫克，相当于参考摄入量的7%，相当于钙摄入量缺口的12%。如果靠喝水补钙，每天需要喝17升水，差不多就是一大桶桶装水的量，因此靠矿泉水补钙或防骨质疏松是不靠谱的。

补钙还是主要靠膳食摄入和营养补充剂。豆类食品、奶制品都是很好的钙源，比如1两豆腐就有80毫克钙，而100毫升牛奶就有100毫克了。如果还需要补钙，除了均衡营养，可以根据食品标签上的营养成分含量，选择钙含量较高的食品，或者标有“高钙”、“含有钙”的食品。如果缺钙比较严重，可以在医生的建议下，适当补充一些膳食补充剂，比如常见的各种钙片。

## 长期喝纯净水不健康？

有人说纯净水虽然干净但把有用的矿物质都过滤掉了，长期喝会把体内的微量元素都溶解排出，不利于健康。首先，我们摄入营养元素的主要途径还是膳食，水中的矿物质仅仅是非常小的一部分。其次，营养元素不是水一冲就没，人不是筛子，没有那么简单。

还有人说喝纯水会缺钙，但实际上导致缺钙的最主要因素是膳食钙摄入量不足，还与激素水平、维生素水平、阳光照射、运动量等相关，跟我们喝什么水倒没有关系。

另外一种有关纯净水与钙的流言是：喝纯净水会脱钙，导致骨质疏松。这是对人体生理的不了解，导致钙流失的主要是年龄、激素水平和膳食摄入，骨钙沉积可不像衣服上的脏东西，打个肥皂搓搓就没了。人体体液中的离子浓度是相对平衡的，钙离子也不例外。一个60千克的成年人的体液有36-42千克，而一天饮水量不过2升，对钙离子浓度不会有什么影响。

如果喝纯净水就会缺钙或是脱钙，那生活饮用水基本都是纯净水的中东地区人民首先就受不了了。而且发达国家喝纯净水也有几十年了，纯净水普及率达到80%以上，公共卫生领域还没有发现过纯净水与某种特定疾病或是某类疾病存在相关性。一般忽悠这个的，多数是卖矿物质水、矿泉水或者其他什么涉水产品的。

## 长期大量喝硬水，会导致结石？

天朝百姓总是喜欢自己吓唬自己，水软了怕缺钙，水硬了又怕结石。其实导致结石的是多重因素，尤其是自身的代谢异常，还和气候、饮食结构、遗传等因素相关。流行病学发现，水的硬度和结石发病率并没有必然联系，既有水硬度高的地区结石发病率低的，也有水硬度低的地区结石发病率高的。

如果用更宏观的视野来看，即使是硬水，里面的矿物质含量与一日三餐的饭菜比起来还是微乎其微的。而充足的饮水还能一定程度上预防结石形成，因为稀释了尿液，就可以减少尿盐的结晶和析出。

## 世界水日小班社会教案篇三

尊敬的老师，亲爱的同学，大家早上好。

我是来自初二班的李孟亭，今天，我为大家演讲的主题是《节约用水，远离干旱》。

一个水龙头，在艰难的向外滴着水。滴水的速度越来越慢。最后，水枯竭了。然后画面上出现了一双眼睛，从那忧伤的眼睛中滴出一滴泪水。没错，这就是电视上的一则公益广告，其目的就是告诉人们，如果再不珍惜水资源，那么，我们看到的最后一滴水将是我们的眼泪。

从前，我们都觉得水是取之不竭，用之不尽的，随着人口的与日俱增和工农业的迅速发展，人类的用水量越来越多，水资源紧张的现实日渐突出。目前，我国水资源总量为2.8万亿立方米，位居世界第六位，但是人均占有量仅居世界第八位。人均水资源占世界平均水平的四分之一，属于世界贫水国之一。

世界缺水，中国缺水，城市缺水就连我们云南也成了干旱缺水的重灾区，很多农作物因缺水死亡，就在咱们\_\_市区的很多小区也实行了间接性供水。可见缺水直接影响着我们的生活。科学家曾预测，至20\_\_年，缺水形式会进一步恶化，缺水人口将到28亿至33亿。世界银行官员曾笑称，在未来五年内，水将像石油一样珍贵。目前，我泱泱中华民族境内，竟有300多个城市缺水，严重城市108个。这是多么可怕的数字啊，谁也不曾想到，平凡无奇的水，竟会成为我们人类最致命的武器。更甚的是，因为缺水，农田荒废，几千万人挣扎

在饥饿死亡线上，每年约有20万人饿死。

可是，我们周围，随处可见肆意排放工业废水，未经处理的生活污水等。有的地方水资源已经遭到大范围的污染，有的地方土地大量干涸沙漠化，这一切，都是地球对我们无声的嘲讽。

缺水的警钟已敲响，节约用水的共识应该深入人心。做为新时代的骄子，我们更应该明白缺水的严重性。昔日洗手忘了关水，洗澡乱用水等现象应彻底杜绝。洗刷时的水不应开得太大，淘米水可以进行二次利用，洗衣水可再次用于拖地等。洗澡时，尽量是淋浴，而非盆浴，这样可减少水量流失。在学校，我们更是不能随意玩弄水龙头，肆意浪费自来水。我们应该从点滴小事做起，从自己做起。国之栋梁不可无，生命之水不可枯。一滴清水，一片绿地，一个地球，创造出一个碧水蓝天的家园。

鱼儿跳跃，鹅鸭嬉闹，蛙声不断，流水潺潺。同学们，还世界一份恬淡和自然。在3月22日是世界水日，让我们共同保护水资源，让国家永远鸟语花香，让我们的地球永远澄澈蔚蓝，让我们的后代永远拥有这纯净的生命之源。

珍惜水资源，爱护水资源，从我做起，从身边小事做起。

近日，刘家沟小学开展了“珍惜每一滴水，从我做起，从现在做起”节约用水宣传活动。

通过《给家长一封信》的形式，让家长了解学校对此次节约用水主题活动做的努力与工作，以期得到家长们的支持。在升国旗仪式上，进行“一滴水，一滴泪”国旗下讲话，大队部向全体师生发出“节约用水，珍惜资源”的倡议。利用红领巾广播时间进行节约用水知识宣传和一些实用的方法、措施。各班级积极地开展以“节水大家谈”为主题的活动讨论，形式丰富多彩，有充满知识性的问答比赛，也有手舞足蹈的

文艺表演，还有一些趣味性的关于“水”字的成语游戏。另外，每个班级都积极为学校献上一计“节水金点子”。各年级出一份节水宣传小报，由学校统一制作完成后将其发放给每一位家长，让“小手拉大手”活动开展得更意义。

此次活动，加深广大同学对水资源严重紧缺的认识，使同学们树立了节约用水的观念，增强了节水意识，养成节水的习惯。

## 世界水日小班社会教案篇四

矿泉水是从地下深处自然涌出或钻井采集的，它对水源地有严格要求，需经过地矿部门勘探评价，采取水源地保护措施，可以理解为一种矿产资源。矿泉水的价格相对较高，主要是因为水源成本高，而不是因为其中微量的矿物质真有什么神奇的功效。

矿泉水由于来自地下深处，其成分受岩层成分的影响较大，所以相比生活饮用水，它有更多的元素需要控制，比如锶、钡、硼、镍、银等在生活饮用水中都只是非常规指标。而矿泉水常吹嘘的含有丰富的“微量营养元素”锶、硒等，实际上我的同事测过几种矿泉水，这些物质的含量并不比自来水高，有的甚至还不如自来水。

### 纯净水

纯净水是用符合生活饮用水卫生标准的水为原料，通过离子交换、反渗透、蒸馏等工艺制成。它的离子含量低，水的硬度低，几乎不含矿物质，用它来烧水不会形成水垢。纯净水在发达国家和地区的普及率很高，可以达到80%以上，中东地区的居民喝的几乎都是纯净水。

### 矿物质水

矿物质水简单的说就是纯净水加少量矿物质，它是生活饮用水（自来水）经过纯化，然后添加矿物质，经杀菌罐装制得。添加矿物质的目的其实不是因为这些矿物质多么有营养，少了就不行，而是因为这些矿物质可以满足消费者对口感的要求。通过添加矿物盐，可以让矿物质水的口感接近平时喝的白开水或者矿泉水。

## 世界水日小班社会教案篇五

今天国旗下讲话的主题是：保护水资源，争做环保小卫士

每年的3月22号是“世界水日”，水，人类赖以生存的物质基础，正是灵动的水才给予了生命最本质的活力，世界因它而显得丰富多彩，显得恣意盎然，显得蓬勃苍劲。自古以来，水就是一个永恒的主题。而今，水资源早已成为备受关注的焦点。随着经济的快速发展，人类对水资源的需求也因为生活水平的提高而逐渐呈上升趋势，但如今我们不得不面对一个沉重的现实问题：干旱缺水、洪涝灾害和水污染等水资源恶化的趋势日益严重。

大家都知道，我国是一个贫水国家，人均淡水只有2240立方米，不到世界人均水平的四分之一，居世界第109位，被列为世界13个严重缺水的国家之一。由于缺水，我国农村粮食产量减少，西北沙漠化严重，沙尘暴频繁发生。节约用水对于我们每一个中国人来说，已是当务之急。

同学们，烈日炎炎的夏天，当你拧开水龙头，舒舒服服地冲着凉水澡时，你们知道吗？你洗澡所用的水是缺水地区几十人的日用水量；当你冲洗马桶时，你一次用水量当于发展中国家人均日用水量；当粗心的你没有拧紧水龙头，它一个晚上流失的水，相当于非洲或亚洲缺水地区一个村庄的居民日饮用水量……这些事例决不是耸人听闻，而是联合国有关机构多年调查得来的结论。我们不想看到世界的最后一滴水是我们苍老的眼泪，让我们呼唤水资源，呼唤洁净卫生的绿



色水资源，在第十七个世界水日到来之际，我们呼吁：

- 1、请不要浪费生活用水，珍惜点滴资源；
- 2、请尽量考虑循环用水，提高水资源利用效率；
- 3、请注意保护水资源，不要随意污染；
- 4、请用完水后，记得拧紧水龙头；
- 5、请提醒身边的朋友：注意节约用水。

同学们，"黄金有价水无价"。为了我们自身的健康，为了人类今后的生存和发展，让我们积极行动起来，从身边的小事做起，从一点一滴做起，节约用水，保护我们赖以生存的水资源，做一个惜水如金的"环保小公民"！让"地球上最后一滴清水/将是人类的眼泪"这样的广告语言，永远只成为广告吧！

## 世界水日小班社会教案篇六

我在居住的小区里，和几个要好的朋友，自发组成一支“护水小分队”，目的是为了保护水源，不让其他的人浪费水。

一个星期日，我们在组织巡查时，发现离我们社区不远的周市人民医院门前的草地上有“敌情”，明明和亮亮来向我报告：“草地上有几个‘毛头敌兵’正在玩水，我们上去劝说，却被他们喷成了落汤鸡，你赶快去看看吧。”

我听完后急了，立刻跑去查看。果然发现那儿有几个地年级的同学，在那里用浇灌绿地的水龙头，你喷我一下，我喷你一下玩的正欢呢。我快步走过去一把拉开了他们，对他们说：“你们知不知道这是在浪费宝贵的水资源吗？不知道水是生命的源泉吗？”

可这些人听了却很不服气的对我说道：“关你什么事呀？玩点水算个什么呀，我们这里的水不是多得很吗？即便是真的浪费一点，又有什么关系？”

我告诉他们：“这怎么不叫浪费，不要说是我们这里，就是地球上的水虽然看起来很多，但是能供我们人类使用的淡水，却只有总水量的八分之一左右，如果人人都不懂得珍惜，人人都随意去浪费水，只怕是地球上的最后一滴水，将会是我们的眼泪呀！”

经过我的一番劝说，这些低年级的同学们，总算是关闭了水龙头，有的还向我们认错呢。

我想：这个世界上还有很多浪费水的现象，仅仅靠我们几个人的力量是远远不够的，需要动员更多的人一起参与，只有每个人都认识到保护水资源的重要性和紧迫性，人人注意节约用水，才能保护我们这颗赖以生存的地球。

## 世界水日小班社会教案篇七

无论弱酸还是弱碱性水，喝到肚子里都会先变成酸性的，因为我们胃里是pH值2.0左右的胃酸，然后到了肠道，甭管什么水又变成碱性了，这是我们消化道细菌喜欢的环境。

隔夜水、蒸锅水、千滚水会导致中毒、患癌？

这些水其实都是白开水，有的是存放时间长，有的是反复煮沸。传言这些水里亚硝酸盐很多，喝了会引起中毒，严重的甚至意识丧失、死亡，而且亚硝酸盐还致癌。久存、久沸、反复蒸馏的确可以让水里的部分硝酸盐转变为亚硝酸盐，但水里的硝酸盐本身含量很低，煮沸也不可能让硝酸盐凭空增加，能转化为亚硝酸盐的就更少。

至于水里的亚硝酸盐致癌的说法也有点夸张，亚硝酸盐本身

其实并无致癌性，转化为亚硝胺类物质才致癌，而转化需要很多前提条件，不是沸水就能生成。更重要的是即使是有毒物质，是否是中毒关键在剂量。

亚硝酸盐是一种合法的食品添加剂，欧美国家也是正常使用。它的每日允许摄入量(acceptable daily intake, adi)是0.07毫克/千克，相当于60千克成人终生每天吃4.2毫克也没事。我们从加工食品以及蔬菜中摄入的硝酸盐、亚硝酸盐远可多于水里得到的。

亚硝酸盐中毒通常都是将亚硝酸盐当成食盐造成的食物中毒，常发生在餐饮单位或集体食堂，一般导致中毒需要200毫克以上。而水里的亚硝酸盐很少，即使是反复煮沸或蒸锅水每升也只有100多个微克，少说得喝1吨水才能达到亚硝酸盐中毒的量。

还有人说硝酸盐喝多了也不好，那我建议还是喝白开水，因为生活饮用水(自来水)里的硝酸盐限量是每升10毫克，地下水源是20毫克，而矿泉水是45毫克。