

最新初中生的每日计划表 初中生寒假学习计划表(大全5篇)

时间就如同白驹过隙般的流逝，我们的工作与生活又进入新的阶段，为了今后更好的发展，写一份计划，为接下来的学习做准备吧！计划怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编带来的优秀计划范文，希望大家能够喜欢！

初中生的每日计划表篇一

7: 20吃饭

7: 45开始写作业

9: 25—11: 25试卷一份

11: 25---11: 45看报，课外书。

11: 45--13: 00吃饭午休

13: 10---14: 10语文(词语解释，近义词，反义词，组词，多音字等)

14: 25--15: 25英语(学习下册内容，复习上册内容)

15: 40—16: 40地理

16: 40---吃晚饭前自由时间

吃完饭后：家长检查作业

21: 00—21: 30电视，电脑，课外书。

21: 30睡觉

初中生的每日计划表篇二

初中寒假学习计划过了这个寒假，我就要成为毕业班即将结束的学生了。一个初中毕业班的学生没有理由不在寒假开始前好好规划自己的寒假学习。这个寒假是我迎头赶上的机会。我不能浪费它！

面对初中最后一个寒假，我首先要从心理上说服自己。我是一个爱玩会偷懒的人。这是我对自己的理解。但不得不说，如果不能正视这个寒假，把所有的时间都用来学习，真的很难说能不能考上自己理想的高中！这个寒假我每天计划起床的第一件事就是喊：“这是初中最后一个寒假！”从心理和行动上告诉自己，时间紧迫，不能懈怠！

06:00—07:30跑步时间：学习不仅需要努力，更需要健康的身体。

从14:00到18:00，给自己三年的初中知识除了疯狂补充，不要给自己留下学习的盲点。

从21:00到22:00，多读一些课外书，这样在写作文的时候就有了素材储备和足够的激发生成的机会。

22:00到23:00，听英语，睡着。

这个寒假学习计划刚开始的时候，我已经让自己成为了一名初中毕业班的学生，但是这还不够。如果你不想为自己的人生留下遗憾，这个毕业班的学生真的可以看起来像毕业班的学生！如果你用任何好玩或者懒惰的借口来灌注自己，高中会拉开我和好朋友的差距。只要想想自己，如果没有拿到关键分，和其他每天一起玩的朋友拿到了关键分，生活中的差距就会拉大。有了想象中这么严重的后果，我想我不会浪费初中最后一个寒假。最重要的是执行。有了执行力，这一切都好办了。以我现在的成绩为基础，我相信我能迎头赶上，

和我的好朋友一起踏入重点高中，继续我们的友谊，继续我们美好的生活！

初中生的每日计划表篇三

1、每天进行一小时以上的体育锻炼(最好是室外、能集体运动就更棒了)；

2、要关心时事新闻，关心社会生活(可通过电视或报刊)；

4、每天和父母做必要的交流(可在餐桌上和一起看电视时)；

5、读一本名著，古今中外皆可；

6、每天保质保量地完成寒假作业。

7：00起床

8：00做暑假作业或复习上学期

11：00吃饭

11：30娱乐

13：00做暑假作业或预习

15：00看课外书

16：30休息

17：00吃饭

18：00预习新课

20：30娱乐

21: 30睡觉

1、数学

自学下册前3章，做相应习题；做下册学习笔记，习题册一本；

2、科学

自学下册前3章，做相应习题；做上册实验报告，下册的学习笔记；

3、英语

记背下册英语单词，复习上册单词词组；

4、语文

返回目录

初中生的每日计划表篇四

1. 语文：初一上学期古诗背出；古文会翻译。（一天背2古诗。古文2天看一。）

名著学习即内容人物。（可去图书馆借书来看。了解主要人物及其事迹）

词典看字。（每天争取学会几个字，主要是一些常用字。考试尽量不错）

2. 数学：预习完整册书。

每天预习1-2节内容。争取在暑假预习完。

3. 英语：整本书的单词背一遍。

每天背1单元单词，争取暑假把整本书的'单词背完。

具体时间安排

8: 00-9: 30背古诗及看古文

22: 30上会儿网，睡觉编者评论：科学合理的学习计划对学习的促进作用是不言而喻的。对同学们来说包含两方面的内容：制定一个合理的计划；将计划付诸实践并坚持下去。在制定计划的过程中，要以孩子为中心，充分发挥孩子的主动性；家长和老师在这个过程中只是起到一个辅助作用，敦促孩子执行计划，帮助孩子进步。

初中生的每日计划表篇五

转眼间，又到了期末。昨天，已经结束了期末考试，这两天暂时还没有出成绩，但我这次考试考得怎么样我心里有数。以前每次放假我都玩得特别疯，到快要结束假期的时候才开始写作业。在开学的前一个月我也不会收心，没有投入到学习状态中。但现在我已经过完初一了，假期之后马上结束初二的学生了，不能再这样下去。趁着老师还没有布置作业，学校的暑期作业也还没有发，我做一个暑期的学习计划，让我能够在暑假有计划的学习，开学之后迅速的投入学习。

每天的上午都用来写作业，现在还不知道老师布置作业的情况，但是根据寒假的作业来看，也不会太少。在知道老师布置的作业之后，先把作业都按科目汇总到一起，再把作业分成几个部分，每天写相同的数量的作业。作业有没有完成会影响到我报名，只有作业都写完了班主任老师才会让我们报名。

这个学期的作业一共是七个科目，我根据学校的作息时间表，每周一到周五写作业，周六周日休息。所以我把七个科目的作业分到了五天完成。周一写语文，周二写数学，周三写英

语，周四写生物和地理，周五写政治和历史。作业虽然看起来多，但都比较的简单，所以只需要每天花一个上午写就可以写完。

每天的下午都用来预习初二上学期的课本知识。我认为政治、历史这两门不需要预习，所以我只需要学习语文、数学、英语、生物、地理，还有新开的物理这六门课程。还是跟写作业的计划一样，每天预习一到两门。周一预习语文和英语，周二预习数学，周三预习生物，周四预习地理，周五预习物理。因为语文和英语的预习都比较的简单，就是记和背，所以我放到了一天预习。其他的科目就是先看书，再做题，加深记忆和理解。

我这两个月暑假的作息计划是跟学校上课的时间一样的，早上有早自习，当天学习什么科目就是什么科目的早自习。每天上午有四节课，都是用来写暑假作业，每隔四十五分钟就休息十分钟。下午也是四节课，跟上午一样，下午是预习时间。周末两天就是休息时间，让我每天都学习是不太可能的，所以我安排了两天休息。晚上睡觉时间和早上起床时间都和在学校里面的时候一样。

我一定会按着这个计划执行，我不会再像以前那样只想着玩了。我想，通过这两个月的学习，我在开学之后肯定会学习得更好。

返回目录