

# 2023年乒乓球活动方案公司 乒乓球比赛 活动方案(优质10篇)

为了确保我们的努力取得实效，就不得不需要事先制定方案，方案是书面计划，具有内容条理清楚、步骤清晰的特点。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、时间的安排以及风险的评估等，以确保问题能够得到有效解决。以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 乒乓球活动方案公司篇一

为了喜迎xx年新春佳节的到来，活跃公司企业文化气氛，丰富广大职工春节假期的文化生活，树立职工热爱体育锻炼、团队协作的良好习惯，展示xx人积极向上、团结拼搏的精神风貌，特申请举办xx年职工春节乒乓球大赛。

一. 具体方案如下：

1. 举办时间□xx年2月16日(正月初三)下午09：00—16：00。
2. 比赛地点：六厂餐厅旁文康中心办公室门前。
3. 比赛项目：男子单打、女子单打，共2个项目。每个项目设冠军1名，亚军1名，第三名1名，第四名1名。
4. 比赛报名：在职职工均可报名。(每个项目最少需要8人报名，报名少于8人则比赛取消)报名请拨打总务文康分机：1069报名或拨打667828找唐学洪报名。报名需报上参赛者单位、姓名、参赛项目、手机号码。
5. 比赛赛制及抽签：比赛前，单打选手进行抽签，按签号划分进行比赛。比赛实行淘汰制，胜者进入下一轮，负者淘汰，

直至决出冠亚军。第一轮、第二轮实行三局两胜制，11分制；第三轮开始实行五局三胜制。

6. 比赛规则：发球时，每人发球两次轮换，发球时球必须抛起16公分以上，发球无遮挡，否则判为发球违例，扣1分；接/击球时，选手不得用手支撑球台，否则判违例，扣1分；若一局比分出现10平时，一方须连得2分方可胜出（即出现12：10、13：11时，才算胜出）。

7. 每场比赛设裁判2名。每人赛后发放100元奖金以示鼓励，小计200元。一人负责翻分，一人主裁，按乒乓球最新规则执裁。

8. 每个项目设立4个奖项，其中冠军1名，亚军1名，季军1名，第四名1名，颁发奖金。

9. 运动员须按赛程表准时参赛，若轮到本人比赛时未到且超过10分钟仍不到，则判此人弃权，另一方2：0或3：0获胜。

二. 奖项设置及奖金如下：

冠军1名，奖金300元。

亚军1名奖金200元。

季军1名奖金150元。

第四名奖金100元。

合计750元，男女组共1500元。

裁判2名，每人100元，共200元，以上总计1700元。

三. 比赛奖金1700元，按获奖个人之厂别，由福利金支付。

## 乒乓球活动方案公司篇二

丰富同学业余生活，增强同学体质，培养其团队精神、

1、以班级为单位分男女生进行

2、每班决出男女各前两名学生参加全级比赛

前操场

### （一）活动前准备

1、乒乓球案编号

2、球拍，乒乓球（自备）

### （二）活动方案

采取抽签方式确定比赛小组

比赛方式：

班内：

2□ab组的4强决出两名队员参加本年级的比赛、

级内：

班内：

1、班内的海选赛，学校安排比赛时间，班主任组织所有男女学生参加、

2、男生比赛时，女生为裁判、反之亦然、每一个案子两个裁判、

级内：

总负责：王茂林

总裁判：卢国虎

1号球案裁判：姚艳红、王志敏

2号球案裁判：王永军、毛清俊

3号球案裁判：程巧红、王芳顺

4号球案裁判：郭耀林、吕富军

5号球案裁判：冯全福、王晓东

6号球案裁判：郭丽娟、庞春芳

7号球案裁判：宋俊芳、王明明

8号球案裁判：陈改花、安嵘

9号球案裁判：冯番霞、郭随明

- 1、全体七八年级学生积极参加本班的海选比赛、
- 2、各班班主任亲自组织班内海选赛、
- 3、观赛学生站在比赛区域线之外，文明有秩序观看比赛、
- 4、决赛各裁判教师课外活动在比赛场地集合、
- 5、比赛时间将在电子屏幕上出示，请全体师生注意、

# 乒乓球活动方案公司篇三

二、活动主题：强身健体，增进友谊

三、活动目的：为了丰富同学的. 课余时间，进一步促进同学间的交流，同时使大一的新生更快的融入到大学的学习生活中。特举办此次乒乓球比赛活动，也切实推动“全民健身计划”，增强大学生身体素质。

四、活动时间：10月26日全天（周日）

预期上午进行淘汰赛，下午进行半决赛和总决赛

五、活动地点：软件学院314教室

六、面向对象：大一，大二全体同学

七、活动内容：

前期准备：1、前期宣传，贴海报和组织大家报名工作等

2、买奖品，球网等

3、准备抽签纸张等

器材准备：比赛的乒乓球及场地由我们负责提供，球拍个人自备

比赛进程：

1、比赛半小时前（早上8:30）参赛选手到学院抽签第一轮分组，迟到者做弃权处理。

2、比赛分为男单、女单和男女混打，男生为五局三胜制，女生为三局两胜制，11分制。

3、男单、女单：抽签分组，小组淘汰赛区，晋级三强或四强，然后进行循环赛，决出冠亚季军。

4、混打：自己找搭档，可以现场报名，然后抽签比赛。在男单女单比完过后，再进行比赛。

注意事项：注意查看擦边球，每人轮发两球，只可以在案的正侧发球，不可以碰到案，发球时，在越过或绕过球网装置时，触及球网装置要重新发球，先获得11分的同学且多于对手2分为获胜。若为10：10则加赛一球。

工作人员安排：

裁判：4人记录人员：2人

照相：2人

维持秩序：4人

让下一组选手做准备：2人

八、经费预算：

高质量乒乓球两盒： $10*2=20$ 元

冠军奖二份：电脑清洁剂 $10*2=20$ 元

亚军奖二份：鼠标垫 $5*2=10$ 元

季军奖二套：本子 $2.5*2=5$ 元

混双奖品：四张奖状 $1.25*4=5$ 元

共计：60元

软件学院学生会女生部体育部

## 乒乓球活动方案公司篇四

管理处宜昌社区身体健康的职工（含在职、内退、退休、新元职工）均可报名参赛。

报名地点：宜昌社区部。

报名截止时间□20xx年5月11日。

分组抽签时间：5月14日上午10点，过时不候。

比赛时间：5月14日至5月18日，每天比赛时间为下午2点半至5点半，晚上如需安排比赛由裁判组提前通知。

比赛地点：职工活动中心乒乓球室

男子组先采用抽签的.方式将参赛人员分成a□b□c□d四组，小组采用循环赛的方式取前两名，第二阶段比赛采用a对b□c对d小组前两名交叉比赛，胜者进半决赛，半决赛采用上述ab组、cd组交叉赛胜者对阵，胜者决一、二名，负者决三、四名。

女子组采用抽签的方式将参赛人员分成a□b二组，小组循环赛的方式取前两名，半决赛采用a□b前二名交叉比赛，胜者决一、二名，负者决三、四名。

小组比赛、第二阶段比赛、半决赛采取五局三胜制，决赛阶段采取七局四胜制。

男女组各取三名给予名次奖励，男子四至八名、女子第四名给予纪念奖。

## 六、组织机构

1、成立《20xx年“和谐杯”乒乓球比赛活动》组委会。

组委会主任：

成员：

宜昌社区部负责活动报名、场地准备、赛事通知工作。

2、成立比赛裁判组、仲裁组

裁判长：

裁判员：

## 乒乓球活动方案公司篇五

优秀作文推荐！

为了全面贯彻党的'教育方针，推进素质教育，为了庆祝元旦的到来，丰富我校学生文化生活，促进我校乒乓球更好的发展，发挥学生的爱好和特长，我校将在国庆假后举办小学生乒乓球比赛。

10月8日——10月12日

比赛时间：

10月15日——10月18日每天中午13：00、下午16：40

学校乒乓球场

三至九年级学生



裁判员：王沛、向辉忠、尹兵国、赵懿、李岳峰、阳正国

1、比赛分成甲、乙、丙三组（甲：五、六年级；乙：三、四年级；丙：七、八、九年级）。

2、每班2男2女，最少1男1女。

1、分组循环单打采用三局二胜制，每局11分制。

2、每组循环取前三名进入总决赛，总决赛实行淘汰赛。

3、比赛采用国家体委最新审定的乒乓球竞赛规则。

1、甲、乙组比赛取前2名，组比赛取前3名，并发奖状以资鼓励。

注：请各班抓紧练习，积极参与，备战比赛，取得好成绩。请各班在10月12日下午把名单交给体育老师。如有改动，另情通知。

## 乒乓球活动方案公司篇六

1. 事先熟悉活动地点的环境，了解周围是否有安全隐患，若有应及时整改。

2. 做好活动组织工作，强化活动纪律，确定负责人，事先制定好。照顾孩子的安全，注意孩子活动时的安全。

3. 对孩子进行安全教育，游戏活动强度应适中，家长应时刻关注孩子在游戏中的表现，发现异常，及时给予关注。

4. 活动时，要及时提醒孩子安全第一，比赛第二。

5. 随时供应孩子饮水，在活动过程中，安排孩子适当休息。

# 乒乓球活动方案公司篇七

各村，各学校，驻地各企事业单位，各农业开发公司：

为隆重庆祝建党92周年，建团91周年，在全镇形成良好的喜庆氛围，加快文化建设步伐，进一步凝聚全镇力量，形成合力推进\*\*镇经济社会事业发展，经镇党委、政府研究同意，镇团委、镇文体站联合举办庆七一“永恒”杯乒乓球比赛，同时举行\*\*镇青少年乒乓球培训基地揭牌仪式，方案如下：

以科学发展观为统领，围绕镇党委政府工作中心，进一步凝聚广大党团员力量，为建设“有机农业镇、生态旅游镇、和谐新城镇”贡献力量，实现\*\*镇经济社会事业的又好又快发展。

## （一） 活动名称、时间、地点

1. 活动名称：\*\*镇“永恒”杯乒乓球比赛暨\*\*镇青少年乒乓球培训基地揭牌仪式。
2. 活动时间：拟定于20xx年6月30日。
3. 活动地点：

## （二） 乒乓球比赛方案

1. 比赛方式：，分男团、女团，实行团体比赛。比赛前由带队人员进行分组抽签，比赛实行五局三胜制。
2. 报名要求：各村，各学校，驻地各企事业单位，各农业开发公司以单位报名参赛，每单位限报男团、女团各一支队伍。每一团队带队一人（可兼），男、女团队每队最少三人，为推进乒乓球技术的进步，增进乒乓球爱好者之间的交流与合作，每男、女团队限请外员一人，由各单位自行安排。每单

位确定好参赛人员后，填写报名登记表（附后），并于6月12日前报镇团委。

### （三）、\*\*镇青少年乒乓球培训基地揭牌仪式方案

1. 仪式时间：拟定于20xx年6月30日

2. 地点：

邀请有关领导出席仪式，并进行揭牌。

1. 精心组织，认真准备。各单位要高度重视此项活动，进行周密部署，按照要求组织好人员按时参加。

2. 加强领导。为确保该项活动顺利实施，成立\*\*镇“永恒”杯乒乓球比赛暨\*\*镇青少年乒乓球培训基地揭牌仪式工作领导小组（名单附后）。

## 乒乓球活动方案公司篇八

为了增进学生之间的交流，丰富同学们的校园生活，培养学生的积极性与主动性，锻炼学生的组织能力与协调能力，提高全校学生的凝聚力与向心力，让更多的学生享受参加体育运动带来的快乐，反映全校师生积极向上的精神面貌，营造和谐的校园氛围，提高德育内涵建设，同时选拔优秀运动员参加区里举办的中小学生乒乓球比赛，学校将举办第一届“乒乓球比赛”现将活动及有关事项通知如下：

3月24日

比赛时间：3月24日至3月31日（3月24日召开体育委员会，地点体育组）

乒乓球室

（一）组织委员会：

组长□xx

副组长□xx

组员：全体体育教师

（二）仲裁委员会□xx

（三）裁委会□xx

裁判长□xx

副裁判长□xx

裁判□xx

注：裁判员提前一天进行培训，统一规则参赛人员和参赛资格：

1. 参赛人员：三一六年级段。

2. 参赛资格：必须是学校在籍在读学生，必须是身体健康的学生。

（四）安全保卫：安保处

（五）医务室：

1. 学校各班内先预赛，选出优秀运动员参加学校比赛。

2. 参加条件：必须是学校在校生，身体健康，思想端正。运动员必须持有参赛证（学生证、学生卡）。如发现代替其他

队比赛者则取消其参赛资格。

（一）单项取前4名。（比赛方式为单项，不比双打）

乒乓球比赛报名表附表

1. 乒乓球比赛报名表

2. 乒乓球比赛竞赛规则

百胜杯城沙第一小学第一届校乒乓球赛报名表

学校：城沙第一小学班级

队员名单年龄号码所在班级备注

城沙第一小学百胜杯第一届乒乓球比赛竞赛规则

竞赛办法：采用国际乒联最新比赛规则

1. 赛制单打的淘汰赛采用七局四胜制，双打淘汰赛和团体赛采用五局三胜制。如何赢得一局比赛，在一局比赛中，先得11分的一方为胜方；10平后，先多得两分的一方为胜方。

2. 攻击次序和方位，在获得两分后，接发球方变为发球方，依此类推，直到该局比赛结束，或直至双方比分为10平，或采用轮换发球法时，发球和接发球次序不变，但每人只轮发1分球。

3. 在双打中，每次换发球时，前面的接发球员应成为发球员，前面的发球员的同伴应成为接发球员。

4. 在一局比赛中首先发球的一方，在该场比赛的下一局中应首先接发球，在双打比赛的决胜局中，当一方先得5分以后，接发球的一方必须交换接发球次序。

5. 一局中，在某一方位比赛的一方，在该场比赛的下一局应换到另一方位。在决胜局中，一方先得5分时，双方应交换方位。

## 乒乓球活动方案公司篇九

为了增进我校学生之间的交流，丰富我校学生的课余生活，培养学生的'参与体育运动积极性，增强学生体质，同时也为参加庐阳区乒乓球比赛选拔运动员。经校长办公会研究，决定举行校首届乒乓球比赛，现将活动有关事项通知如下：

主任：

副主任：

成员：各班班主任

裁判长：

裁判员：

分组

a□本次活动分男子单打和女子单打，活动以个人为单位，七、八和九年级一起进行。

b□每班男、女生各限报2人。

比赛方式

a□将参赛人员进行编号抽签，根据序号进行淘汰赛，直至决出冠军。

b□单场比赛采用三局两胜制，每局11分，2分轮次的发球。

c□比赛所用球拍均自备，不允许使用生胶球拍。

d□比赛将对男、女前6名进行奖励。

比赛项目

男子单打女子单打

除特定规则外，比赛使用国家体育总局审定的乒乓球比赛最新规则。

学校室内体育馆

根据情况20xx年2月下旬

请各班级按要求积极训练并参加比赛，并于2月18日下午将参赛学生名单上报罗春光老师处。

## 乒乓球活动方案公司篇十

为收展学生的个性和特长，激收学生普遍的兴趣爱好，歉富校园课余死活，为了在教学中取得更好的`效果，尽快的提高同窗们的球技，特制定本打算。

学生训练课的内容、形式，要求多种变化，各类演习手腕尽量与游戏运动相连系，以激收学生对乒乓球的兴趣。首先要以培养学生的球性和基本功为主，对那些基础相对较好的学生借要培养其竞赛水仄和心理素质。

培养学生对乒乓球知识以及妙技的认识和了解，并且初步把握乒乓球基本技战术，收展

身体素质。经由过程乒乓球社团运动，使学生不只只是把握一项妙技，而是能在运动的同时体会 乒乓球运动的欢愉，体

会合体的荣誉和个人的责任等等。并且借助乒乓球社团运动，在孩子人死道路上构建一座多元化的立交桥，为学生以后的收展提供基础的源动力。

3、训练时间和地点安排：

每周上午7点半到8点20，每周三第5、6节课。

准备期：(一周)

1、召开全队队员会议，制度训练纪律。 2、准备训练所需场地、器材。

第一阶段：入门阶段，从握拍的方法入手下手教，以乒乓球球性训练为主。

1、直拍握拍方法和横拍握拍方法。 2、乒乓球球性训练。

3、最基本的收球：正手仄击收球、反手仄击收球、下蹲收球等。

第二阶段：乒乓球基本手艺演习(包括手法和步法)。

1、收球与领受球； 2、推、挡球手艺； 3、搓球手艺与削球手艺；

4、正手快带与反手快带； 5、基本步法训练。

第三阶段：巩固基本功球性训练，巩固及提高阶段。

第四阶段：参加区级小学生乒乓球角逐，争取取得优异成绩。

5、学生分组名单：

男队：陈xx



女队:皮xx