

# 党的团日活动心得体会 大学生团日活动 心得体会(精选5篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 党的团日活动心得体会篇一

5月30日下午2：00开始，位于小寨十字国贸旁边的过街天桥热闹非凡，四条红色的宣传创卫精神的条幅高高地悬挂在天桥四周。一队浩浩荡荡的朝气蓬勃的大学生扛着“长安大学地球科学与国土资源学院”的旗帜，佩带着长安大学的校徽，手拿着盆、抹布、拖布、水桶等劳动工具，在领队的带领下，从学校出发准时到达桥下，经过组织分工，大家开始了“擦洗过街天桥，宣传创卫精神”工作。

我们的活动还引起了西安电视台的关注，他们进行跟踪报道和拍摄，在采访到我的同学时，一句“踏踏实实创卫，票漂亮亮做人”道出了我们此次活动的目的与意义。这次活动同时得到了西安市创卫办和小寨街道办事处的大力支持，在这里我们团支部也要向他们致以诚挚的谢意！

活动从下午2：00一直进行到5：00结束，经过我们擦洗的天桥面貌焕然一新，同学们和路人都露出了灿烂的笑容。

活动之二：校内活动-----擦洗报刊栏，还知识一片宁静的眼睛

为了把创卫精神在校园内传播，树立“身边无小事，处处需创卫”思想，我们支部成员（部分因为同学需要在酒店实习

而没有参加)于5月31日上午擦洗了长安大学雁塔校区的报刊栏,让我们的知识更加明亮。当时在看报纸的师生赞叹不已,甚至询问我们是哪个学院哪个专业的学生。看到被我们擦拭一新的报刊栏,我们笑在脸上,乐在心里。

### 活动之三: 总结活动-----活动总结与讨论

为了总结此次团日活动成果,分析活动中存在的不足,以便进一步完善,我们及时对活动效果、活动意义进行了总结,大家积极发言,勇敢批评,并分工合作将活动写成文字总结以便支部存档和上报组织。

## 党的团日活动心得体会篇二

社会实践是大学生思想政治教育的重要内容,党员参加实践活动就更加有必要了。接下来就跟着本站小编的脚步一起去看一下关于党员实践活动心得体会范文吧。

最近我系举行了“学习实践科学发展观调研总结会”作为一名预备党员我参加了此次大会,并作了详细的笔记,下面是我对这次学习活动的认识。

我系在开展学习实践科学发展观的学习阶段,我系党支部积极部署、成立领导机构,定期组织党员同学学习,通过考试检查党员的学习效果,并充分利用现代化的通信工具如飞信、邮箱等向同学们宣传科学发现。党员同学认真负责积极投入,每个党员都有专门的笔记本记录学习体会,定期向党组织汇报心得体会,同时各支部做好考勤、会议记录。

我系还对学生家长和用人单位进行调研,通过邮箱、电话等方式进行了“万名教师访万家”的活动,家长们发现学生进入大学后变得更懂事了,他们感谢学校对学生的培养,家长还对我校提出了合理化的建议,如:提高师资的总体水平、

学生专业课的设置考虑市场和就业的因素、在生活方面加强安全教育工作，提高学生的自我安全意识、重视大学生的心理健康教育和学生综合素质的提高。用人单位在感谢我校为社会培养出这么多好学生的同时，也提出了宝贵的意见，如下：缺乏实践经验、对学生教育“因人而异”，发掘其潜力、注重学生品德的培养，德才兼备。对于家长和用人单位提出的宝贵意见，我系会认真考虑，积极改正，使学生培养工作更适合社会的需要。

作为一名大学生根据用人单位和家长的意见，我觉得应该自我反省，找出自己的不足认真改正。坚持理论与实践相结合的理论，多多参与实践活动。

大学生是国家宝贵的人才资源，是民族的希望和祖国的未来。促进和实现大学生的全面发展是科学发展观的根本要求。我们作为大学生就是要深入贯彻落实科学发展观，而我们要落实它，最基本最重要的就是全面协调的发展自己。

深入贯彻落实科学发展观要求我们全面、协调的发展自我，不仅仅是体现在完善知识结构上，还要求我们要拥有健全的人格。人格健全的大学生能够积极的开放自我，正确地认识自己，坦率地接受自己的囿限并对生活持乐观向上的态度；心胸开阔，善解人意，宽容他人，尊重自己也尊重他人，对不同的人际交往对象表现出合适的态度，既不狂妄自大，也不妄自菲薄，在人际关系中具有吸引人，深受大家的喜欢；人生态度乐观向上，生活态度积极热情，有正确的人生观与价值观，能够用理性分析生活事件，头脑中非理性观念较少；人格独立、自信自尊，并具有自我发展、自我塑造与自我完善的能力。更重要的是能够充分开发自身的创造力，创造性的生活，发现生命的意义并选择又意义的生活。所以，我们要努力做一个人格健全的大学生。

作为一名学生党员，要自觉地用科学发展观指导学习，踏踏实实干好工作，认认真真完成工作任务。从做人、做事，当

同学好榜样三个方面做起：一是真心做人。做人是做事的基础。我要树立正确的世界观，人生观，价值观和道德观，坚定共产主义信念，为人民办好事、办实事。这样，我们做人才会有充足的“底气”，做事才硬气。二是精心做事。我们要树立起“群众所需无小事”的思想，哪怕是一点小事，我们都要以和蔼的态度认真对待，因此，我们要配合老师，努力完成工作任务。三是做同学的好榜样。立党为公，执政为民，是“三个代表”重要思想的核心。“德莫过于爱民，行莫过于利民”，我们做任何事情，都必须把同学的利益放在第一位。作为党员，应该处理好同学关系，生活上热心帮助有困难的同学，学习上，比同学更先一步，起到带头的模范作用。

我们作为新世纪国家的栋梁之才，要成为优秀青年必须具备应有的素质，用党的纲领和精神指导自己，用科学文化知识武装自己，力求在学习科研中做好工作，有所创新，起到先进党员的先锋模范作用。

在经过一段时间的党课学习以后，应组织的要求，我们将进行一次实践活动，把我们所学到的理论知识运用到实践中，加深我们对党的指导思想的认识。

我们在学校三号楼进行了打扫卫生的实践活动，首先组长对大家进行了分工，然后大家分小组对各自所负责的教室进行了扫除，对教室的黑板，书洞，以及地面进行了清扫。清扫过程中，同学们分工明确，认真清理过道里残留下来的垃圾，虽然来自不同的宿舍，但同学们相互配合，相互帮助，积极参与到此次的清扫活动中。在我们一个多小时的努力下，寝室周围面貌焕然一新，将为同学们提供一个干净、舒适的生活环境。清扫完毕后，我们第一大组的成员还留影纪念了。

在这次实践活动中，我们学会团结合作的精神。一个人若想完成如此多的工作，需要花费的时间和体力是相当大的。而许多的工作都是要讲求效率的，时间有限，要完成工作，大

家就必须团结起来，合理分工，让工作能够有条不紊的展开。这方面，我觉得在这次实践活动中，我们做的还是很不错的。

这次党课实践活动让我对党的性质、指导思想、基本理论和基础知识有了更全面更深层次的理解，入党动机得到了进一步的端正，同时也增强了自身的时代使命感和历史责任感。这次活动让我意识到对待党的基本理论切勿纸上谈兵，而应该真正把握其内涵。我们党任何理论、政策制度的提出都有其历史必然性，都是我们党审时度势坚持与时俱进的结果，都是以马列主义、毛泽东思想、邓小平理论，三个代表重要思想和建设和谐社会为指导思想。它们的目的是为了建设有中国特色的社会主义，维护广大人民群众的根本利益。这些理论政策并不是如我以前所想象的在坐而论道，而是源于实践，在实践中得到检验，并最终指导着实践。

这不仅是一次党课的实践活动，更是对精神的一次洗礼与升华。生活这个时代的我们是幸福的，我们生活在和平年代，没有战争，没有硝烟。但是作为当代大学生，我们不能忘记是谁为我们创造了这样的幸福生活，是谁为我们遮挡住了有可能出现的阴霾。这次党课实践活动所感受到的一些红色景点中向我们传达的历史精神，革命真谛，文化人文我们都是

一生珍贵的精神财富。

当代大学生是精神最好的传递者，更应该肩负起自己的使命，将这种红色精神代代相传下去。我们作为祖国的未来，需要掌握的不仅仅是知识，还必须要有动手的能力。我们可以通过在学校学习来增长我们的知识，但动手的能力却必须依靠实践来获得。祖国需要人才，我们就必须努力让自己成为能为祖国贡献力量的人才。我们大学生是未来中国伟大复兴的最大动力，应该更加谨记自己的任务，不断丰富自己的文化知识，自觉接受党风党纪的熏陶，以一个共产党的标准严格要求自己，中华民族的伟大复兴之路。希望组织能够多提供我们一些实践的机会，让我们学到更多有用的知识。我们将积极响应党的号召，为祖国奉献自己的力量！

今天上午8点半，我们小组按照计划前往辛亥革命武昌起义纪念馆进行党课的社会实践活动。虽然寒风刺骨，但丝毫不影响我们参观的热情，大家都期待着早点到达博物馆去感受那段让人刻骨铭心的历史。

经过大概半个小时的车程，我们抵达博物馆，在小组长的带领下开始参观。其实，在大一的时候，通过历史老师的介绍，我们全班同学来过博物馆，只不过当时只是出于一种好奇心，走马观花的就把所有东西看完了。但今天，作为一名入党积极分子，我的感受与当初的完全不同，我认真的看了辛亥革命的有关介绍，更加深刻的了解了历史。以前，我总觉得辛亥革命只是以往革命中的普通一次革命，并不认为它有多么重要，因为当时在我看来只有毛主席领导的一系列运动才彻底解放了中国，改变了人民的命运，那才是重要的。但在今天，我的想法改变了，辛亥革命对全中国的解放具有重要的意义，它是一次民族民主革命。作为民主革命，辛亥革命成功推翻了清朝的统治，结束了中国的帝制，开启了民主共和新纪元，使共和观念深入社会中上层人士思想中。作为民族革命，辛亥革命前后的一系列事件不仅结束了此前立宪派实行君主立宪的努力，而且对此后中国宪政与法治发展，中央及地方政治，中央与地方关系等都起到了关键的影响，对中国的外交，中国的边防形势都有重大影响。

如果没有辛亥革命，我们的人民还处于受人摆布的地步，没有民主意识，更不可能产生中国共产党这样一个一切工作为了人民利益的政党，更谈不上新中国的成立。

总之，这次实践活动不仅让我对历史有了更深刻的了解，也让我明白要想取得革命的最终胜利必须满足广大人民的利益，因而我们必须拥护党的领导，全心全意为人民服务，为实现社会的繁荣发展而努力！

## 党的团日活动心得体会篇三

法制团日活动是为了宣传法律、普及法制常识、增强公民法制意识而开展的，对于我们每个人来说都是非常重要的，参加法制团日活动让我体会到了法律的力量和重要性。在这次活动中，我深感法制教育的必要性，同时也意识到了自己在法律知识方面的不足。下面，我将从组织活动、内容设置、互动体验、收获教训和展望未来五个方面展开，对这次法制团日活动进行总结和思考。

首先，组织活动的方式非常有效，给我留下了深刻的印象。活动采用了小组互动、主题演讲、案例分析等形式，让我们有机会亲身体验法律运用的过程。特别是小组互动环节，我们在小组里交流、合作解决一些法律问题，感受到了法律对于社会稳定和人际关系的重要作用。通过这种方式，不仅增加了活动的趣味性，也提高了我们对法律的理解和参与度。

其次，活动的内容设置非常丰富多彩。我们学习了宪法、刑法、民法等基本法律知识，听取了法官和律师的讲座，还观看了法制教育专题片。这些内容全面、系统地展示了我国法制建设的成果以及法律在社会管理和公平正义方面的作用。通过这些学习，我除了了解了法律的基本原理，还明白了法律对于维护社会秩序和个人权益的重要性。

体验环节是这次法制团日活动的重要组成部分，也是我最为留恋的部分。我们参观了法院、看守所，亲眼目睹了法律的庄严和司法程序的公正。这种亲身经历让我更加直观地感受到了法律的严肃和不容忽视的地方。同时，通过模拟法庭和公众辩论活动，我们还有机会体验到了法庭辩论的紧张和刺激。这些互动和体验让我对法律的认识更加深入，也增强了我主动参与法律事务的信心和勇气。

然而，我也意识到了自己在法律方面的不足。在活动中，我发现自己对一些法律知识的了解程度并不深刻，对一些法律

概念理解不够透彻。同时，我也发现自己需要增加法律应用的能力，包括法律文书的撰写和法律案例分析等方面。这次活动是对我法律知识储备和实践能力的一次检验，我会通过更加深入学习和实践，提升自己的法律素养。

展望未来，我将继续加强自己的法律学习和实践。法制团日活动让我认识到了法律的广泛应用和重要意义，我决心努力提高自己的法律素质。我将积极参与学校法制教育的活动，听取更多法律专家的讲座，阅读相关法律书籍，提高自己的法律知识储备。同时，我也会积极关注社会热点事件和法治改革进程，增加自己对时事和法律变化的了解，为社会进步和个人权益的实现做出更多的贡献。

总之，法制团日活动是一次非常有意义的活动，让我深刻认识到了法律的力量和重要性。通过组织活动、内容设置、互动体验、收获教训和展望未来五个方面的总结，我对自己的法律素质有了更加明确的认识和要求。我希望在今后的学习和实践中，能够不断提高自己的法律素养，更好地运用法律知识去维护社会公平正义和个人权益。

## 党的团日活动心得体会篇四

近年来，党内组织越来越重视党员的身体素质和健康管理，鼓励党员积极参加各种运动锻炼活动。而跑步作为一种简单易行、成本低廉的运动方式，被越来越多的党员朋友所倡导和喜爱。我作为一名党员积极参与跑步活动近两年时间，今天我将分享我参与党员跑步活动的心得体会。

首先，党员跑步活动可以增强团队凝聚力。党员跑步活动通常以小组为单位，队伍中的每一个成员都有着相同的信仰和目标。在跑步过程中，我们相互之间互助互励，不论是奔跑的速度还是坚持的时间，我们都要密切配合。每当有队员出现疲劳、力不从心的时候，其他队员总会毫不犹豫地给予鼓励和帮助，这种团队精神可以帮助我们战胜困难，达到目标。

其次，党员跑步活动可以培养个人意志品质。跑步是一项需要持续坚持的运动，尤其是长跑，需要长时间、持续较长的跑步才能看到效果。而我们作为党员，更应该有坚定的意志品质，在困难面前不退缩、不懈怠。在我的跑步过程中，每次面对疲惫和难过，我都告诉自己要坚持下去，忍住痛苦，毅然前行。通过坚持跑步，慢慢地我可以感受到自己的意志力在增强，这不仅对我的跑步有益，也对我日常生活中的其他事情起到积极的影响。

再次，党员跑步活动可以促进身心健康。长期的工作紧张和党组织的各种任务，让我们的身体和心理压力都相应增加。而跑步是一种非常好的释放方式，通过跑步，不仅可以帮助我们放松身心，还可以增强心肺功能、提高免疫力。我曾经感受到一次跑步后身心的轻松与愉悦，那种疲惫感被汗水冲刷干净，焦虑和压力也就随之而去。每次跑步后，我总会感到精力充沛，脑海中的思绪也变得更加清晰。

此外，党员跑步活动可以锤炼意志力和坚韧性。跑步是一项富有挑战性的运动，特别是晨跑，面对寒冷和艰难，在起床时我们几乎每个人都会感到痛苦和困难。但是，当我们迈出第一步，克服困难的时候，那种感觉就会完全改变。当我在晨光中奔跑时，我可以感受到阳光的温暖和大自然的美好，我突然意识到，面对任何困难，只要我们敢于尝试，敢于去做，我们就能迎接挑战和战胜困难。

最后，在我们参与党员跑步活动的同时，我们还与其他单位和组织进行了友谊赛和合作跑。这样的交流活动不仅拉近了我们与其他单位和组织的距离，也增进了互相了解和理解，推动了各方面的交流与合作。通过与其他团队的交流竞争，我们还能从对方身上学习到一些宝贵的跑步经验和技巧，不断提升自己。

总之，党员跑步活动不仅是一种锻炼身体的方式，更是一次思想和意志的洗礼，是一次心灵和身体的双重升华。通过参

与这项活动，我不仅提升了自己的身体素质和心理状态，也感受到了团队的凝聚力和友谊的温暖。我相信，在党员跑步活动的熏陶下，我们的党员队伍一定能更加团结一致，为实现中国梦贡献自己的力量。

## 党的团日活动心得体会篇五

总体来说，我们这次以“美化西安，从我做起”为主题的团日活动，各个阶段的活动都十分成功，成功的原因我们总结为以下几点：

### 1、 准备较充分

“凡事预则立，不预则废”在这次活动中得到了充分体现，正是因为有了详实的考虑、周全的计划和充分的准备，这次活动才有了成功开展的前提。如我们提前几天和创卫办的工作人员商量，并且在活动开始之前我们就有了详细的计划及活动部署。

### 2、 密切配合

多方面的积极协助和努力，是活动得以完成的保证。如在活动中我们需要的用水问题就是由创卫办的工作人员帮助安排的市容洒水车和军区服务社的支持；还有小寨街道办事处的大力支持，西安电视台等媒体的关注以及同学们积极主动的参与等。

### 3、 分工具体安排合理

在活动没有开始之前，领队就已经将工具、劳动任务合理分配，同时也注意到宣传组织及工作时间的协调。事后，同学们普遍反映良好。

### 4、 活动影响范围大

我们除了在校内做好团日活动，同时将其扩展到校外，并配合西安创卫工作，倡导“绿色家园”思想，在校内外都发挥了很好的社会效益，很好的向路人与同龄人宣传了环保的思想，并引起了电视台的关注和社会的好评。

## 5、 活动全面深入

从初期活动内容的确定到联系相关部门，宣传组织同学进行分工，一直到校内外工作的全面开展及高质量的完成，后期总结讨论，充分做到了理论联系实际，并且升华了理论，提高了同学们的思想认识。

在成功的背后，我们也认真反省思考了我们的不足。

1、 场面有点混乱。活动虽然经过具体分工，详实安排，但在实际过程中由于人数较多，场面有点混乱，个别成员没有完成自己的分工。

2、 安排上存在不足。主要体现在活动中个别支部成员不够积极，对分配的任务不能及时保证质量的完成，这与管理和分工上的失误有一定关系。

3、 时间有些仓促。这主要是由于创卫办在5月30日（星期一）上午才最终确定我们的活动时间。校内部分由于与我们专业的部分同学酒店实习冲突，因此不能全员参加。