

2023年中班运动会竞技游戏活动方案及流程(通用5篇)

为了确保事情或工作有序有效开展，通常需要提前准备好一份方案，方案属于计划类文书的一种。我们应该重视方案的制定和执行，不断提升方案制定的能力和水平，以更好地应对未来的挑战和机遇。下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

中班运动会竞技游戏活动方案及流程篇一

1. 利用草垫进行叠叠乐游戏，在一定的高度上保持身体平衡自然地走。

2. 在活动中勇于挑战，体验草垫游戏的快乐。

1. 音乐《兔子舞》

2. 草垫（直径为50cm）人手一个草垫若干

3. 一条三米长的线

一、热身运动

1. 幼儿每人人手一个草垫子

2. 随音乐和老师做热身运动。

二、叠叠乐

1. 一块草垫（人手一块草垫排成一条长线）

重点：引导幼儿一个紧挨着一个摆放草垫. 师：看，这是什

么？（幼儿自由说）对，是一条彩绳，一会儿请小朋友一个草垫紧挨着一个草垫快速摆放在彩绳的旁边，然后在起点线后面排好队。

师：现在我们要在草垫子上走一走，看看谁的本领大，能稳稳地走过草垫不从草垫子上掉下来。要一个跟着一个走不推也不挤，出发啰（跟着老师走过草垫）

小结：怎么会有人掉下来？我们走在一层草垫子上身体是不是很平稳的走过草垫呢？

师小结：我们用一个草垫紧紧挨着一个草垫拼成一条长长的直直的小路。

2. 两块草垫

（1）下面我们来玩个叠叠乐的游戏，在玩之前我们要听首儿歌，听听儿歌里让我们做些什么？“一人一个草垫子，找个朋友手拉手，两个草垫叠叠好，紧紧挨着排一排，排在哪，彩带旁，排好以后站站好。”

（4）第二次走提出走的要求：“两手伸平保持身体平衡，小脚踩在草垫中间，又快又稳走过小路。”

3. 三块草垫

师：三块草垫做成夹心饼干排成一条线是不是更短呢，排好后要马上到哪里呢？

师：小路变高，走得时候要注意什么呢？（强调脚踩在草垫中间，手伸平稳稳得走过小路）

师：我们一起走走这条又高又短的小路吧。

三、游戏“比比谁更快”

1. 幼儿自主排好两条由两块草垫叠成的小路，幼儿分成人数相等两组。

师：两块草垫叠叠好，分成两条小路排排好。

2. . 幼儿比赛，表扬得胜的小组

3. 收拾草垫，提出更高目标。

师：四块草垫叠得会更高，你能在这种小路上走过吗，下次我们再一起试试吧。

中班运动会竞技游戏活动方案及流程篇二

1、激发幼儿对线组成的蜘蛛网的兴趣。

2、学习用不同的方式来织蜘蛛网。

3、在游戏中培养幼儿的想象力和创造力，并体验成功的快乐。

： 蜘蛛胸饰若干个、音乐磁带、画有树的铅画纸、蛋糕盒、美工钉、各色粗细不同的毛线、乳胶、带有锯齿的卡纸等。

一、通过游戏，激发幼儿上课的兴趣。

1、师：“宝宝们！”“今天妈妈带你们出去玩，高兴吗？那我们手拉手出发吧！”《郊游》的音乐起，小蜘蛛跟着妈妈边唱歌边做动作。

2、“宝宝们，注意，前面有段钢丝路，要小心点！”小蜘蛛跟着妈妈别念儿歌边走钢丝路。 附：小蜘蛛，走钢丝；走来走去真自如；掉下来，别着急；嘴里咬根保险丝。

二、学习蜘蛛织网的方法。

1、“看，这是什么呀？”（蜘蛛网）“这是我们蜘蛛织的网，织网是我们最大的本领。宝宝们看看这张网是用什么织出来的？”（织在蛋糕盒上的网）幼儿讨论。

2、“谁来说给大家听？”指名几个蜘蛛说。（用毛线从钉子的一头开始结网，再经过中心结到另一个钉子上绕一下……）

3、师示范织一遍，“宝宝们看妈妈织一张这样的网，看仔细了，待会儿你们也来学学这个本领。”边念儿歌边织网：小蜘蛛，小蜘蛛，拉银丝，拉银丝，来来回回把网织，织个网，干什么？专吃苍蝇和蚊子。

4、“宝宝们，记住了吗？”“看，这里还有不同的蜘蛛网，快来看！”（毛线粘贴的蜘蛛网）“猜猜看，这张网是怎样织出来的？”幼儿解说，师补充。

5、“哇，这里还有不同的蜘蛛网！”“这又是怎样织的呢？”幼儿互说。

三、幼儿操作，师巡视。

1、“我们蜘蛛的本领真大，会织这么多不同的网，宝宝们，你们想不想自己也来织一张网？”“蜘蛛网要织得密密的还是稀疏的？为什么？”

2、“妈妈为你们准备了好多材料，你们自己去选一样织，也可以两个好朋友一起织一个大网，比一比谁织的网又密又结实。”

3、幼儿自选材料操作，教师个别指导。

四、评价作品 这张网真密，一只蚊子飞过来，粘住了。……

五、音乐游戏《小蜘蛛》 “宝宝们真能干，蚊子苍蝇飞过来都被粘住了，很开心吧，我们一起来做个游戏。”师幼跟着音乐边跳边唱，体验成功的快乐。 。

中班运动会竞技游戏活动方案及流程篇三

1、亲子游戏——《袋鼠跳跳跳》

人数：一名幼儿和一名家长共10对

准备：10个跳跳球

玩法：家长用腿夹住跳跳球跳到对面，把球交给幼儿，幼儿坐在跳跳球上，像袋鼠一样跳回起点，快者为胜。以此类推，游戏继续进行。

规则：球不能离开，如果球滚走需要重新捡回开始比赛。

2、亲子游戏——《小脚穿大鞋》

人数：一轮10组（1孩子+1位家长为一组）

准备：爸爸或妈妈的鞋、起点与终点各10把椅子（总共20把椅子）

玩法：游戏开始，家长脱掉自己的鞋子，幼儿脱掉自己的鞋子，幼儿再穿着爸爸或妈妈的鞋子（家长协助绑好鞋带，防止幼儿踩到鞋带绊倒）走向另一端，绕过小椅子走回来，先到起点的胜利。

规则：幼儿要绕过小椅子。

3、亲子游戏——《快乐投篮》

人数：一轮10组（1孩子+1位家长/家庭）

准备：球框10个、纸球100个、圈10个。

玩法：每组1个家庭，家长拿着球框站在孩子对面，幼儿听口令从起点把纸球投向家长球框内。

规则：掉出来的或未投进的，不可以再投。个数多的为胜利者。

4、亲子游戏——《套圈》

人数：一轮10组（1孩子+1位家长/家庭）

准备：大圈100个，每条赛道均匀放10个大圈。

玩法：每组10个大圈，家长和孩子分别站在起点，孩子站在第一个圈内，家长要把大圈从下往上取出并放在手中，直至到达终点，先到终点胜利。

规则：最后完成时手上要有10个圈，孩子必须是每个圈都走过，否则不记名次。

5、家长集体竞赛游戏——《编花篮》

人数：全体家长

准备：四个班级选好家长、幼儿学会儿歌编花篮。

玩法：四个班挑选一样多的选手参与编花篮，能坚持到最后的一方胜利。

规则：人数一样多、不能断开。

6、幼儿球操表演：四个班级按照平时做操场地站好，表演。

1. 幼儿与爸爸妈妈身着轻便运动装，运动鞋。
2. 各班做好家长接待和配合工作，教育幼儿遵守运动会规则和纪律，注意安全。
3. 活动中提醒各位家长带好自己的孩子，注意安全，不在赛场内自由走动或奔跑。
4. 在游戏中遵守规则，爱护公共设施，做文明小观众、文明小选手。
5. 每班有一位老师留在班级场地，看护本班孩子。

中班运动会竞技游戏活动方案及流程篇四

“趣味亲子运动会”活动方案

活动宗旨：

为做好家园共育工作，充分发挥家庭教育的作用，促进幼儿和谐发展，增强幼儿和父母的感情以及幼儿的体质，特开展以“庆元旦，家园同乐”为主线的“亲子趣味运动会”。

活动目标：

- 1、培养幼儿对体育活动的兴趣，增强幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质。
- 2、帮助幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则。
- 3、培养幼儿初步的竞争意识，体现团结协作的竞赛风格。
- 4、在亲子运动中，为孩子创设一个大胆与人交往的氛围，使家园联系更为紧密，关系更为融洽。

活动时间：

2015年12月30日上午9：30—10：50

活动地点：

幼儿园大操场

运动会比赛项目：

一、《搬家乐》

中班运动会竞技游戏活动方案及流程篇五

活动内容：动物的家

活动目标：

- 1、喜欢各种小动物，了解与探索他们的小秘密。
- 2、认识花园、乡村、池塘、海岸、海底、河流及沿岸的常见动物。
- 3、能用语言描述动物的主要特征，知道他们生活的地方。

活动准备：

- 1、知识经验准备：幼儿在生活中了解过有关动物的基本特征。
- 2、物质材料准备：“动物的家”操作材料，动物手偶

活动过程：

1. 导入：教师手拿动物手偶，并提问：

小朋友好，我是xx博士，你们知道我们动物都生活在哪里吗？

2. 操作活动：认识我的动物朋友

——请幼儿观察游戏板上的动物，讲述这些动物的名称及主要特征。

——小组自由讲述，一个小组一个游戏板，轮流讲述这个游戏板上生活的动物。如：在花园里生活着鼯鼠，鼯鼠是小型食虫哺乳动物，生活在地下，这里还生活着.....

3. 游戏：给动物找家

——教师介绍48张动物卡片

——幼儿自选一张动物卡片向同伴介绍这个动物的名称，主要特征，生活的地方等。

——请幼儿将这些动物送回自己的家。

4. 规则：按照动物的生活习性及其特征送到它的家里。

5. 活动自然结束

——提出区域规则。

在进区的时候，你先要想好来你要进什么区角。选择喜欢的活动和材料，如需合作，进行协商，做好分工。在区域中不能大声喧哗，静静的玩。

活动结束后，物品归原位，保持区域整洁卫生。

作品分析法——美工区

师：我想请今天在美工区的小朋友分享一下你在美工区有什

么收获？请你带着你的作品和大家讲一你今天的收获。

采访法——建构区

师：我想问一问今天在建构区的小朋友都搭建了什么？你都遇到了那些困难？你是怎么解决的？哪个小建筑师想挑战一下搭建的难度明天可以到建构区来试一试。

情景再现法——益智区

师：在益智区玩的小朋友你们又有什么收获呢？

有没有人发现游戏材料新的玩法？可以和大家讲一讲你是怎么玩的。

教师评价总体活动秩序，表扬孩子们做的好的，纠正孩子们错误的行为，促进下一次区域活动的顺利开展。