

家务活动体会感想收获(优秀5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

家务活动体会感想收获篇一

今天，家里要进行大扫除，妈妈说让我负责打扫自己房间，体会一下做家务的体会。

我早早爬起来，洗漱完吃完早饭，我便开始整理自己房间。先从哪里下手呢？还是先把被子叠好吧，由于被子太厚太重，我费了九牛二虎之力才把被子叠好。接下来要收拾书桌，我书桌上乱七八糟摆了一堆，以前妈妈叫我好好摆放自己东西，总觉得自己摆得挺好，这下一收拾才发现居然这么乱，我突然觉得有点不好意思，幸亏没有别人看见。我赶紧开始收拾，先把书放在一起，然后一本一本分类，再放在书架上。终于把书桌上收拾利索了，我已经累得满头大汗了，可是还要扫地拖地啊。真想休息休息，不过迟早都得做，还不如一口气做完。我拿起扫帚就扫，按照妈妈吩咐把房间里每个角落都扫得干干净净。扫完地我都已经筋疲力尽了，但还得拖地，我咬紧牙关一口气把地拖完了。

终于把我房间打扫完了，我累得腰酸背疼。原来干家务也不是那么轻松啊，要是我之前听妈妈话，拿完东西放回原处，把房间保持得干干净净，就不会受这罪了，我也明白了妈妈为什么让我打扫自己房间用意了。

家务活动体会感想收获篇二

第一段：家务活动的重要性

家务活动并不是仅仅指清洁、打扫、洗涤等物理劳动本身，更是一种生活态度和习惯。通过参与家务活动，我们不仅能够熟悉家电设备和清洁用品的使用，更重要的是锻炼了我们的自理和担当能力。此外，做家务还能够增加家庭成员间的互动和沟通，增进家庭和睦。

第二段：家务活动带来的收获

参与家务活动，最直接的好处莫过于家居环境的整洁和舒适。整洁的房间和富有生机的植物能够带给我们愉悦的心情和健康舒适的生活环境。同时，做饭和打扫也为我们提供了锻炼自己身体的机会，增强身体素质。在准备饭菜的过程中，我们还可以自主选择食材，学习健康饮食的概念，掌握自己的饮食偏好。

第三段：家务活动中的挑战

尽管家务活动看似简单，但实际上也面临着一定的挑战。首先，为了完成家务活动，我们需要耗费时间和精力，有时也需要承担家人的责任和压力，需要耐心和毅力。此外，一些家务活动还需要技巧和经验，尤其是在烹饪方面，需要一定的认真和体验积累。

第四段：如何更好地参与家务活动

为了更好地参与家务活动，我们需要制定计划和安排，以保证家务活动对自己的生活产生正面效应。一般而言，我们可以在周末或假日安排一些时间来处理家务事务。需要提醒的是，处理家务事务时要注意安全和卫生问题。同时，也可以和家庭成员一起商议需要做的家务事项和分担责任，以减轻压力并建立家庭的和谐氛围。

第五段：总结和展望

总之，参与家务活动是一项必要的生活技能，也是学生生活中的重要组成部分。通过不断地参与，我们可以提高自己的自我管理和社交能力，增强自我成就感和家庭幸福感。同时，更好地处理家务事务还可以减少在学习和工作中的其它现实压力，提高自己学习、工作效率。在未来的日子里，我们仍然需要保持自律和责任心，更好地参与家务活动。

家务活动体会感想收获篇三

我原来以为生煤炉很容易，实际上煤炉很不好生着。老妈先对我说了生煤炉的要点：“生煤炉时，先要在炉子里放上木屑、废纸等容易燃的引火物，然后把引火物点燃，再轻轻夹起煤块，放入炉中，就行了。”说完，老妈买菜去了，留下我一个人来学。

我照着老妈说的，先把木屑和废纸放入炉子里，用火柴去点，但由于我胳膊短，不是烧疼了手，就是火柴灭了。我正愁眉不展时，忽然看见了酒，我不由眼睛一亮，一拍大腿，一个好注意涌上了心头。我用火钳把里面的废纸夹出来，向上浇了一些烧酒，再放入炉里，然后把两根火柴点燃后一起扔进去。“呼”的一声，燃了！我高兴极了，急忙添纸、加煤，忙得不亦乐乎！待炉烧红后，我又把一块煤放进去，等它烧着。我站在一边想：“原来这到容易！”不由得意起来。谁知，“骄兵必败”，正当我得意之时，只见炉里冒出一股烟，煤一下子碎了。呀！这是怎么回事？我只好哭丧着脸把碎煤夹出来，又用钳子夹了一块干的煤，蹑着脚，双手捏紧火钳柄，小心翼翼地把煤放进去，这才放下了心头大石。

过了一会儿，下面的煤红了，我又把另一块放了进去。一会儿，两块煤都着了。我高兴地喊：“成功了！”

这时，老妈回来了，我正要告诉她成功的消息，她却看着我笑了。我莫名其妙地走到镜子前一看，啊！我成了大花脸了。我不由得也笑了起来。

家务活动体会感想收获篇四

自古以来，百善孝为先。孝敬父母，是中华民族的传统美德，是做人的本分，也是各种品德形成的前提。但孝敬父母，重要的是落实到实际生活中，所以在这个寒假，我最大的收获就是帮助我的父母做了家务劳动。

通过家务劳动我真正的体会到了劳动是生活幸福的源泉。我们的父母平日里的辛苦，又要上班，下班回来做家务，还要为我辅导，多么辛苦啊。当我穿着整洁漂亮的衣服，吃着香甜可口的饭菜，住着宽敞舒适的`楼房，不知我想过没有，所有这一切，都是通过父母艰辛的劳动创造出来的，让我对父母心存感恩，体会到爸爸妈妈的辛劳，身为一个家庭中的一员，平时也要为家庭做家务劳动，做到“家务劳动，人人有份”。

其次，我在做家务的时候，体会到了感恩父母，我发自内心地做，而不是父母让我做，俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。在父母劳累后上一杯暖茶，在他们失落时奉上一番问候与安慰他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾体会他们的劳累，又是否察觉到那一缕缕银发，那一丝丝皱纹开始一天一天多了起来。感恩需要我用心去体会，用行动去报答。所以，我打算开学以后尽量帮父母洗碗，打扫卫生，我还要继续做下去，继续帮助爸爸妈妈做些家务，分担一下她们平日工作的劳苦。

父母的爱是伟大的，他们一直在为了我们操劳。以前是我们小，还不懂的孝敬父母，可现在。我们应该去孝敬父母，报答为我们所做的一切。哎。我这才发现帮妈妈做事的感觉真好啊！

家务活动体会感想收获篇五

寒假是一个放松和休息的好时光，但对于我来说，今年的寒假却不一样。因为我参加了一项特别的活动——寒假做家务。通过这个活动，我不仅学会了许多实用的家务技能，而且也有了一些新的心得体会。

首先，我意识到家务是生活中必不可少的一部分，它能够培养人们的责任心和独立自主的能力。在寒假期间，我有机会处理家里各种各样的事务，如洗衣服、打扫房间、洗碗等。通过亲身实践，我深刻理解到家务活动需要我们耐心和细致，只有积极主动地去做，才能做到尽善尽美。这样一来，我自然而然地养成了良好的习惯，愿意关注和关心家庭的每一个细节。

其次，我发现通过参与家务活动，我学会了更好地规划和安排时间。过去，我常常把家务活动看作是一种负担，无论是读书还是娱乐活动都优先考虑。但是，在寒假中，我逐渐明白家务活动可以帮助我更好地组织时间。比如，当我打扫房屋时，我会制定一个详细的计划，如先拖地，再擦窗户，最后整理书桌。这样，不仅提高了效率，而且还避免了在处理时导致混乱和浪费时间。同时，我也意识到，适当地分配家务活动，能够保持身心的平衡，既能充分利用时间，又能有足够的时间放松和休息。

再者，我从家务活动中领悟到了勤俭的重要性。在进行家务活动的过程中，我看到了妈妈在家庭中的辛劳和付出。我意识到要把家收拾得干净整洁不容易，更需要花费大量的时间和精力。因此，我变得更加珍惜家庭，懂得尊重和节约家庭的每一份资源。例如，我会尽量使用家里的旧物而不是随意购买新的，同时学会节约用水、用电等，让家庭的经济负担减轻。这不仅是一种对家庭的负责态度，也是对人生价值的一种追求。

最后，通过参与家务活动，我体验到了真正的成就感。家务活动虽然平凡而琐碎，但却有时需花费较长时间才能完成。当我在看到一屋子的洁净和整齐，或是感受到自己衣物的清爽和整洁时，我会因为自己的努力而感到满足和自豪。同时，我也可以从中汲取力量和勇气，去追求更高的目标和更大的成功。

总而言之，寒假参加家务活动是我一次非常有价值的体验。通过参与家务活动，我懂得了培养责任心和独立自主能力、学会了更好地规划和安排时间、领悟到了勤俭理念以及感受到了真正的成就感。这次寒假经历对我个人的成长和生活习惯的养成都有着积极的影响。我相信，通过持之以恒地参与家务活动，我能够变得更加成熟、独立和自律。