

# 最新寒假计划初三(优秀7篇)

在现代社会中，人们面临着各种各样的任务和目标，如学习、工作、生活等。为了更好地实现这些目标，我们需要制定计划。写计划的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？那么下面我就给大家讲一讲计划书怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 寒假计划初三篇一

一个学期转眼间就过去了，我又要用崭新的面貌去迎接新的一个学期。为了在新学期中取得优异成绩，我一定要努力学习。

首先，我必须做到 以下几点：

1、上课一定要认真听讲，吸收老师讲的所有知识。上课不于同学窃窃私语，交头接耳，嘻嘻哈哈。

2、必须做到上课积极发言，要做到不耻下问，与同学一起交流，思考。

3、做作业要认真仔细，少写错别字，字迹要清楚整齐，不可三心二意，俗话说：读书要眼到，口到，手到，心到。做作业也是这样。

4、要做到课后认真复习，课前认真预习。

5、要关心同学，热爱集体。同学有困难要及时伸出援助之手帮他一把。不做有损集体的事。要参加各项活动，增强综合素质。做个热爱运动的孩子。

总而言之，要好好学习，天天向上。要全面发展，这样学习成绩才会有所进步，有所提高。

## 寒假计划初三篇二

### 一、开放目的：

为广大中小學生提供丰富多彩的實踐途徑和機會，使學生在參觀、體驗過程中，提高動手實踐、研究創造、思維拓展等綜合能力，豐富假期生活。

### 二、開放時間：

\_\_年1月19日——2月26日

### 三、開放內容：

#### (一) 專題研究性學習活動

- 1、活動內容：針對各活動課特點，開展相應的研究性學習活動
- 2、活動形式：學習及實踐探究(詳見附件)
- 3、實施過程：公布各室活動內容，學生自主選擇參與
- 4、活動對象：全市5—8年級學生
- 5、活動時間：\_\_年1月19日—2月9日(詳見附件)

#### (二) 科技展品參觀體驗

- 1、活動內容：參觀體驗走廊及各展室的科技展品
- 2、活動形式：參觀體驗
- 3、實施過程：在中心專人指導下，進行參觀及體驗

4、活动对象：全市中小學生(可由家長陪同參觀體驗)

5、活動時間：\_\_年1月19日—2月26日(需提前預約)

周一至周五(春節期間除外)8:30—3:30

#### 四、有關要求：

1、本次開放活動，學生均自願參加，學校及家庭要提前做好學生往來及活動中的安全、紀律等方面的教育，確保活動安全、有益。

2、學生到中心開展參觀及實踐體驗期間，中心將對每名學生的活動情況進行記錄與評價，評價結果將通過適當的方式反饋給學校或家長。

#### 五、開放地點及聯繫方式：

1、開放地點：西崗區中小學綜合素質教育中心

2、具體地址：西崗區工人村工十巷2號

4、聯繫電話：

5、電子郵箱：

## 寒假計劃初三篇三

期末考試結束了，當我們還來不及喜或悲的時候，寒假就要來臨了。如果把高三備考比作是一場馬拉松比賽，可以说賽事已經進行了2/3。想想在你長跑時既看不到終點，又已經筋疲力盡時，你是什么心情？所以現在的緊張、彷徨、憂慮是很正常的心理狀態，千萬別覺得天塌下來了。寒假了，還

是赶紧为自己订个详细的复习计划吧。

## 寒假计划初三篇四

很多大一新生都是第一次离开家里到很远的地方求学，也半年没有回家了，父母肯定会很想念你，因为孩子第一次出远门这么久也很担心，也特别希望了解你在学校的生活，所以当放假回家的时候要多陪父母聊聊天，讲讲你在学校的生活。女孩子可以配母亲去逛逛街，男孩子可以陪父亲打打台球之类的。这样父母亲会很开心的。

## 寒假计划初三篇五

一：每天早上9点帮着老妈去买菜。(好处：一可以锻炼自我生活能力，二可以呼吸清晨新鲜的空气，何乐而不为?)

二：11点的时候将饭菜弄好。

三：每天画一张结构制图，不求数量，但求质量。(好处：为下学期的制版课奠定基础)

四：每天复习一门成考科目。星期一数学，星期二语文，星期三英语.....循环往复。(好处：今年的成考意外报成本科，意外考上。不意外的是要补交5000多的学费。只好重考专科)

五：每晚都要写博客和日记。(好处：写博客是锻炼自己的打字速度;写日记是与自我进行沟通。)

六：早上和晚上都要向父母道：早安和晚安。(好处：一步一步的好心情。)

七：以上就是我的寒假计划。不多，因为我懂自己的性格，多了我也懒得去执行，还不如一步一步来。毕竟，改变是一点一滴积累的，而不是一蹴而就的。如若那样，改变只会停

留在表面，而并非是由内而外。

最后，祝我寒假快乐！也祝大家都能珍惜时间，珍惜现在。活在当下。快乐的生活与学习。

1. 每天足量学习4小时，内容包括：寒假作业\语文阅读\数学练习\英语听力\

2. 每日英语听力30分钟

3. 中午保证两小时睡眠，下午学习或外出体育活动

学习必须讲究方法，而改进学习方法的本质目的，就是为了提高学习效率。

学习效率的高低，是一个学生综合学习能力的体现。在学生时代，学习效率的高低主要对学习成绩产生影响。当一个人进入社会之后，还要在工作中不断学习新的知识和技能，这时候，一个人学习效率的高低则会影响他(或她)的工作成绩，继而影响他的事业和前途。可见，在中学阶段就养成好的学习习惯，拥有较高的学习效率，对人一生的发展都大有益处。

可以这样认为，学习效率很高的人，必定是学习成绩好的学生(言外之意，学习成绩好未必学习效率高)。因此，对大部分学生而言，提高学习效率就是提高学习成绩的直接途径。

提高学习效率并非一朝一夕之事，需要长期的探索和积累。前人的经验是可以借鉴的，但必须充分结合自己的特点。影响学习效率的因素，有学习之内的，但更多的因素在学习之外。首先要养成良好的学习习惯，合理利用时间，另外还要注意“专心、用心、恒心”等基本素质的培养，对于自身的优势、缺陷等更要有深刻的认识。总之，“世上无难事，只怕有心人。”

很多人在考试时总考不出自己的实际水平，拿不到理想的分数，究其原因，就是心理素质不过硬，考试时过于紧张的缘故，还有就是把考试的分数看得太重，所以才会导致考试失利，你要学会换一种方式来考虑问题，你要学会调整自己的心态，人们常说，考试考得三分是水平，七分是心理，过于地追求往往就会失去，就是这个缘故。

首先，你应该明确一下自己想在寒假里要完成什么任务比如：读一些好的资料，完成自己在学校里没有时间完成的制作，还要结合学校的要求进行自己寒假计划的制定。

再者，放假了，一定要帮助家长做家务啊！自己的成长就在于生活的点滴积累中。

还要记着，完成寒假作业是最基本的任务，坚持写日记啊，坚持锻炼身体。

要想办法使自己的寒假过的充实一些，劳逸结合。在完成作业的同时预习一下下学期的知识，作好下学期的充分准备。接触一下社会，了解一下社会的需要。发展一下高雅的兴趣爱好，陶冶情操。适当的娱乐做做你自己想做的事！

## 寒假计划初三篇六

- 1、认真阅读学校为你购买的书籍（你所选择的），完成相关任务。
- 2、完成省“教海探航”论文集的阅读任务。
- 3、摘录本书中的理论和实践内容。（不少于5000字）

理论摘录要求：同一本书分单元（块）摘录书写，摘录主要观点，关键句等。

实践摘录要求：叙事完整，案例典型。

所有摘录要注意格式统一规范、排版美观大方。

4、撰写专题体会文章。

围绕下学期的教海探航和师陶杯论文思考，组织素材，筛选写作范围，逐步寻找到主题，并确立选题，开始前期写作。开学后学校全面布置参赛工作，原则上全校教师每人完成论文一篇。

## 寒假计划初三篇七

树立信心，努力坚持，别放弃，更不可半途而废。

1、早晨合理安排30分钟读一读英语，你要知道，外语在初一是基础呀。

2、利用3节课的时间分别完成三份寒假作业，要记住，独立完成，切不可开小差。

3、中午适当午休，精力充沛才可以迎接下午的学习呀！

4、和早晨一样，利用3节课时间做三份寒假作业，但不可一下子贪多。要均衡、科学安排。

5、可以踢踢球、打打电脑了。但不可超过一小时。

6、晚上是你自由活动的时间，但要看看新闻。

7、读一篇好的小文章，写一份日记，不少于300字。

8、有可能的话，每天读一读《三国演义》每天读两回，写一写自己读后的感想，字数可多可少，但不能不写。

老师也不知这份计划对你适用不适用，但我真的希望在这个寒假会看到你这个“小聪明”有新的起色，有新的变化。

孩子，加油！