

最新大学生志愿实践活动心得体会论文(精选7篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

大学生志愿实践活动心得体会论文篇一

随着新冠疫情的爆发，全国各地的志愿者纷纷行动起来，为抗击疫情做出了自己的贡献。作为一名参加抗疫志愿实践活动的志愿者，我深刻理解到了志愿服务的意义和价值。下面，我将分享我在抗疫志愿实践活动中的心得体会，希望能够对大家有所启发。

第一段：了解抗疫知识，提高自我防范意识

在抗疫志愿实践活动中，我们第一步就是学习新冠疫情的相关知识，如病毒特性、传播途径、预防措施等等。通过系统的培训和学习，我对新冠疫情的了解更加全面深入，也更加清醒地认识到病毒的危害性和传播的可怕性。同时，我也认识到自己的防范意识需要提高，减少疫情传播的风险。

第二段：竭尽所能，为抗疫工作出一份力

参加抗疫志愿实践活动，我深深地体会到了“有我健康，全民健康”的重要性。面对疫情，我们每个人都是需要行动的；每个人都应该竭尽所能，为抗疫工作出一份力。我积极参加志愿服务活动，包括为社区居民发放防疫宣传资料、做好小区疫情登记、为前来接种疫苗的居民提供志愿服务等。虽然工作中有些累，但是看到努力奋斗的成果，无不让我心存感

激。

第三段：志愿服务工作需要团队合作精神

在抗疫志愿实践活动中，我深刻认识到志愿服务工作需要团队合作精神。只有通过有效的团队合作，我们才能更好地完成工作任务，更好地为疫情防控贡献力量。在工作中，我和队友密切配合、齐心协力，克服各种困难，共同完成任务。这种团队合作精神，不仅在志愿服务中体现，也是我们生活和工作中必不可少的品质。

第四段：疫情是一场大考

疫情是一场大考，也是一次对社会各界的考验。在抗疫志愿实践活动中，我深深感受到了社会的关爱和支持。志愿者、医务工作者、公安人员、环卫工人等，都在为抗击疫情而努力。这种团结一心、共克时艰的精神，值得我们每个人学习和传承。无论是在疫情期间还是以后，我们都应该牢记这种坚定的信念，勇于前行。

第五段：希望能够更好地为建设美好生活贡献力量

抗疫志愿实践活动中，我受益匪浅，感受到了奉献的快乐和乐趣。我相信，只要我们秉持志愿服务的精神，保持一颗爱心和责任心，就能够更好地为建设美好生活贡献力量。在未来的工作中，我将继续积极参与志愿服务活动，为制定更好的防疫政策、为社区居民提供更好的服务、为国家的繁荣发展而努力奋斗。只有这样，我们才能共同期盼美好的未来。

大学生志愿实践活动心得体会论文篇二

中山有着一个不能不提的身份：孙中山的故乡。在中山，尤其是城区以及翠亨，能很清晰的感受到孙中山留下或者说是后人留下的印记。孙中山故居、中山纪念堂是中山的两个热

点旅游景点，后者也许没有了以前的辉煌，但孙中山故居作为直接和伟人生前的生活挂钩的地方，现在依旧拥有着无数的旅客。这一点直接体现在节假日景区门口等待入场的队伍，可想而知在门票还没免费的年月里，孙中山故居这一景点的门票钱为中山gdp奉献了多少力量。

除却孙中山这一城市名片，中山也有着许多自古代沉淀下来的文明古迹，虽说很多在十年动荡中被破坏，但得益于后人的修复，不少传统文化得以重新展现在世人的面前。比如说，沙溪镇龙瑞村的刘氏宗祠。这类经历风雨得以重生的文明古迹，可能不会得到过多的关注，可它们拥有的，却是最原初的情怀。在今年春节期间，作为每年的固定活动，我在大年初一和几位亲戚趁着到云汉(沙溪镇)的外公外婆家拜年时一起去北帝庙上香祈祷。这世上神存在与否在我们这些平民心中早已不重要，去寻访这些古庙，在那里上香虽说是形式，但我们去哪里追溯的，是已经消逝的童年时光。

除了文明古迹，中山的民间艺术也是不可忽略的。

中山民间艺术丰富，其中有中山民歌、舞龙狮鹤凤、崖口飘色等。中山是民歌之乡，民间流行的民歌有咸水歌、高棠歌、大辘歌、客家山歌、鹤歌、姊妹歌、渔鼓、龙舟、小调儿歌等，其中以咸水歌和高棠歌最有特色，这两种民歌已有300多年的历史，流行于坦洲镇等大沙田区。中山舞龙分为木龙、火龙、金龙、沙龙、草龙、游龙、板龙、云龙等8个种类。20__年，坦洲咸水歌、小榄菊花会、沙溪凉茶被纳入国家级非物质文化遗产，南朗崖口飘色、五桂山白口莲山歌、沙溪鹤舞、黄圃麒麟舞、黄圃飘色等5项民间艺术形式被纳入广东省非物质文化遗产代表名录。

有着这么多名誉，在这现实中自然因此而收获了不少的经济收益。是的，现实就是这样子，什么文化特色，虽说其中有真正的艺术爱好者的介入，但文化特色更多的是依靠政府对利益以及民意所向的考量为出发点所建立的。最近的岐江夜

游就是一个鲜明的例子，这么一条小支流，而且在人们记忆中腐臭的河，居然仿照珠江夜游弄了这么一个旅游项目。周边没什么突出景色的岐江夜游项目自立项开始就备受热议，完成后也有不少市民去尝试，伊始，河上还时不时有五颜六色的浏览船驶过，而如今，它们几乎不见踪影。像这样的项目在中山并不少见，官员对短期利益的追求不应造成如此劳民伤财的结局。

大学生志愿实践活动心得体会论文篇三

3月13日早上我们满怀热情，走进了幼儿园，看着小朋友一个个洋溢着快乐的笑脸，我们减少了来之前的忐忑不安。时间很紧，我们安排了2课时，第一节课进行教导，第二节课验证教学成果。8点半准时开课，大家一个人带一个小朋友，教他们从f-l的5个英文字母。志愿者们各自领了一张白纸，一支铅笔，领着自己带的小朋友围到桌子旁边，着手教课了。

教课的过程中，小朋友很有自己的思想，他们不遵循你的模式，很多时间往往得到的是相反的结果。你教他英文字母的时候，他会让你教他画画。也可以说小孩子的思想不和我们的思想在一条线上，很多时候他只活在自己的世界中，他不能理解你说的一些话，不了解你授课的意义，这就需要我们花更多的时间和耐心去完成任务。

经过1个小时的学习，到了检验成果的时候。我们事先在教室的前方摆了两张椅子，将两张椅子用绳子连接起来，绳子上挂满了气球，在气球的间隙间，我们挂上了写着不同字母的纸张。然后由一位志愿者提问，让小朋友抢答，小朋友们非常的积极，特别可爱，游戏兴趣浓厚，但还是会有几位内向的小朋友，安静地关注着那些活跃的同伴们，看着他们一个个都玩得很开心，并领到小奖品。我们不由自主地要带动他们参与游戏，教室最终充满了欢乐的气氛。

在愉悦的气氛中结束了早上的活动，也让我深刻体会到做教

师的辛苦，区区的5个字母志愿者们花了整整1个半小时把每个孩子教熟练，从而也反映出孩子们对英语完全属于不知状态，我认为英语作为我们第二语言，从小打好基础是至关重要的，所以我觉得作为大学生我们有这份责任去传递我们的知识，作为我们的实践基地，我想以后我们会开展一个长期的幼儿英语培训，不仅可以丰富孩子们的课余生活，而且让他们学到实质性的东西。

二、电动车防雨遮阳篷市场需求的问卷调查

随着综合国力的增强，人民的生活水平与生活质量也发生了巨大的变化。交通工具也在不断完善，电动车也成为普及使用最广，因此电动车防雨遮阳篷市场需求也成为很受关注的一个话题，当电动车防雨遮阳篷成为一种时尚流行产品时，投资此项目所需的一切内容成为了众多投资人关心的问题。3月20日鉴此我们对此题进行一个调研。

此次调查共发放问卷100份，收回有效问卷100份，回收率100%。

据了解，电动车防雨遮阳篷以其独特的产品优势成为消费者和经销商的首选品牌。首先其产品的外观符合当前人们的审美观，传统与时尚相结合，使电动车主成为别人眼中的另类潮人。其次电动防雨遮阳篷采用360度全方位设计，让驾驶人能够在宽松舒服的环境中独享一路通的感觉；再次，合理化的安装步骤不仅为消费者提供了方便，也成为经销商挑选一路通电动车防雨遮阳篷的关键因素。几个小工具，只需要一个人几分钟的时间就可以安装完成，拆卸也易如反掌。

调查显示：80%的人表示有这个需求，剩下的人对此做了不确定的回答。

从以上数据反映的情况来看，居民对电动车防雨遮阳篷的需求量还是比较大的。所以我认为投资商可以大胆的往这方面

发展。

三、 慰问空巢老人

3月25日我们准备了些礼物给社区的空巢老人送去，下午我们探访了三户老人，首先是一位70多岁的老奶奶，通过交谈，我们得知，老人常年独自一人居住在窄小的屋子里，虽然有儿女，却不是一起生活，在交谈中，老人好像把我们当成亲人一样，给我们讲述她的经历，她的过去。时而回想起以前孤单的生活而低头叹息；时而望着我们这群朝气蓬勃的青少年而笑容满面，她的笑，像孩儿般甜蜜，融化了积在心底多年的寂寞。从她的话语中，我们体会到一个孤寡老人的痛苦，一个孤寡老人的孤单，她需要大家的关心，大家的呵护。

而给我影响最深刻的是，来到一位老爷爷家。本来还欢呼雀跃的我们，一下子安静下来。这是一间只有10来平米的房子，透着风的窗户，斑驳的墙壁，无不显示出它的沧桑。屋中只有一张简单的床，几张破旧的椅子。一位老爷爷静静的躺在床上，他只盖了两层薄薄的被子，为了保暖，上面还盖了几件厚点的衣服。老爷爷脸色苍白，干涩的嘴唇，右眼处还有一块很大的瘀青，看着都叫人可怜。原来老爷爷独自一人，后来又中了风，行动更加不便，平时都是社区的邻居轮流照顾他老人家。我们把自己带来的礼物送给了老爷爷后，大家还把自己身上的零用钱都掏了出来。老爷爷眼中噙着泪，连声说着谢谢，那布满皱纹的脸也露出了久违的笑容。我们走出屋子，外面的阳光依旧很温暖，我们的心情却很沉重。

尊老爱幼是中华民族的传统美德，在我们物质生活丰富的今天，很少有人会想到我们身边的这群人，孤寡老人是社会群体的一部分，而且是最需要关怀，最需要帮助的一部分。老吾老以及人之老，向社会的弱势群体献上一份爱心，这是社会环境趋于和谐的表现之一，我真希望社会上有更多有爱心的人，能关注这些弱势群体，帮助他们，是老人们老有所养，病有所医，安度晚年，构建一个实际的，和谐的社会。

大学生志愿实践活动心得体会论文篇四

有一句话是：“帮助别人快乐自己。”那么，你知道被别人帮助是什么心情的吗？不说别人，我也曾被别人帮助过。我知道那种感觉，是非常之特别。

事情发生在妈妈带我去的那个山区，那儿有山有水，但是山高水深，我因为没有登过山，所以非常害怕，但也十分激动。山上全是石头，一开始我不害怕，因为有保护我的护栏又只是小桥，可后来不但没有护栏，还是石头路，我不经意的害怕了。

就在我不知该怎么办时，一个只见过一面的叔叔像天使般的轻轻拉住我的手说“别怕，我们一起走。”顿时，我像一朵很久没有了温暖和活力即将枯萎的一朵小花，忽然之间得到了阳光并充满了活力的盛开似的。在那时我开心的笑了。因为那初次见面的叔叔，他带领着我，走出危险的陡坡，走出巨大的峡谷，走过淙淙的流水。就这样，我们一起走过了高山、峡谷和一条条小河。终于到了山顶，因为我们一鼓作气、手拉手，像一起走过了风风雨雨，终于见到了美丽的_虹！

帮助别人，是多么有意义的是啊！身为被别人帮助的人，我可以感受得到，被别人帮助后，心中的那份感激。它看不见，也摸不着，却能世人心中充满了快乐。

下课了，同学们在_场上你追我跑，打打闹闹，大家在尽情地玩耍。我闲着没事干，就在_场上走来走去。不一会，只听“哎哟”的一声，有一位女同学摔倒在地上。我连忙走过去扶她起来，帮她拍去身上的尘土，送她_室里休息。下午，我收到一封她写的感谢信，上面写着：“谢谢你，在我摔倒的时候把我扶起来！”她还在信上画了一幅图。顿时，我感到又开心又高兴，心想：原来我们帮助别人，也能得到快乐和收获。

还有一天，课间休息的时候，我和一群同学在教室外面欢快地玩着，突然一位男同学的手被铁丝扎破了。我马上和另外两位同学一起把他送到医务室，我关切地问他：“疼吗？”他用感激的目光看着我，说：“不疼。”从那以后，这位同学对我们可好啦。

现在我常常想，帮助别人的感觉真好！如果同学们都互相帮助，那我们的校园该多美好呀。我觉得自己又长大了，今后一定还要多多帮助别人。

大学生志愿实践活动心得体会论文篇五

第一段：疫情的爆发引发了全球范围内的关注与紧急响应。作为一名普通大学生，我决定参与疫情志愿者活动，为抗击疫情尽自己的一份力量。在这次志愿实践活动中，我既深刻地感受到了疫情的严重性，也领悟到了志愿服务的重要性。

第二段：参与疫情志愿实践活动的过程中，我亲眼目睹了医护人员们日夜坚守的场景。他们穿着厚重的防护服，像战士一样战斗在一线，为每一个需要帮助的患者提供最好的治疗和关怀。他们的精神和奉献让我深受感动，也让我明白了身为志愿者的责任和使命。

第三段：我参与了社区防控工作，负责为居民发放宣传材料，提供防疫知识咨询和物资发放。在这个过程中，我学到了很多专业的知识，如如何正确佩戴口罩、勤洗手等防疫措施。通过与居民们交流，我意识到很多人对疫情还存在一些误解，所以我不仅要提供正确的信息，还要引导他们树立正确的防护观念，希望尽自己的力量帮助更多的人。

第四段：在志愿活动中，我也遇到了一些挑战和困难。由于任务繁重，志愿者队伍很多时候需要面对工作时间的压力和个人安全的考虑。尽管如此，我仍然坚持完成了任务，因为我知道自己的付出将带来更多人的安全与健康。我意识到一

个人的力量有限，但当大家齐心协力，相信疫情终将得到控制。

第五段：通过参与疫情志愿实践活动，我不仅锻炼了自己的组织和协调能力，也增强了对社会责任的认识。我明白了作为一名大学生，责任感不仅仅是学业的追求，更是为社会作出贡献的使命。我将继续关注疫情发展，积极参与志愿服务，为社会和人民的福祉贡献自己的一份力量。

总结：通过这次疫情志愿实践活动，我深刻认识到了疫情的严重性和志愿服务的重要性。我将始终保持对疫情的关注，积极参与志愿活动，为抗击疫情做出自己的贡献。我相信，只要我们齐心协力，疫情终将过去，人民的生活会恢复正常。让我们一起携手，战胜疫情，迎接更加美好的未来。

大学生志愿实践活动心得体会论文篇六

2020年初至2021年初，全球范围内爆发了一场新冠病毒疫情，各国采取了不同的防疫措施，中国采取了严格的封控措施和大规模的检疫工作，全国各地也纷纷组织了抗疫志愿实践活动，邀请有志之士一起抗击疫情，为社会做出自己的一份贡献。我也参加了其中的一次活动，深有感触。

第二段：参加志愿实践活动前的准备工作

在参加活动之前，我们需要做好很多准备工作，比如做好自我防护，定期测量体温，购买一次性口罩和手套等防护用品，并且需要对所在区域的疫情和防疫政策进行充分的了解，确保自己安全的同时，为他人提供更好的帮助。

第三段：参加志愿实践活动的经历和体会

我参加的一次志愿实践活动是为一些需要隔离观察的归国人员提供生活物资和心理疏导。在活动中，我看到了许多需要

帮助的人和匆匆来来去去的工作人员。我们组织了物资的清点和分发，并利用自己的时间和专业知识，结合疫情的特殊背景，为这些人提供心理疏导和帮助。通过这次经历，我深刻地感受到了志愿服务的价值和意义，也更加明白了自己要为社会贡献一份力量的重要性。

第四段：从活动中得到的收获

参加抗疫志愿实践活动，不仅可以为社会做出一份贡献，让大家感受到困难时刻的互助精神，更可以让自己得到很多收获。通过这次活动，我学会了如何正确使用防护用品，学会了如何与不同的群体进行沟通和交流，也更加明确了自己的职业发展方向和奋斗目标。

第五段：总结心得，号召更多青年人参与志愿实践活动

抗疫志愿实践活动是一件比较艰巨但又非常有意义和有价值的的事情。我们需要付出很多努力和心血，同时也能够从中得到很多收获和成长。这个时代需要更多的青年人去积极参与志愿服务，更需要我们在这个关键时刻发挥自己的特长和能力，去助力抗击疫情，为社会和人类做出积极贡献。希望越来越多的人加入到志愿服务的行列中来，让我们一起抗疫，共同为盼望和未来而努力奋斗。

大学生志愿实践活动心得体会论文篇七

我们这一辈的人，相对于爷爷、奶奶、爸爸、妈妈那些人，简直就是锦衣玉食，生长在襁褓之中，不知生活艰苦，不知柴米油盐，更没体会过“锄禾日当午，汗滴和下土”的农耕生活。每当妈妈叫我在市场去买一些应时季节的蔬菜，我总是迷茫，尽管我现在是一名大学生，但是对农作物的四季更替真的是不甚了解，就会显得特别尴尬，古语有云：“耳闻之不如目见之，目见之不如足践之”，为了想更多的了解农耕方面的知识和常识，暑期社会实践我选择了一家农资公司。

初期，在进公司之前，我很是犹豫，因为对农业这块真的是盲区，后来想想，我本来就是本着学习的心去了，用心学习就好，并且老子也说过：“九层之台，起于磊土；千里之行，始于足下”，于是我便鼓足了勇气，踏上了社会实践的征程。

20__年__月__日，天气晴朗，艳阳高照，我去了提前已联系好的广元万村农资有限公司三堆分公司的销售部报道。一到销售部门，便看见公司的物流车停泊在外面，两位老员工正在卸货，我走向柜台，找到了负责人——店长，简单介绍了自己，便在他的带领下，开始了我的实践之旅。店长是一个很朴实的人，他为人热忱，在农耕事业上更是经验十足，教会了我很多东西。

首先，他借着下货的机会，向我介绍了各种化肥和作用，比如说：

一、钾肥的作用：钾肥用于农业生产，它对农作物的主要作用是平衡氮、磷和其它营养元素，可促进植物蛋白质和碳水化合物化合物的形成，调节植物的功能作用以达到发展根系，强壮枝干，提高抗旱和抗寒能力。钾肥还可改善作物的质量，使作物增产，结合土壤、气候条件和作物种类，按比例施用氮、磷、钾肥，对提高农作物单位面积的产量是非常重要的。

二、磷肥的作用：合理施用磷肥，可增加作物产量，改善作物品质，加速谷类作物分蘖和促进籽粒饱满；促使棉花、瓜类、茄果类蔬菜及果树的开花结果，提高结果率；增加甜菜、甘蔗、西瓜等的糖分；油菜籽的含油量。

三、氮肥的作用：

(1) 提高生物总量和经济产量；

(2) 改善农作物的营养价值，特别能增加种子中蛋白质含量，提高食品的营养价值。施用氮肥有明显的增产效果。在增加

粮食作物产量的作用中氮肥所占份额居磷(p)钾(k)等肥料之上。

当然，这些我记了很久，虽然高中学习了生物，但是也只是浅浅的了解了一些。

他不仅介绍了化肥的作用，还介绍了各种化肥的注意事项：

一、钾肥：氯化钾为中性、生理酸性的速溶性肥料，不宜在对氯敏感的作物和盐碱土上施用，如烟草、甜菜、甘蔗、马铃薯和葡萄。可作基肥和追肥，但不能作种肥(氯离子会影响种子的发芽和幼苗生长)。硫酸钾为中性、生理酸性的速溶性肥料，适用于各种作物，可用作基肥(深施覆土)、追肥(以集中条施和穴施为好)，可用作种肥和叶面喷施(浓度为2-3%)。

二、磷肥：过磷酸钙：能溶于水，为酸性速溶性肥料，可以施在中性、石灰性土壤上，可作基肥、追肥、也可作种肥和根外追肥。注意不能与碱性肥料混施，以防酸碱性中和，降低肥效；主要用在缺磷土壤上，施用要根据土壤缺磷程度而定，叶面喷施浓度为1-2%。钙镁磷肥：是一种以含磷为主，同时含有钙、镁、硅等成分的多元肥料，不溶于水的碱性肥料，适用于酸性土壤，肥效较慢，作基肥深施比较好。与过磷酸钙、氮肥不能混施，但可以配合施用，不能与酸性肥料混施，在缺硅、钙、镁的酸性土壤上效果好。磷酸一铵和磷酸二铵：是以磷为主的高浓度速效氮、磷二元复合肥，易溶于水，磷酸一铵为酸性肥料，磷酸二铵为碱性肥料，适用于各种作物和土壤，主要作基肥，也可作种肥。

三、氮肥：碳酸氢铵：适合于各类土壤及作物，宜作基肥施用，追肥时要注意深施覆土。尿素：尿素适合于各类土壤及作物，可作基肥、追肥及叶面喷施用(喷施浓度为1-2%)。作追肥时应适当提前。氯化铵：酸性土壤、盐碱地及忌氯作物(果树、烟草等)不宜施用氯化铵。氯化铵是水田较好的氮肥。施用氯化铵应结合浇水，氯化铵不宜作种肥施用。硝酸

铵：硝酸铵宜作旱田作物的追肥，以分次少量施用较为经济。不宜施于水田，不宜作基肥及种肥施用。

20__年__月__日至20__年__月__日，在这期间，我主要负责种子的销售。我们店卖的有大白菜种子、小白菜种子、萝卜种子、胡萝卜种子、大头菜种子、芹菜种子、豌豆种子、冬茄种子、辣椒种子等等，根据需要的不同，村民购买种子的类型也不同。对于种子，我仅仅只是浅尝辄止，而村民个个都是行家。他们来买种，从来不会让我介绍各种种子，反而给我普及很多知识。和他们聊天很愉快，他们的纯朴总会让我会心一笑。

20__年__月__日至20__年__月__日，店长和店里的老员工带我去看了农田，查看各种化肥的实际效果，和各种种子的生长状况。在大自然的怀抱，每口呼吸都很顺畅。种子从播种到开花，再到结果对村民来说真的是很不容易的事情，需要他们精心的照料。看见玉米地长满了饱满的玉米，忍不住多看了几眼，没想到这块地竟然是我们公司的实验基地，店长还亲自给我讲解了在不撕开玉米外面的“衣服”时，怎么辨别老嫩，其实很简单主要是看玉米的“胡须”，但是以前的生活里，这些简单的常识真的不太了解。

就这样完成了我为期11天的社会实践，虽然做的工作很简单，但是真的获益匪浅。土地是块宝，我们要学会好好呵护她。年轻人，种地不仅仅只是老一辈的责任，也是我们的责任，为社会做我们力所能及的事情吧！