

# 小学生饮食安全知识教案(实用5篇)

作为一位杰出的教职工，总归要编写教案，教案是教学活动的总的组织纲领和行动方案。教案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇教案呢？以下是小编收集整理教案范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 小学生饮食安全知识教案篇一

金沙县第二小学 年级 班

教学目的：

加强法制教育宣传，增强学生的自我保护意识，让学生养成学法、懂法、依法办事的好习惯，有效地树立和维护学校良好的学风以及社会的稳定发展。

教学方法：通过案例分析和学生参与讨论事例增强学生的法制观念。教学过程：

### 一、导入

保护未成年人健康成长，已逐步成为全社会的共识。然而，社会各方面的保护和帮助还要通过未成年人的配合才能收到良好的效果。其中一个重要原因是家长、教师和社会不可能时时刻刻呵护着未成年人，未成年人只有自己长本事，才能有效防范来自社会生活中的侵权侵害。所以，在加强来自家庭、学校、社会保护的同时，未成年人尤其是未成年中学生认真学习法律知识，依法自律，正确对待父母和学校的教育，运用法律武器保护自己的合法权益则十分必要。

### 二、主要内容

(一) 你对法律知多少：

2、请你举例说说哪些是未成年人不能做的事情 旷课、夜不归宿，参与赌博或者变相赌博，偷窃、故意毁坏财物强行向他人索要财物，进入法律、法规规定未成年人适宜进入的营业性歌舞厅等场所，观看、收听色情、淫秽的音像制品读物等，打架斗殴、辱骂他人，携带管制刀具等等。

为保护未成年人健康成长，《未成年人保护法》和《预防未成年人犯罪法》分别做出了一些禁止性规定，中学生不应当违反这些规定。要自觉做到：不吸烟、酗酒、流浪、聚赌、吸毒，不弃学经商、从工，不进营业性舞厅等不适宜未成年人活动的场所，不看淫秽、暴力、凶杀、恐怖等书刊、录象，不侵害其他未成年人的合法权益。

## （二）正确对待父母和学校的教育

随着年龄的增长，未成年学生的独立自主意识逐渐增强。未成年学生的独立自主的意识是很可贵的，有些未成年学生对家长和教师的教育缺乏正确的态度。如认为父母“赶不上潮流”，对父母的话听不进去，甚至动不动就与父母顶撞，耍态度，发脾气；对教师的批评教育很反感，认为是和自己过意不去。如果连教师、家长的正确教育也不接受，那就很容易在生活的道路上出现偏差。

观看一个动画，主要内容是：一个考试不及格的学生因为害怕第二天的家长会很晚才回到家。回家之后父亲知道他成绩很差就辱骂他，逼得他与父亲顶撞之后离家出走。

请大家思考：你是怎样看待故事中的父子俩的做法的？（讨论）

## （三）学会运用法律武器保护自己的合法权益

未成年人应该懂得，当自己的合法权益受到侵害时，自我保护最有效的措施是求助法律。依法维权不仅能保护自己的合

法权益不受侵害，而且是维护法律的尊严。

案例：小周家住湖北农村，是六年级学生。1996年11月3日，在骑车回校途中，不慎将8岁女孩小雷撞倒在地致伤，雷家要求周家赔偿，双方未能达成一致意见，雷家到镇派出所报案，要求周家赔偿损失。派出所召集双方家长调解未成，于是派人到学校将小周带回派出所拘留。周母到派出所要求放人，派出所答复，必须交纳1000元才放人。周家因家穷被迫四处筹钱，但仍不够钱，被迫写下欠条，之后，派出所才放出小周。小周回家后，越想越不服，联想起在学校学的法律知识，决定讨一个说法。于是小周向当地法院递交起诉状，法院经审理后，认为派出所行为是违法行为，必须退还周家交纳的钱。小周终于依法维护了自己的尊严。

（四）学会断案：案例. 父母不让孩子上学违法吗？

（五）社会实践

结合相关内容，到当地派出所、法院少年法庭或少年犯管教所作一次社会调查。

金沙县第二小学 年级 班

教学课题：自护、自救安全教育

教学内容：学习一些家居安全、交通安全、消防安全等知识。

教学目标：

通过学习有关安全知识，使学生树立自护、自救观念，形成自护、自救的意识，使学生安全、健康成长。教学过程：

一、谈话引入：

同学们生活在幸福、温暖的家庭里，受到父母和家人的关心、

爱护，似乎并不存在什么危险。但是，家庭生活中仍然有许多事情需要备加注意和小心对待，否则很容易发生危险，酿成事故。下面就谈谈家居安全要注意什么：

1、用电安全。随着生活水平的不断提高，生活中用电的地方越来越多了。因此，我们有必要掌握一些基本的用电常识。1) 认识了解电源总开关，学会在紧急情况下关断电源。2) 不用湿手触摸电器，不用湿布擦拭电器。3) 电器使用完毕后应拔掉电源插头。

4) 使用中发现电器有冒烟、冒火花、发出焦糊的异味等情况，应立即关掉电源开关，停止使用。

5) 发现有人触电要设法及时关断电源；或者用干燥的木棍等物将触电者与带电的电器分开，不要用手直接救人。

## 2、安全使用煤气

1) 燃气器具在工作时，人不能长时间离开，以防被风吹灭或被锅中溢出的水浇灭，造成煤气大量泄露而发生火警。

2) 使用燃气器具（如煤气炉、燃气热水器等），应充分保证室内的通风，保持足够的氧气，防止煤气中毒。

## 二、游泳时要注意安全

1、饱食或者饥饿时，剧烈运动和繁重劳动以后不要游泳。

2、发现有人溺水，不要贸然下水救，应大声呼唤成年人相助。

3、水下情况不明时，不要跳水。

## 三、交通安全

1、行走时怎样注意交通安全

1) 在道路上行走，要走人行道，要靠路 边行走。2) 集体外出时，要有组织、有秩序地列队行走。

3) 在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。

4) 穿越马路时，要遵守交通规则，做到“绿灯行，红灯停”。

2、骑自行车要在非机动车道上靠右边行驶，未满十二岁的儿童不准骑自行车上街。

四、小结：只要我们处处小心，注意安全，掌握自救、自护的知识，锻炼自己自护自救的能力，机智勇敢的处理遇到的各种异常的情况或危险，就能健康地成长。

## “安全在我心中”主题班会教案

金沙县第二小学 年级 班

### 教育目的

1、让学生通过发生在生活当中真实的交通事故，明确其危害性和造成的原因。

2、能够在日常生活当中自觉的遵守交通规则，懂得生命的宝贵，能够珍爱自己的生命。过程：

### 一、导入

师言：交通安全，一个永恒的话题。交通安全，一个涉及人生质量、家庭幸福的话题。1886年，当德国人卡尔·奔驰发明世界上第一辆以汽油做燃料的机动车以来，人类在向现代文明迈进的同时，也随之带来了交通事故这一灰色阴影。一个活蹦乱跳的躯体在一瞬间成为车轮下的亡灵，一个好端端的家庭因为惨痛的车祸而支离破碎，一百多年来死于车祸、伤

残等交通事故的人数触目惊心，由此而造成的经济损失更是让人叹息。

## 二、导学达标

一、理解交通事故的危害性和造成悲剧发生的原因。

1、让学生说一说发生在自己身边的交通事故。

2、让学生说一说听到这些悲惨的交通事故以后自己的想法或带给我们的启示。

4、让学生说一说造成悲剧发生的原因，学生可以各抒己见。

5、师言：是人们对交通法规的漠视，是交通违章。当因为路口没有车辆而在红灯下穿越马路，是否想过你已经走到了危险的边缘？当驾车在路上抱怨行驶太慢，想超过前面的车辆，是否记起每年有多少司机因违章超车而命丧黄泉？仅在2002，我国共发生了72万起重特大交通事故。在事故中总共约有55万人受伤，是1991年海湾战争中死亡人数的3倍多，而死于交通事故的，是海湾战争中死亡人数的3 / 5。看到这些个冷冰冰的数字，该警醒了！我们付出的鲜血和生命的代价已经太多！而大大小小的事故，一句话归总，都是出于违章。违章，并不是因为他们无知，而是因为他们疏忽，正因为疏忽，导致了太多完全可以避免的伤亡和损失；正因为疏忽，导致了太多原本幸福家庭的破碎和痛苦。

二、珍爱生命，注意遵守交通规则。

1、师言：同学们，当你听到这些振憾人心的数字时，当你听到这一桩桩悲剧时，你将会对人们说些什么？可以放手，学生想对谁说都行，（如司机、行人、亲人、交通管理部门等等）

2、师言：同学们，交通规则并不复杂，只要稍加用心，谁都能熟练掌握。我们每个公民都有责任和义务来维护交通安全，遵守交通法规。生命是可贵的，每个人都应该珍惜自己宝贵的生命。

3、让学生从自身做起，说说在交通方面应如何注意安全。

三、老师总结：作为一名少先队员，我想我会用自己的实际行动为交通秩序做出自己应该做的事。同时也希望我们每一个人都应该珍爱自己的生命，珍爱他人的生命，让我们共同生活在交通有序，安全而又轻松的社会大家庭里，共同撑起一片和谐、安宁、幸福的蓝天。课后反思：

## “安全系着你我他”主题班会教案

金沙县第二小学 年级 班

教育目的：

1、步掌握一些卫生知识和急救技术，学会保护自己。以各种形式巩固并拓展学生对“自护”知识的理解和运用。

2、培养学生自我保护的意识和能力，为他们的健康成长打好基础。过程：

### 一、活动准备工作

1. 收集《健康教育》课本和活动课学过的“自护”知识和急救技术。

2. 排练节目 3. 准备道具

### 二、活动过程：

1、队会前的各项仪式略。

2、中队长发言：同学们，每天的阳光是灿烂的，霞光是绚烂的，健康是美丽的，安全是重要的。我希望我们每一个人都应该珍爱自己的生命，能在安全而又轻松的社会大家庭里，共同撑起一片和谐、安宁、幸福的天空。我宣布“安全系着你我他”主题中队会现在开始。

（一）“自护”能力表演和知识竞赛：

### 1、小品（我们去春游）

让学生明白在意外情况下受伤应如何自救。（处理方法：先用盐水冲洗伤面，再用消毒棉球扶干，而后用碘酒涂擦伤面，再用酒精球涂擦。轻者不必包扎，重者盖上清毒纱布包扎。包扎最常用方法是把绷带的尾端对半剪开，而后打结。）

### 2. 知识问答和即兴表演

（1）中队长发言□a□我国把每年的哪一天定为“全国中小学生安全教育日”□b□路口的交通指挥信号有哪些□c即兴表演：如果你不小心烫伤了手……（处理方法：对轻度的烫伤，可用清洁的油类、酱油或牙膏，涂抹在伤面上）。

### 3. 小品《要学会保护自己》

片断1：活动课上，老师给大家讲故事《报警》。

片断2：炎热的夏天，放学回家的路上，一位同学发生中暑。（救护方法：立即将病人抬到阴凉的地方，让患者仰卧，解开衣扣，可同时用扇子扇风，帮助散热。可用清凉油擦患者的太阳穴，也可用凉水轻轻地喷洒。）

片断3：回到家中，亮亮发现奶奶因煤气中毒而躺在地上，他连忙用学校学到的急救办法对奶奶进行急救。（抢救方法：将病人立即移到空气流通的地方，同时打开门窗，解开衣服

的扣子，再给病人喝点醋，最后拨打急救电话“120”。)

#### 4. 知识问答

5. 舞蹈《21世纪的中国娃》故事：一群快乐的小学生在上学的路上，不小心碰到一根带电的电线，怎么办呢？在这危急关头，孩子们用自己的聪明智慧解决了问题，保护了自己。

(急救办法：用木棍将触电者挑开。要注意，不能用手直接去拉触电者的身体，以免传电。)

三、中队辅导员讲话：时代召唤跨世纪人才，而跨世纪人才首先要学会生存。同学们，别忘了日常生活中一定要注意安全，学会保护自己，让我们戴上“自护”小奖章，迈出通向21世纪的起跑线！祝你们和天下所有的同学们都能天天快乐，日日平安。

四、队会的其他形式略。课后反思：

### “法律就在我们身边”主题班会教案

金沙县第二小学 年级 班

教育目的：

1、过这次班会活动，使学生了解各种法律法规，知道运用法律武器保护自身的权利和利益，同时教育学生懂得什么是犯罪，什么是违法，养成自觉遵守和维护法律的良好习惯。

2、增强青少年同违法犯罪行为进行斗争的意识，培养他们运用法律的能力。过程：

一、教师谈话：亲爱的同学们，当你走在繁华的大街上与人擦肩而过时；当你走在僻静的乡间小路留恋于周围的美景时；当你与别人交往接待时；当你购物时；你是否想到“侵权”

两个字，为了自己和他人的安全，为了每个人幸福和快乐，让我们多掌握一些法律知识，增强我们的法律意识吧。为此我们准备了这次以《法律就在我们身边》的主题班会，在这次班会上我们将通过各种形式来了解掌握法律法规常识，从而使我们自觉遵守法律法规。

二、《法律就在我们身边》主题班会 一了解有关法律知识。

保护未成年人的身心健康，保障未成年人的全法权益，促进未成年人在品德、智力、体质等方面与全面发展，把他们培养成为有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义事业接班人。

3. 保护未成年人的工作应当遵循那些原则？

(尊重未成年人接受教育的权利，必须使适龄未成年人接受义务教育，使得使之辍学。)二节目表演（进一步让学生了解有关法律的知识，增强自我保护的能力。)

1、快板《在家一起来学法》

2、相声《哥俩好》

三、教师总结：同学们，我想通过这次班会，让我们进一步了解了有关法律法规的知识，愿大家从小树立法律意识，让法律永远与我们相随，让幸福快乐永远与我们相伴！课后反思：

“法律在我心中，安全伴我成长”主题班会教案

金沙县第二小学 年级 班

教育目的：

1、教育队员自觉遵守交通法规，全身心投入到“蒲公英行

动”的交通活动中去，为建设安全畅通、文明的交通环境作贡献。

2、能够在日常生活当中自觉的遵守交通规则，懂得生命的宝贵，能够珍爱自己的生命。过程：

一、活动准备工作 1. 以小队为单位排练节目

二、活动过程：

一、队会前的各项仪式略。

二、中队长发言：交通安全，一个永恒的话题。交通安全，一个涉及人生质量、家庭幸福的话题。愿法律在我们每一个人的心中，安全伴随我们快乐的成长。下面我宣布《法律在我心中，安全伴我成长》主题队会现在开始。

以文艺汇演的形式共同学习有关法律安全的知识。

1、（女）主持人：同学们在法制月里大家都学到哪些法律知识呢？能告诉大家吗？

（男）主持人：没问题，我们的第一小队的小伙伴们来了，他们能告诉大家在法制月中的收获。请看他们的三句半快板表演。

2、（女）主持人：大家说他们的表演精彩不精彩？（精彩）还要不要在来一个？（要）

请听诗歌朗诵《法律在我心中，安全伴我成长》

3、（男）主持人：第一小队的表演大家都看到了，他们在法制宣传月中学到了很多法律知识，懂得如何保护自己，知道安全的重要性。

4、（男）主持人：安全对我们来说太重要了，看了刚才的表演我们在过马路时一定要先看清红绿灯，然后走斑马线，遵守交通法规。第三小队为我们带来了他们在法制宣传月中画的法制、安全的画，有请第三小队的同学展示作品。

5、（女）主持人：请第三小队的同学介绍他们的作品创造构思和想法，鼓掌欢迎。

6、（女）主持人：刚才第四小队的小队长跟我说，其他小队都表演了小品、歌曲、快板、诗歌朗诵、也展示了他们的作品画，第四小队的小伙伴们想为大家搞一个法律和交通安全知识的动脑筋大比拼，你们敢不敢应战？（敢）有请第四小队的代表鼓掌欢迎。

安全知识大比拼

三、中队辅导员讲话

通过刚才节目表演中有关法律知识和交通安全知识的大比拼，同学都知道法律的重要性，也明白了青少年要学会保护自己，尤其是要遵守交通法规。人的生命是可贵的，失去了就永远也不会再来，所以要珍惜生命就要遵纪守法。愿我们共同生活在交通有序，安全而又轻松的社会大家庭里。

四、队会的其他形式略。课后反思：

## 小学生饮食安全知识教案篇二

作为一位杰出的老师，编写教案是必不可少的，借助教案可以有效提升自己的教学能力。那么什么样的教案才是好的呢？以下是小编为大家收集的安全主题教案范文（精选5篇），欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

安全主题教案1

教学目标：

- 1、了解校园安全隐患。
- 2、掌握安全知识，培养学生“珍爱生命，安全第一”的意识。
- 3、进行预防灾害，预防突发事情的教育。

教学重点：

掌握安全知识，培养学生“珍爱生命，安全第一”的意识。

教学过程：

一、导语：

同学们，生命就像早上盛开的花朵，就像香甜的蛋黄派，就像水灵的葡萄，它是美好而鲜嫩的。因为有生命，我们才能享受生活的快乐，才能和父母幸福的生活在一起。生命安全高于天，父母给你的生命只有一次，所以每个人都要珍惜生命、注意安全。今天，就让我们大家一起，学习怎样保护这珍贵的生命，注意生活中的安全。

二、上下楼梯、课间活动及集体活动中应该注意的安全事项：

- 1、上下楼梯、课间活动应当注意什么？学生讨论、交流后，教师总结。
- 2、集体活动中要一切行动听指挥，遵守时间，遵守纪律，遵守秩序，语言文明。

三、学生饮食安全注意事项：

不吃过期、腐烂食品，有毒的药物（如杀虫剂、鼠药等）要放在安全的地方。禁止购买用竹签串起的食物：油反复使用，

竹签容易伤人，食品卫生得不到保证，油炸食品有致癌物质。

#### 四、交通安全注意事项：

行人、车辆靠右走，过马路要走斑马线，注意观察来往车辆，红灯停，绿灯行，遵守交通规则。

#### 五、溺水

学生讨论：溺水原因主要有以下几种：不会游泳；游泳时间过长，疲劳过度；在水中突发病尤其是心脏病；盲目游入深水漩涡。在游泳时要注意哪些问题？学生分组讨论。

教师小结：未经家长、老师同意不去；没有会游泳的成年人陪同不去；深水的地方不去；江溪池塘不去。未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，要在急救的同时，要迅速打急救电话，或拦车送医院。

#### 六、安全小常识

打电话时要说清地点、相关情况、显著特征。

#### 七、小结

生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣！

#### 安全主题教案2

主题类别：交通安全主题班会

交通安全，在我心中

#### 一、班会背景：

我校地处城市边缘，北面和西面都有交通要道，车辆多，车速快；并且小学生安全意识淡薄，安全知识匮乏，安全常识薄弱，上学、放学路上要经过交通要道，因此，须对学生的交通安全加强教育、引导。

## 二、班会目的：

透过交通安全教育主题班会，引起同学们对交通安全的重视，掌握走路、乘车、骑车等交通安全常识，从而增强学生的安全常识，提高学生的安全意识，进一步构建平安校园。

## 三、前期准备

教师收集交通安全常识，搜集违反交通安全的现象和交通警示图片；让学生搜集身边的交通安全事故，从而让学生从思想上重视安全，提高学生的安全意识。

## 四、班会流程：

### (一)、课题导入

1、播放几段由于不遵守交通规则而导致的杯具，让学生介绍搜集到的身边的交通事故，并对此展开讨论。

教师讲述：随着经济的日益发展，我们生活越来越好，马路上车辆川流不息的景象随处可见。然而由于有些人交通安全意识的淡薄，在车水马龙的马路上演了一幕幕不可挽回的杯具。

3、教师小结：应对这一幕幕杯具，我们能不感到痛心疾首吗？道路交通安全事故依然是各种事故领域的“头号杀手”。生命在你手中，交通安全不容忽视。所以这天我们就一齐来学习道路交通安全知识，要求同学们养成自觉遵守交通规则的好习惯。

## (二)、学生如何自觉遵守道路交通安全法律法规

### 安全乘车

#### 1、乘坐车辆的选取。

乘坐车辆首先要选取车况良好，驾驶员技术好的车辆，如公交大巴、中巴车、出租车、校园接送车等，因为这些车辆所属的客运单位都有严格的车辆检查、检验制度，驾驶员都是经过严格培训、考核并且驾龄都在三年以上，有从业资格证的。千万不可乘坐违规经营的社会黑车，因为这种车的车主、驾驶员往往刚刚拿到驾驶证就急于挣钱，他们一无从业资格证，二无经过系统的交通安全培训，三连保险费是否有缴都是个问题。更不能乘坐醉酒人开的车。另外，如果你的父母会开车，你就应用心劝导父母，为了家庭安全、幸福，千万不可酒后驾车。

#### 2、乘车途中的安全。

乘坐汽车后不要将头、手伸出窗外，以防车辆与车辆交会时发生危险。不要向车外抛洒物品和吐痰，不要在车辆行驶途中与驾驶员闲谈，不要在车上嬉笑打闹。在成人后面乘坐二轮摩托车时要戴好安全头盔，坐摩托车、电瓶车、自行车都要正向骑坐而不要侧坐，不要把脚往轮胎里面伸，以防跌落或轧伤。

### 安全骑车

1、骑自行车不能走机动车道。因为法律规定：“机动车、非机动车、行人实行分道通行”。你走机动车道违反法律，既然法律没有给你在机动车道内的通行权，你就不要在机动车道行驶，如果你硬要走机动车道，往往容易导致交通事故发生。

2、骑自行车不要逆向行驶。因为法律规定：“机动车、非机动车实行右侧通行”。你逆向行驶的话，就可能与对面行驶车辆发生碰撞。

3、骑自行车不要直穿十字路口。需要穿过十字路口，就应根据道路标线，按“右侧通行”原则从非机动车道内绕道而行。还有，驾驶自行车、电动自行车、三轮车横过机动车道应当下车推行，包括过人行横道线自行车也就应下车推行。

4、骑自行车不要成群结队、揪肩搭背、嬉笑打闹、双手离把。

5、经常对自己所骑车辆进行检查维修，确保车况良好。上学、放学骑车时注意检查车辆，重点检查车辆的制动、车铃是否完好，该修的修，该换的换，不要让安全隐患留给自己。

## 安全走路

1、分道行走，自觉靠右。所谓右侧通行，是指在道路上行进方向的右侧通行。在城区或其他有人行横道线的地方，横过道路必须要走在人行横道线内，因为这是法律赋予行人绝对通行权的地方，必须要充分利用，并按照红灯停、绿灯行的规则通行。如有车辆要强行闯向人行横道线时，你可伸出左、右手示意它减速慢行，千万不可犹豫不决。

2、不盲目横穿。横过公路其实是一件很危险的事情，许多汽车与行人发生的碰撞事故，极大多数是在行人横穿公路时发生的。我们明白，汽车不是说停就停得下来的，所以我们可要个性留意。我们能够学习借鉴香港人的走法，采取“先望左、后望右”的办法，即：到达公路边先看看左面是否有来车，要是没有的话你先过前半条；再看看右面是否有来车，要是没有的话你就赶快过后半条，这与我们平常所说的“一慢二看三透过”都是同样道理，总之要看清路况。

3、不要边走边看书，不在马路上相互追逐，不在马路上玩耍

和长时间停留。公路是十分危险的地方，稍不注意就会遗憾终身。人常说：“惹不起我就躲”，机动车是高速危险工具，它能够给人们造福，也能够给人们带来灾难，这就需要我们取其利，避其害。只要我们用心掌握车辆运动规律，学会避让方法，就会平平安安、顺顺利利地行走在宽阔的马路上。

### (三)、交通安全知识竞赛

1、交通讯号灯有哪些色彩?都有些什么作用?

2、红灯亮时行人该怎样?

3、黄灯亮时还能够过马路吗?

4、什么灯亮时才能够走?

5、行走时怎样注意交通安全?

6、骑自行车要怎样注意交通安全?

7、行走时怎样注意交通安全?

1)在道路上行走，要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边行走。

2)群众外出时，要有组织、有秩序地列队行走。

3)在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。

4)穿越马路时，要遵守交通规则，做到“绿灯行，红灯停”。

8、骑自行车要怎样注意交通安全?

### 五、班会效果

透过这次交通安全主题班会，丰富了学生的交通安全知识，提高了学生的交通安全意识。

## 六、教育反思

安全无小事，交通安全又是“头号杀手”，因此，我们要时刻注意交通安全。这节课，让学生根据身边血的教训和一件件惨痛的交通事故案例展开交流、讨论，让学生充分认识到交通安全的重要性，提高了学生的交通安全意识，增加了学生的交通安全常识。

## 安全主题教案3

班会目的：

透过本次班会活动，让学生理解一次生动活泼的交通安全教育，透过逼真的画面，翔实的数据，真实地讲述，使学生在丰富多彩的活动中学习交通规则，懂得交通安全重于泰山。

活动准备：

- 1、黑板上书写“交通安全在我心中”几个美术字。
- 2、确定男女主持各一人。
- 3、准备好15道测试交通规则的题目。
- 4、确定四位学生排练小品《人民的好警察》。
- 5、学生在班会课前自学《中小生日常安全手册》。
- 6、准备好相关课件。
- 7、确定六人快板排练

活动过程：

一、师主持，以逼真的画面，真实地讲述，真切的告诫，让学生深深懂得交通安全重于泰山。

1、导入：

2、请看材料(显示课件)

进入新世纪以来，中国已经连续3年每年突破10万大关，10万鲜活生命葬于滚滚车轮之下，如此触目惊心的人间惨剧，留给世人的该是多么沉重的警示和思索。

连续三年每年突破10万大关，一年10万人是什么概念？

——一年不见一个小城镇；一个月被吃掉一个万人的军团；一天从天空上掉下来一个载有300人的大型客机。

——如果仅以每一位死者直系亲属3人计，一年中有30万个家庭遭到家破人亡的灭顶之灾；如果以10位亲属计，死者牵连到的亲属约100万人。10万个鲜活生命葬于滚滚车轮之下，碾下车轮的有多少个撕心裂肺的人间惨剧。

——一年经济损失33亿多元，相当于国家城市化试点县山西清徐县2002年全县国内生产总值；能够养活100万个下岗职工；能够使200万个穷困地区失学儿童重新走进学堂，改变他们的人生轨迹。

3、请再看血淋淋的交通事故场面。(课件显示)

4、看到这些悲惨的事实，你想说些什么呢？学生谈认识

谈起交通事故，大家无不感到形势的严峻，谈起交通事故造成的人员伤亡，无不感动阿唏嘘。交通安全牵动着亿万人的心。1996年2月，国家教委，公安部联合发出通知，把每年3

月的最后一个星期的第一天定为全国中小学的安全教育日。这天，在这春暖花开的三月，我们班“交通安全伴我行”主题班会如期召开了，下面欢迎这次班会的主持人张博智和刘杨洋上场。

## 二、学生主持

### 1、认识交通标志

张：说到交通安全，同学们必须明白很多交通标志吧，谁来说说？

(1)、同学们举手，张点学生发言

(2)、请同学们在小组内交流收集的交通标志

(3)、谁愿意把你收集的交通标志展示出来？将交通标志贴在黑板上

(4)、梅老师也收集了很多交通标志和禁令标志，请看视频、辨认交通标志。

(男)这些在日常生活中对有些人来说熟视无睹的交通标识，我们同学可不能轻视！

(女)好，此刻请大家来辨识一下这些道路交通标记，说说标记的含义。(逐一显示交通标记)

男：我请来了三个小朋友，他们是什么标志呢？

(三人介绍自己的特点，学生猜)

甲大家好，大街上，遇到我，有谁明白我是谁？(行人过马路标志)

乙大家好，为什么大家一见我就跑？有谁能告诉我？（电的标志）

丙大家好，我是一根小火柴，为什么在我身上划了一道线？（禁止点火的标志）

男女：期望同学们：交通标志，危险禁令标志要记牢。珍爱生命，学会自保。

（学生举手回答过程略）

女：这些标志太复杂了，走路时哪管得了这么多呢，同学们，不理睬他们行不行呢？

（学生举手，张点学生发言，谈体会，请付丁龙谈体会）

## 2、了解不遵守交通规则带来的危害

(2)、女：交通事故离我们并不遥远，它也常常发生在我们的身边，请同学们讲一讲亲身经历过或亲人朋友遭遇过的‘交通事故’（学生讲述发生在我们身边的交通故事）

### (3)、谈体会

请同学们说一说它带给我们的启示或想法。

（学生举手，张点学生回答。）

## 3、示范正确过马路的方法

女：下面我们请我们班的安全小卫士给我们示范正确穿越道路的方法，大家欢迎！

## 4、交通法规知识问答

快速抢答交通知识。

(男)“车祸猛于虎”，我们要增强交通安全意识，要了解交通安全知识，严格遵守交通规则。

(女)下面，我们就分四组进入《交通知识快速抢答》，胜者有奖。

- 1、全国中小学生安全教育日是——
- 2、红灯——绿灯——黄灯——
- 3、火警电话号码是——
- 4、匪警电话号码是——
- 5、急救中心电话号码是——
- 6、过马路应走——
- 7、乘车时，不要把头或胳膊伸出——
- 8、手湿时，——动电器开关
- 9、外出遇到以外事故或迷路，应找——
- 10、——食品不能吃。)

(快速抢答过程略)

5、交通安全游戏表演

(1)、小组合作背儿歌。

张：朋友们真是太棒了，十道题全答对了。看来同学们掌握

的安全知识可真多阿!

刘: 同学们把这些安全知识还编成了儿歌呢, 想不想背给大家听一听?

小组合作背儿歌。(学生举手回答过程略)

## (2)、游戏《模拟路口》

(男)接下来我们来做一个模拟游戏——《模拟路口》, 请一班班长当“交警”站在路口, 请四组各选一个代表充当行人, 分别站在“交警”的前后左右, 由交警做出手势, 由代表作出相应的动作, 比一比, 哪组配合最默契。

(过程略)

## (3)、小品表演《人民的好警察》

(小品表演过程略)

(男)多么可敬的交警叔叔!让我们再次以热烈的掌声感谢我们的交警!

## (4)、快板表演《交通安全记心中》。

## 三、活动总结

(男、女): 在父母眼里, 我们是含苞欲放的花蕾;在老师眼里我们是展翅待飞的雏鹰。父母, 老师, 在期盼着我们, 完美的明天在期盼着我们!为了更好地生活和学习, 同学们必须要把交通安全牢记心中!让我们一生平安!

大合唱: 《祝你平安》

(班会课在歌声中结束)

## 安全主题教案4

### 【班会目的】

通过这次主题班会，引导学生学习家庭生活安全知识，进一步增强学生的安全意识与自我保护意识。掌握一些自救自护的本领。珍惜生命，健康成长。

### 【班会准备】

1. 学生通过各种渠道搜集有关家庭安全方面的资料。
2. 制作相关的课件。
3. 黑板上用彩色粉笔书写“珍惜生命，安全第一”八个美术字。

### 【班会程序】

#### 一谈话引入：

同学们生活在幸福、温暖的家庭里，受到父母与家人的关心、爱护，似乎不存在什么危险。但是，家庭生活中仍然有许多事情需要备加注意与小心对待，否则很容易发生危险，酿成事故。下面就谈谈家居安全要注意什么：

#### 二家居安全

##### 1. 用电安全

随着生活水平的不断提高，生活中用电的地方越来越多了。因此，我们有必要掌握一些基本的用电常识。

- 1) 认识了解电源总开关，学会在紧急情况下关断电源。

- 2) 不用湿手触摸电器，不用湿布擦拭电器。
- 3) 电器使用完毕后应拔掉电源插头。
- 4) 使用中发现电器有冒烟、冒火花、发出焦糊的异味等情况，应立即关掉电源开关，停止使用。
- 5) 发现有人触电要设法及时关断电源。或者用干燥的木棍等物将触电者与带电的电器分开，不要用手直接救人。

## 2. 安全使用煤气

- 1) 燃气器具在工作时，人不能长时间离开，以防被风吹灭或被锅中溢出的水浇灭，造成煤气大量泄露而发生火灾。
- 2) 使用燃气器具（如煤气炉、燃气热水器等），应充分保证室内的通风，保持足够的氧气，防止煤气中毒。

## 三交通安全

### 1. 行走时怎样注意交通安全

- 1) 在道路上行走，要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边行走。
- 2) 集体外出时，要有组织、有秩序地列队行走。
- 3) 在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。
- 4) 穿越马路时，要遵守交通规则，做到“绿灯行，红灯停”。

2. 交通安全：全国平均每天发生交通事故1600起，死亡257人，受伤1147人，直接经济损失731万。真是令人痛心。提醒学生们要特别注意交通安全，上放学时一定要遵守交通规则，过

马路时要提高警惕，注意来往的车辆。及时消除交通隐患。

#### 四校园内应注意的安全

1. 防火：学校是人群密集的地方，防火是学校安全的重要问题，1) 禁止在校园内玩火、放炮。  
2) 上实验课要注意老师的要求，不要随意乱动药品。  
3) 定期检查消防设施发现损坏应立即修复。希望大家能齐抓共管。共同参与到校园安全防范的活动中来。
2. 防盗：保管好个人财务。不在教室上课时或下课期间要锁好门窗。坚决杜绝外来陌生人员进入校园。在外乘车或外出期间要看管好自己的钱财，对可疑人员要提高警惕，加强防范意识，发现盗窃事件即时报警。
3. 防校园暴力：同学之间要与睦相处，互帮互助，团结友爱。若存在分歧、矛盾要及时沟通化解，不要心存怨恨。若发现对方寻衅滋事应及时向有关老师反映情况，寻求学校的帮助。

#### 五体育运动安全：

在体育运动中一定要做好准备活动，听从体育教师的安排与调度，不可私自活动或打闹。老师讲解动作要领时要认真听讲，在做有一定难度的动作时要学会自我保护，加强保护意识。在做器械运动时要检查好器械是否存有安全隐患问题。

#### 六发生火灾怎么办？

1. 要打火警电话119报警，报警时要向消防部门讲清着火的地点，还要讲清什么物品着火，火势怎么样。
2. 一旦身受火灾的威胁，千万不要惊慌，要冷静，想办法离开火场。

3. 逃生时，尽量采取保护措施，如用湿毛巾捂住口鼻、用湿衣物包裹身体。

七实践竞赛：

1、第一组代表表演防火：（一人读情节过程，三人表演）

2、大家认真观察表演后讨论：

（1）发生了什么事？他们是怎么处理的？发生火情应该怎样与消防队取得联系？（打火警119、讲清出事地点详细地址、火势情况）

八快板表演：安全知识小结

家用电器与煤气，阅读说明再使用。

发生火灾不要慌，断电呼救第一桩。

放学回家快快走，回家晚了爸妈愁。

遇上骗子多琢磨，抓住机会赶快溜。

一人在家关好门，与人说话要谨慎。

发现坏人来撬门，赶快拨打110。

安全隐患时时有，注意安全处处提。

安全常识牢牢记，快乐常伴我与你！

**【小结】**

只要我们处处小心，注意安全，掌握自救、自护的知识，锻炼自己自护自救的能力，机智勇敢的处理遇到的各种异常的

情况或危险，就能健康地成长。

## 安全主题教案5

教学目标：

3、为加强对学生法制与交通安全的教育与管理，使学生增加法制观念，做到懂法、知法、守法，确保身心健康，平安完成学业，教学重点：

让学生明白各种常见的交通信号、标志和标线，明白有关交通常识，懂得应自觉遵守交通规则。

教学难点：

加强交通法规知识的学习，遵守交通法规

教学过程：

讲解交通安全事故案例

一、导入：

透过一系列的活动，让学生树立交通安全意识，从精神上远离交通安全隐患，加强自身的素质培养。为了贯彻落实公安部、教育部《关于加强中职学校交通安全工作的通知》精神，继续进一步搞好我校的交通安全教育，减少交通违章，杜绝交通事故。让学生了解交通活动中必备的安全知识，懂得安全的重要，并把自己学到的知识传达给周围人们。

二、交通法规法律条文

法规篇：

1、道路、交通

- 2、交通安全
- 3、交通法规
- 4、道路交通标志和交通信号
- 5、看图识标志

#### 常识篇：

- 1、行人为什么要在人行道上行走，没有人行道要靠路边行走？
- 2、行人横过马路为什么要走人行横道？
- 3、没有划设人行横道的马路就应注意哪些？
- 4、为什么不能翻越护栏？
- 5、为什么不准扒车、追车、强行拦车？
- 6、为什么走路时不能看书或做其它活动？
- 7、骑自行车就应注意什么？
- 8、乘汽车时要注意什么？
- 9、遇到交通事故怎样办？

#### 警示篇：

- 1、骑自行车违反交通法规
- 2、行走时违反交通法规
- 3、铁路或铁路口违反交通法规4、交通安全教育卡

### 三、观看小品——《爸妈，对不起》

情景一：一个孩子要出去上学，他的爸妈一个劲的叮嘱，路在必须要留意……，他却一个劲地说爸妈啰嗦。

情景二：一次来学校，他因在路在耽搁了一些时间，快迟到了，在横过学校门口的的马路时，他因心急，不走人行横道，想快速地跑向对面，就在这时，杯具上演了，就在他横冲时，一辆车直接撞上了他，他倒在了血泊里。

情景三：因医院抢救他保住了生命，可从此他再也站不起来了，生活也不能自理。他看着为他悲痛悲哀的爸爸妈妈，留下了深深悔过的泪水。

#### 本课小结

同学们，我们透过一系列的活动，让学生树立交通安全意识，从精神上远离交通安全隐患，加强自身的素质培养。继续进一步搞好我们的交通安全教育，减少交通违章，杜绝交通事故。

### 四、交通知识问答课堂练习

1、行人在经过人行横道时，怎样走才最安全？（）

a□一向向右看 b□一向向左看

c□先向左看，再向右看

2、行人在没有交通信号灯和人行横道的路口应如何透过？（）

a□跑步快速透过 b□示意机动车让行后直行透过

c□确认安全后直行透过

3、黄灯持续闪烁时表示（）

a□有危险，车辆、行人不准透过

b□车辆、行人须注意观望，确认安全后透过

c□车辆、行人能够优先透过

4、当路口信号灯为红灯和黄灯同时亮时，它表示的是什么含义？（）

a□即将变为绿灯，做好起步准备

b□清理路口，不准通行

c□道路通畅，快速透过

5、机动车行驶时，除驾驶人应当按规定使用安全带外，同车还有哪些人要使用安全带？（）

a□前排乘车人 b□后排乘车人 c□全部乘车人

## 六、课后作业

1、当你需要乘坐出租车时，你能够（）

a□站在机动车道上拦乘 b□站在路口拦乘

c□站在人行道上拦乘

2、当机动车停在机动车道上时，你应当怎样上下车？（）

a□从机动车左侧下车 b□从机动车右侧上下车

c□只要不妨碍其他车辆和行人通行，左右侧上下车都能够

3、小红在等候乘坐公共汽车时，就应站在（），依次排队

a.机动车道上

b.站台或指定位置

c.非机动车道上

d.人行道上

4、小杨每一天都经过铁路道口，他在经过铁路道口时就应（）

a.快速跨越铁轨

b.进入到口，观察后透过

c.一停，二看，三透过

d.在栏杆放下时抢先透过

5、明明在晚自习课后骑自行车回家途中，迎面遇到一辆驶来的汽车，灯光十分耀眼，为了安全明明就应（）

a.用手遮挡风光

b.闭目缓慢形式

c.下车靠边避让

d.迎着灯光行驶

七、应采取的措施

- 1、提高学生交通安全意识. 2、明白交通安全有些行为是不安全的。
- 3、引导青少年树立正确的价值观、人生观、择业观。
- 4、培养青少年自我防范交通安全意识。
- 5、一旦不安全的事情发生了，明白就应如何去处理。

总结：

透过此次安全的教育，期望对同学们有所启示，了解生命的可贵，掌握有关的交通安全知识，正确应对自己所碰到的困难，选取正确的解决问题的方法，建立正确的认知，树立用心的人生观和价值观。

## 小学生饮食安全知识教案篇三

随着春去夏至，雨季到来，气温升高，将会有一些学生来到湖边戏水。由于一次的疏忽就可能造成难以挽回的伤害，给家庭带来难以弥合的伤痛。为此应届毕业生小编为大家带来了中小學生防溺水安全教育活动教案，希望对大家有所帮助。

为确保夏季我校师生的安全，严防因游泳、嬉水、恶劣天气带来安全事故的发生，根据上级有关文件精神，结合我校实际情况，特制定本方案，望全体师生认真贯彻执行，并热忱希望广大学生家长积极配合实施。

坚持“以人为本、生命至上”的原则，加强学校防溺水安全教育工作，完善各项措施。积极开展防溺水安全教育一系列活动，以“零事故”为目标，确保学校财产和师生生命安全。

珍爱生命，预防溺水。

2、节假日、暑假放假前集中开展一次安全教育。

4、在校园内挂一幅防溺水的安全条幅，时刻提醒，警钟长鸣。

5、印发一份防溺水告家长书。

6、办一期防溺水安全板报，向学生宣传防溺水的相关知识。

7、举行一次国旗下讲话集中主题教育。【少先队总部负责安排】

8、在学生居住地所有危险水域树安全警示牌“水深危险禁止游泳”。

10、组织并开展一次以“安全心中常驻，幸福生活永存”为主题的安全宣传教育活动。

1、全体教师必须高度重视此项工作，提高认识，绝不存有侥幸心理，认真扎实做好各项教育宣传工作。

2、对迟到、缺席的学生及时查明原因及去向；不得随意停课和提前放学，防止学生外出戏水。

3、要加强对学生的避险常识和自我保护的教育，加强教育，提高自我保护能力。

4、要严格信息报送制度，遇有突发事件，迅速启动应急预案并妥善处置的同时，要及时、如实上报相关信息，不得隐瞒不报或迟报、漏报。

# 小学生饮食安全知识教案篇四

为了学生的安全和健康成长，教育部、公安部、团中央、中国残联、全国少工委等五部委近日联合发出通知，将3月29日定为全国中小學生“安全教育日”，主题是“预防校园侵害，提高青少年儿童自我保护能力”。

## 目录

家庭生活安全

户外活动安全

交通安全

消防安全

发生自然灾害时的自护自救

烫伤了怎么办？

生活中发生烫伤，可以采取以下几种措施：

对只有轻微红肿的轻度烫伤，可以用冷水反复冲洗，再涂些清凉油就行了。

烫伤部位已经起小水泡的，不要弄破它，可以在水泡周围涂擦酒精，用干净的纱布包扎。

烫伤比较严重的，应当及时送医院进行诊治。

烫伤面积较大的，应尽快脱去衣裤、鞋袜，但不能强行撕脱，必要时应将衣物剪开；烫伤后，要特别注意烫伤部位的清洁，不能随意涂擦外用药品或代用品，防止受到感染，给医院的

治疗增加困难。正确的方法是脱去患者的衣物后，用洁净的毛巾或床单进行包裹。

受了外伤怎么办？

受了外伤，比较严重的，需要送医院诊治。比较轻微的，可以按照下述方法来处理：

肌肉、关节、韧带等扭伤的，不能立即按摩或热敷，以免加重皮下出血，加剧肿胀。应当立即停止活动，使受伤部位充分出现伤口并且出血的，需要清洗伤口并擦涂消毒、消炎的外用药，如消炎粉、红药水、创可贴等。此外还要注意：保持伤口局部的温暖干燥；可多吃鸡蛋、瘦肉、豆类、乳类等蛋白质含量多的食品；适当服用维生素c或多吃些新鲜蔬菜和水果；合理换药，保持清洁。这样做，有利于伤口的痊愈。

休息，并且冷敷或用冷水浸泡。待24小时至48小时以后，皮下出血停止再改用热敷，以促进消散瘀血，消除肿胀。

郊游、野营活动

. 所以，郊游、野营活动的地点大都远离城市，比较偏远，物质条件较差要注意以下各点：

准备好手电筒和足够的电池，以便夜间照明使用。

准备一些常用的治疗感冒、外伤、中暑的药品。

要穿运动鞋或旅游鞋，不要穿皮鞋，穿皮鞋长途行走脚容易磨泡。

早晨夜晚天气较凉，要及时添加衣物，防止感冒。

活动中不随便单独行动，应结伴而行，防止发生意外。

晚上注意充分休息，以保证有充足的精力参加活动。

不要随便采摘、食用蘑菇、野菜和野果，以免发生食物中毒。

要有成年人组织、带领。

游泳时应注意什么？

游泳需要经过体格检查。患有心脏病、高血压、肺结核、中耳炎、皮肤病、严重沙眼等以及各种传染病的人不宜游泳。

要慎重选择游泳场所，不要到江河湖海去游泳。

下水前要做准备活动。可以跑跑步、做做操，活动开身体，还应用少量冷水冲洗一下躯干和四肢，这样可以使身体尽快适应水温，避免出现头晕、心慌、抽筋现象。

饱食或者饥饿时，剧烈运动和繁重劳动以后不要游泳。

水下情况不明时，不要跳水。

发现有人溺水，不要贸然下水营救，应大声呼唤成年人前来相助。

游泳时遇到意外怎么办？

遇到意外要沉着镇静，不要惊慌，应当一面呼唤他人相助，一面设法自救。

游泳发生抽筋时，如果离岸很近，应立即出水，到岸上进行按摩；如果离岸较远，可以采取仰游姿式，仰浮在水面上尽量对抽筋的肢体进行牵引、按摩，以求缓解；如果自行救治不见效，就应尽量利用未抽筋的肢体划水靠岸。

游泳遇到水草，应以仰泳的姿式从原路游回。万一被水草缠

住，不要乱蹦乱蹬，应仰浮在水面上. 一手划水，一手解开水草，然后仰泳从原路游回。

游泳时陷入漩涡，可以吸气后潜入水下，并用力向外游，待游出漩涡中心再浮出水面。

游泳时如果出现体力不支、过度疲劳的情况，应停止游动，仰浮在水面上恢复体力，待体力恢复后及时返回岸上。

外出活动如何防止中暑？

中暑是人持续在高温条件下或受阳光暴晒所致，大多发生在烈日下长时间站立、劳动、集会、徒步行军时。轻度中暑会感到头昏、耳鸣、胸闷、心慌、四肢无力、口渴、恶心；重度中暑可能会伴有高烧、昏迷、痉挛等。

喝水。大量出汗后，要及时补充水分。外出活动，尤其是远足、爬山或去缺水的地方，一定要带够充足的水。条件允许的话，还可以带些水果等解渴的食品。

降温。外出活动前，应该做好防晒的准备，最好准备太阳伞、遮阳帽，着浅色透气性好的服装。外出活动时一旦有中暑的征兆，要立即采取措施，寻找阴凉通风之处，解开衣领，降低体温。

备药。可以随身带一些仁丹、十滴水、霍香正气水等药品，以缓解轻度中暑引起的症状。如果中暑症状严重，应该立即送医院诊治。

参加运动会要注意什么？

要遵守赛场纪律，服从调度指挥，这是确保安全的基本要求。

没有比赛项目的同学不要在赛场中穿行、玩耍，要在指定的

地点观看比赛，以免被投掷的铅球、标枪等击伤，也避免与参加比赛的同学相撞。

参加比赛前做好准备活动，以使身体适应比赛。

在临赛的等待时间里，要注意身体保暖，春秋季节应当在轻便的运动服外再穿上防寒外衣。

临赛前不可吃得过饱或者过多饮水。临赛前半小时内，可以吃些巧克力，以增加热量。

比赛结束后，不要立即停下来休息，要坚持做好放松活动，例如慢跑等，使心脏逐渐恢复平静。

剧烈运动以后，不要马上大量饮水、吃冷饮，也不要立即洗冷水澡

交通安全

骑车十要

骑车十不要

行人道路交通注意事项

交通事故紧急自救

要熟悉和遵守道路交通管理法规

要挂好车辆牌照，随身携带执照

要了解车辆性能，做到车辆的闸、铃等齐全有效

要在规定的非机动车道内骑车

要依次行驶，按规定让行

要集中精神，谨慎骑车

要在转弯前减速慢行，向后了望，伸手示意；

要按规定停放车辆；

要听从民警指挥，服从管理

掌握不同天气的骑车特点，做到：

“顺风不骑快车，逆风不低头猛踏，雾天控制车速，冰雪天把稳龙头，夏天不斜穿逆行，雨天防止行人乱穿。”

不要闯红灯，或推行、绕行闯越红灯；

不要在禁行道路、路段或机动车道内骑车

不要在人行道上骑车；

不要在市区或城镇道路上骑车带人

不要离把或攀扶其他车辆或手中持物；

不要牵引车辆或被其他车辆牵引；

不要扶身并行、互相追逐或曲折行使；

不要争道抢行，急转猛弯；

不要酒醉后骑车

不要擅自在非机动车上安装电动机，发动机

行人要走人行道，没有人行道的靠路边行走。

横过车行道时须走人行道；有交通信号控制的人行道，应做到红灯停、绿灯行；没有交通信号控制的，须注意辆，不要追逐猛跑；有人行过街天桥或地道的须走人行过街天桥或地道。

横过没有人行道的车行道，须看清情况，让车辆先行不要在车辆临近时突然横穿。

横过没有人行道的道路时须直行通过，不要图方便、走捷径、或在车前车后乱马路。

不要在道路上强行拦车、追车、扒车或抛物击车。

不要在道路上玩耍、坐卧或进行其他妨碍交通的行为。

不要钻越、跨越人行护栏或道路隔离设施。

不要进入高速公路、高架道路或者有人行隔离设施的机动车专用道。

学龄前儿童应当由成年人带领在道路行走。

高龄老人上街最好有人搀扶陪同。

(1) 飞机发生颠簸时：

立即系好安全带。遇到紧急情况时，还应双手用力抓住前排座椅，身体紧紧压坐在椅子上，尽量弯下身体，低下头，防止摔伤。

(2) 车辆遇险时：

双手紧紧抓住前抛位或扶杆、把手，低下头，利用前排座椅靠背或两手臂保护头面部。

若遇到翻车或坠车时，迅速蹲下身体，紧紧抓住前排座位的座脚，身体尽量固定在两排座位子间，随车翻转。

事故车辆行驶中，乘客不要盲目跳车，应待车辆停下后再陆续撤离。

(3) 轮船遇险时：

(a) 轮船失火时应听从指挥向上风方向有序撤离。撤离时，可用湿毛巾捂住口鼻，尽量弯腰、快跑，迅速远离火区。

b) 两船相撞时当两船即将相撞时，应迅速离开碰撞处，避免挤压受伤。

就近迅速拉住固定物，防止摔伤。

c) 需要弃船，听到沉船警报信号时(一分钟连续鸣七短声、一长声)：

立即穿好救生衣，按各船舱中的紧急撤离图示方向离船。

听从指挥按次序登救生艇(筏)离船。

只带贵重物品，不要带食物和行李。

弃船后，应尽快远离船舶，防止下沉船

舶造成漩涡，把人卷入。

## 消防安全

人们的生活离不开火。但是火如果使用不当或者管理不好，就会发生火灾，严重威胁人们的生活，给人民的生命财产和国家的建设发展造成巨大损失。消防安全十分重要，消防工

作包括两个方面：一是火灾的预防；二是灭火。对此，同学们都应该有所了解，并掌握一些基本知识。

遭遇火灾如何正确脱险？

- 1.一旦身受火灾威胁，千万不要惊慌失措，要冷静地确定自己所处位置，根据周围的烟、火光、温度等分析判断火势，不要盲目采取行动。
- 2.身处平房的，如果门的周围火势不大，应迅速离开火场。反之，则必须另行选择出口脱身(如从窗口跳出)，或者采取保护措施(如用水淋湿衣服、用温湿的棉被包住头部和上身等)以后再离开火场。
- 3.身处楼房的，发现火情不要盲目打开门窗，否则有可能引火入室。
- 4.身处楼房的，不要盲目乱跑、更不要跳楼逃生，这样会造成不应有的伤亡。可以躲到居室里或者阳台上。紧闭门窗，隔断火路，等待救援。有条件的，可以不断向门窗上浇水降温，以延缓火势蔓延。
- 5.在失火的楼房内，逃生不可使用电梯，应通过防火通道走楼梯脱险。因为失火后电梯竖井往往成为烟火的通道。并且电梯随时可能发生故障。
- 6.因火势太猛，必须从楼房内逃生的，可以从二层处跳下，但要选择不坚硬的地面，同时应从楼上先扔下被褥等增加地面的缓冲，然后再顺窗滑下，要尽量缩小下落高度，做到双脚先落地。
- 7.在有把握的情况下、可以将绳索(也可用床单等撕开连接起来)一头系在窗框上，然后顺绳索滑落到地面。

8. 逃生时。尽量采取保护措施，如用湿毛巾捂住口鼻、用湿衣物包裹身体。

9. 如身上衣物着火，可以迅速脱掉衣物，或者就地滚动，以身体压灭火焰，还可以跳进附近的水池、小河中，将身上的火熄灭，总之要尽量减少身体烧伤面积，减轻烧伤程度。

10. 火灾发生时，常会产生对人体有毒有害气体，所以要预防烟毒，应尽量选择上风处停留或以湿的毛巾或口罩保护口、鼻及眼睛，避免有毒有害气体侵害。

## 发生自然灾害时的自护自救

自然灾害是指洪水、地震、台风等自然现象给人类造成的灾害。以目前人类的科学技术水平和能力，人们还无法阻止自然灾害的发生，也无法完全抵御自然灾害的破坏。但是完全可以根据自然灾害发生的规律和特点，采取积极有效的措施，尽量地减少损失。

### 地震发生时怎样保护自己？

强烈的地震，常会造成房屋倒塌、大堤决口、大地陷裂等情况，给人民的生命和财产带来损失。为了在地震发生时保护自己。应当掌握以下应急的求生方法。

如果在平房里，突然发生地震，要迅速钻到床下、桌下，同时用被褥、枕头、脸盆等物护住头部，等地震间隙再尽快离开住房，转移到安全的地方。地震时如果房屋倒塌，应呆在床下或桌下千万不要移动，要等到地震停止再进出室外或等待救援。

如果住在楼房中，发生了地震，不要试图跑出楼外，因为时间来不及。最安全、最有效的办法是，及时躲到两个承重墙之间最小的房间，如厕所、厨房等。也可以躲在桌、柜等家

具下面以及房间内侧的墙角，并且注意保护好头部。千万不要去阳台和窗下躲避。

如果正在上课时发生了地震，不要惊慌失措，更不能在教室内乱跑或争抢外出。靠近门的同学可以迅速跑到门外，中间及后排的同学可以尽快躲到课桌下，用书包护住头部；靠墙的同学要紧靠墙根，双手护住头部。

如果已经离开房间，千万不要地震一停就立即回屋取东西。因为第一次地震后，接着会发生余震，余震对人的威胁会更大。

如果在公共场所发生地震，不能惊慌乱跑。可以随机应变躲到就近比较安全的地方，如桌柜下、舞台下、乐池里。

如果正在街上，绝对不能跑进建筑物中避险。也不要高楼下、广告牌下、狭窄的胡同、桥头等危险地方停留。

如果地震后被埋在建筑物中，应先设法清除压在腹部以上的物体；用毛巾、衣服捂住口鼻，防止烟尘窒息；要留意保存体力、设法找到食品和水，创造生存条件，等待救援。

怎样减轻热带风暴的危害？

注意收听有关天气预报，做好预防准备工作。

房屋需要加固的部位及时加固，关好门窗。

准备好食品、饮用水、照明灯具、雨具及必需的药品，预防不测。

疏通泄水、排水设施，保持通畅。

热带风暴到来时，要尽可能呆在室内，减少外出。

遇有大风雷电时，要谨慎使用电器，严防触电。

密切注意周围环境，在出现洪水泛滥、山体滑坡等危及住房安全的情况时，要及时转移。

风暴过后，要注意卫生防疫，减少疾病传播。

外出时如何避免遭受雷击？

雷电是常见的自然现象，它实质上是天空中雷暴云中的火花放电，放电时产生的光是闪电，闪电使空气受热迅速膨胀而发出的巨大声响是雷声，雷雨天容易遭受雷击，致人受伤甚至死亡。避免雷击应当做到：

在外出时遇到雷雨天气，要及时躲避，不要在空旷的野外停留。

雷电交加时，如果在空旷的野外无处躲避，应该尽量寻找低凹地(如土坑)藏身，或者立即下蹲、双脚并拢、双臂抱膝、头部下俯，尽量降低身体的高度。如果手中有导电的物体(如铁锹、金属杆雨伞)，要迅速抛到远处，千万不能拿着这些物品在旷野中奔跑，否则会成为雷击的目标。

有关专家认为，通过教育和预防，80%的中小生意外伤害事故是可以避免的。

安全教育是生命教育，安全教育是公众教育，安全教育是世纪教育。

仅仅依靠社会、学校、家长对中小生意进行保护是不够的，更重要的是引导他们面对纷繁复杂的现代社会，树立自护自救观念，形成自护自救意识，掌握自护自救知识，锻炼自护自救能力，使他们能够果断正当地进行自护自救，机智勇敢地处置遇到的各种异常情况或危险。

再见

## 小学生饮食安全知识教案篇五

作为一位兢兢业业的人民教师，时常需要编写教案，通过教案准备可以更好地根据具体情况对教学进程做适当的必要的调整。那么优秀的教案是什么样的呢？下面是小编精心整理的小学安全主题活动教案，欢迎阅读与收藏。

### 小学安全主题活动教案1

1，通过这次安全知识竞赛活动拓展学生的安全知识面，强化学生的安全知识意识。

2，通过这次安全知识竞赛活动，让学生意识到安全对我们的重要性，我们身边随时都可能会发生安全事故，我们应该随时注意自己的行为。

3，让学生明白安全事故很多时候都是由一个很小的事情引起的，平时我们应该规范自己的行为。

通过安全知识竞赛加强学生的安全意识，规范自己的日常行为。

1，知识竞赛的第一个环节；

说出下列各种图示的意义（课件显示各种指示牌的图标让学生说出这些图标他们代表着什么意思）

注；比赛规则（答对加5分，答错倒扣5分）

禁止驶入

禁止右转弯

禁止鸣喇叭

人行横道

铁道路口

注意儿童

注意危险

注意信号

2，知识竞赛的第二个环节：

选出下列各题的正确答案（出示各种安全事件和处理的多种方法，选择一种最好的方法）

注；比赛规则（答对加5分，答错倒扣5分）

（1）同学之间发生小摩擦时，下列处理正确的是（）

a□原谅同学或报告老师，让老师处理。

b□记恨在心，事后叫人一起教训对方。

c□据情节给予报复。

d□叫家长到学校来教训对方。

（2）遇到别人打架时（）

a□上前围观，给自己认识的人加油、帮忙。

b□不管他

c□去劝阻

d□告诉老师

(3) 遇到火灾时，拨打 ( )

a□110

b□119

c□120

d□121

(4) 在道路上行走时 ( )

a□和同学边走边打闹

b□要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边走

c□行走时东张西望，边走边看书或做其他事情

d□为赶时间与机动车辆抢行

判断：

1、使用刀具时，互相比划、打闹。 ( )

2、用湿手触摸电器，用湿布擦试电器。 ( )

3、用手或金属制品去接触插头底部。 ( )

4、当不慎摔倒时，身体尽量往前，保护自己的头部。 ( )

- 5、用沙子或泥土打仗。（）
- 6、下雨天，在湿的地面上奔跑。（）
- 7、站在凳子上往阳台下看。（）

3，知识竞赛第三个环节；

（顺口溜）（课件显示）

4，知识竞赛第四个环节；

全班学唱“安全歌曲”

安全之歌

老师就像我妈妈，安全知识要听她，学生就要爱学校，上楼  
下楼不打闹；

三无食品我不买，防止病从我口入，过马路时两边看。牢记  
走在斑马线；

危险地方我不去，学会保护我自己，快快乐乐上学来，平平  
安安回到家。

学生发言，讲述自己学到哪些安全知识。

同学们，从今天的安全知识竞赛中，我们学到了很多的安全  
知识，同时我们也从中明白了很多的安全事情的发生都是由于  
身边的一些小事情引起的。所以平时我们一定要注意自己的  
行为，要规范自己的行为。保护好自己，使自己不受伤害，  
不伤害到别人，做个文明的好学生。

通过本节课的活动达到了预想的以下几个目的：

(1) 强化了学生的安全意识;

(2) 通过这次的. 安全知识竞赛活动使学生知道了一些生活常见的安全小知识;

(3) 使学生明白了在学校里要注意到哪些安全事情, 如: 不能在走廊里快速的跑; 课间十分钟的时候同学与同学之间不能相互追逐打闹等。

安全问题是教育重中之重, 尤其是对于安全意识比较薄弱的一年级孩子而言显得更为重要。王老师设计的《安全系着你我他》班会课能联系一年级学生实际生活, 以点到面, 由浅入深, 层层深入, 以多样形式(从认识图标到知识竞赛到编顺口溜到安全歌曲), 浅显易懂的知识激发学生的兴趣。每个环节的设计都能抓住学生的心理, 与学生近距离接触, 吸引学生的目光, 使学生的积极性高涨。相信这样一节课能在某种程度上对学生起积极引导作用, 能在他们小小的心理感受到什么是安全, 怎样做才安全以及安全的重要性! 如果王老师能在课堂中结合我们寄宿学校的某些特殊点, 通过我们自己去拍摄、截取来自我们班级、学校的安全上一些问题的真实图片或文字资料, 让身边真实的例子、图片说话, 更具有教育意义和说服力。

## 小学安全主题活动教案2

随着经济繁荣的发展, 交通事业迅猛发达, 车辆川流不息地在马路上行驶。为了家庭的幸福, 生命的安全, 使爸爸妈妈放心工作, 我们每个小学生要熟记最基本的交通标志, 做到愉快上学, 平安回家。

1. 中队长宣布: 实验小学四·×中队“红绿灯下‘小交警’”主题队会现在开始。

2. 各小队整队, 报告人数。

3. 全体队员起立，出队旗，敬队礼。

4. 合唱队歌（全体队员请坐）

主持人（女）：同学们据有关资料统计，我们国家因事故每3分钟就有1人受伤，每10分钟就有1人丧生，让我们永远记住这血的教训，严格遵守交通规则。

主持人（男）：请听快板《安全第一最重要》

第一小队出场

同学们，上学校，交通安全要记牢，街上来往车辆多，走路要走人行道，过马路走斑马线，先看左再右瞧，红灯停，绿灯行，听从指挥不乱跑，交通规则要遵守，安全第一最重要。最、重、要！

主持人（男女）非常感谢第一小队的同学为我们的精彩表演。

同学们：交通法律你们又知道多少呢？下面让我们一起参加交通知识知多少竞赛，同时也考考自己。

主持人（女）竞赛分必答和抢答两部分，答对一题10分，比比，哪个小队得分最高。

首先进行的是必答题的比赛，每道题10分。

1. 什么灯亮时，准许车辆、行人通行？

答：绿灯。

2. 什么灯亮时，不准什么通行？

答：红灯亮时，车辆、行人禁止通行。

3. 行人须在什么道内行走，在没有人行道路时，行人该怎样行走？

答：行人须走人行道，没有人行道要靠右边行走。

4. 行人横过车行道时，须走什么道？

答：人行横道。

5. 行人通过没有交通信号控制的人行横道，须注意什么，不准怎样？

答：须注意车辆，不准追逐猛跑。

6. 行人不穿越、倚坐人行道、车行道上的什么？

答：交通护栏杆。

7. 乘坐公共交通工具时，不准携带什么？

答：易燃易爆等危险物品。

8. 车辆、行人必须在道路上怎样走？

答：各行其道。

9. 交通标分几大类？

答：分三类。（警告标志、禁令标志、指示标志）

主持人：现在我们来看看各个小队的得分。（公布分数）

接下来我们请第三小队为大家表演小组唱

《我们是交通安全宣传队员》

下面进行交通知识抢答，希望各小队队员听清楚，每题10分。  
答对加10分，答错扣10分。

1. 汽车下车后，应怎样走才安全？

答：下车后应迅速走上人行道，不能在车行道上行走及随意穿越马路。

2. 乘车应如何礼让？

答：主动给老人、残疾人、小孩、孕妇让座。

3. 行人可以在高架桥上行走吗？

答：不可以。

4. 可以在马路上学自行车吗？

答：不可以。

5. 雨天骑车可以打伞吗？

答：不可以。

6. 乘坐二轮摩托车必须戴什么？

答：戴头盔。

7. 不准向行驶中的车辆抛什么？

答：物体、杂物。

8. 交通信号灯有几种颜色？

答：红、黄、绿三种颜色。

9. 交通安全宣传队队员的口号是什么？

答：交通安全，从我做起，共创文明少年先锋队。

10. 这是什么标志？

答：警告标志。

11. 这是什么标志？

答：禁令标志。禁止通行。

12. 这是什么标志？

答：红绿灯标志。

13. 小学生戴什么颜色的帽子比较安全？

答：黄色。

14. 过马路必须走什么？

答：人行横道。

15. 行人应该走什么？

第一名：第×小队

第二名：第×小队

主持人：接下来由第五小队为我们表演顺口溜：

《交通安全记心中》

经济繁荣车辆多，交通安全记心中，骑车走路靠右边，横穿

公路莫慌忙，行人须走人行道，机动车道勿来往，越过街道勿随意，斑马线上走安详，行经十字路口，绿灯为你导方向，列队过街应迅速，不与车辆把路抢，候车有序分先后，先下后上互谦让。互、谦、让！

主持人：同学们，我们的生活是美好的，也是复杂多变的，我们要想生活更加幸福，就得学会保护自己。接下来请欣赏我们学校少年交警队队员的交警指挥手势操表演。

（音乐）前三遍走队形，后两遍做动作，第六遍音乐，队伍靠拢呼号：交通安全，人人有责，严格自律，争做标兵！  
（三遍）

主持人：让我们以热烈的掌声感谢学校少年交警队队员的精彩表演，我们要自觉遵守交通规则，争做交通安全小标兵。

主持人：请辅导员总结讲话。

辅导员：同学们，我们今天举行的“红、绿灯下小交警”主题中队活动，大家增长了不少交通安全知识。我们不但要自己严格遵守交通法规，还要向我们身边的人宣传，人人争做红、绿灯下的小主人。

主持人：呼号（全体起立，举起右手）

辅导员：为共产主义事业而奋斗！

队员：时刻准备着！

中队长：退队旗（敬队礼）

中队长：实验小学四·×中队“红绿灯下小交警”主题队会到此结束。