

# 2023年跟师心得体会中医肿瘤(优秀5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 跟师心得体会中医肿瘤篇一

中医内科是一门综合性的学科，其内容繁杂而深奥。作为一名中医内科学习者，每个月都会和自己的师傅学习交流，借此我能够更深入地了解中医内科学的奥秘。这种跟师学习的方式让我感觉到自己的知识渊博度和临床能力日益提升，也让我受益匪浅。在这篇文章中，我将会分享我在中医内科每月跟师的心得体会。

### 第二段：知识积累

跟师学习的过程中，我越来越意识到了中医内科的知识十分广泛，涉及神经、心血管、内分泌、呼吸、消化等多个系统。在和师傅一起学习的时候，我会详细阅读经典著作、了解现代医学进展，并且听取师傅的临床经验和技巧。通过这样的学习方式，我学到了很多疾病的中医辨证论治方法，并且了解了很多中西医结合治疗的实际操作技巧。

### 第三段：技能提升

在和师傅一起实践医疗技能的过程中，我也逐渐理解了中医内科的特点。中医内科强调全身调理和辨证施治的基本理念，而非简单的疾病对症治疗。这种方式让我感觉到每位患者都是不同的个体，治疗时需要考虑到他们的整个身体状况，并根据每位患者不同的病情进行个性化的治疗。

## 第四段：心理把握

作为一名医生，病人的心理状态也是需要考虑的因素之一。在和师傅相处的交流中，我也慢慢了解到了如何掌握治疗中的心理把握。比如说，在调理病人的心理状态时，需要做到耐心细致、给予温暖关爱，帮助病人形成积极的心态。这样对于疾病的治疗以及病人的康复都十分有益。

## 第五段：总结

通过每月一次的跟师学习，我对中医内科的知识、技能有了更全面的了解和深入的学习，也了解到真正了解患者的生活习惯、心理状态、工作环境等方面，对于治疗具有十分重要的作用。我也意识到，学习需要一生的不断努力，只有不断地积累、总结才能更好地提高自己的医疗水平。我相信，在未来的学习和实践过程中，我会持续努力，为患者做出更好的贡献。

## 跟师心得体会中医肿瘤篇二

众所周知，中医是我国的国宝、国粹，几千年来为我国人民的身体健康及民族繁衍起到了重大作用。针灸学更是我国的文化瑰宝，它是一门博大精深、体系完备、内容丰富的学问，数千年来它以其独特的特点在我国医学史上占有重要的位路。针灸疗法具有适应证广、疗效显著、应用方便、经济安全等优点，它不仅受到中国人民的喜爱，也受到世界各国人们越来越多的喜爱，很多人希望了解它学习它，但是也许由于它的博大精深，很多人觉得无从学起，不知从哪入手。

我作为一名护理人员，跟随朱宝医师从事了几年中医中药和针灸的临床诊治工作，耳濡目染中医中药的神奇疗效，正如《黄帝内经》中记载“一针甫下，沉苛立起”，不由地深深迷恋上了这门古老的医术。在几年的实践中，我院三名护理人员通过自己的学习和临床医师的指导，初步掌握了针灸、

拔罐、蜡疗、熏蒸、按摩等几项中医适宜技术，并在临床工作中取得了一定的疗效，现在根据我们的学习经验谈一下几点针灸疗法的体会。

## 一、遵从中医整体观念，强化针灸疗效

中医学非常重视人体本身的统一性、完整性及其与自然界的相互关系，它认为人体是一个有机整体，构成人体的各个组成部分之间，在结构上是不可分割的，在功能上是相互协调、相互为用的，在病理上是相互影响的。同时也认识到人体与自然环境有密切关系，人类在能动地适应自然和改造自然的斗争中，维持着机体的正常生命活动。这种内外环境的统一性，机体自身整体性的思想，称之为整体观念。在临床针灸治疗中，整体观念显得尤为重要，不仅在要考虑患者的生理、心理因素，还要注意季节气候、昼夜晨昏、地区方域对患者的影响。

平衡针灸创始人——平衡针灸专家王文远教授认为：人体本身就是一个自我平衡系统，具有自身的调节修复功能。因此，在针灸的过程中要使患者去舒适的体位，积极与患者沟通，使患者充分了解针灸疗法和疗效，解除患者心理上的顾忌和怕痛的心理，积极配合医生，以期通过人体自身的调节与平衡取得更好的疗效。

此外，还要注意患者的状态和体质，饥饿患者不宜针刺，若需针刺，应取穴少，轻刺为宜；过饱者不宜针刺，若需针刺，上腹部不宜深刺、直刺；出大汗、大出血及年老体弱者，针刺手法宜轻；剧烈运动后不宜马上扎针。再次，人体在不同的季节影响下，也以不同的生理功能来适应。如春夏阳气升发在外，气血容易浮于体表，故皮肤松弛，腠理开泄，人体就以出汗散热来调节。秋冬阳气收敛内藏，气血闭于内，故皮肤致密，出汗减少，体内必须排出的水液就从小便排出。因此在春夏季节针灸后的患者皮肤松弛，腠理开泄，易至风邪入侵，务必叮嘱患者不要急于洗澡和吹风，以免加重病情。

## 二、掌握配穴原则，灵活取穴

1、先后次序的灵活应用由于人体每一个穴位的主治功用不同，因此取穴时有主穴和配穴之分。在我院朱宝医师的指导下，我们掌握了针灸学的普遍应用的“八要穴歌”：肚腹三里留，腰背委中求，头项寻列缺，面口合谷收，心胸取内关，小腹三阴谋，坐骨刺环跳，腿痛阳陵透。这八句话，共四十个字。每一句讲了一个穴位，一句五个字，即讲了一穴位，又讲了它治疗的部位。对于初学针灸的我们在配穴方面有很大的启示。

朱宝医师还特别强调取穴的先后次序，在临床应用时，应根据病人分清主次，灵活掌握取穴的先后顺序。如发作性痛症，易先刺远隔穴位，运用导气手法，通过经络的远隔诱导作用，使疼痛改善后，在刺痛处穴位，就可避免病变部位因疼痛过敏引起的肌肉紧张，造成进针困难，加重疼痛。又如胃痛时常先刺远端足三里穴，再刺中脘；三叉神经痛先泻合谷，再取头面部穴位。可见，取穴的先后顺序的不同直接影响着临床疗效。

2、循经选穴的原则临症选穴配伍，朱宝医师倡导按照“循经选穴”的原则，以脏腑经络理论为指导，根据病机和症候，在其所属或相关的经脉上选穴配方。在明确辨证的前提下，直接选取与病情相关经脉上的穴位进行治疗，临床上常取经脉循行远隔部位的经穴作为主穴，这些穴位是经络之上下、出入的处所，具有远近联系的功能，对本经头面、躯干、脏器等疾病，有直接的治疗作用。前面所提到的“八要穴歌”正是临床循经取穴法的高度概括。在临床应用中以本经取穴和他经取穴多见。如手厥阴经病变出现的心绞痛、心悸取内关，手太阴经病变的咳嗽取尺泽，咯血取孔最等。此外还有中病旁取，远近取穴法等多种取穴法，临床上根据病情酌情应用。

3、疼痛选穴以“以痛为愉”的原则在循经选穴的基础上，直

接选取患部经脉循行所达的穴位，以局部选穴为主。如眼病取睛明，耳疾取听宫，膝痛刺犊鼻等。

4、灵活补泻，辨证施治在补泻手法的应用上，朱宝医师重视针刺手法，认为恰如其分的运用补泻手法是针灸疗效的关键，认为进针得气后，应根据个体生理、病理状态的不同和气血盛衰辨证施治，采用不同的用针强度、频率和持续时间，将补针和泻针分为轻、平、大三类，即轻补、大补、平补、轻泻、大泻、平泻、平补平泻等七法。对不同的病人甚至同一病人，都不应该是一成不变的，应根据病情变化辨证施治。如一例胆绞痛患者的治疗，初期采用大泻法针刺阳陵泉止痛后，改用平泻法刺其他穴位，使经气保持畅通，从而达到治疗目的。

通过理论与实践相结合的学习，我们初步掌握了针灸理疗的方法，取得了一定的经验，但是在如大海般浩瀚渺茫的中医世界里，这些都只是皮毛。

## 跟师心得体会中医肿瘤篇三

某月开始，万寿路社区卫生服务中心中医科先后有7名同志分别参加了北京市第四批名老中医学学术经验继承以及海淀区首批名老中医学学术经验继承的学习，跟师至今，已近一年时间。通过这一年的学习，中医科的医生无论是在基础理论、临床技能还是医德、医风上，都深深受到了带教老师一言一行的影响，颇有感触与体会。

我的老师吕培文主任是首都医科大学附属北京中医医院原外科主任，她某年毕业于首都医科大学医疗系，于70年代分配到北京中医医院外科从事临床及教学工作。中医启蒙于外科名老中医赵炳南、房芝萱等老中医，在中医外科治疗各类疮疡、乳房疾病及周围血管病，如脉管炎、动脉硬化闭塞症、大动脉炎等疾病中，受到各名家老师的教诲，医术上要严谨、认真、一丝不苟，要学无止境。某年国家为了抢救祖国医学

遗产，使传统医学后继有人，吕培文主任成为王玉章老教授的学术继承人，继承了王老行医50年的绝技，如对乳房疾病的辨证论治、对慢性溃疡的阴阳辨证及一些传统外用药的制作与用法等。吕老师已从医40年，临床经验非常丰富，而我有幸成为了她的学生，跟随她学习中医外科学的知识。作为一名社区中医全科医师的我，刚刚参加临床工作近3年，临床经验的绝对不足，既往中医外科知识的零接触，那么这三年的学习将对我本人来说是一次非常宝贵的经历和过程。

学习中医外科以来，我的临床思维更为开阔了。中医内科和中医外科虽同属于祖国传统医学的一部分，但是有很多理念又有所不同。从中医内科来说，常用的辨证思维侧重于脏腑辨证，在于病人的'整体，往往忽视了病人的局部；而吕老认为作为一名中医外科大夫，临床辨证除了整体辨证之外，局部辨证也显得非常重要，整体辨证与局部辨证要相结合。因为外科疾患最显著的特征就在于局部病灶的存在，一般都有比较明显的外在表现。主要包括红肿、发热、疼痛、成脓、麻木、溃疡、结节、肿块、瘙痒、功能障碍以及皮肤部位的各种损害等。由于局部病灶存在的直观性，能够有效地提供了临床辨证的客观依据。也有某些全身疾病，其病灶反映却在局部。但由于疾病的病因不同，程度各异，因而转归顺逆相差甚远。因此，外科辨证虽多从局部病变着手，以局部症状为重点，但也绝不能孤立地以局部症状为依据，只有从整体观念出发，局部与全身辨证相结合，外在表现与五脏六腑病变相结合，辨证求因，全面分析疾病的性质，综合起来进行辨证，抓住证候的主要致病因素，才能为施治提供可靠的依据。

另外，吕老始终坚持中西医结合，辨病与辨证相结合，临床要注重临床体格检查，在辨证施药的同时也要巩固西医基础知识。吕老在临床上除了中医四诊“望、闻、问、切”，还很注重临床的体格检查，并有着深厚的西医临床功底。凡是有需要的病人，不管是初诊还是复诊，她都一个一个地耐心检查，仔细询问及触诊。外科病患比较特殊，像糖尿病足、

乳痈等有创伤的疾病，局部创面的流脓、恶臭，有的病人自己都受不了，但吕老师不怕脏和累，亲力亲为，认真细致的检查，对于病患的西医检查报告也是仔细的查看，就病情及相关注意事项进行讲解，使病患对自己疾病有较为深入的了解，深得病人的感谢与感激。吕老师这种敬业和专业的精神，与病人之间良好的医患关系，提醒我们年轻一辈的医生，应该好好学习西医基础知识，注重临床最为基本的体格检查，不要老是依赖各种辅助检查，同时要与病患进行良好的沟通，为病人增强治疗疾病的信心。

一年的跟师学习转瞬即逝，虽然通过这段时间的学习，我对于外科疾患如乳腺增生、周围血管疾病、湿疹等疾病的西医诊断及中医药治疗有了初步的认知和体会，但仅仅这些是不够的，自己离老师预想的阶段、与上级部门提出的要求还有很大的差距，我将继续努力，珍惜余下2年的跟师学习，在中医药继承和发展的道路上继续前行，完善自我，不断提升自身技术水平，不辜负院领导、同事们以及老师的期望，努力成为一名优秀的社区中医师，做好社区居民健康的守护者。

## 跟师心得体会中医肿瘤篇四

第一段：

中医内科每月跟师，是中医爱好者和专业人士必须参加的重要活动。每月跟师可以让学习者与中医大师面对面交流，听取大师的教诲，学习传统中医理论，深入了解中医的精髓，并且锻炼临床实践技能。跟师也是一种传承中医文化的方式，可以让中医文化得到更广泛的传播和发扬。跟师之前，心态要稳定，必须在跟师中全神贯注，才可以收获丰硕。

第二段：

在每月跟师中，中医学生可以学到许多传统中医的知识。中医具有丰富的理论知识和实践技能，只有在跟师中才能深刻

理解其中奥妙。在跟师的过程中，学生可以学习到各种经方、养生保健、针灸推拿等中医知识，并且了解到中医临床治疗的方式方法，为日后成为一名合格中医专业人士奠定基础。

### 第三段：

除了获取中医知识外，每月跟师还可以帮助中医学生提升自己的临床实践技能。通过实践，学习者可以从中医大师身上学到丰富的临床诊断经验，了解中医的诊疗方法和配方应用。在临床实践过程中，中医学生不断地亲自进行诊断治疗，帮助患者解决问题。临床实践过程中所学到的知识和技能，对今后开展中医工作有着重要的影响。

### 第四段：

参加每月跟师活动的同时，中医学生还可以与中医文化大师面对面交流。在与大师交流的过程中，可以互相分享经验和践行方法，探讨问题和解决问题。与中医大师交流，可以帮助学生树立正确的中医理念，提高个人的业务能力和素养水平。也因此，每月跟师不仅是一次学习交流的过程，也是一次成长与启蒙的过程。

### 第五段：

总的来说，每月跟师是中医学习的一种重要方式。在跟师中，学者能够要从中医大师那里学到更多宝贵的经验和践行方法，学到更多的中国传统文化精髓，也能够进一步提升个人的理论水平和实践技能。认真参加跟师活动，践行中医理念，将为中医教育事业的传承和发展做出重要贡献。每月跟师，虽然只是短暂的一次学习交流的过程，对于中医这一珍贵的文化遗产而言，具有着重要的现实意义和历史意义。

## 跟师心得体会中医肿瘤篇五

中西医结合是在我国这样一个既有中医又有西医的特殊国土上成长和发展起来的一种新的医学模式和医疗形式，是东西方文化和医学科学技术相互激荡、相互交融、相互结合的典范，是中国传统医学与现代医学互相学习、取长补短、交流融合的必然结果，是我国医学的一大优势和特色。中西医结合的目的，就是充分运用现代医学以及现代科学技术和手段，研究和发​​展传统中医药学，吸收中西医之精华，丰富和推动我国医学科学的发展，努力提高为人民群众防病治病的服务水平。为此我院开展了中医学习班，以进一步学习体会中西医结合的重要性及必要性。以下是我的学习体会。

首先：中医和西医是两种不同哲学思想的碰撞，在学习中医的过程中，我应该改变观点不能轻视中医，从中医的角度学习疾病的治疗。医学教育网搜|集整理|学习中医的系统理论和哲学思想，学习中医的辨证施治。中医有句话叫急则治标，缓则治本这就为同一个病人被不同有大夫看开不同的药有一个解释，因为不同的大夫他看问题的方面也是不一样的，横看成岭侧成峰，互相标本没有统一的标准，所以你认为从本治，本治好则标就去了，而他则认为先治标，标去以后再固本。其次：不同的大夫他的经历、性格等都会使他偏好于某种药，就是说对同一种病不同的大夫会用不同的药，比如说有的人爱用桂、麻之类的解表药，而有的人却爱用其他的发汗药，再比如说中医可以治病，其它民族的中医也可以治病的，像那个云南白药在止血方面就很有名的，这并不说在中医里就没有止血的药了。总之，条条大路通罗马，能治好病人的病，那才是最好的。

那么怎样学习中医呢?学习中医，就是让我们认识我们的大自然，认识我们自身的身体，从而让我们去融入大自然，寻求健康生存的养生之道，寻求疾病的治疗之道。每个人都可以学习中医，感受中医。因为学习中医就是感受我们身边的世界，学习中医就是内视我们自身的身体。学习中医，就是要

培养一种返璞归真，化繁为简的思路，不要被一些局部的、细小的症候所束缚，治病必求于本，培养了这种思维，养成了这样的思维习惯，就会使我们的视野大为开阔，不仅仅是学习中医，学习养生，在工作生活俱多方面，都会变得轻松。