

最新大学生心理健康实施方案(模板5篇)

无论是在个人生活中还是在组织管理中，方案都是一种重要的工具和方法，可以帮助我们更好地应对各种挑战和问题，实现个人和组织的发展目标。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、风险的评估以及市场的需求等，以确保方案的可行性和成功实施。以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

大学生心理健康实施方案篇一

为进一步提高我校大学生的'心理健康意识，促进同学们身心健康和谐发展，经研究决定，于月14日至6月10日举办以“新时代，心梦想，心健康”为主题的20xx年大学生心理健康专题宣传活动。现将有关事宜安排如下：

xx月14日至6月10日

新时代，心梦想，心健康

- 1、心理主题讲座。学工处将邀请心理学专家为我校师生举办专题讲座，具体安排另行通知。
- 2、心理书签制作大赛（详见附1）。
- 3、召开心理班会（14—610）。由各班心理委员在心理辅导站站长、指导老师或辅导员的指导下，根据本班情况组织召开心理班会，并要求进行文字、图片及影像记录的总结，于活动期间推荐本单位一份优秀班会材料报送到学工处存档（大学生活动中心06）。
- 4、举办心理健康知识宣传活动。月2日，大学生心理健康指导中心将开展包括心理健康知识专题宣传、现场心理咨询、

问卷调查等系列活动。

5、各教学单位以“新时代，心梦想，心健康”为主题，出一期专题黑板报。要求于月21日至27日期间，将本单位黑板报统一放置于体育馆对面篮球场前。

望各教学单位对本次活动予以大力支持和配合，共同促进我校心理健康教育工作的发展，共建和谐校园。

大学生心理健康实施方案篇二

为了丰富心理健康教育形式，营造良好的校园心理健康教育氛围，决定在我校“20xx年心理健康教育宣传月”期间举办校园心理情景剧大赛。

理性平和健康心态

1、作品应以培育践行社会主义核心价值观为主线，具有心理学特色和教育启迪价值，以“理性平和，健康心态”为主题，贴近校园生活实际，折射大学生日常生活、学习、人际交往等方面的心理现象，充分反映角色内在的‘心理冲突和心理协调过程，内容丰富，剧情深刻。

2、作品须为原创，参演人员必须为本学院师生，参演人数不超过10人，演出时间8-10分钟。

2、复赛：11月1日、2日，复赛作品进行现场评比展示，择优评选出8个作品进入决赛，具体事宜另行通知。

3、决赛[]20xx年11月11日，决赛作品进行现场评比展示，具体事宜另行通知。

比赛设置一等奖、二等奖、三等奖若干名，最佳表演奖、最佳创作奖各2名。

主办单位：学生工作部（处）

大学生心理健康实施方案篇三

为不断提升口腔医学院学生心理健康水平，促进心理健康教育与心理咨询工作在口腔医学院深入展开，普及心理知识，强化学生心理素质，口腔医学院举办“大学生心理健康教育宣传月”系列活动。活动安排如下：

xx年5月4日——5月25日

1. 广泛开展心理健康知识宣传、教育活动。口腔医学院结合思想政治教育工作开展丰富多彩的心理健康教育活动。积极通过各种方式，宣传心理健康教育知识和心理危机干预知识，营造关心、关注、关爱学生心理健康的良好氛围；围绕树立阳光心态、积极应对压力，打造和谐型校园、关爱型校园，促进学生全面发展。口腔医学院将举办人际关系团体辅导、心理健康知识讲座（心理委员培训）、心理读书会和校园心理情景剧大赛。

2. 做好学生心理危机倾向排查工作，杜绝极端事件发生。口腔医学院本着实事求是的原则，对口腔医学院全体学生开展一次心理危机排查工作。做到深入细致，对特困生、毕业生等重点人群进行排查工作，搜集并跟踪异常心理学生的信息，及时向学院主管学生工作的领导和心理健康教育中心提供具体报告。杜绝学生因心理问题导致极端事件发生，确保学院稳定。

3. 认真总结工作，完善工作体制和机制。口腔医学院借此机会，对本学院心理健康教育工作进行一次深入的回顾和总结，发扬成绩、克服不足，逐渐建设好三级心理健康教育工作网络体系，完善全院心理健康教育工作的队伍建设。

进一步普及心理健康知识，提高大学生的心理健康水平，增

强大学生的心理保健意识，使学生在悦纳自我、开发潜能、优化人格、全面发展上，获得成长的'动力与快乐人生，同时让更多的人来关注大学生的心理健康问题，让更多的人意识到心理健康问题的重要性。

大学生心理健康实施方案篇四

亲爱的同学：

五月，山花烂漫、艳阳高照。在这青春似火、激情四溢的五月，我们迎来了属于自己的节日——“5.25”大学生心理健康日。

“5.25”，即“我爱我”。意思是大学生首先应自爱，由爱自己而推广为爱他人，拥有健康的心理，给自己创造成功的机会，充分发挥自己的潜能。因此，信息技术系今年的5.25心理健康月主题是“关注心理健康，构建和谐校园”。

作为社会的精英、时代的骄子，当代大学生肩负着历史的重任，然而生命的困惑、成长的烦恼、失败的苦痛却如影随形，时刻困扰着一颗颗年轻的心灵。关注自身心理健康，增强心理健康意识，提高心理调适能力，是我们走向成熟、承担社会责任的前提和基础。因此，在宣传活动到来之际，我们向全系同学倡导这样一种生活理念：珍爱自己，关爱他人，努力构建和谐心灵、和谐校园、和谐社会。用自己年轻的心去感受生命的活力、心灵的宁静，去体会社会交往的和谐、人间真情的温暖，去享受身心健康的快乐和社会生活的美好！

为此，我们向全体同学倡议：

*多学习心理保健知识——阅读心理保健的书籍、参加心理健康知识讲座以及参与心理健康社团活动。

*多读好书——我们不能掌握生命的长度，但可以挖掘生命的

深度;我们不能控制生命的外延,但可以丰富生命的内涵。好的书籍正如一只温柔的手指,为我们的人生指点出一种诗化的神圣。

*多倾听好歌——有没有这样一首歌,能让你轻轻跟着唱和?清新的歌词,优美的旋律绕过我们心灵深处的角落,暖暖栖息在心头,让我们的'心灵得到净化。*多进行交流——菁菁校园,青葱岁月,畅诉衷肠,分担痛苦,分享欢乐,不论年龄,不论专业,不论流泪还是微笑,让我们并肩走过。

*给生命多一点关爱——爱出者爱返,福往者福来,爱在左,情在右,走在生命的两旁,随时播种,随时开花,将这一长径点缀的花香烂漫,使穿枝拂叶的行人,踏着荆棘,不觉痛苦,有泪可落,却不是悲凉。

*给心灵多一份关注——在人生的旅途中,我们需要不断检视自我、塑造和谐心灵,才能拥有美丽心情、淡薄个人名利、主动关爱他人、积极回报社会、笑对风云人生。

*勇敢寻求心理帮助——心情郁闷时,勇敢的敞开心扉,让心理健康教育中心的老师开导你拨云见日。

朋友,有谁不是一边受伤一边学会长大?让我们的心灵多一份宽容,多一种感动,多一点坚强,让我们对生命充满信心和敬意,让我们越过彷徨,抛掉苦恼,释放悲伤,正视失败;让心坚若磐石,矢志不渝;让心韧若缆绳,百折不挠;让心纯若水晶,涤去污秽;让心烈如火焰,点燃生命!

来吧,相约“5.25”,共度心理健康的宣传活动!

大学生心理健康实施方案篇五

“不忘初心成就自我”

20xx年10月17日—21日

1、加强领导，精心组织。各学院心理健康教育领导小组要高度重视，积极发动本学院学生广泛参与，力争丰富多彩。各学院要借助本次活动的开展，进一步了解和掌握学生的心理健康状况，加强和改善心理健康教育工作。

2、加强宣传，营造氛围。各学院要充分利用常规宣传渠道，特别是网络渠道广泛宣传心理健康知识；要充分发挥学院学生会心理保健部和班级心理保健员的作用，结合实际开展心理影片赏析、心理素质室外拓展训练、心理知识培训、参观学校心理教育咨询中心等学生喜闻乐见的活动，营造我校心理健康教育的良好氛围。

3、突出主题，务求实效。各学院要紧紧围绕“不忘初心，成就自我”这一活动主题，教育和引导学生关注自身心理健康，提高心理调适能力。尤其要加强大一新生的心理健康普查工作，使教育新生能以积极的心态和良好的个人素质积极适应大学生活。

4、加强督导，促进交流。许昌学院第十二届心理健康教育宣传周总体工作责任单位是学生心理教育咨询中心。具体活动方案由各学院另行制定并认真组织实施。学生心理教育咨询中心将心理健康教育宣传周活动纳入各学院的工作考评体系。

活动结束后，各学院将活动总结及图片资料于10月1日前上报学生心理教育咨询中心。