

# 最新三八主持词(优质9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 三八主持词篇一

三八国际妇女节是女性固有的节日，也是对女性权益的关注和呼吁。在这个特殊的日子，我不禁思考，倍加珍惜自己作为女性的身份，并对身边的女性予以更多的关怀和理解。下面我将就我对“三八感悟”这一主题进行一些心得体会，来分享我对女性、感性和社会关系的一些思考。

首先，成为一名女性是一份幸福和骄傲，而不是弱势和自卑。在这个时代，我们无需受到性别的限制，可以尽情发展自己的潜力。女性可以在事业上取得巨大的成功，在家庭中扮演着重要的角色，为社会做出了重要的贡献。女性的智慧、耐心和细腻使得世界更加美好。因此，我们应该以积极的态度迎接生活的挑战，不断提升自己，实现自我价值。

其次，女性对情感更加敏感和细腻，我们懂得关心、体贴和爱护身边的人。这是我们的优势，也是我们能够与人建立更深厚关系的基础。我们能够用温柔的语言和善良的举止感化他人，使得周围的人充满温暖和爱意。这正是我们作为女性的特质之一，我们应该自豪和善于运用。

第三点，女性之间应该互相支持和鼓励，而不是互相竞争和排斥。女性之间的友谊是宝贵而珍贵的，我们应该相信彼此，共同成长。只有团结一心，相互扶持，我们才能够面对挫折和困难时，坚强而不屈服。在职场上，我们应该互相鼓励和赞美，共同追求共同的目标。只有女性之间的友谊和团结才

能真正的去改变社会的偏见和成见，让我们得到更多的尊重和地位。

第四点，女性也需要独立自主的生活。我们不应该依赖他人，而是应该学会独自自立和管理自己的生活。我们应该培养自己的能力和实力，不断提升自己，让自己更加自信和独立。只有这样，我们才能更好地担负起自己的责任，为自己创造更好的生活条件。

最后，女性也应该对自己有更高的期望和要求，追求自身的价值和意义。我们应该努力实现自己的梦想和目标，并且为自己的梦想而努力。我们不应该因为性别的原因而停滞不前，而是要志存高远，不断追求卓越。只有这样，我们才能够真正的享受生活，实现人生的价值。

综上所述，作为一名女性，我们应该珍惜自己的身份和地位，充分发展自己的潜力，并为自己争取更多的权益和尊重。我们应该用温柔和智慧去影响和改变身边的人和事物，让世界变得更加美好。同时，我们应该与女性友谊和团结，互相支持和鼓励，在闪烁着星光的天空下，让我们共同成长和进步。不管何时何地，作为女性，我们都应该坚定自信，追求自己的梦想，为自己的人生而努力。相信自己，相信女性的力量，我们可以创造一个更加平等和美好的社会。

## 三八主持词篇二

三八妇女节是一个重要的节日，它不仅是对妇女的尊重和关爱，更是对女性权益的呼吁和反思。在这个特殊的日子，我回顾自己的成长过程，思考女性在社会中的角色和责任，我得到了一些宝贵的感悟和心得体会。

首先，我意识到女性在家庭中扮演着重要的角色。她们是家庭的支柱，是家庭成员的粘合剂。从小我就看到我的母亲为了家庭的幸福和稳定付出了很多努力。她默默无闻地负责照

顾家庭中的大小事务，为我和父亲创造一个温馨的生活环境。她用无私的爱和辛勤的劳动支持着我们，让我明白了母亲在家庭中的重要性。女性在家庭中的作用不可替代，正是她们的勤劳和付出，才能让家庭始终洋溢着温馨和幸福。

其次，我深刻体会到了女性在职场中所面临的挑战与机遇。曾经，女性在职场上的机会和待遇相对较少，她们常常面临着性别歧视和职场不公。然而，随着社会的进步和观念的改变，女性在职场上也越来越得到尊重和重视。许多女性通过自己的努力和才华，取得了骄人的成绩，身居高位。这让我深受鼓舞，意识到作为女性，我们拥有无限的潜力和可能性。只要有足够的勇气和决心，我们一定能够在职场中闯出一片天地。

第三，我认识到女性在社会中的地位 and 权益是我们应该长期关注和努力争取的。虽然现在的社会相对进步，女性的地位得到了不少提升，但还有相当一部分地方和行业仍然存在着性别歧视和压迫。女性在获取教育、就业、婚姻等方面仍然面临很多不公平待遇。我们应该积极参与到争取女性权益的行动中去，为真正实现男女平等而努力。

第四，我意识到婚姻不是女性唯一的人生出路。过去，社会普遍认为女性的人生价值主要体现在嫁人生子，养家糊口。但现在，越来越多的女性选择独立和自由，在职场和事业上发展。她们不仅在经济上独立，也在精神上追求自我的成长。这让我明白了作为女性，我们有权利和能力追求自己的梦想和目标，不局限于传统的婚姻和家庭。

最后，我认识到女性在社会发展中的不可替代的作用。女性的智慧和贡献在整个社会进步中起着重要的作用。无论是在科学研究、文化创意还是公益慈善等方面，女性都能够给予社会带来积极的影响。正是她们的思维方式和独特的视角，为社会带来新的思想、新的力量。作为女性，我们应该相信自己的价值和能力，积极参与到社会建设中去，为社会的繁

荣和进步贡献自己的智慧和力量。

总之，三八妇女节是一个重要的节日，它提醒我们认识到女性在社会中的地位 and 重要性。通过回顾自己的成长过程，我深刻体会到女性 in 家庭、职场和社会中的角色和责任。唯有正确认识和理解女性的价值和权益，我们才能够为实现男女平等的目标而不懈努力。让我们共同努力，为女性争取更多的尊重、平等和权益，让社会变得更加公正和和谐。

## 三八主持词篇三

三八妇女节是一个独特而重要的节日，它不仅是妇女们的节日，也是社会各界反思、呼吁性别平等的时刻。而作为一个女性，我也在这个特殊的节日里得到了许多感悟和心得体会。通过对自己、社会和性别角色的思考，我对于女性的地位和平等的重要性有了更为深入的了解和认识。

### 【第二段】

首先，三八妇女节让我更加意识到自己的价值和力量。以前，我常常对自己的能力持怀疑态度，认为自己的影响力较小。然而在这个节日里，以女性为中心的庆祝活动使我明白了一个道理：每个人都拥有无限的潜力和影响力，只要我们敢于表达自己、追求自己的梦想，就能够取得自己想要的成就。我也看到了许多伟大的女性通过自己的努力和奋斗，改变了周围的人和社会，这给了我无限的勇气和信心。

### 【第三段】

其次，三八妇女节使我认识到：性别平等是每个人应该关心和争取的权益。今天，尽管我们的社会已经取得了一定进步，但男女之间仍然存在着不平等的现象。女性在职场上的发展机会受限，工资待遇低于男性，家务劳动和育儿责任仍然主要由女性承担。这种不平等对于女性的成长和发展带来了重

重的阻碍，也使整个社会的发展受到了限制。因此，我们应该积极倡导性别平等，反对歧视和压迫，使每个人都能够享受平等的待遇和权益。

### 【第四段】

此外，三八妇女节让我意识到家庭和工作的平衡是女性生活的重要问题。女性常常承担着照顾家庭和照顾子女的责任，这使她们在事业上付出了很大的代价。然而，家庭和事业并不是互相对立的，而是可以相互促进和支持的。通过对身边职业女性的观察，我看到了许多成功的例子：她们能够充分发挥自己的才能，在职场上取得成就的同时，也能够兼顾好家庭和个人生活。这让我明白，只有找到平衡，真正实现自己的人生目标和价值，才能过上真正幸福的生活。

### 【结尾段】

总而言之，三八妇女节是一个让人反思、呼吁性别平等的重要时刻。通过对自己、社会和性别角色的思考，我对于女性的地位和平等的重要性有了更加深刻的认识。我们应该意识到自己的力量和价值，积极争取性别平等的权益，并且在家庭和事业之间找到平衡。只有实现了性别平等，才能够使每个人都过上幸福、自由和平等的生活。让我们共同努力，为创造一个更加平等和美好的社会而奋斗！

## 三八主持词篇四

哎呀呀呀，真是命运悲惨呀，也不知道的脑子里在卖什么药，居然让我和班里人人讨厌的猴子——童榆凯坐一桌！唉！

这猴子为什么班里人都讨厌他呢？因为他是我们班有名的打架大王。他太会打架了，课余，校内校外，随时随地都能找到他的劣迹。真是服了he。现在老师居然要我和他，这……这不是把我往火坑里扔吗？亲爱的老师，怎么舍得用这么个法

子来折磨我这么如花似玉的小女子呢？！

战战兢兢的开始了我的新。出乎意料的是，第一天平平安安，他毫无要冒犯我的意思。我心里不禁暗自叫好，呵呵，看来他还是不敢欺负我的。

第二天下午美术课，我正在专心致志地画新同桌。粗粗的眉毛下有双大眼睛，高高的鼻梁，嘴角翘起，哟，这小子仔细看看还挺帅的嘛。正地欣赏自己的杰作之时，突然，我的手受到了一股外力的推动，带着笔在头像上做了一个优美的弧线动作。哎哟，一个灿烂的笑脸上顿时出现了条深深的疤痕，成了一个丑八怪。

我瞪大了眼睛找嫌疑犯，唉，还能是谁，就是这个死猴子，我的桌子一大半儿都被他的“黑手”给占了，还在不停地往我领地进军。我立刻火冒三丈，管你什么打架大王了，握紧拳头使劲往桌子上一敲，吼到：臭猴子！！！！

话一出口我就后悔了。会不会惊动老师？这下猴子肯定大展拳脚功了，我该怎么逃过这一劫？回顾四周，居然弄哄哄当中，没人发现我的大动作。再看猴子，眼睛睁得大大的，一眼无辜。我用手指指我的画。他先是一愣，然后立刻拱手道歉：“大侠息怒，大侠息怒，小的不敢了！”

不会吧，猴子向我道歉了也。我悄悄在大腿上掐了下，呀，好疼，不是做梦。哼，以后不怕他了，什么打架大王，还不是让我制服了。

可是好景不长，他是一而再，再而三的犯错，我几乎不能安静地完成了。我终于受不了了，以0.00001秒的速度从桌板底下拿出张空白纸，拉住他说：“不能再这样了，我们来个三八。”

在我的软缠硬磨之下，三八协议出世了：

一、桌子一人一半。

二、不准超线，违者罚。

三、罚款标准：甲方违规罚一角，乙方违规罚两角。

甲方：蒋翼霞乙方：童榆凯

他一看到我起草的协议，马上嚷开了：“不公平，不公平。凭什么你一角我两角。”

“就凭女士优先原则！”我两手叉腰，弯着脑袋嘻嘻地说到。自从

和他干上以后，发现他其实也不可怕。

他一看我的架势，再也不争了：“好，好，就这样也没关系，反正我是不会让你罚到的。”

“三八线”和“三八协议”就此正式诞生了。

## 三八主持词篇五

为了跟他“划清界线”，我在桌子中间画了条“三八线”。只要他的书本一跃过我的“地盘”，我就会使劲将他的东西推过去。

过了几天，我们要测试这段时间的学习情况了。试卷一发到手，我一看，嘿，真简单！我便埋头做起来，可刚写一会儿，我的钢笔就写不出来了，原来，自己马大哈，昨晚收拾书包前，忘了打墨水了，现在……唉！这下可好，丁诚肯定不会借给我的，要是以前，我总会向同桌借的，现在怎么好意思！

下课了，同学们都出去活动了，只有我还在狠狠地擦着那

条“三八线”……

## 三八主持词篇六

我觉得自己像“马小跳”中的“路曼曼”，我的同桌也就是那又调皮、又不讨人喜欢的“马小跳”。

我总会向老师揭发周边人的“罪行”，说难听点儿，就是经常向老师打同学的小报告。所以同桌也不“和平”。可怕的“三八线”战役，就这样开始了！

我和同桌画出了一条长长的线，也就是所谓的“三八线”，对我们的桌子也造成了前所未有的伤害，在它心中划下了一条深深的伤痕。

上课时，本不会不经意去注意同桌有没有把手放到我这边来，现在却会时不时地去观察“三八线”战役的“情报”。你们不知道，“情报”很重要！

我和同桌签订了“三八线战役”合约，越线者可由对方定罚！双方都同意合约上的每一条条约。

上美术课时，“三八线”战役的炮声打响了！“唉，好痛呀！你干嘛打我？”我不解地问，“你超线了！”应楠说，“合同上明明白白写着，超线者可……”“停！我知道了！”我试图打断他说话。“应楠，起立，站到后面去！”老师火冒三丈。看吧这第一回合，我侥幸赢了！别提心多里舒服了！不枉刚才挨那几下打。

科学课上课铃刚响，又要准备好应战了！第二回合，他把校牌针面朝上，悄悄地放在“三八线”旁。“哎呀！老师，他用校牌扎我！”我大喊道。科学老师大步流星走过来，把应楠拖出了教室外，他始终不甘心，大喊冤枉：“不是我，我没有扎她！”我在心中暗笑，呵呵，我再次胜利了！只不过



牺牲了我的一点点血，不算什么啦！

放学了，一天的“三八线”战役结束了，不过明天又要绞尽脑汁地对付他。

三八线战役，你何时才能了结。不过这对对错错、这是是非非的问题，换了谁谁也说不清。

## 三八主持词篇七

三八国际妇女节是一个重要的节日，这一天，女性们放下工作和家庭的喧嚣，走出家门，开启一场属于自己的旅行。我也是如此，今年的三八国际妇女节，我和朋友们一同参加了三八旅游活动，这次旅行给我留下了深刻的印象。

### 第二段：美景欣赏

我们选择了一个名为“桃花源”的景点作为旅行目的地。这个地方是一个人间仙境，处处都有着美丽的风景。我们可以在这里欣赏到峰峦叠嶂的群山，听到潺潺流水的声音，犹如置身于画中。而且，这里的空气十分清新，令人身心舒畅。在这样的环境中，我们都感觉放松了许多，远离了城市的喧嚣。

### 第三段：享受感受

除了美景，我们还尝试了各种有趣的活动。桃花源周边有着丰富的自然资源，我们可以参加徒步、摄影甚至草地滑行等各种活动。我和朋友们选择了徒步，我们一边欣赏着美景，一边享受运动的乐趣。在这个过程中，我们结识了许多志同道合的朋友，分享了心灵的契合。通过参加这些活动，我们真正感受到了三八旅游的乐趣，也让我们更加坚信，旅行不仅能够放松身心，还能带给我们很多美好的回忆。

## 第四段：成长与反思

三八旅游不仅仅是一次玩乐，更是一次成长与反思的过程。在旅行中，我遇到了许多困难和挑战，但是通过克服这些困难，我不仅增长了见识，还增强了自己的勇气和毅力。此外，这次旅行也让我反思了自己对生活的态度。在忙碌的工作和家庭压力下，我曾经迷失了自己。但是通过这次旅行，我重新找回了自己，明确了生活的目标和意义。因此，我觉得三八旅游不仅是一次外出旅行，更是一场心灵的洗礼。

## 第五段：启示与展望

通过这次旅行，我深刻体会到了旅行的乐趣和意义。旅行不仅可以放松身心，欣赏美景，还可以拓宽眼界，增长见识。同时，旅行还可以让我们重新审视自己的生活，并找到自己的方向。因此，我决定以后更多地参加旅行，探索更多美丽的风景和新的人生体验。同时，我也希望更多的人能够体会到旅行给我们带来的美好，去发现更多的快乐与意义。

## 总结：

通过这次三八旅游，我不仅欣赏到了美丽的风景，还结识了许多志同道合的朋友。同时，我也感受到了旅行带给我的成长与反思。这次旅行给我留下了深刻的印象，让我更加热爱生活、珍惜生活。希望大家都能拥抱旅行，去感受那美妙的旅途，让我们一同勇敢前行，发现更多的精彩与可能。

## 三八主持词篇八

快要到我生日的前几天，我接到了老妈给我打来的电话。

接通了电话后，是她熟悉的声音：“你这周怎的不回家呢？我可是计划好了要给你庆生哟！”

我有些惊讶：“哎，原来你还记着啊，我以为你都忘了，所以我也就没回家了。”当我有些哽咽的时候，电话那头又传来她的朗笑声：“记得记得，这事我怎么会忘了？”听到这，只觉得心头暖暖的，满满的感动。

小学的时候，老师曾给我们说过，自己的生日对于母亲来说，是母难日。可笑的是，那时的我认为可以在自己生日那天也就是和她一起过“母难日”。我还以为老妈为我的生日忙上忙下的时候，其实也是为了她的——母难日。

看吧，每当是我生日的那一天，老妈的笑容总是最甜美、最明媚的。于是，我屡屡以为，她只是因为过自己的节日所以才会那么开心。如今长大了，自然就理解了何为“母难日”了，也怪不得会有那么多人会夸母亲是这世界上最伟大、最崇高、最无私的人。

与老妈通完电话后，我不禁想到了过往的种种：很多次下雨时，她曾把唯一的一件雨衣给了我，在凄风苦雨中她一步一个踉跄地追赶着我快些跑回家；无数回当她刚从山上带着一身疲惫回到家时，只因为我的一句“肚子饿了”，便一刻也不歇地去灶台前做饭；当我生病时，因为我害怕疼痛而不爱打针吃药时，她就会非常凶地骂我，说我没用，但最终她还是会在床边守着我，而那时我在心里是恨她恨得咬牙切齿的，我常常瞪着眼对她怒吼：“我生病了你不该如此责骂我！”

后来，我逐渐长大了，留在老妈身边的日子也就越来越少了，便觉得以前有她在身边是一件多么珍贵多么值得回味的事，只是如今，好像怎么也回不到从前的时光去了呀！

“儿行千里母担忧，母行万里儿不愁。”刚看到这句话时，心里咯噔了一下，只觉得这短短的一行字说到了自己的心坎里去了。回想起来，不论他们去哪里，也不管他们有没有吃有没有穿，自己从来就没为父母有过一丝的担忧。但每一次我要出门时，都会听到他们说：“走路要看好路啊！”原来

这看似平常的话语，竟隐藏了父母对我浓浓的忧虑之情。

只是到了现在我才明白了这些事，我希望神灵让我快些长大，也希望冷漠的时光能够手下留情，不要让他们太快地变老！

明天又是“三八节”了，我在内心里为老妈默祷——祝你节日快乐！

## 三八主持词篇九

三八妇女节，是我们女性朋友们期盼已久的节日。为了庆祝这一特殊的日子，我和同事们决定一起出游，放松心情，享受愉快的旅行。这次旅行不仅让我体验到了美丽的风景，还对生活有了更深刻的感悟与思考。

### 第二段：景点选择

我们选择了一个风景秀丽的小镇作为旅行的目的地，这个小镇有着独特的历史背景和浓厚的文化氛围。在这里，我们游览了古老的建筑、参观了博物馆、品尝了当地特色美食。特别是在博物馆中，通过展品的介绍和讲解，让我对这个地方的历史有了更全面的了解，也让我对文化的传承有了更深刻的认识。

### 第三段：体验与感悟

旅行中，我们还体验了一些有趣的活动，比如乘船游览湖上的风光、参加工艺品制作课程等。这些活动让我更加亲近自然，也让我体会到了生活的美好和多样性。在制作工艺品的课程中，我不仅学习到了一门手艺，还感受到了劳动的快乐和创造的成就感。这些活动让我明白，生活不仅仅是工作和忙碌，还有许多美好的事物值得我们去发现和追求。

### 第四段：与同事的交流与合作

这次旅行也增进了我与同事之间的相互理解和友谊。我们一起度过了愉快的时光，分享了心得和体会。在旅行中，我们互相帮助、互相支持，共同面对困难和挑战。这让我感到团队的力量是无穷的，只要大家齐心协力，就能够克服一切困难并取得成功。

## 第五段：总结与展望

通过这次旅行，我收获了很多，不仅有了愉快的回忆，还对生活有了更深刻的体会。我明白了幸福并不需要奢华，只需要心情愉快；我明白了与同事合作是多么的重要，只有团结才能够取得共同的进步。未来，我会将这次旅行中的体验和思考带回生活中，更加珍惜每一个美好的瞬间，更加注重与他人的交流与合作。

在这个美丽的小镇中，我收获了对文化传承和生活的深刻认识，也收获了与同事之间友谊的增进。这次旅行让我重新审视了生活的态度和价值观，让我明白了团结合作的重要性。我相信，在以后的工作和生活中，我会更加积极向上，更加乐观向前，用心感受生活的美好，并努力为自己和他人创造更多的幸福和快乐。