

最新幼儿园家长疫情居家心得体会总结(大全5篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。那么你知道心得体会如何写吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

幼儿园家长疫情居家心得体会总结篇一

通过观看今晚的“相聚云端共话成长”主题的线上家长会，让我看到了女儿一路阳光的成长，也让我看到了老师们背后默默的付出，更让我看到了作为父母的我，对于孩子在家庭教育与性格成长中的关注·关爱的不足。

依稀记得带女儿去幼儿园做入园前的家长面试，那也是我跟女儿同老师的第一次碰面，通过跟老师们的交流，分享幼儿教育·安全·学习等方面的理念，也坚定了我对女儿上幼儿园的信心。

一晃，从去年九月份“哇哇”入园到现在每天“欣欣然”而归，在不经意间，那个有些害羞·有些胆小还不善言表的女儿，在老师们细心·耐心的关爱下，已经变的活泼·阳光更为开朗了。会主动分享每天在学校的开心事，会主动友好礼貌的跟老师·朋友以及周边的人热情打招呼，会主动分担家里一些力所能及的小家务，能独立完成洗脸刷牙·穿衣穿袜·学习打卡，能做到自信·勇敢·爱卫生，虽然在独立方面还虐有些“羞涩”毕竟对于一个3岁多的孩子来说，她已经进步很大，大到让我欣慰跟自豪。

“小脚并并拢，小腰挺挺直，小眼睛看老师”一连串的口号如指令般而出，活脱脱的一个小版“李老师”，放学回家找

爸爸必玩“当老师”的游戏，已经成为我们家日常必修课，只要你做的不好，也会很耐心告诉你‘这里该怎么做，那里该怎么做，要不然你就得不到老师奖励的贴贴’。一套一套的让我应接不暇。我也会好奇的问女儿“你都是跟谁学的”，她很骄傲的说“是我们的李老师啊”。可能在她幼小的心里，她的老师不但能带她玩，带她学习，教她唱歌，关心她，照顾她，也是她心里那个很有安全感很放心无所不能的人。

从女儿身上的阳光和闪光点，我看到了幼儿园小一班所有老师背后的辛勤跟付出，也深知是你们辛勤的汗水哺育了这个刚破土的嫩苗，你们的关怀就好似和煦春风，温暖了孩子们的心灵，老师是伟大的，幼儿园的老师更伟大，我们向所有幼儿园小一班的老师致敬！

幼儿园家长疫情居家心得体会总结篇二

我的孩子是大大班的xx□他今年5岁半，已经是活泼的一个小男子汉了。他能认识汉字和词汇有3000多个，能从1数到100.会计算10以内的加减，能认识26个英文字母，会唱20多首英文歌曲。他制作了自我的小画册(里面有30多幅主题画)。他兴趣爱好广泛，已经是跆拳道黄绿带了。他会滑冰、会游泳、会打乒乓球、会骑自行车、会讲故事、会玩电脑。

我为自我有一个这么健康活泼、好学明理的儿子而感到满足和幸福。同时也很感激一切给予我们帮忙的人。东东的出生给我们家带来了许多欢乐，初为人母的我激动、开心后，又有些忐忑不安，不停的思考关于对孩子的教育问题。有时也会因为遇到育儿困惑而苦恼，可是我会经常反思自我的教育方式，坚持看书学习最新的育儿理念，向有经验的家长、教师请教育儿方法。以下是我这五年多和儿子相处时的一些心得，我愿意和大家一齐交流分享。

一、为孩子选择适宜的幼儿园，让他喜欢上学。

我认为选择适宜的幼儿园真的十分重要。常常看见有些孩子是恐惧上学，害怕学习的。xx在上幼儿园之前对上学也是有相同的感觉。我经过对幼儿园的比较考察，最终选定xx幼儿园。此刻看来是十分正确的。xx自从上了xx幼儿园后，每一天他上学时，看到的都是他开心的笑脸。国庆放假快结束时，他对妈妈说悄悄话：妈妈我告诉你，我最开心的事就是明天能够上学了。随着与幼儿园交流活动的越密切，我越来越感受到自我对东东的教育充满期望。对此，我真心感激大大班的全体教师。

二、帮孩子培养兴趣爱好，让他热爱生活。

若孩子有自我的爱好，孩子的人生会变得丰富多彩。在兴趣爱好方面，我的态度是合理引导，尊重孩子。xx小时候经常感冒，我看到其他小朋友跑跑跳跳就很羡慕，于是我决心引导他喜欢跆拳道。他还未到达学跆拳道年龄时，我就带他去看大哥哥们练拳。他玩电脑里的拳击游戏时，我就趁机说，那个打得很棒的就是学了跆拳道的。经过我的耐心引导，他最终主动缠着我，说“妈妈，我想学跆拳道，带我去学跆拳道好吗？”。经过学习以后，他身体一天天健壮，几乎很少感冒发烧，偶有感冒喝多点开水就好了。有健康的体魄做基础，东东的兴趣爱好很广泛，他喜欢学习跆拳道、画画、滑冰、游泳等等。

三、教孩子早点学会认字，让他热爱学习。

我在xx1岁多的时候，发现他对字很感兴趣，就买了一套识字的书回来，让他自我随意翻看，有空就教一两个字。他记忆力很好，几乎教过几遍就记熟了。出门看见路标上、广告牌上认识的字都会指出来读给我听。此刻xx认识的汉字和词汇有3000多个，他读起小人书来，毫不费力，能够给妈妈讲故

事了，讲到精彩之处也会让人感动。东东认识字的好处，此刻慢慢能够体会到了，他变得很爱看书学习。甚至玩电脑游戏时，也会找出游戏攻略来学习。

四、给孩子自我动手做事，让他独立自主。

我很注意培养孩子独立自主的性格，让孩子做一些力所能及的事。常常告诉xx自我的事情自我做。早晨起床xx自己刷牙、洗脸、穿鞋袜、穿衣服裤子，自我收拾书包文具。给他固定的桌椅和位置，让他自己吃饭、自己完成作业。在做完自我的事情后，还要适当帮忙分担家务，如帮忙擦桌子、倒垃圾。当xx发现一些现象很好奇时，我会鼓励他自我动手去做试验，如用肥皂制作吹泡泡液。若是买东东的相关用品，如衣服鞋子等，我们都会征求他的意见，看他是否喜欢，让他自我选择决定。

五、对孩子以身作则言传身教，让他品质优良

我认为，父母的一言一行，一举一动，都有可能成为孩子效仿对象。一向以来，我们家就努力建立温馨和谐的家庭氛围，给孩子创造良好的成长环境。培养孩子良好的生活习惯比教给他知识还重要。东东才几个月大的时候，我就教他：玩具从哪里拿的，玩过了就要放回哪里去。平时我自我也是这么做，不管什么物品都要物归原位。东东从小就养成爱整洁的好习惯，并且他还很爱惜他的玩具。我们经常当着xx的面互相表达家人之间的关心。此刻东东已经很会体贴关心家人了，每次爸爸妈妈要去上班的时候，不管在干什么，都会跑过来跟爸爸妈妈说再见，叮嘱爸爸妈妈路上细心！有好东西就想要和家人分享。

六、做孩子的知心好朋友，让他心理健康。

我和xx相处时，更多是当他的知心好朋友。我常常和孩子聊天，听他说话唱歌表演，当他最忠实的观众。每一天放学回

来我都会问问孩子在幼儿园的生活、学习情景，xx就会很开心的讲述他在幼儿园所发生的一切，有他的小同学、他的教师、有他学到的东西、有他的想法。这能让我更好地了解孩子的思想，有助于配合教师对孩子的教育。另一方面，也锻炼了xx的语言表达本事。我和每位父母一样都很疼爱自我的孩子，但疼爱绝不是溺爱，对于孩子不合理的要求我必须拒绝，并且告诉他拒绝的理由。当孩子表现不好时，我的做法是多鼓励，少训斥，帮孩子建立良好的自信心，相信孩子能做到并且能够做的很好！

生活中的点点滴滴都是成长的见证，我觉得自我是和xx在共同成长，他是一天一天在长大，我是一天一天在学着做家长，他的每一天成长都会给我带来新的课题。以上就是我这几年的育儿心得了，要写的资料太多了，这仅仅是其中的一部分，期望下次有机会再同大家分享我的育儿乐趣和经验，感激xx给我带来的骄傲和欢乐。最终祝愿孩子们都健康、平安、欢乐！我愿与教师配合共同做好孩子的教育工作。

幼儿园家长疫情居家心得体会总结篇三

疫情的到来改变了人们的生活方式，令家庭更多时间聚集在一起。对于家长来说，这是一次全新的挑战，他们不仅需要应对疫情的影响，还需要调整自我的角色，成为孩子的教师 and 伙伴。在这个过程中，家长们积累了许多宝贵的经验与体会。

第一段：保持心态平和

疫情给家庭带来了许多焦虑和不确定性，但作为家长，保持心态平和是最重要的。首先，家长们要给予孩子足够的支持和安全感，帮助他们理解疫情的现状，并告诉他们家庭是一个牢固的后盾。其次，家长们也要给自己一些时间和空间，找到疏解压力的方法，例如运动、读书或聊天等。只有心态

平和的家长才能给予孩子最好的陪伴。

第二段：培养孩子的自主学习能力

在疫情期间，许多学校关闭，孩子们不得不在家上网课。这让许多家长开始反思孩子的学习方式和能力。在居家期间，家长们逐渐发现，培养孩子的自主学习能力是非常重要的。他们鼓励孩子们制定学习计划、自我管理时间，并在需要的时候向他们提供帮助和指导。通过这种方式，孩子们不仅能够掌握更多的知识，还能够培养自主学习的意识和习惯。

第三段：注重亲子沟通和情感交流

疫情让家庭成员聚在一起的时间更多了，这给了家长们更多的机会与孩子们进行亲子沟通和情感交流。在居家期间，许多家长们发现，家庭成员在交流上有了更多的共同话题，增进了彼此之间的了解和感情。家长们也开始更加关注孩子的情绪和需求，与他们共同面对困难和挑战。这种亲子沟通和情感交流不仅能够促进家庭的和睦，还能够让孩子们感受到家庭的温暖和安全感。

第四段：创造多样化的家庭活动

疫情让户外活动受限，但这并不意味着家庭活动的减少。相反，家长们开始尝试创造各种多样化的家庭活动，以增进家庭成员之间的互动和快乐。他们一起做饭、做手工、玩游戏等，创造出更多家庭的美好回忆。这也给孩子们提供了机会以及激发了他们的创造力和想象力。

第五段：学会适应和改变

疫情期间，家长们面临着许多突如其来的变化和调整。家长们学会了适应这些变化，并不断调整自己的方式和方法。他们不再抱怨和抗拒，而是积极寻找新的解决方案，发掘新的

可能性。这种积极的态度不仅帮助家长们度过了疫情期间，也将成为他们在以后育儿过程中的宝贵财富。

总结：

疫情让家长们经历了一次前所未有的挑战，但也让他们学到了许多宝贵的经验与体会。家长们通过保持心态平和、培养孩子的自主学习能力、注重亲子沟通和情感交流、创造多样化的家庭活动以及学会适应和改变，充分发挥了自己的作用，给孩子们带来了更好的成长环境和支持。这次疫情挑战不仅让家长们更加珍惜和重视家庭，也提醒他们育儿的重要性和意义。

幼儿园家长疫情居家心得体会总结篇四

我妈妈是我县疫情防控人员。大年三十，我们一家正准备丰盛的团圆饭。妈妈是主厨，爸爸是妈妈的帮手，突然，妈妈接到了一个电话，之后毫不犹豫的对我们说：“实在对不起各位，因为疫情严重，我要立刻回归工作岗位了，所以不能和你们一起吃团圆饭了。”说完，便收拾行李，离开了温暖的家。后来的十几天，妈妈早上天不亮就出发，第二天凌晨才回家。有一天，我问妈妈：“您是干什么的呀？怎么这么辛苦呢？”妈妈回答：“我是负责采样和送样的。只要有发烧、咳嗽的病人，我和我的同事就会第一时间赶到现场，采取他们的血液、痰液、鼻咽拭子、粪便，然后送到医院，让专业人员检测并确认。而且，我还不算辛苦，那些战斗在一线的医护人员，二十四小时都穿着隔离服，带着护目镜，不能上厕所，只好穿纸尿裤，而且一天只能吃一次饭，有些都晕倒了，更有甚者付出了宝贵的生命。”说到这里妈妈的眼中闪烁着泪光，听着妈妈沙哑的嗓音，看着妈妈疲惫的身躯，我拉着妈妈的手，关心的说：“妈妈，您辛苦了！疫情过后，您好好休息吧！”

我的外公是一名乡村医生，也是一名老党员。今年，外公外

婆在我家过年。正月初一的早上，外公接到电话，村上要求外公回去上班。外公二话不说，就收拾行李，回村上去了。我听爸爸说，外公回村以后，任务是和其他党员一起排查发热和咳嗽的病人，如果将其发现，立刻送往县医院治疗，而且，外公还每家每户宣传防疫知识：屋内多通风，没事别出门，出门戴口罩，回家勤洗手。爸爸还告诉我一个重要消息：外公把家里仅存的五十瓶酒精和一箱口罩全捐给了村里。有这么一位大爱无疆的外公，我感到无比自豪！

还有我小姨，她是xx市中医院重症监护室的一名护士。爸爸告诉我：从腊月三十那天起，小姨就一直没有休过假，在医院照顾发热病人。并且小姨还报名去一线战斗，将成为“逆行者”。向逆行医护人员致敬！等你们凯旋归来！

我想全国有许多家庭和我们一样，正一起面对着这场没有硝烟的战争，贡献着自己的力量。我虽然是一名小学生，但我也积极响应国家的号召，宅在家里不出门，每天准时上网课，按时提交自己的作业。我相信我们一定能打赢这场战争。

幼儿园家长疫情居家心得体会总结篇五

疫情期间，世界各国的家庭被迫居家隔离，家长们不得不在家中进行远程办公和监护子女的任务。这一特殊的经历给了我们许多宝贵的教训和体会。以下是我对家长在疫情期间的居家心得的总结。

第一段：“稳定家庭生活的重要性”

在疫情期间，很多家庭面临着双重压力，既要完成工作任务，又要照顾孩子的学习和成长。这使得稳定家庭生活变得尤为关键。作为家长，我们首先将家庭生活组织得有条理和有规律。我们设立了每天固定的作息时间表，包括早起、吃早餐、做家务、上课、午休、户外活动等。这有助于我们和孩子们建立起更稳定的生活节奏，减少焦虑和不确定感。

第二段：“灵活适应新的教育方式”

疫情期间，学校停课，孩子们需要在家进行远程学习。这对家长来说是一个新的挑战，我们需要尽量适应并提供支持。尽管没有办法完全取代学校教育的重要性，但我们积极找到了一些解决方案。我们和老师们进行了密切的联系，了解教学计划并及时解答孩子们的问题。我们还在网络上寻找了一些优质的教育资源，让孩子们能够继续学习和发展。同时，我们鼓励孩子们利用这段时间培养其他技能和兴趣爱好，例如阅读、艺术和音乐等，来扩展他们的视野和兴趣。

第三段：“重建亲子关系”

独立工作和远程学习的重压可能导致家庭成员之间的关系变得紧张。然而，疫情期间，我们有更多的时间和机会与孩子们在一起，这是重建亲子关系的宝贵时刻。我们努力营造一个温馨和谐的家庭氛围，积极和孩子们进行交流和互动。我们为孩子们安排了一些共同的活动，例如做家庭手工、烹饪和户外游戏等，以增进亲子间的情感交流。同时，我们鼓励孩子们分享自己的所思所想，并尊重他们的意见和想法，建立起一种平等和相互尊重的家庭关系。

第四段：“培养孩子的自我管理能力”

在没有老师和同伴的监督下，孩子们需要自我管理和自律。这对于他们的成长和未来非常重要。在疫情期间，我们鼓励孩子们制定自己的学习计划，并给予他们一定的自主权。我们教导他们如何制定目标、管理时间，并帮助他们制定适合自己的学习方法。我们也帮助孩子们建立起每天的反思和总结的习惯，以便改进并提高自己的学习效果。通过这些活动，孩子们的自我管理能力得到了极大地提升。

第五段：“珍惜家庭团聚的时刻”

疫情期间，我们不仅面临着身体健康的威胁，还面临着家人团聚的掣肘。这使得我们更加珍惜家庭团聚的时刻。我们找到了许多方式来加强家庭的凝聚力，例如共同准备餐点、一起观看电影或者玩游戏等。我们还和孩子们一起进行户外活动，享受大自然带来的美好时刻。这些时刻使我们更加意识到家庭的重要性，增强了我们的家庭凝聚力。

总结：

尽管疫情期间面临许多困难和挑战，但作为家长，我们也从中学到了许多宝贵的经验和教训。我们在稳定家庭生活、灵活适应新的教育方式、重建亲子关系、培养孩子的自我管理能力和珍惜家庭团聚的时刻等方面都取得了一定的进步，这些经验将在以后的生活中继续指导我们。最重要的是，我们学会了更加珍惜家庭和身边的人。