

2023年生命与责任演讲稿三分钟(精选5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

生命与责任演讲稿三分钟篇一

各位老师，同学：

大家好。

鲁迅说：“真正的猛士敢于直面惨淡的人生。”因为责任我们必须逆境中挣扎，只有挣扎才会使山穷水尽变得柳暗花明，会使悲剧性的生命变得伟大。截瘫的史铁生因为对生命的责任而坐在轮椅上讲述遥远的清平湾的故事；残臂抱笔的朱彦夫因为对生命的责任而写出了30万字的极限人生；“面对瘫痪我不哭”的桑兰用迷人的笑容征服了世界；因为对生命沉甸甸地责任才有瞎子阿炳那如泣如诉的《二泉映月》，才有陆幼青的死亡日记。

责任不是甜美的字眼，它仅有岩石般的冷峻，一个人真正了解到责任时，责任如同一份人生礼物已不知不觉地落到你背上。他是一个让你时时不得不付出，呵护的。而它时常给予你的往往是灵魂和肉体上感到的痛苦。

其实每个人的人生都不是一帆风顺的，抱怨没有用，逃避不可能，想飞也只是梦想。人生是现实的，现实的人生需要用现实的方法来处理。

人生的路途，多少年来就是这样践踏出来，人人都循着这路

途走，你说它是蔷薇路也好，你说它是荆棘路也好，反正你得乖乖地走完。如果真以为诗是有翅膀的，能带诗人到天堂，海阔天空地俯瞰这人世间而且能长久地冯虚御风、逍遥于天庭之上，其结果一定是飞得越高，跌得越重，血淋淋地跌在人生现实的荆棘之上。

国家兴亡，匹夫有责。一个人的责任感在于他对自己、他人、国家和社会所负责任的认识，情感和信念，以及与之相适应的遵守规范，履行义务的态度。“穷则独善其身，达则兼济天下”的人生理念，为历代有识之士所追求。

生命的责任会使你懂得珍惜，珍惜每一个日子，每一阵风雨，每一泓秋水，甚至每一次飘零……理想和现实之间有冲突也有和谐，请用你的智慧，选择契机，去寻找最合适的土壤，生根发芽，茁壮成长，走过这段肩负责任神圣的人生之路！

生命与责任演讲稿三分钟篇二

爱的同学、老师：

大家好！今天，我演讲的题目叫做《敬畏生命善待动物

你们一定在生活中常常发现：为什么身边的动物在逐渐减少？而高楼大厦却层出不穷呢？这是一个值得人们去思考的问题。让我们一起“敬畏生命，善待动物”！这种现象就不会再有了。

我曾知道一个小故事，叫《妈妈的葡萄》，故事内容是这样的：山洞里住着狐狸妈妈和小狐狸，小狐狸肚子饿了，呜呜地哭着向狐狸妈妈要吃的，“呜——呜——妈妈，肚子饿了。”狐狸妈妈说：“你等着，妈妈这就给你找好吃的。”

狐狸妈妈翻过一座山，翻过两座山，又翻过第三座山，终于来到了长着葡萄的村庄。

“对不起，我的孩子饿得直哭，让我摘一串葡萄吧。”狐狸妈妈这么说着，跳上葡萄架，摘了一大串葡萄，急急忙忙往山里跑。翻过一座山，翻过两座山，又翻过第三座山，家就在眼前，狐狸妈妈听见小狐狸呜呜的哭声了，可是它实在跑不动了，把葡萄放在一棵树下，坐下来休息。忽然，远处传来了汪汪的狗叫声，猎人带着狗追来了！怎么办？狐狸妈妈大声喊：“呜——呜，有危险快逃呀！”

小狐狸听见妈妈的叫声，赶忙逃出山洞，向深山里逃去。后来，小狐狸到处在深山里寻找着妈妈的踪影，一年、两年，小狐狸不知不觉的长大了。有一天，小狐狸来到和妈妈住过的山洞附近的一棵树下，发现树下长着一串葡萄，它尝了一颗：“呀！好甜呀！”小狐狸又想起了妈妈的话：“你等着，妈妈这就去给你找吃的。”于是，小狐狸放开嗓子，对不知在什么地方的妈妈喊道：“妈妈，谢谢您！”

读完这个故事，我觉得人和动物一样，都有不可缺少的母爱，它们为了自己的孩子甚至可以献出自己的生命，真是感人啊！

同学们，我们要向那些好心人一样，要关心、爱护马路上那些流浪狗、流浪猫，起码给它们一片火腿肠也是你的一片爱心啊！

地球上如果没有动物，那将是一个没有活力的世界。保护动物就是保护我们的同类。动物是人类亲密的朋友，人类是动物信赖的伙伴。

生命与责任演讲稿三分钟篇三

亲爱的老师、同学们：

生物学家达尔文说：“对所有生命的爱，是人类最高尚的品格。”

从德国人在杀鱼做菜前给鱼喂减轻痛苦的药丸的做法中，我们分明感到，只有用平等的眼光去看待所有的生命，给予它们平等的尊重和爱护，世界才会在我们面前呈现出无限生机。对所有生命常怀敬畏之心，我们才会感受到生命的高贵与美丽。

朋友，请敬畏一切生命。

从1952年诺贝尔和平奖获得者史怀哲的故事与理论中，我们可以得到启发。

史怀哲还是儿童时，一个春天的早晨，他被同学拉去打鸟。但把弹弓装上小石头并拉紧之后，他却无法瞄准小鸟，因为有一个神秘的命令来自内心深处：“我面对的是一只活生生的小鸟，它是一条生命，绝不能伤害它！”于是，他扔下弹弓，惊走了鸟儿……后来，史怀哲成了著名的医学家、哲学家。他创立了“敬畏生命伦理学”，这种伦理学后来被誉为“标志西方道德进步的一个里程碑”。他认为，一切生命，包括动物、植物和那些在人们看来非常低微的生命都是神圣的。它们和我们一样渴求幸福，承受痛苦和畏惧死亡。没有任何一个生命是毫无价值的或仅仅是另一个生命的附庸，每一个存在物在生命系统中都有其位置。生命之间没有高级和低级、富有价值和缺少价值的区分。

是的，任何生命都有自己的价值和存在的权利。习惯于认为那些看似微小的生命没有价值的人，会陷于认为人的生命也是没有价值的危险之中。人类的存在不是孤立的，有赖于其他生命的存在和整个世界的和谐。我们对一切生命负责，归根结底是对自己负责，倘若没有对所有生命的尊重，人对自己的尊重也是没有保障的’。

史怀哲曾经说过：“当一个人把植物和动物的生命看得与他的生命同样重要的时候，他才是一个真正有道德的人。”史怀哲的观点十分明确：人类应该将所有生命看得同等重要。

人们，请敬畏一切生命。

听过这样一个感人的故事。在斯里兰卡的热带森林里，一群野象正在穿过一条铁路，其中一头小象好奇地停在铁轨上不肯离去，此时一列火车开来，小象被撞到了路基下，其他野象发火了，一起朝火车冲去，它们用长长的牙去撬铁轨和枕木，把铁轨和枕木弄得乱七八糟。第二天，许多修铁轨的工人修到离象群50米远的地方时，站在那里的野象开始冲向人群，人们连忙逃进了火车里，野象把刚刚修好的铁轨又捣毁了。第三天，当局派来了两个排的士兵，士兵们端着枪慢慢地往前走，枪响了，密集的子弹射向了象群，但不是真子弹，而是用来吓唬野象的“空包弹”，他们想把野象吓进森林。然而，这个办法也没能奏效。最终政府做出了一个明智的决定：停止“战斗”，绕过撞死小象的地方另修一段新铁路。这场“战斗”最终以人类的妥协而告终。

人们为野象让路这件事，实在让人感动，因为它体现了人类的一种崇高精神品质，那就是——对自然界一切生命的尊重和敬畏。

人类啊，请敬畏一切生命吧！

生命与责任演讲稿三分钟篇四

人民广场前，人头攒动。仔细一看，一辆献血车上，挤满了很多人。其中有身强力壮的年轻人，有勇气可嘉的少年们，有勇敢自信的妇女朋友，有白发苍苍的老年朋友……他们都想成为义务献血队的一分子，贡献自己的一份力量。

生命与责任演讲稿三分钟篇五

这个清晨与往日丝毫无异，我还是同往常一样，早早地起床，散步，在雾影婆娑中走上半小时，看大地从淡淡的朦胧走向清晰，听耳边偶尔闪过的汽笛向四面扩张再慢慢淹没在雾色

里。这里的天是一天冷过一天了。

如此的清冷的街，行人很少，贩卖声却是愈见浓郁，直至排满了一条约莫十米的街道，这是一所学校的校门口，这条街也被称作小吃街，许多学生都愿意来了这里吃早饭，从早上的六点到十一点，都是早餐时间。

当我再次返回这条街时，八点不到，却见摆摊的叔叔阿姨慌慌忙忙的收拾着摊位，不远处站着的几个穿着警服的大汉大声地吆喝着“快走！快走！”这样的场景，是大家常能在报纸上、电视上看到的景观。初见时，我们愤慨，后来在时光的开导中，就那么轻轻的一翻，这与己无关的生活于悄然中被挡在了岁月的午后，云淡风轻。

然而眼前的一切，仍是令我悲伤的。他们谁都没有错，就像社会需要秩序，谁都需要生活。摆地摊卖早餐的阿姨、穿警服的汉子，他们的身上何尝又不是背负着家的`希冀呢？不管他们中的谁，即使是为着那一点菲薄的收入，也定是受尽了别人的冷眼。可是城管依旧会在，地摊依旧会在，这就是我们的生活，也许并不赋予我们荣光，低微到尘埃，依旧日复一日，年复一年在时光的轻薄里托起生命的重量。

我想起我的父母，出身农家，父亲初中文化，母亲小学。每次接触到农民工的字眼，总不免一阵难受。父母能有什么错，他们的出生并不由自己选择，在无知无识中接受了岁月的重担，手挑肩磨，干着祖祖辈辈干了一辈子的事，用力气换生活，尝遍了所有辛苦。

但就是这样一群人，只能凭借了这一身气力，在黄土地上刨食的人，却处处受着了人生的白眼、不屑。他们的生活，从农村涌进城市，或许随处找了一处还算平坦的地方，搭上几块木板，一张草席，一床破棉被，再撑起一层薄油纸，就这样，几月，甚至几年，或者一生。

对于他们，人生仿佛就该是用来磨难与轻视的，坐火车回家时手里捏着坐票也不敢坐下，吃饭总找了一个角落深深地埋下本就低垂的颈项，也正是这样的一群人，却干着最苦最累的活儿。要是说起理想，妻儿的笑脸，过年时能回上一次家，就心满意足。他们从不问时光给过自己什么，只知道活着就有希望，纵使这世界都容不下他，看轻他，他也同样深埋了头，给远方的家打上一个浑身轻松的电话，他知道，他的家，离不了他。

几个花季的姑娘，二十的年华，纵身一跃，黑发人送白发人。我不知道她们经受着怎样的苦难，但我知道人生没有死胡同，硬撑下去就是路，活着就有希望。很久以前，读杨绛先生的作品《我们仨》，书中尽是温柔的家的片段，竟让我忍不住掉下泪来。

丈夫离去，亲爱的女儿也离她而去，我们仨只剩我一个，而这位老人又是怀着怎样的心情一点一滴记下我们仨的往事？很多时候，死是懦弱，什么也证明不了，只有活着，才是希望，也许最绝望的时候，正是峰回路转的时刻，不必急于死去，从我们出生起，死便是一个必然到来的节日。我们可以被全世界轻视，也许时光并不给我们翻案的可能，但那又怎样？怎样不是生活，为何非认定那一种，有时候，不是时光轻视了我们，而是我们太轻薄生命。