

# 大学生抗疫心得体会(大全6篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编为大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 大学生抗疫心得体会篇一

寒假是大学生们休息、放松的时光，然而，今年的寒假却是不同寻常的。全球新型冠状病毒疫情严重，为了阻断病毒传播，许多地方实施了封锁措施。大学生们虽然休假，但也不能掉以轻心。他们在家中积极抗疫，收获了许多心得体会。

首先，大学生们充分认识到个人卫生的重要性。在疫情期间，保持个人卫生是最基本的防疫措施之一。大学生们养成了勤洗手、戴口罩、消毒环境的好习惯。尤其在家中，他们更注重生活细节，比如勤换衣服、多通风等，为家庭创造一个洁净的生活环境。这样的行为使他们不仅自我保护，也避免了可能感染父母和其他家人的风险。

其次，大学生们提高了自身的综合素质。由于疫情的原因，许多寒假计划被取消，大学生们选择利用这段时间进行自我提升。他们通过阅读、学习新知识、练习英语口语等方式精进自己的专业技能和综合素质。此外，还有大学生主动参与志愿者工作，为社区提供帮助。这样的行为展现了大学生们的责任心和担当精神。

第三，大学生们保持了良好的心理状态。寒假是一个长时间的假期，大学生们容易感到寂寞和无聊。但是，他们懂得通过适当的方式排解压力，保持积极的心态。他们利用网络工具和家人、朋友保持联系，分享生活中的点滴和新鲜事；他们通过运动、听音乐、看电影等方式释放压力，保持身心的

健康。这样的心理调节让他们度过了特殊时期，同时也充实了自己。

第四，大学生们提升了应对紧急情况的能力。疫情突如其来，很多人都没有做好准备。大学生们通过这次疫情，认识到未来可能会面临各种紧急情况，因此他们更加注重应急准备。他们积极学习有关应急知识和技能，并借此机会提高自己的适应能力和应变能力。这种意识不仅在抗疫过程中起到了作用，更为他们未来的学习和工作打下了坚实基础。

最后，大学生们更加珍惜生活并学会爱护他人。疫情使得我们认识到生命的脆弱，也让我们看到了团结和互助的重要性。大学生们懂得了关心他人、帮助他人的意义。他们在假期期间与家人更加亲密，更加关心父母的健康和身体。他们也通过网络平台发布正能量的信息，鼓励和支持其他人。这种爱护他人的行为让我们看到了大学生群体的成熟和进步。

总之，大学生们在这个特殊的寒假中，通过积极抗疫，不仅做到了个人的防控，还展现了他们的责任心和智慧。他们学习新知识、保持良好的心理状态，提升了自身素质，并用实际行动传递着关爱和爱护他人的态度。这样的寒假抗疫经历，给大学生们带来了许多宝贵的心得体会，也让他们更加坚定了未来的目标和努力方向。

## 大学生抗疫心得体会篇二

20的春节和以往的春节大不相同，“新型冠状病毒”在全国肆虐，许多人的生命被病毒所吞噬，国家面临着一场没有硝烟的战争，党中央号召人们团结起来，打赢这场战争，许多白衣天使在一线战斗，人们踊跃的捐资捐物。我们也参加了这场战争，就先说说我家的故事吧！

我妈妈是我县疫情防控人员。大年三十，我们一家正准备丰盛的团圆饭。妈妈是主厨，爸爸是妈妈的帮手，突然，妈妈

接到了一个电话，之后毫不犹豫的对我们说：“实在对不起各位，因为疫情严重，我要立刻回归工作岗位了，所以不能和你们一起吃团圆饭了。”说完，便收拾行李，离开了温暖的家。后来的十几天，妈妈早上天不亮就出发，第二天凌晨才回家。有一天，我问妈妈：“您是干什么的呀？怎么这么辛苦呢？”妈妈回答：“我是负责采样和送样的。只要有发烧、咳嗽的病人，我和我的同事就会第一时间赶到现场，采取他们的血液、痰液、鼻咽拭子、粪便，然后送到安康，让专业人员检测并确认。而且，我还不算辛苦，那些战斗在一线的医护人员，二十四小时都穿着隔离服，带着护目镜，不能上厕所，只好穿纸尿裤，而且一天只能吃一次饭，有些都晕到了，更有甚者付出了宝贵的生命。”说到这里妈妈的眼中闪烁着泪光，听着妈妈沙哑的嗓音，看着妈妈疲惫的身躯，我拉着妈妈的手，关心的说：“妈妈，您辛苦了！疫情过后，您好好休息吧！”

我的外公是一名乡村医生，也是一名老党员。今年，外公外婆在我家过年。正月初一的早上，外公接到电话，村上要求外公回去上班。外公二话不说，就收拾行李，回村上去了。我听爸爸说，外公回村以后，任务是和其他党员一起排查发热和咳嗽的病人，如果将其发现，立刻送往县医院治疗，而且，外公还每家每户宣传防疫知识：屋内多通风，没事别出门，出门戴口罩，回家勤洗手。爸爸还告诉我一个重要消息：外公把家里仅存的五十瓶酒精和一箱口罩全捐给了村里。有这么一位大爱无疆的外公，我感到无比自豪！

还有我小姨，她是安康市中医院重症监护室的一名护士。爸爸告诉我：从腊月三十那天起，小姨就一直没有休过假，在医院照顾发热病人。并且小姨还报名去武汉一线战斗，将成为“逆行者”。向逆行医护人员致敬！等你们凯旋归来！

我想全国有许多家庭和我们一样，正一起面对着这场没有硝烟的战争，贡献着自己的力量。我虽然是一名小学生，但我也积极响应国家的号召，宅在家里不出门，每天准时上网课，

按时提交自己的作业。我相信我们一定能打赢这场战争，寒冷的冬天就会过去，明媚的春光将会迎接我们。

中国加油!武汉加油!

## 大学生抗疫心得体会篇三

自2020年初新冠疫情爆发以来，全球范围内掀起了一场空前的抗疫浪潮。在这场抗疫战斗中，大学生作为社会的中坚力量，发挥着重要的作用。为了总结与分享抗疫经验，呼吁更多的人参与到抗疫中来，我们编制了一份名为“大学生抗疫图鉴”的心得体会。这份图鉴不仅是对我们自身抗疫工作的总结与回顾，更是对社会各界的一次温情呼唤。在这个大背景下，我们不仅要关注个人的健康安全，还要践行社会责任，积极参与到抗疫行动中来。

### 第二段：提高防护意识，做好个人防护

在抗击疫情的战斗中，个人的防护是非常重要的的一环。大学生抗疫图鉴中，我们强调了树立正确的防护意识以及做好个人防护的重要性。通过勤洗手、佩戴口罩、保持社交距离等措施，我们可以有效地减少病毒传播的风险，保护自己和他人免受感染的威胁。同时，在疫情期间，我们要避免去人群密集的地方，减少不必要的外出活动，以减少感染的可能性。通过提高自我意识和行为规范，我们可以在个人层面有效地阻断病毒传播链条，保护自己和他人的生命安全。

### 第三段：积极传递正能量，为抗疫助力

除了做好个人防护，大学生们还通过各种形式积极传递正能量，为抗疫工作做出自己的贡献。在大学生抗疫图鉴中，我们记录了许多同学志愿服务的事迹，如义务为社区居民送菜、配送医疗物资、线上帮助老师备课等等。这些行动不仅仅帮助了需要帮助的人，更为整个社会注入了一股暖流，激励了

更多人积极参与到抗疫工作中来。通过这些行动，我们发现，传递正能量不可能只是一种口号，而是需要每个人的实际行动去践行。大学生的力量固然有限，但只要每个人都能做一些力所能及的事情，就能汇聚起强大的正能量，为抗疫工作增添动力。

#### 第四段：科学研究，为抗疫提供支持

作为新一代的大学生，我们深知科学研究在抗疫战斗中的重要作用。图鉴中我们汇总了一些同学从事科研工作的心得和经验，如参与病毒检测研究、开展疫苗研发等。这些科研工作不仅为疫情防控提供了有力的支持和依据，也为未来应对疫情提供了宝贵的经验和启发。在科研中，我们更多地关注数据分析和模型预测，以期得出更准确的结论和建议，为做出科学决策提供支持。通过科学的研究工作，我们能够更好地了解病毒特性、传播途径等信息，为制定更为科学的防控措施提供有力的依据。

#### 第五段：加强团队合作，共同战胜疫情

大学生抗疫图鉴中，我们强调了团队合作的重要性。在一场没有硝烟的战斗中，团队的力量尤为重要。我们要鼓励大家积极参与到志愿服务、科研、宣传等各方面的工作中来，形成合力，共同战胜疫情。只有团结一心，共同付出努力，才能最终战胜疫情，实现疫后全面复苏。而这种合作精神不仅仅是在疫情期间的需要，也是大学生应该具备的一种素质。只有通过团队合作，我们才能更好地发挥个人的优势，为社会做出更大的贡献。

#### 总结：

抗疫是一场历史性的战斗，也是对每个人责任意识和担当精神的考验。大学生抗疫图鉴的编制旨在总结经验、分享成果、凝聚力量，希望能够给予更多人勇气和信心，共同战胜疫情。

在图鉴中，我们强调了提高防护意识、积极传递正能量、开展科学研究以及加强团队合作的重要性。只有通过多角度、全方位的努力，我们才能够应对当前和未来可能出现的疫情挑战，保护我们自己和社会的健康安全。大学生们应该时刻保持警惕，不盲目恐慌，相信科学，团结一心，共同迎接未来的挑战。

## 大学生抗疫心得体会篇四

自新冠疫情爆发以来，全国各地的大学生积极响应党和政府的号召，投身到抗疫斗争中。不论是在一线医护工作，还是在社区志愿服务中，大学生们以实际行动展现出了自己的责任担当和爱国情怀。他们的抗疫图鉴成为了跨越时空的见证，记录着他们的努力与付出。

### 第二段：抗疫图鉴见证大学生的成长

抗疫图鉴是大学生们斗争的见证，也是他们成长的见证。在这个特殊的历史时刻，很多大学生意识到自身的社会责任，并主动投身到防疫工作之中。他们通过自学相关知识，参与志愿服务，积极宣传疫情防控常识，与其他志愿者一起协助分发物资，为社区居民提供帮助。这些经历不仅增强了他们的实践能力和社会责任感，也让他们体验到了团结合作的重要性。

### 第三段：大学生抗疫图鉴带来的心得体会

通过参与抗疫斗争，大学生们从中获得了许多宝贵的心得体会。首先，他们深刻认识到了防疫工作的重要性和困难之处。他们亲眼目睹了医护人员日以继夜地奋斗，也见证了社区居民对他们的信任与感激。其次，抗疫图鉴锻炼了大学生们的领导力和组织能力。在志愿服务中，他们需要与团队成员配合默契，协调各方资源，发挥各自的优势，才能有效地推动工作的开展。最后，大学生们也意识到了科学知识的重要性。

通过学习疫情相关的知识，他们能够更好地为自己和他人提供帮助，更好地认识到科学防控的重要性。

#### 第四段：抗疫图鉴的启示与意义

抗疫图鉴不仅见证了大学生们的奉献与成长，也给予了我们许多启示和反思。首先，我们应该珍惜生命和健康。疫情的到来让我们深刻认识到生命的脆弱性，只有保护好自己的生命和健康，才能为社会做更多的贡献。其次，我们应该加强科学素养。在信息时代，我们需要拥有科学的认知能力，学会分辨假新闻，避免盲目传播不实信息。最后，我们应该关注社会问题。疫情期间，许多社会问题凸显出来，我们需要更多的关注社会弱势群体，发挥自己的力量和智慧，为社会的发展和进步做出贡献。

#### 第五段：展望未来，勇往直前

面对未来，大学生们应该保持良好的心态，并将抗疫图鉴的经验和体会延续下去。无论是在未来的工作中，还是在日常生活中，都要保持对社会的关注和参与，扎实学习科学知识，积极参与志愿服务和社会实践，为社会的发展做出自己的贡献。相信在大学生们的共同努力下，我们一定能够共同筑就更加美好的未来。

总结：大学生抗疫图鉴见证了整个疫情时期大学生们的成长与付出。他们的参与不仅增强了实践能力和社会责任感，也让他们更加深刻地认识到防疫工作的重要性。通过抗疫图鉴所带来的心得体会，大学生们明白了科学知识的重要性，锤炼了领导力和组织能力。抗疫图鉴的经验也给予了我们许多启示和反思，我们应该更加关注生命和健康，加强科学素养，关注社会问题。展望未来，大学生们应该勇往直前，继续为社会的发展和进步努力奋斗。

## 大学生抗疫心得体会篇五

“三十而立”，战“疫”有我，集结出征。在最好的奋斗年华，我们“90后”迎来了人生中一次重要的“疫”考和人生磨练。院子里练不出宝马良驹，温室里长不出参天大树。作为“90后”的我们，应该把基层一线作为干事创业的最佳“战场”，而不是“佛系青年”的舒适“温床”。“后悔过去，不如奋斗将来。”想要干好基层工作既需要信心、决心，更需要不断增强干事本领和实干精神。“90后”的“三十而立”是拼出来、干出来、闯出来的，不是等出来、望出来、盼出来的。我们“90后”要立起不惧风雨、敢拼敢闯的“本领之旗”，谱写好青春热血、脚踏实地的“实干之曲”。

## 大学生抗疫心得体会篇六

寒假是大学生放松身心的重要时间，然而今年的寒假却被疫情打破了原本的宁静。面对疫情，大学生们展示出了坚韧的意志和勇敢的担当。他们积极参与疫情防控工作，同时也经历了一段与寒假的不同寻常之旅。在这个特殊的寒假中，我深刻体会到了疫情对大学生的影响，并从中获得了一些宝贵的心得体会。

首先，遵守规定是大学生在疫情中的责任和担当。当疫情出现时，我们不能被恐慌所支配，而是要冷静对待，并且积极主动采取措施来保护自己和他人的安全。我们要严格遵守政府和学校的防控规定，不随意外出，做好个人的卫生防护措施。在这段时间里，我成为了家中的“卫生官”，不仅增强了自己的抗疫意识，也帮助家人养成良好的卫生习惯。我明白，在疫情期间做好个人的卫生防护不仅是为了自己的健康，更是为了保护他人的生命安全。

其次，提高自身素养是大学生在疫情中的要义。由于疫情的发展，全国大部分地区的高校都推迟了开学时间，寒假延长了。这给了我们充足的时间来提升自己。很多大学生主动利



用这段时间报名参加了线上公益活动，如疫情防控志愿者、网络义务课程辅导等等。我也参加了线上公开课，这不仅让自己能够继续学习，还能使自己在这次疫情期间有所收获。在这个过程中，我渐渐意识到个人能力的重要性，提高自身的素养和综合能力是每位大学生在疫情中的任务。

第三，坚持适度娱乐是在疫情期间保持心情愉快的关键。虽然不能像往年一样出去游玩，但我们可以通过看书、看电影、学习音乐等方式来打发时间，调节心情。在这个寒假里，我逐渐培养了读书的习惯，阅读了许多有关自己专业和兴趣的书籍。这不仅让我获得了新知识，还让我在寒假中度过了充实的每一天。同时，我也发现通过在线游戏和视频社交平台的联机活动，与好友聊天、玩游戏不仅可以缓解寂寞，还能增进友谊。

第四，保持积极心态是大学生在疫情中抵抗困难的关键。面对疫情的蔓延和不断变化的情况，我们不能悲观消极，而应该保持乐观的心态。很多大学生通过线上交流平台，与同学们分享学习和生活的点滴，相互鼓励，互相帮助，一起度过难关。积极心态不仅可以缓解焦虑和压力，还能增强我们的心理素质，提高我们克服困难的能力。在这段时间里，我更深刻地意识到，积极心态不仅是面对疫情，更是面对人生中任何困难时的必备品质。

最后，关注社会、关爱他人是大学生在疫情期间的奉献与担当。疫情期间，我们不能只关注个体的利益，而应该拓宽视野，关注社会的需要。无论是捐款、捐物还是参与志愿者活动，每一个行动都是大学生们关爱社会、献爱心的表现。寒假期间，我与几个同学共同成立了一个线上爱心小组，通过微信公众号向社区捐款、购买防疫物资，帮助老人和贫困家庭。通过这个小队，我意识到真正的关怀是需要行动来体现的，无论是大事还是小事，只要能为社会做一点贡献，就是对抗疫情最好的支持。

总的来说，疫情使得寒假失去了往年的快乐和悠闲，但它也给大学生们敲响了警钟，提醒我们在日常生活中更加注重卫生健康。在这次特殊的寒假中，我更加深入地认识到了疫情防控的重要性，并且明白了每个人都应该为此尽自己的力量。通过这次经历，我不仅提高了自身的素养，培养了积极心态，还更加关注社会、关爱他人。我相信，只要每个大学生都能以积极的心态和行动面对疫情，我们一定能够战胜疫情，迎来更加美好的明天。