

捡垃圾志愿者心得体会(大全5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

捡垃圾志愿者心得体会篇一

__，随着新的一年的到来，一种叫做新型冠状病毒肺炎以呼啸之势使得全中国都陷入了灾难的阴霾，我的家乡——__市也难以避免地受到波及。

我是一名在__上学大三学生，疫情刚爆发的时候，正值寒假，我并没有太过在意，总觉得这场灾难离自己较远，然而很快，我便意识到了局势的严重性，从__到__的距离虽说很远，但对于人和人近距离接触后，就有可能被传染的新冠肺炎病毒的传播来说却是如此之近，随着疫情的严重，全国人民也陷入了极大的焦虑和恐慌之中。

都说危难之中方显真英雄，疫情爆发后，来自全国各个医院的医生护士组成队伍，前往__，不同领域的专家聚集在一起共同研究对策。虽然我离抗疫的主战场很远，但我作为一名刚刚加入党组织的青年共产党员，我应该在人民群众需要的时候主动站出来承担重任，在看到__区__路__社区发布了招募志愿者的推文后，我第一时间加入到战疫的队伍当中。

我的工作任务主要是在小区门口设卡排查，对外地回本小区的人员进行登记填写隔离告知书，对来访车辆和人员进行劝返，对本小区的来往车辆和居民进行登记检查出入卡等。

一开始，面对着层层设卡带来的出行不便，部分居民表示不理解，有着一些抱怨，这给我的初期工作带来了一些挫折。

面对自己的邻里邻居，尤其是有些固执的居民的不理解，我的心里或多或少产生了一些委屈。但看到身边许许多多的党员同志没有一丝怨言的奉献，让我深刻地理解到了为人民服务是需要克服种种困难的，于是在与居民沟通中我便有了更多的耐心和包容。

渐渐地，在工作过程中，我发现越来越多的居民积极地配合我们的工作，并且还会对我们的工作表示着关心和感谢。在我们执勤时，总有居民送来各种爱心物资，从酒精消毒液口罩到爱心盒饭，还有一位老奶奶送来亲手熬好的奶茶；过往车辆在过卡时基本都会主动降下车窗，耐心地配合登记，临走时还会对我们说“辛苦了”。疫情显温情，__的冬天虽然寒冷，疫情的蔓延更让这寒冷雪上加霜，但居民的配合和一句句温暖的话语却让我充满力量，社区领导的时刻关怀和身边党员同志的无私奉献也让我更加感动。

目前疫情依旧严峻，阻击依旧胶着，我们的工作依旧复杂沉重，但我们信心十足，我们的战斗也必将坚持到底！我坚信，在党的坚强领导下，我们的人民必将度过难关，夺取抗击疫情的全面胜利。待到春暖花开时，疫情消散，我们摘下口罩站在一起，共享这满城春色！

“新型肺炎”牵动着世界的目光，这注定是一个不一样的春节。而我看到的一些镜头带给我的震撼，远远超过了新型肺炎。“最困难的工作、最辛苦的岗位，党员必须先上，这个没有商量。这是我们入党宣誓时的承诺，是职责”，这是一个党员干部的呼告；“我是党员，疫情面前，冲在一线，我责无旁贷”，这是一个普通党员的呐喊。灾难就是检验党员干部的试金石。“一个党支部就是一个堡垒，一个党员就是一面旗帜”。

无数医护人员义无反顾驰援疫区，无数不知名的志愿者前赴后继奔赴一线。比起奋战在一线的医护工作人员，比起报社中众多联系一线的媒体工作者，在他们不断产出的、影响力

或大或小的作品面前，我更愈发感觉自己所做的工作不值一提。

每个工作岗位都有着不同的意义，虽然社区工作者不像医务工作者一样在与死神战斗，但是排查社区疫情、提醒居民做好防护措施也是一种战斗。

捡垃圾志愿者心得体会篇二

清扫垃圾是一项看似简单却重要的志愿者工作。作为一名志愿者，我有幸参与了垃圾清扫活动，深刻体会到了它对环境和社区的影响。在这个地球日越来越受重视的时代，我们更应该积极参与这类活动，努力保护我们的环境。在垃圾清扫工作中，我不仅学到了如何正确处理垃圾，还体会到了团队合作的重要性以及对小事的重视。

第二段：沟通和团队合作

在垃圾清扫活动中，沟通和团队合作是十分重要的。清扫垃圾需要一定的技巧和效率，而这些都需要团队成员之间的密切合作。我记得当时我们队伍的成员来自不同的背景和年龄段，但我们共同的目标让我们团结一致。通过沟通和合作，我们可以更好地分工合作，提高效率，同时还可以分享彼此的经验和知识。这样的经历让我意识到，作为一个团队，只有无私奉献和相互合作，我们才能取得真正的成就。

第三段：对小事的重视

垃圾清扫看似是一件微不足道的小事，但是对于环境却有着巨大的影响。通过这次活动，我更加深刻地体会到了每一个人的小事都能对社区和大自然带来积极的影响。每个垃圾袋里的塑料瓶、纸屑和烟蒂，都是我们不应忽视的“小事”。一个人的小事也许微不足道，但如果大家都用同样的心态去看待，那么整个社区和环境将会得到巨大的改善。因此，对

于垃圾清扫这样的“小事”，我们应该重视并积极参与进来。

第四段：环保意识的提高

参与垃圾清扫让我对环保产生了更深的认识和觉悟。在清理过程中，我看到了各种种类的垃圾和它们对环境的危害。塑料袋的分解需要几百年，烟蒂的化学成分会对土壤造成污染，这些都让我意识到我们需要更加注重环境的保护。此外，垃圾清扫工作还教会了我如何将垃圾进行分类和处理，在日常生活中，我也开始主动采取措施减少自己的垃圾产生。通过这次志愿者活动，我对环保有了更深的理解和认识，并在实际行动中践行。

第五段：结语

垃圾清扫志愿者工作让我收获颇丰。通过沟通和团队合作，我体会到了团队的力量和力量的感人之处。而对小事的重视则让我意识到每一个小行为都能产生积极的社会影响。最重要的是，参与垃圾清扫提高了我对环保的意识，让我更加关注环境保护并付诸行动。我希望更多的人也能积极参与垃圾清扫志愿者工作，共同为创造一个更美好、更清洁的环境而努力。只有我们每个人都能从小事做起，才能真正的改善环境，让我们的世界变得更加美好。

捡垃圾志愿者心得体会篇三

这些天天气热，人们经常买一些冷饮来缓解夏天的热量，吃完后经常把包装袋扔得到处都是。走在街上，他们会看到很多垃圾，环卫清洁工打扫过的地方很快就会回来。这种不好的现象随处可见。

随地乱扔垃圾是不良行为。第一，地面不漂亮。人们把垃圾扔在地上，就像一张被沙子覆盖的美丽的脸。垃圾越多，越不美观。第二：我们共同的家园——地球并不美丽。如果人

们继续乱扔垃圾，污染环境，地球母亲会很生气。如果垃圾多了，地球母亲就会变老，皱纹就多了。我们家不会变成猪圈吗？如果有一天，地球母亲不能被人类毁灭，我们将何去何从？第三，乱扔垃圾的人形象不美。因为那个往地上扔垃圾的人会被很多人看到，所以一些热爱环保的人会说：“那个人怎么能往地上扔垃圾呢？太缺德了！”因此，我们不能乱扔垃圾。从以上三个方面，我们应该意识到环境保护的重要性。如果我们不保护好环境，我们将承受后果。

如今绿地面积不断减少，山上很多珍稀树木被砍伐，但伐木者并不知道给生态平衡带来了危机；人们在沿河行走时，经常把垃圾扔到水里，但还是觉得很方便，却不去想河里的小鱼；偷猎者潜伏在森林深处，试图捕捉猎物，但不是为了那些在枪口下倒下的动物。

人们无情地破坏环境和生态，却不为自己着想：我们以后会怎么样？当地球不五彩缤纷，当笑声变成单一的声音，世界会变得多么悲伤和荒凉。

保护环境，维护生态平衡，就是关心自己，关心明天。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

捡垃圾志愿者心得体会篇四

8月30日，我们俩集合在一起，开始分批处理校园垃圾。对主要为白色垃圾的校园污染物进行了彻底的清理，并对校园内的垃圾桶贴上了标签（原来的几乎都已经被损坏或字迹已经模糊），使同学们在分类投放垃圾时不会盲目乱扔；下午，我们俩对垃圾处理和电池处理有关方面的知识进行了宣传，得到了同学们的好评和支持。

虽然进入大学以后，同学们约束的能力都有所提高，因此随手乱扔垃圾的现象几乎是不存在的。但近来我们发现同学们在处理垃圾时还存在着很多弊端，如不分类投放，将电池直接投入垃圾桶等。下面我将对校园垃圾的危害进行分析：

（1）污染环境。固体废物含有各种有害物质，处理不当可直接污染土壤、空气和水源，并最终对各种生物包括人类自身造成危害。

（2）传播疾病。垃圾含有大量微生物，是病菌、病毒、害虫等的滋生地和繁殖地，严重地危害人身健康。

（3）污染土壤和水体。垃圾渗出液改变土壤成分和结构，有毒垃圾会通过食物链影响人体健康。垃圾破坏了土壤的结构和理化性质，使土壤保肥、保水能力大大下降。垃圾中含有病原微生物、有机污染物和有毒的重金属等，在雨水的作用下，它们被带入水体，会造成地表水或地下水的严重污染，影响水生生物的生存和水资源的利用。

我们每个人每天都会扔出许多垃圾，您知道这些垃圾它们到哪里去了吗？它们通常是先被送到堆放场，然后再送去填埋。垃圾填埋的费用是高昂的，处理一吨垃圾的费用约为200元至300元人民币。垃圾增多的原因是人们生活水平的提高，各项消费增加了。据统计，1979年全国城市垃圾的清运量是2500万吨，1996年城市垃圾的清运费是1.16元/吨，

是1979年的4倍。

目前，被西方国家广泛应用的另一种垃圾处理方法就是焚烧。经过高温焚化后的垃圾虽然不会占用大量的土地，但它不仅投资惊人，并且会增加二次污染的风险。二恶英这令人谈“恶”色变的剧毒致癌物质，就是垃圾焚烧后产生的主要气体成分之一。

难道我们对待垃圾就束手无策了吗？其实，办法是有的，这就是垃圾分类。垃圾分类就是在源头将垃圾分类投放，并通过分类的清运和回收使之重新变成资源。

垃圾分类的好处是显而易见的。垃圾分类后被送到工厂而不是填埋场，既省下了土地，又避免了填埋或焚烧所产生的的污染，还可以变废为宝。

每天被我们丢弃的可乐瓶和被称为白色垃圾的塑料袋、一次性塑料餐盒，属于高分子聚合有机物，如果埋在地下的话，就是100年200年也烂不掉，它还会使土壤板结，降低土壤的肥力，甚至使土壤失去耕种的能力。在我们的生活中，经常会扔掉各种各样的废塑料。废塑料处理后还可制成纽扣、笔筒等用品。废塑料也是炼油的好原料。有人曾经形象地将它们比作“二次油田”。1吨废塑料至少能回炼600公斤的汽油和柴油。在回收站，我们看到各种各样的废纸被送到这里，包括这些不起眼的小纸片。我们知道，好的纸张是用木材造成的，一吨的废纸可再造700公斤好纸，可少砍17棵大树，还能减少生产纸浆过程中的水污染。

中国有着回收废品的历史传统，我们过去回收废物，或许只是受贫困经济制约的不得已手段；在逐渐富裕的今天，我们回收废纸，则是保护环境的自觉意识和行动。因为我们清楚的知道，我们所捡回来的不止是一张张的废纸，那是我们的子孙安身立命的森林和河流。

垃圾，只有在混在一起的时候才是垃圾，一旦分类回收就都是宝贝，就连那种被成为微型杀手的废电池也是可以被化害为利的。在这个不起眼的照相馆，我们看到这样的废电池回收箱。而我们生活中用的电池，一般都含有汞或镉等有毒的重金属，这些重金属如果留在地下就很容易通过雨水的淋溶，进入到地下水当中。

通过本次志愿活动，一方面，我们锻炼了自己的团队合作能力，在实践中成长；另一方面，我们为保护环境做出了自己的贡献。环保是我们经常挂在嘴边的话题，但是能真正做到的又有几个人呢？只有从观念上解决这个问题才是我们根本出路，否则环保将只是拿出来装点门面的话题。

其实环保和学习是有很多相似点的，一时兴起而为之是没有任何意义的，只有从点滴做起并坚持不懈，才会取得令人满意的成果。

捡垃圾志愿者心得体会篇五

随着现代生活方式的改变，垃圾问题逐渐成为我们社会中亟待解决的重要问题之一。为了改善环境质量，提高人民的生活质量，越来越多的志愿者加入了垃圾清扫工作的行列中。作为一个志愿者垃圾清扫者，我有幸参与了许多次垃圾清扫活动，从中积累了许多宝贵的心得体会。

第一段：为什么要做垃圾清扫志愿者

垃圾问题是当今社会最突出的环境问题之一。垃圾污染不仅破坏了我们的生活环境，还给生态环境带来了巨大危害。为了改变这一现状，保护我们的家园，许多人义无反顾地投身于垃圾清扫志愿者行列中。我也是其中一员。作为一个垃圾清扫志愿者，我有机会亲身感受到了垃圾清扫的意义和价值，也对自然环境和社会问题有了更加深刻的认识。

第二段：垃圾清扫的困难和挑战

垃圾清扫作为一项艰巨而卓有成效的工作，显然不是一件易事。在垃圾清扫的过程中，我们需要面对各种各样的困难和挑战。首先，垃圾清扫工作需要耗费大量的时间和精力。清扫大片垃圾需要我们长时间的工作，而弯腰捡拾垃圾更是对体力的一种极大的考验。其次，垃圾的种类和属性不同，需要我们具备辨别和处理的能力。清扫过程中，我们会接触到各种有害物质，比如尖锐的玻璃碎片、有毒的化学品等。如何正确识别和处理这些垃圾是我们必须要面对的难题。

第三段：垃圾清扫的收获和意义

尽管垃圾清扫有其困难和挑战，但它也给我们带来了丰富的收获和意义。首先，清扫垃圾让我们亲身感受到环境保护的重要性和紧迫性。当我们看到被人们随意丢弃的垃圾时，我们会想到自己的行为对环境造成的损害，这种自省让我们对环境问题有了更深入的认识。其次，垃圾清扫使我们更加珍惜资源。我们每天处理的垃圾中，其实有很多是可以再利用和回收的。清扫垃圾让我们看到了浪费资源的后果，激发了我们珍惜资源的意识。

第四段：垃圾清扫的启示和反思

在参与垃圾清扫的过程中，我得到了一些启示和反思。首先，垃圾问题的根源在于人类的行为习惯和意识问题。只有树立环保意识、养成良好的生活习惯和行为，才能从根本上解决垃圾问题。其次，垃圾清扫工作需要集体智慧和合作。没有团队的协作和配合，垃圾清扫工作是无法完成的。我们需要相互帮助，共同解决问题，才能达到清扫垃圾的最终目标。最后，垃圾清扫需要持之以恒。只有垃圾清扫成为一种习惯，才能持续地改善环境，促使人们养成良好的生活方式。

第五段：未来展望

作为一个垃圾清扫志愿者，我将继续参与垃圾清扫活动，并鼓励更多的人加入进来。通过垃圾清扫行动，我们可以共同保护环境，改善生活质量。我希望未来能够有更多的人参与进来，共同建设更美好的世界，让我们的后代享受到更好的生活环境。

以上是我作为志愿者垃圾清扫者的心得体会。通过参与垃圾清扫，我深刻地认识到凭借个人的力量是无法改变环境问题的。只有通过大家的共同努力，才能真正解决垃圾问题，实现环境的改善和可持续发展。让我们携起手来，共同保护我们的家园，为垃圾清扫事业做出自己的贡献！