

社会实践报告体验与收获自我评价(优秀5篇)

报告在传达信息、分析问题和提出建议方面发挥着重要作用。那么什么样的报告才是有效的呢？下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

社会实践报告体验与收获自我评价篇一

寒假回家之前听到一个令我遗憾的消息——一位挚友的父亲病逝了。听他讲，在父亲去世之前，神志模糊，谁也记不起来了。我无法想象，当看到那个最爱你的人终于认不出你的模样，该是一种怎样的感觉，又会是誰的悲哀呢？我想在他父亲临终前曾经无数次的在脑海里想着他的模样、想着他的声音、想着他在家时的样子、想着他就要回家一起过年了，可是不幸突然来临了，当他火车汽车的一阵奔波终于赶到时，父亲却再也不能叫出他的名字了。我的父母、祖父母、外公外婆也会在某一天忽然离我而去，或许我也会像他一样只能在他们弥留时匆匆回乡，或许某一天我离开家，他们对我说的“再见”就会是我听到的最后一句话，对我的一个拥抱就会是我的最后一点温暖。我忽然间明白了一句话，“人生是一个渐渐远离的过程”，我要努力做好这次社会实践，不为学分，只为和家人共享一段时光。

半个月的社会实践可以说是异彩纷呈，扮演不同角色的我也在这个过程中遭遇了各种艰难。对于一个普通女孩子来说洗衣做饭这样的家务应该不是第一次做，所以家里的这些琐事到并没有成为我的障碍。除了做家务，在这次活动中，我还收获了很多。爸爸教我理财、规划时间、设计活动，妈妈教我如何与生活中形形色色的人打交道，姥姥教我如何如何缝纫，如何对付小孩子，姥爷教我如何照顾家人、关照朋友。

这其中最令我感动的莫过于代姥姥姥爷去给朋友邻居拜年。

在与姥姥姥爷同龄的老年人家中，听到了很多关于他们的故事——他们如何帮助别人，如何给病人治并照顾他们，如何竭尽全力帮助医院职工们争取赢得利益，如何……虽然这些故事我以前都没有听说过，可是我从不怀疑确有其事。从小到大，他们用行动告诉了我友善、真诚是拥有朋友的不二法门。一位爷爷的话也让我感动良久——“你的外公外婆很为你骄傲。”无论我是丑是美、优秀与否，我始终是家人的掌上明珠。在这个世界上，有这么一群人，在他们心中我是世界上最优秀的孩子，这群人就是我的亲人！所以，我要更加努力地奋斗，不能辜负家人们对我的骄傲，不能让家人们对我的夸耀言过其实。我要做夸赞声中名符其实的好孩子。

爸爸给我上的理财课也给我很大启发。我有时会想，如果我做了妈妈，我能不能像我的妈妈一样给我的孩子提供一个良好的生活环境，能不能让他在衣食无忧的环境中成长，在他该天真的年龄里保持童真。爸爸的理财经告诉我君子爱财，取之有道，生财之道有很多，一个真正精明的人需要眼观六路、耳听八方，需要开动脑筋、勤于思考。所谓劳心治人，劳力治于人。在现代社会拥有商业头脑、广播的知识、触类旁通的本领终生受用。

寒假的时间很短，离开家的时候充满了无尽的舍不得，行李箱里装满了许许多多的家乡美食和无穷无尽的爱。我终于承认那些与家人们朝夕相处的日子一去不复返了。在我不得不离开的那些日子里，又有谁能来替我照顾我的家人？妈妈总是对我说好孩儿志在四方，勉励我好好学习，长大后远走高飞。可是我分明在她的眼中看到了羡慕，对那些孩子在身边的父母的羡慕。寒假里，我几乎每天都会到妈妈下班回家的必经之路上去接她，有时我会想妈妈平时一个人下班、一个人上街买菜该有多孤单呀。在爸爸不在家的时候，妈妈一个人吃午饭，一个人看电视，一个人住在空荡荡的屋子里该有多寂寞呀。我懂得为什么我离开家之后妈妈就有了qq□我懂得为什么我离开家之后家里的电话费就很庞大，我懂得！

时间和事实给了我们太多的无奈，所谓子欲养而亲不待，当我终于明白能在你们膝头听你们讲讲过去的故事，能在家里的饭桌旁吃一顿热乎乎的饭，能倚在沙发上和你们一起看电视有多么幸福时，这些幸福对我而言却已然成为了奢侈品。

请原谅我曾经的不懂事，请原谅我在电话里的不耐烦，其实，我真的懂了。

看到一位同学写的日志，感动了很久，题目很长，叫做“瞬间明白自己做了很多年的累赘，别人的，自己的”，里面有一段很悲伤的话，“我一直在思索我的罪恶应该得到怎样的惩罚，我想对于这个家庭来说我没有让母亲得到她应有的骄傲、她的希望。而上帝说人活着不过是为了赎罪。我终于醒悟到我的存在于这个世界，悖逆我对周遭失望的同时，也让周遭对我失望。”。

多年前，两个年轻人放弃了使他们更优秀的机会来成就一个优秀的孩子。我不知道我有没有达到父母的期望，我只知道他们爱我，而我，也爱着他们。

社会实践报告体验与收获自我评价篇二

今年的社会实践我还是选择回到了初中母校，这大抵有两个原因，首先教师是我初定的以后想从事的职业，其次则是因为太久没有见到初中的老师，所以想借此机会去探望一下。然而相比较去年，今年感觉学到了更多东西，最突出的应该就是敢于上台跟学弟学妹们介绍苍中合一些学习方法了吧。其实去年初中的英语老师已经存有让我分享一些东西的打算，可是去年，我没有足够的勇气站上讲台，因为会害怕自己会因为紧张而闹出什么笑话，让那些学弟学妹们笑话。但今年也许是因为已经有了在语文课上台演讲的经历，所以也就增强了一些信心。其实最主要的应该是因为我觉得这是一个很好的锻炼自己的机会吧，不管说的好不好，至少我已经有了站上讲台面对一群陌生人的勇气，无论我以后是不是从事教

师这么职业，我相信这些经历都能使我得到锻炼吧。这次的社会实践中，我还帮英语老师监考了一场考试，还自己做题自己批改他们的试卷。这样我才发现，原来以前看似轻松的英语选择题批改，并不是那么容易。

因为一连串的选择題有时候就是容易看花眼。而且我真心觉得改卷这种东西是超级辛苦的一件事。我只是坐着改了40份的英语试卷便觉得腰酸手酸的，就算是体质上有差异，但我相信那些经常坐着改试卷改作业的老师們，肯定不会轻松。但是当我认真批改完那些试卷时，心里竟有一种无法言说的满足感。虽然那一天感觉特别累，但我觉得这样的生活要比在家里无所事事的玩手机然后度过一天要有意义的多。每个职业都有每个职业存在的意义，而只要当你真正热爱你所从事的那份工作时，你才不会觉得每天都是一种煎熬。我们从小学甚至从幼儿园开始就已经开始接触教师这个职业，我们看着他们是怎样工作的，升上高中的之后，更是好几次亲身体会了这是一个怎样的职业。大概真的没有什么比亲身经历还要深刻的事了吧。我喜欢这个职业，所以才会连续两次社会实践都选择去体验这样的职业，我想，如果没有意外的话，这大概便会是我最后的归宿吧。然后最后还是想谢谢苍中和初中的英语老师能够给我这样一个去锻炼自己的机会。

社会实践报告体验与收获自我评价篇三

4月26日上午，我们宝鸡日报小记者团在老师们的带领下，来到了“追梦堂儿童职业体验馆”。小记者个个兴高采烈地叽叽喳喳个不停，直到在老师的引导下才安静了下来。

老师把体验活动做了简单的安排，工作人员向大家做了介绍和一些注意事项，然后我们就向心中期望的“职业”出发。

我已经盘算好要当一名警察，想象自己开警车、穿警服帅帅的样子，好激动啊！赶忙找警察局，可惜晚了一步，我前面已经排满了8个人，我就去警察局旁边的法院排队等候。时间

到了，工作人员带我们进到“法庭”，并向大家介绍了一些不大懂的知识。我们8个人，分别扮演不同的角色，虽然只是模拟，但大家都非常认真投入，也觉得很新鲜。通过“庭审”，我增长了见识，也知道了做错事是要付出沉重代价的。40分钟很快就过去了，体验结束了，我非常开心得到了一份“工资”。

出了“法庭”，警察局的门口还是挤满了人，看来今天出师不利。只能去别的地方了。我从市长办公室门口经过，想起市长经常上电视，就像明星一样。我抱着试试看的心里在门口排队。依然是工作人员给我们讲解知识，市长的日常工作啦，职责啦，什么都有，我现在才知道，表面风光的大领导要做的事真的很多，社会的方方面面都要涉及，光有知识是远远不够的，还要有远见和魄力。

我用挣来的“工资”买了喜爱的零食，同妈妈一起分享。感觉这是我吃到的最好吃的零食，而且妈妈也能享受到我的劳动成果，心里美滋滋的！

社会实践报告体验与收获自我评价篇四

【导语】本站的会员“雾天新情”为你整理了“大学生暑期社会实践报告：宿管初体验”范文，希望对你有参考作用。

今年的暑假很特别，因为赶上了北京奥运会的召开。本打算在家里舒舒服服地观看比赛的我，却因机缘巧合，在一次回校找同学玩的时候，被告知学校的公寓楼还缺人帮忙看管。同学极力推荐我，左右为难之后，决定放下比赛不管，跟她一起搬进了空荡无人的荟华四栋。开始了我们的宿管之旅。

第二天一大早，原宿管老师就把大门和地下室的钥匙交给我们，并要求每天早上七点半把地下室的锁挂到外面，到下午六点左右再把它收回来。因为四栋的地下是学校的供电设施

所在地，若是碰到电方面的问题，就会有人来维修。而我们的.大门是从里锁的，一般情况不放人进入。这样维修人员就不必经过大门进入地下室。因为四栋没其他同学住，所以整天呆在里面的我们就有更多的时间看书学习。而不像二栋的宿管一样辛苦，她们要为每一个进入的同学开宿舍门。这也是我留校的原因，可以好好利用假期学习，图书馆也有定期的开放。时间加上资源，我相信能够提升很多。

除了上述的基本工作外，还有一些特殊的工作。可划分为两大类：

虽然规定不能让外人随便进入宿舍楼，可我们还是在门上贴了联系电话，方便要进入的人呼叫，这样我们可以及时地为他们开门。

今年发生了很多事，例如四川的汶川大地震。很多无辜的学生死于质量不合格的教学大楼或校舍之下。鉴于此，学校在这次的暑假中对所有的学生宿舍进行检修、清查。这样一来，在刚接手的三天里，每天清晨，要在负责清扫的阿姨们来叫门的时候去开门，然后回宿舍提着大串的钥匙蹬蹬蹬地奔上楼，把门全打开。等到阿姨们打扫完之后，再上去把门反锁好。以后凡是维修或清扫的工作人员来，都需要我们开门，包括送水公司的人来洗整栋楼的饮水机，以及电力人员进入配电室进行维修。

二、服务学生

大一军训的前几天，她们开始陆陆续续地回来取行李。这是比较辛苦的几天，学妹们都是不定期地前来。你刚刚让上一个取好离开，锁好了门，下一个又打电话来要求开门。一天要跑个四五十回，从大清早你还在睡梦中起到晚上要睡前几分钟都不断的有来取行李的。真是很考验耐性。我们打开门让她们找自己的行李，之后登记信息，即取走行李的日期及本人姓名。接着回到寄存行李的宿舍锁好门，最后锁大门。

有趣的是，很多学妹们在打通电话之后就开始叫老师，很有礼貌地跟你讲话，倒还真让我们有种不一样的感觉。

就这样，一个月很快过去啦。在这次的社会实践当中，让我有了不同的人生体验，无论是作为学生还是宿管。同时也唤醒了一些人性的美德。例如在不厌其烦的开门锁门中锻炼自己的耐心，友好地回答同学的疑问。对工作的认真负责真的很重要，以及从原宿管老师那学到的友善待人，与一起看宿舍的同学之间的相互合作、相互体谅。这次经验很是宝贵，对一个涉世未深的学生来说，每一次的身份扮演都是基石，这样的基石多了，就能走的更高。

大学生暑期社会实践报告

大学生暑期社会实践报告

大学生暑期社会实践报告

大学生暑期社会实践报告

大学生暑期社会实践报告

社会实践报告体验与收获自我评价篇五

今天我去了未来世界的职业体验馆。

我爸买了票，检票员给了我一个手环，让我去市民中心取了50元的支票，我立刻跑到市民中心取了支票，检票员让我去对面银行破成零钱，我跑了一大圈才找到银行，把50元破成了零钱。我看了看地图，决定先去军事体验馆。当我到了那里的时候已经有好几个穿着特种兵服装的人准备对战了。

我也立刻穿上服装戴上墨境。在开战前，我们做了个小测验，

让我们打日本军队，我飞快的拿起狙击枪打死了两个日本兵。

训练时间到了，长官让我们进入实战区，把我们分成两队，我和两个大哥哥是一队的，我们通过猜拳来商定谁是队长，我的运气好当上了我们队的队长。实战开始了。我拿起枪瞄准了敌方，把他们打了个措手不及，但是还是没能杀死他们其中一个，我发现岩石后面躲着一个敌人一个同伴，我悄悄走了过去，不分敌我的乱打起来，他们两上就壮烈牺牲了，其中一个还是我的队员呢，！我想：对不起了，队友啊！

我马上回去，发现敌人就快把我的队友打死了，还好我及时赶到参加了战斗，我拿起枪疯狂的打了起来。因为我们耗费了大量体力，再打下去我们必败无疑，我就和队友们躲在沙袋下，我一露头，敌人就拿红外线瞄准了我的眼睛，说时迟那时快，我迅速缩了回去，想想，只有近距离攻击才行，于是我就像火焰一样冲到了敌人中间，只听几声枪响，他们惨叫一声，都被我打死了。