

在宿舍打牌的检讨书 在宿舍打牌检讨书(精选10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

在宿舍打牌的检讨书篇一

尊敬的.老师：

您好！

经过了压抑的月考，我们就像放松一下，于是我们打算在寝室里面打牌，也没有赌博，只想着减压而已，但是却忘记了打牌不对，而且学校禁止。

因为我们打牌影响到了宿舍其他同学的正常休息，而且破坏了学校的规矩，我错了，以后我再也不会再在宿舍内打牌，也不会再在教室打牌，一切服从老师的安排，不会成为扰乱纪律的人。犯下这样的错，虽然不是只有我个人，我却是主犯，是我挑的头，也是我拿出的牌，对于老师收缴我的牌我没有任何意见，也不敢有意见，因为您说的都是对的，以德服人，没有强压我们，只是给我们讲道理，让我明白了自己那些地方做的不对。

我也知道以后如何利用时间，如果有休闲的时候，我应该多学习，只有学习够了，考试有底气，就不会有压力，这次考试感到压力，是因为自己学的不够，很多东西不明白，还拿打牌麻痹自己是愚蠢的行为，以后我将牢记。我也不是一个榆木脑袋，老师您都说的那么透彻了，也是希望我们不能继续犯错。

现在我们最缺的就是时间，我们是高中最后一个学期，每分钟都很珍贵，我不知珍惜，不懂去约束自己，这就是我的问题，对待自己的学习，我不够努力。未来是靠自己来争取的，我如果一直都是这样的心态对我没有什么好处，只会影响到我的今后的发展。我也是一时糊涂才在宿舍打牌，以后我坚决杜绝打牌，一定服从老师的安排，绝对不会浪费时间，哪怕考试过后，我也会把时间利用在学习中，而不是去考虑如何玩。

在高三最后这个学期中，我会争取尽快的提升自己成绩，合理利用自己的每一分钟，不会在无聊去打牌，如果有时间，我会到图书馆或者去教室自己学习。您的教诲点醒了愚钝的我，今后我一定听您的话，不给您任何负担，不给您增加压力，做一个服从安排的人，好好完成自己最后的学业，毕竟在学校学习的时间不多了。

作为这次打牌的主犯，可以说其中最大的责任都在于我个人，其他同学也只是被我拉进来，是我影响了其他同学，我的责任我不会推卸，不然就是对其他同学不公平，如果我推卸责任也会让我感觉自己亏欠了其他同学，认错是我唯一想到的办法，我保证以后绝对服从老师您的安排，绝对不会在在宿舍里面打牌打扰到其他同学。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

在宿舍打牌的检讨书篇二

尊敬的老师：

您好！

我是xx□今天我确实是做的不够好，在宿舍打牌的行为让您失望了，我也相信在以后的学习当中者能够让我更加坚定，在宿舍打牌这实在是影响不好，我真的`感觉非常自责，在这方面我确实要端正好自己的态度，这次在宿舍打牌的行为，让您失望了，我深刻的了解到了这一点，我还是要有一个好的态度，我也需要为今天的行为检讨自己。

您一再的说过，我们应该要认真搞好自己分内的职责，作为一名学生应该要有学生的样子，我为自己今天的行为感到深深的自责，在这一点上面这是毋庸置疑的，未来在学习当中我一定会养成好的习惯，不会在宿舍打牌了，在这一点上面这是我不能够忽视的，以后我也一定会让自己做的更好，学生的本职工作是学习而不是在宿舍打牌，我严重的影响到了大家的学习，身为一名学生这并不是我想看到的，在这段时间的学习的学习当中我是深刻的意识到了这一点，我对自己的要求放松了，这是非常不好的，我真的是没有一直到，我不想因为在这方面影响了自己。

初中阶段的学习当中我深刻的意识到了这一点，今天和几位同学在宿舍打牌，这实在是非常不好，在这方面我感觉非常的不好，这不是我应该要有的态度，学校明确禁止学生打牌，我也知道这样下去是非常不好的，真的很是影响学习，不是我想要看到的结果，这一点是非常明确的，今天在宿舍打牌让您知道后，让您失望了，在这方面我态度是非常坚定的，我和几位同学在宿舍打牌，现在回顾起来我真的感觉非常自责，这让我感觉很有压力，我为自己今天打牌的行为感到非常自责，以后我一定不会再犯这样的错误了，今天在宿舍打牌的行为是我的不对，严重的影响到了作为一名学生的形象，未来在学习当中更加应该认真搞好自己的本职工作。

今天在宿舍打牌，我一定会检讨自己的，以后也一定不会再次发生这样的情况了，在这样的环境下面我一定会认真的做好

自己分内的职责，初中阶段的学习当中还是应该做的更好，通过这次打牌的行为，我应该要做深刻反省，初中阶段的学习当中我一定会做的更好，一定不会影响到以后的学习了，一定要认真的搞好自己分内的职责，不再宿舍打牌了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

在宿舍打牌的检讨书篇三

尊敬的老师：

您好！

这次犯错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，对于一个大学生居然在宿舍一起打牌。确实有点过分，这事情发生在五一节假期间。五一节假期间我和三个同学都没有回家，出于无聊于是就聚在一起打牌，我们有约在先谁输了谁请吃宵夜，大家都知道我们还只是学生，没有经济来源，所以只是输一餐宵夜，损失不是很大，大家都欣许答应了，以此娱乐消遣一下无聊的假日。刚刚开始不到半个小时就有宿管上来，责令要我们上缴牌器，我们也积极承认错误把牌交给了宿管，让他们带走。并且也在五一回来后的第一个工作日过去物业管理处登记认错。

作为一个学生干部的我，还尤记当初信誓旦旦的言辞：“我会努力做好己内任务，遵守学校校规，坚定正确的人生观，价值观，不做有危害学校，同学利益的事……”。而如今，我却出尔反尔，身为学生干部却先掀不正之风，做有损校风

校纪的不良之事，更让我们学院蒙羞耻辱。我真的不是一个好学生，更不是一个合格的学生干部。对于我犯下的错误，我感到莫大的耻辱，恍然间才明白自己的行为，是多么的恶劣，才认识到什么是“责任”。离职是在所难免的，所以我希望学院给我一次机会，允我引咎请辞体育部部长之职和xx班长一职。我真的需要一大段时间来好好总结自己的错误，端正自己的态度。正所谓上梁不正下梁歪，君不正臣子歪，学生干部不正则学生何而立？学生会是一个群英会聚，一个正校风明纲纪的团队，我们一直都标杆着自己，有错就要敢于承担，要勇于承担责任。所以我不逃避自己的错误，积极接受学院的处罚。只望学院看在我坦诚的份上，从轻发落。

作为一个体育部长的我，素日里经常教导部下做人要做人中人，要做学生会里的人中人，叮嘱他们每次开会要记得坐主席台后面一排，我们就应该向主席台靠拢，向优秀中的优秀靠拢。还教他们要抓住每一个表现自己的机会，平时要知礼节懂规矩，一定要遵纪守法，做好学生干部的典范。还记得，第一次学生会裁员时，我部有x人离开，第二次又走x人，心是沉重的，每次都是忍痛割爱，他们不知道部长痛的是心啊。殊不知如今我却因违规乱纪而离开，原来最离谱的确是我，我不是一个好部长，心在痛。只知道去循循教导你们，却没有做好自己的事，没有好好管自己，这就是双重标准，是严于人疏与己的私心在作梗。仿佛间，我又听到了“离别”的悲曲在响起，我，不是一个好部长，心更痛。

作为一个xx班长的我，平时经常在讲台上大声宣读校规校纪，学生违规处理办法，叫你们不要缺课，记得请假。而我自己却听不见做不到□xx班是一个团结进取，互相友爱的好班，无论是校院运会，集体外出活动，还是课间小组作业的默契配合，都足以感到这是一个好班，是一个团结而且充满力量与活力的好班。而我作为一个这么优秀班级的班长，作出这样的事情，我自愧不如。我不是一个好班长，让xx班蒙羞，有愧xx人平时对我的尊敬与爱戴，有愧当初自己许下的诺言，

去让他们选出一个不守诺言的人。对不起了！同学们，我，不是一个好班长。

此致

敬礼

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

在宿舍打牌的检讨书篇四

xxx□

这次犯错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，对于一个大学生居然在宿舍一起打牌。确实有点过分，这事情发生在五一节假期间。五一节假期间我和三个同学都没有回家，出于无聊于是就聚在一起打牌，我们有约在先谁输了谁请吃宵夜，大家都知道我们还只是学生，没有经济来源，所以只是输一餐宵夜，损失不是很大，大家都欣许答应了，以此娱乐消遣一下无聊的假日。刚刚开始不到半个小时就有宿管上来，责令要我们上缴牌器，我们也积极承认错误把牌交给了宿管，让他们带走。并且也在五一回来后的第一个工作日过去物业管理处登记认错。

作为一个学生干部的我，还尤记当初信誓旦旦的言辞：“我会努力做好己内任务，遵守学校校规，坚定正确的人生观，价值观，不做有危害学校，同学利益的事…….”而如今，我却出尔反尔，身为学生干部却先掀不正之风，做有损校风校纪的不良之事，更让我们学院蒙羞耻辱。我真的不是一个好学生，更不是一个合格的学生干部。对于我犯下的错误，我感到莫大的耻辱，恍然间才明白自己的行为，是多么的恶劣，才认识到什么是“责任”。离职是在所难免的，所以我希望

学院给我一次机会，允我引咎请辞体育部部长之职和07人力班长一职。我真的需要一大段时间来好好总结自己的'错误，端正自己的态度。正所谓上梁不正下梁歪，君不正臣子歪，学生干部不正则学生何而立?学生会是一个群英会聚，一个正校风明纲纪的团队，我们一直都标杆着自己，有错就要敢于承担，要勇于承担责任。所以我不逃避自己的错误，积极接受学院的处罚。只望学院看在我坦诚的份上，从轻发落。

作为一个体育部长的我，素日里经常教导部下做人要做人中人，要做学生会里的人中人，叮嘱他们每次开会要记得坐主席台后面一排，我们就应该向主席台靠拢，向优秀中的优秀靠拢。还教他们要抓住每一个表现自己的机会，平时要知礼节懂规矩，一定要遵纪守法，做好学生干部的典范。还记得，第一次学生会裁员时，我部有4人离开，第二次又走1人，心是沉重的，每次都是忍痛割爱，他们不知道部长痛的是心啊。殊不知如今我却因违规乱纪而离开，原来最离谱的确是我，我不是一个好部长，心在痛。只知道去循循教导你们，却没有做好自己的事，没有好好管自己，这就是双重标准，是严于人疏与己的私心在作梗。仿佛间，我又听到了“离别”的悲曲在响起，我，不是一个好部长，心更痛。

作为一个07人力班长的我，平时经常在讲台上大声宣读校规校纪，学生违规处理办法，叫你们不要缺课，记得请假。而我自己却听不见做不到。07人力班是一个团结进取，互相友爱的好班，无论是校院运会，集体外出活动，还是课间小组作业的默契配合，都足以感到这是一个好班，是一个团结而且充满力量与活力的好班。而我作为一个这么优秀班级的班长，作出这样的事情，我自愧不如。我不是一个好班长，让07人力班蒙羞，有愧85人平时对我的尊敬与爱戴，有愧当初自己许下的诺言，去让他们选出一个不守诺言的人。对不起了!同学们，我，不是一个好班长。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

在宿舍打牌的检讨书篇五

敬爱的xx老师：

今天，我怀着惭愧和后悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对赌博这类不良行为的深入熟悉和不再赌博的决心。早在我刚踏进大学校门的时候，校领导就已再三告诫，一再夸大，全校同学，不得打牌，不得赌博。可是今天下午我还是旷了一堂老师给我们精心预备的非常生动的课，错过了一次老师挖空心思给我们制做的知识大餐。我辜负了您的一番血汗，事无巨细。见微知著，由小及大，我作为学生干部、共青团员，有事没请假给全班同学作了坏榜样造成了极卑劣的影响。

1、这样有事没请假，让老师担心我的安全。本应按时出现的我未能按时出现，试问怎样不会让平时十分关心爱惜每个学生的老师担心。而这样的担心很可能让老师整天工作分心，造成更为严重的后果。

2、在同学们中间造成了不良的影响。由于我一个人的缺课，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，也是对别的同学的父母的不负责。

3、影响个人综合水平的进步，使本身在本能进步的条件下未能得到进步如今，错以铸成，我深感后悔，深入检讨自己的错误。

4、思想觉悟不高，对错误的熟悉不足，试想假如当时我就熟悉到事情的严重性，错误就不可能发生。这所有的题目都归

结于我还未能到达一个现代大学生该具有的熟悉题目的水平未能对老师的辛劳劳作做出回报，我越来越清楚的感觉到自己所出错误的严重性为此在以后的几年里我一定会严格要求自己认真完成学业的同时，使自己的言行都与一个现代大学生符合合作为赌博的一份子，我觉得有必要对我们的行为做出检讨。假如我(们)这样做伤害了你的感情的话，我(们)要真诚的对你说一声对不起!我真心熟悉到自己的错误，以后会以此为戒，改正缺点，深入检讨自己的错误，努力进步觉悟，完善自己。努力将期末考试考好，以好成绩来弥补我的错误。

今天，我怀着十二万分的惭愧和十二万分的后悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对宿舍赌博这类卑劣行为的深痛恶绝及打死也不再赌博的决心。早在我刚踏进这个班级的时候，您就已再三告诫，一再夸大，全班同学，一定要遵守宿舍纪律，不得参加宿舍赌博活动.其时，老师反复教导言犹在耳，严厉认真的表情犹在眼前，我深为震动，也已深入熟悉到此事的重要性，因而我一再告知自己要把此事当作头等大事来抓，不能辜负老师对我们的一片苦心。这所有的题目都只能归结于我，还未能到达一个现代大学生该具有地熟悉题目的水平。未能对老师们的辛劳劳作做出回报，我越来越清楚地感觉到我是一个罪人!!!

对我宿舍赌博的事情，所酿成的严重后果以下：1. 打麻将产生了严重的噪音，影响了其他同学的正常休息2. 在同学们中间造成了不良的影响. 3. 影响个人综合水平的进步，使本身在本能进步的条件下未能得到进步，违反父母的意愿如今，大错既成，我深深后悔不已。

1、思想觉悟不高，对重要事项重视严重不足。就算是有熟悉，也没能在行动上真正实行起来。

1、依照老师要求缴纳保质保量的检讨书一份!对自己思想上的. 错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能酿成的严重

后果。

2、制定学习计划，做好宿舍的学习生活工作规划，努力学好各项作业。

3. 保证不再出现上述错误。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

在宿舍打牌的检讨书篇六

尊敬的班主任老师：

您好，11月6日中午午休时间我在寝室里与同学赵xx□李xx□陈xx等一起打扑克牌，结果被寝室的巡查老师当场抓住！巡查老师对我们这样的行为进行了严重批评教育并且上报给了学校，并告诉了年级段主管老师，在全校广播当中进行了通报。事情发生以后我内心感到无比的愧疚难过，我知道错了，在此我要对此事向您做出深刻的检讨：

无论如何，扑克牌属于纸牌类娱乐物品，与学校学生的风格风气格格不入，本身就不应该携带进入校园。与此同时，宿舍是供同学们休息就寝的场所，理所应当保持清净整洁，而我在宿舍打牌这一行为，就严重得违法了宿舍的规章制度，是一种违纪违规的严重错误行为。

宿舍是属于半公共场合，不是私人场所，我们的所作所为不能光考虑自己，也要考虑自身所作所为可能给身边同学造成

的影响。要知道无规矩不成方圆，很显然我们没有守好规矩。我这样的行为恰恰就是扰乱了学校的秩序，打牌过程中我们如果让身边同学看见，就会造成同学的围观效仿，也造成了极大的不良影响，带坏了同学，也影响了班风。

此次错误发生以后，通过您的严肃批评教育，我有所醒悟。通过此次错误的检讨反省，我有所醒悟，我保证在今后的学校、宿舍的学习生活当中我一定要严以律己，老老实实地遵守学校各项规章制度，保证绝不在校玩纸牌，玩扑克了。我要将纸牌扔进垃圾桶，以表示我的改正决心。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

在宿舍打牌的检讨书篇七

尊敬的老师：

您好！我是xxx班的xxx(看写给谁，写给班主任的这句话就免了)，我怀着十二万分的愧疚以及十二万分的懊悔写下这份检讨书，以向您表示我对在宿舍打扑克牌这种恶劣行为的深痛恶绝及打死也不再违纪的决心。我因为在宿舍打扑克牌耽误了其他同学们正常的休息时间，扰乱了同学们正常的学习生活，我感到非常后悔，之前的我会犯这种错误，完全是因为不认真，不明确自己的学习任务，思想认识还未到位，一时的错误，它令我懊悔不已！但是这个xxxxxx处罚给我敲响了警钟，我幡然醒悟，理解到无规矩不成方圆，犯了错误就要受到处罚，所以处罚下达以后，我没有怨天尤人，而是潜心从自己身上找错误，查不足，经过一段时间深刻的反省，我对自己

犯的错误感到后悔莫及。

我没有一点悲伤的接受了老师的处罚-----反省一天，这一天我明确了自己错误，在静静的思考后我明白了这个道理，我的行为是不对的!!!!

思想上，我重新检讨自己，坚持从认识上，从观念上转变，要求上进，关心集体，关心他人，多和优秀同学接触，交流。

纪律上，现在我一定要比以前要有了很大改变，现在的我对自己的言行，始终保持严格的约束，不但能遵守校规校纪，更加懂得了身为一名学生哪些事可以做的，哪些是不可以做的。

学习上，我可以不避困难，自始至终为掌握更多知识，使自己的素质全面得到提升。

我想再对我的行为做一个检讨，我带扑克牌到学校是不对的，带着扑克牌还打更是不对的，还在宿舍打就更不对了。同时还影响了同学们，大家在同时看着我的时候我的感觉也是痛苦的，同学们有的惊吓，有的愤怒，有的嬉笑，我完全浪费了大家的宝贵时间，我是个对自己和对他人不负责的人，我有愧与大家！

对不起,老师!我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道,老师对于我的犯校规也非常的生气。我也知道,对于学生,不触犯校规,不违反纪律,做好自己的事是一项最基本的责任,也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。如今,犯了大错,我深深懊悔不已。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己,批评和教育自己,自觉接受监督。我要知羞而警醒,知羞而奋进,亡羊补牢、化羞耻为动力,努力学习。我也要通过这次事件,提高我的思想认识,强化责任措施。

(你自己随便改动一下!)

但我深深明白的到：人无完人，每个人都有自己做错事的时候，重要的是自己犯了错误后如何改过自身，所以此后，我一定严格要求自己。

在正常休息时间玩扑克牌对我们的学习休息是百害而无一利的，我今后要多多读书，而不是玩这些不利于学习的扑克牌。

我已经深刻的认识到自己的错误，对老师作出最深刻的反思和最深刻的检讨。并保证以后不会发生这样的情况。

特此保证！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

在宿舍打牌的检讨书篇八

敬爱的xxx□

介于昨晚的打牌事件我感到万分的后悔，我们正是学习的大好时光。我们拿着父母的钱不但没有体谅父母辛辛苦苦赚来的钱去认真读书，我倍感自责，不但对不起父母更对不起老师们的悉心教育更对不起校领导的良苦用心。

那一晚，我本来在用心的看书，可是懵懂的我被其他三人的煽动和蔑视鼓动了心，做为一个青少年，我的冲动为我付出了代价，也为我以后在做事前这件事是否该做是否不该做做

了一个深刻的教育意义。从这点来讲我得到了一些珍贵的经验同样的对这件事情我进行了深刻的反省和自我理解。因此我要感谢我的老师，你让我为追求真理只付出了很少的代价。虽然看起来很象是辩驳，但这的确是我的检讨书。因为正象我刚才所说的，我不会再抽烟，因为我抽烟的目的已经达到。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

在宿舍打牌的检讨书篇九

尊敬的老师：

您好！

这次在宿舍打牌，不慎被辅导员抓住，对于这次所犯的错误我感到了羞愧。

事后，我冷静的想了很久，我这次寝室打牌不但破坏了校规，还耽误了自己的学习。而且我这种行为也造成了及极坏的影响，破坏了学校的`管理制度和上课的纪律.在同学们中间也造成了不良的风气。由于我一个人犯的错误，有可能造成别的同学的效仿，影响学校秩序，而且给对自己抱有期望的老师、家长也是一种伤害，也是对别的同学是一种不负责任。

一、今后坚决不会在寝室打牌了，不仅如此，我还必须端正自身态度，树立崇高的思想品德，培养巩固坚强的纪律守则意识。

二，积极参加丰富健康的文化体育运动，培养健康向上的文娛兴趣爱好，定期到学校图书馆借阅《茅盾文学选》、《唐诗三百首》等一系列优质文学图书放置寝室，以备夜晚闲暇时间阅读学习。

三，努力认真搞好学习，近阶段学习成绩有下滑趋势必须严肃对待，我必须争取在期末考试当中发挥全部水平，取得成绩上的显著进步。

我也要通过这次事件，提高我的思想认识。自己还是很想好好学习的，学习对我来是最重要的，既然要好好学习，我就不能再打牌了。

我会好好改过的，认认真真的去学习，希望老师再给我一次机会，我一定不会辜负老师期望。

鉴于我的错误，我写下了这篇检讨书。相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心。这种事情绝对不会发生第二次，我一定要争取做一个上进的好学生。

检讨人□xxx

xx年xx月xx日

在宿舍打牌的检讨书篇十

尊敬的老师：

您好！

前些天由于我在宿舍打牌的缘故从而受到了老师的批评，作为高中生却认识不到自身职责的重要性以至于做出打牌的行为，对我来说这种状况的出现意味着我没有将宿舍管理的相

关规定记在心中，更何况打牌本就是不利于学生成长的事情又怎能知错犯错，现阶段我应当好好反思在宿舍打牌的错误并进行检讨。

其实我应当认清打牌的本质不过是种玩物丧志的行为，除了影响到自己和室友的学习与休息状况可谓是一无是处，在这种情况下应该明白学习才是自己的首要职责并认真检讨打牌的行为，须知这种行为的出现意味着自己已经没有将精力都放在学习之中，更何况作为住校生的自己难道不应该认真遵守宿舍的相关规定吗，事实上作为高中生的自己应当明白打牌对学习成绩的提升毫无益处，而且沉迷打牌的结果只会导致自己晚上得不到充足的睡眠，若是连这点欲望都控制不了的话又怎能期待今后的自己有所成长。

事实上即便是课余时间的消遣也应该要采取正当方式才行，要明白哪些事情是身为学生的自己不该做的并予以抵制，毕竟打牌这种不符合学生身份的行为只会玷污本校的声誉罢了，而且这次因为打牌被批评也会给班集体造成不好的影响。明明可以通过自制力的提升避免这类状况的发生却没能做好自身的本职工作，在被批评之后才感到惭愧不禁让我悔恨当初的自己为何会做出这种行为，也许选择在宿舍打牌也意味着自己的内心存在着些许的侥幸，自认为在宿舍打牌不会被轻易发现才会因为自身的任性做出这种错事。

我得在以后的学习之中认识到打牌是有害无益的，更何况高中阶段的学习任务十分重要又怎能为了满足贪玩的心理来自毁根基，即便是想要充实自己的课余生活也应该做些更符合学生身份的事情才行。总之我会认真遵守宿舍的各项规定并保证不做出违反纪律的事情，而且我在今后也会自觉接受室友的监督从而确保不会再做出打牌的行为，须知屡教不改的做法只会导致自己让老师感到十分失望罢了，所以我会努力提升自制力并将今后的精力都放在学习成绩的提升之中。

学习成绩的提升本就需要做到专心致志自然不可轻易分心，

而且在回到宿舍以后也应该做好课后的复习并早些休息才行，对我来说这方面的措施也是为了巩固自身的学习基础从而确保第二天有充足的精力迎接学习上的挑战，我也会牢记这次被批评的教训并保证在宿舍打牌的行为不会再发生。

此致

敬礼！

XXX

20xx年xx月xx日