

最新对大学生的访谈 大学生的心得体会和感悟(实用5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

对大学生的访谈篇一

作为一名大学生，在大学的学习和生活中，经历了许多挫折和磨砺，同时也收获了不少宝贵的心得和体会。在这里，我想和大家分享我在大学中的成长和收获，希望能够给即将或正在进入大学的同学一些启示和帮助。

二、勇于尝试，敢于承担

大学是一个充满机遇和挑战的舞台，我们需要积极主动地去尝试并承担相应的责任。在大学中，我参与了不少比赛和活动，虽然有时会失败或成绩不太好，但是从中我学到了许多宝贵的经验和教训，也逐渐摸索出一条属于自己的路。通过不断尝试和承担，我逐渐从一个懵懂无知的新生成长为一个勇敢自信的大学生。

三、立足实际，注重提升

在面对日益增长的课业压力和外部竞争的压力时，我们需要学会如何根据自己的实际情况去制定并实施有效的计划，持续不断地自我提升。我在大学中一直保持着高度的学习热情和敬业精神，积极参加各种学科竞赛和实践活动，不断提高自己的专业素质和实际能力。通过实践和探索，我不仅获得了课本所无法传授的知识和技能，还培养了更多的实践经验和创新意识。

四、积极进取，做好未来规划

大学阶段是人生的重要转折点，它不仅是知识学习和技能培养的重要阶段，更是人生规划和职业发展的重要节点。因此，我们需要积极进取，结合个人兴趣和天赋，制定合理的未来规划和职业发展计划，为将来奠定良好的基础。开展实习、参加社会实践、了解各个行业的现状等方法，都可以在大学阶段有一个初步了解。在逐渐认知自己的过程中，逐步寻找自己兴趣所在，有更好的方向去发掘自己的应用价值和个人意义。

五、积极投身社会，做个贡献

大学是知识的摇篮，同时也是思想和社会责任意识的培养场，我们需要将奉献和贡献作为自己职业生涯和幸福人生的重要组成部分。在大学中，我积极参与公益活动、志愿服务等社会实践活动，帮助一些有需要的人，这些善举不仅为社会贡献了自己的力量，更让我感受到了奉献的快乐和幸福。在实践中，我逐渐明确了自己的社会责任和担当，更加坚定了做一个有益于社会和他人的贡献者的信念。

总结：

通过大学的学习和生活，我明白了成长和进步的真谛，也感受到了人生的扉页和转折。我相信，在未来的日子里，我们可以更好地融入社会，发掘自己的潜藏能力，不断拓宽视野，不断奋斗和进步。同时，我们也要坚定自己的价值信念，不断将个人价值和社会价值融为一体，贡献自己的力量，创造出更加美好的人生。

对大学生的访谈篇二

从黄老师和郭老师的访谈中可以了解到，未来教师行业还是很有前途的，威海最近在扩招学校和班级，国家有趋势把幼

儿教育纳入义务教育。这对于我们学院的学前教育会有很大的鼓舞吧。护士和药师则告诉我们要热爱自己的职业，工资低，就努力提高自己的学历，也不要放弃自己的兴趣和职业。生活中的你无论从事什么职业，或者参加什么样的团体，重要的不是劳动报酬的多少，而是我能为社会奉献多少，我的价值是什么？生活是有两面性的：一，通过自己的努力，把学习而奋斗化为动力，勇往直前向上爬；二，投机取巧，通过小聪明利用别人往上爬。但是我们要做第一种。其次，从他们的话中，我们还可以看出我们择业时还会受到家庭因素的影响。那位护士长，从她的面试题中，我们可以看出细节决定成败，书要多看多读，技能也要熟练。那位郭老师则告诉我们教师的面试需要一堂课，我们呀，还是好好学习自己的课程论和教育学。

（二）要重视和精通自己的专业知识。

我们要充分利用在校学习时间不断夯实我们的专业基础知识和提高自己的专业技能，要肯去学、肯去钻、肯去精益求精。而且我们要勤动手，多多培养我们的动手能力，此外广泛涉猎各方面报刊书籍，关注行业动态，确定自己的研究方向，提高自己的综合业务素质和专业竞争实力等，不断拓展自己的优势和成功渠道。

（三）多花些时间来经营自己的交际圈

大学不仅是学习的乐园，更是育人的圣地。学会做人是我们大学生必修的一门课程。如今在校学习的我们，交际圈仅限于亲人、部分同学和少许的朋友等，非常狭窄，对自己今后生涯的顺利发展非常不利。所以，我们应该从现在起就更加重视培养自己的为人处世能力及经营并维护好自己的人脉资源。作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着我们要经常参与社会实践，社会实践是必不可少的。毕竟，还有两年，我就毕业了成为社会的一份子，与社会交流，为社

会做贡献。这可不是纸上谈兵就能得到的，以后的人生旅途还有好长，需要我们的好好努力。

（四）要摆正心态，对工作要严谨、认真、负责，乐观面对未来所从事行业的发展前景。

心态决定成败，细节铸就辉煌。我们去应聘工作岗位，是想施展自己的实力，更是想为所在公司创造利润和价值，而不是“三天打鱼，两天晒网”，成为公司的负担。在人才市场竞争如此激烈的当今社会，任何一个公司都不会接受一个心高气傲、做事磨蹭、对工作不认真负责的员工。

对大学生的访谈篇三

第一段：大学生是人生中一个非常特殊的阶段，在这个阶段里，我们经历了许多重要的变化和成长。在大学的日子里，我们开始迈向成人的世界，在学习、生活、社交等各个方面都能够体会到许多心得和体会。今天，我想总结一下大学生的十大感悟心得体会。

第二段：第一点是学会自律。在大学里，没有父母的监督和指导，我们需要自己规划好时间，合理安排学习和生活。只有养成自律的好习惯，我们才能更好地适应大学的生活节奏，更好地完成自己的学习任务。

第三段：第二点是培养团队合作能力。在大学里，我们会遇到各种各样的团队项目和合作任务。通过与团队成员的合作，我们能够学习到相互间的沟通和理解，协调能力也得到了锻炼。团队合作能力是大学生必备的一项素质，它不仅对我们的学习、工作有益，也有助于我们更好地处理人际关系。

第四段：第三点是掌握社交技巧。大学是个人际交往的重要场所，我们会遇到各种各样的人，需要适应各种不同的社交场合。掌握社交技巧能够让我们更好地与他人进行交流，培

养良好的人际关系。在大学里，我们要学会与老师合作和交流，与同学们建立友谊，与社团组织进行合作等等。

第五段：第四点是保持积极的心态。大学生生活中不可避免地会遇到各种困难和挫折，只有保持积极的心态，才能克服困难并取得更好的成绩。在面对挫折时，我们要相信自己的能力，相信困难只是暂时的，相信自己可以战胜困难。只有保持积极的心态，我们才能真正把握住大学时光，收获更多。

第六段：第五点是广泛涉猎知识和兴趣。大学是学习知识的地方，我们要趁这个机会广泛涉猎各种知识领域，培养自己的兴趣爱好。在大学期间，我们可以通过各种途径扩大自己的知识面，参加课外学术讲座、加入兴趣社团等等，这些经历能够丰富我们的大学生活，也让我们的人生更加精彩。

第七段：第六点是注重身心健康。在大学生生活中，我们不仅要注重学习成绩，还要注重身心健康的平衡。我们要保证充足的睡眠时间，合理安排饮食，适当锻炼身体。只有身心健康，我们才能更好地面对各种挑战，并取得更好的成绩。

第八段：第七点是培养不断学习的能力。大学生不仅要学会专业知识，还要在学习中不断提高自己的学习能力。学会学习方法，培养自己的自主学习能力，这对我们的未来发展具有重要意义。只有不断学习，我们才能跟上时代的步伐，适应社会的发展。

第九段：第八点是塑造良好的品格。大学生要注重品德修养，塑造良好的个人品质。我们要坚守道德底线，遵守法律法规，树立正确的人生观、价值观。良好的品格和道德修养是大学生最重要的财富，也是我们走向社会的底气。

第十段：第九点是树立正确的人生目标。大学是我们思考人生目标的重要时期。我们要认真思考自己的兴趣、爱好和潜力，并做好相应的规划和准备。只有树立正确的人生目标，

我们才能更好地驾驭自己的人生，在将来的职业道路上更加顺利。

总结：大学生的十大感悟心得体会包括学会自律、培养团队合作能力、掌握社交技巧、保持积极的心态、广泛涉猎知识和兴趣、注重身心健康、培养不断学习的能力、塑造良好的品格和树立正确的人生目标等等。这些心得体会不仅适用于大学生活，也有助于我们走向社会后的发展。通过总结这些感悟，我们可以更好地珍惜大学时光，充实自己的成长。

对大学生的访谈篇四

如果说人生是一本书，那么大学生活便是书中最美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么大学生活便是戏中最精彩的一幕，如果说人生是一次从降生到死亡的长途旅行，那……下面是医学生的大学生活感悟，欢迎阅读。

当初选择读医，有了要成为一个医生的理想。

过程很顺利，顺利的进重点高中，顺利的进医科大，现在也顺利的找到工作，即将授予学位，顺利毕业。

时光所谓飞逝，刚进大学的那个场面还是历历在目，一转眼，5年的医学生的光阴就这样要画上句号了，不禁伤怀。

其实5年的时间说长不长，说短也不短，但是留给自己的思考的空间和所获的财富却有很多很多。

读医太苦太累

也许很多人想象不到什么叫“理科中的文科”的概念，其实那就是我们所一直在体会的。

我自认不是一个学习认真的人，可能更多的喜欢靠靠小聪明，靠靠自己的临场发挥，但是读了医，一切都变了，都行不通了，拿了第一个学期的成绩通知书就开始明白这个道理了。

在夜晚走在校园的路径上，你根本想象不到那会是一个大学，路上几乎没有人，整个老校园冷冷清清(生活区)，只有不时的行色匆匆的背影经过。

夜幕中的校园一片寂静，只有灰冷的高架和呼啸而过的车和隔壁教堂的弥撒才添了那么一点点的生气。

带着厚厚的论重量而不论数量的书本去教室看书。

教室是寂静的，不是因为没人，恰恰相反，常常是人满为患，只是很多人累了，趴着睡觉，剩下的也是刷刷的笔记声和哗哗的翻书声。

其实有很多人心目中的大学生活都不是这样的，大家都希望有丰富的课外活动，和向往的生活。

可是当你身边的人常常捧着厚厚的书去自习，有时甚至过了半夜才睡觉，另外上课时云里雾里的专业知识没有在课外及时消化，真的无法给自己一个交代。

不敢跟自己开玩笑，不敢跟学位开玩笑，只要有4门挂科，不管有没有补考通过都没有学位了，补考不过就没毕业证书，压力，由此而生。

医学生考试光靠聪明是不够的。

记忆力得好。

记忆力好也是不够的，任你过目不忘吧，你也得过目一下那几百页才谈得上记忆吧？背书真的辛苦。

那时候真是开口辛苦，闭口也是辛苦。

看看别的学校别的专业得同学多happy生活过的有声有色，羡慕，也只能是羡慕。

医学生的生活可能很多人无法想象，最忙的大三我们40节课/周，不包括晚上的选修课，考试有17门，还加一次生理、生化、病理、解剖(局部解剖、系统解剖)五本书的过关统考。

当时自己还忙着搞社团，搞校庆，也真不知道自己是怎么熬过来的。

只有一件事对自己印象很是深刻，班里有个女同学，学习成绩很好，也很用功，就是在那次过关考的时候没日没夜的复习，在上午考选择题的时候突然癫痫小发作，大家都吓傻了。

读医，真的能把人逼疯么？为读书而自杀的在我们学校也不是没有见过，真是心寒，还好的的生活态度还算是积极向上的。

大四的时候内外妇儿统考的时候又过了不休不眠的日子。

到凌晨2.3点才睡，天天重复同样的事，直到把将近10斤的书全部考完，那一段非人的生活至今无法忘却，也不敢再次面对。

医学院的花费

我上大学的时候正好碰到学费涨价的时候，收费一下高了许多，而医学院的收费比起外校来收费还要高，而且读5年。

住宿1200元/年。

每年固定的就要7700元，加上材料费、书本费(医学专业书好贵啊，几乎是每页1毛的价钱，买了本解剖图谱还要178元，

质量也并不怎么样)、生活费，每年的消费不少于15000，沉重的数字。

学校扣是满扣，奖学金一等1200，二等800，三等600，一个班级3%、5%、7%的人可以拿，想想高中同学在其他学校，三等好拿2000，真是极其不爽。

看着别的学校的学生做家教的很多，学外语的可以教教外语，学艺术的教教艺术，学计算机的教教电脑，学建筑的设计设计，赚的零钱多多。

其实我们也可以教教生物教教数理化英语，可是我们还有很多书要背，还有很多试要考。

虽然自己也去做过几次，不过时间太少，都是短期的，自己还有很多学校社团学生会的事情要处理，都作罢。

一、关于目标“健康所系，性命相托”这医学生的铮铮誓言，从入学第一天就牢牢地记在了心里，入学不久，辅导员张革老师让我们每人写一份大学生生活目标规划，正是这份规划引发了我对未来的思考。

“我的未来应该怎么样?我希望过一种怎样的生活?我如何去实现自己的目标”?在那段时间里，感性的认识和理性的思考不时冲击着我的思绪。

最终，我设定了一个详细又具体的五年目标，为成为一名优秀的医生做好了心理上的准备。

然而，真正进入医学殿堂后，才发现人类对很多疾病尚无能为力。

假期，在家乡医院进行社会实践时，一个癌症患者离去引发的其家属撕心裂肺的悲痛至今让我记忆犹新。

从那一刻起，我认识到，作为一名医生有必要从事一些科学研究，去攻克那些临床实践中亟待解决的难题。

这也是我后来积极参加学校大学生科研小组活动的一个重要因素。

二、关于学习

一位学长曾经对我说过这样一句话：学习永远是一个人生命中最最重要的事情。

在大学里，要注意培养学习兴趣，因为兴趣是最好的老师；同时，要注意学习效率，而不要片面地延长学习时间，即使在考研期间也是如此。

大学学习需要充分利用图书馆和网络资源。

学校图书馆的书籍更新很及时，有很多刚刚出版的新书。

我喜欢在下午没课时带着纸和笔去图书馆阅读一些专业书籍，有时一坐就是一下午。

我觉得专业知识的学习不应该拘泥于指定的教材，每一种教材都有着自己的侧重点。

阅读不同版本的专业书籍，可以开阔视野，使我们更深刻地认识事物的本质。

可以说，正是大学期间持之以恒的努力确保了我在今年研究生考试中的成功。

扎实的专业基础让我以总分第一名的身份进入复试，并最终被山东大学齐鲁医学院普通外科学专业公费录取。

所以，准备考研的同学不要将人生的赌注压在最后的突击努

力上，而是应该从一开始就努力，从一开始就以较高的标准要求自己，只有这样，“用兵之时”才能做到成竹在胸。

另外，我还想特别提醒大家要好好学习英语。

如今，我就非常后悔大学期间没有花费更多的时间和精力去学好英语，特别是听力和口语。

如果英语能够达到优秀，你可以走得更高，走得更快。

三、关于课外活动

大学五年，我感受到了学校发展的突飞猛进。

学校的发展为我们提供了更多提升自己、发展自己的平台和机遇。

大学期间，在不耽误学习的前提下，同学们应尽可能地多参加一些课外活动。

它既是学习之余的休闲，也可以开阔视野，陶冶情操，提高交流和动手能力，使我们更全面地认识世界。

在参加的课外活动中，让我记忆深刻又受益匪浅的是大学生科研小组活动。

大二时，我幸运地被选拔参加了学校首批科研小组，先后跟随基础医学院张玲教授和王杰教授从事课题研究。

初步学会了科学思维，锻炼了科研能力，正是这段经历，让我在研究生复试中独占优势，并如愿以偿。

四、关于老师

在大学的五年里，我有幸遇到了一批非常优秀的老师。

校本部老师为我打下了较为扎实的专业基础；见习和实习医院老师耐心指导，使我具备了一定的临床能力，真地非常感谢他们，这让我乐于与老师接触，我觉得多与老师沟通会很有收获。

当然这种交流不应该仅仅限于专业领域，还应该扩展到生活的其他方面，比如为人处事，思维方式等等。

在此，我要特别感谢我在科研小组中的两位导师以及辅导员张革老师，他们不仅给了我专业方面的指导，还给了我生活上的帮助。

特别是在研究生报名时，我一直都在几个学校间徘徊。

在那关键的人生十字路口，是老师给了我很多好的意见和建议，帮助我做出理智又正确的选择。

可以说，正是在各位老师的指导下，我清晰地构建着未来；正是由于他们的指导帮助，使我少走了不少弯路。

五、关于友谊

大学五年里，我觉得自己不是一个人在进步，身边一直都有同学和朋友在一起努力，一起前进。

我将永远记得我们共同自习、共同实验、共同实习的日子，我也不会忘记生活中的欢声笑语。

很不起眼，然而正是在这不起眼的小事上，我们收获了很多，这其中不仅有知识能力的提高，更包含了友谊之树的成长。

有了友谊，就不会感到孤独。

真正的友谊在枯燥的日子分外靓丽。

考研的日子确实艰辛，然而和很多同学一起努力，有友情相伴，我又感到一种别样的幸福。

可以说正是这种友谊以及由此产生的相互帮助、支持和鼓励，让我们在那段艰苦的日子里坚持下来，并最终取得不错的成绩。

六、最想说的话

“我不比别人差”的信心是做事成事的基础。

学弟学妹们不要相信“名校毕业生一定比我们强”。

任何人的优秀都是通过后天的努力获得的，只要你付出了努力，你就可以成为优秀的人。

有句话说得好，平庸的人是相似的，不平庸的人各有各的辉煌。

所以，虽然我们大多数人不能成为学习上最优秀的学生，但五年的时间足以让我们各具特色，各有所长。

而特色可以让我们取得与众不同的成功。

同时我们也应该清楚，只有真正的实力才能产生真正的信心；只有真正拥有了实力和信心才能实现目标，获得成功。

再谈一下学风与学习环境 来到山东大学齐鲁医学院后，最大的感受就是这里有极正的学风。

“北协和，南湘雅，西华西，东齐鲁”，“全国高校学风看山大，山大各区看西校”。

这里的“齐鲁”和“西校”，指的就是今天的山东大学医学院——曾经的山东医科大学、齐鲁大学医学院。

作为拥有优良传统的医学教育与科研重镇，学风自然名不虚传。

对大学生的访谈篇五

我是北京_____学院_____系专升本视觉传达班_____届的毕业生，我叫____，在大学两年的学习生活中，在老师的启发教导下，我在德智体方面全面发展，不仅用学到的理论知识充实自己，而且从班级和学校工作活动中增长了才干，扩充了视野、提高了综合素质，成为一名优秀学生。

入学以来，我逐步地向德才兼备，全面发展这个目标前进、努力，全面认识自己，提高自己，在学习中不断增长知识，不断在人生旅途中陶冶情操，不断在社会实践中磨练意志。

在思想政治方面，我认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，遵守和执行国家法律法规、学生守则以及学校的规章制度。为人诚实守信，尊敬师长、团结同学、生活严谨、作风正派，具有优良的道德品质和良好的文明行为。政治上积极上进，一入校就向党组织递交了入党申请书，并多次递交思想汇报，让党组织了解他在各阶段的思想、学习和生活情况。一切从自身做起，热爱班集体，思考问题从他人利益出发，在班集体中有较高的群众基础、较好的韧劲关系。

在学习上，学习是学生的头等大事，只有学好科学文化知识，积累丰富的理论知识，具备较高的专业技能，才能为将来的实践打下扎实的基础，成为社会有用人才。作为一名学生我深深明白学习的重要性。在课堂上，我认真听讲，积极发言，遇到不理解的地方也常常向老师请教，还勇于向老师提出质疑。在完成自己学业的同时，能主动帮助其他同学解决学习上的难题，和其他同学共同探讨，共同进步。在一年的学习中，学业得到了老师们的肯定。英语口语课，曾多次带领小

组成员在课堂的短剧表演中得到最好成绩。

在社会实践方面，我参与了中国儿童文学精品“悦”读书系，插画绘制工作，从中学习了不同的插画技巧，提高了自己的软件应用能力和绘画技能，吸取了丰富的实践经验。我认为，在现今这个竞争激烈的社会里，只有坚实的理论基础加上过硬的专业技术，并且不断的充实自己，才能更好的在这个社会上立足，除了专业还要有一定的英语能力，所以我在努力学习英语，并积极参加英语四级考试，为以后走上社会打下更坚实的基础。

我在班中担任宣传委员一职，我一直严格要求自己，积极为同学们服务，主动关心帮助同学，与同学保持良好的关系。通过努力，在班级同学中有很好的评价。同时，经常组织同学一起活动，使班级更加团结，而且工作积极主动，认真负责，有较强的组织能力。能够在老师、班主任的指导下独立完成学院、班级布置的各项工作，在学生中有较大的影响力。

我热爱班集体，积极参加、组织班级活动，第一学期曾组织同学去公园赏樱花，通过活动，同学们加深了互相了解，给大学生活留下了美好的回忆。__年还组织了小部分人山西的自助游。扩充了视野领略了不同的文化和人文，为以后的创意和学习提供了新的灵感。

我兴趣广泛，有开朗的性格和坚定的信念。开朗的性格使我在班级中拥有很好的人缘，为身边的人带来了不同的快乐。广泛的兴趣使我和同学的沟通更加轻松，任何话题都可以共同讨论。由于兴趣广泛不拘泥于学习本专业的知识，利用周六周日时间在学校外报班继续学习动画，有了坚定的信念，我只要定下了目标一定会尽自己最大努力完成，不在于结果如何，尽情体会完成的过程，从中吸取经验教训。对工作和学习上出现的挫折，有很好的自我调节能力，心态平和我有较高的思想觉悟，在思想上和党保持一致，有良好心态和个人修养。

总之，入校以来，我能够严格遵守学院各项规章制度，学习上勤奋严谨，工作上踏实认真，能够妥善处理好学习与工作之间的关系，在思想、学习、工作等方面取得了较大进步，为同学起到了模范带头作用。

这两年使我拥有了值得珍惜的记忆，它是关爱我们的老师和支持我的同学们一起创造的，我要深深的感谢你们。在这里用感恩的心为这两年画上完美的句号。

大学生的毕业心得感悟2020