全国学生营养日活动 全国学生营养日活动总结(模板5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

全国学生营养日活动篇一

5月14日，第x个5·20“中国学生营养日”系列活动在江苏省无锡市金桥学校举行。本次活动由中国学生营养与健康促进会联合中国关心下一代工作委员会、中国营养学会、中国奶业协会和中国教育学会体育与卫生分会联合主办。

今年“中国学生营养日”将围绕“52110，健康快乐行”这一主题开展一系列宣传教育活动。5是指每天应该吃2-3个成年人拳头大小的蔬菜(煮熟的或切碎的生菜叶)，约300-500克，同时，每天应该吃新鲜的水果；2是指玩游戏机、使用电脑、看电视的时间每天不超过2小时；1是每天应该进行1个小时以上中等或高等强度运动；还有一个1是指每天吃重约80-110克的一份肉；0是指不喝含糖饮料。

为了表彰学生营养和“学生饮用奶计划”推广好的学校，今年，中国学生营养与健康促进会和中国关心下一代工作委员会联合命名“学生营养与健康示范学校”44所；中国学生营养与健康促进会和中国奶业协会联合命名“国家学生饮用奶计划推广示范学校”47所；中国学生营养与健康促进会和中国教育学会体育与卫生分会联合主办的“全国青少年营养与健康知识大赛”评出优秀组织奖获奖学校50所。会上，与会领导和专家向上述单位代表颁发铜牌和证书。

北京大学儿童青少年卫生研究所所长马军教授向与会者解读《中国儿童少年营养与健康报告20xx□蓝皮书，今年的蓝皮书主要介绍了饮食、运动与健康，鼓励学生以“52110”为目标规范生活习惯，培养健康生活方式。

活动现场，无锡惠山金桥实验学校的师生就感兴趣的问题向到场的营养健康专家咨询，在学生欢快的表演中结束了今年5。20中国学生营养日宣传活动的启动仪式。

全国学生营养日活动篇二

在学校有关领导的重视下，我校积极开展“营养健康活动”。结合我校实际情况，面向师生和家长积极做好学生营养知识的宣传活动，小结如下：

为了提高对做好学生营养知识宣传工作的认识，针对今年活动主题，我校制定切实可行的学生营养知识宣传专题活动计划；结合"中国学生营养日"采取多种形式做好学生营养知识宣传，如板报，广播，家长信等；结合本校实际在学生中组织主题班会，营养知识竞赛活动。

x月16日至x月20日期间，我校开展营养日活动，以学生营养健康为主题，每班以、等式进行营养健康知识宣传。并通过校内广播系统播放营养健康知识。并在每班进行一节“培养健康的饮食行为”为主题的健康教育课。

各班开展“全面、均衡、适量——培养健康的饮食习惯”为主题的班会，并组织以“全面、均衡、适量——培养健康的饮食习惯”为主题的知识竞赛活动。并评选出组织好的班级。

学校通过家长会，向家长传授学生营养科普知识，引导家长科学、合理安排家庭饮食，发挥家庭在学生营养改善中的作用。

全国学生营养日活动篇三

随着“全国学生营养日”的临近，为让幼儿具有正确的饮食营养观念，培养幼儿良好的饮食习惯。5月14日烟台市牟平区直属机关幼儿园开展了“营养日”宣传教育活动，结合主题“关注食品安全营养，让我们的成长更加健康”，采用多种形式宣传科学、合理的营养膳食观念，促进孩子的健康发展。

一：保健医生组织幼儿参观带量食谱，了解自己每天在幼儿园吸收的营养，参观厨房，了解厨房师傅们的辛苦，珍惜师傅们做出来的食物。

二：同时各班级也开展了主题教育活动——“我是小小营养设计师”，活动中，孩子们扮演成蔬菜娃娃、水果娃娃等各种营养食品，向小朋友介绍各种食物的不同营养，让幼儿了解科学合理的营养搭配，养成不偏食、不挑食、不暴饮暴食的好习惯。

三：幼儿园根据幼儿的年龄特征和饮食状况，编写了健康教育儿歌，教育孩子了解营养与人成长的关系，让幼儿懂得合理搭配膳食和营养。同时幼儿园充分利用家园互动，向家长发放宣传资料让大家了解“什么是营养”、“怎样科学摄取营养”、“如何合理饮食”等知识，让家长了解全面、均衡、适量健康饮食的重要意义。

此次活动不仅让幼儿正确的认识了合理的营养膳食观念，更得到了家长们的一致认同和赞许。活动虽然结束了，但是我们还会一如既往的高度重视，经常性的组织幼儿进行营养健康知识的活动，帮助幼儿增强营养健康意识，为提高幼儿的.健康体质打下良好的基础。

全国学生营养日活动篇四

今年5。20是中国学生营养日，今年的主题是“全面、均衡、适量－－培养健康的饮食习惯”。在学校有关领导的重视下，我校积极开展“5。20营养健康教育活动”。结合我校实际情况，面向师生和家长积极做好学生营养知识的宣传活动，小结如下：

为了提高对做好学生营养知识宣传工作的认识，针对今年活动主题，我校制定切实可行的学生营养知识宣传专题活动计划；结合”5。20中国学生营养日”采取多种形式做好学生营养知识宣传，如板报，广播，家长信等；结合本校实际在学生中组织主题班会，营养知识竞赛活动。

5月16日至5月20日期间，我校开展营养日活动，以学生营养健康为主题，每班以黑板报、手抄报等式进行营养健康知识宣传。并通过校内广播系统播放营养健康知识。并在每班进行一节“培养健康的饮食行为”为主题的健康教育课。

各班开展“全面、均衡、适量－－培养健康的饮食习惯”为主题的班会，并组织以“全面、均衡、适量－－培养健康的饮食习惯”为主题的知识竞赛活动。并评选出组织好的班级。

学校通过家长会，向家长传授学生营养科普知识，引导家长科学、合理安排家庭饮食，发挥家庭在学生营养改善中的作用。

全国学生营养日活动篇五

为大力普及辖区学生营养知识，提供合理的饮食结构。近日，牟平区高陵镇中心卫生院到辖区中小校开民全国学生营养日活动。

活动现场，同学们在老师的带领下有秩序参加活动。卫生院

公共卫生服务人员从营养与智力、合理膳食搭配等方面进行宣传讲解，并就学生如何进行早、中、晚餐的合理搭配及饮用水等方面的常识问题进行阐述。通过讲解、接受咨询及发放宣传资料等多种形式开展宣传，使广大师生对饮食健康和营养均衡意识有一个新的认识，养成健康饮食的好习惯。

据了解，今年5月20日是第26个“全国学生营养日”，今年的主题是“健康餐盘3:2:1”，即一餐当中应包含3份主食，2份蔬菜，1份肉类。为广泛、深入宣传学生时期营养的重要性，大力普及营养知识，引导学生养成不偏食、不挑食、讲卫生的好习惯。活动中介绍最好做到每周食谱不重样，早餐的各种营养素含量应占全天供给量的`30%左右。午餐应占全天供给量的35～40%。晚餐应占全天供给量的35-40%。”