

# 月日观看时代模拉齐尼·巴依卡心得体会 (优质5篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。那么你知道心得体会如何写吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 月日观看时代模拉齐尼·巴依卡心得体会篇一

新疆塔什库尔干塔吉克自治县位于帕米尔高原东南部，与塔吉克斯坦、阿富汗、巴基斯坦三国接壤，边境线长888.5公里，平均海拔超过4000米，自然条件十分恶劣。

塔吉克族护边员拉齐尼·巴依卡一家就居住在这里，祖祖辈辈都在山沟里放牧。从爷爷凯力迪别克·迪力达尔，到父亲巴依卡·凯力迪别克，再到拉齐尼·巴依卡，他们一家三代接力，担任民兵护边员，为国戍边。至今，拉齐尼·巴依卡已经在这里做了15年的护边员。

1957年，拉齐尼的爷爷凯力迪别克自荐成为边防连第一位“牦牛向导”，随后，他的父亲巴依卡·凯力迪别克在红其拉甫边防连担任义务巡逻向导38年。拉齐尼十几岁的时候便开始跟着父亲学习探路、查看地形、熟悉地理位置。2004年，从部队退役的他正式接过父亲手中的鞭子，和其他塔吉克族护边员一起，骑着牦牛行走在这条千里边防线上。

60多年来，拉齐尼祖孙三代的足迹踏遍了帕米尔高原边防线上的每一块界碑、每一条河流、每一道山沟。在拉齐尼的心里，巡逻是国家的事，也是牧民的事：“没有国家的界碑，哪有我们的牛羊？”

全国\_\_期间，记者在会议驻地的电梯上巧遇拉齐尼·巴依卡

代表，他用流利的普通话问道：“你肯定知道红其拉甫边防连吧？从我爷爷那一辈开始，我们祖孙三代跟边防连官兵一起巡边几十年了，我的普通话就是他们一字一句教会的。”

下了电梯，记者和拉齐尼来到一楼大厅的解放军报电子阅览屏前，一起翻看红其拉甫边防连的报道和照片。说起与边防连官兵的故事，拉齐尼笑称三天三夜也说不完。从前和官兵一起骑着牦牛巡逻，每天太阳出来就走、太阳落山就在山里搭起帐篷将就一晚，有时还会遇到雪崩、滑坡、泥石流等危险，往返一次要近10天时间。

2011年11月，拉齐尼像往常一样和官兵们在有着“死亡之谷”之称的吾甫浪沟巡逻，突然间天气骤变、突降大雪，积雪的厚度将牦牛都埋没了。

行走在最前面的战士皮涛不慎从牦牛背上摔了下来，掉进雪洞里，周围的冰雪不断垮塌。在危急时刻，拉齐尼高喊：“大家都不要动！”然后自己迅速爬到雪洞旁边脱下衣服打成结，做成绳子，花了两个小时将皮涛从死亡线上救了出来。皮涛得救了，体力透支的拉齐尼却被冻得不省人事，送到县医院急救3个小时，才挽回了生命。

孩子上不起学，他们主动捐款，还给孩子补课；

吐尔迪罕大妈家里困难，他们就买来羊羔，帮她致富；

红其拉甫没有医院，牧民生病了都到连队找军医兄弟，到连队就像到自己家一样……

“这不是亲人又是什么呢？我们本来就是一家人！”说着，他用力地拍了拍心的位置。

边防修好了巡逻路，建起了执勤房，还给护边员们配发了摩托车、对讲机、望远镜，以前步行巡逻需要好几天，现在骑

摩托车只要5个小时，而且再也不用风餐露宿。

“虽然现在条件好了，但很想念从前和边防连的兄弟们顶风冒雪巡逻的日子，一起吃过的苦，才是最想回忆的甜。”说话间，拉齐尼的电话响起，是儿子拉蒂尔打来的。他边接电话边说：“拉蒂尔说长大了也要像我一样做一名护边员。我告诉他要好好上学，说好普通话，将来成为一名解放军，保卫祖国，保护人民。”

粗糙的双手、紫红的面庞、一顶塔吉克族特色毡帽，这位质朴的护边员用坚守书写忠诚，以丹心照耀边疆，在祖国走向民族复兴的伟大征程中，留下了自己坚实的足迹！

## 月日观看时代模拉齐尼·巴依卡心得体会篇二

新疆塔什库尔干塔吉克自治县位于帕米尔高原东南部，与塔吉克斯坦、阿富汗、巴基斯坦三国接壤，边境线长888.5公里，平均海拔超过4000米，自然条件十分恶劣。

塔吉克族护边员拉齐尼·巴依卡一家就居住在这里，祖祖辈辈都在山沟里放牧。从爷爷凯力迪别克·迪力达尔，到父亲巴依卡·凯力迪别克，再到拉齐尼·巴依卡，他们一家三代接力，担任民兵护边员，为国戍边。至今，拉齐尼·巴依卡已经在这里做了15年的护边员。

1957年，拉齐尼的爷爷凯力迪别克自荐成为边防连第一位“牦牛向导”，随后，他的父亲巴依卡·凯力迪别克在红其拉甫边防连担任义务巡逻向导38年。拉齐尼十几岁的时候便开始跟着父亲学习探路、查看地形、熟悉地理位置。2004年，从部队退役的他正式接过父亲手中的鞭子，和其他塔吉克族护边员一起，骑着牦牛行走在这条千里边防线上。

60多年来，拉齐尼祖孙三代的足迹踏遍了帕米尔高原边防线上的每一块界碑、每一条河流、每一道山沟。在拉齐尼的心

里，巡逻是国家的事，也是牧民的事：“没有国家的界碑，哪有我们的牛羊？”

全国\_\_期间，记者在会议驻地的电梯上巧遇拉齐尼·巴依卡代表，他用流利的普通话问道：“你肯定知道红其拉甫边防连吧？从我爷爷那一辈开始，我们祖孙三代跟边防连官兵一起巡边几十年了，我的普通话就是他们一字一句教會的。”

下了电梯，记者和拉齐尼来到一楼大厅的解放军报电子阅览屏前，一起翻看红其拉甫边防连的报道和照片。说起与边防连官兵的故事，拉齐尼笑称三天三夜也说不完。从前和官兵一起骑着牦牛巡逻，每天太阳出来就走、太阳落山就在山里搭起帐篷将就一晚，有时还会遇到雪崩、滑坡、泥石流等危险，往返一次要近10天时间。

2011年11月，拉齐尼像往常一样和官兵们在有着“死亡之谷”之称的吾甫浪沟巡逻，突然间天气骤变、突降大雪，积雪的厚度将牦牛都埋没了。

行走在最前面的战士皮涛不慎从牦牛背上摔了下来，掉进雪洞里，周围的冰雪不断垮塌。在危急时刻，拉齐尼高喊：“大家都不要动！”然后自己迅速爬到雪洞旁边脱下衣服打成结，做成绳子，花了两个小时将皮涛从死亡线上救了出来。皮涛得救了，体力透支的拉齐尼却被冻得不省人事，送到县医院急救3个小时，才挽回了生命。

孩子上不起学，他们主动捐款，还给孩子补课；

吐尔迪罕大妈家里困难，他们就买来羊羔，帮她致富；

红其拉甫没有医院，牧民生病了都到连队找军医兄弟，到连队就像到自己家一样……

“这不是亲人又是什么呢？我们本来就是一家人！”说着，

他用力地拍了拍心的位置。

边防修好了巡逻路，建起了执勤房，还给护边员们配发了摩托车、对讲机、望远镜，以前步行巡逻需要好几天，现在骑摩托车只要5个小时，而且再也不用风餐露宿。

“虽然现在条件好了，但很想念从前和边防连的兄弟们顶风冒雪巡逻的日子，一起吃过的苦，才是最想回忆的甜。”说话间，拉齐尼的电话响起，是儿子拉蒂尔打来的。他边接电话边说：“拉蒂尔说长大了也要像我一样做一名护边员。我告诉他要好好上学，说好普通话，将来成为一名解放军，保卫祖国，保护人民。”

粗糙的双手、紫红的面庞、一顶塔吉克族特色毡帽，这位质朴的护边员用坚守书写忠诚，以丹心照耀边疆，在祖国走向民族复兴的伟大征程中，留下了自己坚实的足迹！

## 月日观看时代模拉齐尼·巴依卡心得体会篇三

2019年大年三十，面对着帕米尔高原上的漫天风雪，参加完升旗仪式的拉齐尼·巴依卡怀里揣上馕、挎上包，和边防军人一道向大山深处走去。今年春节他又行进在祖国西北边陲的护边路上。

今年40岁的拉齐尼·巴依卡是新疆塔什库尔干塔吉克自治县的一名护边员。那里位于帕米尔高原腹地，山区海拔高，终年积雪，环境非常恶劣。在大山深处分布着很多通往边境的山口，这些山口就是护边巡逻的重点区域。

20世纪50年代初，解放军要去边关建立哨所，由于山路崎岖复杂，拉齐尼·巴依卡的爷爷凯力迪别克·迪力达尔成为当地第一位义务向导员，并主动和边防军人一起护边。20世纪70年代开始，父亲巴依卡·凯力迪别克继续在红其拉甫边防连担任护边员，一干就是30多年。

从2005年接过父亲的“接力棒”开始，拉齐尼·巴依卡便把护边当作自己的终生事业，再也没有离开过雪山。他说：“我们是不穿军装的边防卫士，我们会用实际行动守护好祖国的边疆。”

过去近70年里，爷爷、父亲和他一家三代护边员的巡逻足迹遍布这里的每一块界碑、每一个山口、每一道河沟。

夏季常常“一日过四季”，一会儿下雨，一会儿下雪，一会儿下冰雹，一会儿大晴天，如果天气好的话，巡逻一次需要一个星期，遇上差天气，则最起码半个月以上。

“护边是国家的事，也是牧民的事，没有国家的边疆和平，哪有我们牧民的幸福生活。”多年来，爷爷和父亲的教诲深深地印在拉齐尼·巴依卡心里。

2018年，作为护边员的拉齐尼·巴依卡有了新身份——全国人大代表。为了更好履行人大代表职责，拉齐尼·巴依卡去了很多农牧区走访。他说：“我们那里农牧民已全部住进安居富民房，每个村都有了幼儿园，孩子们能享受到从幼儿园到高中的15年免费教育。”

谈到护边员的生活变化，拉齐尼·巴依卡说，10多年前护边补贴一个月只有150元，现在每月2600元。有的牧民老乡家里面有2个护边员，家里有了这个稳定收入也实现了脱贫。此外，现在县里所有护边员都享受到了国家惠民补贴、草场补贴、社保医保等，人们生活都有了极大改善。

一年下来，拉齐尼·巴依卡认为家乡的生态环境也有了很大改善。“以前这里有一些采矿场，灰尘特别大，很多牧场也被破坏了。现在根据县委的要求，矿场全都停产了，原来的采矿区都种上了牧草。”

另外，2018年他还参加了在北京、四川、陕西等省市举办的

观摩活动，与当地的少数民族群众交流学习。拉齐尼·巴依卡说，这让他进一步认识到56个民族就是一家人，大家都是中华民族的一分子，“我们互相介绍各自的民俗传统文化传统，我还向大家表演了塔吉克族舞蹈，演唱了《花儿为什么这样红》。”

## 月日观看时代楷模拉齐尼·巴依卡心得体会篇四

“来人啊!救救孩子!”1月4日中午13时56分许，在喀什大学进行培训的拉齐尼·巴依卡与舍友木沙江·努尔墩刚做完常态化核酸检测，正准备去餐厅吃饭，突然听见一阵带有哭腔的叫喊。循着声音，他急奔过去，发现一个小孩在人工湖冰面玩耍时，冰面突然断裂，孩子陷入冰窟，无助的母亲正在湖边哭喊求助。

情况危急，拉齐尼·巴依卡来不及细想，一脚踏上冰面，直奔孩童。在伸手去拉孩子的时候，冰面突然坍塌，拉齐尼·巴依卡也不慎跌入水中。冰冷的湖水，迅速带走身体的温度，拉齐尼·巴依卡奋力举起双手，拼尽全身力气把孩子尽量托在水面。此时，一同赶往湖边救人的木沙江·努尔墩也跳进冰冷的湖水中，帮助他一起施救。闻讯赶来的人们也纷纷参与救援。十多分钟过去，孩童成功获救，但托举起他生命的拉齐尼·巴依卡却再也没有从水中上来，他的生命永远定格在了41岁。

冰凉的湖水呀，你怎能如此无情!拉齐尼·巴依卡的家人、朋友，曾经得到他帮助的乡亲们，以及他所在培训班的老师同学，无论如何也不敢相信，他们熟悉的那个忠诚正直、谦逊善良的拉齐尼·巴依卡就这样永远离开了他热爱的守边护边事业和挚爱的亲人。

“前两天，我们还一起上街给他买了一套新衣服，他说要在今年全国\_\_的时候，到北京再穿。”舍友买买提·居马红着眼圈哽咽地说。

## 祖孙三代忠诚守护祖国边境

拉齐尼·巴依卡工作的地方在塔什库尔干塔吉克自治县，位于新疆帕米尔高原东南部。这里有一条我国和塔吉克斯坦、阿富汗、巴基斯坦三国接壤的边境线，全长888.5公里，平均海拔4000米以上，氧气含量只有平原的一半，最低气温可达零下40℃。

从1957年起，拉齐尼·巴依卡的爷爷凯力迪拜克就自荐成为了部队边防连第一位“牦牛向导”。后来拉齐尼·巴依卡的父亲从他手中接过了这根“巡边棒”。

拉齐尼·巴依卡十几岁时，便开始跟着父亲学习探路、查看地形。由于地势险要，巡逻不能乘车，只能借助牦牛。2004年，从部队退伍的他接过父亲手中的鞭子，成为了不穿军装的边防军人，和其他塔吉克族护边员一起，骑着牦牛巡逻在这条边防线上。

2004年8月，拉齐尼·巴依卡加入中国共产党，他深感自己肩上责任重大和使命光荣，凭着对祖国的无限忠诚和满腔挚爱，守卫着帕米尔高原这片净土，用自己的青春和热血誓死捍卫着国家尊严和每一寸国土。拉齐尼·巴依卡三代守边的动人故事在帕米尔高原早已家喻户晓、广为流传，他被边防官兵和当地牧民亲切地称赞为在云端上守边护边的“帕米尔雄鹰”。

“帕米尔雄鹰”，一路走好

拉齐尼·巴依卡曾多次荣获国家和自治区道德模范、民族团结进步先进个人、优秀护边员等荣誉称号。2020年10月他又获得“全国爱国拥军模范”荣誉称号，并受到\_\_\_\_的亲切接见。同年11月，他又获得“全国劳动模范”荣誉称号。

2020年10月2日，应邀参加新疆维吾尔自治区成立65周年大庆



的拉齐尼·巴依卡在乌鲁木齐接受媒体记者采访时，多次提到他的一头白牦牛。语言朴实，感情真切！

这头白牦牛对于拉齐尼而言，是他出生入死的亲密战友，2014年，它在跟随拉齐尼护边途中，不慎受伤而亡，这成了拉齐尼多年的隐痛。

“刚到乌鲁木齐的那天晚上，在宾馆里，我又梦见我的白牦牛，6年了，我经常梦见它……”

如今

边境线上还会有骑着牦牛巡边的队员

但再也不会出现拉齐尼·巴依卡的身影

这辈子要一直做一名

不穿军装的边防战士

永远守好祖国的边境线……

这是拉齐尼·巴依卡生前常说的一句话

这铿锵的铮铮誓言

回荡在帕米尔高原的群山之巅

“帕米尔雄鹰”将永远飞翔在祖国的边境线上

## 月日观看时代模拉齐尼·巴依卡心得体会篇五

“来人啊！救救孩子！”1月4日中午13时56分许，在喀什大学进行培训的拉齐尼·巴依卡与舍友木沙江·努尔墩刚做完常态化核酸检测，正准备去餐厅吃饭，突然听见一阵带有哭

腔的叫喊。循着声音，他急奔过去，发现一个小孩在人工湖冰面玩耍时，冰面突然断裂，孩子陷入冰窟，无助的母亲正在湖边哭喊求助。

情况危急，拉齐尼·巴依卡来不及细想，一脚踏上冰面，直奔孩童。在伸手去拉孩子的时候，冰面突然坍塌，拉齐尼·巴依卡也不慎跌入水中。冰冷的湖水，迅速带走身体的温度，拉齐尼·巴依卡奋力举起双手，拼尽全身力气把孩子尽量托在水面。此时，一同赶往湖边救人的木沙江·努尔墩也跳进冰冷的湖水中，帮助他一起施救。闻讯赶来的人们也纷纷参与救援。十多分钟过去，孩童成功获救，但托举起他生命的拉齐尼·巴依卡却再也没有从水中上来，他的生命永远定格在了41岁。

冰凉的湖水呀，你怎能如此无情！拉齐尼·巴依卡的家人、朋友，曾经得到他帮助的乡亲们，以及他所在培训班的老师同学，无论如何也不敢相信，他们熟悉的那个忠诚正直、谦逊善良的拉齐尼·巴依卡就这样永远离开了他热爱的守边护边事业和挚爱的亲人。

“前两天，我们还一起上街给他买了一套新衣服，他说要在今年全国\_\_的时候，到北京再穿。”舍友买买提·居马红着眼圈哽咽地说。

## 祖孙三代忠诚守护祖国边境

拉齐尼·巴依卡工作的地方在塔什库尔干塔吉克自治县，位于新疆帕米尔高原东南部。这里有一条我国和塔吉克斯坦、阿富汗、巴基斯坦三国接壤的边境线，全长888.5公里，平均海拔4000米以上，氧气含量只有平原的一半，最低气温可达零下40℃。

从1957年起，拉齐尼·巴依卡的爷爷凯力迪拜克就自荐成为了部队边防连第一位“牦牛向导”。后来拉齐尼·巴依卡的

父亲从他手中接过了这根“巡边棒”。

拉齐尼·巴依卡十几岁时，便开始跟着父亲学习探路、查看地形。由于地势险要，巡逻不能乘车，只能借助牦牛。2004年，从部队退伍的他接过父亲手中的鞭子，成为了不穿军装的边防军人，和其他塔吉克族护边员一起，骑着牦牛巡逻在这条边防线上。

2004年8月，拉齐尼·巴依卡加入中国共产党，他深感自己肩上责任重大和使命光荣，凭着对祖国的无限忠诚和满腔挚爱，守卫着帕米尔高原这片净土，用自己的青春和热血誓死捍卫着国家尊严和每一寸国土。拉齐尼·巴依卡三代守边的动人故事在帕米尔高原早已家喻户晓、广为流传，他被边防官兵和当地牧民亲切地称赞为在云端上守边护边的“帕米尔雄鹰”。

“帕米尔雄鹰”，一路走好

拉齐尼·巴依卡曾多次荣获国家和自治区道德模范、民族团结进步先进个人、优秀护边员等荣誉称号。2020年10月他又获得“全国爱国拥军模范”荣誉称号，并受到\_\_\_\_\_的亲切接见。同年11月，他又获得“全国劳动模范”荣誉称号。

2020年10月2日，应邀参加新疆维吾尔自治区成立65周年大庆的拉齐尼·巴依卡在乌鲁木齐接受媒体记者采访时，多次提到他的一头白牦牛。语言朴实，感情真切！

这头白牦牛对于拉齐尼而言，是他出生入死的亲密战友，2014年，它在跟随拉齐尼护边途中，不慎受伤而亡，这成了拉齐尼多年的隐痛。

“刚到乌鲁木齐的那天晚上，在宾馆里，我又梦见我的白牦牛，6年了，我经常梦见它……”

如今

边境线上还会有骑着牦牛巡边的队员

但再也不会出现拉齐尼·巴依卡的身影

这辈子要一直做一名

不穿军装的边防战士

永远守好祖国的边境线……

这是拉齐尼·巴依卡生前常说的一句话

这铿锵的铮铮誓言

回荡在帕米尔高原的群山之巅

“帕米尔雄鹰”将永远飞翔在祖国的边境线上