

初升高暑假计划表 升高中暑假学习计划(通用8篇)

做任何工作都应改有个计划，以明确目的，避免盲目性，使工作循序渐进，有条不紊。计划书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇计划呢？下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

初升高暑假计划表篇一

高考名师给我们的建议：

1. 把高一、高二的期中、期末试卷以及其他重要试卷进行汇总、分析了解自己的长处，找出欠缺或不足，这样，实施下一步学习计划才会“有的放矢”。

2. 利用暑假补缺、补漏。

先补容易补的知识，后补有难度的知识。

只有循序渐进、由浅入深，才会做到“事半功倍”。

3. 制订长期有效的暑期、高三学习计划。

根据自身实际知识和智力水平以及身体条件，制订长期、合理的学习计划，并且要持之以恒，避免“三天打鱼，两天晒网”。

4. 将学科知识“类化、细化、系统化”，作全面复习安排。

要高屋建瓴，将各科知识分门别类；先宏观调控，再精耕细作；对各科知识如此梳理，学习才会有章法，解题思路才会更为清晰。

切忌“眉毛胡子一把抓”。

初升高暑假计划表篇二

九年级暑假的到来，也同样说明我们初中的结束，宣誓这我们即将迈进高中的学习殿堂。

所以为了让自己更好的去面对高中的学习，我要在高中开始前的这个暑假，利用好这两个多月的暑假时间，让自己更加有能力去面对高中更加困难的学习。所以在这个暑假里，做好自己学习上的各种计划准备，是我在迈进高中前对自己的一个考验。

首先，很多高中都是会有入学考试的，所以我要准备好高中入学不久时的入学考试，这可以帮助我进入高中后更好的班级。同时也是不让自己忘记初中三年的学习知识，因为在高中的学习中，我们初中的学习成果对其有很大的帮助。所以即使是让人放松但是假期，自己也会每天复习一下初中的各种知识。在这次九年级的复习计划中，自己主要以语数英三科为主，因为他们不仅是分值的，同样也是我们三年来学习难度的，其他几科副科自己也只需要每天记一下知识点。

我在暑假的每天都会复习一个主科的知识内容，然后稍微背一下其他学副科的知识点，让自己每天都可以有两个小时的复习时间。其中副科中，自己的物理学科的学习也要加强一点，因为自己的物理学习一直比较薄弱，而在高中后物理肯定只会便的更难，所以自己要在暑假的时间里，尽可能的打好自己的物理基础，以后不能让物理这个学科拖累了，自己其他学科的学习。

然后，做好高一上学期时的预习工作是更重要的，我们学习任何事情都应该提前，所以在高一开始前的暑假，自己就应该开始高一学习内容的学习。我现在已经在网上买好了，高

一时的各种学科教材，同时也买好的相应的教辅资料，利用教辅资料帮助自己，更好的学习高一上学期的知识。自己自学高一的知识肯定是有难度的，所以我对于自己提前学习的计划，要求并不是很高，只要对这部分的知识有一个初步的了解，然后可以做出相关知识点的简单题型就行了。自己也可以在网上找好有关的教学视频，让自己通过高一上学期的课程教学，对知识点了解的更加透彻。同时自己也会和有同样暑假计划的同学，一起去讨论我们在预习中遇到的各种问题。

因为考虑到在家学习的效率可能并不会太高，所以我在这个暑假大多数学习的时间，会用在当地的图书馆里，这个安静学习氛围浓厚是一个非常不错的选择，另外自己也可以在这里做一些课外阅读，增长自己的课外知识。

暑假要来了，过了这个暑假就是一名初三的学生了，马上就过暑假了，很是激动，期待已久的暑假终于要来了，虽说暑假是要好好的放松自己，但是也要好好的安排好自己的时间，在这次暑假来之前，老师们就布置好了作业，虽说每个老师布置的作业不多，但是各科加起来也是一件不轻的任务，在暑假来临之际，我想不能对自己的假期没有一点计划，总的来是还是要好好的计划一下，不管是学习方面还是什么方面，当然主要还是学习方面，这次各科老师的作业，在暑假我都做了一下详细的规划，跟自我的一个学习计划☐

首先还是把暑假作业做好，每次放假都会有暑假作业，一本也不怎么厚册子，如果想一下假期的时间的话，这点作业确实不多，每天写一页时间都还有余，暑假是很长的，所以各位老师布置了一些额外的作业，语文就是布置了作文，跟日记，我计划着每天一篇日记，跟一篇作文，分在早上跟晚上完成，这样就该不会都挤在一起，出现时间冲突，语文这一科我比较弱，首先假期我一定会好好的把语文作业做好，多学习学习，我觉得我的语文主要还是作文不行，作文一直都是我的弱项，所以在假期我一定要好好的培养自己的写作能

力，还是从写文章下手，多多去看一下文学作品，在看的过程中好好地学习，学习作者的写作手法，但是初期的话，我还是不会去看文学作品，一开始还是去看看作文书，多看些作文，不然的话直接看一些文学作品可能会出现看不懂的情况。

第二就是我数学的学习了，这学期数学老师没有布置作业，就死让我们做试卷，刷题，我计划在暑假，每隔一周写一张试卷，因为数学作业确实不多，一周一张试卷在假期结束的之前还是能够完成任务的，每周一做一张试卷在做完试卷后去找答案，对一下答案是否正确，在错误的题目上我认真的去研究，做试卷最重要的就是错误的题目了，做错题目一定要自己好好的去了解，去分析题目，知道把题目完全搞懂，一周一张试卷，其实要花很多的时间去解决错误的题目。

第三就是英语了，英语是很重要的，英语也是我的弱项，在校期间我的英语就一直不好，在暑假期间我会认真学习英语，每天早上早点起床，越早越好，早上的记忆力是黄金时段，利用这个时间记一下单词，每天给自己制定一个记单词的数量，每天二十个单词，早上自己主动记单词，晚上然后自己默写一遍，在睡觉之前默写，默写错误的单词一定要多写几遍，别看只有二十个单词，但是一个暑假下来积少成多了。

我一定会利用这个暑假好好地学习，严格执行这个学习计划！

作为初三的学生，应该也能算的上是准高中生了吧，在即将到来的暑假，为了保持住自己这种学习的积极性，也为了不荒废时间，我制定了一份详细的学习计划，涉及到了方方面面的知识梳理，我相信只要严格执行这份计划，那么等到开学的时候，我就能够以的状态来面对学习上的难题并将其一一解决。

一、晨读与晚听

在学校的时候，每天都会进行早自习，而早自习一般都是朗读课文，这样做是有着科学根据的。早上的学习状态是的，可以说早上学习并进行晨读的话可以起到一个很好的记忆效果，这些都是不会轻易遗忘的。除此之外，晚上睡觉的时候进行英语听力训练，并在英语歌曲的陪伴下进行睡眠，这样做可以加深自己的记忆力，也能加强对英语的学习与训练，由于效果是潜移默化的，因此我觉得这样做比默写英语单词的效果要好些，毕竟单纯默写的话，如果不去反复记忆很容易忘记，这样做也能够程度将闲散的时间利用起来。

二、试卷练习

暑假的学习自然不能仅仅满足于暑假作业的完成，对于题型的练习，要做到每天都练习，因为考试出的题目不是一成不变的，尽管只是在我们所学知识的范围内出题，但我也不能够保证自己全部都弄懂了，一定还有自己不理解的地方，这个时候就要购买试卷进行练习，要争取每天做两张数学试卷，要在有限的时间内做得又快又好，这样在开学以后的月考之中我便能够享受暑假学习带来的成果了。

三、体育训练

新世纪的学生自然要德智体美劳全面发展，因此身体上的训练也不能落下，每天傍晚都要进行跑步训练，既能够有消化并吸收晚餐的营养，还能够起到锻炼的作用，我可是听说体育考试中有专门的考核呢，虽然不知道规定的时间是多少，但暑假的时候锻炼一下总是没错的。

四、补习班课程

暑假少不了的自然还有补习，既然学习上还有不足的地方，那么就去专门的补习班进行补课。我的化学成绩是比较差的，因此我应该重点学习这门科目，每天花费半天的时间进行学习，还有专门的题目训练，我觉得如何更有效的学习，补习

老师肯定知道的比较多，因此有不会的地方就应该要多多请教。

下个学期我就是初三的学生了，虽然慢慢的变化让我本人很难察觉，对升上初三这种事也被学习的重压冲淡，但是我确实已经成为一个青年了！看着当时的小学毕业照，我才能感叹自己已经发生这了这样多的变化。但是现在可没时间一直在这感叹下去了！初三的到来也意味着其他事情，学习生涯中的关口，高中，它也离我们越来越近了！都说高中考好分数上好大学是个关键，可是我感觉我们现在的氛围也已经有了一点高考的氛围。高考是为了考一所好的大学为自己的未来做打算，但我们现在所做的一切努力又何尝不是为了能为我们的高中做打算？为了能上一所好的高中，我们同样是在努力学习，虽然不如高中生们学的多而复杂，但我也能感觉到我们正在慢慢的往他们的方向前进。

从初二升上初三，作为过渡前期的暑假也依然是不能少的关键。但是在毕业前的最后一天，老师也向我们语重心长的说明了我们现在的学习情况。“我们现在的情况已经非常不乐观了，班上偏科的问题十分严重！”听了这样的一席话，我激动的想要去享受假日的心又冷静了下来。我想着自己已经不是初一刚来的新生了，我该对自己的成绩也付出更多的努力了！我已经没有时间将整个暑假都浪费在玩了上了。我知道自己的英语是我的致命点，多少次的英语考试都是被我给拖了后腿。在这最后的时间里，我也该有点改变了。

一、时间安排

这次的放假总共有两个月，我虽然不能全部都投入到学习当中，但我可以在每天都挤出那么一点时间来提高我的英语，在这时间多的不知道怎么花的暑假，我要好好的规划自己的时间计划。

二、暑假的第一阶段计划

在刚放假的这段时间，我很可能就会忍不住想去玩，但是我得先在这里提醒自己，一旦完全的放松就很难再回到学习的轨道，之前的努力和这次的计划都会烟消云散。

在假期刚开始，我要好好的复习在这之前的笔记，把那些不理解的语法都多多的整理巩固几次，那些实在是弄不明白的地方，我和老师也商量好问题累积到一定程度可以去找她帮忙。

然后就是每天的每日任务，记下一定量的单词，每天40个，不多也不少，但是重在坚持。

三、暑假的第二阶段计划

我要把自己每天的暑假生活都用英语写下来，这样在书写和观看的时候，都能够强化我的英语水平。这样只要能坚持，我就不信我的成绩不能提高！

四、暑假的最后计划

在暑假的最后，我也不能放松，我要对下个学期的单词进行预习，希望在自己这么努力过后，我的英语能得到一个突破，在新的学期能给老师一个惊喜。

虽然每天都有任务，但是这些任务在空余时间就能很好的完成，希望我能在玩的时候也不要忘记了自己的学习任务，最后祝自己暑假快乐！

初升高暑假计划表篇三

1. 早上6：30起床，花5至10分在家安静地做做幅度较小的运动，如蹲起扩胸等(这有利于大脑快速清醒)

2. 上课(因为我不知道楼主上课路上要多长时间所以就不写了), 如果是周2. 4. 6那就写作业, 连写3个小时(当然中间要休息一会), 因为早上学习效率高。中午吃饭。看电视1小时(吃完再看)

3. 睡觉, 2小时, 应先睡觉, 因为刚吃过饭, 看完电视, 上午又累那么长时间...

4. 下午再玩电脑, 因为一般网络游戏都是下午上线人多, 活动多, 所以安排到下午, 玩电脑一天最多不要超过2小时, (因为有国外专家研究到如果一个人每天接受电脑辐射超过2小时会影响智力!特别是未成年人!!切记!!)

5. 玩完电脑差不多是5点, 做做眼保健操, 看看书, 一直看到吃饭, 帮家人摆摆凳子, 擦擦桌子, 干点家务活, 有利你在初中时占据优势(一般老师选班干部和助手都挑能干的, 当然做家务也是为了爸妈)

6. 看电视, 晚上有很多好的新闻比如新闻联播, 海峡两岸, 环球播报等, 还有, 中央二套的咏乐汇和中央三套的娱乐节目也不错。

7. 刷碗

周1. 5去图书馆(就不用玩电脑了)

周日自行安排: 主要调整好心态。

首先, 纠正孩子的放假观念, 不要让孩子认为, 放假就可以作息不规律, 不眠不休, 沉迷游戏和网络。合理安排假期作息, 保证适度睡眠, 避免孩子长时间沉迷于电视或电脑, 是家长在孩子假期期间需要关注的第一个问题。

一般来说, 青少年应保持8小时左右的睡眠, 年龄越小所需睡

眠时间越长，10岁以下的儿童睡眠时间应保持在9-10小时。孩子放假在家，没有了第二天上学的严格时间限制，难免熬夜晚起，但为了孩子的身体健康，家长们要根据情况加以控制，避免“越歇越累”的情况出现。

其次，鼓励孩子走出家门。多参加户外活动，并帮助家里做简单的家务。孩子平时上学功课忙，锻炼时间较少，单凭一周两次的体育课很难满足强健身心的需要。虽然暑假处于酷暑中，独自进行户外运动很难坚持，但有不少锻炼方式可以选择，比如跳绳、踢毽子、羽毛球、乒乓球、篮球……等等，如果场地和条件确实有限，爬楼梯也是不错的选择。建议每天安排30-60分钟的中低强度运动。对孩子的成长是很有帮助的。

关于家务，每天为孩子安排一些力所能及的简单家务，不仅可以减轻父母的负担，也可以让孩子感受到自己对于家庭的重要，增加了成人感和成就感。

再次，请一定慎重选择课外辅导班，尊重孩子的意愿，不做无用功。家长望子成龙心切，同时也担心孩子落后于他人，常常为孩子同时报好几种补习班，使孩子还没有调整休息好，就背起另一种包袱，这样做的都是无用功。上面说过，我家孩子二年级寒假的时候，意识到英语重要性之后，我给孩子添置了外研通，配套的有新概念英语和一些故事读本。之后学习时间便由孩子自己掌控。效果出奇的好，孩子愿意去学习：他很乐意问家里的每件东西用英语怎么说；很喜欢用外研通点读笔在所有带字的纸上，屏幕上，墙上点来点去；每天会按时间去学习新概念英语，并随着点读笔的声音练习发音。之后就如我说的，当上了英语课代表，呵呵。现在孩子在班里英语也是名列前茅的。

所以说，假期学习还是要从孩子的兴趣点出发，并一定要尊重孩子的兴趣和想法，避免让孩子有过大的压力。

最后，强调一下。父母不应该把自己的意愿强加给孩子。家长是否把假期的支配权交给孩子，可以视孩子的自主意识、自理能力而定。关于我给大家的暑假学习生活表，大家还是根据孩子自我调整一下。我也在不断调整中。

初升高暑假计划表篇四

上午（9点至11点）

下午（3点至4点）

数学作业和能力训练各一页
学习英语

日有所诵会背一篇

数学作业和能力训练各一页
美术天地

日有所诵会背一篇

日有所诵会背一篇

数学作业和能力训练各一页
美术天地

日有所诵会背一篇

初升高暑假计划表篇五

下面是小学生暑假学习计划表，请看本站推荐

上午（9点至11点）

下午（3点至4点）

数学作业和能力训练各一页
学习英语

日有所诵会背一篇

数学作业和能力训练各一页
美术天地

日有所诵会背一篇

日有所诵会背一篇

数学作业和能力训练各一页
美术天地

日有所诵会背一篇

数学作业和能力训练各一页

初升高暑假计划表篇六

日有所诵会背一篇

备注：1. 每天早晨七点半起床，下午一点至三点午睡，晚上九点睡觉

2. 每天除学习时间外为自由活动时间

3. 如有特殊情况未按时完成计划，可周六或周日补做

4. 暑假作业完成之后，每天上午亲子阅读30分钟，数学口算练习30分钟，学习英语30分钟。下午学美术1个小时。

共2页，当前第2页12

初升高暑假计划表篇七

暑假就要到了，我在暑假期间制订了一个暑假计划。

主要安排是这样的：

一、按时作息，早上8：30起床，晚上10：00左右_；

二、每天用2小时认真完成语数外三科的作业；

三、每天阅读课外书1小时并做摘抄；

四、讲究文明卫生，注意文明言行；

五、生活要自理，积极做好人好事及力所能及的家务；

六、不挑吃穿，不乱花钱。学会节约用钱，用钱有计划；

七、学会如何招待客人；

八、为家人讲些笑话或故事，带给家人快乐；

九、了解世界各国历史，国旗的来历。了解世界地理以及气候的变化；

十、为下学期制定一个学习计划，准备好学习用具；

十一、坚持写日记。

初升高暑假计划表篇八

第一，语文方面。我的作文水平一直不太好，主要是因为我的思路不开阔，积累少，所以在暑假里每天都抽出2个小时读名著，总结自己的体会和心得写几篇读后感。按照老师的要求写30篇作文在作文网上发表。我的书写存在着写的字偏小、潦草等问题，在暑假里无论是写作文还是做别的什么作业，我都注意把字写得大一些、工整一些，争取在以后的考试中不丢卷面分。

第二，数学方面。我的数学成绩在班里一直是名列前茅，的毛病是经常出现一些小问题。为此，我打算多做一些数学题，并试着做一些奥数题，争取每道数学题都做的快速、准确。

第三，英语方面。我的英语读、写水平还可以，但在听力方面有一些差距，暑假里在学剑桥英语的同时，多听一些英语磁带，多做一些英语听力题，每天早晨拿出半个小时听剑桥英语磁带，争取在英语听力方面有所提高。

第四，课外兴趣。我在美术方面很有天赋，并且很喜爱美术。今年暑假，我还参加美术班培训，巩固提高水粉画水平。我对计算机也是情有独钟，争取争得爸爸妈妈的同意在每天按计划完成学习任务以后能够上网做一些小制作，玩一些小游戏。

第五，生活方面。以前，每天我都是过着衣来伸手、饭来张口的日子，除了学习什么也不干的，从这个暑假开始，我决定帮妈妈做一些力所能及的家务活，锻炼自己的自理能力。比如抽时间帮妈妈刷碗、洗衣服、打扫卫生等。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)