

寒假假期食品实践报告 寒假期间社会实践报告(优秀5篇)

报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。通过报告,人们可以获取最新的信息,深入分析问题,并采取相应的行动。下面是我给大家整理的报告范文,欢迎大家阅读分享借鉴,希望对大家能够有所帮助。

寒假假期食品实践报告篇一

为了更好的了解社会,响应大学生寒假社会实践的号召,也为了给个人今后发展奠定坚实的基础。我参加了班级组织的大学生寒假社会实践活动。现在活动已经圆满结束,在此我做一个总结,作为大学暑假的社会的实践报告。

在活动之初,为了能够增加此项活动的含金量。我们组为活动订立了自己组织,自己分配,自己招生,自己工作的基本宗旨。其中,这里的自己实际上指的是一个群体:即所有参与到我组织的这项活动中来的和我具有同等学历的朋友们。在为期8天的活动中,我们在易邮通快递公司体验了有关快递分类、扫描、包装及派发的相关工作。

易邮通快递公司是全国性快递公司,我所实习的地点是北京市朝阳区清点站。快件分为收件和派件,收件是指快捷其他站点发到本站点的快件,派件是指本站点的速派员在本站点的服务区域范围内收到的要发到其他地区的快件。在参加活动这段期间我主要负责的是快递收件和扫描工作,在工作中我需要将大碟大碟的面单按公司名称分类,一直按着计算器算出7月份各大公司的快递费用总和,与电脑上的数据进行核对,确保正确。这是一件很费心的工作,由于面单上的数据人工输入过程,在按公司名称整理面单的过程,用计算器

算出费用总和的过程都有可能出错，有的数据反复计算却会得出不同的结果，所以会比较劳神劳力。

通过这次的寒假社会实践，我获得了很大的收获，我将其总结为如下几点：

第一， 与人的沟通很重要

与别人的沟通在平时学习和工作中起很重要的作用，特别在一些特定的工作中，沟通是不可少的。在刚刚接触一样事物时，只有通过与他人充分的沟通，说明自己的不解，在与别人的交流中增长自己的见识并认识工作的原理。与别人的沟通要讲技巧，遵时守时，互相尊重，互相配合，互相理解。

作为客服人员，最常做的事情就是通过电话与别人进行沟通，有时是将别人给自己说的信息准确无误地传递给另外一个人，在传递信息的过程中，关键处说的不清晰时就会影响工作，导致效率低下。在接电话，打电话时说明身份，让客户知道你是做什么的，报上公司的名字，自己的名字可以省略。

第二， 处变不惊，淡定，事有轻重缓急

处变不惊的应对力，拥有承受打击的能力情绪的自我掌控及调节能力是一个优秀客服不可少的品质。有些客户认为花了钱买的服务很不值，发觉服务很不周到，就会在电话中对客服大发不满，客服只能忍耐，不能与客户发生口舌之争。客服要熟悉公司的运作原理，能对各种问题进行分析解决，不推脱，不推诿，不耽误。客服的工作比较繁琐，所以要分清轻重缓急，提高办公效率。

第三，学习无处不在，在实战中发现自身存在的能力缺陷，有意识地自学

工作中感受艰辛，每行每业都不容易，平时更要多多谅解

公司的业务员总是顶着大太阳去跑业务，客服人员的繁琐地工作中时时有可能受气，因为在任何环节都有可能出错，有的客户很好说话，很谅解，但有些客户故意找茬经过这次实习我更是认识到工作的艰辛，生活中彼此谅解，感同身受会在不经意间产生影响。

第五，发觉知识的重要，珍惜学习的机会

现在的大多数人的工作都离不开计算机，电脑在人的生活中的地位不言而喻。新的信息不断出现，要理解新的信息，就要具备跟专业的知识。另外，一个不具备电脑打字技能的人无法担任此类工作信息在更新，头脑也需要更新，因此要珍惜学习的机会。而且这种学习的机会不仅仅在大学课堂里。

即人的职业发展是一个持续的发展过程，大学生就业准备绝不仅仅是最后半年或一年才需面对和投入的任务，而应该是贯穿在我们生活过程中的一件大事。通过组织和参与爱心辅导活动，我个人对于社会的理解以及就业的估计有了更多的认识，而在组织管理能力上更是得到了很大的进步。尽管不是真正的就业，但是体验到了一种在校园里和课堂上无法体验到的带有一定压力的就业氛围，给自己为人生发展而做出的准备提供了帮助。暑假即将结束，参加与寒假社会实践活动使我的暑假生活变得充实而有意义。它让我初步领悟到一个人不管学历有多高，能力有多强，在体现自我价值的社会活动中都离不开扎实、勤奋、虚心这样的立身之本。

寒假假期食品实践报告篇二

社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，它有助于我们大学生接触社会，感知社会，了解社会，奉献社会。同时，实践也是学生们学习知识、锻炼才干的有效途径，更是学生服务社会、回报社会的一种良好形式。下面是小编为大家带来的是寒假假期实践报告相关内容，希望对您有所帮助。

整天在公司辛辛苦苦上班,天天面对的都是同一样事物,真的好无聊啊!好辛苦啊!在那时,我才真真正正的明白,原来父母在外打工挣钱真的很不容易!

在这次实践中,让我很有感触的一点就人际交往方面,大家都知道社会上人际交往非常复杂,但是具体多么复杂,我想也很难说清楚,只有经历了才能了解.才能有深刻的感受,大家为了工作走到一起,每一个人都有自己的思想和个性,要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧,就看你怎么把握了.我想说的一点就是,在交际中,既然我们不能改变一些东西,那我们就学着适应它.如果还不行,那就改变一下适应它的方法.让我在这次社会实践中掌握了很多东西,最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨,不断学习不断积累。遇到不懂的地方,自己先想方设法解决,实在不行可以虚心请教他人,而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

在公司里边,有很多的管理员,他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部.要想成为一名好的管理,就必须要有好的`管理方法,就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工,你的下属,你班级里的同学们!要想让他们服从你的管理.那么你对每个员工或每个同学,要用到不同的管理方法,意思就是说:在管理时,要因人而异!

俗话说:“在家千日好,出门半”招”难!”意思就是说:在家里的时候,有自己的父母照顾,关心,呵护!那肯定就是日子过得无忧无虑了,但是,只要你去到外面工作的时候,不管你遇到什么困难,挫折都是靠自己一个人去解决,在这二个多月里,让我学会了自强自立!凡事都要靠自己!现在,就算父母不在我的身边,我都能够自己独立!

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的的必要性和重要性,但是并不排斥学习间接经验的必要性。

实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高！马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识 and 理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

选择了会计为专业的我，在这次实践中自然比较关注这一环。虽然在实践中只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论部分占主体，而我自己对专业知识也能掌握，本以为到了企业实践应该能够应付得来，但是在企业里并没想象中如此容易。平时在学校，数字错了改一改就可以交上去了，但在工厂里，数字绝对不可以出错，因为质量是企业的第一生命，质量不行，企业的生产就会跟不上，而效率也会随之降低，企业就会在竞争的浪潮中失败，所谓“逆水行舟，不进则退”，企业要时时保持着这种竞争状态，才能在市场中立于不败之地，就因为这样，企业会对每一个在厂的员工严格要求，每一个环节都不能出错，这种要求在学校课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但这里更需要的是与实际相结合，只有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像在学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在

工厂里出错是要负上责任的，这关乎工厂的利益损失。

寒假假期食品实践报告篇三

本站发布寒假期间社会实践报告，更多寒假期间社会实践报告相关信息请访问本站实习报告频道。

在寒假期间，我决定参加社会实践。通过实践看看自己是否有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体会社会让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否在社会中用到，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

我的社会实践活动就从我的找工作拉开了序幕。开始了我的找工作的征程。一开始，对自己手工艺期望很高，没有月薪一千二百元不干。经过艰苦的找工作，很多的地方的招聘都要有工作经验的优先，一听说我没有经验就跟我说：“这样吧，你回去等消息吧，如果需要的话，我会通知你的”

经过多次面试的失败，我总结了自己失败的原因，主要有两个方面的原因：一个方面是自己眼高手低，自己自身的素质没有达到一定的水平，一个方面是自己没有给自己一个很好的定位，没有找准自己的位置。

总结了以前的失败的教训，摆好自己的位置，因此我重新投入到找工作中，我的要求是月薪八九百元，包食宿。任何工作我都可以干。于是我找到一家餐饮酒楼。

老板看我人勤快，就让我做传菜员。刚开始的时候我心理不平衡，心想从小到大读了这么多的书，家里花了那么多的钱

把我培养长大成人，可现在只能端盘子..... 加上传菜部领班是个小学文化，还对我指手画脚，确实心理上很不舒服，但是人总是要适应自己自下而上的环境。我开始就干不下去了，不行，我一定要坚持下去。要在自己的工作环境中让自己的工作做得很轻松，首先得把自己同领导和同事之间的关系搞好，因此我只好暂时避其锋芒，尽快地熟悉自己所在的工作环境。我所工作的地方是一个两层楼的酒楼，酒店大堂在一楼，楼上有包房，厨房在二楼，传菜间也是在厨房，所以在传菜间里可以看到厨房管理的机会。

厨房是厨师的战场，尤其是生意好的时候，那种场面真的就跟战场上打战一样，厨师的工具以及厨房的任何摆设和物品(包括调料品和原材料)都是厨师的武器，锅.碗.瓢.盘也为厨房工作编奏出一首首生活的乐谱。墩子也叫切配，专门负责原材料的精加工，打盒负责将切好的原材料拿给灶上的师傅，并且做好装盘.菜品的装饰。

蒸菜师傅负责使用蒸箱蒸菜，灶上师傅掌勺用来专门负责菜品的烹制，点心间的师傅专门负责面食点心的制作，凉菜间在另一间房里，负责凉菜的制作以及水果的制作。我们传菜间的工作很简单，只要饭台做好的菜就将盘子边上多余的菜汁擦干净，需要配上味碟配上，有汤的菜配上汤勺，并且注意菜品的出品顺序和出品速度的快慢，并且要保持好住处的有效，随时传递好前台以及厨房的住处，所以每天工作和学习在传菜部很累很辛苦，但每天都过得很充实。

休息的时候，我也主动找领导和同事虚心地向他们请教和学习，传菜部的领班跟我说：“我知道你是大学生有志向，想做大事，但是你千万不要小看做小事，大事都是由小事积累起来的，做大事的本领也是由做小事的本领不断地积累而成的，“不积小流无以成江海；不积跬步无以致千里。”

确实，听了领导对我所说的，我的思想认识有了更深一层的提高，某种程度上，给我指明了很好的一个努力方向。

一个人在他的学生时代最重要的是学习书本，增长见识，锻炼能力，尤其在大学学习时，选用假期时间参与社会实践活动是一个很好的锻炼机会，赚钱不是主要的，作为学生，能赚多少钱，等你毕业了有的是赚钱的机会。

为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题。我们必须走入社会去进行实践。实践就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零，理论应该与实践相结合，另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。

记得有老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚。尽管是大学，学生还终归保持着学生的身份，而走入企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我们得去面对我们从未面对的一切。

记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

总结我的这次寒假社会实践活动，我认为是一次成功的，有用的，受益匪浅的社会实践，这将会对我的以后学习起很大的帮助的。

寒假假期食品实践报告篇四

春节前夕，在母亲的带领下我来到了xx市龙马机器制造有限公司（xx市xx机器厂）。该厂是福建省最大的载货汽车、低速货车、多效用拖沓机出产企业，是原农业部农用车定点出产基地，现有员工450人，20xx年结束产业产值2.5亿元。公司出产的福建牌汽车、龙马牌低速货车是中国名优产品，多效用拖沓机是省优产品，荣获“中国低速货车（农用车）十大驰名品牌”、“福建名牌产品”、“飞马奖”、“诚信单位”等声誉称呼。该厂于20xx年获得iso9001质量办理系统认证证书和20xx年国度逼迫性产品“3c”认证，20xx年度、20xx年度连续两年被评为“福建省民企300强”企业。

该厂紧张产品有轻、中、重型载货汽车及底盘，低速货车，多效用拖沓机，洒水车、吸粪车等专用汽车，集装箱牵引车等。如今经国度发改委承诺上公告的有汽车35种，低速货车16种，多效用拖沓机8种总计近60种产品。企业的营销收集已遍及全国各地，构成集市场探讨，整车销售，技巧办事，配件供给四位一体的营销办事系统。

怀着一颗好奇的心，我坐上了该厂出产的农用车，在一名叔叔的带领下观光了全部厂区。叔叔介绍说为进一步阐扬技巧优势，促成产品布局的提拔换代，公司投资了3亿元在龙州产业园区建起了占地13万平方米的汽车出产线，如今已建成车架、车厢、总装、涂装、冲压、焊装、车桥等总计7万平方米的出产车间，年可出产3万辆的汽车及低速货车。别的另有170亩出产用地正在筹划中。我不由感喟，这么大的工厂要走一圈都得花上很多时候吧。观光完工厂，我就该入手下手我的练习工作了。

我被分派到的第一份工作便是在冲压车间工作，因为异国技巧，像机床，铲车之类的我就不能用了，所以车间主任分派给我的工作便是分类材料。我抬头望了望车间，车床的轰鸣

声连续于耳，本来钢板便是在这里被一个个差别大小的机床截成差别的形状，再运到差别的车间进行深加工，最终成为一辆车的。回头看了看我即将工作的处所，百般百般的铁质东西，或摆在架子上，或堆在箱子里，有些还挂在墙上。我不由蒙了，这么多东西，我一个都叫不上名字，该怎样分类？在摆布阿姨的教导下，我才知道，本来每个材料都有本身的图号，就好似每个人都著名字一样。我的工作便是把刚从堆栈送来的各种差别规格的材料放在指定的位置。说来这个工作也不坚苦，但因为对证料图号的不熟悉及分放位置的不肯定，运来的一箱材料我实在花了三个小时才摆好。摆好材料也差不多到了下班时候，因为连续的鞠躬垂头，回到家后有一种骨头要散架的感触。

冲压是汽车制造扫数工序的第一步，成卷的钢板最终要在切割机上切割成差别规格的小板，然后由冲床进行初始的切割，在进行大略的冲孔，切边后，就会进入真实的冲压成形工序。冲压成形由冲床和模具兑现，模具的效用特别大，模具的质量直接决议这工件的质量。每个工序大多都是先经过议定冲压成形，然后再经过议定冲压，切边，翻边等等工序最终才会成为所必要的工件。刚入手下手工作特别简单感触累，车间主任对我特别关心，老是把最轻的活交给我做。我也自动会去干一些重活，像切片的时候我也会在一旁救助，盼望多体验一些不一样的工作。

其后的几天时候我又被调去差别的车间实行差别的工作，在焊装车间我真给即将焊接的钢材上红漆；在涂装车间因为粉尘比较大，所以我的工作是将喷好漆的车头推到空阔处晾晒；而在堆栈的工作，我本觉得会是最轻快的，本来不然，因为进库出库的货品特别多，并且每种型号的材料需求差别，为此我凡是忙的焦头烂额。

作为一个女生到汽车工厂里工作实在特别的辛苦，在厂里都是一些笨重的活，并且正赶上农用车出产的旺季，每天的工作量都特别的大。可是想想那些同龄的工人不是都做的好好

的，我知道千万不能再把本身当一个孩子来对待了，毕竟已经20岁了。

在其后的工作中，我认识到要做好工作不但要当真，并且要有责任心，一个人在工作岗亭上的那份热忱，不管这份工作是崇高还是贫贱，都应当用一颗当真的心去对待。在实践的进程中，我当真、当真地做好每一件本身该做的事，对本身产生的疑问，都获得了一个如意的谜底。本来觉得本身已经学会了一些根本的知识就够用了，可到了真正实践的时候才知道本来本身要学的东西另有很多，今后本身要走的路还很长，不能只自暴自弃，必定要不屈不挠。我也认识到和同龄乃至比我们还小的老工人进行交换的紧张性。他们多是在初中毕业后就出来打工了，我固然受太高档教诲，但在社会实践经历上我远远不如他们。十几年的进修时候让我忽略了实践。只学不实践，那么所学的就便是零，而实践也可为今后找工作打根本，表面应当与实践相联合。相信参加过实践的人都可以深入的领会到这些道理。经过议定几天的工作我积聚了社会经验，使我在社会中兵戈各种人群时有了更伶俐的应敌伎俩，使我学会了去与人兵戈认识，并且与人交换，使我在进程中，富裕地克服了本身害臊畏缩的心理，使我在与陌生人的兵戈中多了一份自负，添了一份自如。

到龙马的实践工作固然和专业差错口，可是我相信这对付我以后的进修还是很有救助的。经过议定几天的查看和明白，我发觉公司在出产策划实践中渐渐构成了本身的企业文化。从办理学角度来看，企业文化是企业的魂魄，是一种对行动的束厄狭隘方法，是鞭策企业成长的不断动力。猛烈的企业文化是全部员工对企业崇奉所共享的代价系统。一个好的企业，不论是建立之初员工的首创精神，还是成长进程中表现出的联合进步，这些都是不可多得的宝贵精神财产。龙马公司遵循“质量第一，用户至上”的原则，“龙马与您共创财产”的主旨，抓住机会，吸纳人才，明白产品格量要过硬、营销要靠诺言这一原则，但公司办理者还异国把这些汇集起来，构成联合的代价见解和思维系统，并外化为规章轨制和

企业精神，将之贯注到每一名职工的脑筋中，表如今公司运转的各个方面。龙马先前没故意想到构筑成长企业精神文化的紧张性，并引发充足的珍视，异国专门人员搞本公司企业文化的探讨和开辟。但另人欣喜的是龙马的见解和理念正在更新和成长，如今人力资本科由总经理助理直接管辖，当真本公司的职工办理、人员变动、提拔及人才滚动等工作，也正筹办引进企业形象识别系统，作好公司形象宣扬。如今公司也具有了较强的产品开辟本领，专门建立了汽车技巧研发中间，具有各种工程技巧人员40余人，也渐渐整合出一套从产品计划，工艺制造到销售，补缀，办事等一整套当代企业办理系统。

在我看来老龙马自1970年建立以来经过议定了改革开放的三十年，由小变大，由弱变强，走过了一条不平凡的路。但因为办理及策划不善，企业带领异国与时俱进的办理见解，异国把握住科技是第一出产力，异国立异，在建立三十年之际就已经停业倒闭。如今的新龙马要禁止走老路就要应当建立一套技巧改革和立异机制系统，加大科技投资比例，加强同科研机构的相关和协作，利用科研机构的优势联合本身的必要建立精良的互助干系；员工是企业的根本，应当增加投入，鼓励员工进修，在招收人员的时候也要注意任人唯贤，要建立一套符合企业本身特点的工作机制。企业不但要适应市场需求的变化，也要适应国度办理脑筋和调控方法的变化，大力大举进步本身的市场与技巧应变本领。如此，才华在今后的市场竞争中立于不败之地。

寒假社会实践活动已经结束了，蓦地回顾，固然异国经过议定长时候的熬炼，但给我带来的感化却远异国结束。它使我走出校园，走出讲堂，走向社会，走上了与实践相联合的门路，到社会的大讲堂上去见地世面、阐扬才华、增加才华、考验意志，在实践中查验本身。这几天的社会实践固然比较辛苦，也不知道这是庆幸还是留恋，但回想起来才发觉，本来败兴中富裕着盼望，甘甜中表暴露甘甜。此次社会实践是风趣的、充裕的、高兴的。我切身经历了从一块钢板到一辆汽

车的宏大变化，我想这是异国去过的同学所难以领会到的。结束出产筹划的满足感、进修新技巧的欣喜、救助他人的高兴、被他人救助的高兴等等。此次实践经历所带给我的是一次本领的周全提拔，我也认识到本身的很多不敷，长期的进修使我远离了社会实践，动抄本领特别弱，对压力的蒙受本领也不敷。大略有了此次的体验，会使我在今后的日子里更加安然大地对糊口生涯中所碰到的每一难关。

寒假假期食品实践报告篇五

当迈着青春的步伐步入大学时，本以为可以放轻松了。

就像迈入天宫一样。

可是这并不是最好的结局，可想而知，大学的竞争力比初高中的压力更大，虽然大学可以不像初高中那样整天缠绵在书本的知识海洋中。

可是大学面对的是就业的压力和专业竞争的压力。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，自入学以来，可以得知，大学的要求更为的具体、深刻。

就连就业招聘会上都写着“有经验者优先”等字样，可是身在学校的莘莘学子们又能有多少丰富的经验呢？对于大学生来说，他们不是苦无烦恼，就是埋头苦读，对外面的世界就是知之甚少，尤其是工作的经历和应付困难和挫折的能力。

尔大学校园是开放的，这一点则充分证明了学生可以有足够的时间来学习和增加自己的宝贵的丰富经验。

于是许多同学则利用来竞选班干部和学生会干部来为自己以后的事业铺上金砖。

也有的同学则利用课余时间来寻找兼职工作来充实自己的生活 and 减轻学习的压力，以及为自己的生活增加乐趣，当然也有少数的同学则在自己的档案上留下为以后的工作的筹码。

所以说，进入大学以来，则要求我们既能学好，又能充分利用书本上的知识把它运用于实践当中去。

我想，老师要求我们写实践报告的目的就在于此吧。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。

只学不实践，那么所学的就等于零。

理论应该与实践相结合。

另一方面，实践可为以后找工作打基础。

通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。

因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。

要学会从实践中学习，从学习中实践。

而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨。

对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在这个假期中，感慨是的几天，我还是庸庸碌碌的，对生活

感到的还是那一片茫然。

随后这又过了几天，我和几个老同学相约在一起相聚，才想到生活对于每一人来说都是公平的，因为它给了我们每个人不同的选择，有的人已经就业了，有的人继续进入大学深造，增加了我们对时间观念的把握性和利用知识检验真理的准确性。

随后的几天里，我参加了几种活动，诸如祭拜孔子，去敬老院帮助老人做一些琐碎的事情，来到现实的社会里，可以说这里的时间较学校的药轻松了许多，在学校里，每天有课程表的约束和老师的督促。

你可以放松的沉浸在学习享乐的`生活中，可是当我们使用假期来从事社会活动时，我就已经在开始琢磨如何才能去适应社会呢？刚开始的几天里，来到敬老院时，给我的感觉就像是进入了一个人间仙境一样，里面静能听见一颗针掉落在地上的声音，是我的心里产生胆寒的感觉，而且他们的生活还那么的优雅，在刚进入的几天里，我想主动去帮助他们。

可是因为心中的害怕而不敢去说，只能被动的去要求他们把事情留给我做，我的拘谨和我的行为还没有表现出来时，就已经被他们看透了，知道我还是一个刚刚初入社会的人，随着时间的磨练，我在他们的教诲和指导下，慢慢的体会到了生活的乐趣，虽然只是帮助别人做事，但我觉得这应该感到欣慰的。

在学校里，我们有学校的规律的制约，生活上比较有规律，行为上表现得比较优秀。

而在现实社会里，我们失去了学校规律的制约，一切的一切的都只有靠自己的认真把握，无论对与错，都要靠自己的方法来解决。

因此，在大学校园里和在现实的社会中则是相互融洽，彼此合二为一的，这就是为什么已经从事了职位的人因为文化的差异而不能得到竞升的机会，想要重新回到学校的课堂里，反而有的学生因为课程的芜杂而想要早早的回到社会里面闯天下的原因了。

在这个漫长的寒假里，我还是找到了生活的乐趣，虽然每天只是在帮助别人，而我的每一天也都是围绕在他们的身边，可能有的人会因为厌烦而感到苦恼。

可能有的人也会感到无趣而放弃他，而我经过了这几天的熏陶后，我则感觉到这正是一次对生命的考验，我也体会到了一句话：生活不需要像暴风雨那样的凶猛，生活也不需要像姚明把养的高大威猛，生活唯一需要的是一颗能承担起责任而又能体会世间美好的事物的心态。

在这个假期里，经历了这样的人生，经历了这样一次导航，我明白了实践是检验真理唯一标准的试金石这一句话的含义。

如果我们在学校的磨偶一个学生知识为了学习而学习的话，那他的目的将会失去它的意义。

而且在学校的课堂里，对于没有经历过风雨的人，看着书本上的知识和听了老师的辩论分析后，感到的确是很是复杂和深奥，上了一堂课后，赶到的是迷茫的感觉。

然而当我们走进社会时，在遇到挫折和困难时，如果没有了承受的能力，可能有的人会一直的颓废，直至丧失了自己的灵魂，学习的目的就在于能够把生活中复杂的问题简单化，这样才能使矛盾缓和化。

而且书本上的知识在生活中也会变得简单。

这个假期里，虽然我没有经历过情绪的大起大落，但此次的

经历却让我明白了人生的道理。

以下是我得出的结论：

(1) 生活中的你无论从事的是什么职业，或参加什么样的团体，重要的不是劳动报酬的多少，而是我为社会奉献了多少。

(2) 对于在校的大学生来说，学习是目的，实践是检验。

如果只学习，不实践。

那么这一切都等于零，只有把两者巩固起来，生活才会更轻松。

(3) 生活是有两面性的：一，通过自己的努力，把学习与奋斗化为动力，勇往直前向上爬；二，投机取巧式，通过自己的小聪明利用别人向上爬。

在这次的寒假里，通过这样的经历后，我感觉到了生活即是学习，学习即是实践，实践即是体验，只有通过在学校的学习基础知识，才能把握对将来就业的技能，也只有把学习运用于实践的检验，才能得知知识的准确性进而分析社会中的问题。

总之，通过这次的活动使我受益匪浅。

本次为期一周的实习主要采取参观工厂和听取讲座的形式。

第一天的上午开了第一次动员大会，老师大概介绍了这一星期的安排及注意事项。

带领我们对实习的过程进行深入学习，加深了我们对实习的了解。

为大家如何展开实习如何实践指明了方向，为接下来的认识

实习打下了坚实的基础。

第二天上午我们学院参观了xxxx啤酒厂，了解了一粒麦子的故事。

主要参观了xxxx啤酒厂的生产车间，听取了关于企业建设和企业发展的经验介绍。

第三天和第四天分别组织我们听了两场来自年轻的创业家的讲座，讲述自己的创业以及工作经验，并给我们大学毕业后的生活给了很有价值的建议。

最后一天上午我们参观了花花牛的酸奶生产厂，参观了基本的制作包装生产线，知道了基本的酸奶加工制作过程。

第一天的动员大会，老师介绍本次为期一周的实习旨在提高大学生的学习能力，实践能力，创新能力，促进大学生全面成长，让大学生从实践中学习知识技能，感悟社会人生，为大学生毕业后尽快融入社会作好充分的准备。

本次实习活动的内容丰富，形式多样，不仅能够给我们带来许多乐趣，而且还能让我们学习到很多社会技能，提高我们的实践能力。

来说说参观xxxx啤酒厂，在老师的带领下对他们的生产车间进行了学习参观。

学习的时间虽然不长，但安排紧凑。

我们来到了啤酒制造的厂房车间，了解关于一粒麦子的故事。

映入眼帘的是几个巨大的罐子，那就是糖化罐。

罐中是让发芽的大麦中的糖份脱出，以备将来的发酵酿酒而

用。

接着，糖化后的大麦芽糖汁要经过微生物的发酵。

在这期间，工作人员会在其中加入啤酒花，这样就赋予了啤酒特殊的香味。

另外，啤酒内的二氧化碳气体都是啤酒酿造过程中产生的，而不是添加进去的。

接下来就是啤酒的灌装。

这可是一条完全自动化的机械生产流程，灌装过程无须人为的帮助，工作人员只需检验酒中是否有杂质以及一些简单搬运、挪动调整和打扫的工作。

机器会完成对酒瓶消毒、清洗、装灌、封盖、贴标签、打码、装箱、封箱等一系列的全过程。

XXXX啤酒厂令我感受颇深的还有一点。

就是他们的企业文化，在车间参观走廊的墙壁上处处张贴着关于啤酒的生产简介，啤酒的生活小常识以及啤酒的趣味小知识，还有提醒工人仔细工作的标语，让人感觉到这是一个有人性化的企业。

在了解了生产线的过程中也收获了其他有意义的知识。

接着说说参观花花牛酸奶厂的体会。

在刚进入生产车间时，我们发现大部分的机器都是由电脑控制，在绝对无菌的环境中生产，只有在装箱的过程是人工操作，让我认识到高度集中的工业产业化将是一个企业逐步壮大的基本保证。

这次实习是一个课本知识与社会实践相结合的过程，使我们对酸奶的加工工艺和流程有了一定的了解，使我们在专业技能上有了一定的提高，也让我们认识到了自身的不足，在学习中必须要把课本的理论知识与实践结合在一起。

在带队老师和企业技术人员的讲解过程中，使我们对花花牛企业有了更深的理解。

我们学到了很多很多的工艺技术，例如巴氏杀菌工艺，它的主要目的是杀死牛奶中的致病菌，最大限度的保留牛奶中的维生素、矿物质、活性因子等有益成分。

拥有扎实的理论基础和丰厚的社会实践经验对我们是受益匪浅的在这次的参观实习中让我感受到了企业文化的影响力，学到了很多有用的知识，在以后的学习中，我会更注重自己实践能力的培养，不断完善自己。

这次实习虽然时间非常短暂，但是对于每天只能面对课本知识的我们，有机会亲自走进工厂、公司去了解它们的生产工艺流程、公司的文化和公司的发展史，让我们深深地了解到“科学技术是第一生产力”，要想一个企业得以发展必须依靠先进的生产力，和公司里每个人奉献出自己的一份力。

还要感谢学院为我们提供这次实习的机会，还要感谢带队老师们和实习企业的技术人员的指导让我学到了很多。

最后说说听了两次讲座后的体会，首先不管我们打不打算创业，我们大学生都要有创新精神，要有对传统观念和传统行业挑战的信心和欲望。

我们有着年轻的血液、蓬勃的朝气，对未来充满希望，这些都是创业者应该具备的素质。

但是，创业的道路是艰难的，在今后的生活中我们要不断的

学习，充实自己，增加自己的社会竞争力，这样才有利于我们更好地立足于社会，更好地实现我们的创业理想。

所以我们大学生在卷入创业热潮的同时，也要深刻的思考清楚，思考自己的人生方向和自我定位，在学习和工作中不断充实自己，提高自己。

无论做什么事情，都是一个自我提升的过程。

只要自己从中获得了宝贵的经验，无论最后成功或是失败，都是人生的财富。

其次通过这个讲座，我对创业有了更深层次的了解。

创业是一种磨练，一种挑战人生、成就梦想的历练。

与此同时，我深刻认识到，不管将来我们是否创业，我们都是和千千万万的创业者一样，是“在路上”奔跑的人，我们都要保持那种创业的激情并将它发挥出来，发扬那种创业中吃苦耐劳的精神，学习创业中的人生哲理。