

# 工会登山活动方案(优秀5篇)

为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 工会登山活动方案篇一

### 活动方案

为了纪念“三〃八”国际妇女节，丰富广大女职工们的’业余生活，激励女职工以饱满热情和最佳的工作状态在本职工作岗位上建功立业，结合我局的实际情况，组织全局女职工进行登山和参观红色文化教育基地等活动，特拟定本活动方案：

一、活动内容：爬山、参观xx祠堂

二、活动时间：3月14日8:30——15:30

三、活动地点□xxx-----xxx-----xxx

四、参与人员：全局女职工（含借调、借习人员）

五、组织□xxx机关工会

六、后勤服务□xxx□xxx□xxx□驾驶员1名

七、活动过程：

5、14:00——15:00参加李家祠堂；

6、15：30活动结束。

xx机关工会

20xx年2月25日

## 工会登山活动方案篇二

为进一步增强机关干部职工凝聚力，开展“强健体魄，兴我中方”为主题的登山活动。借以增强职工身体素质，陶冶情操，活跃气氛，进而起到调节身心，鼓舞士气，促进和谐之目的。特制订本实施方案。

### 一、组织负责

\_\_工会委员会

### 二、活动时间

20\_\_年4月12日（周日）。开展的要求，另行安排；

### 三、活动地点（行进路线及整体流程）（一）始发点（集合处）

当日上午8：30，\_\_镇政府门前集合。统一乘坐中巴车进入登山地点。

#### （二）行进路线

1. 当日上午9：00从\_\_政府门前出发，9：30到达\_\_村\_\_组开始登黄岩。

2. 计划行进时间120分钟，即当日上午12：00达到指定地点。

3. 当日上午12: 20至下午15: 00期间，用餐并开展文体休闲活动。

4. 下午15:10统一乘车返回

#### 四、参加人员

\_\_镇机关干部职工，县征地拆迁办干部职工。五、活动形式及具体流程（一）统一形象

参加活动的全体人员发放遮阳帽。（二）行进规则及奖励方式

1. 参加活动人员应发扬互帮互助的团队协作精神，严格按照计划的行进路线，始终保持步调一致，做到不先行、不掉队、不单独行动。

2. 务必注意沿途的交通安全，相互帮助、安全行进。3. 镇卫生院专门安排医疗组以备出现紧急情况。4. 参加活动人员徒步按时到达指定地点，全体发放登山纪念品，以资鼓励。

5. 爬山到达指定地点男同志前10名，每人发放奖金200元，女同志前5名每人发放奖金200元。

#### 分工安排

\_\_镇工会委员会20\_\_年4月10日

### 工会登山活动方案篇三

为丰富我乡干部的文体生活，培养积极、向上、健康的.生活态度，增强我乡干部团队意识，凸现我乡干部的凝聚力，展现我乡干部昂扬向上的精神风貌。经白姆乡工会研究决定，举行乡干部登牛头山比赛活动，具体方案如下：

3月7日，12：00开始比赛。

XXXXXXXX□

租车至武义牛头山国家森林公园，从山脚至天师峰，全程近2公里。身体健康者一般在2小时以内可以到达。

全体乡干部。

- 1、比赛组（40周岁及以下）：设男、女各一组
- 2、健身组（40周岁以上）：设男女混合一组。
- 3、比赛设一等奖各1名，二等奖各2名，给予物质奖励。

- 1、总指挥□XXX,XXX□
- 2、登山起点负责人□XXX□发令）。
- 3、登山终点负责人□XXX□终点记录）
- 4、安全负责人□XXX□
- 5、医护负责人□XXX□备药品）。
- 6、后勤保障□XXX□备矿泉水）。
- 7、摄影宣传□XXX□摄影。

- 1、各位乡干部应充分认识此次活动的意义，积极参加比赛。
- 2、为确保登山安全，登山时穿着运动鞋、宽松衣服，沿景区登山路线登山，并根据体力和身体状况，调节好登山速度。

3、在登山活动中，要讲文明，不乱丢烟头和垃圾，做环保的使者。

## 工会登山活动方案篇四

为增强我校教工坚持锻炼身体的健康意识，营造团结协助、和谐发展的'团队精神，展现教职工队伍昂扬奋进的精神风貌，在秋高气爽之际，我校组织全体教工开展登山活动，本次登山活动的具体方案如下：

秋高气爽远足巴岳

11月28日

学校全体工会会员。

巴岳山。

### （一）、准备工作

1、登山报名分组。（工会负责）

2、车辆安排。

（1）赵大修：谭敏、张盼、杨焯、陈杰

（2）陈德胜：周祖兵、欧德华、吴勇、张兰、陈好政、肖立全

（3）陈坤：李君红、肖茂良（特殊原因，直接坐陈校长的车12：00到达巴岳山顶）

（注：赵大修和陈德胜两辆车上的人员9：00之前必须到过南门车站集中）

3、联系伙食、购买矿泉水（陈杰肖立全）

4、安全保卫：陈德胜、周祖兵

## （二）登山行程

1、11月28日上午9：00在南门车站集中乘车出发。

2、9：30至10：10全体教职工在七彩梦园参观花海

3、10：10全体成员在黄角门再次集中，组长清点人数。

4、校长于10：20发出登山活动开始的口令，登山活动正式开始。

5、登山路线：巴岳山步行小道

6、11：30分巴岳山顶集中。

7、12：00在“雷红饭店”就餐

## （三）下午活动安排

1、1：00至4：00集中娱乐活动。

2、4：10乘班车前往“海南云天”就餐。

## （四）活动结束

1、工会成员必须全部参加，不参加者一律不得补助费用。

2、可携带家属和子女，但不收取活动费。

3、参与人员必须守时，不得超出规定时间5分钟。

4、活动过程中必须注意安全（发生一切安全事故一律与本次活动组织委员会无关）

5、活动过程中不参与黄、赌、毒等有损教师形象的事情。

重庆市铜梁区安居镇泉溪小学

20xx年11月23日

## 工会登山活动方案篇五

各部门（单位）：

为进一步增强广大教职工“健康工作，快乐生活”的理念，促进教职工之间的交流，营造和谐愉快的工作氛围，学校工会将举办“2012年春季登山健身活动”。为了保证此项活动能够安全顺利的进行，特制定本活动方案。

### 一、参加人员

身体状况适宜参加登山活动的全校在岗教职工。

### 二、活动安排

#### （一）活动时间

20xx年5月22日下午（如遇下雨等特殊情况将改期进行）。

#### （二）活动地点

大连开发区童牛岭公园。

班车停车地点：开发区泊石湾停车场。

### （三）活动项目

徒步登山活动。

### （四）活动流程

1、本次活动由学校统一发班车。5月22日中午，所有参加活动的教职工可乘坐平时上下班乘坐的班车前往活动地点。

发车时间：12：30（夏家河和南关岭两个校区同时发车）。

2、到达徒步登山起点后，以分会为单位，各分会主席和有关部门临时负责人先清点人数，然后带领本部门人员领取参加活动的用品等，开始徒步登山活动。

3、各二级学院可在队伍前面持本院旗帜及宣传标语。

各分会参与人数和组织情况将作为评选考核学院优秀职工之家的内容之一。

4、活动结束后，教职工仍乘坐原班车下班回家。

活动结束后集合时间：15：00

活动结束后集合地点：童牛岭大钟停车场

返回市内发车时间：15：:3 0

返回市内发车地点：开发区泊石湾停车场

## 三、组织领导

### （一）领导小组

组长：李家宏

副组长： 唐初阳

成员： 各分会主席和有关部门临时负责人

## （二）各工作小组

### 1、指挥组：

组长： 赵彦萍

副组长： 郑晓楠 唐爱琴

### 2、安保组：

组长： 谭俊

### 3、医务组：

组长： 郭守萍

### 4、宣传组：

组长： 王培民

### 5、交通组：

组长： 董秀勇

### 6、奖品组：

组长： 刘炜萍

## 四、活动要求

### （一）对所有参加人员的要求

- 1、本次登山活动为集体活动，要求广大教工积极参与，并提前做好工作，按时参加登山活动。
- 2、整个活动中必须牢固树立安全意识和大局意识，严格遵守纪律，加强自我保护，维护学院荣誉。
- 3、进入景区后，必须遵守景区规定，不携带火种上山，不随意丢弃垃圾，不破坏景区植被。
- 4、不要在危险的崖边照相。在狭窄路段逗留时千万不要拥挤。

## （二）对各分会的要求

- 1、活动前各分会必须召开会议，使全体会员明确此次活动的全部内容，特别是活动要求，确保活动安全。
- 2、各分会主席和有关部门临时负责人作为本次活动领导小组的成员，其主要职责是负责对本分会参加人员的组织和管理，特别是安全督导。
- 3、整个活动期间，各分会主席和有关部门临时负责人必须保证手机通讯畅通，并及时与指挥小组沟通情况。各分会之间要相互支持和配合。
- 4、登山开始前和活动结束后，各分会主席务必清点人数。

## （三）对活动工作人员的要求

- 1、尽职尽责，坚守岗位，热情服务。
- 2、通讯顺畅，沟通及时，反应迅速。

## 五、温馨提示

- 1、穿着要宽松，尤其裤子要宽松，运动服装较好。一定不要

穿皮鞋爬山。请注意防晒。

2、登山活动往返大约需要1小时30分，请根据自己身体情况量力而行。如果参加人员体力不允许爬到山顶，就可根据时间情况，在童牛岭大钟停车场休息。

3、登山前做热身运动，特别是脚踝和膝关节要活动开。

4、登山时要团结友爱，相互照应，最好不要独行。