

# 最新心理课教学反思万能(大全10篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

## 激励奋斗的演讲稿篇一

各位老师，各位同学：

大家好！

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献！我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及

一一列举。可是，有一个人的名字我却不能不提，他是我们永远的学习榜样，一个最平凡最无私也是最伟大的人。大家知道他是谁吗？这个传奇人物就是雷锋，他告诫我们说：“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人！”我想在座的每一位包括我自己都可以成为这样的人。

我告诉自己，“只要你是金子，就能放光，只要你斗志昂扬的面对生活，你就会有所获得。”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。我们要抓住金色青春，让人生中留下永恒的光辉！

## 激励奋斗的演讲稿篇二

各位老师，同学：

大家好！

一棵古树顽强生长，根部布满地下，肢臂却伸向远方。

青春的钟声在我耳边回荡起了，年少的心不再被安宁地拨动下去，它开始律定希望，开始向往，向往那无限的远方，向往那梦想的天堂。

如果没有一腔热血，谁能听到来自远方的呼唤；如果没有一颗漂泊的心，谁能响应青春的号召；如果没有诗情韵味，谁能背起一身行囊，勇敢地追逐梦想。

去远方，并非意于当一个矫情的文艺青年，更不意于去炫耀自己的旅行经历，而只想去做一个看风景的人，走走停停。

不去想会在哪一站驻足，更不是挥霍时光，而是将脑海置为一张白纸，用风景肆意地勾勒美好，用远方指引我逐梦的方向。

也许你会认为这很奢侈，然而，年少的心总被这种奢侈品深深吸引着，只想给自己一次完全自己的旅程，给稚嫩的向往一次浪漫地远行，了却对未知的无限憧憬，执行手心灵一个平息的句号，让它去体验，去感受，去为我的前行铺垫石阶，为我的追求积累经验。

远去的闯荡能给予我太多释放，让我扎起营帐，再次冲击梦想。我要为梦想不留余地地勇敢，永远不在乎会在哪个十字路口跌倒，只要向前拼搏，将独自一人抛之脑后，华丽地奔跑，广泛地接纳，将情感充溢远方，就能找到我想要的答案。只担心青春与我作别时，我仅仅捧着心头无止的遗憾。

远方，能给机会独立而对。年少，正是需要这种经验填补内心空白。不愿学古人流离塞上，也不去做诗人出口成章，只想把旅行的收获寄于内心，总结成经验为我的梦想架桥。

一个人，一个异乡，到处游荡，没有地。

梦中，隐约触到往日对远方的景仰，随即，我把梦想化为一张车票，登上列车，驶向远方，追逐远尽的梦想。

年轻的我，时常告诫自己，梦想依然在远方招手，而我，永远在路上。

## 激励奋斗的演讲稿篇三

各位老师，同学：

大家好！

保尔他说到了，并且做到了，即使在常人看来是不可逾越的困难，保尔以他超人的毅力实践着他生命的誓言——将自己的生命和全部精力，献给解放全人类的斗争，一本《钢铁是怎样炼成的》诉说着一切，我们也从他身上看到了学习的榜样。保尔·柯察金，一个时代最可贵、美好的精神品质凝聚于他的身上——为理想而奋斗的精神，钢铁般的意志与顽强奋斗的高贵品质。

也许我们并没有像保尔那样崇高的志向，因为我们只是平凡得不能再平凡的人，我们无须面对战乱，也无须为之献身，但我们同样拥有理想，我们也同样要经历坎坷，我们应该学习保尔的坚强，勇敢与执着。现在的生活固然安定，但决不能就此放荡自己。

人生需要一盏指路的明灯，这明灯就是“理想”。求索的道路是漫长、艰难、曲折的，但只要有理想的明灯引航。我们就有坚定、正确的方向，排除万难，迎来人生辉煌。假若，这盏明灯因经不起风风雨雨的考验，而失去它原有的万丈光明，那么漫漫长夜，在怪石嶙峋、充满艰难险阻的“登山”旅途中，磕磕绊绊，迷失方向也就在所难免了。

而比起保尔，我们是幸运的。他双目失明，双耳失聪，在那样一个无助的世界里，在一片黑暗和寂静的世界里，站起身，靠着刻苦、努力，成为一个伟大的作家，写出了《钢铁是怎样炼成的》这部警世之作。是他坚强不屈的意志，使他变成世界上第一个一辈子聋而不闻、盲而不见、但却不是哑而无言的人，他的精神筑就了他的伟大。

我们有明亮的眼睛、灵敏的耳朵，这些都是海伦不可求的。我们还有美丽的校园、宽敞明亮的教室、亲切和蔼的老师、快乐友好的同学……这一切都这么美好，我们有何理由不去珍惜它们呢？如果我们都像海伦所写的那样“把活着的每一天都看做生命的最后一天”的话，我们过得每一天都会非常有意义、有朝气，对生活充满热情；假如我们的每一天都那样充

实，我们何愁只有三天光明？因为我们的的心灵已经代替了眼睛！

意大利的空想社会主义者托马佐·康帕拉为了祖国的解放而战斗。他被捕后，在狱中度过了27年，每次严厉拷打使他昏死过去，但每次苏醒过来后，他的第一个信念就是“我能思索，我还活着！”他不屈不挠，以自己的心血铸成了人类思想最早的空想社会主义著作之一《太阳城》。著名史学家司马迁虽然因得罪了汉武帝，而被“净身”，但他并没有因此而放弃自己的理想，他忍辱负重，终于写成了被誉为“史家之绝唱，无韵之离骚”的《史记》。

每个人都有自己的理想，每个人心中都渴望着成功。然而前进的道路不可能是一帆风顺的，总会遇到困难和挫折，那么多名人告诉我们应该怎么做。所以从今天开始，不要再虚度年华，不要沉湎昨天，不要观望明天，一切从现在开始，从今天开始。

奋斗，从今天开始！

## 激励奋斗的演讲稿篇四

老师们、同学们：

我不是画家，不能用画笔来描绘我职业的缤纷；我不是作家，不能用华美的词句来赞美我的职业；我不是歌手，不能用动听的歌声来歌咏我的岗位，我只是一名普通的小学老师，在平凡的岗位上只能像小蜜蜂一样，不断的采撷着、积累着，构筑心中那最美好。还记得最初在十字路口的彷徨刻板、单调、撑不了饿不死这样的职业对于那个张扬的年纪实在缺少点吸引力。在极不情愿的情况下，我无奈的踏进了学校的大门。

在这个社会，不断膨胀的物欲带来的是心理不平衡、是精神的空虚，转行还是坚持？然而，在城市的边缘我见到了这样的

一群老师，没有正式的编制、拿着不高的工资、每年都接纳着五湖四海的孩子，但他们依然无怨无悔，像春蚕、像蜡烛，他们用自己的青春和生命来捍卫这个职业的圣洁时，我如梦初醒。

他们用自己的行动，用自己生命的痕迹激励着我们这些后来人，这些同行们，让我们由不情愿到情愿，由情愿到全身心地热爱这个工作。因为，生命的意义远不止于功利。人吃饭是为了活着，但活着绝不是为了吃饭。生活中许多微小中藏有博大，短暂中孕育永恒。

在书上见过这样一个故事：一条小鱼蹦出了河面，路过的人看见了却熟视无睹，只有一个小男孩捡起那条鱼，把它放进了河里，别人对那个男孩说：你干嘛这么做呢，谁还会在乎一条小鱼？小男孩却说：小鱼在乎。是的呀，小鱼在乎！同样的，老师的一次会心的微笑，一个鼓励的眼神，一句温馨的问候，一个体贴的动作，都会令学生信心倍增、温暖倍至，因为学生在乎，家长在乎！每当在校内或是校外听到学生们一声老师好的时候，每当看到孩子们的点滴进步，心里便会荡漾起无边的幸福。老师，我家的孩子最近……总会有家长来打电话或者到校来询问孩子们的情况，他们是那么放心的把孩子的未来全托付给了我们，可是我该怎样去托起那份沉甸甸的希望？腹有诗书气自华这是同事微博上的一句话。

确实，读书，能够改变教师语言匮乏、苍白的状态。还记得初上讲台的那一年，每每走上课堂，照本宣科，捉襟见肘，底气不足，多是因为读书太少。

多读书，教师在课堂上、在生活中，才能引经据典，妙语连珠，给学生以知识的充实和心灵的震撼，才能够使教师不断增长职业智慧，能使自己的教学闪耀着睿智的光彩，充满着创造的快乐。教师拥有了文化底蕴，你才会自如地面对学生，自如地应对各种问题。也只有这样，教师才能真正完成其教书育人的使命。

所以，我要让学习真正成为自己的一个习惯。

## 激励奋斗的演讲稿篇五

各位领导，同事大家好：

今天我演讲的题目是：青春因奋斗而闪光。

记得奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成的》这部名著中有这么一段话："生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待，志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春。"的确如此，青春是人生最美好的季节，青春是人生最铿锵的篇章，青春是摧枯拉朽的豪情，青春是旭日东升力量，青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬。

"十年磨一剑，霜刃未曾试。"刚刚走出大学校门的我们，带着对前程事业无限的憧憬，带着年轻人无比的朝气，敢为人先的激情和对教师职业的无限热爱，跨入了刚刚落成的北郊新校园。

工作中，同事间团结协作，和衷共济，众志成城；生活中，朋友间互帮互助，坦诚相待，其乐融融。身在北郊校园，面对如此充满热情和温情的北郊热土，怎能不使我们青年教师感受到工作的安心，顺心，生活的舒心，温馨。

身为北郊新教师，我切身的感受到北郊是一个焕发着勃勃生命力的学校，为年轻教师的发展搭建了一个广阔的舞台，为年轻教师的茁壮成长提供了一片肥沃的土地。也切身感受到她对轻教师的那份殷切的关怀。不仅给我们提供了丰厚的物质条件，而且开展新老教师师徒结队和各类教研活动，促进我们年轻教师早日成材。"问渠哪得清如许为有源头活水来。"正是这种宗旨和理念，一批年轻教师不断成长，为北郊的繁荣发展不断的注入新鲜血液，北郊必将生生不息，充满生

机。

现在北郊正处于二次创业的关键性时刻，励精图治，百废待兴，新的路子和成功的经验，都需要我们去探索去吸取。创业是艰苦的，布满荆棘和坎坷；创业是喜悦的，充满着成就和自豪。创业对于我们青年教师来说是机遇也是挑战，创业必须勤勤恳恳，踏踏实实一步一个脚印。

身为北郊的新教师，在今后的工作中，我必将会严格要求自己，提高自身水平，不断进取，爱岗敬业，厚德爱生，以自己的一腔热诚投入到工作中去；把自己的一片爱心奉献给学生，在这个神圣的岗位上实现自己的人生价值，为北郊事业的蒸蒸日上添砖加瓦。

青春是美好的，青春更是短暂的。" 羨子年少正得路，有如扶桑初日升。" " 君不见，高堂明镜悲白发，朝如青丝暮如雪。" 我们不能在人生最光辉的时刻虚度年华，碌碌无为。迷人的彩虹出自大雨的洗礼，丰硕的果实来自辛勤的耕耘。我们应好好地把握青春，学那搏击风雨的海燕去展翅翱翔；学那高大挺拔的青松去做雪经霜。

" 雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。" 青年教师们，让我们用我们的辛勤付出和努力奋斗，使我们的青春在北郊二次创业中闪光！

我的演讲完了，谢谢。