

# 2023年期末冲刺的内容 冲刺期末演讲稿(模板5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 期末冲刺的内容篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

时间，是一首无声的歌；时间，是一缕无痕的风；时间，是一张没有回程的车票。向前看，仿佛时间悠悠无边；猛回首，方知生命挥手瞬间。

同学们，时间老人把我们推到了期末考试的前沿，冲刺期末的号角已经吹响。俗话说：三分天注定，七分靠打拼，爱拼才会赢！期末考试的战鼓已经擂响，我们别无选择。

电视剧《亮剑》中李云龙说得好：古代剑客们在与对手狭路相逢时，无论对手有多么强大，就算对方是天下第一剑客，明知不敌，也要亮出自己的宝剑，即使倒在对手的剑下，也虽败尤荣，这就是亮剑精神！

同样，亮剑精神也是我们应该崇尚的精神！今天，离期末考试只有一个星期了，是我们亮剑的时刻了！为了报答家长、亲友的殷殷期望，让我们亮出宝剑！为了回报老师、同学的关怀帮助，让我们亮出宝剑！

狭路相逢勇者胜，此时不搏何时搏？卧薪尝胆的勾践，闻鸡起

舞的祖狄，面壁静修的达摩，程门立雪的杨时.....告诉我们：目标引导行动，行动决定命运。没有经历风雨的果实不会甜美，没有远大目标的人不会成功。

伟人告诉我们：只有勤奋才是通向智慧圣殿的唯一道路。鲁迅说过：不耻最后。即使慢，驰而不息，定能达到他所向地目标。在冲刺期末考试的奋斗历程中我们决不气馁。

青春的理想，成功的钥匙，生命的意义，都包含在两个字中奋斗!阿基米德曾经说过：给我一个支点，可以撬起地球。其实，我们可以相信，给谁一个支点，谁都可以把地球撬起来。人本来没有多大的区别，关键在于是否正确地把握一个最佳的支点，让我们用我们奋斗来做支点，迎接命运的撞击。

同学们!一位著名作家说过：人生的道路很漫长，但关键处就那么几步。这几步选择好了，享一生幸福;选择不好，成一世遗恨。我认为，接下来的时间如何度过是关键的关键。衷心希望同学们抓住这难得的机会，利用这宝贵的时光，静下心来，沉下心来，吃常人不能吃之苦，忍常人不能忍之痛，最终得到常人不能得到的收获!同学们，请你们把父母的声声叮咛，师长们的殷殷期盼化作动力吧!只要我们增强信心，严格勤奋，团结互助，奋力拼搏，我们就一定能战胜困难，超越自我，获得成功!

秣马厉兵一个星期，敢抒凌云之志;砥砺宝剑一星期，誓酬蹈海雄心。一星期，愿我们奋发图强，持之以恒。举胸中豪情，倾热血满腔，与雷霆碰杯，同日月争光。

同学们，是浆，就要搏击风浪;是船，就要奋勇前进;是雄鹰，就要以飞冲天!

同学们，努力吧，亮出我们的剑吧!用一星期给自己一个机会，用一星期为自己创造一个奇迹，用一星期天为关爱你的人送上一个惊喜!

最后祝同学们在即将到来的期末考试中取得优异的成绩!

现场的各位能心想事成!万事如意!

谢谢大家!

## 期末冲刺的内容篇二

各位老师、各位同学:

大家早上好!正值辞旧迎新之际,我们又迎来了期末考试,准备接受学校、老师和家长 的隆重的检阅。

期末考试不仅是对每个人综合素质的一次检验,更是对我们自信心、自觉性、意志力、 诚信度的一次检验。或许我们不能人人都成为优胜者,但我们应该做一名追求进步,超 越自我的勇敢者。为了搞好期末复习和最后的考试,我们应该做到以下几点:

首先,我们要正确看待考试,克服考前过分紧张的情绪,以从容自信的态度面对期末考试。考试只是学习过程的一个组成部分,是检查你学得如何的一种手段。正确理解考试 的目的和意义,是克服考前焦虑情绪和过重的心理压力的有效手段。如果我们能够以平 常心来看待期末考试,以从容自信的态度面对它,就一定能够正常发挥出自己应有的水 平。

其次,科学安排好复习计划,以勤奋、踏实的态度赢取令人满意的成绩。俗话说:“凡 事预则立,不预则废。”扎实充分的准备是获得从容自信的心态最有力的保障。期末考 试内容庞杂,许多同学复习起来感觉到千头万绪,无从下手,这就 要求我们根据学科特 点和自身特点,制定出适合自己的切实 可行的复习计划,对后几天的学习作出详细、科 学、合理的安排,以便心中有数,有的放矢。当然,光有计划还不够,

还需要集中精力，充分利用时间，保证计划的落实。时间对每个人都是公平的，怎么去利用它，这完全取决于你。有人说一个用“分”计算时间的人，比一个用“时”计算时间的人，时间多出了 59 倍？鲁迅先生正是把别人喝咖啡的时间都用上，把一些零散的时间“焊接”起来，才铸就了令人羡慕的丰碑。我们要“见时间之缝，插学习之针”，充分利用点点滴滴的时间，这样才能把遗憾变成慰藉，把空虚变成充实，把流逝的光阴变成有用的财富，把有限的时间变成无穷的力量！当然，一味的蛮干往往会事倍功半，复习也要讲究技巧。复习时，要有强化意识，对各科知识中的重要知识点和基本题型要重点过关，尽量将以前做过的练习重新整理一遍，找出其中的疑难问题并分类解决。复习时还要有选择意识，对各科知识要确定主要复习的内容，提纲挈领，有侧重，有取舍，瞄准章节重点，抓住几根主线，快速掌握。解题时，不妨从不同的角度去考虑解题的方法，多与老师交流，讲思路，从而达到知识的融会贯通。

期末考试不仅是对我们成绩的检测，也是对我们的诚实守信品格的一次考验。诚，就是要诚实待人不说谎、不抄袭、不作弊。信，就是讲信用，重承诺，遇到错误勇于承担。

有人问李嘉诚成功的奥秘，李嘉诚回答：“没有别的，一个字，信！”做人是学习之根本，而诚信则是做人之根本，拥有诚信的人才能拥有一切！在这次期末考试中，大家要做到诚实守信，自尊自爱，不弄虚作假，做一个讲诚信的人，做一个人格上大写的人，让诚信这道灿烂的阳光点燃我们的心灵，照亮我们的人生！同学们，人生能有几回搏，人生不拼不精彩。缺乏竞争和考试的人生不完整。考试在即，你做好准备了吗？请记住，剩下的时间由你来把握，相信你一定能抓住它，驾御它。只要我们满怀信心，只要我们全力以赴，我们一定会取得满意的成绩！我的演讲完了，谢谢大家！

演讲稿二：  
初三励志演讲稿 老师们，同学们：

大家好！时间，是一首无声的歌；时间，是一缕无痕的风；时

间，是一张没有回程的车票。向前看，仿佛时间悠悠无边；猛回首，方知生命挥手瞬间。回首三年的初中生活，曾经有欢畅的笑，曾经有痛快的哭，曾经有挥洒的汗，曾经有收获的甜.....是的，经过了春耕夏耘，我们终于迎来了收获的季节。如今，宝剑在手，寒梅飘香，背水一战的时刻到了，我们的心在一起跳动。

同学们，决战的号角已经吹响。俗话说：三分甜注定，七分靠打拼，爱拼才会赢！中考的战鼓已经擂响，我们别无选择。“狭路相逢勇者胜”，此时不搏何时搏？卧薪尝胆的勾践，闻鸡起舞的祖逖，面壁静修的达摩，程门立雪的杨时.....告诉我们：目标引导行动，行动决定命运，衣带渐宽终不悔，不到长城非好汉。没有经历风雨的果实不会甜美，没有远大目标的人不会成功。

同学们，我希望你不要做过客的流星。因为，你曾用智慧培育理想；不要摘青色的青果，因为你曾用汗水浇灌希望；不要做漂泊的扁舟，因为你曾乘风破浪，渡过学海茫茫；不要做退缩的懦夫，因为你曾披荆斩棘，踏过书山坎坷。

## 期末冲刺的内容篇三

尊敬的各位老师，各位同学，各位家长：

早上好！

今天，很高兴又一次站在这里面对这么多熟悉的面孔。时间过得真的很快，这么快我们就高二了。回想我们曲曲折折的高一生活真的有一丝怀念。虽然现在我们班的整体状况还不尽如人意，但是面对高考这样一个不得不接受的严峻现实，我们的同学已经成熟了许多，这可能就是人们常说的“压力催人奋进吧！”

面对着已经是高二的我们，家长一定有许多想了解的吧！我希望通过我的发言能为各位带来更多关于我们班级的信息，了解我们高二(1)班的情况，知道你孩子所在班级的现状。

对于班级的现状，我想是各位家长最关心的了！因为不同的环境会造就一个人不同的人生。在学生方面，班级现有33人，这是经过两次调整后最终固定下来的。其中大部分保留了高一直升的学生，也就是说班上同学极大部分都是符合优生条件的。我们的同学大都兴趣广泛，有个性，有思想。这也是各位老师所认同的。

平时同学们积极参加学生会社团部活动、年级各科知识竞赛，校外乃至全国的作文比赛。在各个方面我们班的同学都表现出了极为出众的能力。我们生活在这样的班级而各位家长又拥有这样优秀的孩子，这是可喜可贺的。

就在开学初部门开展的英语口语比赛中，我们班的周睿同学与刘彦翎同学就分别取得了第一和第三名的好成绩。而自语文值日生开展后，何蓉瑛、何蓉瑜、陈少武、袁奋豪、潘文滔、李英杰、赵一凡、梁秋文、刘锦辉、梁汝琪、张秀蓝、陈伟民等多位同学的作品，已在全国各大杂志以及报刊中发表。

各科知识竞赛我们班更是硕果累累。在前不久的英语奥林匹克预赛中前十名我们班就占据了6名。在年级古诗词背诵比赛中，我们班以绝对优势独领风骚。在刚刚结束的校运会上我们班同学齐心协力，以168分的高分遥遥领先，获得年级第一。而谢硕同学代表我们班出战数学竞赛又勇夺了第二名。这样的事例还有许许多多！通过这一切我是想告诉家长们：你们的孩子是优秀的，我们的班级是优秀的，我们能接受任何挑战。

在学科竞赛中同学们是如此的出众，而在体育等课外活动中我们是一点也不逊色。班上的男同学多数喜欢打篮球，在学习之余练就一身强健的体魄，这一向都是同学们追求的目标。

如今，我们班周睿、施培德等同学的篮球技术已经是全校闻名。而我们班的女生则大多喜欢打羽毛球和排球，特别在排球上，我们班女生有一大帮是好手。

我们的课余生活真是多姿多彩！校园生活也许就是这样吧！刚过了体育节我们又迎来了校运会。去了中山旅游又来了一次农场劳动。这样充满激情的生活我们还能在哪里找到呢？这次第，怎一个爽字了得！所以啊，我们的父母亲大可放心我们在学校的生活！

在班级管理方面，余主任坚持学生自主管理的原则。本学期班委会还吸收了作风强硬的黎颖欣同学担任纪律委员，因此班级的管理较以前深入了许多，全面了许多。一开学，我们班委会就制定了班级计划。因为是高二了，因此我们的计划主要是从如何树立学习榜样，保证学习环境，营造良好的学习气氛等方面来制定。

同学们大都能遵守班级的规定，从整体上看我们的晚自习纪律大有进步，同学都意识到自己该干什么，都能努力静下心来学习。

一个好的环境，一身强健的体魄，一个健全的心理，一帮好的老师，这一切都是为了一个目的，那就是如何提高我们的成绩。说到成绩，面对着高考这个最迫切最残酷的现实，家长该是最关心的了。

我之前说我们班的同学成熟了，这是因为我亲眼看到大家已经明白自己该干什么了，不是玩，不是无聊，而是全身心地投入到学习中。当然，那肯定也包括我啦！

现在我们班逐渐凝聚起一股勤奋好学、自立学习、力争上游的风气。一种自立学习的习惯和心志我们实在太需要了，这种需要不仅仅是现在的高中生活所需，还是长远未来所需。平常有许多家长经常诧异为什么自己孩子的成绩会这样差，

是孩子的智力有问题，还是老师有问题？这样的疑问往往要得到最本质的答案，说白一句，答案由在座同学回答最恰当，因为这一切都掌握在同学们自己的手中！是生是灭，这一切都由同学们自主选择了。而我们不难发现一点：成绩好的同学，大都是自主能力较强的同学，那些自主能力较差的学生，往往都不知道自己该干什么！如此看来，成绩不好是有原因可究的，不是别人，而正是内因本身。

在这里我想介绍一个我们班勤奋学习而获得好成绩的例子。黎颖欣同学不是我们班最聪明的学生，但她是我们班最勤奋的，她的成绩一直在班中名列前茅，在上个大礼拜的期中考中，她还囊括了年纪政治、物理、语文三科的单科状元。这是智力的问题吗？当然不是的，答案很简单：勤奋才能出天才。

我今天没有过多地讲我们的期中考试，虽然我们有十四个同学是在快速进步的，但是就总体而言我们还是不如其他两个优班。我们这次失败了，这是要承认的，而这又是为什么呢？我想我们班跟其他两个优班的最大差别就是缺乏一种像黎颖欣所具有的那种刻苦耐劳、持之以恒、自强不息的学习态度。

如果我们的家长还是诧异自己孩子成绩为何这样差的话，那我建议你们不妨收起埋怨和孩子坐下聊聊如何改造自己的学习现状和学习方法。我想，那样的效果必定是显著的。

最后，如果家长们要问我：“作为家长还需要给孩子们一点什么？”对于我而言，我只有一句话想告诉我的父母亲：“谢谢你们了！我什么也可以不要，我只需要你们给我的信任与鼓励。”我的需要就如此简单，我想我的伙伴们也大概是如此吧！我的讲话完了，谢谢大家！

## 期末冲刺的内容篇四

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：



大家上午好！

在大家的共同努力下，转眼间一个学期已过去，期末考试也于前两天顺利结束。今天，学校召开期末考试表彰大会暨散学典礼，在此，我谨代表学校向兢兢业业、无私奉献、辛勤耕耘的老师们表示衷心的感谢！向拼搏向上、刻苦学习的同学们表示热烈的祝贺！正是因为你们的不懈努力，才有了南坑学校今天的发展与进步！

在这次期末考试中，许多同学取得了可喜的成绩。期末测试是对每位同学一个学期以来学习情况的检查和总结，也是对各位同学学习态度、学习习惯、学习效果、学习方法和学习经验的检查和总结。这些成绩的取得，与全体教师辛勤教学是分不开的，也与大部分同学勤奋刻苦分不开的，一份耕耘，一份收获。在这次期末考试中，大家严守考纪，诚信考试，用心答卷，全面检查了平常所学，较好地反应出了真实成绩。在这两天经过老师们的认真评阅，考试成绩已揭晓。这次期末考试在全校有四个科目获得镇的等级奖励，其中一（1）班语文取得镇三等奖，五（1）班英语取得镇二等奖，五（2）班语文取得镇二等奖，八年级政治取得镇三等奖。在这里请允许我向学习勤奋、遵纪守法、学习进步的同学表示亲切的问候！向在这次期末考试中取得优异成绩同学表示热烈地祝贺！向在我校辛勤工作的全体教职员工表示崇高的敬意。

在这一个学期以来，教导处为了更好的培养学生，促进学生成绩的进步，精心组织了几次学科竞赛，有二年级组的“百题数学大比武”竞赛活动，有四年级组的“英语单词大闯关”竞赛活动，有六年级组的现场作文竞赛活动。这些竞赛活动都举行的非常成功，参赛的学生都获益匪浅，极大地激发了同学们学习的兴趣，对促进学习成绩进步起到了很大的作用。

一个学期来，全体老师勤奋工作，开拓创新，认真完成教学任务，还配合学校完成了阶段性的工作目标，完成了上级给

我们下达的各项目标任务，一个学期的工作虽然辛苦，但老师们都没有怨言，任劳任怨，做好本职工作。所以，我们学校才能创造了一个又一个辉煌的业绩，一次又一次得到家长和社会的好评：在这一个学期来我们学校参加了几项比赛并取得了较好的成绩，其中在小学生华杯赛初赛中，有一位同学取得镇二等奖，有三位同学取得镇三等奖。其中有两位同学进入了决赛并取得了全国三等奖的好成绩；在一年级书写比赛中，一（3）班的温好好同学获得镇二等奖的好成绩；在教师六年级数学复习课同课异构比赛中，赖丽花老师获得了镇三等奖的好成绩；在养成教育教师论文比赛中，李礼锋老师撰写的论文获得镇三等奖的好成绩，而所有成绩的取得都不是哪一个人能独立完成，都是我们老师和所有学生这两个群体共同努力的结果，是集体力量的展示。在这里我代表学校向大家表示敬意！

我们希望通过本次期末考试总结表彰大会，激发同学们争先创优意识，掀起学习高潮。希望全体受表彰的同学再接再厉，在以后的学习中，再攀高峰；希望其他同学，以受表彰的同学为榜样，顽强拼搏，奋起直追，刻苦努力，争创一流。那时我希望有更多同学，以自己的汗水赢得热烈的掌声，以自己的勤奋赢得更多的喝彩！

## 期末冲刺的内容篇五

尊敬的各位家长：

大家下午好！

本人\_\_，902班的班主任。今天很荣幸，能作为毕业班的老师代表，跟各位家长在这里见面。

首先，我要感谢各位家长，你们能在百忙之中抽出时间来参加这次家长会，这既是对孩子的关心和爱护，也是对我们学校工作的支持和帮助！

然后，我想跟大家说三句话。

第一句话：请相信毕业班的老师！

相信毕业班的老师！今天，我要跟在坐的各位也这么说，因为各位不是一般的家长，而是毕业班的学生家长。毕业班的学生家长，意味着什么？大家都很清楚，就是负担比以前重，心情比以前急，担忧比以前多，愿望也比以前更迫切！但是，只要你相信老师，相信毕业班的老师，相信我们是经过学校精挑细选的一批精兵强将，是特别有战斗力的一支教师队伍；相信我们有足够的力量，足够的智慧，足够的热情，帮助您的孩子实现梦想，走向成功；多和老师交流，多听取老师的意见，您就不难做到心中有数，不难成为孩子的坚强后盾，不难看到孩子梦想成真！

其实，老师也值得相信！虽然老师也是普通人，也有弱点和不足，但老师到底受过专门的培训，每年还在接受继续教育，还在不断地改进和提高！我敢说：当今社会，教师这个群体，无论德行还是素养，跟其他群体相比，都相对要高！尤其是我们这些农村学校的老师，付出更多，福利要少，委屈不少，责任心不减，因为农村孩子当中有很多是父母都不在身边的留守儿童，产生的问题要多，教育起来的难度要大。

要说的第二句话：要了解自己的孩子！

一位名人说过：“爱自己的孩子这是连母鸡也会做的事，但如何教育好他们，却是一个头痛的问题。”确实，十年树木，百年树人，教育孩子需要时间，需要耐心，还需要智慧！但教育的基础，是了解。家长不仅仅要了解孩子的考试成绩，还要了解孩子的思想状况，兴趣爱好，学习态度，等等等等，现在的孩子跟我们当年已经大不相同了，我们那时多单纯，多听话，现在的孩子多复杂，多叛逆啊！

当然，这不能怪我们的孩子，他们是无辜的，只能怪这个社

会，这个社会太浮躁，太杂乱，电视里有着太多少儿不宜的东西；网络上更是充斥着色情、暴力……就是陶冲这个小地方吧，也有网吧，游戏厅等等这些引诱孩子偏离学习走向堕落的场所！可以说，在教育孩子这个问题上，家长和老师是同一个战壕的战友，都在引着孩子走正道，而社会却似乎是站到我们的对立面了，总要把孩子往邪路上拉！

这样一个乱七八糟的社会，我们把孩子放在其中，哪一位家长能够放心啊！可是，这个社会，一时半会儿，谁也改变不了，我们的孩子，也不可能一生一世靠我们照顾，我们能做的，就是关心他们，教育他们，尽自己的能力，提高他们抵制诱惑、解决困难等多方面能力，让他们在这样一个混乱的社会里，还能活得有模有样，活出自己应有的风采，至少，也要比我们活得更好！

可是，我们了解自己的孩子吗？每位家长都这样问一问自己吧。方便的时候，您也可以把自己对孩子的了解写到一张纸上，写得越多，说明您的了解越多，了解越多，您的教育也就有针对性了！

比如我班有个孩子，梦想是考桐中，可家长忙于做生意，没时间过问他，不知道那孩子有这样的梦想，也有这样的潜力，却怕吃苦，缺行动，需要家长加以督促，当我告诉家长这些，您猜这位家长跟我怎么说：他么应能考得取桐中呐，我只要他进六中不花钱就行！我傻了！无疑，他也不知道，凭这个孩子的实力，考六中很容易！毕竟，现在的六中，今非昔比，跟桐中的差距也越来越大。过低的要求，必然会制约孩子的发展，因为孩子会将他对自己的要求降得更低，从而辜负自己的天赋，留下难以弥补的遗憾。

过低的要求会害自己的孩子，过高的要求对孩子同样是一种伤害，同样会影响到孩子的前途。

各位家长，您的孩子有上桐中的.潜力呢，还是只能读职校？

您了解吗？

只有了解自己的孩子，您才能更好的教育孩子；只有了解自己的孩子，您才能做出明智的选择；只有了解自己的孩子，您才能给孩子合情合理的帮助！各位家长，很快，孩子就要面临中考了，还等什么，去了解您的孩子吧，多多益善！

我想说的第三句话：得看清当前的形势！

先来看看时间有多紧迫：我算了一下时间，从现在到中考，并不是还有半年，而是只有四个半月。当然，四个半月，说短也短，说长也长，不会利用，会很快过去，不留任何痕迹；要是加以珍惜，也能突飞猛进，创造奇迹！

再来看看孩子当前的学习状况：少数的孩子有良好的学习习惯，积极的精神面貌，稳定的学习成绩，看上去特别让人放心，可我们仍然不能掉以轻心；绝大部分孩子，还没怎么挖掘自己的潜力，现在的学习成绩跟自己理想的学校还有一定差距，需要及时弥补，努力赶上，更是一点也不能马虎和松懈。

最后看看周围的竞争有多激烈：城里的家庭，多半请家教，孩子放假在家，甚至要比上学还忙；三河初中，从初一起，就采用题海战术，初二的学生晚上回家往往还要干到十点以后，可想而知，初三的学生会怎么努力……他们都是强有力的竞争对手。所以，我们的孩子如果不能竭尽全力，在中考的考场上，就必然缺少竞争力，就难以跟他们相抗衡！

也就是说：我们的孩子要有紧迫感，要有上进心，还要有危机意识！作为家长，在孩子冲刺中考的最关键时刻，不能再含糊，不能再心软了！

从现在开始，得把家庭的重心放到孩子身上，亲戚家可以少跑，钱也可以少赚，影响孩子学习的事绝对不能做。要多关

注孩子，多督促孩子，保证孩子有足够的时间用来学习，对于学习时间，我的建议是：放假的每一天应该不少于五六个小时，甚至达到八小时；上学之后的每个晚上，至少也得保证三四个小时。

从现在开始，去帮助您的孩子吧！您的孩子也正期待着您的帮助呢，因为他也好想在中考中尝到成功的滋味啊！要知道，对单个孩子的中考成绩更有影响力的，不是老师，而是家长您啊！因为，老师面对的是全班六七十人，而您，只面对一个；因为，这剩下的四个半月，至少还有一个半月的假期，还有很多个晚上，孩子在家里的时间，可不比在学校少啊！

各位家长，请相信我们，相信我们毕业班的所有老师，我们会尽心竭力帮助您的孩子！也请你们理解老师，支持老师，多和我们交流，多跟我们合作，去了解自己的孩子，帮他做出正确选择，来认清当前的形势，做他强劲有力的依靠。

可以肯定，只要您对孩子尽心尽力，您的孩子就决不会让您失望！

值此新春来临之际，我谨代表毕业班的全体老师，恭祝各位家长合家欢乐，万事如意！并祝我们的孩子，在20\_\_的中考中，出类拔萃，梦想成真！

谢谢大家！