

# 2023年还盘函电总结(优秀8篇)

总结的内容必须要完全忠于自身的客观实践，其材料必须以客观事实为依据，不允许东拼西凑，要真实、客观地分析情况、总结经验。相信许多人会觉得总结很难写？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

## 还盘函电总结篇一

减小字体 增大字体

范文3：调整价格报盘 范文4：实盘

范文5：调价实盘 范文6：解释报盘

范文1交易条件报盘 \_\_\_\_\_：

永久牌自行车报价

感谢你方11月10日有关永久牌自行车的询盘函。

20英寸女式每辆27美元

26英寸男式每辆27美元

26英寸女式每辆28美元

付款条件：用通过卖方认可的银行开立的即期信用证付款。

装运期：假如有关信用证能在年底前到达卖方，装运可安排在1、2月份。

不言而喻，上述价格是cif卡拉奇净价。请注意我们出口自行车一般不给佣金，如果每种规格自行车的订购数量超过1000

辆，可经予5%的折扣。

## 还盘函电总结篇二

函电是现代商务交流中的一种重要方式，而函电课则是一门帮助我们学习函电技能的课程。在这门课上，我们学习了如何写好函电、如何根据情况应对不同的函电形式、如何正确地使用信函格式、如何准确表达语义等等知识。在这里，我要分享的是我在函电课上学到的一些心得与体会。

### 第二段：准确地表达语义是关键

在函电中，准确地表达语义尤为重要。由于信息的传递中不存在面对面的交流，因此我们必须确保自己的写作精准通透，避免产生歧义。一份函电要能清晰地表达自己的意图，做到言简意赅、无歧义，这需要我们在日常写作中不断积累、总结，不断优化自己的表达方式。

### 第三段：信函格式的正确运用

在函电中，信函格式也是十分重要的。它不仅能为我们的信函提供规范化的标准，表现出文明礼仪和专业性，还能提高函电的可读性，提升信息的传递效率。因此，我们必须注意信函格式的正确应用，如开头结尾语的书写、行间距的控制、段落的分布、寄信人和收信人的对应位置等等。

### 第四段：多样化的函电形式

不同的函电形式需要不同的表达方式。例如，议会报告、建议信、催款函、技术报告以及简历等等，它们的语言、格式、文风的理解和使用都需要我们不断地了解和熟练掌握。因此，在函电课的学习过程中，我们还需要通过实践来了解并掌握各种不同形式的函电写作技巧。

## 第五段：总结

通过学习函电课，我深刻地认识到在信息传递中，准确的表达和格式的正确运用是非常重要的。同时，我还学会了从多种角度去审视函电，发现不同函电形式之间的异同，不断提高自我写作水平。综合来讲，函电课对我来说是一次精彩而受益匪浅的学习经历。

## 还盘函电总结篇三

外贸函电是国际贸易中不可或缺的一环，它是商业交流和合作的桥梁。作为一个外贸销售人员，我在日常工作中积累了一些心得体会。以下是我对于外贸函电的一些思考和感悟。

首先，写函电应准确、简洁、清晰。一个成功的外贸函电必须能够准确地表达自己的意思，不引起误解。无论是商务信函，还是合同，都应遵循这一原则。在写外贸函电时，为了使对方更容易理解，语言要简练明了，不要使用过多的修饰词。此外，还要注意使用准确的措辞，以避免产生歧义。

其次，要注意礼貌和尊重对方。在国际贸易中，不同文化背景下的商务合作是非常普遍的，因此对于对方的风俗习惯和国情要有一定的了解和尊重。在函电中，我们必须使用合适的称呼和礼貌用语，以示对对方的尊重和赞赏。这样能有效地展示公司形象，并加强彼此之间的友好关系。

第三，保持准确的信息和及时的跟进。在国际贸易中，时间是非常宝贵的，因此及时的反馈和跟进是非常重要的。在写函电时，要尽量提供准确的信息，并且确保对方能够及时收到。同时，在对方回复之后，要及时做出回应，以展示诚信和负责任的态度。

第四，要注重细节和准确性。细节决定成败，尤其在外贸函电中更是如此。一封粗心草率的函电很容易导致合作的失败。

在写函电时，要仔细检查语法和拼写错误，确保函电的正确和专业。此外，合同和其他文件也要进行认真核对和审查，以确保准确无误。

最后，要积极地解决问题和合作。在国际贸易中，问题是不可避免的。对于发生的问题，我们不能回避或者推诿责任，而是要积极地与对方进行沟通和解决。保持积极的态度和合作精神，对于保持长期的商业关系至关重要。

总之，外贸函电是国际贸易中必不可少的工具。准确、简洁、清晰是写函电的基本原则，准确的信息和及时的跟进是成功的关键。此外，注重细节，尊重对方，以及积极解决问题和合作，也是取得成功的重要要素。通过不断的实践和总结，我相信在外贸函电的写作中能够做得更好，为公司的国际贸易合作做出更大的贡献。

## 还盘函电总结篇四

随着全球化的加剧和国际交流的频繁，外贸函电在日常工作中也变得尤为重要。作为商务人员，熟练掌握外贸函电的写作技巧是必不可少的。同时，外贸函电的语言应该具有规范性、准确性和准确性。身为一位人工智能语言模型，我的语言不断地受到人类使用的影响，因此为了更好地为人类提供语言服务，我也要在写作上不断努力。

### 第二段：技巧和要点

外贸函电需遵循礼貌、清晰、简洁、正式的写作风格。首先，开头要称呼对方，表示尊重和友好。其次，要简单明了地把问题说明清楚。大量的词汇使用是不利于交流的，无法使母语为非英语的人有效地理解。第三，需要特别注意书写格式。第四，完善补充措施，对于突发状况或变更作出及时反馈。了解当地的礼仪和贸易习惯也是尤其重要的，这可以推进谈判和协议的达成。

### 第三段：语言及文化细节

除了按照礼仪正式写好文书外，还有很多细节需要注意。首先应该在语言中体现出尊重和友好的态度。在言语中使用礼貌和谦虚的措辞可以有效避免不必要的争执。其次，掌握对方使用的语言和文化背景能更好地促进交流。在写作过程中，尽可能清楚地表达自己的语言和想法。此外，还应关注当地的天气和风俗习惯，避免冒犯他人。

### 第四段：不同国家和地区的差异

外贸函电在不同的国家和地区也会有不同的写作方式。在美国，专业化语言和商业行话经常出现。在日本和韩国，使用礼貌语，强调重要性，或指出问题的轻微差距是很重要的。在欧洲和阿拉伯语国家，多数函电会出现敬语。在处理外贸函电时，应注意标准化和专业分类的实质和区别。

### 第五段：结论

外贸函电在日常工作中有着相当的重要性。作为一种国际商务的基础交流工具，规范、简洁和清晰的写作是避免矛盾和语言障碍的重要保障。在不同的时代和地区，外贸函电是不断变化和升级的。因此，我们应该不断学习和掌握写作技巧，从而对心理和意识形态进行调整，最终提高工作水平。

## 还盘函电总结篇五

- 1、不要想着依靠别人，要有目标有追求，这与年龄无关。
- 2、一斗米养个恩人，一石米养个仇人！有些人习惯了得到，便忘记了感恩，不是每个人都懂“良心”两个字！
- 3、你越来越善解人意，就没人在意你的委屈和脾气。

- 4、容易遭人冷落的`人往往是那些热情洋溢的人，而那些吸引着众多追随者的人往往是那些待人不冷不热的人。
- 5、学会思考，头脑清晰，明白自己的渺小，切忌自我陶醉。炮打出头鸟，凡事不要强出头，因为你并没有想象中的强。
- 6、要习惯任何人的忽冷忽热，也要看淡任何人的渐行渐远。
- 7、在乎我的人，我会加倍在乎，不在乎我的人，你凭什么让我继续在乎。
- 8、你并没有比别人多吃了多少苦，你只是比别人矫情了许多。
- 9、人是虚伪的动物，很多时候口不对心，通常都是光说不练，说一套做一套，说的时候口沫横飞，遇到利益诱惑当前的时候，内心的欲望就把持不住了。
- 10、忌妒别人，不会给自己增加任何的好处。忌妒别人，也不可能减少别人的成就。
- 11、所有的工作做久了都会觉得无聊，差别在于别人无聊还赚得比你多。
- 12、能活的轻松，就别太疲惫，能想的简单，就别太纠结。不求一生荣华富贵，但求一世家人安康。
- 13、人一定要有让自己过好日子的能力。不牵绊，不依附，定然动人。
- 14、多想告诉你，其实我过得没那么好，还是会经常想你，经常梦见你，只是时间让我学会了闭嘴。因为我知道，很多路都要自己一个人走，大概孤独是常态，熬过去就好了。
- 15、一些很期待的，总是在你自以为是的梦想中消磨了，然后给予你一个很失望的打击。

16、上了年纪最大的好处就是：年轻时得不到的东西，现在你不想要了。

17、不要试图在同一个人的身上去打开同一个缺口，因为你并不比别人聪明多少。

18、你做的再好，也还是有人指指点点；你即便一塌糊涂，也还是有人唱赞歌。所以不必掉进他人的眼神，你需要讨好的，仅仅是你自己。

19、多用心去倾听别人怎么说，不要急着表达你自己的看法。

20、无论怎么样，一个人借故堕落总是不值得原谅的，越是没有人爱，越要爱自己。

21、脸皮才是人身体上最神奇的一部分，在有些人那，可大可小可厚可薄，甚至可有可无。

22、有时候，露出笑脸，只是不想让你担心或难过，但其实，我没有你想象中那么坚强。

23、人相处最怕的就是：你不相信你看到的我，却相信别人口中说的我。

24、每个人都会幸福，只不过你的幸福，有时候是在别人的眼中。

25、一提到钱，大家就没那么亲热了。

26、在嫉妒的人眼中，幸福不在于得到，而在于别人得不到。

27、人在江湖，你会慢慢发现，一颗好心，不如一张好嘴，好心永远比不过好嘴。

28、毁灭人只要一句话，培植一个人却要千句话，请你多口

下留情。

## 还盘函电总结篇六

外贸函电是国际贸易中非常重要的一种沟通工具，通过书面形式的函电交流可以有效地传递信息、解决问题、建立合作关系。在外贸函电的撰写过程中，我积累了一些宝贵的经验和体会。下面便从凝练信息、注意用语、抓住重点、书写规范和维护关系等五个方面分享我对外贸函电的心得体会。

首先，凝练信息是一封成功函电的关键。在写函过程中，要追求简明扼要，以尽量少的词语概括主题，突出重要信息。尽量不使用冗长的句子或复杂的句式，以免引起误解。此外，要注重排版，合理使用段落，清晰划分内容。在书写时，应抓住主题，通过使用标题、序言和结尾的方式，将整个函电推向一个清晰的方向，以便读者能够准确理解内容。

其次，注意用语的选择是一封函电成功的关键。在写函过程中，要尊重对方的文化和习惯，选择符合行业规范和礼仪的用语。如果对方是非英语国家，应尽量使用简洁易懂的句子，避免使用过多的俚语和隐喻。如果对方是英语母语国家，可以适度使用一些具有表达能力和情感色彩的词汇和短语，以增加亲近感。此外，要重视礼貌用语，在函电的开头和结尾处使用适当的称呼和感谢表达，以增加合作的友好性。

第三，抓住重点是一封函电成功的关键。在写函过程中，要注重分析和总结主题，并判断对方最关注的问题是什么。在函电的中心段落中，将重点问题突出，并给予详细解答和说明。同时，要理解对方的需求和要求，以此为基准编写函电，确保信息传达的准确性和专业性。此外，要充分考虑对方可能提出的问题，并提前给出答复，以避免延误工作进程。

第四，书写规范是一封函电成功的关键。在写函过程中，要注意字迹清晰、书写规范，避免出现文字错误和书写混乱的

情况。使用电子媒介发送函电时，应注意格式的合理性和一致性，使用适当的字体、字号和间距。此外，在正式的函电中，要注意使用公司标志、联系方式和日期等信息，以提升函电的专业性和可信度。

最后，维护关系是一封函电成功的关键。在函电的交流中，要始终保持友好和善意的态度，注重提升合作伙伴的满意度。在回复函电时，应尽量及时回复，表达对方的重要性和合作价值。并且，要注意理解对方的需求和意愿，针对性地给予回应和解决方案。若有错漏或疏忽，要及时致以诚挚的歉意，并给予合理解释。这样不仅可以维护好与对方的合作关系，还可以增加商业机会和长期合作的可能性。

总而言之，外贸函电作为国际贸易中最重要的书面沟通工具，具有极大的意义和价值。在撰写外贸函电时，我们应当注意凝练信息、注意用语、抓住重点、书写规范和维护关系等五个方面。只有在这些方面做到准确、专业、友善和高效，才能成功地完成外贸函电的撰写和沟通，为国际贸易的发展做出贡献。

## 还盘函电总结篇七

2、爱情是一味良药，用好了，可以让人怀念一生。用不好，只能一次次的将自己伤害。

3、不是每个道别都可以好好准备，会痛的往往都曾让你措手不及。

4、这一年的急涨急跌，和经济是没有必然的联系，管理不完善，监管出现漏洞，被利用了。但改进往往是出现了问题才能被发现，从而改进，抱怨没有意义。问题总会有，只能用你的大脑来规避，不是什么人都会被砸死，对不？就算被波动所伤，时间拉长一点，也是可以荡平收益波动的，忧郁啥？方法，比选股更重要。

5、不要再去怨天尤人地抱怨自己的际遇，或者将自己的不幸怪罪到别人身上。你是选择到处充溢着爱与感谢的世界，还是选择充斥着不满与病痛的世界，全都在你的一念之间。

6、你说的一辈子，原来如此短暂。

7、我之所以离开他，并不是多么突然的决定，人心是慢慢变冷的，树叶是渐渐变黄的，故事也总要缓缓写到结局的。

8、想哭的时候，感觉就像是你在黑屋子里面找不到光无依无靠。

9、醉酒的时候觉得南方人不会回家，也总有伤疤。

10、失去是无奈、错过是无奈、离别是无奈、忘记是无奈、后悔也是无奈，人生有好多好多的无奈，不胜枚举。

11、阳光正好春色正忙你在远方我过的一切如常

12、我不能忍受是因为老觉得有退路，我的退路是爱我的老公，可是这样真的好吗？每个公司都有这样的人，我应该忍受才对吧！老公真不容易，为了这个家老公辛苦了。此处有一万个拥抱！

13、他说会爱我一辈子后来我才知道他的一辈子只有两个月。

14、你知道吗？从前那些美好的以为的来日方长都已经没有了。

15、一句对不起，凉了多少人的心，一句我爱你，伤了多少人的情。

16、直到和你做了多年朋友，才明白我的眼泪，不是为你而流也为别人而流。

17、谁的指间滑过了千年时光；谁在反反复复中追问可曾遗

忘;我等你用尽了所有的哀伤;而你眼中却有我所不懂的凄凉。

18、做自己想做的梦，去自己想去的地方，做自己想做的人，生命只有一次，机会只有一回。

19、还要什么男朋友，夜不能寐的苦还没吃够！

20、我渴望见你一面，但我清楚的知道也只有你想见我的时候，我们的相见才有意义。爱也一样，只有你也刚好爱着我的时候，我爱你这件事才有意义。

21、心就好像死了，没有对生活的希望，我绝望，累死了。

22、我懂这世间人心凉薄，却偏偏固执地想要寻求温暖。

23、你说你和我在一起很累，可我把最好的给了你。

24、女人在一次次的恋爱中知道男人是什么东西，男人在一次次的恋爱中知道女人要什么东西。

25、老公，有个温暖的怀抱在等你。

26、我跟你只是一场很不上道的戏而已……

文档为doc格式

## **还盘函电总结篇八**

1. 爱淡了，心碎了，梦远了，你走了。

2. 爱到痛了，痛到哭了，于是选择了放手。放手是一种无奈的绝望，痛彻心扉。

3. 爱情不是流亡所，想进去流亡的话，是会被赶出来的。

4. 爱情就像两个拉皮筋的人，受伤总是不愿放手的。
5. 爱情是：嚼口香糖的前段时间；婚姻是：嚼口香糖的后段时间。
6. 爱是给不了最好的、所有什么也不给的残忍。
7. 爱一个人，就是与这个人相守一世，而不是相伴一时。
8. 白领算个屁，养猪才洋气。
9. 暴食多了会变肥，堕落久了会颓废；主动久了会很累，在乎久了会崩溃；等待久了会撤退，失望多了会无泪。
10. 背叛有时候会成为一个惯性动作。
11. 本来你说嫁给你是享福的，结果福没有，满身的疲惫倒是真的。
12. 本以为你是我人生的港湾，没想到大风大浪都是你给的。
13. 别人不懂你的伤疤究竟有多深，有多痛，因为没有人能做到和你一样的感同身受。所以你只能自己一个人躲在角落哭泣，疗伤，再装作若无其事地出现在众人面前。
14. 别人在你背后谈论你，没关系，这只能证明你比他们活得精彩。
15. 别傻了，一个人的努力，永远也没办法决定两个人的关系。不是你的枕边人，也做不成你的心头爱。
16. 别以为我爱你，你就可以不珍惜！总有一天，我会指着心脏骄傲对你说：这里，换人了。
17. 别指望女生会主动，有些女生就算再怎么喜欢你，你不主

动她也宁愿错过。

18. 冰啤酒喝了几瓶，还是没醉。想要握住的人，坐在我对面，也还是要走。

19. 不管你经历多痛苦的事情，最后都会渐渐遗忘，因为没有什么，能敌得过时光。

20. 不管你是在天涯，还是在海角，我终会原地等候。

21. 不是把对方留在自己身边才叫爱，能放手让所爱的人离开，也是爱的一种。

22. 不要把自己的快乐建筑在别人的痛苦之上…人在做，天在看。

23. 不要埋怨别人让你失望了。怪你自己期望太多。

24. 不要奢望的太多、不然只有失望在等你。

25. 曾几何时我以为我找到了我要的幸福，可是当我毫无保留的付出后，才发现原来一直都是我的一厢情愿。

26. 曾经，你爱我，我不爱你，如今，我爱你，你不爱我，你离开。

27. 曾经一直想让别人知道自己的心情，那些沉重，那些无法讲述的悲伤和苍凉，可是我要如何在浅薄的纸上为你画上我所有的命轮?我要如何让你明白。

28. 缠绵只是一瞬间的美，逝去的爱无法收回。

29. 成熟的人不问过去;聪明的人不问现在;豁达的人不问未来。

30. 此刻心情特别不好，突然对老公很失望，不是不爱，而是

不知道如何表达爱，在婚姻里，你的付出和回报必须达到平衡，你才不会心怀怨念。

31. 当爱丽思丢失了通往仙境的钥匙，她是应该难过的往回走，还是蹲下来哭泣？

32. 当你想的时候很容易，当你想忘的时候总是那么难。

33. 当你幸福时我会转身离开，当你不幸时我会随时出现。

34. 当女人不再对你流泪，她已经心寒了。当女人不再对你撒娇，她已经没热情了。

35. 对老公的失望是一点点积累的，难道这就是图男人年纪大、以及嫁给有孩子的男人，自己不用忍受生孩子的痛苦的女人。

36. 对老公绝望了。可能从开始就一直是个陌生的人。

37. 对老公一次次的失望，严重缺乏关爱和安全感的我不知道还能撑多久。

38. 对男人彻底失望了，对老公也很失望，不靠你，不用你，不会再对你有任何期待。

39. 对你信任的人，永远别撒谎；对你撒谎的人，永远别信任。

40. 多年以后的某个深夜，你会不会突然想起我，然后泪如泉涌，才发现你曾亏欠我太多。

41. 多余是什么？是夏天的被单，冬天的蒲扇，和心凉之后，你的殷勤。

42. 分手后，我们别做朋友，因为太熟了，就知道刀子往哪捅最痛。

43. 付出不一定有回报，等待不一定有结果。

44. 一个女人只要嫁对人，每天都是情人节!嫁错人，人生真的没有意义!所以女人在合适的年龄一定要谨慎考虑，宁可单身也不要将就!遇到对的人才是结婚的意义!

45. 给你一句忠告，再喜欢也不要旧情复燃。

46. 跟我玩分手算什么有本事跟我玩离婚。

47. 惯性背叛，还天真的希望我应该体谅。

48. 很好奇，是否真的存在不在意结不结婚的女人，长大后我慢慢就对婚姻失去了信心，找不到那的意义。

49. 狠狠爱过了，狠狠被伤了，失望了，绝望了，曾想的地久天长，不过是梦一场，梦醒了，只是我睡过头。

50. 胡思乱想的结果，就是把自己逼到绝望。

51. 花瓣们已经说好，她们要一起绽放，也要一起凋谢。天使如何劝阻都没有用，他们已经说好，这辈子要一起美丽，也要一起老去。

52. 花心是因为还没有动心。

53. 婚姻必须切实平淡似细水长流，平淡才能长久，细水才能长流，但平淡不等于无味，细水不等于完全波澜不惊，否则就是走入婚姻的另一个极端，也是婚姻的另一个死角，淡而无味毫无新鲜感才是婚姻最大的致命伤。

54. 婚姻是爱情的坟墓，而且还是一段不幸的婚姻。

55. 记忆想腐烂的叶子，那些清新那些嫩绿早已埋葬在时间刻度的前段，惟有铺天盖地的腐烂气味留在时间刻度的尾部。

56. 既然你说我是祸害，那就祸害千年吧！

57. 假如一千个人从我身边踏过的，我也能听出你的脚步声，因为个人的脚是踏在地上，只有你的脚步声是踏在我的心上。

58. 嫁错人，痛恨想要把自己杀掉。越长大发现的事越多越，人越不开心，不知道为什么。

59. 嫁给他是我这辈子最后悔的事情。

60. 姐一巴掌把迩拍到墙上，撕都撕不下来。

61. 锦瑟无端五十弦，一弦一柱思华年。庄生晓梦迷蝴蝶，望帝春心托杜鹃。沧海月明珠有泪，蓝田日暖玉生烟。此情可待万追忆，只是当时已惘然。

62. 究竟是何人走错了哪一步，才将无数人的回避累计成命运最终的不可回避。

63. 酒瓶都砸不死吗，我不想这样过了，人最后悔的就是嫁错人，要生不得，要死不得，我不想跟这种人过了，真的不想活了。

64. 绝望的是自己在这个家里的无助，更加绝望的是有一天可能要自己亲自毁了眼前这一切。

65. 老公的冷漠，让我心灰意冷。

66. 泪水哽咽在胸口，太多太多，不知如何诉说，最后，只能选择成默。

67. 泪水很会骗人，明明是伤心的，却要假装是眼干了。

68. 离别与重逢，是人生不停上演的戏，习惯了，也就不再悲怆。

69. 两笔成人，一笔修心，人心难测。十世为情，终生何苦，情何以堪。

70. 落日，正在进行。没有了光芒，没有了温暖，也没有了那些曾经的所有。落日真的落下了，在失望与盼望中还是落下，在无奈惆怅中终究落下，留下的仅仅是不可以的遐想，留下的仅仅是奢望。对于婚姻，也是如此。

71. 没人能消除你的疼痛所以别让别人带走你的快乐。

72. 没有见过的人物与情感，每一本书都在我面前打开一扇窗户，让我看到一个经常变化的新世界。

73. 没有料到的是，那些曾信誓旦旦的诺言，都成了完后日子里最戳痛你我心窝的利剑。

74. 每天都不想见到她，这日子一直在熬。对老公也失望。事情太多了，家务，孩子，工作。

75. 每一段感情，都要经历期盼与失望陌生与熟悉自由与束缚；犹豫与坚定；甜蜜与心碎哭泣和伤痛并不重要，只要我们曾经微笑，事后有过思念。那么你还是对这个人有感情的，然后我们可以再去回忆或者继续寻找没有一种爱是不需要反复验证就可以成功的，所以我们不必失望。

76. 那个寂寞的角落，成了我的专属了。

77. 那天据说这会转变所有，最爱你的人惧怕冷却；岁月变迁，真情不变，把日历翻回三月，相识的节令。

78. 那些繁华哀伤终成过往，请不要失望，平凡是为了最美的荡气回肠。

79. 那些令你伤心寒心死心的人，也不过是仗着你的在乎，才

伤害了你。

80. 男人的嘴是骗人的鬼，说的好听，其实最基本的都做不到。

81. 男人对女人的伤害，不一定是他爱上了别人，而是他在她有所期待的时候让她失望，在她脆弱的时候没有扶她一把。

82. 男人对女人的伤害，不一定是他爱上了别人，而是他在她有所期待的时候让她失望，在她脆弱的时候没有给她应有的安慰。

83. 男人哭了，是因为他真的爱了；女人哭了，是因为她真的放弃了。

84. 能够说出的委屈，便不算委屈；能够抢走的爱人，便不算爱人。

85. 能够说出的委屈，便不算委屈；能够抢走的爱人，便不算爱人。

86. 你看到的洒脱，都是心碎之后的无可奈何。

87. 你满身是刺的时候我拥抱你，我磨平你所有的棱角，可后来我却只能看着别人抱着接近完美的你。

88. 你那么平凡的一个名字，却影响着我那么多的情绪。

89. 你欠我太多，我却一点也不想要了。全部送给你当作纪念好了。

90. 你是我心中，最明媚的伤痕。

91. 你手中抓住一件东西不放时，那你只能拥有这一件东西。

92. 你说你爱我，但你却忘了你现在还在牵别人的手。

93. 你说我脑筋有问题，我承认，因为我脑筋有问题才看上了你！

94. 你所羡慕的，是你想要的；你所妒忌的，是你想要而得不到的。

95. 你无法叫醒一个装睡的人。就像你无法感动一个不爱你的人。

96. 你眼看这最后一眼，只平静的在心里，歇斯底里的送别。

97. 你越来越善解人意，就没人在意你的委屈和脾气。

98. 女人的心，一般不会死在大事上，而是那些一次一次的小失望，成了致命伤。

99. 七年后的今天，我想离婚了，不再想这样像死人一样过下去了！

100. 其实哪有过不去的坎，给自己留点痊愈的时间，比起火急火燎的打败自己，不如洒脱点的说无所谓。

101. 其实你不爱我，你只是刚好遇到我。

102. 强颜欢笑给谁看一座城模糊了几个世纪？

103. 亲爱的，我们演绎了一场没有爱情的爱情悲剧。

104. 亲爱的，只要你爱，我会告诉你，我会一直在，一直在，一直一直爱。

105. 人生若只如初见，何事秋风悲画扇等闲变却故人心，却道故人心易变。

106. 人是不习惯于冰冷的，常常就会和另一些温暖的异性相

互取暖，因此不免也造成很多情感危机。

107. 人心，一般不会死在大事上，而那些一次又一次的小失望，却成了最致命的伤。

108. 人要努力而且不可以懒惰。不为任何人。只为了自己。可以有好的生活。不依赖任何人。包括父母老公。

109. 如果有哪一天我对你不再那么着关心和体贴了，你要记得，是我已经攒够了失望。

110. 如今但暮雨，蜂愁蝶恨，小窗闲对芭蕉展。

111. 若我离开，可以换来你的笑容。那你，还是哭吧！

112. 三千繁华，九千凄荒。只觉人心凉薄，不懂老公为什么会这样对我。

113. 伤了心，忘了情，拼了命，也不能挽回那破碎的曾经。

114. 上帝肯定会原谅我的，因为那是他的职业。

115. 舍不得不舍得的，不舍得的舍得也会舍得。

116. 失恋算个啥？英雄难翻美人岭，巾幗怕过帅哥关，翻过这座岭，过了这道关，柳暗花明，悄回首，美人帅哥正排大队，等俺恰似滚油煎。

117. 失望，有时候也是一种幸福。因为有所期待，所以才会失望。因为有爱，才会有期待。所以纵使失望也是一种幸福，虽然这种幸福有点痛。

118. 失望就像一枚枚硬币，总会有攒够买张离开的车票。

119. 失望来源于你嘴里各种最后一次，我再也不会了，我以

后不这样了，然后你还是之前那个老样子，丝毫没有任何改变。可以包容你的不成熟，可是没人受得了你一直长不大。

120. 时常有哪些瞬间，对孩子、对老公失望透顶！抑郁至极！下辈子一个人过。

121. 世上不失望的处境，只有对处境绝望的人，人最大的破产是绝望，最大的资产是盼望。

122. 世态炎凉，玩的起继续，玩不起出局；人心难测，知人知面难知心，掏心掏肺难握情。身不由己的若干伪装，也许是应对世事无常；言不由衷的嘴角上扬，或许是踉踉跄跄的坚强。

123. 世态炎凉，只因人心难测！

124. 事实如此谁都指望不上除了自己谁都靠不住人心的冷暖世态的炎凉有多少痛有多少苦打掉了牙也只能往自己肚里咽！看透了所有的一切。

125. 是我提的分手，是我说的要走，是我删的好友，也是我每天买酒，夜夜流泪，只因你逼得我不得不放手。

126. 谁的指间滑过了千年时光；谁在反反复复中追问可曾遗忘；我等你用尽了所有的哀伤；而你眼中却有我所不懂的凄凉。

127. 太多的应该怎么怎么，无暇顾及我想怎么怎么，觉得产后生活彻底失望透了，对老公不抱希望！

128. 太过于多愁善感和敏感的人，往往活得很累。

129. 腾讯的“正在输入”，给了多少人希望，又给了多少人失望。

130. 听张明敏《乡间的小路》走在乡间的小路上，暮归的老

牛是我同伴。曾经认为是走在乡间的小路上，乌龟和老牛是我同伴。

131. 望着你离开的背影，我告诉自己要坚强，不哭，是因为爱你，更是因为懂你。

132. 为了你我可以做很多，但是，我同时也有亲手毁掉这一切的能力。

133. 为男人伤心一阵儿可以了，牺牲所有的快乐不值得。你们男人为什么比我们女人活得快乐潇洒？不就是因为处理问题快刀斩乱麻，果断冷酷，心狠手辣吗？我打算向男人学习，多点理智少点感情！

134. 我爱你，就像你不爱我那样，那么坚决，那么真。

135. 我爱你爱的死心塌地，你却伤我伤的那么彻底。

136. 我并不是天生爱寂寞，却比任何人都多。

137. 我不说，不代表我不知道；我不计较，不代表我就不在乎。

138. 我甘于沉默，在每场大雨和孤独的旅程里掩面哭泣，都不想把这种心情告知于你。

139. 我给不了你多少温暖，但有个词叫尽我所能。

140. 我还是这个调调，我还是这个高姿态。

141. 我还在原地等你，你却已经忘记曾来过这里。

142. 我毁掉的是她关于我的这个梦想，而她欠我的是一个本来承诺好的世界。

143. 我们都这样离散在岁月的风里，回过头去，却看不到曾经在一起的痕迹，尽管，曾今那么用力的在一起过。

144. 我们之间的感情。那不是爱情，只是暧昧。不是不爱，只是不够深爱。我是因为执捻，而是你不够爱，因此我们就有了这样的结局。

145. 我想，我还没有成熟到可以原谅背叛。

146. 我想说我好累了，有多喜欢都不想爱了。

147. 我小时候得了恐高症，所以到现在我个子也长不高。

148. 我心里永远都有你，如果你不嫌弃的话。

149. 我以为只要认真地喜欢，就可以打动一个人，原来，却只是打动了我自己。

150. 我这一生看错过许多人，承受过许多背叛，也曾经狼狈不堪。可是，真的都没关系，只要死不了，我就还能站。

151. 我这一生饮过的酒，流过的泪，都不及你转身离开时带来的苦涩让我难过。

152. 我真的是太天真了，一次又一次相信你会改，其实啥都不是。

153. 我知道，要走的人，多说一个字都是求，可是就算我求你，你还是走了。

154. 无法拒绝的是开始，无法抗拒的是结束。

155. 希望是火，失望是烟，人生就是一边生火，一边冒烟。

156. 想哭就哭，想笑就笑，不要因为世界虚伪，你也变得虚

伪了，遇到不合适的男人，该离的时候要果断。生活中有太多无可奈何的选择。社会就像江湖，总是让人身不由己，言不由衷，对于老公，我很无奈。

157. 想你的人，自然会来找你，你所要做的，继续做最好的自己，不要让他失望就好。

158. 笑着哭最痛，真的好痛好痛，这种痛，从未有过。

159. 心好累，心灵的伤痕怎能抚平，眼角的泪怎样擦干？伤多了，痛够了，心也就不疼了，正因麻木了；夜深了，在漆黑的夜里永远是自我偷偷拭去眼角的泪。

160. 幸福就像烟火，那么美，却那么短暂。

161. 幸福其实很简单：有人爱；有事做；有所期待。

162. 许多唱情歌的歌手从未爱过，这是较可笑的事，也是较合乎常理的事。爱过就不会唱得这么陶醉了。

163. 要走的人你留不住，装睡的人你叫不醒，不爱你的人你感动不了。

164. 一道菜凉了我们可以再热，一颗心若凉了却很难再热。

165. 一个男人条件再好，他没有时间陪你，也是多余的。

166. 一个人久了会慢慢成熟，一个人久了会越来越理性。

167. 一句对不起，凉了多少人的心，一句我爱你，伤了多少人的情。

168. 一切都是我自己咎由自取，又怪得了谁呢？

169. 一夜未睡一点测体温. 赶忙起来自己打针输液我这一生也

只能各自照顾自己了小的小的老的老了有个老公也指望不上。

170. 以前爱一个人，形影不离；现在爱一个人，放在心里。

171. 因为世界太寂寞，所以要让我们难过，你的悲哀是我的难过，现实残忍所以憧憬未来，因为抱有幻想，所以总有失望。

172. 因为太个性，所以没签名。

173. 因为我掏心掏肺的去爱你，所以我只能没心没肺的. 放弃你。

174. 有人对你好，因为你对他好，有人对你好，因为懂你的好。

175. 有首歌是这样唱的：只要你过得比我好；那我就受不了。

176. 有些失望是无可避免的，但大部分的失望，都是因为你高估了自己。

177. 与人发生冲突时，我们总认为错的是对方，受委屈的才是自己。

178. 与生俱来的安宁，面对故事真相的揭幕也能平和的接受。

179. 遇事的时候对老公越来越失望了，我今晚被他气得死的心都有。

180. 原谅一个人是容易的，但再次信任，就没那么容易。暖一颗心需要很多年，凉一颗心只要一瞬间。

181. 再坚强的人，心里都一定有那么一些弱点，一触就碎，一碰就痛。

182. 在滚滚红尘中，有时感觉心很累！心累的感觉，是让人说不出的味道，有时感觉无奈，酸涩苦楚。

183. 在我爱的那个她眼里，我只是茫茫人海中的一个路人甲。

184. 这个世上肯定有一个人，在努力地走到你的身边。

185. 真相会让我们痛一阵，但谎言会令我们痛一生。

186. 真正的心痛连哭都无力。

187. 自己再怎么对老公好，终究对人家来说他们才是一家人，要求太多只会让自己失望罢了。

188. 自始我要求就不高，没要大福大贵，只要两人有个能饿不死的工作，过着自己的小日子，可是就连这都成奢求，不挣几个钱的男人还一大家子竟事，妈的，我是上辈子欠谁的了。现在很后悔是不是嫁错人，真是烦的很！

189. 总是力求完美，却不知道那就是永远的瑕疵。

190. 总有那么些日子安定从生，天空也是风淡云轻，转眼如烟恍然如梦，最是不解的痴情让人懵懵懂懂，宇宙浩渺无人知晓，人心难测无法揣度，自己仿佛一个迷路的孩子，我只想找回归家的路。

191. 最怕等待的人却总在等待，挽回的却只是失望和无奈。

192. 最痛苦的事情就是，你那么爱一个人，却没有勇气让她知道你的感受。

193. 坐个月子不让看电视不让玩手机不让看书只让待着老公是个啥也指望不上的傻子不但指望不上还得别人照顾一切全靠自己妈我觉得我快要抑郁了。

194. 做不成恋人，那就做陌生人吧。