

勤俭节约的国旗下讲话稿(汇总7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

勤俭节约的国旗下讲话稿篇一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

很荣幸代表1406班进行国旗下讲话。今天，我演讲的主题是：勤俭节约。

相信大家都还记得上次老师在这里转述食堂经理的那句：“浪费啊，可惜啊，心痛啊！”吧。当时大家都笑了，的确，勤俭节约这个老生常谈的话题，大家实在是再熟悉不过了，从小到大，是年年讲月月听，似乎是没什么再听的必要了。

勤俭节约，往小了说，可以节约学校经费和生活费，作为没有独立经济能力的中学生，我们不应也不能铺张浪费；往大了说，勤俭节约意味着对资源的高效合理利用，是可持续发展的必然要求。我们的国家现在仍然有巨大的人口压力，资源环境问题依然突出，在这个时候，勤俭节约，这一中华民族的传统美德仍然具有巨大的现实意义。

静以修身，俭以养德。同学们都是有智慧的瑞中人，何不担当起一点小小的责任？拧紧水龙头，随手关灯，不剩饭剩菜……小事最容易做到，但往往最难想到。让我们把勤俭节约这份宝贵的精神财富保存下去吧！

勤俭节约的国旗下讲话稿篇二

老师们、同学们：

大家早上好！我是208班的。今天我国旗下

讲话

的题目是《勤俭节约从现在做起》。

勤俭节约是中华民族的传统美德，我们应该弘扬和传承这种美德。然而，我们现在生活富裕了，在生活上互相攀比、铺张浪费的不良风气越来越严重。“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这句古训大家都能脱口而出，但真正能做到的又有多少人呢？又有多少人能在吃饭时会想到“锄禾日当午，汗滴禾下土”的情景呢？当某些同学大手大脚地随便花钱时，你可曾想过，这可是父母辛苦工作赚来的血汗钱！现在，虽然我们的国家富强了，家庭富裕了，但我们不能忘却勤俭节约的美德。

渗透我们的一言一行、一举一动，伴随我们的一生！请记住：节约，从我做起！节约，从现在做起！

我的

讲话

完毕，谢谢大家！

勤俭节约的国旗下讲话稿篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

很荣幸代表1406班进行国旗下

讲话

。今天，我演讲的主题是：勤俭节约。

相信大家都还记得上次老师在这里转述食堂经理的那句：“浪费啊，可惜啊，心痛啊！”吧。当时大家都笑了，的确，勤俭节约这个老生常谈的话题，大家实在是再熟悉不过了，从小到大，是年年讲月月听，似乎是没什么再听的必要了。

勤俭节约，往小了说，可以节约学校经费和生活费，作为没有独立经济能力的中学生，我们不应也不能铺张浪费；往大了说，勤俭节约意味着对资源的高效合理利用，是可持续发展的必然要求。我们的国家现在仍然有巨大的人口压力，资源环境问题依然突出，在这个时候，勤俭节约，这一中华民族的传统美德仍然具有巨大的现实意义。

财富保存下去吧！

勤俭节约的国旗下讲话稿篇四

各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好。

艰苦朴素、勤俭节约是我们人类社会的传统美德。

联合国专门把每年的10月31日定为世界勤俭日，提醒并要求人们在新世纪仍然不要忘记艰苦朴素、勤俭节约。但是现在，随着人们物质生活水平的`不断提高，铺张浪费的现象也越来越严重。就拿我们学校来说吧，每天早、中、晚三餐饭后，食堂里几只装剩菜剩饭的大桶里堆积了许多米饭、剩菜；白

天光线充足，总有几间教室的灯还在那里亮着；没人使用，还听见自来水哗哗地流着；刚吃完饭，就会有很多同学在学校商店排队买零食吃这种种不正常的现象都让我们心惊和心痛。

为了培养同学们勤俭节约的好习惯，学校少先队大队部向全校师生发出倡议：勤俭节约，从我做起：

1、牢固树立崇尚节约、反对浪费的思想，人人以勤俭节约为荣，以铺张浪费为耻。

2、从我做起，从点滴做起，积极开展节约五个一活动。即：节约每一滴水，水龙头用后及时关闭，发现水管水箱有滴漏水现象，要及时报告；节约每一度电，做到随手关灯，人走电器关；节约每一张纸，作业本尽量做到正反面都用；节约每一粒食，用餐时能吃多少盛多少，不浪费；节约每一分钱，我们应该合理使用父母辛辛苦苦换来的每一分钱。

3、各个中队要积极开展勤俭节约，从我做起主题班会，创造性地组织形式多样的活动。如看一段以节约为内容的视频；开展勤俭节约，从我做起演讲比赛；办一个绿色银行收集废品；开展中队节约小天使评比等活动。引导广大学生牢固树立节约资源，人人有责的意识。

各位老师、同学们，让我们一起从我做起，从现在做起，从边小事做起，真正养成勤俭节约的良好行为，为建设节约型社会作出自己应有的贡献！

谢谢大家！

勤俭节约的国旗下讲话稿篇五

同学们：

你听说过“一粥一饭，当思来之不易；半丝，半丝，不断思考物质困难”？勤俭节约是我们中华民族的传统美德。

过去，人们的生活水平很差，只能吃自己的食物和蔬菜，甚至可能挨饿，所以当时的人不会浪费任何东西，甚至会吃一粒米。但是现在我们的生活水平提高了，各种各样的菜摆在人们的桌子上，粗粮很少吃，这就是为什么人们开始浪费它们。

我曾经看到过这样一件事：周六，我们一家三口去参加了我妈同学的家宴。大人们在狂饮的时候，我自己偷偷溜了出去。我一出来就看到一个人，穿着得体，有攻击性，很胖，几乎没有脖子。他走出一个包间，把每个客人都打发走了。乍一看，他是个百万富翁，有些都是好菜。我的好奇心一下子就被点燃了，看着看着就傻眼了：一张桌子有两张普通桌子那么大，桌子上的菜数不胜数，几乎每一道菜都没吃几口，看起来好像还没吃。我心想：这些菜收拾得够有钱人吃一个月了。谁知道有钱人付完抬腿费就走了，服务员会拿出塑料袋帮他装，他却留着面子，直接走开了。

其实生活中的浪费随处可见：有的人喝了一半矿泉水就流失了；孩子吃饭的碗里总会剩下很多米粒；大家都不想再用没用过的练习本了，等等。

古人云：“前看国，后看家，勤则衰，奢则衰”。在电视上，他们还向全国人民提出了“勤俭节约、反对铺张浪费”的倡议。作为小学生，我们要树立勤俭光荣、懒惰铺张可耻的观念，从身边的小事做起：不浪费一粒粮食、一滴水、一张纸，为建设节约型社会贡献自己的力量。

勤俭节约的国旗下讲话稿篇六

大家好！

我们从牙牙学语起，第一个会发的音是“妈妈”，第一个会写的词是“中华”，会唱的第一支歌是《我爱北京天安门》。从那时起，稚嫩的心啊，就一心向着我们的祖国“妈妈”。人生道路上十七个春、夏、秋、冬，我们很庆幸，时时充满欢乐，处处铺满鲜花，老师曾教导我们，只有祖国的富裕和强大，才能使幸福之花永放光华，因此，为了使我们的民族屹立于世界之林，使这个发展中国家在世界上站稳脚跟，从现在起，必须发扬勤俭节约的传统美德，因为只有节约，幸福之花才能永放光华；只有节约，中华民族才能屹立于世界民族之林！

勤俭节约是中华民族的传统美德，中国古代就有“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢”的说法。有的同学会问：“现在我们的生活这样好了，还需要勤俭节约吗？”我的回答是：“当然需要。”勤俭节约是一种美德，也是一种精神，它不以物质是否丰富为前提。

生活贫困要勤俭节约，生活富裕也要勤俭节约。俗话说：坐吃山空。历史上“今日花天酒地，明日乞讨过街头”的例子屡见不鲜。我国五代时期有李存审“赠簇教子”的故事，李存审出身贫困，40年为国征战，100多次被敌箭射中骨头，后来他做了大官，看到孩子们整日吃喝玩乐，从小娇生惯养很不放心，他就把过去从骨头中拔出的箭头送给孩子，告戒他们不要忘记勤俭节约，并说“当知尔父起家如此也。”

我国西部地区和一些偏远的山区，经济比较落后，生活在同学勤俭节约，为改变自己和家乡的命运而奋斗。

随着我们物质生活水平的不断提高，勤俭节约的精神更加丰富，继承这种精神要从现在做起，古人的话今天仍值得我们借鉴：俭，德之共也；侈，恶之大也。意思是说，节约是美德中的最大美德，奢侈是邪恶中的最大邪恶。如果我们从现在起，节约没一滴水，那么日积月累，我们就可能节约一个江河；节约没一张纸，日积月累，我们就可能节约一片森林；节

约每一度电，我们就可能节约一个小型发电站!那么，既然节约这么重要，就让我们从现在起，为了使我们的国家更加富强，幸福之花用放光华而努力奋斗，养成勤俭节约的好习惯吧!

勤俭节约的国旗下讲话稿篇七

尊敬的老师、亲爱的同学们:

你们好!我今天国旗

讲话

的题目是《勤俭节约，从我做起》。

艰苦朴素、勤俭节约是我们人类社会的传统美德。但是现在，随着人们物质生活水平的不断提高，铺张浪费的现象也越来越严重。就拿我们学校来说吧，每天中、晚饭后，食堂里几只装剩菜剩饭的大桶里堆积了许多米饭、剩菜;白天光线充足，总有几间教室的灯还在那里亮着;没人使用，还听见自来水哗哗地流着;刚吃完饭，就会有很多同学在学校商店买零食吃?这种种不正常的现象都让我们心惊和心痛。我们大家共同行动起来，勤俭节约，从我做起。

1、牢固树立“崇尚节约、反对浪费”的

思想

，人人以勤俭节约为荣，以铺张浪费为耻。

2、从我做起，从点滴做起。即：节约每一滴水，水龙头用后关闭，发现水管水箱有滴、漏水现象，要及时报告;节约每一度电，做到随手关灯，人走电器关;节约每一张纸，节约每一粒米，用餐时能吃多少盛多少，不浪费;节约每一分钱，我们应该合理使用父母辛辛苦苦赚来的每一分钱。

3、各个中队要积极开展“勤俭节约，从我做起”主题班会，创造性地组织形式多样的活动。如开展“勤俭节约，从我做起”演讲比赛；引导广大学生牢固树立节约资源，人人有责的意识。

已应有的贡献！