

2023年快乐玩滑板活动方案及反思(大全5篇)

为有力保证事情或工作开展的水平质量，预先制定方案是必不可少的，方案是有很强可操作性的书面计划。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

快乐玩滑板活动方案及反思篇一

主题：阳光体育活力无限三、组织机构

1、领导小组组长： 副组长： 成员： 2、活动协调组：

组长： 体育组、各年级组长 副组长： 各班主任 成员： 各任课教师 四、实施原则

1、全体参与原则。

师生全员参加，充分发挥大家锻炼的积极性和创造性，互相激励，做到人人锻炼，能够满足不同特长、不同兴趣、不同层次学生的发展需要，促进小学生身体健康、心理素质全面提高，形成在普及与提高基础上的良性发展局面。

2、安全第一原则。

严格器材管理，落实安全职责。既要让全体学生都参与到活动中去，也要加强安全管理，制定出必要的安全制度。高度重视，以预防为主，做到器材保护与人员保护相结合，避免事故的发生。对于一些身体情况特殊学生的学生，要给予特别的关心，锻炼强度要适中，以免引起身体不适。

3、科学性原则。

遵循学生身心发展的规律，遵循运动负荷的变化规律，符合小学生身心发展特点，根据季节的变化，合理地恰当地安排大课间活动内容及活动量，保证时间的同时也不超时，符合人体运动的变化规律，不影响下一节课的正常学习。

4、教育性原则。

大课间活动是一项集体活动，需要学生之间的互帮互助、互谅互爱，团结协作、要注重培养学生的集体主义精神、团队精神、爱国主义精神和竞争意识，寓学于乐、寓练于乐。

5、创造性原则。

开展校园足球啦啦操运动要以“达标争优、强健体魄”为目标，促进学校全面实施《国家学生体质健康标准》确保全体学生能做到每天锻炼一小时，达到《国家学生体质健康标准》及格等级以上。学生的耐力、力量、柔韧等体能素质明显提高，肥胖和近视的发生率明显下降，使学生养成良好的体育锻炼习惯和健康的生活方式，逐步形成热爱体育、崇尚运动、健康向上的良好风气和珍视健康、重视体育的浓厚氛围。

1、优化大课间活动的时间、空间、形式、内容和结构，使学生乐于参与，主动掌握健身的方法并自觉的锻炼。

2、根据学生身心发展的需要，积极创新，力求以活动励德，以活动辅智，以活动健体，以活动塑美，以活动促劳，促进学生五育全面和谐的发展。

3、通过大课间活动，促进学生健康成长，并形成健康意识和终身体育观，确保“健康第一”落到实处，全面提高学校师生的综合素质。

(一)大课间活动时间为每天上午安排30分钟进行，采用啦啦操、足球操、自选体育活动(以花球作为特色)、放松活动相

结合的形式，以音乐为背景串联活动全过程。各班级以班级为单位参加大课间活动，班主任要组织好学生有序地参加各项活动。

(二)遇雨、雪等异常天气，由各班自行安排学生在教室内上写字课。七、活动流程

(一)明确职责

校园足球.啦啦操活动管理与组织者是校长室、教导处、德育处、班主任和体育教师，实行分块责任制管理。

1、领导负责制：校园足球啦啦操活动实行考核。由领导小组负责考核，所有领导到操场亲自参与活动，了解活动情况检查活动质量，发现问题及时解决，提高师生对大课间活动的重视程度。

2、班主任负责制：班主任要教育和鼓励全班学生积极参与校园足球啦啦操活动，增强学生的集体荣誉感。所有老师要每天参与班级的大课间活动，及时检查、了解、监督、管理本班大课间活动情况，发现问题及时处理，保证大课间活动质量，同时负责活动安全工作。

3、配班老师负责制：配合班主任组织本班学生活动锻炼，加强安全监管；4、体育老师负责制：体育老师具体负责大课间活动的组织和实施。负责所在年级活动场所及校大课间活动音乐播放，引导全体教师积极参与大课间活动，负责指挥和示范，协助班主任工作，确保学生活动的安全。

(二)检查评比

为了保证校园足球啦啦操活动质量，学校将组织总值勤和体育老师进行不定期检查，实行量化评分，考评结果列入班级(评比表见附件1)。

(三) 成果展示

学校将于12月中旬进行展示。(四) 活动要求

1、注意有序开展活动，安全第一。校领导、班主任及科任教师必须强调大课间活动纪律与安全，并协助体育教师指导学生安全活动，禁止学生危险性活动，穿适合运动服装和运动鞋。

2、各项目活动必须在规定的活动区域进行，各班学生必须在指定活动范围内活动，防止出现学生乱串、乱跑的混乱现象。

1、认真学习，转变观念，达成共识

组织老师认真学习我市教育局的关于学校大课间活动文件精神，了解学生发展之需，使广大教师深刻体会到：拥有健康才能拥有明天，热爱锻炼就是热爱生命，在深化课程改革，全面提高质量的工作中，注入快乐体育的全新理念，确立合作、竞争、快乐、主动、健康发展的体育工作观。

2、加强领导，保证时间，形成制度

以将快乐体育、趣味体育引入体育活动为主旨，强化活动的领导与管理，在活动的内容与形式、过程与评价上形成有效管理，充分挖掘校内外各种体育课程资源，不断丰富和发展活动的内涵，不断提升活动水平。制定安全应急预案，确保学生安全(见附件3)。

3、全员参与，注重评价，强化激励

坚持学生全员参与，学校党政工团紧密配合，教职工全员协作，突出活动的评价作用，对先进班级和个人予以适时激励，并将各种评价资料存档，作为学期考核评价的一项重要内容，纳入领导、班主任、老师、学生系列考评中，以保证学校体

育大课间活动的有效开展。

南华宫小学体育组20__年9月

附件：（第七周开始直到比赛前）

南华宫小学校园足球啦啦操活动考核表

南华宫小学校园足球啦啦操活动具体内容

- 2、学生穿适宜运动的服装和运动鞋，要求整洁、统一；
- 3、入场和退场必须队列整齐，秩序井然，上下楼梯应相互谦让，不得拥挤、推拉；

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

快乐玩滑板活动方案及反思篇二

课程概况：

- 1、适用对象：3周岁以上儿童的家庭

2、活动场地：运动场或公园

3、活动时间：一天或半天

4、活动人物：亲子齐上阵，魅力一家亲

课程目标：

通过开展亲子运动会，增强体质，增进家长与子女之间的情感交流，促进各个家庭间互动的机会。激发儿童参加体育活动的兴趣，发展儿童动作的协调性和灵活性。

课程效益：

1、通过组织亲子一起参与运动、游戏，来增加亲子之间的互动，让他们在互动中弥补日常生活的遗憾。

2、让孩子感受到父母的对自己的关爱；让父母在互动中感受和谐亲子关系的美好；

3、让亲子在互动中学会合作、沟通与理解；也让亲子一起享受运动、游戏的美好，一起将烦恼抛开，感受快乐。

4、通过员工以及家属的互动，增进员工对企业文化的认同感，归属感和自豪感。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

快乐玩滑板活动方案及反思篇三

20xx年，单位组织读书学习活动取得了明显成效，广大员工读书的热情得到了巩固。20xx年为深入贯彻落实党的xx大精神，深化创先争优活动，推进学习型单位和学习型党组织建设和文明单位创建工作，增强党员干部综合素质能力，引导广大干部员工在读书学习中提高政治素质、升华思想境界、优化知识结构、增强实际本领，提升履职能力，推动单位文明发展，单位将继续开展全员读书活动。

二、活动目的

一是通过开展读书活动，促使干部员工将理论和实践有效结合，将读书的心得体会融入到实际工作中，增强工作能力。

二是通过开展读书活动，进一步提高员工的学习热情，增长知识，营造“人人爱读书，个个都争先”的浓烈学习氛围。

四、活动形式和步骤

以培养领导员工的学习兴趣、提升学习能力为突破，遵循“能力导向、按需选读、学有所获、奖励优秀”的原则，鼓励员工多读书、真读书、读好书。

1、准备阶段：各部门要配送读书，明确必读书目，制

定出详细的集中读书计划。每位领导、职工要结合个人和工作需要，制订个人读书计划，选定自己的阅读书籍。

2、读书及交流阶段：各部门按照读书计划搞好集体学习和自主学习，做好学习记录，在单位内部营造全员读书的良好氛围。同时，要在学好理论知识和业务知识的基础上，在读书学习中，创新学习形式，增强读书效果。

(1)、利用网络平台。各部门充分利用系统信息网，将个人读书计划、读书进程、读书感悟和心得体会发布到信息网教育培训栏目，动态记录读书进程及读书收获。

(2)、举办读书交流会。全体职工在多读书、读好书的原则下，选择自己喜爱的一本书在深读精读上下功夫，并在此基础上撰写心得体会。结合工作例会召开读书心得交流会，全体职工都要踊跃发言，将自己对某一本书或其精华部分、某篇文章或某一方面内容的理解、认识介绍给大家，畅谈体会。引领全体干部职工从自身做起，养成良好的读书习惯，营造人人热爱读书、善于读书的氛围。

五、要求

(一)加强领导，周密组织。读书活动是培养员工读书兴趣，提高广大员工精神素养、思想情操和文化素养的重要途径，具有很强的针对性、必要性，是单位提升核心能力的重要举措。各机构、各部门、各条线要高度重视，加强领导，明确专人，落实责任，周密部署，确保各项活动圆满顺利开展。

(二)加大宣传，营造氛围。要充分利用各类新闻媒体和网络，开展多种形式的宣传活动，把开展读书活动与争创文明单位、全面提升单位文化水平结合起来，与开展“创先争优”活动结合起来，与学习型党组织和文明单位创建活动结合起来，促使广大干部员工创先争优，营造人人、时时、处处读书学习的良好氛围。

(三)有的放矢，力求实效。各地要从实际出发，制定切实可行的读书活动方案。要充分激发广大干部员工学习的自觉性、

主动性，吸引广大员工积极投身读书活动中来，做到学以致用，用以促学，形成学习型的单位。

(四)加强管理，提升素养。注重提升全体干部员工的能力和素质，建立与路政事业发展相适应的人才队伍。要加强管理人员的建设，形成素质优良的领导班子。

态，忠于职守，努力工作，迎难而上，敢打敢拼，要以坚韧不拔的意志品质和持续不断的工作激情，在单位工作发展道路上贡献自己的力量。

快乐玩滑板活动方案及反思篇四

孩子们喜欢跑跳，有输赢的争抢在玩中又锻炼了自己的控制力又笑口常开，找到山洞的孩子又有胜利的喜悦。

一、发展幼儿双腿跳和按信祝号快跑的能力

二、培养幼儿的灵敏性和注意力

一、两人一组搭一个山洞。做山洞的幼儿站在场地周围。每个‘洞’内有一只‘小兔’

二、场地中央只剩一只‘小兔’没有洞。

三、游戏开始，全体幼儿一起念儿歌。‘小白兔没有洞，一二三，大家换个小山洞。’

所有小兔幼儿边念边跳出山洞，一直念到最后一个洞字时，才可以去找另一个‘山洞’钻进去，没找到洞的小伙伴站到中央，游戏重新开始。玩过二三次后，‘小白兔’与搭‘山洞’的人调换。

快乐玩滑板活动方案及反思篇五

- 1、让孩子乐意与同伴、家长一起参加游戏活动，通过好玩的亲子游戏，体验活动所带来的乐趣，增进与家人之间的情感。
- 2、给孩子表现自我的机会，培养孩子活泼、开朗的性格，促进孩子交往能力的发展，培养幼儿与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神。
- 3、通过活动，促进家长与幼儿、家长与家长之间的沟通与交流，增强家园联系，形成共同教育的合力。
- 4、通过幼儿园环境、各种展牌向家长展示幼儿素质教育成果，塑造本园的良好形象，进一步深化本园的办园特色。

20xx年12月13日下午14：20——16：00

幼儿园教室楼前

大、中、小班全体小朋友、家长、老师

- 1、通知幼儿家长来园参加亲子活动。
- 2、准备游戏需要的材料。
- 3、布置活动场地。

策划：

成员：

摄影：

主持人：

安全工作：

后勤：渠建武

1、主持人致欢迎词。

2、主持人讲注意事项：

（1）请您在活动中看好您的宝宝、管理好自己的孩子，以免其受到伤害或走失。

（2）请全体家长、幼儿在活动过程中遵守活动规则和活动秩序，听从指挥，请勿拥挤，在指定位置等待。

（3）请各位家长要积极配合我们的工作，遵守纪律，在活动结束前不要擅自带孩子离开。

3、家长带领幼儿参加亲子游戏。

4、幼儿才艺展示。

5、主持人致结束语，活动结束。

（一）小班亲子游戏

1、大脚小脚

玩法：家长和幼儿面对面站好，用双手拉着宝宝的手，宝宝的小脚踩在家长的大脚上，带动宝宝向前迈步，先到终点者获胜。

2、猜家长

准备：小椅5—6把，蒙眼巾5—6条。

玩法：幼儿5—6人，蒙眼坐成一排，父母（爷爷奶奶）分别走到幼儿面前，主持人说出此人特征，如发式，衣着，由幼儿猜出自己的爸爸妈妈（爷爷奶奶）。

注意：

- 1、猜不着时可以让幼儿听被猜人的声音。
- 2、猜对时可由父母对孩子做亲昵的动作，以表示奖励。

（二）中班亲子游戏

1、袋鼠运蛋

准备：沙包若干个

玩法：家长站在起点，幼儿站在终点。家长从起点用膝盖夹住沙包跳至终点，把沙包交给在终点等候的幼儿，再由幼儿用膝盖夹住沙包，跳回起点，先到者获胜。

2、两人三足

准备：绳子若干

玩法：一家长与一幼儿将相邻的两条腿用绳子绑在一起，听到口令后，两人一齐向前跑，谁先跑到终点为胜。

（三）大班亲子游戏

1、接力跑

准备：接力棒若干个

玩法：亲子两人游戏。听口令，幼儿手执接力棒起跑，到达已站立在中点处的家长那儿，将棒交给家长，家长再执棒跑

向终点。速度最快的一组为获胜者。

2、托球跑

准备：乒乓球若干个、球拍若干付

玩法：幼儿与家长面对面站立；幼儿拿球送给对面的家长，家长随即将球用乒乓球拍托着走到终点。在规定时间内球不掉下来即为胜。