

# 最新暑期工感想总结 暑期实习总结(通用5篇)

工作学习中一定要善始善终，只有总结才标志工作阶段性完成或者彻底的终止。通过总结对工作学习进行回顾和分析，从中找出经验和教训，引出规律性认识，以指导今后工作和实践活动。什么样的总结才是有效的呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

## 暑期工感想总结篇一

实习，是一种求索，是一种体悟，是一种将理论联系实际的绝佳实践，更是一种身体力行的艰苦训练。实习，是另类的课堂，这里有最贴合的例证；实习，是自身的实验，这里需要你本人去探求知识。在这个酷热的暑期，我们把汗水和努力献给了实习，同样回馈的是，我们自己收获的满满的知识，和那苦中作乐的美好回忆。

对于一个矿加专业的学生，我们的实习其实并不轻松。我们所去之处是一个矿区型的选煤厂，住宿条件及实习环境都不算理想，更为甚者，从我们出发之处到厂里每天来回步行就要近一个小时。面对如此严苛的环境和条件，我们也只能叹息过后，努力适应，坚持完成我们的实习任务。

于是，我们就有了第一次走皮带观察煤流的走向，第一次吃到矿上7元四素一荤的套餐，第一次跳动筛跳汰机的体验，第一次跟随管道跑了一上午的辛劳，诸如此类，不胜枚举，但有一点，就是，我们任凭汗水挥洒，但却没有人愿意停下。他们，有的记笔记，有的查管道，有的想流程，有的问问题，每个人都摆出了一副严谨的面孔，汲汲地吸收着老师讲授的知识，充实着，体味着，快乐着，收获着。

诚然，我们其实最应该感谢的还是我们的带队老师，说真的，

他确实足够严格。他能够做到天天提问一个多小时不间断，能够做到天天去厂房给我们讲原理不停歇，还和我们一同吃苦，一同流汗，一起苦中作乐。当然，每晚我们的西瓜自然就是他补贴了。不过，他确实是一个好老师。今年的夏天，庆幸遇到他带队，让我们的实习变得味更正，情更浓。

最后，还有那种种的无法忘怀。难忘那开三轮车经常送我们回来的老爷爷，难忘那帅气幽默的厂长，难忘原煤装车是卸煤的震撼场面，难忘那临走时依然迎风飘扬的红旗。那都是我们珍贵的回忆，甜如蜜，醇而香，每次偷偷回味，嘴角总会微微上翘，那也是一种幸福的滋味啊。

实习虽然结束了，但对于我们来说又何尝不是一种新的开始。海阔凭鱼跃，天高任鸟飞，经过实习实地的洗礼，我相信，我们曾经的汗水不会白流，我们一定会将拿到的知识更好的运用于学习中，努力使自己飞得更远，跳得更高！

## 暑期工感想总结篇二

八月十九日，我们沂南四小教师暑期培训会在县教育体育局四楼会议室召开，局领导马士轩、徐兴晨、张勇，小学教研室主任王守山出席了会议，会议由县教育体育局副局长徐兴晨主持，马局长作重要讲话。县政教育督导室张勇主任、小学教研室王守山主任为我们做了精彩报告。19日下午至21日下午，小学教研室各科教研员又分学科进行了培训，同时进行了电子白板及网络教研及课件制作的培训。三天的培训日程，紧张而丰富。对我来说，来得及时，来得实在，我觉得受益非浅，深受启迪。

欣赏到各位专家的精彩报告，让我感到收获颇多。仔细聆听张勇主任“一切从新开始，一切皆有可能”的报告，我被这位学者型的领导朴实真诚、谦虚好学、勤奋敬业的工作态度所感动。他殷切地向我们提出了教师期盼——“有追求、肯

研究、敢创新”。通过学习，我体会到作为教师要终身学习，平时要勤读书、勤思考、勤动笔。只有及时地充实自己，提高自己。面对竞争和压力，我们才可能从容面对，才不会被社会所淘汰。同时还要学会以“诚”待人。良好的师生关系是要靠自己用心经营的，和家长真诚地沟通，懂得顾及家长的感受，有责任心、公平心，这样家长就会慢慢地信任你，对待学生要公平、平等、不高高在上，要有威严、言出必行，做孩子的表率。还要学会“容”纳一切。比如学生的表现、成绩、来源等。我想这是作为教师应该做到的非常重要的一点。每一个学生都有属于他们自己的天地、成长于不同的环境，拥有不同的个性，这是要成为优秀教师必须知道的非常重要的基石，永远不要看到一个侧面就觉得了解一个人的全部，而对学生做出不客观的评价。我们应尽量多关心他们，从而达到进一步的了解，以实现了如指掌的境界。有的孩子在学校非常内向，在家里却活泼外向，老师就要不厌其烦的引导学生在学校也走向活泼开朗。同时我们也要充满爱心，要懂得原谅，要学会用另一种眼光看待学生，尽量发现他们的闪光点，多表扬、少批评。古语道：“人之初，性本善”，即使他们犯了不可原谅的错误，我们也要从本质出发，相信他们是善良的，对他们进行教育和引导。

王守山主任“怎样做一名优秀的教师”专题报告，给我的教学工作指明了方向，深刻地指出了教师一定要走专业化的道路，从教育理念到微观课堂的把握无处不体现教师的专业化水平，全面贯彻素质教育就是要提高微观课堂的教学效率，提高教师的专业素质。

教师的成长是有规律的，要健康的成长就要遵循这几个规律。职业理想是成功的要素，要把个人的奉献与自身价值的实现联系起来。教育理念是成长的关键，我们要与学生的发展为本。教师的知识水平是成长的基本要素，教育实施能力是成长的核心要素，环境是成长的外部要素。影响教师成长的主要因素有教师的工作态度，组织教育能力，和人际关系。作为教师要关心集体，团结合作，相互理解，相互关心，尊重

前辈，诚恳待人，信守诺言。同时还要做一名反思型的教师。作为一名教师，我必须以良好的心态对待工作中的困难和挫折，努力学习充实自己，用一个教师的标准来要求自己。虽然我经验不够，但我有最大的耐心与热心，我有充足的信心，只要我肯努力，相信以后再大的困难我都能克服的，爱我的职业，爱我的学生，这是我最大的目标。

“春暖自然花盛开”这是一小宋太菊老师教给我们作为班主任管理班级的最高境界。教育事业就是爱的事业，没有爱就不会有教育。通过学习他的做法，让我更深刻领会了作为一名教师，关爱每一个学生，在生活上关心学生，在学习上帮助学生的重要性，让学生在感受爱的过程中，理解爱，学会爱。其实，每一个学生都是好学生，他们身上有不同的闪光点，只是有的没被发现。这就需要我们教师在平时的工作中细心，善于捕捉学生的闪光点，夸奖学生，激励每一个学生上进，赏识每一个学生的才华，让每一个学生积极参与，期待每一个学生获得成功。教师对学生的“爱”应是真诚的、无私的、广泛的、一视同仁的。尽管孩子情况不同，但要相信每个学生都能在老师爱的教育下长大成才。对每一个学生的关爱，都应该是毫无保留的，无论是对品学兼优的学生，还是对顽皮、学习成绩不理想、需要心理疏导的学生，教师都要主动去亲近和关爱他们，让学生感到老师是自己最信赖、最尊敬、最亲近的人。

通过这次培训学习，我既感到庆幸又倍感压力。虽然我经验不够，但我有最大的耐心与热心，我有充足的信心，只要我肯努力，相信以后再大的困难我都能克服的，爱我的职业，爱我的学生，这是我最大的目标。我将踏踏实实地做好每一件事情，一步一个脚印的走好以后的路，尽快地成长为一名优秀的人民教师，实现自己的人生价值。

## 暑期工感想总结篇三

暑期家访让我印象深刻，也让我意识到家庭教育中存在的诸多问题。

### 一、家庭教育之缺失。

椰\_\_父母在同一个厂上班，假期前，孩子学习不在状态，孩子母亲也是欲言又止，似乎受了什么委屈，又不好跟我讲，只是说事情已经解决，会好好关注孩子的学习。家访时，孩子母亲将工作全调成夜班，为了白天在家陪孩子。可是孩子却反映老妈只知道睡觉。上一晚上的班，能不困吗？好在孩子父母意识到孩子存在的问题，也在尽力教育督促孩子听老师的话，按老师的要求去做。

睿\_\_自小跟着奶奶生活，开始由其姑姑辅导孩子作业。后来，孩子姑姑远嫁他乡，孩子父亲再婚。幸运的是，孩子的后妈是名老师，对孩子不错，也常来给孩子开家长会。家访时，孩子的奶奶在家，父母均不在家，谈及孩子成绩，才知道孩子对奶奶撒了谎。教孩子四年了，我竟不知道孩子爸爸长什么样，孩子奶奶说孩子爸爸和妈妈一起来开过家长会，可是，孩子爸爸没有单独和我交流，我至今不知道孩子爸爸曾经来过学校。

### 二、家庭教育之顾此失彼。

睿\_\_是个腼腆的孩子，家在东付村。妈妈在傲世集团上班，时间紧张。孩子奶奶说孩子几乎没有玩伴，因为附近房子拆迁，而且其他孩子在本村上学，和孩子不熟。孩子很懂事，孩子妈妈对孩子辅导也很上心，经常俩人在房间里一呆就是一个多小时。其实，我不赞成陪学，孩子很可能产生依赖感。当让孩子拿出自己的课外书时，我发现孩子只拿出了五本课外读物，而且还是加拼音的。问及孩子假期里要读什么书，孩子竟回答还没有买。可见，家长对读课外书不够重视。

每次家长会，我都会给家长推荐几本孩子可以读的书，不曾想家长的教育观念存在问题。

走进孩子的家，走近孩子家长，我才意识到：很多出现问题的孩子，背后都有一个出现问题的家庭。了解了家庭教育的症结，我们才会找到问题的入手点，才会站在孩子的角度，对症下药。

## 暑期工感想总结篇四

七月，骄阳似火，酷热难奈。同时，这也是我大学生涯的第一个暑假，为了能使它过得更有意义更充实，我参加了学校组织的团队暑期社会实践活动。

在市场经济及社会竞争日趋激烈的今天，凡事预则立，不预则废。所以，生涯规划显得十分重要，一个好的规划，明确自己的方向与目标，才能在社会上找准自己的立足点，为此努力拼搏。我们这次实践活动希望了解现今大学生以及毕业了就业人士对大学职业生涯规划课程的看法，并希望借此完善职业生涯规划课程的教育教学。

真正的走到社会上去采访调查和逛街购物的感觉差别实在很大。在去采访调查前，要做很多前期准备。首先要确定被采访对象，准备好要提问的问题。然后要电话联系被采访对象，对其进行简单的了解并预约其时间。其次还需要进一步了解被采访者公司的背景状况。最后拟定采访路线对其进行采访。在去采访的时候，我们走了不少弯路，顶着火热的太阳，找地点实在不容易，但是当真正找到的时候，所有的疲惫与汗水都敌不过内心的喜悦与兴奋。采访的第一个对象是在一个教育机构任教的我院毕业生李瑛，然而开始接触的确是她机构的校长。

校长很友好的接待了我们，并很乐意我们对他进行采访。在与他的交谈过程中，我深深感受到了一个社会工作人士与在

校学生的差异，这是言行及思想等个方面的不同，顿觉自己所接触的人和事物，所了解的东西还太少。针对我们对于大学职业生涯规划课程的提问时，校长是这样回答的，他说：“站在社会的角度上，作为一个企业的领导者来说，我们都希望不断招募人才，而且是适合自己公司的人才。但是现今很多大学生都很迷茫，不知道自己想要什么，目标在哪里。而这也导致了很多企业找不到好的人才，很多毕业生找不到合适自己的工作。

除了采访，我们还要进行问卷调查。说实话，发宣传单倒是有过，而问卷调查，还是第一次。面对着形形色色来往的人，我有些不知所措了。刚开始请别人填调查问卷的时候，总是被拒绝。内心突然升起一丝寂寞之感，想想现今的社会，人与人的隔阂越来越严重，又因为各种欺诈的出现，人与人之间信任感的严重流失，也难怪别人不愿意听我把话说完就走。不过我没有灰心，扬着笑容继续下去。这次我找到了些方法与窍门。首先要确定目标人群。找那些看着比较年轻的人他们会比较和善，并且他们的答卷会成为我们较有用的数据。其次是话语要见解明了。要有礼貌并且以最快的速度最简单的话语让别人了解你的目的，不要让人觉得帮助你是一件很麻烦的事情。最后一定要从旁协助，节约时间。在被调查者不明白的时候给予提示，让他们快速填好问卷。这样即方便他人，也提高了自己工作的效率。

人活在社会中，必然会与周围的人或事发生各种各样的联系，是不可能脱离他人而独立存在的。而不论是做人还是做事，处理好人际关系也是十分必要的。社会上人际交往非常复杂，经历过的人才会有深刻的感受。大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他们处理好关系需要许多技巧，必须在生活中学会怎么去把握。我觉得这次社会实践使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大进步。我觉得：在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就要学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。

大学生暑期社会实践活动是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

## 暑期工感想总结篇五

20\_\_年8月25日至8月26日，潍坊市暑期中小学英语教师英语培训班在潍坊警官培训基地学校举办，来自各地市的英语教师参加了培训。本次培训活动由潍坊市教育厅主办，市教育学院承办，并选派了三位英语教师授课，实行小班教学。培训的目的：通过培训，全面提高中小学英语教师的听、说、读、写综合能力，促进我市中小学英语教学方法的改进和变革。主要内容是学习英语教学方法的介绍和指导，还开展了系列专题讲座。

我很珍惜这次提升自己素质的宝贵的机会，在整个培训过程中，学习认真刻苦。通过这次学习，体会到“英语的工具性”的重要性。学习语言的目的是交流。它应该是听说读写四项基本技能的综合，最后以“说”的形式呈现出来。然而，在实际英语教学过程中，迫于升学压力，有些时候，我们把大量精力放在单词，句型等技能的训练上，而忽视了“说”的技能，忽视了学生口语表达能力的提高。随着新课程改革的推进，教材，试卷对语言实际运用能力的要求和考察的比重均有所上升，要想实现这个目标，教师除了要提高自身的口语水平和专业素质外，更要转换在课堂上的角色。只有运用灵活多样的教学方法，才能充分调动学生学习的积极性，激发学生的知识潜能，改变“单调压抑”的课堂模式，向英语口语化的课堂迈进。灵活多样的教学方法来自哪里？来自不断更新的教育理念，来自我们孜孜不倦的探索研究和学习，来自我们永不停息、充满爱的心灵深处。我们可以多从别人身上学到优点，相信只要用心去尝试，我们就能有灵活多样的教学方法，就能让我们的学生喜欢英语，盼望下一节课的到来，并且提高教学成绩。



再者，让小组合作始终贯穿整个课堂。教师每给学生提供一个话题，常限时让学生以三人组或四人组的形式进行组内讨论，组内成员必须抓紧分秒时间。然后全班每人一次机会发言，只能说一个要点，你的答案，你的要点必须新颖，否则轮到你说你会觉得其他学员把你要说的话先说了而令你无话可说，所以在课堂上，你的大脑必须飞快地思考，借助别人的发言，产生思维碰撞的火花，促使你有更新颖的观点，大胆地想，大胆的说，大胆地展示自我，谁也不想拖小组的后腿，都想让你的小组成为最棒的！

我们的课堂是生动有趣，充满知识的，我们的课外也精彩纷呈的。通过活动，让学生对西方文化习俗又有了更为直观，更为深刻地了解，在以后自己的教学之余，也许我也可以借鉴一下他们的做法，经常举办一些小活动，以进一步培养学生英语学习的兴趣，并提高他们团结协作的意识。

起落实到教学实践中，不断提高我们的课堂教学能力。相信教育事业的明天会更辉煌！

踏着热浪，我于7月9—7月24日参加了省教育厅组织的农村教学点教师全科培训。在精巧别致的武汉城市职业学院培训的15天中，领略了美、体、音三门学科的内涵之美。通过学习，加深了思想认识和审美观点，从而也提升了自身的职业理念和素质修养。相信今后自身的教学之路会走得更宽广更稳健。现具体总结如下：

## 一、安排周密、体贴细微

初来乍到就感受到了武汉城市职业学院的浓浓关怀气息。在这里无论是班主任老师，大学生志愿者还是授课讲师都对我们关爱有加。他们语言举止彬彬有礼，“您”字不离口，待人接物谦虚大方。特别是班主任多次利用休息时间到宿舍了解我们的学习生活困难，并及时向学院反馈信息，及时整改。大学生志愿者全程跟班，随时与学员交流沟通。授课教师在

讲课间隙也不忘提醒我们注意防暑避暑和人身安全。在食堂就餐方面，学院也提供了丰富多样的菜肴，还免费提供了解暑的绿豆汤。无论时间安排还是课程安排都科学合理。授课有讲义，有具体的授课细目表，方便我们了解熟悉学习内容和授课地点。授课讲义内容较完备详实，为今后进一步温习巩固提供了指南。总之在这里学习是温馨、充实、舒适的。

## 二、课程针对性强，操作实践性强

全科培训科目都是针对农村教学点的实际量身打造的。授课内容精简而不平庸，形式灵活生动，互动性强。十分注重了讲练结合。基本上是每学时都安排了动手操作活动。虽然绝大多数学员都不是体、音、美教师，但是授课讲师们的课都是那么娓娓生动，生动有趣，声情并茂，让我们忘却了暑热、疲劳和紧张。由于注重了针对性和可操作性，所以授课内容平易，使我们很容易接受。在这三门学科培训中，我学到了不少难能可贵的基本技巧技法。我决心在今后的空余时间中进一步领悟、研学所得并运用于教学和生活实际。

## 三、敬业、专业的授课讲师

各科的授课讲师绝大多数都来自教学第一线，和我们有共同语言，所以也显得特别亲切。他们有着丰富的知识、经验和专业技能。授课准备精心，内容新颖充实，教学生动活泼。尤其是每课时的精巧导入，引人入胜，饶有趣味，让人耳目一新。许多讲师都带来了自身教学实录视频，让授课更逼真有说服力。讲师们毫不保留地给我们传授了技巧要领，与我们分享了自身教学经验和心得。在短短的十五天培训中，我深深地感受到了美术的线条美、创意美；体育的动作美、规范美和音乐的律动美、节奏美。啊！原来体、音、美并不那么遥远深邃，它们离我们那么近，也那么美。

## 四、提升职业理念，更新教学观念

通过全科培训，我对体、音、美教学有了全新的认识。以往的偏见鄙视都顿然消失了。二十年来的英语教学让我在不知不觉中产生了职业倦怠，显得有些身心疲惫。初到教学点，生活条件艰苦，教学设施简陋，教学就力不从心了。这次的培训充电犹如一场及时雨，荡涤了我心灵的沉垢，陶冶了心智，让我对教学有了更新的认识。我对自身也有了重新审视和定位：那就是作为教师不光要有专业知识，更要有宽博的知识技能；授给学生不能仅仅是文化知识，还要有美术、音乐的创造美和体育的健康美。优秀的人才是知识加体艺的复合，而非简单的知识载体。这样的认识让我对教师这份职业多了一份责任感和使命感。我也想在今后的教学中，不断地汲取体、艺知识技能充实自我，然后去感化培养我的学生。这样他们才会更全面更健康，从而拉近城乡教育差别。

学以致用，虽然是简短的学习，但我坚信自己会更进一步研学巩固、完善自我，并付诸于教学实践，让我的学生、子女、家人乃至他人都分享到体、艺的恩惠。这才是培训的真谛和最终目的。总之，培训有收获，不虚此行。培训指点路，践行需勤勉！

学校组织的这次教师寒假培训的内容十分丰富，包括对师德、班主任工作规程考核、如何听评课、新教育实验等诸多方面的系统学习。通过认真的培训和自己的学习，我有了很大的收获，现将自己的心得体会总结如下：

一、对自己选择人民教师的职业无怨无悔。

在这次培训会上，学校领导做了热情洋溢的讲话，勉励我们努力学习，认真工作，完成这次培训的任务，这也坚定了我扎根于人民教育事业、扎根于实小这片充满希望的热土的信心。

二、认真学习教学基本常规和管理规范，做一名合格的小学教师。通过学习相关教学规章制度、常规和教学方法，使我

深受教育和启发，我认识到要成为一名合格的小学教师不是一件容易的事情，如同其他的工作部门一样，同样有着很多的规章制度要遵守，同样要付出艰巨的努力。作为小学教师，要有强烈的工作责任心，要以教书育人为己任，要将传授知识和思想教育有机结合起来，寓思想品德于教学之中。同时，要严格教学规范和坚守学校的各种教学规章制度，防止教学事故的发生，从而确保教学任务的顺利完成。

### 三、小学教学不仅是一项工作，更是一门艺术

小学教师的'教学是一个教与学的相互关系，是一个教师和学生共同参与的活动，教学并非只是教师简单的讲授，而是一个教师主导作用和学生能动作用的有机统一。作为新世纪的教师，需要有一个教学观念的深刻转变，包括从封闭性向开放性的转变，从群体型到个性型的转变，从权威型向民主型的转变。这些都要经过艰苦的努力和学习。

### 四、爱岗敬业，加强师德修养。

由于教师的职业，是育人、塑造心灵的事业，因此教师的世界观、人生观和价值观，甚至一言一行，都会对学生产生潜移默化的深远的影响。因此，教师要时刻注意自身道德情操的修养，通过言传身教，在传授知识的同时渗透为人的道理，帮助学生塑造健康人格，为他们今后美满人生铸造坚实的基石。

总之，为了使自己的教育教学工作水平不断提高，要坚持经常学习时事政治、专业理论等；要多听课，虚心请教，要立足当今，放眼未来，以苦为乐，甘于寂寞，充当人梯，为家长负责，为学生负责，为社会负责，为我们伟大祖国的千秋大业负责。

烈日炎炎，热情似火。为真正切实做好20\_\_年暑期全省小学教师远程研修工作，枣庄市实验学校把该项工作列为本学期

工作的重中之重，并积极贯彻省、市培训工作的文件精神，加强领导，认真落实，精心安排，严密组织，确保本次学习新课程标准的远程研修工作踏实稳健地开展。

## 一、全校动员、加强管理

学校成立了以校长为组长的枣庄市实验学校远程研修领导小组，课程教学处的相关人员具体负责管理，并认真制定了枣庄市实验学校20\_\_年暑期教师远程研修实施方案。从研修目标、研修内容、研修对象、研修时间、研修地点、研修模式、管理保障七个方面提出了具体要求。学校多次专门召开了远程研修动员会议，认真传达了上级文件精神，宣传本次培训的重要意义，统一部署本次活动的安排。学校孙飞校长作重要讲话，要求全体教职工对本次研修高度重视，认真对待，提高质量。

## 二、分组研修、注重实效

为了提高学习质量，确保本次研修的实效性，根据教师的实际任课情况，分组到不同的教室观看视频、研讨交流。同时，充分利用我校齐鲁名校长(孙飞)、齐鲁名师(于伟利)的作用，加强对教师的指导。本次远程研修采取了集中学习和分散学习相结合的方式，学校严格考勤，对教师出勤、研讨交流、作业完成、作业互评等情况分别进行记录。及时总结、不断改进，确保研修过程的严密性和培训效果的实效性。

## 三、感触多多、收获满满

在研修的几天里，老师们不顾严热酷暑，满怀教育激情，学习积极性空前高涨，把本次远程研修作为促进自己专业成长的最大福利，时时珍惜研修的每时每刻。通过学习，老师们对新修订的《课程标准》有了更深入的了解和把握，通过积极和专家、同行互动，发表评论，撰写随笔感言，老师们让暑期的工作倍感充实。在美丽的交流、学习中，各科教师对

新课程标准有了更加深入细致的理解，更新了教育理念，为全面推进素质教育、提高课堂教学质量奠定了基础。此次远程研修给各科课堂教学注入一股清爽之风，坚信老师们会终生受益，为成为一个有教育理想和执着追求的教育工作者而倍有信心！

教师网络研修已接近结束，在此期间我充分利用研修活动的时间，全面提升自己的基本素养和业务综合能力，对于个人今后的发展起到了积极的促进作用。下面作简单的总结。

### 一、转变思想，更新观念

我积极投身网络研修的学习当中，切实做到了三个“自觉”：自觉参加上级组织的网络学习培训，自觉参加讨论，自觉上交作业。通过研修，使我明确了现代教育的本质，明确课改对于教师提出了什么样的素质要求。我通过深入学习，从而明确了作为一名教师必须不断的提高自己，充实自己，具有丰富的知识含量，扎实的教学基本功，否则就要被时代所淘汰，增强了自身学习的紧迫性，危机感和责任感，树立了“以学生发展为本”的教育思想，不断进行教学观念的更新，教学行为和学生的学习方式也有了根本性的改变。

### 二、积极研修，深刻感悟：

远程研修培训，这是我人生历程中一段含义深刻的文化苦旅，也是生命与智慧迅即聚核与绽放的过程。我通过课程视频聆听了专家的专题讲座；通过课程文本加深了对专题的理解；通过课程作业反思了以往和展望即将启动的教学改革；通过网上探讨寻找到了思想的沉淀和共鸣。没有震动就没有觉醒；没有反思就没有进步。新的课程理念、新的教学方法、新的评价体系，都使自己对历史教学与教研工作不得不重新审视和重新思考。

### 三、继续努力，力求完美

我的研修虽然已取得了一些成绩，但仍有待加强和完善的内容，在今后的工作中，我将更加努力工作，为自身修养的提高而不懈努力。

(一)继续强化教师素质意识，树立终身学习观念。

(二)向名师、骨干教师和学科带头人迈进。

在今后的工作中，我将克服惰性、力求勤性；克服无计划、力求有计划；通过各种学习，要力求解决教学中的实际问题，促进自己的健康成长，切实提高教学能力和业务水平，使自身素质稳步提高。