

中学生文体活动 工会开展文体活动方案(模板5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

中学生文体活动篇一

为缓解教师工作压力，提高教师身体素质，丰富广大教职工的业余生活，营造积极健康向上的校园文化气氛，在学校党支部的大力支持下，我校工会决定开展教职工文体健身娱乐活动。

一、指导思想

教学是学校永恒的主体，教师是教学任务的重要承担者，健康的身体是教师个人的资本，也是学校的集体资本。为了使教师有一个健康的身体和一份美丽的心情，学校将开展各项文体活动。以锻炼教师的身体，缓解教师压力，增进教师间的凝聚力为前提，通过活动强健体魄，愉悦身心，丰富精神世界，提高生活品味。真正达到“每天锻炼一小时，健康工作四十年，健康生活一辈子”的目的。

二、活动目的：

- 1、增强教职工的健身意识，带头参加体育活动。
- 2、缓解工作压力，愉悦身心，增强体质。

三、活动主题：

强身健体营造温馨团队心手相牵构建和谐校园

四、活动口号：

活力青春运动无极限

五、组织机构：

全体行政、体育组、工会委员、工会组长、

六、参加人员：

全校教职员工

七、活动内容：

1、越野赛

2、庆教师节文艺汇演

3、篮球赛，

4、排球赛

5、羽毛球

6、乒乓球

7、羽毛球

8、跳绳

9、踢毽

10、拔河比赛

- 11、二人三足接力赛
- 12、登山比赛
- 13、阳光伙伴齐步走、
- 14、瞎子敲锣、
- 15、击鼓背球、
- 16、拔河

八、活动形式：

以工会小组为单位，记团体积分。

九、活动规则：

- 1、阳光伙伴齐步走：每组参赛选手为14人，绑腿齐步走，先向前走，到达第一个目的地，然后侧向走到终点，速度最快的队伍取胜，分别计分为3、2、1。
- 2、瞎子敲锣：每组派14人参赛，蒙眼后原地转三圈，走到八米外敲锣，敲中者计1分，计算总数。
- 3、击鼓背球：全组队员分成两队，每队14人，击鼓背球，以两组一

中学生文体活动篇二

工会文体工作不仅仅是工会工作的重要组成部分，更重要的是它在企业中具有不可替代的地位和作用。下面是有工会开展文体活动方案，欢迎参阅。

为更好的推动我校职工文化体育活动深入开展，充分发挥工会组织凝聚力量的重要作用，增强教职工教书育人的使命感和责任感，学校工会将开展系列文体活动，现将有关工作安排如下：

一、活动内容

1. 开展文化体育活动。举行球类比赛、棋类比赛、书画比赛各1场次。
2. 开展送温暖、献爱心活动。对困难或多病教职工进行1次慰问。
3. 开展征集教职工优秀提案活动。落实领导干部“下基层、访民情、办实事、解难题”活动，积极为干部职工排忧解难，激励广大教职工带着激情和爱心创造性开展工作，为教代会召开做准备。
4. 举办1期师德先进事迹培训。

二、组织领导

为确保活动顺利开展并取得实效，成立活动领导小组和各活动小组。

(一)活动领导小组：

组长：裴俊香

副组长：邢俊祥

成员：王悦、王焕丽、王清芝、张春红、李阔、辛晓艳

主要职责：制定活动方案，安排工作人员，落实活动经费，保证活动顺利进行。

(二)活动小组:

1. 篮球比赛组:

组长: 刘卫东

成员: 王山岭 王仕光

主要职责: 组建球队, 选聘裁判, 准备比赛所需物品, 保证比赛顺利进行。

2. 乒乓球比赛组:

组长: 孙彦飞

成员: 王德成 苑亮

主要职责: 组织报名, 选聘裁判, 准备比赛所需物品, 保证比赛顺利进行。

3. 棋类比赛组:

组长: 李阔

成员: 胡太安 李英

主要职责: 组织报名, 选聘裁判, 准备比赛所需物品, 保证比赛顺利进行。

4. 书法比赛组:

组长: 辛晓艳

成员: 赵中天 马昌斌

主要职责：分发纸张，选聘评委，保证比赛顺利进行。

5. 慰问组：

组长：裴俊香

成员：王悦、王焕丽

主要职责：挑选慰问对象，准备慰问金。

6. 提案征集组：

组长：邢俊祥

成员：赵磊 陈运霞

主要职责：准备提案征集表格，评选优秀提案，收集各个小组活动资料并存档。

7. 板报组：

组长：赵中天

成员：李文山 丁原媛

主要职责：收集师德材料，保证板报设计美观大方。

8. 宣传报道组：

组长：赵丹

成员：林桂平、郭苓苓

主要职责：拍摄所有活动过程，撰写新闻稿件。

三、活动要求

1. 各小组要充分发挥主观能动性，创造性地开展工作，在开展活动前做好一切准备工作，保证庆祝活动隆重、热烈、俭朴、实效。
2. 每名教职工至少报名参加1-4项中的一个项目，保证参与面达到100%。
3. 各小组要在活动结束后，将优胜者名单报学校工会，以备奖励使用，每名教职工只按参加项目的最好成绩表彰奖励一次。

为丰富广大教职工业余生活，增进友谊，增强体质，加强交流，校工会特组织开展系列文体活动。具体安排如下：

一、男教工篮球赛(负责人：程仁华)

时间：11月-12月

要求：组队四个。一、二、三年级各组一队，三处一办和后勤公司组织一支联队(成员为三处一办各正副主任和校级领导与后勤公司领导及职工，其他均属各所在年级。以下均如此)。每队领队、教练各一名，队员8名以内。另外，学校成立篮球俱乐部，长期开展校内校外各种友谊赛及联赛。

高一领队：吴超， 教练：聂冠华

高二领队：陶英， 教练：杨成红

高三领队：孔小燕， 教练：敖情昌

联队领队：骆志雄， 教练：杨宁

裁判：杨成红(组长)、曹诗明、敖情昌、郑昱、聂冠华、彭

祥翠、孙勇军、李际平

规则：循环赛制。原则上按国际篮球比赛规则。

奖励：取前三名。每队按10人发奖(含领队、教练)，参赛者均给予纪念奖。

二、个人和团体乒乓球赛(负责人：程光新 吴发平)

时间：11月-12月

要求：以个人自愿原则到各年级负责人处报名。实行年级内个人乒乓球赛和校内乒乓球团体赛。个人乒乓球赛分男女两组，以个人单淘汰制在各年级中分别产生男女前三名，各年级负责人负责实施，再以团体形式(组队四个。一、二、三年级各组一队，三处一办和后勤公司组织一支联队)在校内以淘汰制方式进行比赛，分男女单打和男女混合双打三场，决出团体前三名。

高一负责人：吴超

高二负责人：陶英

高三负责人：孔小燕

联队领队：骆志雄， 教练：杨宁

裁判：袁涛、张登洲、王钰、程光新、付小红

规则：原则上按国际乒乓球比赛规则。

奖励：各年级前三名和团体前三名(含负责人)

三、女教工羽毛球赛(负责人：陈倩)

时间：11月-12月

要求：以个人自愿原则到各年级负责人处报名，报名截止时间为11月30号，各年级负责人将名单交到陈倩同志处汇总并组织抽签并实施比赛。

高一负责人：吴超

高二负责人：陶英

高三负责人：孔小燕

联队领队：骆志雄， 教练：杨宁

裁判：彭祥翠(组长)、曹诗明、敖情昌、郑昱、聂冠华、杨成红、孙勇军

规则：个人单淘汰制，原则上按国际羽毛球比赛规则。

奖励：取前五名发奖。

四、象棋、围棋赛、扑克一双升(负责人：王宏远)

时间：12月份

要求：男女不限，自愿报名。自愿者直接到工会组长处报名。

规则：单淘汰制，实行一局定胜负。具体方案由王宏远同志负责。

奖励：各取前三名发奖。

五、篮球校外友谊赛

时间：9月-20xx年元月

领 队：吴发平

负责人：吴发平、白万钰、程仁华、袁 涛、曹本先

六、拔河、迎面接力，师生篮球赛(负责人：吴发平、白万钰)

为了进一步树立广大教职工“每天锻炼半小时，健康工作每一天，幸福生活一辈子”的锻炼意识，同时为了丰富教职工的文化生活，增进教职工的身心健康，营造积极健康向上的校园文化氛围，展示学校教职工崭新的精神风貌，学校工会将在本年度开展系列文体活动，具体安排如下：

一、活动目的：

缓解工作压力，愉悦身心健康，增强集体凝聚力。

二、活动主题：

强身健体营造温馨团队，心手相牵构建和谐校园

三、活动口号□

活力永青春，运动无极限

四、活动项目：

1、广场舞比赛

2、球类比赛(排球、羽毛球、乒乓球比赛)

3、棋类比赛(跳棋、军棋、五指棋、象棋)

4、跳绳、踢毽子、呼啦圈比赛

五、活动形式：

- 1、以工会小组为单位，以抽签的形式组成四个比赛大组，各组根据活动项目及规则自选参赛队员。
- 2、每项比赛都是以积分的形式体现，按名次为本组加50、30、20、10分。年末按照总分高低进行团队奖励。
- 3、各组应本着“参与第一、比赛第二”的原则让大多数教职工参与活动，不做统一要求，待所有比赛活动结束后，根据各组教职工参与情况，按人数在总分中每人加5分。

六、比赛方式及评比标准：

(一)广场舞比赛评比标准

- 1、阵容(60分)；注：每组限参加比赛人数不少于5人，每增加1人加5分。
- 2、动作整齐程度(30分)；
- 3、服装(10分)

注：每组选派1名教师做为广场舞教练，同时该教练为本组在总分中积50分值；

(二)排球比赛方式

- 1、每组选派6名队员(4女2男)，按抽签决定对阵；
- 2、每场对阵采取三局两胜25分制(对不打满局的组别每局扣5分)；

(三)羽毛球比赛方式

1、项目：(1)男单(2)女单(3)男女混双

2、按抽签决定对阵，每场对阵采取三局两胜21分制(对不打赢局的组别每局扣5分)；

(四)乒乓球比赛方式

1、项目：(1)男单(2)女单(3)男女混双；

2、按抽签决定对阵，每场对阵采取五局三胜11分制(对不打赢局的组别每局扣5分)；

(五)棋类比赛方式(跳棋、军棋、五子棋、象棋)

按抽签决定对阵，每场对阵采取五局三胜，对临阵弃权的组别扣10分；

(六)跳绳、踢毽子、呼啦圈比赛(分两组比赛，以45岁为分割段)

1、跳绳：在规定时间内完成的个数计算；

2、踢毽子：按两次完成的总数计算；

3、呼啦圈：摇圈行走。

中学生文体活动篇三

xx即将到来，为了展现银行丰硕成果，丰富职工生活，打造银行企业文化品牌，加强团队建设，以更好的精神风貌迎接xx年，银行决定于xx年xx月xx日（时间初步预定）举办xx晚会。

一、活动主题

喜迎xx再创辉煌。

二、活动目的

- 1、打造企业文化品牌，增加凝聚力。
- 2、加强各部门同事之间的联系与沟通。
- 3、增强银行员工的集体语言精神观念。

三、活动内容

参加人员：银行各级领导、银行全体员工。

活动时间□20xx年xx月xx日xx点（时间初步预定）。

活动地点：银行xx楼会议室。

- 1、银行xx聚餐。
- 2、银行领导致词。
- 3、文艺演出。

四、前期活动准备工作的

（一）、晚会策划及准备时间（时间节点），成立晚会筹备小组，本阶段主要完成宣传、节目收集、主持人确定。

- 1、通知各部门递交节目名单、节目类型，每个部门节目类型限，届时筛选。（报名截止时间）
- 2、所报节目参加人员确定。
- 3、晚会节目主持人确定。

（二）、晚会协调进展期（时间节点），本阶段主要完成节目的排练、节目单编排、舞台灯光音响设备、背景墙布置、物品购买等工作。

（三）、晚会倒计时（时间节点），本阶段主要完成晚会全过程（包括节目单）确定、彩排、末期宣传工作、对现场内外进行布置。

（四）、晚会正式演出期间（时间节点）。

- 1、安排演职人员以及后期参赛所有节目排练工作。
- 2、现场领导的接待工作、观众进出会场秩序。
- 3、晚会开始前后的现场秩序的维持工作及各项后勤保障工作。
- 4、晚会后的收尾工作。

五、xx晚会内容

（所有进场员工进场前签到，并填写一张自己名字的抽奖券，投入抽奖箱，晚会结束时可参加抽奖。）

- 1、主持人开幕。
- 2、请领导致词。
- 3、由领导宣布xx晚会正式开始。
- 4、节目表演开始。
- 5、活动结束。

六、互动小游戏

可在节目中穿插互动小游戏，小游戏可由员工现场报名参加。参赛者均可获奖品一份，获胜者还可额外获得精美奖品一份。

七、表演节目评奖

由各部门分别推荐优秀员工作为节目评选嘉宾为参演节目打分，共10人，满分10分。分别设置一、二、三等奖七、幸运大抽奖（演出结束）。

安排领导在抽奖箱中对参加晚会的全体员工进行“幸运大抽奖”活动。奖项共三项：一等奖1名、二等奖3名、三等奖5名。

中学生文体活动篇四

为丰富广大教职工业余生活，增进友谊，增强体质，加强交流，校工会特组织开展系列文体活动。具体安排如下：

一、男教工篮球赛(负责人：程仁华)

时间：11月-12月

要求：组队四个。一、二、三年级各组一队，三处一办和后勤公司组织一支联队(成员为三处一办各正副主任和校级领导与后勤公司领导及职工，其他均属各所在年级。以下均如此)。每队领队、教练各一名，队员8名以内。另外，学校成立篮球俱乐部，长期开展校内校外各种友谊赛及联赛。

高一领队：吴超，教练：聂冠华

高二领队：陶英，教练：杨成红

高三领队：孔小燕，教练：敖情昌

联队领队：骆志雄，教练：杨宁

裁判：杨成红(组长)、曹诗明、敖情昌、郑昱、聂冠华、彭祥翠、孙勇军、李际平

规则：循环赛制。原则上按国际篮球比赛规则。

奖励：取前三名。每队按10人发奖(含领队、教练)，参赛者均给予纪念奖。

二、个人和团体乒乓球赛(负责人：程光新吴发平)

时间：11月-12月

要求：以个人自愿原则到各年级负责人处报名。实行年级内个人乒乓球赛和校内乒乓球团体赛。个人乒乓球赛分男女两组，以个人单淘汰制在各年级中分别产生男女前三名，各年级负责人负责实施，再以团体形式(组队四个。一、二、三年级各组一队，三处一办和后勤公司组织一支联队)在校内以淘汰制方式进行比赛，分男女单打和男女混合双打三场，决出团体前三名。

高一负责人：吴超

高二负责人：陶英

高三负责人：孔小燕

联队领队：骆志雄，教练：杨宁

裁判：袁涛、张登洲、王钰、程光新、付小红

规则：原则上按国际乒乓球比赛规则。

奖励：各年级前三名和团体前三名(含负责人)

三、女教工羽毛球赛(负责人：陈倩)

时间：11月-12月

要求：以个人自愿原则到各年级负责人处报名，报名截止时间为11月30号，各年级负责人将名单交到陈倩同志处汇总并组织抽签并实施比赛。

高一负责人：吴超

高二负责人：陶英

高三负责人：孔小燕

联队领队：骆志雄，教练：杨宁

裁判：彭祥翠(组长)、曹诗明、敖情昌、郑昱、聂冠华、杨成红、孙勇军

规则：个人单淘汰制，原则上按国际羽毛球比赛规则。

奖励：取前五名发奖。

四、象棋、围棋赛、扑克一双升(负责人：王宏远)

时间：12月份

要求：男女不限，自愿报名。自愿者直接到工会组长处报名。

规则：单淘汰制，实行一局定胜负。具体方案由王宏远同志负责。

奖励：各取前三名发奖。

五、篮球校外友谊赛

时间：9月-20xx年元月

领队：吴发平

负责人：吴发平、白万钰、程仁华、袁涛、曹本先

六、拔河、迎面接力，师生篮球赛(负责人：吴发平、白万钰)

中学生文体活动篇五

以党的主要精神为指导、以党工共建创先争优活动为载体，以构建和谐机关为目标，以服务职工为重点，切实履行工会基本职责，发挥工会独特作用，加强工会自身建设，团结动员广大机关干部职工积极投身到工会工作中来，发挥工会更大促进作用。

以积极倡导健康文明的生活方式和行为为根本，充分发动机关干部积极参加各类兴趣小组，开展内容丰富、形式多样、寓教于乐的文体活动，进一步丰富干部职工的业余生活，培养良好的精神情操，形成积极向上、健康活泼的机关氛围。

健康文明、团结和谐、生动活泼、节约俭朴、安全可行。

四、活动方式

游览、参观、摄影、野炊、交流、比赛等活动方式。

1、机关兴趣小组活动。

2、与外单位联谊活动。

红河县工商行政管理局工会全体会员。根据实际情况，邀请车古乡政府相关人员参加，总人数控制在60人以内。

本着节俭的原则，由机关工会根据活动内容统一安排。

20xx年xx月xx日

红河县车古乡阿波黎山

- 1、机关工会活动要求全体会员积极参加，积极配合。杜绝无故不参加工会活动的现象，严格有事请假制度。
- 2、工会活动的举行，全体会员都要服从安排，遵守活动规程和纪律。
- 3、机关职工参加工会活动，要自觉维护工会的形象，展示工会干部的风范。