

# 2023年退休自我感言 自我发展的人生感言 (优秀5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 退休自我感言篇一

本人1980年出生，小学高级教师，学历本科。毕业于大连师范学校，任教于xx中心小学，承教音乐教学工作。一在大连教育学院函授学习了音乐专科和本科学的学习，并取得专科和本科学历。本学年二、四年级音乐教学和四年级综合实践活动教学。

随着素质教育的实施，新课程理念的不断提升，对教师的理论素养、个人素质及教育教学观念提出了更高更新的要求。作为教师的我们要与新课改同行，适应新课程要求，必须更新观念、转变角色，学习掌握新的专业知识、技能，在实践中不断的探究、积累、更新，促进自我的发展。根据“xx小学‘十一五’教师继续教育”，特制定个人发展计划如下：

### 一、自我分析

优势分析：

从19踏上工作岗位至今，已经8年了。在这并不长的8年的时间里，我较顺利的完成了社会角色的转换，从一名师范生到一名合格的小学教师。其间担任过音乐、生活、综合实践活动学科的教学，在教育教学中秉持坚决贯彻和执行国家的教育方针政策的决心，时刻坚持教书育人的宗旨，用新的教育

教学理论来武装充实自己的头脑，注重加强个人的思想道德素质修养，始终树立为教育事业献身的信念。无论是哪个学科都取得了不错的教学成绩，是一个发展比较全面、综合素质较强的教师。在这期间，我取得了一定的成绩，在同事和家长心目中有了一定的分量。作为一名一线音乐教师，我也欣然投入到了音乐教学研究的工作中去，我通过理论学习、教育教学实践以及在学校领导、教师的关心、帮助、指导下，教育教学理念有了转变；科研、教育教学能力方面有了一定的提高。我多次参加市级，区级、校级各种类型的课，自行设计完成相关课件，撰写论文均取得很好的效果。指导学生进行舞蹈排练，分别在省、市、区的比赛中获得较高的奖项。其实教师发展是教师人生价值实现的过程，是教师在充分认识教育的基础上，不断提升精神追求，增强职业道德，掌握教育规律，拓展学科知识，强化专业技能和提高教育教学水平的过程。

剖析不足：

也许在别人的眼里，我是一帆风顺的，但我却感到自己的发展进入了“高原期”，就象处于长跑中的“极限”，以往的成绩已经被远远的甩在了身后，前进的步伐却受到各种各样的束缚、局限而慢慢减速。只有冲出“极限”、超越自我，才能迎来更大的发展空间，迎来更灿烂的明天。而怎样才能冲出这一“极限”呢？我认为必须找到自身的不足，对症下药。首先，我感到在学习上对自己有所放松，以工作代替了学习，导致自己迷失了发展方向；其次，由于缺乏学习，造成工作中缺乏思考，无法创造性的开展工作，使自己逐步沦为日常工作、杂务事情的处理人，每天穷于应付；同时，学习上的欠缺，也造成了理论功底不扎实，缺乏理论积淀，因此近一年来也就害怕写文章，不想写文章，使自己大多停留在感性经验的层面，无法提升到理论层面上去总结出好的、高质量的文章。

二、发展目标

为了落实《xx小学“十一五”教师继续教育》的精神，结合自己教育教学实际，特制定年度发展目标：

- 1、通过培训，使自己能够胜任教育教学工作，争取达到优秀。
- 2、努力培养自己成为市、区“骨干教师”。
- 3、经过教育技术能力培训，通过国家考试中小学教师教育技术能力得到显著提高。
- 4、不断学习并掌握新的教育教学理念，提高业务水平，力求在音乐学科的教学领域中发挥青年教师的骨干带头作用。

### 三、具体措施

自学-----学习教育教学专著；

听讲座-----专家引领，撰写教育笔记、教学经验、论文等；

同伴互助-----积极参加教研组活动；

骨干教师培训-----身为校级骨干教师，本周期，本人会结合区市有关对骨干教师的培训目标，提高自己的主观能动性，通过教学实践、总结提炼教学经验、争取参与各级教育讲坛、假期集中研修等，向专家型教师发展。

## 退休自我感言篇二

- 1、成功不是将来才有的，而是从决定去做的那一刻起，持续累积而成。
- 2、即使爬到最高的山上，一次也只能脚踏实地地迈一步。
- 3、我的人生哲学是工作，我要揭示大自然的奥秘，并以此为

人类服务。我们在世的短暂的一生中，我不知道还有什么比这种服务更好的了。

4、心存感激地生活吧。我们来自偶然，生命是最宝贵的礼物。爱你所爱的人，温柔地对待一切，不要因不幸而怨恨和悲戚。无论前途怎样凶险，都要微笑着站定，因为有爱，我们不该恐惧。

5、工作中，你要把每一件小事都和远大的'固定的目标结合起来。

6、一个人会遇到许许多多的困难，可问题是坚持下去还是放弃。可能很多人都会选择放弃。可是放弃的人永远都会呆在别人的嘲笑当中，而坚持下去的人不管有没有成功，都会受到所有人的尊重。

7、生活在这个世界上，难免会遇到不如意的事情，走过的路，沿途遇到的风景，不能停留，不能回头，一路风雨，一路歌，有幸福，有遗憾，也有失落。一个人的时候，你会发现，这个世界真的很安静，大多数时候，你都需要一个人去面对，漫漫人生路，靠谁不如靠自己。

8、生活中，很多时候都需要我们要耐心，耐心做人，耐心做事，更要耐心生活。

9、人生是在进行着无数次入围与淘汰的比赛，无论入围还是淘汰，都应该有一份超越自我心，挑战自我之心，战胜自我之心。以及一份不甘落后，顽强拼搏的精神。

10、帮别人的事做完就忘记，别人为自己做的事时时记着，哪怕这个人只有那么一次好，他也是曾经帮助过你的人。

11、时光的残忍就是，她只能带你走向未来，却不能够带你回到过去。

12、承担责任，是对自己的人生负责!没有人会相信不敢担当、不负责任的人!

14、为明天做准备的最好方法就是集中你所有智慧，所有的热忱，把今天的工作做得尽善尽美，这就是你能应付未来的唯一方法。

15、保持阳光心态，积极面对人生。每个人，都沿着不同的轨道在活着，人生是一趟单程车，我们最应该做的，就是好好善待自己，珍惜今天，期待明天。那些走过的，错过的，都不再回来;丢掉的，失去的，都不复拥有。

16、给自己一份好心情，让世界对着你微笑：给别人一份好心情，让生活对我们微笑，好心情是人生的财富，让好心情与我们时时相伴。

17、要想在职场里不狼狈，秘笈就一条：自己对自己的要求比老板对自己的要求高一些。

18、生命就是一杯清茶，就是一支歌谣，就是一首耐人寻味的小诗!让我们一路行走，一路品味，一路经历，静静享受这美丽的人生!

19、人生不可能总是顺心如意的，但是持续朝着阳光走，影子就会躲在后面。刺眼，却表明对的方向。

20、生活，也许不会每时每刻都如你的意，有点小波折，那也是幸福日子的调节剂，因为，再\_的投入也会有疲惫，再甜蜜的回味也会有一丝酸楚泛起，再幸福也会有灵魂中的孤寂，再惬意也会有回过神时的红尘琐事。

文档为doc格式

## 退休自我感言篇三

1、成功不是将来才有的，而是从决定去做的那一刻起，持续累积而成。

2、即使爬到最高的山上，一次也只能脚踏实地地迈一步。

3、我的人生哲学是工作，我要揭示大自然的奥秘，并以此为人类服务。我们在世的短暂的一生中，我不知道还有什么比这种服务更好的了。

4、心存感激地生活吧。我们来自偶然，生命是最宝贵的礼物。爱你所爱的人，温柔地对待一切，不要因不幸而怨恨和悲戚。无论前途怎样凶险，都要微笑着站定，因为有爱，我们不该恐惧。

5、工作中，你要把每一件小事都和远大的固定的目标结合起来。

6、一个人会遇到许许多多的困难，可问题是坚持下去还是放弃。可能很多人都会选择放弃。可是放弃的人永远都会呆在别人的嘲笑当中，而坚持下去的人不管有没有成功，都会受到所有人的尊重。

7、生活在这个世界上，难免会遇到不如意的事情，走过的路，沿途遇到的风景，不能停留，不能回头，一路风雨，一路歌，有幸福，有遗憾，也有失落。一个人的时候，你会发现，这个世界真的很安静，大多数时候，你都需要一个人去面对，漫漫人生路，靠谁不如靠自己。

8、生活中，很多时候都需要我们要耐心，耐心做人，耐心做事，更要耐心生活。

9、人生是在进行着无数次入围与淘汰的比赛，无论入围还是

淘汰，都应该有一份超越自我心，挑战自我之心，战胜自我之心。以及一份不甘落后，顽强拼搏的精神。

10、帮别人的事做完就忘记，别人为自己做的事时时记着，哪怕这个人只有那么一次好，他也是曾经帮助过你的人。

11、时光的残忍就是，她只能带你走向未来，却不能够带你回到过去。

12、承担责任，是对自己的人生负责!没有人会相信不敢担当、不负责任的人!

14、为明天做准备的最好方法就是集中你所有智慧，所有的热忱，把今天的工作做得尽善尽美，这就是你能应付未来的唯一方法。

15、保持阳光心态，积极面对人生。每个人，都沿着不同的轨道在活着，人生是一趟单程车，我们最应该做的，就是好好善待自己，珍惜今天，期待明天。那些走过的，错过的，都不再回来;丢掉的，失去的，都不复拥有。

16、给自己一份好心情，让世界对着你微笑：给别人一份好心情，让生活对我们微笑，好心情是人生的财富，让好心情与我们时时相伴。

17、要想在职场里不狼狈，秘笈就一条：自己对自己的要求比老板对自己的要求高一些。

18、生命就是一杯清茶，就是一支歌谣，就是一首耐人寻味的小诗!让我们一路行走，一路品味，一路经历，静静享受这美丽的人生!

19、人生不可能总是顺心如意的，但是持续朝着阳光走，影子就会躲在后面。刺眼，却表明对的方向。

20、生活，也许不会每时每刻都如你的意，有点小波折，那也是幸福日子的调节剂，因为，再\_\_的投入也会有疲惫，再甜蜜的回味也会有一丝酸楚泛起，再幸福也会有灵魂中的孤寂，再惬意也会有回过神时的红尘琐事。

## 退休自我感言篇四

- 1、会当凌绝顶，一览众山小。
- 2、生当作人杰，死亦为鬼雄。
- 3、自己选择的路，跪着也要走完。
- 4、一滴水珠，蕴藏着浩瀚的大海。
- 5、不患人之不己知，患不知人也。
- 6、与天地兮比寿，与日月兮齐光。
- 7、杜绝事必躬亲，学会抓大放小。
- 8、“稳妥”之船从未能从岸边走远。
- 9、更新你的思想!你就能获得新生。
- 10、不是境况造就人，而是人造就境况。
- 11、善于与人沟通，适度采纳别人意见。
- 12、人生充满着期待，梦想连接着未来。
- 13、理想的路总是为有信心的人预备着。
- 14、用今天的泪播种，收获明天的微笑。

- 15、业无高卑志当坚，男儿有求安得闲？
- 16、骏马是跑出来的，强兵是打出来的。
- 17、努力拼搏，让雄心与智慧在六月闪光！
- 18、朋友是路，家是树。别迷路，靠靠树。
- 19、追悔过去，不如把握现在，成就未来。
- 20、业精于勤，荒于嬉；行成于思，毁于随。

## 退休自我感言篇五

在一个人的成长过程环境当中，自我发展，对于一个人来说是最为关键的。一个人能够学会自我发展，就能够充分的运用自己的已知的知识，以及它本身具有的潜力，从而来开阔自己人生的边疆，让自己能够在最大程度上收获更多的东西。

自我发展的人生感言，也可以被看作是关于自己之后会选择走哪条路的最开始的实践。在不断的'实践过程当中，通过自我发展，一个人就能够好好的正视自己眼前的道路，并且作出最合理的判断。

自我发展的人生感言，除了会帮助一个人在自己的人生选择道路上有一定的借鉴作用，同时，自我发展也能够让人更多的去学习生活的不同方面，充分的去理解生活不同层次的精彩以及它的奥妙，从而让人能够充分的挖掘生活的真谛，让人能够对生活产生兴趣，产生浓烈的好奇感。

在这人生的感言中，自我发展一直以来都在教育过程里上升到了一个很高的地位。这还是因为学会了自我发展对于一个人之后的发展和进步有着非常关键的意义所在。所以说，在这人生的感言中，愿每一个人都能够充分的发展自我，励志

自我，在不断的发展过程之中收获到生活的乐趣，并且也能够得到关于自己未来道路的一丝启发。所以说，学会自我发展，是每一个人都要经历的必须的途径。