

最新保证不吃槟榔的保证书女朋友 女朋友保证书(实用8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

保证不吃槟榔的保证书女朋友篇一

敬爱女友：

对不起，我不应该误会你，我不应该向你大喊大叫发脾气。回顾我错误，我真是罪该万死，罪大恶极，罪上加罪。

这个事情我还要从头讲来，我也请你能够耐心地看我这篇为你真诚而写检讨书。时间推测到20xx年1月2日，当时我看到你手机当中出现了一条来历不明短信，当中短信内容亲密无间。当时我原本就没有怀疑你，我以为就是一条普通问候短信。

可是当我将这个情况仿佛开玩笑似告诉我哥们徐忍时候，徐同学就说我应该重视起来，让我不要太放松对你关心。其实他意思就是说你可能在外面背叛我了。我坏事好奇心再次看了你手机短信，我看到了第二条，又是一条亲密短信。

当时我就火了，在没有问清楚情况下跟你发脾气，让你难堪，让你在姐妹门前丢脸。事后得知原本是你跟同班姐妹在发短信，我居然因为这个生气，而且是在没有搞清楚情况下，我觉得自己很茹莽很无知也很白痴。

现在我真心知道悔过了，我已经为你准备了99朵玫瑰花当中赔礼道歉。

检讨人□xx

保证不吃槟榔的保证书女朋友篇二

我浑浑噩噩20年了，没有人生目标，整天无所事事，一脸幼稚样，直到我遇见了一个叫丁亚利女孩，她是那么的懂事，成熟。她改变了，让我成熟，懂事，让我明白了面子和尊严有时候是可以放下的。

亚是我这一生中最重要的人，也是我最爱的人。我觉得，世间万般生命能够互相撞击出灿烂的火花的总是一段缘，这段缘，让我一辈子魂牵梦绕，这段缘，让我怀想一生，维系一生。

在我认识你的389天生活里，我无数次的惹你生气！而你却用那包容可亲的心一次次的原谅我。可我不知悔改，冥顽不化.....

你知道吗？我想了很多很多，也哭了许久许久！发现自己真的很过分，连我自己都痛恨自己。一个好男人是不会让自己心爱的女人受到委屈的！可我却一次又一次地辜负你！答应了你的话到现在办到的有几条？还总是疑神疑鬼，不信任你。特别：是怀疑你和我在一起的目的，在你上班很累刚下班的时候还对你问东问西，从来没有关系过你上班累不累，做事情不顾及的感受。一想到这就难受，我对不起你。

这件事情是我不对，我犯下了严重的错误，一个不可饶恕的错误，我忽略了你，忽略了你的感受，让你觉得很受委屈，对这次严重侵犯老婆的行为，我感到十分的不安和懊悔，并痛心疾首，决定要好好改正自己的一些口语上的习惯，特别是不能做忽略老婆大人感受的事。因此我郑重的向老婆大人说：我错了，对不起！

这次事件的错误总结如下：

违反了交往中的宪法性原则，即：“一、老婆永远是对的，因为你是为我好的；二、要永远相信对方；三、如有疑问请参照第一条和第二条。”

为了辅助加强“宪法”的学习，在接下来我们将一起走过的漫长岁月中，我决定做到两个凡是：“凡是老婆作出的决策，都坚决维护；凡是老婆的指示，都始终不渝地遵循！”我会尊重你的个人隐私，我不该多疑的，我应该相信你的，以后我都不不会了，即使想看也应该经过你的同意！

（保证）在深刻检讨之后，我将严格按照如下行事：

- 1、我不会做伤害你的事情了，我应该让你幸福，而不是让你伤心！
- 2、对老婆要关心，要体贴，要做到无微不至。对有可能让老婆不安的事情，都要向老婆大人汇报；对可能给老婆带来伤害的事情，都要绝对不去做；对老婆的私生活，不许干涉。
- 3、个人的言行举止都要按照老婆大人的指示去要求，说话要思前想后。
- 4、坚决改正婆婆妈妈的陋习！
- 5、一旦违反，任由你处罚我，不管你怎么样处罚我都行！

以上是我的整改措施，如有不到不妥之处，还请老婆大人予以严厉

保证人□xxx

保证不吃槟榔的保证书女朋友篇三

给女友的保证书

1、全心全意只爱女朋友一个、绝不允许在思想和行为上有任何的越轨行为

2、我的行踪要随时向女朋友报告，免得女朋友担心

3、绝对不做出伤害女朋友的事情，不能让她伤心、难过、掉眼泪

5、努力工作的同时，尽量抽出时间陪女朋友；尽最大的努力去关心她、爱护她

7、尽最大可能满足女朋友对我的要求，拼尽最大的努力去争取给她这一生的幸福

9、如果我自己犯了错，一定要第一时间向女朋友道歉，接受她的惩罚

10、有责任向女朋友坦白我过去的一切、绝不刻意隐瞒

11、可以在适当时间、地点教育她，提醒她的过失。

但是绝对不允许去骂她、甚至打她

12、在任何时候都不能嫌弃她，抛弃她、丢下她不管、而自己一走了之

13、无论如何都不能对女朋友提出分手，总之只有她踹我的份、没有我甩她的资格

14、无条件支持女朋友的想法；绝对不逼她做她不想做的事情

16、自己心情不好的时候不能感染给女朋友、更不能把她当出气筒

- 17、再多的苦我也要我自己来背、不可以让女朋友受半点苦
- 19、尽可能不 抽烟、不喝酒、改正自己的不良嗜好
- 20、要相信她、体谅她、不可以无缘无故的吃醋、更不能去怀疑她
- 21、对女朋友的承诺一定都要兑现、绝不能打空口白条，欺骗她的感情
- 22、不能以任何理由和借口而不去见她、冷落她、让她不开心
- 23、对女朋友送的礼物和付出的感情一定要好好的去珍惜，并且永远珍惜
- 25、与女朋友的约会一定要最快时间到达，不能让她等太久、等地太辛苦
- 26、好好保护她、不让她被任何人或任何事伤害
- 27、尽可能去分担家务，绝不做一个懒虫
- 28、对女朋友的一切要求和问题，不能够有不耐烦的情绪出现
- 29、在吃女朋友为我煮的菜的时候，不能说不好吃，而且要全部吃完
- 32、努力做一个可以让她托付终生的男人

亲爱的：

其实我都明白，就是控制不住自己，经过这次事件，我真的不想再这样再有下次了，因为：我怕失去你。失去你。我明明知道我

们彼此相爱的很深,但是还是三番两次的让你心烦,给你添乱,宝意识到自己错了.....

下面是给你的保证:如下:

1. 要学会成熟稳定,不能冲动任性,不能无理取闹.
2. 以后尽可能不惹你生气,要经常与你沟通,增进彼此感情.
3. 可以吃醋,但要少吃.(要知道其实吃醋并不酸;没有资格吃醋才更酸呢)

好了,我只能写出这些,我不知道怎么写才好.因为这是第一次,希望你看后满意,保证书的生效日期你看后在定吧!

爱你一生! xxx

保证不吃槟榔的保证书女朋友篇四

我亲爱的x姑娘, 我知道自己犯的所有错误、特地为你写一份关于不再沾花惹草、不再抽香烟、不再惹你吃醋的保证书:

最亲爱的x姑娘、每天跟你打电话到深夜、其实心里面的想念远远不止电话的诉说、虽然有时候两个人会沉默一会、哪怕不说话只要想着你的容颜我心里面就会很开心的偷笑、我不会沾花惹草、我也没有沾花惹草、更不敢沾花惹草、你非要说我沾花惹草、为了不惹你生气我不再狡辩、不再跟你对着来、因为你在我心里是最重要的、保证以后绝对不会有相同、绝对不能有类似的事件发生。

我亲爱的x姑娘, 我知道自己爱抽香烟、也知道香烟不好、危害多大、你不让我抽烟也是为了我好、为了将来孩子好、虽然有时候没有香烟心里很是难受、很想抽烟、但是为了你为

了孩子我坚决不抽、坚决不再想、也不敢想抽香烟、抵制所有客户赤裸裸的诱-惑、增强自身抵抗力、坚决不站在抽烟人的旁边、不抽二手烟。

我亲爱的.x姑娘，我也不知道自己为什么小孩缘这么好、关于小弟弟小妹妹亲我脸蛋导致你吃醋、我特此向你保证以后坚决跟小朋友们保持一定距离、把小脸蛋保护好、防止他们偷袭、把脸蛋洗的白白的就给你自己亲。

我亲爱的x姑娘，我再写几条关于以后的保证书有的用哦：

- 1：爱你80年不变心
- 2：积极承担家务(拖地、洗完...)
- 3：工资80%交给老婆储存
- 4：必须孝敬双方父母
- 5：经常陪你一起逛街(买化妆品、衣服等)
- 6：大事听我的、小事听你的(如果太大的事还是跟你好好商量)
- 7：朋友吃饭呀什么的都带上你(如果你不想去、我看你的意见行事)

xx亲笔

保证不吃槟榔的保证书女朋友篇五

亚

我浑浑噩噩20年了，没有人生目标，整天无所事事，一脸幼

稚样，直到我遇见了一个叫丁亚利女孩，她是那么的懂事，成熟。她改变了，让我成熟，懂事，让我明白了面子和尊严有时候是可以放下的。

亚是我这一生中最重要的人，也是我最爱的人。我觉得，世间万般生命能够互相撞击出灿烂的火花的总是一段缘，这段缘，让我一辈子魂牵梦绕，这段缘，让我怀想一生，维系一生。

在我认识你的389天生活里，我无数次的惹你生气！而你却用那包容可亲的心一次次的原谅我。可我不知悔改，冥顽不化...

你知道吗？我想了很多很多，也哭了许久许久！发现自己真的很过分，连我自己都痛恨自己。一个好男人是不会让自己心爱的女人受到委屈的！可我却一次又一次地辜负你！！！答应了你的话到现在办到的有几条？还总是疑神疑鬼，不信任你。特别：是怀疑你和我在一起的目的，在你上班很累刚下班的时候还对你问东问西，从来没有关系过你上班累不累，做事情不顾及的感受。一想到这我就难受，我对不起你。

这件事情是我不对，我犯下了严重的错误，一个不可饶恕的错误，我忽略了你，忽略了你的感受，让你觉得很受委屈，对这次严重侵犯老婆的行为，我感到十分的不安和懊悔，并痛心疾首，决定要好好改正自己的一些口语上的习惯，特别是不能做忽略老婆大人感受的事。因此我郑重的向老婆大人说：我错了，对不起！

这次事件的错误总结如下：

违反了交往中的宪法性原则，即：“一、老婆永远是对的，因为你是为我好的；二、要永远相信对方；三、如有疑问请参照第一条和第二条。”

为了辅助加强“宪法”的’学习，在接下来我们将一起走过的漫长岁月中，我决定做到两个凡是：“凡是老婆作出的决策，都坚决维护；凡是老婆的指示，都始终不渝地遵循！”我会尊重你的个人隐私，我不该多疑的，我应该相信你的，以后我都不不会了，即使想看也应该经过你的同意！

（保证）在深刻检讨之后，我将严格按照如下行事：

1、我不会做伤害你的事情了，我应该让你幸福，而不是让你伤心！

2、对老婆要关心，要体贴，要做到无微不至。对有可能让老婆不安的事情，都要向老婆大人汇报；对可能给老婆带来伤害的事情，都要绝对不去做；对老婆的私生活，不许干涉。

3、个人的言行举止都要按照老婆大人的指示去要求，说话要思前想后。

4、坚决改正婆婆妈妈的陋习！

5、一旦违反，任由你处罚我，不管你怎么样处罚我都行！

以上是我的整改措施，如有不到不妥之处，还请老婆大人予以严厉

保证不吃槟榔的保证书女朋友篇六

我真的不想在做一个在你面前是一个言而无信的人了·：

我答应你，我一定会说到做到的

不再敷衍和欺骗你·，

请不要怀疑我对你的心，

请不要对我这么的没有信心·。

这是我的认错书

可能你会觉得我会不会像在学校写的保证书那样，写了20份，可是还是没有照保证书上写的去做，不过这次你真的可以放心人是会长大的，我这次一定会遵照我自己现在写的去做，不再另你对我的失望，正所谓人在哪里跌倒就要在哪里爬起来，我承认自己在你面前是信用额度的破产，但是我一定要在这里站起来，另你再次的信任我。我不是那种信用额度是零的人。(责任)

保证不吃槟榔的保证书女朋友篇七

亲爱的宝宝：

我错了，又惹你生气了，你这次大概你对我失去信心了，大概也信心爱我对吗?但我要告诉你、我真的很在乎你、我你!心的我今晚又伤了你!

也许是我真的变了，变的那么老是自我为事，我真的伤害你的意思!

九个月了，还记得认识到现在的点点滴滴吗?的幸福快乐、的温存、的承诺!能够和你认识那是缘分，我相信缘分、更相信你。你对我的好、对我的理解、对我的等待。我会记得一辈子、然而我对你的伤害、伤害伤害。真的很抱歉!

这么多，我懂得了爱人不要在意对方爱不爱、有条件的爱太假了!我真心悔过、希望宝贝能够原谅，能够宽恕!谈了这么多、希望你能明白三点：

我犯了这么大的错误我只是一时糊涂、我真心诚意的悔过，我愿意对我做错的事!恳求你能够明白、并给我一次机会!

我对你的爱，从始到终一直，一直！我爱你、无条件的爱！
我会用真心证明一切，用见证奇迹！不会放弃，坚守誓言！

我对你的说服，对你的疑虑是怕失去你！现在我明白了，两个人恋爱最的信任！我错了！不该动不动就要离开、两个人相爱、小孩过家家！这是惹你生气的导火索、我检讨、再也不会用它来伤害你！

回想九个月来，我陪你的日子不超过十天，的感情都建筑在手机上！是我好，去陪你！我答应你、我会给你满意的答复的，希望我可爱的小燕子能真心的开心快乐起来！也许都好的未来，我会努力。我不会让mama和jiejie有任何机会！

夜深人静的时候写这份惹你生气的检讨书之前，以反省！也觉得很有必要对犯下的错最的检讨及、才能在最大的程度上惹你生气的事情！

在你熟睡的时候我用心写了份检讨书、也许写的、但句句我的心里话！你对这有不满意的地方，告诉我、直到我写到你满意为止！希望看到我写的信的人监督我对你的爱！真心的希望我的宝宝能开心！

人：爱你的龙！

保证不吃槟榔的保证书女朋友篇八

亲爱的宝贝：

很早以前就为你写点东西，记录以下我们从相知相亲相爱的点点滴滴，但是由于种种原因(自身的懒惰和文笔不好是主要原因)，一直迟迟没有动笔，可是没想到，给你写的第一份情书竟然是检讨书，唉，造化弄人悔之晚矣！虽然这是一封检讨书，但是我相信在我的浓浓爱意下他同样是封优秀的情书。

我们相爱已有一年五个月19天，经过这些天的恋爱，尤其是毕业之后的异地恋生活，我认为我老婆是一位温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的好老婆，而身为男人的我却显得很不成熟，经常忽视老婆的感受，不注意控制自己的脾气和态度，有时经常对老婆关心不够，老婆对我的几点基本要求，如不许挂电话，每天发短信，遇到误会一定要先解释清楚，等等吧，我都没有做到60分以上，而且举止乖张，态度轻狂，所作所为确有值得商榷之处。以下是我对自己恶劣行径的剖析，请领导批阅：

前几天的事情是我不对。

本来是个小误会，我无意间挂了你的电话，在你暗示(就是晚上故意不接我电话)过后，还没有及时醒悟，查找自己的不当之处，反而在第二天早晨给你打电话时勃然大怒，本来老婆就已经因为我的挂电话而非常生气了，但在本着原谅我的态度接电话的时候，我却毫不领情，说出以后永远不要接我电话的气话！真是应该拖出去打五十大板啊，晚上有出去喝酒，喝酒前因为大男子主义，在要面子的虚荣心下没有给老婆打电话请示，只是发一条短信，这个错误老婆虽然后来没有提到，但是我已经意识到了(建议表扬我一下，已经学会主动查找错误了)。俗话说得好，酒壮人胆，果不其然，几瓶啤酒下肚以后我的胆子壮大了许多，找了个机会给你打了电话，可是宝贝你是多么聪明的人啊，上帝也是如此的宠爱你，你又一次选择没有接我的电话，这时候我已经晕晕乎乎，没有什么理智的思考了，旁边的朋友就提我给你打了电话，也给我说了很多好话*(看来上帝看在你的面子上也是宠爱我的)，但是，但是最严重，最不能让我原谅自己，最让我惋惜痛恨的事情发生了，我在同事给你打了电话，已经为我铺好路的情况下居然会！我居然会！现在坐在电脑前的我在回忆这件事情的时候身体还在充满悔恨之中颤抖，我多么希望时间可以倒流，让我改变所发生的这一切————我居然冲你大喊起来，居然又一次在大男子主义心理的支配下责备你！愿上帝原谅我的过错吧！

签名□xxx

日期：年月日