

护理说课比赛一等奖说课稿(优质5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

护理说课比赛一等奖说课稿篇一

各位领导、护士姐妹们：

大家好！

伴随着夏天的脚步，今年的5.12国际护士节又来到了我们身边。在这特殊的日子，为了提高我院护理队伍的整体业务水平，医院举办了护理技术操作比赛。在自己的节日里，我们用自己的方式表达着对护理工作的热爱和节日的激情。

首先，请允许我代表所有参赛并取得优胜的护士姐妹诚挚的感谢医院举办这次活动，是医院提供了一个让我们能够充分展现自我的平台；感谢各位领导对我们的关心和栽培，是你们的鼓励给了我们前进的勇气；感谢护士长和同事们的支持，在你们的帮助下和共同努力下，我们才能够不断进步。谢谢你们!!!

在今年的护士节，我有幸代表我们xx科参加决赛并取得了较好的成绩，我非常激动。回想训练、参赛整个过程的点点滴滴，更是感慨万千：在我们xx科，榜样和楷模的力量无处不在。主管护师xxx曾经的操作能手，至今依然风采依旧；护师xxx是我院去年操作比赛的冠军和亚军，她们俩对各项操作都精益求精，追求完美；她们的操作像她们的工作一样稳重而认真；xxx默默无闻，实力雄厚；还有我科更年轻的xxx□xxx更是后生可畏，她们永远都那么精力充沛，不知疲倦，为了参

加这次操作比赛，她们一个个都是那样的刻苦认真。

为了我们的操作更规范、完美，护士长对我们更是悉心指导，严格把关，从每个动作到每个眼神，每个细节之处都一丝不苟。我们每天练习到几点，她就陪到几点，有时候为了能够让她早点休息，我们就故意较早结束训练。我们的xxx主任在比赛前夕要出差，临走前还鼓励我们：要加油呀！为了练习我们的胆量，科室的大夫们还时常在我们联练习的时候给我们当观众。

科室工作太忙了，危重病人多，护理任务重，再加上科室还有4、5个怀孕的姐妹们要照顾，护士长实在是排不出更多的休息时间让我们练习，眼看就要决赛了，科室其他姐妹们纷纷主动放弃自己的休息时间替我们值班，她们说：你俩专心练习吧，因为你们代表的是我们整个xx科。这是怎样的力量源泉啊！有了如此的支持和鼓励，我们力大无比！

一分耕耘，一分收获。虽然我们付出了辛劳，但我们收获更多，因为我们得到的不仅仅是荣誉，更是操作技能的提高和不断增强的自信心。在以后的岁月中，在日复一日的工作中，我们会因这次比赛让我们重新正视操作的规范性，让我们更加严谨地对待操作中的每一个细节，巩固并完善我们的操作技能。今后我们将更加精诚团结，为我院的达标上等，为我院的再次腾飞贡献力量！

护理说课比赛一等奖说课稿篇二

护理比赛是提高护理人员技能和素质的重要途径，通过参与比赛，不仅可以提升专业水平，还能够锻炼团队合作精神。我有幸参加了一次护理比赛的培训活动，获得了宝贵的经验和心得。在这篇文章中，我将分享我在培训过程中所获得的收获和感悟。

第一段：了解比赛要求，做好准备

在培训开始之初，我们首先了解了比赛的要求和规则。比赛要求我们全面掌握与护理相关的知识和技能，在保证质量的前提下，尽快完成任务。为此，我开始刻苦学习，巩固专业知识，提高技能水平。同时，我在与队友的交流中，开始获得了解题和解决问题的技巧。比如，我们通过分工合作，充分发挥每个队员的优势，确保比赛顺利进行。

第二段：团队合作，高效沟通

在培训过程中，我们也强调了团队合作和高效沟通的重要性。作为一名护理人员，团队合作是我们日常工作的基本要求。而在比赛中，团队合作更是至关重要的因素。在培训中，我学会了如何与队友进行有效的沟通和合作。我们经常进行集体讨论，分享经验和心得，在相互学习的过程中，不断提升自己。这不仅加深了我与队友之间的默契，还培养了我的组织能力和领导才能。

第三段：技能提升，知识更新

在培训中，我们还进行了一系列的技能训练。这不仅涉及到具体的操作技巧，还包括了一些高难度的技能。通过反复练习，我逐渐掌握了这些技能，并且将之应用于实际工作中。同时，我们还进行了一些理论学习，了解最新的护理知识和技术。这让我更加全面地了解了护理工作的要求和标准，提高了自己的综合素质。

第四段：心理素质，意志力提升

在培训中，我们遇到了许多困难和挑战。有时候任务量巨大，时间紧迫，压力山大。通过这些训练，我学会了如何调整自己的心态，保持积极向上的态度。我们互相鼓励，相互支持，克服了一个又一个难关。这让我对自己的能力和潜力有了更加深刻的认识，也培养了我的意志力和执着精神。

第五段：总结心得，展望未来

通过这次护理比赛培训，我不仅获得了专业知识与技能的进步，更重要的是我感受到了团队合作和沟通的重要性，提高了自己的心理素质和意志力。这对我今后的发展有着深远的影响。我相信，通过不断的学习和实践，我将能够成为一名更加优秀的护理人员，为患者提供更优质的服务。

以上就是我在护理比赛培训中的心得体会。这次培训不仅让我更加深入地了解了护理工作的要求和标准，还锻炼了我的能力和素质。我相信，通过持续努力和不断学习，我将能够取得更大的进步，并为护理事业做出更多的贡献。

护理说课比赛一等奖说课稿篇三

尊敬的各位领导、评委、观众们：

大家好！

大家好！今日我演讲的题目是《平凡的青春》。我和在座的许多姐妹们一样，是一名十分平凡的护士。每一天身穿护士服，头戴燕尾帽穿梭巡回于病房和走廊之间，重复着打针、发药、量体温、测血压等繁琐的护理工作，不分春夏秋冬，不分白天黑夜。

刚毕业时，身边有许多朋友问我，为什么选择护士这么辛苦又卑微的工作。我也以往千百次地问自我，是否甘心一辈子做这样平凡的工作，让青春流逝于平凡中。转眼两年过去了，这两年的护理工作生涯却让我的内心起了变化。我发现平凡的工作中处处有着感动。一次在icu为一个气管切开的病人做护理。不能开口说话的病人忽然吃力得举起手在空中比画着什么，我看不明白他想要什么。当我把纸和笔递到他手里时，他在纸上歪歪扭扭写下了两个字，朋友你们明白他写的是什么吗我看清楚了，那两个字是：多谢。我当时的感动难以用

语言来形容。一个生命垂危的病人，仍然不忘向照顾他的护士说一声多谢，做为护士，就算再辛苦也是值得的。这种感动就像穿透寒冬的花香，就象穿透黑夜的阳光，伴着那整洁的工作服反射出庄严的光芒，这光芒再次激起了我的职责心与使命感。我们做的是平凡的事，却能从中体现自我的价值。

去年的5.12护士节，我意外地收到了一张来自xx医院高干病房的贺卡。原先是我在xx实习时认识的一位老病人写来的。在贺卡里他说我是一个很有爱心的孩子，期望我再接再厉成为一名优秀的白衣天使，还说了很多鼓励的话。我不记得曾为这位老人做过什么，也不明白他怎样打听到我的地址，看着写的满满的两贺卡，我的心里不止是感动，还有深深的思考。我们是很平凡，就象平凡的小草，而小草虽小不一样也能辽阔无垠的大草原，物欲所有之外，难道有的只是冻土与荒漠一如葱郁的精神田园还有什么坚实的东西可成为心灵的依托呢一份春雨，一份秋实，一份汗水，一份收成。当我们辛勤劳作后，一个个病患者褪去满脸的愁苦康复出院之时；当我们在内心充满震撼和激动中迎来一个崭新的生命之时；当我们累积一份份病人康复后工整的病历归档之时；当街头巷尾在似曾相识的笑脸中追忆熟谙声影之时，我们会感到满心的幸福和骄傲。对病人来说，我们象一缕春风，又似一道阳光。一声亲切的问候，会令病人放下几丝忐忑，一个鼓励的眼神，会令病人增加几分力量，一双轻柔的手，会令病人减去几分病痛……我们是微小的水滴，在最需要的地方，默默地奉献着自我。有人说：揭开人生帷幕的是护士，拉上人生帷幕的也是护士。

的确，在现代社会中，几乎每个人的一生都和护士分不开。它是一项与人的健康、生命息息相关的职业。我为自我以往对这个职业的疑惑感到深深的羞愧。我要毅然拒斥浮躁的诱惑，固守这份平凡和质朴。不为护士的职业自轻，不为护士的职业自贱，更不为世俗的眼光自卑。我要坦然理解真实生活的层层磨砺，让柔韧的生命在反复摔打，潮起潮落间呈现坚定的成熟。

我要用真心与耐心诠释人生的真谛，用同情心与爱心呼唤着沉睡的生命……我不再害怕青春在平凡中流逝，我要让青春在平凡中闪光！

护理说课比赛一等奖说课稿篇四

作为一名护理专业的学生，参加护理比赛是一种锻炼自我的机会，也是一次展示自我的机会。我在此次护理比赛中收获了很多，下面我将分享我的一些心得体会。

第一段：比赛前的准备

比赛前的准备非常重要，不仅要准备技能，还要准备心理。在我准备比赛的时候，我充分准备了自己的护理技能，并且根据比赛规则，准备了相应的材料和器械。同时，我也意识到心理准备同样重要。我通过模拟比赛环境、与同学切磋技艺以及对自己进行心理暗示等方式，提高了自信心和比赛能力。

第二段：比赛中的表现

在比赛中，我认真观察了病人病情，根据病情合理安排护理计划，严格按照操作规程进行操作，仔细分析操作中可能出现的问题，以及采取相应的处理措施。比赛中的表现得到了评委的高度评价，我在自己的绝对优势技能方面得分很高，但是在一些细节上还是存在一些问题，需要更加努力。

第三段：学习他人的优点

在比赛中，我不仅结交了很多志同道合的学友，也学习了很多别人的优点，并吸收到了很多先进的护理技能和经验。这个过程中，我学会了一些新的知识和手法，受益匪浅。

第四段：指导老师的关心

在比赛前和比赛过程中，指导老师的关心和指导感动了我。在整个比赛过程中，指导老师不仅给予我技术上的支持和鼓励，还给我提供了很多思考方向和对护理工作的理解。通过指导老师的指导，我对护理工作的认识更加深入，未来的学习和生活中也将更加努力。

第五段：总结和砥砺前行

在这次比赛中，我得到了很多，也学到了很多。我意识到只要有足够的努力和坚定的信念，每个人都可以成为优秀的护理专业人才。我要在这次比赛中发现自己的不足，加以改进和提升，把这次比赛中的经验和收获运用到未来的护理学习和实践中。同时，我要对护理这个职业砥砺前行，不断追求卓越，为需要帮助的人提供更专业和贴心的服务。

通过这次护理比赛，我感受到了很多，收获到了很多，更懂得了如何用心、用爱去更好地维护患者的健康。相信在之后的学习和实践中，我一定能成为一名真正优秀的护士。

护理说课比赛一等奖说课稿篇五

护理比赛是护理专业学生活动中的一项重要比赛活动，能够实现知识与实践的结合，提高学生综合素质。最近，我参加了护理比赛，从中深刻体会到了护理工作和团队协作的重要性。

第二段：参加护理比赛的过程

在准备比赛时，我和队友们带着满满的热情参加了各种培训和讲座，并且辅导老师也积极地为我们提供帮助。比赛前，我们还要进行研究和讨论，以便检查自己是否遗漏了什么重要的信息。在实践环节，我亲身地感受到了护理工作的紧张和繁琐，也深深地意识到了护理知识和技能的重要性。在团队协作中，我遇到了一些困难，但是我们大家一起克服了这

些问题，最终成功地完成了比赛。

第三段：比赛中的体会

在护理比赛中，我学到了很多很多的护理知识和技能，更重要的是，我体会到了团队协作的重要性。通过与队友们互相与协作，我们顺利地完成了比赛任务。同时，在比赛过程中，我还学到了很多很多的护理沟通技巧，如何与患者和家属进行沟通、如何讲解医嘱等等。这些对我以后的临床工作都会起到很大的作用。

第四段：护理比赛的收获

通过护理比赛，我发现自己的不足之处并找到了改进自己的方法。同时，我也认识到了自己的优势和擅长的领域。在护理比赛中，我体会到了团队协作的重要性，更加懂得团队成员的互相协作、互相支持，推导出了更好的解决方案。通过比赛的训练，我也更加相信自己在护理领域的未来。

第五段：结语

在参加护理比赛过程中，我体会到了沟通技巧以及护理实践的重要性。我有信心自己会成为一名出色的护理人员，并且在未来工作中更加注重团队协作，不断改进自己的技能，为患者提供更优质的服务。