

# 最新煤矿职工个人安全反思总结 煤矿工人个人安全反思总结(大全5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 粮食安全演讲稿篇一

尊敬的各位老师，各位同学：

早上好！

今天，我国旗下讲话的题目是《珍惜粮食，从我做起》。10月16日是“世界粮食日”，是呼吁我们每一个人都要节约粮食！

吃饭的时候，有些同学将所打的饭菜吃得干干净净，今天在这里，我们大声地表扬他们。可是，也有同学们有浪费粮食的现象，看见白白的米饭和剩菜被倒掉，真是让人心疼！“一粥一饭当思来之不易”，同学们，你们知道吗，我们中国还有很多人吃不饱饭，还有很多孩子读不起书，也还有很多孩子因家庭贫困而辍学，早早地担负起家庭的重担，外出打工。当你浪费一口粮食时，也许在他们的眼里浪费的就是一顿丰富的大餐。我看到有的同学很是挑食，说这饭菜是自己不喜欢吃的，吃了几口饭就倒掉了！我看到有的同学盛饭和汤的时候，走路慌张把饭汤洒在地上！我看到有的同学一边吃一边打闹？？这些都是浪费粮食！我们要坚决抵制这些陋习。如果你浪费这一点，他浪费这一点，大家都浪费这一点，那就是一个惊人的损失了！因此珍惜粮食值得我们深思。我们浪费一粒米，扔掉一个馒头，实际上丢弃的是

中华民族勤俭节约的传统美德，是我们人类的宝贵的生命。

同学们，勤俭节约是中华民族的传统美德，现在全国都在提倡“光盘行动”，同学们，你想做个文明的学生吗？那就从文明就餐、珍惜粮食开始吧！其实节约粮食，做起来很简单：吃饭时，吃多少盛多少，不要剩饭菜；不挑食、不在吃饭的时候嬉戏打闹！让节约光荣，浪费可耻的观念在校园蔚然成风，从现在做起，从我做起，珍惜每一粒粮食，珍惜农民的血汗，珍惜人类的生命。

谢谢大家！

## 粮食安全演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

同学们知道吗？十月十六日是“世界粮食日”，我国将“世界粮食日”所在的一周定为“爱惜粮食、节约粮食宣传周。”这是为什么呢？这是根据我国的国情确定的。我国有十三亿人口，占世界人口的四分之一，而我国的耕地面积呢？仅占世界耕地面积的7%——人口众多，耕地少，吃饭就成为我国第一个大问题。

也许有同学认为，节约几粒米没有什么大用处。我们算笔帐吧。如果一个人一天节约一粒米，一年节约365粒。我国十三亿人可以节约二千万斤，可以救济4000多灾民吃十年，可以给1000名学生吃60年。所以节约粮食有特别重大的意义。

在我们学生中，确定存在着浪费粮食的现象。大家看看，面包蛋糕等剩余粮食到处乱丢，剩菜剩饭随处可见，实在令人心痛。据有关部门估计，全国每年浪费的粮食正够5000万人吃一年，多么惊人的浪费啊！

同学们一定记得《锄禾》这首诗吧：锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。我们从这首诗中可以悟出粮食的珍贵。是呀，一粒粮食从播种到收割，再加工成熟粮，至少也要经过20道工序。这中间包含了农民多少辛勤的劳动！每一粒粮食都浸透了农民的心血和汗水啊！

目前，我们人均占有粮食不足400公斤。少数贫困地区，还有很多人吃不饱肚子。而且我国耕地仍在逐渐减少，人口却在不断增加。如果没有袁隆平，说不定我们已经在饿肚子了。严峻的现实告诉我们：中国正是一个缺粮的国家，粮食不能浪费的。

同学们，我们是中华民族的新一代，应该爱惜粮食、节约粮食，从自己做起，个个养成爱惜粮食的好习惯。

## 粮食安全演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的. 同学们：

大家早上好！

知道明天是什么日子吗？是“世界粮食日”。为什么要在每年的10月16日设立这样一个节日呢？很显然，是呼吁我们每一个人都要爱惜粮食，节约粮食。所以，我今天国旗下讲话的题目是《爱惜粮食，从我做起》。

先请同学们和我一起背诵一下《锄禾》这首古诗。《锄禾》——预备起！“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。大家背诵得很好！这首诗我们早就学过了，都知道农民伯伯种田很辛苦，我们要爱惜粮食。因为，一粒粒粮食从播种到收割，再加工成成品粮，至少要经过20道工序，这中间包含了农民伯伯多少辛勤的劳动呀！可以说，每一粒粮食都浸透了农民伯伯的心血和汗水。

有的同学可能认为，我们现在的生活条件好了，浪费一点粮食不要紧。但是你们是否知道，世界上还有许多吃不上饭的人们在苦苦挣扎？在全世界范围，每年有数百万人民，包括六百万5岁以下的儿童，死于饥饿。在我国，每年有许多贫困地区、受灾地区的老人、小孩没饭吃，要靠国家救济，靠大家帮助。由此可见，饥荒已经成为全球第一号杀手！所以，即使我们的生活条件再好，也不能丢弃中华民族勤俭节约的传统美德。

无数名人、伟人都是爱惜粮食、生活节俭的典范。北宋时的司马光虽高居宰相，仍然以节俭为本，他认为穿衣能够抵御寒冷、吃饭能够吃饱就足够了，还教导儿子要“俭朴为荣，奢侈为耻”。我们敬爱的周恩来也一贯反对铺张浪费，他吃饭时，一粒米也不肯浪费，偶尔洒到桌子上一粒米，也一定要捡起来放到嘴里。

“一粥一饭，当思来之不易。”同学们，我们应该把爱惜粮食落实到每一天的行动中。不管在家里吃饭，还是学校用餐，我们都应该不偏食，不挑食，吃多少饭盛多少，不要浪费。这样做，既符合节约的要求，也有利于我们身体的健康。

同学们，爱惜粮食就是珍惜农民伯伯的劳动果实，而浪费粮食的行为是可耻的。让我们从现在做起，从自己做起，从珍惜一粒米开始，养成节俭的好习惯！

我的发言到此结束，谢谢大家！

## 粮食安全演讲稿篇四

同学们：

透过下面的数字，我们也应该看到，沉重的人口包袱不仅使吃饭成为一个大问题，而且也影响着我国国民建设的速度。

有这么一组数据。1998年我国谷物、棉花，肉类的产量均占世界第一位。可是按人口平均，人均有粮食仅362公斤，比世界平均水平还低，甚至低于一些发展中的国家。更令人感慨的是，新中国的今天不是比一千多年前的唐宋王朝不知多了多少倍吗？可是由于人口猛增，人均占有粮食竟比唐宋时代还少了200多公斤。

有人打过这样一个比方，12亿人口的嘴加在一起，比世界上最大的广场——天安门广场还要大。这真是一张大嘴！光是每年新增加的一千五百万人就要吃50亿公斤的粮食！所以，增产粮食，节约粮食，对我们的国家更有特别重大的意义。

同学们都知道联合国把每年的10月16日定为世界粮食日，党中央、国务院决把世界粮食日的那一周定为节粮周。我们要开展各种爱惜粮食、节约粮食的主题活动，真正达到《小学生日常行为规范》得出的“爱惜粮食”的要求！今天，我们知道了国情，进一步明确了爱惜粮食、节约粮食的特殊意义，我们每个同学都要从现在做起，要拿出实际行动，为党为国家分忧，把爱惜粮食、节约粮食的活动扎扎实实地开展下去。

## 粮食安全演讲稿篇五

各位同学，各位老师：

大家好！今天我给大家演讲的主题是珍惜粮食。

不知道在座的各位是否有浪费粮食的行为，如果有那请以后慢慢改掉，如果没有那是最好。现在的很多的小孩子都不喜欢吃蔬菜，喜欢把吃不掉的饭菜都剩在碗里，慢慢地养成了一种习惯，每次吃饭的时候碗里面总会剩下那么一些，他们不知道着米是怎么来的，菜是怎么来的，或许那是他们的习惯，但现在我们要知道浪费粮食是一种“可耻”的行为，我们要做珍惜粮食这一点首先就是不剩饭不剩菜。

以前的我也特别喜欢剩菜，每次都会把碗里的饭菜盛得满满的，最后吃不掉就又剩在里面了，每次妈妈见了都会批评我，但我就是听不进去，始终改不掉这个坏毛病，结果还是在奶奶家我才意识到了浪费食物的行为是如此不好的。那次我们到奶奶家过节，我还是一如既往地把碗盛满了，结果还是没有吃光，奶奶见了就批评我说：“吃不完就不要盛那么多，你知道这些粮食是多么的来之不易吗，快把剩下的吃完。”看着奶奶生气的样子，我一口就把剩下的吃光了。奶奶干活的时候，妈妈叫我去帮忙，看见奶奶站在太阳底下弯腰的姿势，觉得有点心疼，我帮着奶奶一起挖地，没挖多久就觉得有点累了，在转过头看看奶奶，汗水一滴一滴地从脸颊边流了下来，虽然很累，但是却没有任何一丝地松懈，那时我才明白，粮食是这样的来之不易，我们轻易扔掉的食物，是老人和农民伯伯花了多少的时间才种出来的，从那以后，我做到了吃多少盛多少，珍惜粮食，不浪费的好习惯。

所以同学们，粮食真的是来之不易的，是农民伯伯花了多少时间，站在太阳底下辛辛苦苦种出来的，我们理解这一点，希望这份演讲稿可以也让你们体会到粮食的来之不易，做一个珍惜粮食的好孩子好学生。

以上是我的演讲，谢谢大家！