

最新读管理学感想 学习管理学的心得感想 (实用5篇)

从七月中旬到现在，我们已经在遵义这座红色的城市工作生活了一个月了，褪去了刚来这里的陌生和拘谨，我们已经适应了实习学警的工作节奏。下面是小编整理的**2023大学生实习报告范文精选5篇**，希望能对大家有所帮助。

2023大学生实习报告范文 1

(一) 实习目的

初步认识社会，进一步了解货代以及物流运输组织与管理的相关知识，做到学以致用，把从学校学到的理论知识与实际工作中的实践贯穿起来，从社会实践中，逐步完善自我、发展自我，最终完全融入现实生活当中，做一名言出必行、知识与能力兼备、符合社会主义发展目标的合格大学生，大学实习报告。

(二) 实习注意事项

- 1、勤学苦练，善于创新，善于思考。
- 2、纸上得来终须浅，绝知此事要躬行。
- 3、灵活处理人际关系(同事关系、上下级关系、客户关系)。
- 4、严格遵守公司的各项规章制度，切勿感情意气用事。
- 5、要注意安全，做工作要认真。

二、实习过程

(一) 业务熟悉

第一天走进宽敞明亮的办公大楼，心情特别激动，期待着成为其中的一员。当走进办公室的一刹那，就遇见了当时的经理，他带着我们两个人认识了一下公司的业务人员，他们很热情地介绍了自己的职务和姓名，这使得我俩刚到非常温馨。简单聊了几句后就开始介绍我们的工作性质和工作任务安排，最后经理还做了简短的讲话欢迎我们的到来，并祝我们工作顺利。

接下来就是让我们熟悉业务，公司专门找了一位业务精英来给我们介绍，从他那里获悉业务的基本内容。我们今后主要做的是联系客户、接洽业务、签订合同(劳动合同法)、成交货物等几个方面。联系客户就是先与下级客户沟通，问清楚客户是什么产品，规格怎样，价格如何，数量多少，注意事项等；然后再寻找上级客户，说清楚下级客户的要求，若能够满足就签合同。或者进行相反的操作流程，由上到下，其结果一样。公司与上下级客户签完合同就到了运输与交货阶段，风险是无处不在，规避风险是关键，尽可能的完善合同进行规避风险，若仍发生了风险，那就要找到合理的、人性化的处理方式。事后通过同事，我认识了全国公路运输协议、货运的单证该如何填写、其中的注意事项又有哪些等等。

从以上的介绍当中，我深悉业务员工作的艰辛与繁琐，必须处理好每一个细节与环节，否则就会酿成大祸；更艰难的事还有不定期出差，因为我们做的是货运专线，两个地区的业务都要做好。这些更是一个刚出校门的大学生所不熟悉的，因此，要想在最短的时间内适应眼前的工作，就必须付出百倍的努力，做到不怕吃苦，不怕受累，坚持到底。

(二) 业务操作

刚才在业务熟悉当中已经作了简单的介绍，那仅是从同事口中获悉，以下是通过实践，自己的体会所得。我公司主要从

事乌鲁木齐到克拉玛依的专线货运代理，我们的工作性质就是业务员，前期的主要工作任务就是到乌鲁木齐的各大市场、物流园区(华凌、陶瓷市场、汽配城、机电市场、板材区、美居物流园等)做公司的宣传并联系客户，到最后就是洽谈业务、签定合同。

2023大学生实习报告范文 2

学 号□xx

姓 名□ xx

实习单位： 高博应诺

实习时间□ 20xx.7.6-7.17

教务部制

实 习 报 一、实习目的： 1、掌握 android 系统开发的一些常用知识 2、拥有独立解决开发中遇到问题的能力 3、熟悉 android 软件开发并做出一个android软件项目。 了解现阶段互联网发展主流，了解移动互联网，认识移动互联网的发展与展望，认识Android□了解基于Android的应用软件开发方法及其商业流程。把理论与实际结合，通过对理论知识的理解，领悟从而运用到生活实际巩固所学的知识，提高对实际生活的认识，积累经验。使学生在此期间能够初次体会到实际生产中的种种技能与经验，完成一项项目锻炼独立思考及团队合作能力。使学生们进一步加深对所学知识的理解，理论联系实际，巩固所学有关计算机基础理论知识和基本技能，学习有关计算机最新技术方面的应用，增强学生对计算机在社会生活，社会生产中应用的感性认识，深入了解计算机在各个领域中的应用状况。生产实习是学校教学的重要补充部分，是区别于普通学校教育的一个显著特征，是教育教

学体系中的一个不可缺少的重要组成部分和不可替代的重要环节。它是与今后的职业生活最直接联系的，学生在生产实习过程中将完成学习到就业的过渡，因此生产实习是培养技能型人才，实现培养目标的主要途径。它不仅是校内教学的延续，而且是校内教学的总结。生产实习一方面巩固了书本上学到的理论知识，另一方面，可获得在书本上不易了解和不易学到的生产现场的实际知识，使我们在实践中得到提高实训环节对于提高学生的综合能力和全面素质具有重要意义。

二、实习单位：苏州高博应诺 三、实习时间□ 20xx年7月6日~7月17日，具体安排如下：

实 提供基础□ Java EE(Java Platform□Enterprise Edition)□ 这个版本以前称为J2EE□企业版本帮助开发和部署可移植、健壮、可伸缩且安全的服务器端Java应用程序□Java EE是在Java SE它提供Web服务、组件模型、管理和通信API□可以用来实现企业级的面向服务体系结构(service-oriented architecture□SOA)和 Web 2.0 应用程序□ Java ME(Java Platform□Micro Edition)□这个版本以前称为J2ME□也叫 K-JAVA□Java ME为在移动设备和嵌入式设备(比如手机□PDA□电视机顶盒和打印机)上运行的应用程序提供一个健壮且灵活的环境□Java ME 包括灵活的用户界面、健壮的安全模型、许多内置的网络协议以及对可以动态下载的连网和离线应用程序的丰富支持。基于Java ME规范的应用程序只需编写一次，就可以用于许多设备，而且可以利用每个设备的本机功能。至于java的优势□Sun公司对Java编程语言的解释是□Java编程语言是个简单、面向对象、分布式、解释性、健壮、安全与系统无关、可移植、高性能、多线程和动态的语言□Java平台是基于Java语言的平台。这样的平台非常流行。因此微软公司推出了与之竞争的.NET平台以及模仿 Java的C#语言□Java是功能完善的通用程序设计语言，可以用来开发可靠的、要求严格的应用程序。 小杰老师给我们演示了java运行环境(JDK)的安装及环境变量的设置，还有java开发工

具Eclipse的安装及使用。前半部分的学习的侧重点主要还是java的基础知识，几天的学习我们也仅仅只是了解了个大概，对java的编程风格有个模糊的认识，小杰老师重点讲解了java

2023大学生实习报告范文 3

从七月中旬到现在，我们已经在遵义这座红色的城市工作生活了一个月了，褪去了刚来这里的陌生和拘谨，我们已经适应了实习学警的工作节奏。

一、实习情况

在工作方面，我应学校安排，很荣幸的来到了中华路派出所这个温暖的大家庭，被徐义师傅带进了案件组，跟着前辈们学习处理行政案件，协助他们办理对女性犯罪嫌疑人的搜身、体检和看管等处理流程，在值班的时候对我不懂的接出警方法和禁忌虚心多看多问，跟着公大的师兄学会了对卷宗的整理装订、目录的输入和打印、非涉密网站的基本使用以及案件上报通过等基本技能。

在生活方面，除了日常对我们的照顾外，师傅们还会在业务时间带我们去乡下转转，治安大队的师傅们上周末带着两名学警去农家乐度过了轻松而充实的时光。我们不仅和师傅们增进了感情，也很难得的在实习过程中体会到了警察生活的劳逸结合，有幸一览遵义的美丽河山。

二、工作记录

跟着师傅实践学习一个月了，印象最深的，是我协助参与的一起抓毒案件，这让我明白了警察其实是最危险的演员。

我们得到情报，有一对夫妻很久未曾到社区进行定期尿检，三个师傅带着我，让我演一个来找事的邻居，可以让其没有

防备心的打开门接受检查，出警前，几个师傅还在教我如何说话，如何当演员去表现焦急和愤怒。在这个过程中，师傅先后通过让我演戏骗其开门、悄悄从邻居口中打探情况等手段完成了此次出警工作，充分证明真实情况下的应急反应的应用和书本理论知识所描述的不完全相同，它更加依靠于我们的经验教训以及长期公安工作的业务能力。

在今后的警察生涯中，我们不能仅仅拘泥于书本知识，在法律允许范围内，我们要学会如何通过各种手段和方法达到我们所需的目的，并且要时刻保护警察的形象和利益安全，这是需要我们在长期的公安工作中总结的，通过本次实习，我们从师傅们身上学到了很多现成的经验，对我们提前步入公安工作有着非比寻常的意义。

三、工作响应

今天[20xx年7月17日至20日，我正在参与红花岗分局关于社会治安防控的三级响应：

加强社会治安防控，加强盘查力度，消除各类安全隐患；加强值班备勤工作，保持不少于1/3的警力在岗；加强卡点武装查辑，在各个点位每日不少于6小时的“逢疑必查”勤务，有重大情况及时报分局指挥中心；加强指挥调度工作。

实习工作已经过了一半，还有一个月的时间，我们会更加积极努力的向前辈们学习，去丰富自己的实践经历，读万卷书不如行万里路，警察工作永远是法律大于情感、阅历高于学历，放下书本去潜心领悟，为未来从警之路打下坚实的实践基础。

2023大学生实习报告范文 4

一、实习意义与目的

深入工地现场，与现场的工人和技术人员进行面对面的交流与指导，参与实践，全面系统的了解建筑工程的各项施工技术、施工工艺，以及各项管理措施。熟悉工程建设企业的性质、作业特点，以及生产管理的经营运作模式。在现场施工过程中结合所学专业知识与实际现场工作进行整合，强化专业知识和技巧的运用和实务工作的能力；增强理论联系实际观念，培养分析问题和解决问题的能力，加强专业意识和职业责任感，为施工管理起到了实质性的指导作用，为以后的工作打下坚实的理论与实践基础。

二、实习单位及岗位简介

(一) 实习单位介绍

实习单位名称：

项目名称：

建设单位：

监理单位：

(二) 实习岗位名称：施工员

施工员是基层的技术组织管理人员。主要工作内容是在项目经理领导下，深入施工现场，协助搞好施工监理，与施工队一起复核工程量，提供施工现场所需材料规格、型号和到场日期，做好现场材料的验收签证和管理，及时对隐蔽工程进行验收和工程量签证，协助项目经理做好工程的资料收集、保管和归档，对现场施工的进度和成本负有重要责任。施工员的工作就是在施工现场具体解决施工组织设计和现场的关系，组织设计中的东西要靠施工员在现场监督，测量，编写施工日志，上报施工进度，质量，处理现场问题，是工程指挥部和施工队的联络人。同时也要与下属各施工班组(如：钢

筋班工、木工班工、架子班工、泥瓦班工水电班工等)搞好协调及管理。

施工员职责：

(一)、在项目经理的直接领导下开展工作，贯彻安全第一、预防为主方针，按规定搞好安全防范措施，把安全工作落到实处，做到讲效益必须讲安全，抓生产首先必须抓安全。

(二)、认真熟悉施工图纸、编制各项施工组织设计方案和施工安全、质量、技术方案，编制各单项工程进度计划及人力、物力计划和机具、用具、设备计划。

(三)、编制、组织职工按期开会学习，合理安排、科学引导、顺利完成本工程的各项施工任务。

(四)、协同项目经理、认真履行《建设工程施工合同》条款，保证施工顺利进行，维护企业的信誉和经济利益。

(五)、编制文明工地实施方案，根据本工程施工现场合理规划布局现场平面图，安排、实施、创建文明工地。

(六)、编制工程总进度计划表和月进度计划表及各施工班组的月进度计划表。

(七)、搞好分项总承包的成本核算(按单项和分部分项)单独及时核算，并将核算结果及时通知承包部的管理人员，以便及时改进施工计划及方案，争创更高效益。

(八)、向各班组下达施工任务书及材料限额领料单。配合项目经理工作。

(九)、督促施工材料、设备按时进场，并处于合格状态，确保工程顺利进行。

(十)、参加工程竣工交验，负责工程完好保护。

(十一)、合理调配生产要素，严密组织施工确保工程进度和质量。

(十二)、组织隐蔽工程验收，参加分部分项工程的质量评定。

(十三)、参加图纸会审和工程进度计划的编制。

三、实习内容及过程

作为一名合格的施工员，就是在项目经理和施工负责人领导下，负责所承担的作业区、段内的施工组织安排和施工管理工作。协调施工，管理施工质量，现场资料，跟踪施工进度，报物资材料消耗，上报需要的材料，协调监理，做好设计变更，现场合同外工程量确认等。

首先是要把图纸看好看懂，对工程实施要心里有计划，然后依靠图纸按图施工，其次要掌握施工各阶段的施工工艺及控制施工质量和进度并协调搭配好人、材、机的现场管理。我在现场施工过程中主要负责施工工艺、施工质量、施工进度，负责施工安全，协同材料检测、协同专业监理人员的现场管理。下面就工作做一简单的介绍：

(一)现场施工工艺中我知道工人们一般施工工序是：

- 1、按先地下、后地上、先主体、后围护、先粗装修后精装修的原则组织施工，及时进行结构验收，尽早形成工作面，组织主体交叉作业，有利缩短工期。柱、墙模板的配置考虑使用5—6次。特别屋面混凝土的施工按照要求不留设施工缝。
- 2、在工程施工时，要安排好各工序搭接的同时按照工序需要作好所需资源的全面就位。
- 3、在土方开挖阶段及时组织足够的劳动力修理边坡，确保基坑槽的边坡不塌方。如基坑槽的验收不受相关条件的限制，基础土方与砼垫层施工采取交叉作

业，各区进行清土、验槽、浇砼垫层，以保证持力层基底土不被雨水浸泡受扰动或是人为的扰动。4、本工程为高层建筑物，可考虑对结构工程进行中间结构验收。结构施工中，合理安排工序穿插及预埋件的埋设。5、水电、设备等预留、预埋安装时，要紧密配合土建施工进度，积极组织穿插交叉作业，做好水、电管线的预埋预留工作，在装修阶段做好安装调试工作。

(二)施工质量管理中主要就是针对一些容易犯又经常犯的错误，比如：地基基础不均匀沉降由于地基土的质量因种类的不同而有很大差别，不少为软弱土和不良土。因此在工程建设中常会遇到不良地基、砖砌体和构造柱之间的裂缝、屋面漏雨和厨房卫生间的渗漏、预制钢筋砼板缝裂等要进行及时的纠正和更改，以确保工程的质量达标。建筑工程管理中安全管理问题越来越成为建筑业一个不可忽视的要素，而建筑安全管理又是施工企业管理组成的重要部分，是一门综合性的科学。质量和安全往往是分不开的，安全是质量的重点或主要内容，甚至可以说，质量就是安全，安全就是质量。在施工现场管理过程中，我们在在工程醒目的位置挂放安全标语及警示牌、定时向工人宣传安全知识和开展工程安全教育活动、规范现场施工用电：重视采用TN—S系统，确保专用保护零线及专用备用电设备的使用，重视“三级配电三级保护”和落实“一机一闸一漏一箱”，重视总配电房的规范设置，重视漏电保护装置参数的匹配。要保持设备的良好状态，提高它的使用期限和效率。加强和规范现场文明施工，重视文明施工意识宣传，抓现场场容场貌、硬地化、通道、材料堆放、工完场清、排水系统、封闭治理，高度重视和规范生活设施。重视安全隐患分析建立各级安全生产责任制、积极采用新工艺、新设备等不断提高的工程质量，使的工人对管理有了进一步的了解。制定合理的施工安全管理制度与控制措施，在确保施工安全的前提下，追求最优的工程质量。

(三)协同材料检测我们主要要做好材料、构配件进场检验记录说明，如：钢结构材料中“钢构件、焊接材料、连接用紧

固件及配件、防火防腐涂料、焊接(螺栓)球、封板、锥头、套筒和金属板”、各种砌体、模板等等要做好各种材料的规格、品种以合理安排堆放在施工现场。同时配合材料员，施工现场各种材料的存量既需要量，以备后期施工不会因为材料短缺而停工造成工程损失和人员窝工。及时了解工地现场各种机械损耗程度何做好维修准备，使工程在工期内顺利完工。

(四)一个好的施工管理者既是一个勤奋家也是一个亲善家。配合监理管理工程施工，要了解施工中各施工工艺及施工方法管理和督促好各是施工班班组及时完成该完成的任务及清理现场施工的各施工班班组所辖范围内的施工肥料既生活垃圾，使施工工地更文明更和谐、以人为本。迎接各相关单位的检查及指导工作让工程施工工地真正成为构建和谐城市的一部分。

四、实习收获与体会

施工管理是一个过程管理，在这个过程中工程质量、施工安全与管理是相辅相成的关系，三者相互制约，相互促进。必须有严格的管理制度和科学的管理方法，质量、安全才能有保障，反过来，有好的质量安全必须有一整套严格的管理制度与之相照应。在施工管理过程中一些看似不起眼的问题却经常影响我们的工程进度再而影响工程质量。下面就我在施工中遇到的部分问题做简要分析和解决方法。

1、底层模板支架容易沉降

原因分析：在施工过程中，管理不善，支模前不进行设计，立模后不仔细检查支架是否稳固，施工班组操作技工没有进行培训，不熟悉施工方法，盲目蛮干，导致发生工程事故。

解决方案：模板支架在浇筑混凝土前必须按规范要求，经过认真的设计计算来确定。施工前应将支模基础夯实填平，放

好支架轴线位置，铺垫碎石垫层，支架下应设置垫块。

2、胀模、浇筑振捣过程中模板鼓出、偏移、爆裂甚至坍塌，出现胀模。原因分析：模板侧向支撑刚度不够，模板太薄强度不足，夹挡支撑不牢固；柱模中如果柱箍间距过大，就会出现胀模现象。

解决方案：模板就位后，技术人员应详细检查，发现问题及时纠正。一般梁中部用铁丝穿过横档对拉，或用对拉螺栓将两侧模板拉紧；柱模应计算浇筑混凝土时的侧压力，检查箍距是否满足要求，及时加设达到标准的水平斜撑、剪刀撑等。

3、钢筋加工制作错误

原因分析：施工管理混乱，没有严格的检查制度，操作人员不经培训即到施工现场进行操作；不懂钢筋级别，工地没有配料单，操作人员责任心不强，使下料长度失控，时长时短。

解决方案：在施工现场必须建立健全的质量检查制度，每道工序都要有检查，应严格按设计图纸要求制作出钢筋配料单，钢筋应先经过调直，除锈后再下料。同一规格的钢筋应统一挂牌，标明钢筋的级别、种类、直径等，运输、堆放、吊装时要有专人负责。技术人员要认真做好钢筋的隐蔽工程验收记录。

4、漏放构造钢筋

原因分析：对结构设计认识不全面，对构造钢筋的作用重视不够。再我看来多数都是重视不够而忘记还应该放置构造钢筋这回事，如少放或者不放梁中“腰筋”，柱下弯起钢筋等等。

解决方案：认真检查已经安装好的钢筋，补足构造钢筋，尤其是现浇板边、角部位，梁的支座部位，墙或板预留洞口的

周围。施工时应采取有效措施保护构造钢筋的位置，不得随意踩踏等。

5、混凝土浇筑不当使构件存在缺陷

原因分析：此缺陷在拆模后看的清楚，给予补救已经来不及。因为砼已经初凝，会出现蜂窝、麻面、凸凹不平、露筋、孔洞、夹渣等现象，影响结构耐久性要求。

解决方案：一般的处理方法有局部修复、灌浆、补强等。要制定合理的施工技术方案，明确操作要求，并向工作班组进行技术交底工作。明确责任，实行分界挂牌制，加强现场管理，浇筑混凝土时注意观察模板受荷载后的情况，如果发现问题应及时解决。

6、砖混结构中预制板缝开裂。

原因分析：预制板未清洗干净和晾干、板缝下未设置底模。

解决方案为：要将预制板缝清洗干净并凉干，然后在板缝下支设底模，将板缝刷素水泥浆一道，再用1：2、5水泥砂浆灌板缝，高度为板厚的1/3，振捣密实，砂最好用粗砂，最后用细石砼将板缝灌满并振捣密实。加强养护。这样，板缝就不易开裂。

综合上的这些问题及处理方法使我深刻体会道理书本理论知识与实践的差距，书本上介绍的施工工艺以及施工管理方法与实际中有很多不尽相同，由于地理区域、人文、受教育程度及环境等的不同，使得工程管理过程中必须采用合理的方法和途径，灵活应用到具体管理中。建筑施工管理工作也是一个复杂多样、变化多端的工作，管理的好坏，直接关系到项目的经济利益和社会效益。从事管理工作多年以来，我认为项目管理就是一个统筹安排，合理利用，全面管理的系统。对人员、材料、机械、物品等都要精心地组织，调配，合理

地利用。最大限度地管好安全生产，坚持“安全第一”的方针，确保工程质量，坚持“质量求生存”的原则，严把工程质量关，力争工程进度迅速，遵守施工合同，降低工程成本，在最短时间内创造质量最好、生产最安全、工程成本最低的工程项目。建筑工程在组织施工生产的过程中，针对现阶段安全生产的现状，控制安全生产一定要“安全第一，预防为主”，要时刻牢记安全，把安全控制作为自己的工作内容。建筑行业，是一项学问颇深，涉及知识面较广的行业，可以说是“做到老、学到老”的行业，在以后的工作中，我会更加努力地学习文化知识和专业知识，不断地把理论知识与实践经验结合起来，搞好本职工作，为社会多做一份贡献。

2023大学生实习报告范文 5

转眼间，三年大学生活已经接近尾声，毕业的钟声将要敲响。将课堂所学知识运用于实践成为毕业生们必经的道路。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏。刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，上班第一天领导就派给我个师父，让他对我的实习进行全程指导。

刚上班时让我熟悉公司生产已经销售的流程，暂时没有分配什么工作给我。而我身为一个文员实习者，首先接触的应该是如何融入工作，该公司处理基本工作业务的流程是：首先由销售人员去各个有需要潜力的公司进行业务洽谈，然后签订生产合同。之后便是业务单位根据自己的日期需要提前对产品下订单，然后交由仓库进行已有货物和差额的统计，再将数据交给车间进行生产，仓库再按照指定日期安排货车送货。几天后知道自己的工作主要是产品数量统计这块儿，并每天写工作总结。平时也到网站发博客、论坛，感觉和自己的专业有些出入。

刚开始进行的是完成培训的工作。由于感觉和专业不怎么对口，所以对于培训便没有在意，总以为这些工作很简单，但是这种浮躁的态度让我忽视了实习的目的——接触和融入社会，以至于后来考核时有点手足无措。虽说发博客和论坛看上去有点象小学生都会做的事，可重复量如此大的工作如果没有一定的耐心和细心是很难胜任的。从此以后，我每天埋头于博客和论坛中了。平时与同事相处中，虽然年龄差距大，好在有师傅温和地指导，我发觉和各位长辈们相处也并不是很难，他们善于处事，有很大的包容心，我也慢慢融入这个大家庭，这得感谢给位前辈的淳淳教育。

时间过的真快，转眼间，在华胜包装有限公司的实习马上就要接近尾声了。通过这三个月的实习，我接触到了真正的规模、工作，亲手进行了简业务单子的处理，真正从课本中走到了现实中，从抽象的理论回到了多彩的实际生活，细致地了解了现实业务处理的流程，认真观摩了专家们针对公司各项业务的处理，使我对一个公司的运行模式的认识从纯理性的上升到实践，从实践中的感性认识上升到了更深刻的理性认识。在学校总以为自己学的是中文，和实际很脱轨，但是在四年大学生活中学到的点点滴滴很多都能代入工作过程中。譬如如何与人相处、真诚对人，譬如不论干什么都需要本着踏实的态度不断学习，此刻在实习中我才真正领悟到“活到老学到老”的含义。实际的工作能力是书本上没有办法教授给我们的，必须要通过实际工作来积累与强化。

三个月实习满后，我带着学满的知识离开了合肥华胜包装有限公司。从那里，我学会了下面几点找工作的心态：

一、继续学习，不断提升理论涵养。

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。作为一名青年学子更应该把学习作为保持工作积极性的重要途径。走上工作岗位后，我会积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的

理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。

二、努力实践，自觉进行角色转化。

只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰显人的意志。必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。

三、提高工作积极性和主动性

实习，是开端也是结束。展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续创造更多的价值。

我认为大学生实习难，就业难，除非你有关系，能给你轻松找到工作，否则就难逃市场选择的厄运。我在该公司实习总结了五个攻略，只能智勇双全，才能在这个社会中出人头地。

- 1、宜主动出击：找实习岗位和找工作一样，要讲究方法。公司一般不会对外公布实习机会，可以主动和其人力资源部门联系，主动争取实习机会。可特别留意正在招聘人选的公司，说明其正缺乏人手，在没有招到合适的员工的情况下，很有可能会暂时选择实习生替代。
- 2、宜知己知彼：求职信和求职电话要稳、准、狠，即稳当地了解公司所处的行业大背景及所申请职位的要求，准确地阐述自己的竞争力，自信自己就是对方要找的人；同时很诚恳地表现出低姿态，表示实习的热望和决心。此外，规范的简历，良好的面试技巧都有助于提高实习成功率。