

最新口腔医学生职业生涯规划书字大学生 生 口腔医学生规划书(实用8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

口腔医学生职业生涯规划书字大学生篇一

导医经历：

第一天去的是呼叫系统，即咨询处。刚开始对病人的问题几乎是一无所知，但是在师兄师姐们的带领下，我也逐渐熟悉了各个诊室的位置以及怎样从挂号单上判断是哪个诊室。也逐渐记住了各楼层的科室分布、挂号处的分布。经过半天的锻炼我基本上可以应对患者们提出的问题。这让我很开心。接下来我每天去了一个诊室。但是由于我专业知识不够，大家都不会给我分配太多的任务。我只是偶尔帮忙拿个东西、换个口杯或其他这样的工作。护士姐姐们经验都很丰富，有过来咨询的患者她们也就回答了。我能帮上的忙不多，觉得有些惭愧。大部分时间都用来观察老师们或师兄师姐们的治疗。我看到了很多根管充填。还看到了几例补牙。还有一个切龈术。收学获习很大。

导医感触：

（一）感触医生高超技艺

这次见习让我深刻感受到用“心灵手巧”这几个字形容口腔医生是再合适不过的了。我去的是牙体牙髓科。这个科室常见的病例是根管治疗和补牙。医生们操作的平台不过是面积不到一平方厘米的牙齿里面的一个小洞。而他们用的器械大

部分也是很小的很精密的，必须要手很巧才能完成这样的操作。一个根管直径不过一二毫米，却要填充进去很多牙胶尖和其他材料。而老师们的操作很娴熟，就可以在细细的根管里活动自如，灵活地填补和取出各种东西。他们的技艺不禁让我有些叹为观止了。还有一次看到一个老师补牙。用跟牙齿颜色非常接近的材料代替缺损的牙齿，按照牙齿本来的形态，把材料安放到相应的地方，再用工具多次修饰、从各个角度观看。最后做出来的牙齿真的是可以以假乱真。大概只有口腔医生自己才能看的出来是一颗假牙齿。我觉得他们治疗一个病人，就像是完成一件艺术品一样，精雕细琢，过程有可能很漫长很耗费时间和心思，但是最后看着做出来的成品，自己心里却体会到了最大的喜悦。

（二）感触护士周到服务

这次见习接触的护士姐姐们也很让我佩服。以前想当然地认为对人和蔼是一点都不困难。但是真的到了医院却发现真是说起来容易做起来难。第一天我热情高涨，对每个病人真的是尽自己最大努力服务周到。但是随着一天天工作的劳累，就开始变得烦闷起来。每天回答的问题几乎都有固定的答案，时间久了我觉得自己就是一个复读机。于是见到病人说话能简短就简短；能不说就不说。而且开始见到病人都是微笑服务，但是后来我觉得掩盖在口罩下面的表情即使微笑也不会让人看到，自己的微笑也得不到回应。于是有了口罩的掩盖，我的表情一度很冷淡。但是护士姐姐们很让我佩服。她们天天跟病人打交道，跟病人交流时的用语也是只有固定的那么几句话。但是她们不因为自己的厌倦而改变态度，始终热心对待病人。而且她们跟医生配合十分默契，医生很少说要什么东西，因为护士们都会提前准备好。这样看病的效率就非常之高。

（三）感触求学学无止境

这次见习还让我体会到了一个词“学无止境”。开始我跟的

是教学号，也就是一个老师带一些研究生或博士生。看着这些师兄师姐们的操作，我觉得他们已经很厉害了。但是接下来几天又见到“名老专家”们的治疗，他们真的是更技高一筹。他们的操作更娴熟，观察更仔细，定位更准确；而且，他们对待病人的态度更好，让人有如沐春风的感觉。从而我觉得医学这个科目真是一个让人可以，而且必须终身学习的科目。经过进入大学校门之前十几年的寒窗苦读，和进入大学以后七年或者更长的漫长求学之路，等到毕业的那时候我们可能觉得自己已经很了不起了，在别人眼里经过这么多年学习的医生也已经很厉害了。但是其实我们刚毕业的那个水平和这些高水平的专家们还是有很大差距的。在这之后的人生路上我们还要不断学习，要学的东西还有很多。

（四）感触病人需要呵护

几天的经历让我看到了病人的“弱者”形象。来医院的病人，不管工作岗位、社会地位、个人收入、生活环境如何，在这里似乎都是同一个形象。他们都很尊敬地对待医生，脸上总写着一脸焦急，医生要求陈述病情的时候总是尽力地多说一点，直到医生说好几次“晓得了”才会停下。在一个病人的工作岗位和生活圈子里，他也许是一个很优雅的人，也许是一个很张扬的人，也许是一个很沉默的人，但是在医院里，所有这些性格特点似乎都看不出来。在面对自己的身体时，人往往是最本质的，最真实的。在医院里，来看病的人，不管是谁，他们面对的是自己的缺陷，自己的身体发肤。这时候他们是弱者。是柔弱的。而能够补救他们缺陷的，就是医生。这个想法每每让我反思自己对病人的态度，让我想起希波克拉底誓言那庄严的誓词。健康所系，性命相托，面对此时的“弱者”我们医生担负这很艰巨也很神圣的任务。

我的想法经过这次导医我认识到动手的重要性。我觉得自己的动手能力很差，以后要注意锻炼动手能力，一定要自己找机会多练手。另外还要注意自己的语言表达能力、交流沟通能力。这些对于一个医生来讲也是至关重要的。

导医印象这次导医是第一次时间较长呆在医院，给我留下了深刻印象。我初步了解了口腔医学的分科情况以及牙体牙髓这个科室的常用材料和器械。对治疗过程也有了一个很粗略的了解。虽然这些知识都很浅薄，但是我相信在以后学习专业知识时我会回想起这次导医的经历，而且这次导医让我接触到的东西可以对以后的学习有所帮助。

这次暑期实践安排的导医活动让我受益匪浅。医院里的老师们和师哥师姐们看到我们有这样的机会也很羡慕。我觉得我没有浪费了这次机会，自己有了很大的收获。第一次社会实践的经历就让我体会到了它的重要性。它是我们在课堂之外另一个学习的机会。如果有机会，以后一定要多参加社会实践活动。

口腔医学生职业生涯规划书字大学生篇二

尊敬的领导：

您好！

感谢您在百忙之中阅读我的自荐材料！下面，我就自己的实情向您作简单的个人自我介绍：

我叫xxx□xxx学院专业届毕业生。我是个平凡的女孩，但不甘于平庸，我乐观、自信、上进心强，爱好广泛，能够很好地处理人际关系，有协调沟通方面的特长，并且有很强的责任心与使命感，步入医学事业，解除病人疾病的痛苦一直是我的梦想□xx学院的几年历练为我实现梦想打下了坚实的基础，专业特长更使我明确了择业目标做一名护理人员，在校两年大学的xx理论的学习形成了我严谨的学习态度、严密的思维方式，培养了良好的学习习惯，一年的临床实习工作经历更提高了我分析问题解决问题的能力。

尤其是在实习过程中实习医院给我提供了许多动手实践机会，

使我对临床各科室的常见病能够做出正确的判断和最佳的护理。强烈的责任感、浓厚的学习兴趣，动手能力强、接受能力快，并且能够出色的完成各项工作任务，使我赢得了上级护理人员的一致好评，更使我信心百倍，成为我今后工作生活中的知本。

现在，我即将毕业，面对新的人生选择和挑战，我信心十足。个人求职自从大一开始，我就特别注重在认真学习好专业课的同时，努力培养素质和提高能力，充分利用课余时间，拓宽知识视野，完善知识结构。在校期间我通过了国家计算机二级考试，国家大学英语三级考试，并能够使用office□photoshop□foxpro等软件进行图文处理、表格设计、网页制作等工作，为日后的工作、学习、提高工作效率创造了良好条件。

尽管在众多应聘者中，我不一定是最优秀的。但我仍然很有自信。“怀赤诚以待明主，持经论以待明君”。我不乞求信任，只愿用自己的行动来谋求信任。愿贵医院给我一次尝试工作的机会，施展自己潜能的空间，我会尽心尽责，尽我所能，让贵医院满意，让患者满，成为一名优秀的白衣天使下页附个人简历，期待您的来电！

XXX

xx年x月x日

口腔医学生职业生涯规划书字大学生篇三

尊敬的领导：

首先,真诚地感谢您从百忙之中抽出时间来看我的自荐材料,让我有机会向您介绍我自己!作为一名在外求学有着四年工作经历的青年,我时刻准本着为西部人民服务,更期盼着接受您的挑选。

在此，坦诚而自信的呈现真实的自我，期望能得到您的认可。我是贵州省黔南民族医专毕业的学生，在贵医院招贤纳士之际，鉴于有良好的医学基础知识、熟练的操作技术、出色的社会工作能力及较强的自学提高能力，我有信心自己能够很快胜任临床相关工作。因此，特向贵医院毛遂自荐。

三年大学的临床理论学习形成了我严谨的学习态度、严密的思维方式，培养了良好的学习习惯，一年的临床实习工作经历更提高了我分析问题解决问题的能力。尤其是在实习过程中实习医院给我提供了许多动手实践机会，使我对临床各科室的常见病能够做出正确的诊断和最佳的处理。强烈的责任感、浓厚的学习兴趣，动手能力强、接受能力快，并且能够出色的完成各项工作任务，使我赢得了上级医师的一致好评，更使我信心百倍，成为我今后工作生活中的知本。

丰富的社会工作经验不仅开阔了我的视野，更形成了我沉稳果断、热忱高效的工作作风。在小学、初中、高中，一直到大学各阶段中，我曾任班长，学习委员等，成功地组织了无数次班集体校内外活动，工作得到同学的认可与老师的好评，我所在的班级多次被评为优秀班集体，本人也多次赢得了优秀学生干部优秀青年志愿者等荣誉称号。

我相信有了这些工作经历，我一定能够协调各种关系、处理好日常生活中遇到的问题。自学能力强是我的另外一个优点。医学科学技术日新月异，只有不断的升级自己的知识才能在激烈的竞争中立于不败之地。在校期间我熟练掌握windows7、windowsxp操作系统，并自学使用office等软件进行图文处理、表格设计等工作，为日后的工作、学习、提高工作效率创造了良好条件。

通过七年的学习和实践，我从心理和能力等方面做好了走上工作岗位的充分准备，我诚挚地希望能成为贵院医疗科研队伍中的一员，我将以高尚的医德、热情的服务，倾我所能，不断学习我所不能，为贵院的医疗发展事业贡献一份力量，实

现救死扶伤，恪尽职守，一生济事的夙愿。

最后，祝贵单位宏图事业蒸蒸日上！

XXX

xx年x月x日

口腔医学生职业生涯规划书字大学生篇四

也十分愿意遵守医学生誓词中所说的“我志愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉。救死扶伤，不辞艰辛，执著追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生。”虽然口腔医生比临床医生更少的触动生与死，但我任然喜欢这个我向往的职业，虽然目前的我与这一目标相距太远，但我会努力实现这一目标，职业规划也是为此所展开的一小步。

作为一名医学生，我不由得考虑起自己的未来。在机遇与挑战粉墨登场的未来社会里，我究竟该扮演如何一个角色呢？如果没有意外毕业后会去考研。我会把主要精力放在学习上。同时，不断提高自身的素质，参加各种社会活动。积极参与如科研这样的与学术相关活动，丰富知识面。

口腔医学专业学生主要学习口腔医学的基本理论和基本知识，受到口腔及颌面部疾病的诊断、治疗、预防方面的训练，具有口腔常见病、多发病的诊疗、修复和预防保健的基本能力。口腔科医生的就业领域较宽，既可在大医院从事口腔科工作，也可私人开设诊所，并且能在美容院从事相关的面部整容、美容。毕业后从事与医学教育、科研、临床实践相关的工作：医师——在医疗机构或个体诊所中帮病人解决口腔的疾苦，教师——在医学院校从事口腔医学教学工作；科研工作者——研

究口腔疾病的发生、发展、预防及治疗。

首先要考虑的便是对牙科医师临床技能的一个实事求是的衡量。要想在私人行医这个行业立足,牙科医师必须能够提供完善的牙科服务。长时间呆在私立医院的牙科医师们已对一些新的治疗技术缺乏了解,如牙髓治疗、种植、冠桥修复和美容牙科等这些在公立医院由专家们所掌握的技术。要想使私人开业获得成功,牙科医师必须提供除简单的充填、牙外科和修复治疗以外更多的治疗技术。

计划起止日期□20xx-20xx年

20xx-20xx

在校期间,努力学好专业知识,增加英语词汇量,熟记词汇,英语过四级。丰富计算机知识,计算机过二级。拿到口腔执业医师证。

1. 掌握基础医学和临床医学的基本理论知识和实验技能;
2. 掌握口腔医学各学科的基本理论知识和医疗技能;
3. 掌握口腔及颌面部常见病、多发病的诊治和急、难、重症的初步处理的能力;
4. 具有口腔修复工作的基本知识和般操作技能;
5. 掌握文献检索、资料查询的基本方法,具有口腔医学科学研究和实际工作的初步能力;
6. 熟悉国家卫生工作方针、政策和法规。

20xx-20xx

应聘进北京维尔口腔医院，搞好人际关系，适应工作环境，进一步提升自己的口腔医疗技能，包括先进的口腔医疗技术和先进医疗设备的应用能力。关注医院的经营和管理，学习口腔护理中心的经营管理经验。带领一批技术精湛的口腔医师团队。或者考研。

20xx-20xx

筹集资金，选择位置，组建团队，口腔护理机构正式挂牌成立。

现在大一，对未来有很多想法。在本科阶段努力学习，为自己打开一片广阔的天空。扎实学习专业技能，同时，充分利用校内图书馆、校外购书城及网络信息，开拓视野，扩展知识范围，以此，激发、开拓思路，尝试设计开展学术创新、科技创新。在校期间严格遵守学校各项制度，按学校要求合格毕业。这也是一名医学生所必须完成的。我会从最简单的东西学起，踏踏实实地走好接下去的每一步，学会与病人的沟通，接受导师前辈的教诲，认真负责地做好每一件我应该去做好的事情。尽早取得行医资格，成为一名口腔医生，由于未来的诸多不确定性，我不能保证太多，但唯一我能保证的是，无论发生什么，遇到怎样的挫折困难，我会努力作为一名伟大的医生，为病人缓解痛苦，被大家认可，成为一个自食其力的人。

口腔医学生职业生涯规划书字大学生篇五

物流管理是现代企业管理的重要组成部分，被视为“第三利润源泉”，也是继信息产业之后又一具有广泛行业渗透力的新兴产业。我国加入wto后，物流产业的发展将面临前所未有的机遇和挑战；有关预测显示，今年中国物流市场规模将在2400亿元，比2002年增长26%。美国美智管理咨询公司调查指出：按目前普遍接受的想法，我国年物流支出约为当年gdp的20%左右，是发达国家的2-3倍，约2000多亿美元。这意味

着通过科学化的物流管理完全可以把物流费用的支出降低到世界平均12%的水平，这将产生约6600亿元的物流运作效益。

目前，北京物流人才缺口为20万，高级人才最高年薪可达100万元，这对于想从事物流行业的人来说不能不说是一个好消息！据统计，在上海从事物流业的人员只有不到10万人，人才缺口达50万，被列入12种紧缺人才。

面对如此广阔的市场，怎样快速进入物流行业？考取职业资格证书是最现实的捷径。前期中国内地已经引进了相关的“洋证书”，据有关专家介绍因培训价格较高，与我国国情结合度不好，未被广泛认可；而一些大中专院校在原有储藏、运输等专业基础上设立的物流管理学历教育又远不能满足物流产业对既有理论又具备实践经验的多层次、复合型专业人才的需求。针对以上情况，“国有资产监督管理委员会”所属有关部门为建立内容全面、系统的社会化培训考核和统一的认证标准，尽快提高物流产业及相关企业各层次从业人员的物流经营管理和业务技术水平，同时扩大物流专业人员队伍，最大限度满足企业对人才的需求，特此推出“物流职业资格证书（共分四个等级）”，全国统考，全国通用，并建立相关查询系统。

（一）、就业政策

1、2015年是高校扩招后本科学生毕业的第一年，今年我省普通高校毕业生总数达12.33万人，比支年增加5.6万人，加上受非典疫情影响，就业形势更加严峻。国务院办公厅有关通知和《河北省2015年普通高等学校毕业生就业工作实施办法》都鼓励毕业到基层工作和参加职业技能培训和职业技能鉴定后再就业。

2、据相关资料介绍，物流专业的毕业生就业前景非常好，包括物流系统化专业管人才和物流企业经营管理人才、电子商务物流人才和物流软件开发设计人才、商务谈判代表等。根

据物流业发展需要，物流人才在大中城市就业较好，学生毕业后能在多种流通领域和公共事业单位从事策划、管理、设计和服务业务。

（二）产业政策

（1）河北省《2015年市场建设工作指导意见》中提出积极推进物流配送发展，年内大力推进石家庄、邯郸、廊坊、唐山等省内四大物流中心的规划建设，骨干商业连锁企业内部物流配送中心的建设和管理也要相应加强。此外，在着力培育十大无公害产品配送中心，开辟安全、高效农产品流通渠道的同时，还要鼓励保龙仓、国大36524等连锁龙头企业，通过合资、合作、收购、兼并、加盟和管理输出等方式，加速跨区域扩张和规模化发展。并在医药、音像制品、烟酒等实行集中管理和专卖制度的行业，以及汽车、房产销售服务等新兴服务业中积极发展连锁经营。

（2）2002年12月29日《物流发展规划》（以下简称《规划》）原则上通过了专家评审团的论证，标志着石市现代物流建设将步入实施阶段，对促进石市现代物流产业快速发展有里程碑的意义。

物流体系和区域物流规划：“两个市区物流中心”一是中储物流设在柳辛庄的物流中心，经营城市商场企业日常用品，以仓储配送为主；二是桥西区的留营农副产品物流中心，形成全省最大的农副产品交易、加工、配送中心。“两个区域物流中心”一是鹿泉商业物流中心，主要辐射华北地区，以经营商业物流为主，集周转、加工、展示、交易、流通于一体；二是南高营医药集散流通中心，是国内外中西药集散、展示、开发、交易、流通基地；“国际物流中心”；“国际物流园区”集仓储、加工、配送、信息、服务、管理于一体，主要经营高、精、尖技术产品，是整个石家庄乃至河北省的物流指挥和规划中心；“回收再生物资物流中心”。

(3) 省城斥资28亿建造省城最大的shoppingmall其规模相当于5个北国商城（以上详细资料可向报名处查询查阅）。

职业资格证书是表明劳动者具有从事某一职业所必备的学识和技能的证明，对某一职业起许可证的作用，它是劳动者求职、任职、开业的资本凭证，是用人单位招聘录用劳动者的主要依据。我国从1993年开始实行职业资格证书制度。

据人才市场有关人士分析，形成“证书热”的根本原因就是劳动者竞争的加剧，事实证明多一个证书就多一个谋生的手段。美国职业专家指出，职业半衰期越来越短，所有高薪者若不学习，无需五年就会跌入低薪，人才处于不断折旧中，而学习是防止折旧的最好方法。职场冲浪中，体现各种技能的资格证书在求职或转岗升迁时可增加自己的“份量”，有时学历证书反倒排到了后面。人们需求越多，该行业就业前景就看好。耐人寻味的是在有些“热门”行业变热之前却并不引人注目，甚至还备受冷落：如“人力资源管理”之前的人事部门、“物业管理”之前的房管员等等，正是需求的增大和行业细分导致了这些行业的“热门”。而“物流管理”现在正蕴藏在各行业之中，各单位随着社会和经济的发展必定需要一些具有物流管理意识和技能的人员，就看你能否把握住机会。在选择行业时，我们还要有预见性，一定要抢先机。许多职业资格在刚开考时，前几批持证者都到了用人单位的重视，成为了各自部门的骨干或领导者。我们要有自己的判断：“先发制人，后发制于人”。

临渊羡鱼，不如退而结网

口腔医学生职业生涯规划书字大学生篇六

“健康所系，性命相托。当我步入神圣医学学府的时刻，谨庄严宣誓：

我志愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守

纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉。救死扶伤，不辞艰辛，执著追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生。”

不少人都曾经这样问过自己：“人生之路到底该如何去走？”记得一位哲人这样说过：“走好每一步，这就是你的人生。”是啊，人生之路说长也长，因为它是你一生意义的诠释；人生之路说短也短，因为你生活过的每一天都是你的人生。每个人都在设计自己的人生，都在实现自己的梦想。仙桃学院是一个大的百花园，我只是百花园里一棵不起眼的小草，可小小草有一个大大的理想，就让我在这里畅想一下自己的职业生涯！

我是一个不甘平凡的男孩，心中总有一种不服输的信念，我想每天都会是一个崭新的开始，面对新的希望，我没有理由去逃避。当朝霞生起的时候，我会放飞我新一天的希望，晚霞落下的时候，我会收获一天的幸福和快乐。因此，面对未来，我信心十足，不管人生道路何等艰辛，我都会勇敢走下去，直至成功。

1. 自己的优势：拥有强健的身体，有较强的忍耐性，做事认真负责，遇事急而不乱，待人友善，动手能力强。
2. 自己的弱点：口才不太好，记忆力较差且不擅于和陌生人交流。
3. 兴趣爱好：踢足球，羽毛球，学医等等。
4. 生活中成功经验的盘点：在与人交往的同时让我学到了很多为人处世的道理，在帮助他人的时候不仅给他带来了方便而且也给自己带来了快乐。
5. 生活中失败的教训：在一次辩论赛的时候由于自己太紧张，

导致失去了一次锻炼的机会。

6. 决自我盘点解中的劣势和缺点：充分利用一直关心支持我的庞大的亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不足并制定出相应计划加以针对改正。

1. 社会环境分析：

我国现在大学生毕业渐渐增多，而且需求量渐饱和，社会就业率不高，反而失业率有上升的趋势，所以就业环境不是很好，尤其是学医的形势更加严峻。而现在的我只是一名普专生，深知就业的困难，因此，我必须努力学习专业技能，拓宽自己的知识面。

2. 职业环境分析：

随着时代的进步，历史的发展，人们对医疗水平的要求越来越高，虽然医生这一行业的需求量相应提高，但是我们普专生的就业形势是很不理想的。尤其是我们临床专业的学生。

1、第一年：实习能否给自己一个固定的工作还要靠自己努力，凭借自己年轻的优势去自己梦想中的地方闯闯，争取找到可以在编制内的工作。努力将自己的才华和能力证明给大家看，争取做一名出色的临床医生。

2、第二年：给自己定个新的目标，尽量在事业上勇攀高峰。在生活上要考虑个人问题，争取在3年内买套房子，把父母接来生活。

3、第三年：再攀事业的高峰，专心做自己的医生。

4、第四年：争取改善生活质量，购置一套房子。工作上争取晋升。

- 5、第五年：稳定工作，接父母来生活，在父母的帮助下争取把房子换成两室。28的年龄应该考虑结婚了，给自己个完美的家庭。
- 6、第六年：准备考研的复习工作，或者学习其他的专业给自己更大的发展空间。
- 7、第七年：开始为自己的理想行动，在做好自己的工作之余给自己充电。
- 8、第八年：考虑要孩子，给自己的生活添一种色彩。
- 9、第九年：照顾孩子，正常工作，家庭放在首位。
- 10、第十年：创造自己的医院，进而为人们服务终生。

梦想总是美好的，现实却不一定如意，所以我们只有梦是不够的。在现在我能做的就是好好学习，掌握扎实专业知识。还要锻炼自己的综合能力，因为近年来用人单位的择才标准经历了很大变化——从最初专看学习成绩，到慢慢注意学生的爱好特长，现在则是最关注学生的综合素质，尤其是创新精神和实践能力。西安交通大学产业集团总裁岳华峰说：“从一个企业来讲，我们需要的人才首先人品要好，有合作意识，心胸开阔。我们非常看重年轻人的创造性，光有文凭还不行，创造性思维非常重要。具备“t”型知识结构的年轻人是最受企业欢迎的人才。另外，组织能力、社会活动能力也是企业非常看重的素质。所以我要学的东西还有很多。

作为医生这个特殊的行业，实践能力更是我们需要锻炼的技巧，所以要加强实践。在学习之余，给自己找个医院实地观察和学习，很多临床经验使我们在书本上学不到的。

对于工作后的我们，更应该发挥自己长处，利用我们的知识和行动服务于病人，并虚心和老医生学习临床经验，医生是

个要不停学习的职业所以我们不可以放弃学习的时间，利用自己的年轻给自己充电。现代社会对人的能力提出了较高的要求。现代社会要求人具有很强的能力。包括：思维能力、动手能力、组织能力、交往能力、管理能力、综合能力、创造能力，等等。也就是说对人的能力的要求呈现出多样性，且每一种能力都有更深层次的要求。所以现在的人才不再是那些读死书的秀才而是多才多艺的万事通。所以我们在专业上应该是样样精的同时对于其他的我们可能用的到的专业知识也要样样通。这样才能适应社会的发展而不被淘汰。

总而言之我们应该珍惜青春时光，用知识和能力武装自己，为自己的未来做好准备，迎接每时每刻的挑战！

口腔医学生职业生涯规划书字大学生篇七

我国是一个人口大国，每年需就业的人数达2000万(2015年大学生630万，农村剩余劳动力转移就业400万，城镇人口和新增劳动力1000万)。以我国每年经济增长10%算，每一个经济增长1%带来80~100万个就业岗位，每年还有近1000万人失业。劳动力市场供大于求，带来就业的压力相对增大，造成大学毕业生就业难。

大学生要理性面对就业形势，平衡心态，要学会自己去经营自己的人生。学生要根据自己的实际情况给自己一个合理的定位，“天助自助者”，人只有通过自己的不断提升和提高，用脚踏实地，一步一个脚印才可能有更好的发展。一个社会的发展离不开人才，只要是人才，就一定能找到自己的立足点。

大学生要积极参加社会实践，增强动手能力，提高处理事物的能力，不断积累各方面的经验，以适应社会。现代社会对人才的要求越来越高，不仅要有丰富的理论知识，更重要的是解决问题、创新的能力，把知识转化为财富的能力。作为

当代大学生，不能只“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”，要更多地接触社会、了解社会、融入社会，才能立足于社会。

每位大学生应规划好自己的大学生活，在五年的大学生活里努力从全方面发展自己，使自己成为社会需要的人才，为祖国的建设奉献自己的一份能力。

度分析

性格的培养

我来自农村，也许是家庭的原因使自己从小就不怎么爱说话。在整个求学阶段应该说是比较顺利，进入好的初中和高中但是自己总认为自己的性格里面还缺乏一点韧性和活跃。高考失败后的复读经历让我收获了我的韧性，而这直到现在包括以后都会让我收益。进入大学，自己在开学的时候就给自己确定了两个目标：一、把自己的学习弄好；二、把自己的人际交往能力提升，现在看来，自己在这两方面效果还是有的但是要做的还有很多。另外，作为一名医学生，当到达一定的时候就会发现自己的当时目标只能算一部分，因为职业赋予我的责任更大，而这也要求我要调整好自己的目标。通过日常的学习，现在的自己已经收获到自信、快乐、向上，能团结好自己身边周围的人。

家人评价 关心体贴、尊敬父母、关爱老人、懂事

老师评价 开朗活泼、诚实守信、关爱同学、得力助手

亲密朋友评价 两肋插刀、做人豪爽、对人真心、做事分明

同学评价 学习榜样、为班幸苦、待人和善、知心朋友

其他社会关系评价 做人爽快、活波开朗

学习的进步

获奖项目 学年 名称

英语四级证书二等奖学金

国家奖学金二等奖学金

思想道德的提高

作为一名医学生，在具备良好的专业技能同时还必须要有高尚的道德情操。我立志成为一名共产党员，在生活中，关心每一位朋友，尽自己的能力去帮助他们解决困难，通过参加不同的讲座来丰富自己的阅历，严格要求自己，用自己的热情去感染每一位朋友。在过去的两年里我已经成为一名入党积极分子，并荣获“昆明医学院优秀共青团员”、“云南省三好学生”、“创先争优先进分子”等称号。

不喜欢多说话但绝对是朋友们的知心朋友，做事有自己的想法但有时不能很好的控制好自己的情绪，有自己的一套学习方法，是老师的得力助手。

所任职务 心得体会

在过去了两年中，通过在不同的学生组织锻炼让我学会了与人交往和组织能力。在这两年中，我组织过“我为乡亲送瓶水”、“流出一片绿”、“小班篮球赛”、“集体生日”等，参加过“团队大比拼”、“学生之家篮球赛”、“昆明医学院海源学院运动会”，在这样的一次次实践中让我学会了如何和别人相处，同时让我乐观面对生活中的困难。

人力资源助理的素质 我已具备的能力

在不断的学习过程中，通过平时认真的学习和积累，我已经

对于专业基础知识有了较好的掌握，对于基本的公司过程自己能够比较清楚但是作为现阶段相对于一名进入实践工作的人员来说，这还远远不够。

作为一名人力资源助理，动手能力为其最重要的. 几项能力之一，而目前的自己虽然平时动手能力较多但大多数局限在小范围内。进入大三，时间更加少，通过作为一名学生干部，在日常的生活和工作中通过将理论知识和自己的实际情况相结合起来使自己对于以后将要从事的工作更加熟悉。

职业道德，作为一名即将踏入社会的人。现在的我虽然做人踏实、为人热情和活波，但是因为还未进入真正的实践还未长期接触各种工作人员，所以这方面的思想道德建设还待加强。

经过两年的学习我已经能够很好的适应自己所生活的环境，在日常的生活中能够很好的处理好周围身边的关系。我乐观，在遇到困难时我也能很好的面对并解决掉。我积极，除去学习之外我还积极参加各种社会实践，提前了解社会动态。我向上，有着创新精神，我喜欢思考，而这也让我有了更多的想法和意见。

自己从小就喜欢锻炼，在进入大学之后拥有锻炼的时间更多。在过去的两年里我最喜欢的运动项目就是篮球和跑步，篮球除了下雨之外，每周我都会打三次。另外，如果没有打球之外我就会在一天的学习之后跑步，所以我的身体超棒，健康，结实，体力好。

口腔医学生职业生涯规划书字大学生篇八

本人于__年9月考入广西医科大学，将在__年6月毕业。为人诚恳、性格温和、勤劳能干、心地善良、乐于助人、严格要求、积极进取、认真负责。现在就读的是七年制临床医学专

业，希望将来能成为一名称职的医生。

二、内外部环境分析

(1) 优势

做事认真负责，能很好的完成老师学校布置的作业和任务；上课认真听，积极思考问题，深得老师的喜爱，待人诚恳温和，与人相处友好，人际关系不错，乐于助人，体贴他人，习惯性地为他人着想，得到同学的拥护。

喜欢学习新的知识，经常提出问题并积极思考，寻找答案，有一定的分析能力，做事坚持不懈，有始有终。生活态度积极乐观，遇到问题，勇于面对并解决，碰到挫折，能较快调节自己的心情，注意身体的锻炼，拥有健康的体魄。

思维缜密，能较周全地考虑问题，善于发现方案的不足或缺陷，并及时作出修改，能很好的与他人合作，具有良好的团队意识。

(2) 劣势

三、外部环境分析

(1) 机会

新医改的提出为我们当今的医学生提供了更广阔的就业前景，社区医院、西部地区需要大量的医学人才在经济、科技全球化的今天，中国面临的国际化形式给个人也提供了更多的就业机会，可以在更广阔的舞台展现个人优势。

(2) 威胁

社区医院、西部地区的医务工作者待遇低，很多以学生宁可打工也不去那里工作，造成资源的浪费。

四、swto策略分析

(1)抓住在校学习的机会，努力学习专业知识，提高自己的理论和实践能力，增强竞争实力。

(2)充分利用大学资源，积极主动和同学交流、积累经验，到图书馆查阅资料，是身边的资源更好的促进自身的发展。

(3)发挥主动学习的优势，积极学习电脑、英语等方面的知识，考取相应的证书，为自己将来的就业提供更多保障。

(4)树立信心，积极参加一些有竞争性的活动，提高自己的竞争能力。树立危机感，未雨绸缪，多为以后做打算。

近期规划

__年9月——__年6月(大二学习阶段)

课前预习，认真听课，课后复习，牢固掌握好生理和生化这两门课，争取期考时，这两门课成绩优秀。其他课程也要学好，其掌握程度可不要求那么高。同时复习好上学期的解剖和组胚课，加深对其的掌握，另外过英语六级。参加两个星期的见习，掌握基本器械识别。

__年9月——__年6月(大三学习阶段)

以学好专业课为主，平常时多注意听英语和粤语，提高自己的英语和粤语水平，并争取完成一篇系统的综述或meta分析论文的发表。

__年9月——__年6月(大四学习阶段)

重点抓专业课的学习，同时思考自己将来从事那个科。多花时间在实验室，掌握基本的实践操作，继续英语的学习。

__年9月——__年6月(大五学习阶段)

重视专业课的学习，发表一篇系统的综述或meta分析论文，为实习做好充分的准备。

__年9月——__16年6月(大六大七实习阶段)

掌握好医院里面的多种看病诊断技术，熟悉各项操作流程，打好和医生的关系。

中期规划

__年9月——__年6月

__在三甲医院从事临床工作，继续深造学习。

__年6月——__年底。

通过于志同道合的朋友，筹备创办一家诊所。