

# 卫生健康宣传栏 医学卫生健康心得体会(通用5篇)

当品味完一部作品后，一定对生活有了新的感悟和看法吧，让我们好好写份观后感，把你的收获感想写下来吧。那么该如何才能够写好一篇观后感呢？下面是我给大家整理的观后感范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 消防安全观后感篇一

你看到过消防车吗？你灭过火吗？你被消防车高高举起过吗？应该没有过吧。很荣幸我有机会亲身体会过，你们相信吗？啊！不相信呀，那我就来和你们说一说吧！

作为湘潭日报的小记者，星期六下午三点，在爸爸的带领下，我来到了湘潭县消防大队，看到了身经百战的消防战士，了解了先进的救援器械；学习了怎样灭火等等。

我们第一个活动是参观消防车。消防车上有很多新奇的东西：有水带；那里的水带有20米。水带的型号也有很多，最小的是40的，最大的是80的，而且消防车可以到任意一个有水的地方吸7米深的水，泡沫箱还可以把泡沫和水混合，灭火时水和泡沫的比例是1：7。说到这里我有了一个疑问：消防车要负载这么多的东西，一定很耗油吧，它的“油箱肚子”有多大呢？后来消防叔叔告诉了我们：它能够装200升油。还真是一个不折不扣的“大胃王”呀。

第二个活动是消防叔叔教我们使用灭火器灭火。通过学习我知道了，灭火器在使用前先把灭火器摇两下，再把红色的安全阀拔掉，一手握着喷头，一只手按压手柄。除开正确的操作以外还要求“灭火小能手”沉着冷静，不要慌张。

第三个环节就最精彩了，那就是：只要表演一个节目，就可

以坐上消防车被它举得很高很高；看着一个个坐上消防车，被举得高高的，乐开花了的小伙伴，我羡慕极了，我好想去体验；可是内心的胆怯，让我无法将手高高的举起，经过多次的“战斗”，我终于克服了内心的恐惧，准备举手时，耳边却响起了消防叔叔铿锵有力的声音：本次体验活动结束；眼睁睁的看着机会就这么白白的从我身边溜走了，我很后悔；不过我也不是没有一点收获，虽然没有体验到被消防车高高的举起，但是通过这个环节，我明白了这个道理：机会是自己争取的，胆怯害怕，犹豫不决是会让机会跑掉的。

这就是我难忘的“消防”之旅，如果你也想有得玩，有得看，有得悟那就赶快去湘潭日报小记者俱乐部报到吧！

## 消防安全观后感篇二

“风高物燥，注意防火！”

现在的季节，天气非常干燥，也是火灾高发季节。各单位各部门都要学习消防知识和演习消防逃生技能。我校也不例外，于上周四晚上组织全校教职工观看消防教育片，并要求每人根据自己的工作岗位，制定相应措施，写一篇观后感。我不是领导也不是班主任，不用制定什么措施。观后感写起来就得心应手多了。

为了进一步加强教职工的消防安全意识，学校于12月11日晚组织全体教职工观看了一场触目惊心的消防安全教育片，这是一部潜移默化中增强消防安全意识和消防法制观念的教育片。

该影片选择具有典型意义的火灾案例，以纪实的风格，直观形象地宣传了火灾的危害及怎样预防火灾，遇到火险时如何灭火，人身安全及自救逃生等基本消防知识。通过观看影片，不仅使全体教职工在安全消防意识上受到了启迪，同时也提高了对火灾等紧急突发灾害的自救逃生技能和及应对紧急突

发事件的能力，增强教职工的自我保护的能力。

影片中的一场场火灾，烧毁了家园，烧掉了财物，令人陷入了绝望的深渊，迫向死的边沿，甚至吞噬了生命。大火过后，留下了满目疮痍。这种惨痛的教训告诉人们，如此无情的残酷的火灾为什么会发生？由于人们缺乏消防知识，消防知识淡薄，消防设备残旧不完善等等造成了一幕幕人间惨剧，所以我们要时刻把安全放在首位，约束自身行为，创造良好的消防安全环境。

观看结束后，学校强调：各科室，各科组要以确保校园安全为目的，强化安全管理，明确责任，制定并落实相应措施。创建安全的、文明的、健康的育人环境，每一位教职工任重道远。

我作为一个任课老师，处处以身作则，时刻提醒自己用电用气等安全，平时离开时关好电源。同时把防火安全意识灌输到每位学生当中，教育学生不要私拉乱接电线和偷偷使用大功率电器等等，教育学生不要麻痹大意，要时刻保持清醒的头脑，充分认识火灾隐患的危害性，增强学生的消防安全意识。学校是人员密集区，做好学校的消防安全工作，我刻不容缓。

### 消防安全观后感篇三

今天老师给我们看了一个小男孩和一个女孩去一个地方的消防安全录像。小朋友听了消防叔叔的话。找到的话，要用手捂着鼻子，找到安全的出口逃跑，不能跳下去。消防员说完话，小家伙就去吃冰淇淋了。

在吃完冰淇淋之前，厨房里有一个厨师跑出来大喊厨房着火了。“大家都以比飞机更快的速度跑出来，但门被人群堵住了，大家都逃不了。我该怎么办？这是精灵费尽心思想出了一个好主意。大家快点把窗帘系起来，一起用绳子。（威廉莎

士比亚、哈姆雷特、故事)“小鬼先把妹妹送下来，但妹妹竟敢自言自语。我敢！你竟敢！哥哥不耐烦地说，再不下去就要烤羊肉了。“，最后妹妹勇敢起来，哥哥也跟着去了。

我看了这个视频：如果发生火灾，不能跳下去，不要逃跑，要冷静。首先要用正确的'方法自救，要听消防员的话！

## 消防安全观后感篇四

火，是美丽的。黑暗时，它为我们照亮前进的道路。冬天里，它给我们以温暖的拥抱。生活中，它让我们品尽天下的美食。

然而，火，也是最无情的。它能将俊秀如画的江山在瞬间毁灭，将充满活力的生命在眨眼的功夫中活活吞噬。

火，给人类带来文明进步、光明和温暖。但是，火失去控制的，就会给人类及社会造成极大危害。

当火焰蔓延全身时，当生灵垂死挣扎时，当生命被扼杀时，我们除了焦急万分，除了束手无策，除了悲伤流泪，更应该深入贯彻消防知识，从根本上了解消防安全的重要性。

1987年5月6日，黑龙江省大兴安岭地区的西林吉、图强、阿尔木和塔河4个林业局所属的几处林场，同时起火，引起建国以来最严重的一次特大森林火灾。据初步统计，过火面积达101万公顷，其中有林面积近70%。烧毁房舍61.4万平方米。内含居民住房40万平方米，贮木场4处半，林场9处，存材85.5万立方米，烧毁各种设备2488台，粮食650万斤。桥涵67座，铁路专用线9.2公里，通讯线路483公里，输变电路284.2公里。受灾群众5万多人，死亡193人，受伤226人。

在“1115”火灾事件现场，一名50岁左右，家住12楼的男子，火灾发生时他在外面，而妻子留在楼上。看见火势逼人，很可能危及妻子的生命，这位男子拼了命冲进了大楼。由于大

火后电梯失去了运营能力，男子直接爬楼梯冲上了12层，敲门后无人应答，打家里电话又无人接听。以为妻子不在家，男子又跑下来，后得知妻子还在屋内并未外出，于是又重新冲上了12楼，踹开了门，此时家中已经着火，妻子就在火海中挣扎。男子冲进去一把将妻子抱着拖到了门外，又跌跌撞撞地从消防通道跑了下来。

这一切都是因为人们用火不当而引起，难道我们不该为此反思吗？然而，正是因为有了这一次血的教训，人们才意识到，在火面前，生命如此脆弱，仿佛一碰就碎。都说“星星之火可以燎原”，因此哪怕是小小的火苗也不容忽视。

## 消防安全观后感篇五

今天，我们班同学一起看了一节消防课视频。看完后令我非常震惊。

我懂得了火是人类离不开的东西，它无私的给人们带来必不可少的光明和力量，能够说是人类的'好朋友。可是，如果我们对火缺少警惕，调皮的火苗不断的扩散，它也会吞噬人的生命，是很危险的。只要你稍稍松懈，它就会时刻威胁你的生命。如今，不知有多少人在火中无声的离去，无论如何挣扎叫喊，也无济于事。所以我认为消防安全很重要！。如今许多人都觉得无关紧要，这是多么危险呀！其实懂得从火场中逃生是很重要的，怎样掌握正确的逃生方法，让我来告诉你吧！

一、发生火灾时千万不要乘坐电梯；

二、要选择有安全出口地、标志门逃生；

三、要捂鼻、弯腰、扶墙走，切忌贪恋财物；

五、把自己的电话号码和姓名告诉对方，以便联系； 六、到

交叉路口等候消防车的到来，以便引导消防车迅速赶到火灾现场。

学习了这些知识，我们更要懂得远离火灾，珍爱生命。生命只有一次，它是那么脆弱！懂得些消防知识，我们就会享受到安全的幸福生活！

## 消防安全观后感篇六

我国从远古的北京人开始，就已经开始使用火了。火带给人类的是光明，是美食，是温暖……但如果不注意的话，火带给我们的则是一片灰烬。现在，各个学校经常举办消防演练。有的同学根本不当回事，慢悠悠的跑着，还边说着话：“闲着没事举行什么消防演练，又没真着火。”

但是，如果可怕的灾难真的发生，还能这么悠闲吗？消防意识应从小培养。

因为据了解，我们周围由于人们消防意识不强，消防安全隐患随处可见：清明节在山区烧纸钱、放鞭炮，到郊外野炊时架起的柴禾；家中长期插着的饮水机插头；无电之夜的蜡烛焰苗；忘了取下的充电器……这一系列的小问题，都有可能引起大火，危及人们的生命。所以，为了我们的生命安全，我们要增强消防安全的意识。

火灾时有发生，我们要做好以下几方面：首先要掌握消防常识，一是紧急呼叫常识，一旦发生火灾要立即报警；二是掌握防火，灭火基本常识。其次应知道火场中如何紧急逃生。还有，积极参加消防演练。

我们在日常生活中一定要增强自我的消防保护意识，提高保护能力，是自己在危难时能不受到伤害。在人类用火的漫长的历史上，火带给我们的不仅仅只是有好处，不小心就会使一切化为乌有，不要掉以轻心。

## 消防安全观后感篇七

1个月前，我校为了提高同学们的消防安全意识、消防法制观念，组织每个班级都去听消防员叔叔讲座。

我们“洗目恭看”，观看完后，我终于知道了防火灾的重要性，了解了火灾的无情和危害，也明白了如何预防火灾以及火灾发生后的应对措施。

讲座结束后，消防员叔叔发给我们每人一根绳子，教我们怎样从高楼紧急逃生。消防员叔叔说：“只要我们了解消防安全知识，在遇到火灾时不慌张，便能在火灾中安全撤离，保住生命。”

如果不幸遇到火灾突发，我希望自己能够镇定自若，用正确方法自救。如果烟火不大，可以俯身行走；如果烟火太浓，必须卧地而行，同时用湿毛巾捂住口鼻；如果衣服着火，要立即在地上打滚，把火压灭等等。

通过今天的参观，我才明白消防员叔叔是很辛苦的，所以我们每个人都要学会保护自己，尽量避免火灾给我们造成伤害。那样，消防员叔叔就不用那么辛苦啦！

## 消防安全观后感篇八

之前，我在电视上看到了消防安全第一课，学到了许多知识，我要来说一说我的观后感。

开始，一位像警察一样的`人来交一群小学生消防知识。他们开始先说了个实例，最后竟然是一位小孩玩火所导致的一整栋楼都着火了。看了这一事例我觉得我不能玩火，就是一个小失误才会导致一大件火灾。而且火虽然会导致火灾。但是人类还是离不开火，只要小心使用，还是可以用火的。所以以后一定要小心用火。

然后，我看到了一种机器。测试你知道多少安全隐患。它标出了很多地点让你找找有哪些安全隐患？看到那些小朋友很快地找出了安全隐患。我真觉得自己好差，都不知道有哪些安全隐患。以后一定要好好记消防安全知识。

最后，他们进行了消防安全的演习，看到他们做得那么好，而且所有的消防知识都懂。现在我觉得一定要好好学习消防知识，不然真遇到了火灾都不知道该怎么办。

这就是我的消防安全第一课的观后感。我希望我以后也能那么懂消防知识，知道如何防范。