

向女朋友道歉认错挽回的检讨书(通用6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

向女朋友道歉认错挽回的检讨书篇一

可爱漂亮并带着点坏坏的女朋友大人：

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅！

检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，女朋友永远是对的。

xx月xx日，我惹女朋友生气了，我真的好后悔，但是每次气一来，就被怒火冲昏了头脑，在以后我会学着改掉这点坏习惯，我可能真的没想到，需要给对方留一些空间，我就想看看，到底你所说的在乎我，到底是怎么个在乎法，我只想到了自己，却不断的给你压力，事后我后悔了，但是我知道后悔是没有用的，我只能在以后的日子里慢慢纠正自己，在口中说出，只是有疑问，需要跟你核实，可是在心里，我真的有怀疑，我有90%做错了，不应该怀疑你，但是有10%我觉得是因为你没有跟我讲清楚，你知道我很在乎你，不管你需要我怎么样，我都会努力的做到最好。

我严重的忽略了女朋友的心是非常容易受伤的，因为女朋友在与到我之前已经被伤到过，我却完全忘记了，你比我小1岁，你又是我最爱的人，我应该把你捧在手心里，让你时刻感受

到我对你的爱，但是我却经常对你大吼大叫，这严重伤到宝贝女朋友的.心，女朋友我又错了！

女朋友，在一些时候我总是一味的去要求你对我好，要求你为我改这为我改那，自己却每次说会为你改掉坏毛病而失言，我既然自己都没办法做到，我又有什么能力要求你跟我一样，其实你已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢？我无法离开你，没有你我会很伤心很难过很痛苦，失去你，我会很后悔，如果真的到了那个时候我应该怎么办呢，连我自己都不敢去想，我现在唯一能做的就是改变自己！！

经过上面对自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在以后的日子里，好好疼你，任何时候都不能让自己放纵自己的情趣，不能只顾及到自己的感受，而忽视了女朋友的感情，甚至说更应该去顾及女朋友的感受，对自己说的话，做的事负责，学会不去伤害对方，学会宽容。

这篇检讨书不只是给你看，也是给自己看，让自己时刻记住这一天，再以后有气有火，先把自己写的检讨书读一遍，亲爱的，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以平和的心态去面对，如果还有什么没写出来的错误，或者是写错的地方，请指出，无论如何我以后都不会对你不理不才，大吼大叫，我是猪，大猪头，你就别跟我在生气了，为了我们共同的理想你就原谅我这1次吧，我保证以后在也不犯同样的错无了，为了弥补我的过错，以后女朋友说1，我不说2，女朋友叫我向东走，我肯定不会向西走，女朋友说滚，我肯定不敢爬，以后你叫我怎么样，我就怎么样！！

过去的日子，我没有好好的珍惜，我相信在以后的日子里，我会听你的话，因为你是我的唯一！

亲爱的，我的优点不多，唯一的就只有1颗真心，我爱你，以下是我的保证书：

- 1: 首先以要关心，爱护，体贴女朋友为主。
- 2: 不管做任何事，每天向女朋友大人汇报当天工作情况以及生活情况。
- 3: 不抽烟，少抽烟，不喝酒，少喝酒。
- 4: 不做对不起女朋友的是，再面对在强大的勾引诱惑情况下也绝对不能对不起女朋友。
- 5: 不和女朋友吵架，如果有时候小吵一下，我也要让着女朋友。
- 6: 每天起床和睡觉时都要心里默恋10遍女朋友我爱你。
- 7: 不管去哪里都要即使象女朋友汇报，保持联系，绝对不能不接女朋友电话，不回女朋友短信。
- 8: 任何时候都不能欺骗女朋友。
- 9: 不准把女朋友气哭。
- 10: 女朋友不开心的时候，要想办法逗女朋友笑，女朋友在开心的时候，应该比女朋友更开心。
- 11: 对待女朋友所下的任务坚决努力完成。

请女朋友大人，在今后的生活中监督我如有雷同，纯属巧合？
本次检讨书最终解释权归女朋友大人所有。

此致

敬礼！

检讨人□xx

x月x日

向女朋友道歉认错挽回的检讨书篇二

我亲爱的女王：

罪民xx就xxxx年xx月x日星期x午餐时段，未向我亲爱的女王送餐这一罪行，在此做深刻检讨。

这万恶的一天，我犯下了一起恶毒，恶劣，无耻的罪行！

下面将其细分为三：

1、未向我亲爱的'女王送午餐！导致我的女王近20个小时没有进食，这对她的胃和精神可想而知是都造成了极其严重的负担，此罪之恶毒！

2、误会我亲爱的女王睡懒觉！我的女王贤良淑德，爱友如子，忠肝义胆，不辞辛劳，一早就起来帮同学弄表格，登记档案，而忘记了吃饭，我却误会她爱睡懒觉，苟同她是精神病患者，此罪之恶劣！

3、尽试图开脱罪行推卸责任！在我的女王饿着肚子，干着活，心中唯独期盼着我能给她送午饭之际，我却不以为然，甚至错误的认为她是在调侃我，尽然那么无耻的将责任归咎于‘她没有在午饭时间回我短信’还当女王陛下吩咐的‘写检讨书’一事是玩笑，此罪之无耻！

以上是罪民x此次罪行的所有称述。

对于此次罪行，我深刻反省，认真思索，诚心悔改，我深知此罪行应该！死罪难逃，活罪难免！，但我任真心希望能得到我亲爱的女王的理解和宽容，能将其升华为！死罪可免，活罪难逃！

此致

敬礼！

检讨人：

日期□20xx年xx月xx日

向女朋友道歉认错挽回的检讨书篇三

亲爱的宝宝：

宝宝还在生贝贝我的气吗？

宝宝要不要来看看贝贝我的手机里面还剩什么软件？由于这一次打嬉戏没有顾及到宝宝的感受，导致宝宝独拘束旁边待了一成天，直到宝宝冲出了我家，我才反应过来自己的问题，我对自己也特别的生气，一气之下就把全部的嬉戏软件全都卸载了！宝宝，我帮你把我手机里的嬉戏全都卸载了！

宝宝你看到这里的时候，肯定会想“卸载了有什么了不起，现在下载一个嬉戏还不简洁吗？！”是，宝宝你想的没错，现在手机里的嬉戏，点一下叉就可以卸载掉，点一下下载箭头又可以重新下下来，实在是再简洁不过的事情了。但这一次，宝宝你看了我的手机，你就会明白我的良苦专心了。

贝贝我把手机里的xxx账号给注销了，重新申请了一个账号，这个账号里面没有下载一个嬉戏，我也不准备再下一个嬉戏，要是宝宝不信的话，宝宝可以每次来我家的时候，检查一遍我手机里的itunes账号，看看我是不是没有再下载过嬉戏！这些都是有记录了，只要我再也不下载，这些嬉戏也就不再会消失在我的手机里了。

而且，我也给自己立下了法规，以后宝宝来了的时候，我就

把手机锁进小铁箱子里。我预备了一个小铁箱，带锁的。宝宝你来了，我可以打开小铁箱让宝宝你检查一下我手机里的状况，我再连续锁进小铁箱里，钥匙也交给宝宝你保管，这样宝宝就可以完全掌控我的手机了。这害我宝宝生气的东西，宝宝可以随便处置！

经过这一次的事情，我想了许多。作为一个想要把宝宝娶回家做老婆的我，我假如是用之前沉迷于嬉戏的'态度去与宝宝你相处，就是换做我是宝宝你，我也不会想要嫁给我自己的。结婚是两个人由于幸福，水到渠成的事情，我这样一个人埋头玩嬉戏，而宝宝你大老远跑来，就在旁边看着我玩嬉戏玩一成天，这日子结了婚也是不幸福的日子吧！

宝宝，贝贝我错了。盼望宝宝能够原谅贝贝这一次，给我一个机会，我会让宝宝成为一个幸福的女伴侣，然后再把宝宝你幸福的娶进家门的！宝宝，请信任我！信任我！

人与人就是在彼此的相处中，一点点成长的吧！和宝宝在一起的日子，让我成长了许多！盼望宝宝不要离开我，这样我才能够真正的成为一个好的男伴侣一个好的丈夫。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

向女朋友道歉认错挽回的检讨书篇四

亲爱的xx□

你好！

别生气了，我知道我总是容易想太多，总是觉得你不在乎我了，所以跟你赌气，让你不开心了。我知道你也有你自己的生活，你的工作，你的朋友，你的爱好。我不该总是让你烦心，让你心累。现在我知道错了，我会慢慢学会去体谅你的难处，站在你的角度去看事情，我会慢慢改进的。你就别生气了吧！大不了这次我给你洗袜子好不好，洗一个礼拜好不好？我知道你肯定因为不开心所以才去加班的，你一不开心就加班。你别生气了，快回来吧！我知道错了，我已经在搓衣板上跪了几天了就等你回来。

快回来啊！你不回来我没有饭吃啊！菜已经买好了，就等你回来做了哦！

你已经好几天没回家了，家里面也没有你的笑声了，但是我已经习惯听你的笑，傻傻的圣诞老人一样，很慈祥，很纯质，又像小孩。我脑子里一直都觉得：男人，就是个孩子，也需要被哄着，惯着。

亲爱的男朋友，我想好好地跟你在一起。请相信我，下次我一定会做的更好，绝对不会惹你生气了，所以能不能再给我一次机让我们重新来过。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

向女朋友道歉认错挽回的检讨书篇五

亲爱的：

首先，我要道歉，我没能把检讨书在下车的第一时间送到你的手里，说好要手写的，我也真的写了，可是我当时实在是没有办法拿出来啊！而且要求三千字，我有点困难，写不出来，还欠了两千字，怎么好意思拿出来见人啊！

道歉正式开始，亲爱的，我不该说你是笨女人，我深深的知道自己错了，而且体会到错误的严重性！俺娘说啦，好孩子是夸出来的，以此类推举一反三，聪明的女朋友也应该是夸出来的。

所以，在让你聪明的角度来说，我的错误简直是不可原谅的，可我知道，我的女朋友并非那种小肚量、小气量、小心眼的女流之辈，而是有着菩萨心肠、将相之风的女中豪杰啊，比春香都豪杰。所以啊应该是可以原谅老公的一时口误。

女朋友三千字实在有点为难了，就让我继续欠着吧，用我一辈子的爱来还，估计应该能够还清的了！今天就写到这里吧！

女朋友，我爱你！真的！很爱很爱！

XXX

20xx年xx月xx日

向女朋友道歉认错挽回的检讨书篇六

亲爱的宝贝：

你好！

我这个粗心大意，不解风情的人又不小心惹你不开心了，真抱歉啊，你说的对，别人的男朋友，都是贴心小棉袄，每天都可以让自己的女朋友开开心心的，而我虽然也想做到这种地步，但是总是能在不经意间就惹你生气了，这次也会如此，真的对不起，我一开始是怎么都想不明白我又哪里惹你生气了，但是经过我跟我寝室兄弟们的促膝长谈，我也是终于好知道了原因。

昨天是你的生日，但是因为咱们两个都要上课，只能就此作

罢，但是你好像是特别想出去过生日的，我现在回想起来，你好像一直都在有的没的暗示着我，比如你跟我说：“要不我们请假出去玩吧，看电影吃大餐去”但是我却跟你说什么学习重要，不能落下课程。那时候你就优点不开心了吧，然后晚上的时候，你跟我说：“我们去操场散步吧。”但是我当时又在打游戏，然后我又拒绝了你好，好像后来是你一个人在那里散步，回到寝室之后，你就给我打电话，问我既然今天这个生日我什么都没陪你，生日礼物总有吧。这个我还真的就准备了，买的是一只口红，但是那个颜色好像是所有女孩子都会讨厌的一种粉色，就这样，你彻底不理我了，我也是一下子懵了，我都不知道啥情况，生日礼物我给你了，怎么还生气了呢。我就开始求助我的室友，经过他们的分析，我才清楚的知道自己错在哪了。

今天是我女朋友你的生日，这是多么难得的机会啊，这可是给我表现的机会，我却什么作为都没有，眼睁睁的看着时间一点点流逝，不知不觉一天就这么过去了，在我心里，因为我们要上课，所以这一天也就只能是变成了普通的一天了，但是在你看来，作为男朋友我就是要想尽办法让这一天变得不普通才行，至少得有点小惊喜吧，但是我啥都没有，你主动叫我出去玩，但是我却一点都不为所动我，因为自己在打游戏就拒绝了你好散步的请求，现在想来简直了，我怎么可以让你一个人去散步呢，我这个男朋友要来干嘛的，最最最关键的就是，那个礼物了，我自认为你会很喜欢的，还把这个当成惊喜的呢，结果变成了惊吓，我后来才知道，这个颜色大多数女孩子都是讨厌的，真的对不起啊，我真的不是故意的，我实在是不知道口红还有这么多种说法，也不知道原来还有女孩子不喜欢的口红，我还以为只要是口红，就会喜欢的不要不要的，看来是我错了。

你就原谅我这次吧，我经过这次的事情，我觉得我的情商见长，以后绝对不会再惹你生气了，对不起。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

xx月xx日