

最新高三对未来生涯的规划 未来生涯的规划高三(精选5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

机关五四青年节活动策划篇一

1919年的五四运动，是一场彻底的反帝反封建爱国运动，是一场伟大的思想解放和新文化运动。为隆重纪念五四运动__周年，大力弘扬五四运动的爱国，科学，民主，进步精神，引导广大团员青年继承发扬团的光荣传统，激发团员青年积极投身中国特色社会主义建设的热情，努力为完成现代化建设各项任务多做贡献，在五四期间举办一场青年歌会。

一、歌会主题：

青春的旋律

二、表现形式：

整场歌会以班级合唱为主体，结合小组唱，独唱，歌伴舞等多种艺术形式。

三、演出时间：

5月4日(初定)

1, 方案筹划(3月23--3月28):制订活动的总体方案并下发到各班。

2, 组织报名(3月31日--4月4日):召开动员会,做好歌会前期的报名工作.

报名联系人:08春成人英语班陈蕾

3. 检查了解各班练习情况(4月7日-4月11日)

4. 再次指导各班练歌情况(4月14日-4月18日)

5. 筛选节目,并最后确定节目单(4月21-4月25日)

6. 演出(4月28日-5月4日):组织好演出的彩排,准备正式演出.

四、活动地点:

教学楼南119阶梯教室

五、比赛内容:

(一)团体项目

每班必须合唱一首革命歌曲并且选送1个独唱或小组唱节目参加比赛,计入团体总分.

(二)单项评比

各班可另报1-2个小组合唱或独唱节目(歌曲限定校园歌曲或革命歌曲),不计入团体总分,作为单项奖评比.

(三)我爱记歌词

每班上报10首校园歌曲曲目,系部再挑选20首组成曲库.每班确定2名同学参加该游戏.

六. 评分标准

(一) 合唱评分标准

1. 服装整齐统一, 精神面貌积极向上, 上下台安静有序(2分)
- 2, 吐字清晰, 整齐, 声音洪亮, 音准节奏掌握好;(3分)
- 3, 演唱与伴奏配合协调(2分)
- 4, 指挥动作协调, 能合上节奏, 打出拍点, 能很好调动整个合唱队员的情绪, 完美地诠释乐曲内涵(1分)
- 5, 现场表演效果良好, 艺术创新, 富有感染力. (2分)

(二) 独唱, 小组唱等评分标准

- 1, 歌曲内容健康, 积极向上(1分)
- 2, 发音清楚, 音色清晰而有质感(3分)
- 3, 演唱富有感情, 音乐节奏感强, 歌曲演唱完整(4分)
- 4, 着装大方, 精神面貌积极向上(1分)
- 5, 舞台表现力强, 有感染力(1分)

七、计分标准

1. 班级合唱, 独唱, 小组唱都以十分制计分, 去掉一个最高分和一个最低分, 所得的平均分就是该班级和选手的最后得分.
2. 团体总分=班级合唱得分80%+独唱, 小组唱得分20%
3. 比赛现场亮分, 现场颁奖

八、比赛奖项设置

设最佳班级合唱一等奖1名, 二等奖2名, 三等奖5名;

设最佳个人演唱奖5名(获奖者系部颁发荣誉证书并给予一定的奖励).

合唱曲目表

- 1, 《长江之歌》 胡宏伟词王世光曲
- 2, 《我和我的祖国》 张藜词秦咏诚曲
- 3, 《共产党好共产党亲》 杨光曲
- 4, 《有了共产党中国才富强》 田耳词刘德金曲
- 5, 《我们走在大路上》 劫夫词曲劫夫, 赖广益编合唱
- 5, 《歌唱祖国》 王莘词曲
- 6, 《正对花》 民歌张琨编合唱
- 7, 《掀起你的盖头来》 新疆民歌孟卫东编配
- 8, 《满江红》 岳飞词古曲田丰编合唱

机关五四青年节活动策划篇二

今年是中国共青团成立101周年、“五四”爱国主义青年运动104周年今, 为团结带领员工进一步弘扬“爱国、进步、民主、科学”的“五四”精神动员引导员工积极投身到杯子的身产经营中增强员工的团结力、凝聚力和向心力, 同时也为丰富职工的业余生活, 郑州思乐宝杯业决定以“五四青年节”为契机, 举办“我对公司的看法”主题活动。为确保本次活动的圆满成功, 特制订活动方案:

一、活动宗旨

随着公司发展步伐的不断加快，思乐宝杯业的各项工作也得到了河南省、市、区政府领导的关心和支持，为进一步做好企业宣传工作，在不断提升青年员工综合业务水平的同时，培养青年员工语言组织和表达能力，今年的五四青年节特举办“我对公司的看法”活动，给广大一线员工、青年员工提供一个展示自己、宣传自己的平台。

二、活动地点

市区花园

三、活动时间

20__ .05.01—20__ .05.15

四、参加人员

全体员工

五、活动方式

每一位到场的人员均可以参与现场“我对公司的看法”主题活动，以讲体会、讲经验、讲汇报、讲看法、讲意见等方式为主，每位人员讲述时间不超过10分钟。

六、活动要求

（一）各部门带队入场

（二）参加活动人员统一着工装，党员佩戴党徽、团员佩戴团徽；

（三）各部门都要组织好自己的队伍，务必于5月4日早7点准

时在魏河花园门口集合；

（五）因活动要拍摄为分公司宣传片，请大家注意文明用语，听从组织安排，不得随意请假、早退。

机关五四青年节活动策划篇三

为了庆祝“五.四”青年节90周年，继承和发扬“五.四”运动的光荣传统，结合我校中心工作及党支部活动，我们将在“五.四”青年节之际开展“成长1+1爱心助学活动”和“青年团员教师读书活动”增强广大团员教师的凝聚力，激发其工作热情，加强对在校农民工子女的关注，并在团员教师中掀起读书的热潮，带动整个华小的读书氛围，以积极相应学校书香校园活动的开展。

5月4日

学校食堂二楼

1、红领巾广播站播送相关故事，学生听团歌；（于4月21日开始）

2、宣传展板的制作（展示参与“成长1+1爱心助学活动”的团员教师、给青少年的五四寄语、团员教师的座右铭、团支部文化建设、前言和后记等）。

1、积极向党组织汇报活动的各项工作及进程；

2、党、团员调查摸底、确定“成长1+1爱心助学活动”帮辅对象；

3、选举确定优秀团员的名单。

4、布幅的准备：会标一幅、宣传标语两幅；

5、党旗、团旗的准备；

6、“成长1+1爱心助学活动”中帮辅教师要赠送给学生的礼物的准备。

一、唱团歌。

二、请华岩小学党支部解兴莉书记致辞。

三、团员教师献词朗诵《让青春与华小一同闪光》

四、表彰先进团员。

1、由解兴莉书记宣布获选团员名单；

2、由朱兴伟校长颁奖；

节目1：团员节目——唱歌《红旗飘飘》

五、和学校支部党员一起开展“成长1+1爱心助学活动”。

2、帮辅教师赠送礼物；

节目2：学生节目——诗朗诵《感谢您，老师》

3、主持人随机采访、合影留念；

4、请家长代表发言。

六、学习型团支部启动仪式。

1、宣读倡议书；

2、党员向团员教师赠送自己喜欢的书籍；

节目3：团员节目——音乐剧

节目4：党员节目——诗朗诵

八、华岩小学团支部书籍张莉总结。

团员名册（共计17名团员）

组长：张莉（团支部书记）

副组长：彭苇（组织委员）、黄波（宣传委员）

成员：所有团员教师

叶明英童莉周长明张瑶周利平张俐黄玉琴流畅曾清霞廖丽佳
黄元叶陈先琳刘丽汤艳

张莉：总策划、节目主持、活动方案的设计与撰写

黄波：撰写主持人串词、节目主持

彭苇：撰写并宣读建立学习型团支部的倡议书、简介校农民工子女的总体情况

周利平：撰写学校农民工子女的总体情况

赵英爽：书写建立学习型团支部的倡议书

陈先琳：5.4前期宣传展板的版面设计与制作

流畅：协助宣传展板的设计与制作（团员教师的照片、座右铭的收集）

黄玉琴：宣传展板内容的撰写（团支部的总体介绍）

廖丽佳：宣传展板的内容的撰写（前言、后记）

张瑶：5.4相关故事的收集（用于红领巾广播站的宣传）

叶明英：收集符合5.4主题的歌曲

曾清霞：协助舞台设计、会场布置

张俐：协助舞台设计、会场

汤艳：团员节目音乐剧的设计与排练

黄元叶：写获选优秀团员的奖状

童莉：会标、宣传布幅、团旗的准备

周长明：音响设备的管理

刘丽：舞台监督

妇女节系列活动方案

母亲节系列活动方案

庆祝春节活动方案

庆祝元旦活动策划方案

端午节庆祝活动方案

小学元旦庆祝活动方案

2017庆祝中秋活动方案

小学庆祝国庆活动方案

2017年庆祝“三八”妇女节活动方案「精选」

庆祝圣诞节活动策划方案

机关五四青年节活动策划篇四

今年5月4日是五四运动91周年，5月5日是中国共青团成立87周年纪念日。“五四”运动，是一场彻底的反帝反封建爱国运动，它孕育了爱国、进步、民主、科学的精神，是我国历史上具有划时代意义的伟大事件。以“五四”运动91周年纪念日为契机，突出促进青年就业创业、加强基层基础建设和服务青少年民生提升三大主题，广泛开展一系列各具特色、异彩纷呈的纪念活动，推动北仑团工作的全面活跃，对于继承和发扬伟大的五四运动的光荣传统，培育团员爱国、爱党、爱团的坚定信念，增强历史责任感和时代使命感，激励团员青年激情飞扬、万众一心投身于和谐新北仑建设具有重要意义。为隆重纪念五四运动91周年建团87周年，团区委决定在20xx年4月至6月，开展“永远跟党走”纪念五四运动91周年暨建团87周年系列活动。

一、指导思想：以“三个代表”重要思想为指导，深入学习贯彻区六届五次全会精神，积极践行科学发展观，围绕区委提出的“保增长、保民生、保稳定”的中心任务，以推进共青团凝聚力、服务力建设为载体，以改革的精神、开放的格局、求真务实的作风有步骤、有层次、有重点、有针对性地推进好各项工作，真正做到展形象、扩影响、提地位。

二、活动主题：科学发展，青春奉献

三、活动安排：

（一）青春纪念——弘扬“五四”精神，继承光荣传统

1、“追寻火红岁月，唱响青春旋律”全区青少年合唱比赛

- 2、“北仑发展我成长”青少年书画摄影大赛
- 3、“我的共青岁月”——新老团干座谈会
- 4、“探寻先辈的足迹”——革命历史教育（革命烈士墓扫墓、革命历史讲座）
- 5、青春电影三进（进社区、进工厂、进农村）
- 6、“我们是共青团员”——网上共青团员形象大讨论
- 7、重温入团宣誓活动

（二）青春力量——服务“三保”大局，投身“两创”实践

- 1、青年联合会换届
- 2、青年就业创业见习直通车
- 3、“青春励志，创业北仑”主题实践活动（报告会、培训、招聘会）
- 4、纪念“五四”运动91周年暨xx区十杰百优表彰大会
- 5、纪念“五四”运动91周年主题创意实践活动（主题团日、主题队会方案评比）

（三）青春风采——丰富文化活动，激扬青春精彩

- 1、“青年杯”3人制篮球赛、15人制足球赛、团体羽毛球赛
- 2、“我心中的五四精神”——“五四”演讲比赛
- 3、戴团徽亮身份活动

4、“三个一”活动（一次志愿服务、一次岗位实践活动、一次社会实践活动）

5、“相约北仑牵手情缘”第二届单身青年派对

（四）青春温暖——改善青少年民生，助推青少年发展

1、低收入农户青少年关爱行动

2、留守儿童关爱行动

3、进城小公民欢乐节

4、流动青少年宫“三进”活动（进社区、进农村、进民工子弟学校）

机关五四青年节活动策划篇五

会场外雨搭台上张贴红底白字：本公司青年隆重纪念五四运动xx周年；会场大厅布置本公司共青团工作与活动回顾展板；签到处分别设立领导和各单位团委签到席。

舞台背景由三部分组成□a□本公司集团公司厂区巨幅背景画□b□舞台中央半空悬挂大型团徽□c□舞台上部与两侧悬挂插满各色鲜花的整块大型吊板。

a□邀请本公司在职领导、离退休老领导□b□邀请老一代本公司共青团干部□c□邀请出席国家、省级本公司老劳模代表□d□邀请本公司历届青年典型□e□由体现本公司生产经营特色的矿业公司、建设，总公司等8个青年方阵构成会场主体，各方阵分别整齐着装，打出标语口号，会前各方阵之间拉歌□f□本公司红五月青年合唱团方阵在会场前方中部。

由2男2女组成，男女主持人分别身着西服和晚礼服，佩戴胸

花。

会议开场前，公司在职领导、老领导由侧门入厅，全场人员起立热烈鼓掌，会场奏响欢快的乐曲。

b□连接词：

男1：尊敬的各位领导、各位来宾、亲爱的青年朋友们。

全体合：大家好！

女1：今天是伟大的五四运动八十周年纪念日，伴看八十年的历史征程，我们的国家日益富强，我们的民族日益昌盛。然而，我们每一个中华儿女却无法忘记那具有（）划时代意义的伟大的五四运动。

男1：那是一段激情昂扬的历史，那是一首荡气回肠的战歌，那是打破封建专制和愚昧的呐喊，那是一个民族走向觉醒的宣言。

女2：在这段历史的时空里，一群热血的青年儿男，为了国家和民族的兴亡，舍身忘死，浴血奋战。

男2：在这段历史的记忆中，无数的仁人志士，高举爱国主义的大旗，扬着民主和科学的风帆，掀起了思想解放的新篇章。

女1：当回想这段历史时，我们仿佛听到那发聋振聩的呐喊，当回眸这段历史时，我们仿佛看到五四青年追求真理、不畏牺牲的豪迈。

男1：今天本公司集团公司在这里隆重集会，纪念五四运动八十周年，就是要通过这次大会动员和号召本公司广大团员青年以五四青年为榜样，继承五四光荣传统，弘扬五四精神，在振兴本公司、发展本公司的征程和挑战中，展现本公司青

年的风采，肩负起本公司发展和振兴的重任。

女1：在今天的纪念大会上，我们还将隆重表彰九八年度本公司青年五四奖章获得者、本公司青年标兵。十佳团支部书记和红旗团委等先进个人和先进集体。参加今天纪念大会的公司领导有□xxx□同时参加我们今天纪念大会的还有来自本公司各部处室的领导和基层单位的党政领导，本公司老一代青年工作者、老团干部，还有来自本公司基层单位的关工委的领导，公司劳动模范的代表，让我们用热烈的掌声对各位领导的光临表示欢迎和感谢。男1：青年朋友们，今天我们还特别邀请了公司老领导和关工委的领导他们是：汤福江、马光、张文达、白尚显、钱之荣、毛文浦、李德臣、任宝才同志，在此本公司青年要献是一份特殊的礼物。下面请本公司青年代表向他们敬献鲜花。这鲜花代表看本公司青年对您的敬意之情，这鲜花是对您给予我们关怀和支持的深深感谢。

男2、女2主持人已走到台下会场中间过道接着介绍各个方阵——

男2：参加今天大会的还有来自全公司各条战线的青年代表们。带看钢花的飞溅，伴着轧机的轰鸣，用青春的理想，升腾本公司明天的希望。会场中第一方阵的.是来自板材公司和冷轧等单位的青年们（方阵全体人员起立齐喊：燃烧青春，振兴本公司二遍）

女2：铁水奔腾，焦炉流火，机车长鸣，风驰电涌，会场中的第二方阵是以二铁、发电、铁运、焦化等单位的青年朋友们（全体人员鼓掌，打一长横幅。）