

中医内科学重点知识总结(优秀5篇)

报告是一种常见的书面形式，用于传达信息、分析问题和提出建议。它在各个领域都有广泛的应用，包括学术研究、商业管理、政府机构等。那么，报告到底怎么写才合适呢？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢！

社会实践报告篇一

第一段：引言及实践背景介绍（200字）

暑期社会实践是大学生的重要组成部分，旨在帮助学生拓宽视野、增强社会实践能力。今年暑假，我参加了一次令我终生难忘的社会实践活动。这次实践是由学校组织的，我们前往某农村地区进行了为期十天的支教和扶贫工作。我对此充满了期待和激情，也希望通过这次实践能够更深入地了解农村的真实情况，增长见识。

第二段：实践过程及体会（300字）

在农村的十天，我们和当地的孩子们建立了深厚的关系。每天早上，我们和孩子们一起上课、玩游戏，还和他们一起度过了难忘的傍晚时光。通过亲身参与、感受并体验到了乡村教育的现状和困境，我深深地认识到了农村教育的重要性。在有限的条件下，当地的教师们尽力为孩子们提供教育，但仍然存在教育资源不足的问题。这让我更加珍惜自己所拥有的教育资源，并决心将来能够为农村地区的教育事业作出贡献。

第三段：实践收获及感悟（300字）

通过这次实践，我不仅学会了如何与孩子们相处，更加深刻地理解了“知行合一”的重要性。实践是理论的延伸，只有在实践中才能真正理解和掌握所学知识。通过和学校的老师

们、志愿者们一起努力，我发现自己不仅在知识方面得到了提高，还在沟通能力、团队意识等方面有了长足的进步。在这个过程中，我体会到了团队合作的力量，也学会了如何在紧张的工作中保持积极向上的心态。

第四段：对个人发展的影响及展望（200字）

这次实践对我的个人发展有着深远的影响。通过与孩子们相处，我深刻地认识到了自己的责任和使命，也更加明确了自己的职业规划。我决定利用自己所学的专业知识，将来从事农村教育工作，为农村地区的孩子们提供更好的教育资源。同时，我也意识到自己还有很多不足，需要不断学习和提高自己的专业素养和综合能力。

第五段：总结及结语（200字）

通过这次暑期社会实践，我不仅了解了农村地区的教育状况，更提升了自己的能力和自信心。这次实践让我明白了人应当树立正确的价值观，在自己力所能及的范围内为社会做出贡献。我相信，只有通过实践和行动，才能真正感受到自己的成长和进步，也能发挥自己的潜力和价值。最后，我要感谢学校的组织和老师们的悉心指导，让我有机会参与到这次有意义的实践中。我相信，这次实践的经历将对我今后的人生产生积极而深远的影响。

社会实践报告篇二

导语：作为大学生的你你会选择在暑假参加社会实践吗？那么暑假社会实践报告2000字怎么写？下面小编为您推荐暑假社会实践报告2000字范文，欢迎阅读！

由“校团委”负责总体安排和协调，组织实施学院2012年暑期社会调查实践和社会工作实践活动。具体内容及工作安排

如下：

一、2012年暑期社会实践时间区间

本次暑期社会实践时间区间定于2012年7月4日起至2012年9月1日止。学生可在社会实践时间差区间范围内自主选择 and 安排具体实践环节的时间。其中，“社会调查实践”活动要求至少满1周时间，“社会工作实践”活动要求至少满2周时间。

二、2012年暑期社会实践内容及考核

1、社会调查实践的内容要求：

一切合法的社会调查或社会体验活动，建议学生充分参与热点问题关注或行业调查，提高自己观察问题和分析问题的能力。

要求2012级全体学生参加社会调查实践活动。

通过社会调查实践考核的学生授予1个学分。未通过则不授予学分，且需在以后的学习年限内补齐相应的实践活动。

2、社会工作实践的内容要求：

一切合法的社会工作，建议学生充分参与所学专业相关行业实践，将本人所学专业和实践内容相结合。

要求2007级全体学生参加社会工作实践活动。

通过社会工作实践考核的学生授予2个学分。未通过则不授予学分，且需在以后的学习年限内补齐相应的实践活动。

3、暑期社会实践具体内容及考核要求请参见《北京航空航天大学北海学院社会调查实践实施办法(试行)》和《北京航空航天大学北海学院社会工作实践实施办法(试行)》。

三、2012年暑期社会实践组织形式

各专业学院根据《北京航空航天大学北海学院社会调查实践实施办法(试行)》及《北京航空航天大学北海学院社会工作实践实施办法(试行)》的要求,在校团委的统一指导下,结合本专业实际情况,组织具体实施本专业学院学生的2012年暑期社会实践活动。

各专业学院自行安排的暑期社会实践活动的组织形式可以灵活多样,既可以组织主题社会实践队、社会实践小组等(各专业学院组织的社会实践活动的费用校团委原则上不给予支持),也可以建议学生分散自行安排,但实践内容必须严格按照上述要求来组织进行。社会实践推荐信及实践鉴定表由校团委统一发放。在学分认定上,社会实践时间必须满足相应的要求才能授予学分。若社会实践队统一组织的社会实践时间不足,原则上同意学生采用其它形式补足社会实践时间后再申请实践学分。

四、2012年暑期社会实践活动的工作时间安排

1、6月17日,校团委公布《关于开展2012年暑期社会实践活动的工作安排》,各专业学院认真根据文件内容,结合本专业学院实际情况,开始着手安排本学院的2012年暑期社会实践工作。

2、6月18日,校团委向各专业学院发放《北京航空航天大学北海学院2012年学生暑期社会实践个人责任书》,各专业学院组织学生(包括重修社会实践的06级学生)在责任书上签名,并于6月22日交至校团委处。

3、6月25日,各专业学院安排布置本学院2012年暑期社会实践工作。校团委为暑期主题社会实践队做最后筹备安排。

4、7月5日——9月1日,暑期社会实践时间。

5、9月7日——9月16日，各专业学院收集和整理暑期社会实践材料(《北京航空航天大学北海学院学生社会调查/工作学分汇总审批表》和社会实践总结报告，包括重修社会实践的06级学生的材料)。

6、9月21日——9月22日(截止到22日下午17:00)各专业学院学生辅导员根据学生暑期社会实践材料内容对学生暑期社会实践予以评定，并将结果(成绩单)及《北京航空航天大学北海学院社会调查/工作实践学分汇总审批表》上交到校团委。

7、9月23日——9月25日，校团委对各专业学院上报的暑期社会实践成绩及相关材料进行汇总审核，审核通过提交到教务处进行最后的认定并给予相应学分。同时，各专业学院对本次暑期社会实践活动进行学院内部总结。

8、9月21日——9月25日，各专业学院学生辅导员按参加社会调查、社会工作实践学生总数的5%比例向校团委推荐在暑期社会实践活动中表现优秀的学生名单及材料。

社会实践报告篇三

暑期社会实践是大学生拓宽眼界、提升综合素质的一种重要方式。在暑假期间，我有幸参加了一次社会实践活动，既见识到了社会发展的蓬勃景象，也体验到了真实生活的艰辛与挑战。通过这次实践，我受益匪浅，不仅提高了自身的实践能力，也深刻认识到了自己的不足之处。接下来，我将分五个方面进行总结与体会，以期更好地提高自身的能力素质。

首先，社会实践让我认识到了自己的不足之处。在这次实践过程中，我与其他同学相比，不仅在沟通与协作工作中比较被动，在遇到问题时也缺乏独立思考的能力。尤其是在与企业代表进行交流时，我往往因紧张而言语不流利，没有灵活应对的能力。这给我留下了深刻的教训，我意识到了自

已在即将步入社会的现实环境中，需要不断地充实自己的能力，提高自身的综合素质。

其次，参与社会实践让我更加清晰地认识到自己的职业规划和前景。通过与企业代表和职场人士交流，以及参观实地考察，我对各行各业的发展情况有了更深入的了解。我发现，不同领域的职业发展前景差异明显，一些传统行业逐渐式微，而互联网、金融、医疗等新兴行业则具有广阔的发展前景。这让我认识到，选择一个正确合适的职业方向对于个人的发展至关重要，我需要根据自身的兴趣、优势和市场需求来进行职业规划，为自己的未来做好准备。

第三，参与社会实践让我对社会问题有了更加深刻的认识。通过实地参观社区和与社区居民的交流，我看到了社会问题的真实存在。比如，部分居民生活环境恶劣，垃圾乱堆乱放、公共设施破损等，“病态”文化缺失等问题。这些问题让我思考，作为一名大学生，我们应当如何通过自己的努力和行动，为社会的和谐发展做出贡献。同时，也让我认识到，社会需要我们这些新一代的年轻人去接手和改善，提升城市文明程度。

第四，参与社会实践让我更加理解了团队合作的重要性。在实践中，我们组成了一个小组，共同合作解决问题。在分工合作和紧密协作中，每个人都发挥了自己的能力和特长，取得了良好的效果。通过这次团队合作，我深刻体会到，团队合作的力量远大于个人能力，只有团结一心，才能克服困难，实现共同目标。同时，我也认识到，一个成功的团队，需要成员之间的相互信任、有效的沟通和合理的分工，这需要我们不断地学习和提升。

最后，参与社会实践让我更加关注社会公益事业。通过参与实践活动，我接触到了一些社会公益组织，见证了他们为社会做出的贡献。我意识到，作为一名大学生，我们应当积极参与社会公益事业，为弱势群体提供帮助，传递阳光正能量。

无论是捐助物质，还是关爱行动，我们都能为提高社会公益发展做出一份力量。因此，我决定将来会积极参与社会公益活动，为社会的进步和繁荣贡献自己的一份力量。

通过这次暑期社会实践，我不仅开阔了眼界，拓展了知识面，还增强了自信心，明确了自己的职业目标和前景规划，更加关注社会问题和公益事业。我深感社会实践是一次宝贵的学习机会，它既让我在各个方面受益，也将对我未来的学习和工作产生积极影响。因此，我将把这次实践的体验和收获作为自己未来的发展方向的基石，不断学习和提升自己，为将来的职业道路做好准备，为社会贡献自己的智慧和力量。

社会实践报告篇四

社会实践是一种重要的教育形式，让我们在实践中感受到生活的现实与复杂，更加深刻地认识到社会的发展与人类进步的必然联系。通过社会实践，我们可以拓展视野，增长见识，锤炼能力，也可以找到自己的目标与方向。本文将从社会实践的目的、过程、所学知识、体验感受和反思收获等方面，谈谈自己的心得体会。

二、实践目的

社会实践首先是一种磨练能力的机会，通过参与不同的活动、与不同的人交流，我们可以提高自己的沟通能力、组织能力、决策能力，形成一个具有领导力和实践能力的人。其次，社会实践可以帮助我们树立正确的价值观和社会责任感，了解社会的真实状况和发展趋势，修正自己的世界观和人生观，形成健全的个人成长及社会发展的态度。

三、实践过程

在实践过程中，我们走进了不同的社会群体，参加了各种志愿活动，了解了社会的多元面貌。在志愿活动中，我们共同

协作，尽自己最大的努力去帮助别人，也感受到了别人的温暖和感激。在与不同群体的沟通中，我们了解了社会上存在的问题和困难，感受到了人们对于公益事业的热情和追求。在与志愿者的接触中，我们了解到了不同年龄段的志愿者之间的差异，但同时也意识到在活动过程中必须互相信任、尊重，并聆听各种声音与想法。

四、所学知识

在实践中，我们感受到了很多新鲜的知识。我们也了解到团队合作的重要性，了解了如何分配任务，如何掌控团队，如何处理与人相处的问题等，这些都是进入职场后必须具备的能力。还有，我们也认识到了自我管理的必要性，掌握了如何在压力下处理问题的技巧，学会了在复杂的环境下冷静应对事物。

五、体验感受和反思收获

在这次社会实践中，我们学习了很多本领、成长了自己的思想，也收获了很多美好的回忆。我们在与志愿者、群众的交流中不断学习，听到了他们的期望和要求，更加明确了自己的未来之路。同时，我们也感受到自己拥有的一些不足，比如沟通和紧张处置方面的能力，所以以后我们需要更加努力，不断完善自身，更能够胜任未来的职责。

六、结尾

通过这次社会实践，我们感受到了团队精神的重要性，认识到了社会与人类进步的关联，择业规划和生活目标、人生观价值观得到了转变和完善。我们深信这种珍贵的体验和体会，将永远伴随着自己的成长。我们将成长为一群有担当、有责任、有梦想的志愿者，关注社会、关注群众，坚持奉献与发展，迈向更光明的未来。

社会实践报告篇五

大学生社会实践是在校园生活中难得的机会。这是自我认知，人生阅历和人际交往的绝佳渠道。在社会实践中，学生能够亲身感受社会的多元性和复杂性，得到学校课堂教育所不能给予的体验。在社会实践过程中，我深刻体会到了大学生作为社会主体的责任和义务，并从中受到了极大的启发和帮助。

第二段：体验

我的社会实践主要是在一个公益组织中进行的。在这段时间里，我坚信一个人的身体和精神才可以自由掌握命运，只要有一个好的社会，人的生活就会更加美好。因此，我们的工作就是为社会做出积极的贡献，推动社会进步。在这个公益组织中，我从事了各种相关工作，例如组织义卖，参与环保活动，为流浪者和孤寡老人看护等等。这让我更加深入地了解到了社会发展面临的各种问题和难题。经过深入分析研究，我认为，公益组织应该更多地关注弱势群体，提高这些群体的生存水平和幸福感，推动社会公平和谐的发展。

第三段：思考

在社会实践的过程中，我认真思考了很多问题。首先，我认为，大学生应该对社会承担起更多的责任。我们不仅是学校的学生，更应该成为社会的一份子，积极地为社会做贡献。此外，大学生应该不断地更新自己的思维方式和学习方式，提升自己的知识和素质，才能更好地适应社会的发展变化。最后，大学生应该真正关注社会需要和弱势群体的问题，做出实际行动，用自己的力量为他人和社会努力。

第四段：心得

社会实践让我看到了正义、公平和爱的力量。通过这个实践，我从不同的方面感受到一个公益组织的重要性，了解到社会

发展面临的种种问题和难题。同时，我坚定了为弱势族群争取权益决心。这也让我更深地认识到自己的使命和责任。

第五段：结论

通过社会实践，我深刻体会到了大学生应承担的社会责任，社会实践也为我以后的成长道路开辟了新的空间。我相信，在未来不远的日子里，我会继续为社会的发展和进步做出贡献，用自己的实际行动为他人创造美好的未来。我也希望同学们能够积极参与社会实践活动，让我们一起携手奋进，为社会和自己创造更美好的未来。

社会实践报告篇六

次的三下乡活动，让我受益匪浅，教会了我很多东西，是我这辈子都很难忘记的经历。

20xx年7月6日早上八点的三下乡启动仪式，大家都穿上了学校发的衣服，整整齐齐的在报告厅里集合。在校领导的宣布下，活动正式开始了，我们龙川组将是打第一炮的战士。在各队旗帜的挥舞下，我们拿起了自己的行李，上了车。那天的阳光是多么的灿烂，就和我们的笑容一样。大家都带着期待与兴奋的心情，坐上了去龙川县麻布岗上溪小学的车上。

在车上，我们有说有笑，大家都在猜测那里会是个怎么样的地方呢。我在车上睡着了，醒来时从汽车窗户看出去，一大片的绿色映入眼帘。看惯了高楼大厦的我们，看到瓦屋的时候发出了惊叹，电视里才出现的农村气息，现在正真实的出现在我们的眼前。经过三个小时的车程，我们终于到达了目的地——麻布岗上溪村村委会门口。

一下车，就有好多的村民等在那里，看到一张张淳朴的脸，感觉特别的亲切。拿好行李，就在大队的带领下，终于来到了上溪小学。蓝蓝的天空下，两个篮球场坚强的伫立在那里。

在操场的一边，有一棵大大的榕树，很多小孩爬在树干上，树叶在风的吹拂下，好像在向我们挥手，欢迎我们的到来。

我们的宿舍在二楼，也不能算是真正意义上的宿舍，我们就是在教室里打地铺。一间教室里住了十多二十个女孩子，一开始觉得挺不好意思的，可后来习惯了，就觉得真的很热闹呢。大家把东西都摆放好，虽然乱乱的，可是真有点家的感觉啊。整理了内务，就准备吃饭了，期待很久的农家饭，虽然没有家里的大鱼大肉，可也是色香味俱全的啊。

20xx年7月7日，今天是正式开始工作的第一天，一大早就听到好多孩子的欢笑声。来到人群中，看到一群群可爱的孩子，有的孩子马上就和我们玩成一团，有的就害羞的站在一旁。第一次听到小孩叫我老师，我笑的嘴都合不上了。真的很享受这种感觉，现在离开了，也好想他们叫我老师的场景。

启动仪式过后，带着学生进入教室，简陋的教室里，占满了可爱的孩子，他们都有双对知识充满渴望的眼睛。一个一个的登记了他们的基本资料，我们英语班上，有从二年级到初中的学生，年龄分化很大。这给我们的英语教学带来了很大的问题，可在我们的分析下，还是决定一起教，因为五六年级的孩子比较多，就以他们为重点吧。

第一天就认识了很多小孩，知道了他们的名字和基本的家庭情况。有些小孩爸爸妈妈都不在家，让人好心疼。这天起，要把握这几天时间和他们好好相处。

20xx年7月8日，这天是我们第一次给孩子们上课。第一节课是由师姐来上，看到孩子们积极配合的态度，相信这些天一定会很开心很开心。课程安排的不多，可是很丰富，反响也很不错呢。

这天晚上我们还有一场表演，好多好多的村民都来捧场。那个热闹程度，跟春节联欢晚会似的，小狗都兴奋的到处跑到

处跳。我表演了街舞，也许农村人还不太能接受这种舞蹈。可我也一舞成名，这几天都被很多小孩围着要我教跳街舞。

晚上的会议上，队长告诉了我们一个很振奋的消息：我们的学生人数突破了一百大关。比紫金队和连平队两队人数加起来还多一倍呢。真的让人很兴奋呢！

20xx年7月9日，这天是我第一次站上讲台的日子。下午该我给美术班的孩子上英语课，准备了一个晚上和一个上午，连做梦都在想该如何上好这节课。我准备了很多小游戏，可由于美术班的小孩有些太小，所以照顾不到所有的孩子。可看他们读单词的样子，我不由对老师这个职业又更多了些仰望。

一节课很快就结束了，我意犹未尽的走出教室。

20xx年7月9号，这天是最轻松的一天，没有英语课。因为关爱留守儿童队伍跟我们借了一早上的课来做一个心理讲座。可我还是没那么幸运可以休息，我被派去给初中生开小灶。初中生比小学生要号教，因为他们都很懂事了。这天我听到一句很感动的话，“老师，你累吗？老师不累，我们就更不会累了。”多么体贴的小孩啊。

20xx年7月10日，这天是我第二次站上讲台，给我们英语兴趣班上课。轮了一圈终于轮到我了，准备了好久好久，吸收了上次的经验与教训，我站在讲台上更自信了。和孩子们的互动很重要，上了一节半的课就带着他们出室外做游戏。大家都玩的很开心，感觉从没这样天真的笑过。

20xx年7月11日，这天下午有一个颁奖仪式。获奖的小孩中，很多都是我们班的，我感到了从未有过的自豪与光荣。这天我还认识了两个很好动的初中生，他们都热爱跳街舞，我决定带着他们上台表演，接下来的排练过程中，我跟他们越来越好，现在还真有点想这懂事的孩子呢。

20xx年7月12日，这天是家访的日子。由于我不是客家人，所以很担心如何跟孩子的家长交流呢。不过还好，我们去的小孩家的家长会讲普通话，这无疑方便了我们的工作。孩子的家长不善言表，可从他看孩子的表情中，我知道他对他的小孩充满了自信。看着满墙的奖状，莫名的觉得我是否也该这样努力给家人看。

20xx年7月13日，由于14号晚上将有个隆重的演出，所以决定全部停课了。看到大家排练的如此辛苦，我们都对晚会充满了期待，可惜天公不作美。但，我们还是觉得一切都是值得的。

20xx年7月14日，就要离开了，也该跟孩子们做个道别会了。在讲台上，我们三个分别讲了一些话。看到那些可爱的脸，我有点哽咽了。几个孩子上来对着全班说，“老师，谢谢您！”全班都哭了，我更是哭的讲不出话来。真的很舍不得他们啊，和他们在一起的时光如此短暂，却如此深刻。真的希望他们都能有个美好的未来。

晚上下雨了，晚会取消了，虽然有点遗憾，但第二天的离别却让我们更加难过起来。夜里，想到孩子的面孔，我再一次流下了泪水。

20xx年7月15日，这是在上溪的最后一天了。再一次来到班上，看到孩子们留在黑板上的话语，真的好感动好感动。早上很多村民都来到了学校，校领导做出指示，不可以让村民们失望，还是来场表演吧。虽然很匆忙，可看到村民高兴的表情，大家都觉得一切都是值得的。要离开上溪小学了，准备到镇上去看表演。车开的那一刻，好多人都悄悄的擦着泪水。我知道，大家都舍不得这里。

很多孩子都跟了出来，一起看表演。学院艺术团的人到这里来表演，为这里的人们带来了一场盛大的晚会，非常的精彩。看完表演，我们真的要走了，要离开这里了。

我们都很累，却又很高兴，大家一起唱歌，一起回味着这么多天来的记忆。我疲惫的睡去了，梦到了上溪的天空和小溪，以及那些可爱的孩子们。

在这次的暑假三下乡社会实践活动中，我感受到了很多很多新的东西。那淳朴的山村里，有着美丽的风景，热情的村民，以及一群对未来充满希望的孩子。

感谢学校能给我们这样的机会来充实自己的暑假，这短短的10天将会是我这辈子最真实最宝贵的记忆。我将来一定要成为一名优秀的人民教师，我将会到社会需要我的地方去，去做我微不足道的贡献。这几天，我交很多很多的朋友，感觉我们就像是一个大家庭。杨总和马老师是家长，而我们各个队伍都是兄弟姐妹们。就像歌里唱的，“我们是相亲相爱的一家人”！

社会实践报告篇七

对一个高中生而言，敢于挑战是一种基本的身体素质。虽烈日当空，天气炎热，我也要去忍耐。我是通过给父母帮忙来体验社会，来更进一步了解社会。要在实践中增长见识，锻炼本领，培养自己的韧性，通过社会实践，增加自己的各项能力。

我是在门店帮父母干活，虽然有电扇空调，但是在夏天，稍微动几下，汗就会不自觉的流出，在这个暑假，汗流满面是很平常的事。有时为了给客户要求，我要骑上电动车顶着烈日去仓库带货；为了是客户放心，需要把电器都给装起来再试一下才可以；为了推销商品，要要费上大量口舌，就是为了挣那微薄的利润。

记得有一次，客户要点儿货物，而商店里却没有，我便骑上电动车就上路了。正值中午，那天气热的就像是从天上掉火似的，为了节约时间，我沿着一条正在维修的路，小路崎岖，

还偏偏有很多大客车，然把本来就不宽阔的路给堵得严严实实的，我没法超车，只好跟在车后边，客车荡起的尘土飘飘洒洒，我给熏得眼都睁不开，好不容易到了仓库，钻进去找货物，仓库不透风，里面极其闷热，不一会就满身大汗，衣服都给蹋湿了，就像刚打过场仗似地，找到货后又急急忙忙的给搬到车上，沿沿着原路返回，路窄，我还带着货，而且是逆行，就像闯关一样骑回商店。到了商店，才发现晚了一步，人家已经等不及走了，半天的辛苦白费了。

有时在商店里瞌睡的要死，来一个人，你也要去为他介绍商品，不管他的态度再怎么不好，脾气再怎么大，你也得好好给他说。有一次我在写作业，来了个女的，要买插座，我便去给她一一介绍，她就是询问了一下价钱，比较了一下，便买了一个，这是我自己做成的第一笔生意。

为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

在实践的这段时间内，我们接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自己的努力做到最好。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！

在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

社会实践报告篇八

实习的日子是短暂的，但却是精彩的。

这次我的实习地点是在xx-xxx-x居委会。整个实习期间，我的思想经历了一个从兴奋好奇到无聊懈怠到自责反省到努力探寻到疲倦但欣慰充实，实习结束却仍意犹未尽这样一个过程。开始的时候，兴奋期待充满我的心胸，但随后的仅仅帮他们整理资料的实习生活让我感到有些无聊，随即而来的自责感让我反省，让我明白，不能这样庸庸地过完实习生活，于是乎，我努力地探寻我能搜集到的资料，尽我的能力去认识了解这个社区并提出自己的疑惑找出社区中存在的问题，后半段的实习生活是疲倦的，但是我却倍感充实。从一次次的探寻努力中，我汲取了知识和养分。即将结束实习的时候，我感觉心情沉重，我对居委会有一股很强烈的依恋之情，因为我还有些疑惑没有搞明白，还有些资料没有收集，还有些自己想做的事情没有做。

实习期间，我主要帮助社区居委会整理撰写创建文明社区的材料。整理档案资料，把管辖范围内的各大花园住户资料通

通过电话访问或上门访问做一番全方面的调查。形成有逻辑，有条理的更加科学的管理。参加街道办召开的会议，负责完成会议记录，写工作总结。向上级通报台风“派比安”对本辖区造成的影响，并撰写申报文件。负责管理宣传栏内容，向社区居民宣传计划生育政策和法律常识，每天留意各大报刊重大新闻并撰写读后感。成功的策划组织了一场由中小學生组成的法律知识竞赛。受到了前山居民的尊敬和好评，得到同事的一致赞同。

此外，协助计划生育部门记录□XX-XXX-XX□□填写□XX-XXX-X□□排档XX-XXX-X□□办理独生子女证；为社区居民提供办理入户手续的基本流程和要求。

事情看上去是简单的，琐碎的。但是这些却与千千万万的珠海百姓的日常生活有着密切的关系，为政府做好最基本的宣传工作和沟通工作。维持社会的治安，为建立更加和谐社会打下坚实的基矗居委会的功劳不校居委会最接近社会的底层，最能体会人民的疾苦，又是最能反映人民的心声，最好地为政府投来最深切的慰问，为政府最快地表达有关的法律法规。居委会虽小，但是在构建和谐社会中是不可或缺的。

不要以为，办公室生活就是“一杯茶和一张报纸”，居委会工作看似没有什么大事，但是每天细小的“琐事”不容你有半点差池，而机关里的报纸最多，但并非供娱乐所用，而是让领导干部了解社会动态，百姓安乐，政府政策，国内外大事，只有这样在开会的时候才可以理论联系实际，真正的为民办事。

“千里之行，始于足下”。这近两个月的短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。

“态度和能力就是最大的竞争力。”是的。态度真的很重要。刚刚进入居委会实习的时候，我总觉得一个编辑出版专业的学生来到居委会实习，好像十分的不相称。总觉得居委会这样的小地方，不会学到什么有用的东西，但是我错了。因为我没有意识到所有的知识都是靠自己一点点地积累起来的。而更加老套的说话就是：学无止境。于是，我每天都准时地上下班，每天都微笑着面对来访的每一个人，热情的帮助有需要的人，真诚的帮助他们解决问题，排除困扰。我每天都用充实来把自己武装起来，用我热情和真情去切切实实的做事。总不让自己闲下来，发现可以做的事情就马上干劲十足。这样一来，同事们对我也更加热情了，很多工作上的难题都愿意与我分享。本来我是负责协助书记管理日常事务的。慢慢的几个部门的工作我都可以一展身手。更加让我自豪的是，我成功地策划组织了一场法律知识竞赛，竞赛选手都是中小小学生，由三组构成，每组三个人。分为竞猜，抢答，无声演示等多个环节来弘扬法律权威和普及法律常识，提高人们的法律观念。看到他们在台上的积极，幽默地表现，和台下社区居民，尤其是他们的父母激动的泪水。在我离开居委会最后一天，书记发给我根本没有预料到的工资的时候，我激动不已，因为他们真的把我当成了他们的一份子，而不是纯粹的实习生，我知道我选择的是正确的。

态度真的很重要，无论我们以后将要从事什么行业，正确的工作态度都是必须的。在我们将要踏进社会这一门槛的进程中，调整我们的态度显得尤为重要。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和同事们的教导，这是我一生中一笔宝贵的财富。这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们

可以学到很多很多。因而我很自豪的说：我这次的实习真的收获很大。尽管我没有像其他同学一样在各大报刊发表文章，似乎一无所获，但是我学到的是如何正确的待人接物，如何的在必要的时刻表现自己，并且在实践中得到很好的运用。因而我自豪，自信！

社会实践报告篇九

第一段：引言（100字）

在社会实践活动中，我选择了爬山作为我的主题。爬山不仅是一种锻炼身体的方式，更是一种挑战自我和超越自我的活动。这次爬山实践让我切身体会到了团结协作、坚持不懈以及积极向上的精神。通过攀登高山，我深刻认识到了生活中的困难和挑战远没有想象中那么可怕，只要我们有足够的勇气和毅力，就能战胜一切困难。

第二段：团结协作（250字）

在爬山过程中，我发现团队的团结协作是攀登高山的关键。在第一天的徒步旅行中，我们必须共同面对陡峭的山路、滑石和道路上的危险。一个人的力量是微薄的，但如果大家齐心协力，互相帮助，我们就能克服一切困难。当有队员遇到体力不支时，其他队员会及时伸出援助之手，使我们能够顺利完成攀登。而这种团队精神也给我很深的触动。在以后的工作和生活中，我也会时刻保持团结合作的心态，相信大家共同努力，就一定能够创造出更好的成绩。

第三段：坚持不懈（300字）

爬山过程中，我深刻体会到了坚持不懈的重要性。山路弯曲陡峭，我们需要长时间的徒步旅行，而这对我们的体力和毅力都是一次极大的挑战。在攀登的过程中，我遇到了许多疲惫和困难，甚至想过放弃。然而，每当我登上一个新的高峰，

看到那一片壮丽的景色，我就深受鼓舞，重新燃起了对成功的渴望。这次爬山实践让我明白了只要我们坚持不懈，不断努力，就一定能够攀登到生活的巅峰。

第四段：积极向上（300字）

爬山不仅是一种体力和意志的挑战，更是一种心态的修炼。在陡峭的山路上，我们时常面临挫折和疲惫，但是只要我们保持积极向上的心态，就能够战胜困难。我清楚地记得有一次攀登中，遇到了一段特别陡峭的路段，几乎没有踩脚的地方。这时，我的队友们并肩而上，鼓励着我不要害怕，坚持下去。正是这种积极向上的心态，让我克服了恐惧，成功地完成了攀登。在以后的生活中，不论遇到什么困难和挑战，我都会以积极向上的心态面对，相信自己能够战胜一切。

第五段：总结（250字）

通过这次爬山实践，我认识到了生活中的困难和挑战远没有想象中那么可怕，只要有足够的勇气和毅力，就能战胜一切困难。团队合作、坚持不懈和积极向上的精神将伴随我一生。我相信，在未来的工作和生活中，只要我保持这些优秀的品质，我一定会取得更好的成绩。我要感谢这次爬山实践给我带来的成长和启示，也要感谢我的队友们的支持和帮助。我将永远铭记这次特殊的经历，让它成为我人生道路上的一座重要里程碑。

社会实践报告篇十

经历了将近一周的'社会实践,我感慨颇多,我们见到了社会的真实一面,实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋,它给我们带来了意想不到的效果,社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为

对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。

这一段时间所学到的经验和知识是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。

做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础！

艰辛知人生，实践长才干

通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。

这在无形中使我们对未来的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我

会更加积极的参加这样的活动。

从群众中来，到群众中去

在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我们的帮助享用一生。作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出学校门、步入社会、并投身社会的良好形式；我们要抓住培养锻炼才干的好机会；提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量！