

建筑工地用工劳动合同 建筑工地劳动合同 (实用10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

我和我的祖国团课心得篇一

第一段：引言（200字）

电影《我和我的祖国》是中国电影献礼70华诞的一部影片，由国内多位知名导演执导，汇集了多个短篇故事。观看这部电影，我深深地感受到了作为一个中国人的自豪与自信。它通过一系列感人肺腑的故事，展现了我国在过去70年里的巨大变迁和取得的伟大成就。

第二段：感受国家的崛起（200字）

电影中，一个个真实而感人的故事让我看到了中国国家的崛起和强大。在故事《永远的战友》中，战友情谊和对祖国的忠诚感打动了我。《远方的家》中，我们看到了我国高铁的发展，为祖国的现代化建设骄傲。而《悬崖之上》中展现的扶贫攻坚战，更是让我对祖国减贫成就感到震撼。这些故事让我深深地感受到，作为一个中国人，我是非常幸运的。

第三段：民族精神的传承（200字）

电影中还展现了中国人民的坚韧精神和民族的团结。《奔向共和》中，一个个英勇的人物在困难面前顽强拼搏，展现了中国人民面对困境时所展现的坚强意志。而《破浪》中，中

国女排凭借团结协作和顽强拼搏的精神，一次次地战胜强敌，赢得胜利。这些故事让我深深地感到，团结、拼搏是中华民族的传统美德，它们必将推动中国更加美好的未来。

第四段：多元文化的交流（200字）

电影《我和我的祖国》还展现了中国与外界的友好交往。《电影往事》中，中国动画片被外国观众赞叹不已，这让我感到自豪。《最美逆行者》中，中国医疗队在非洲的援助行动让我深受触动。通过这些故事，我深刻认识到，作为一个拥有悠久历史的中国人，我们有责任与世界各国进行友好交流，将中国的优秀文化传播到世界各地。

第五段：自强不息的生命力（200字）

电影《我和我的祖国》中的每个故事都展现了中国人民的自强不息的生命力。无论是面对战争、贫困还是疾病，我们都能从这些故事中看到，中国人民不被困境打倒，能够勇往直前、克服一切困难。这种生命力让我深感骄傲，也让我对中国的未来充满信心。

总结（100字）

《我和我的祖国》给了我很多思考和启示，让我更加明白了自己作为一个中国人的责任和使命。作为一名普通大学生，我要不忘初心、砥砺前行，为国家的未来贡献自己的力量。同时，我也深深感激这部电影所传达的爱国精神和团结力量，它们让我们共同扛起了民族的复兴大旗。

我和我的祖国团课心得篇二

作为人类创造的艺术之一，音乐一直以来都扮演着不可替代的角色。它能够承载人们的情感和记忆，连接人和人之间的情感纽带。作为我国儒家文化的重要组成部分，音乐在中国

文化中也具有不可忽视的地位。而“我的祖国”则是最能代表中国这个国家的代表词汇之一。在“音乐我和我的祖国”这个主题中，我们可以体会到音乐与祖国的紧密联系，亲身感受到两者之间的情感交融。

一、音乐是情感的表达

作为一门艺术，音乐有其独特的表现形式和表现力。它能够将人们的情感化为语言无法描述的旋律和节奏，在这些旋律和节奏中内化。而这种内化的过程往往是深刻的，它不仅让我们更好地理解自己的内心，也让我们更好地理解周围的事物。这种表达情感的方式在“我的祖国”这首歌中得以体现。当歌曲中传来“在我的心中无限的春色”的时候，伴随着旋律的流淌，我们可以感受到那种爱国之情的内敛与深刻，就像是在自己的心底深深地种下了一颗爱国之种。正是这种情感的表达，让这首歌成为了宣扬爱国主义的经典之一。而作为人们对于祖国的报答和热爱，音乐为我们表达热爱祖国的感情提供了很好的载体。

二、音乐与文化的传承

音乐是一种文化的表现。当我们欣赏一首古曲或是现代的音乐作品时，我们既可以享受美感，同时也会接触到相关历史和文化。在中国，乐曲不仅传承着丰富的文化内涵，同时也是祖先创造出来的宝贵文化财富。这也是我们今天继续传承和发扬这一文化的责任所在。在“我的祖国”这首歌曲中，既有着江南水乡的景象，又有着北国风光的神韵，其中所蕴含的民族文化与民间艺术，是中华民族最珍稀也是最典型的文化资产之一。从音乐这个维度来看，“我的祖国”这首歌也是对于中华民族美好文化的传承和发扬。

三、音乐与身份认同

音乐与身份认同也是息息相关的。当我们听到一首歌曲时，

不仅能够被其中所蕴含的情感所感染，也能够寻找到自己与这首歌曲之间的心理共鸣。它能够让我们感到自己的身份认同，尤其是当此时此刻所听的歌曲与我们的祖国有关时。对于我国的年轻人，这 不仅代表着一个身份的认同，也代表着自己的宝贵财富。这种身份认同感，让我们更加深刻地理解到自己所生长的文化土壤，也更加注重对于祖国历史文化的学习与传承。从这个角度来看，“我的祖国”这首歌的分量和意义就更加重要了。

四、音乐与国家形象的传递

音乐如同一种语言，它可以用形式和抽象的代码来表达大量的信息，同时也能够传递特定的信息。在全球化的今天，音乐作为中国文化的特色之一，也成为了展示国家形象的重要方式。以“我的祖国”为例，这首歌曲传递出来的信息是深刻的，它以一种恢宏的气势唱出了对于祖国美好风光的夸赞，也传递出了对于中国这个国家的深深感情。当外界听到这样一首歌曲的时候，不仅可以感受到其中所包含的热爱之情，也可以从中反映出中华民族的文化底蕴以及文化传承的重要性。

五、音乐与生活的情感托起

最后，音乐不仅是情感的表达，更是能够托起我们的生活。当我们面临困难时，有时候一首歌曲的旋律就能令我们保持生活的动力。特别是当我们住在外面的时候，每当听到这首歌曲的时候，总会感到一种莫名的亲切感和归属感。这与音乐所传达的情感和文化有着重要关系，而对于我们每个人来说，这些内敛在内心深处的情感就是那份托起生活的动力。

综上所述，音乐的价值是多方面的，它不仅是情感的表达，也代表着文化的传承，身份认同感，国家形象的传递以及生活的情感托起。正如“我的祖国”一样，可以让我们感受到深深的情感和归属感。而对于我们每个人来说，参与到传承

与发扬民族文化艺术中，也是应尽的责任和义务。因为只有这样，我们才能真正传承这份文化宝藏，让我们的祖国更加强大和美好。

我和我的祖国团课心得篇三

啊，壮丽的祖国山河，我所熟识的故乡，在阳光照耀下，变得更加可爱，壮丽！出一幅巨轴历史画卷：春秋争霸，战国竞雄，始皇戍边，元璋固防，三桂反戈，清兵内犯……多难的祖国，历经沧桑不老的中华。

由于祖国语言的丰富多彩，构成了趣味无穷的诸如“斗鸡山上山鸡斗，龙隐洞中洞隐龙”的回文对联，形成了诙谐有趣的如“秃子打伞——无法无天”等歇后语。祖国的文字很有趣。许多字一看字形就知道它的意思，如“刃”字一看就知道是“刀口”的意思“休”表示人依在树下休息。

从电视中我们了解到世界先进国家的共同之处都是有着高新的科学技术和技术的产品，我们现在还小，暂时不能为国家为人民做贡献，但是我们在平时的生活和学习中，可以勤动脑，勤动手，运用我们学到的知识开展创新的活动，用心培养创新的`才干。比如，我找到了一道数学题的简便算法，这也叫一种创新，我相信，祖国有了我们这创新的一代，一定会更加繁荣、富强！我们也一定会用我们的勤奋学习来回报祖国对我们的期望，承担起建设21世纪新中国的责任，真正成为21世纪的主人。

毫无疑问，努力学习，好好把握现在的时光，珍惜学习的机会，将每天的功课做好，从点点滴滴的学习中积累我们的知识，为今后建设祖国打好基础。

太阳，你是我们伟大祖国的象征。看到你冉冉东升，我不禁联想到我们祖国在前进。啊，祖国，我祝你永远如日东升！啊，壮丽的祖国山河，我所熟识的故乡，在阳光照耀下，变得更

加可爱，壮丽！

我和我的祖国团课心得篇四

今天我看了《我和我的家乡》这部电影，它是非连续性形式，分为了好几个故事，都十分有趣，其中有一个故事令我印象深刻。

那个故事叫《神笔马亮》。

它讲述了一个叫马亮的画家，考上了俄国的美术学院，但他不仅没去，还隐瞒妻子说他去了。

因为马亮想帮一个乡村扶贫，可妻子坚决反对，所以只能和全村人一起将他妻子“蒙混过关”。

最后在马亮和其他人员的努力下，全体村民都过上了小康生活，马亮妻子在得知真相后也原谅了他。

看完这个故事，我内心也感慨万千。

有难得一遇出国留学机会的马亮，却因要给农村扶贫，而放弃了这样的机会。

换作旁人知道了，可能会觉得他傻，但他儿时贫穷的苦，只有自己清楚。

他用一滴滴汗水让原本贫困的小村子变得富裕起来，甚至成了旅游景点。

马亮每天吃不上热饭，手里磨出了茧，其实目的也只是为了让孤寡老人的生活不再艰苦寂寞，让小孩子们都能够健康成长。

其实，在现实生活中，也有许多这种“牺牲”自己、为他人

作奉献的人士。

比如：在养老院陪伴老年人的志愿者；

在边疆守卫的边防战士；

疫情期间冲在一线的医护人员；

不顾生命安危冲入火海中救援的消防员；

与强盗土匪搏斗、穿梭在枪林弹雨中的特工警察；

不辞辛苦专门到山区为上不起学的孩子上课的老师……都是贡献者中的一员。

在《我和我的家乡》里，有一句看似普通的话，但我觉得说得非常精彩：“到了哪都不能忘了本。”

这正反映了现在有些出外地工作而不管家中老人的年轻人。

所以，当我们长大后，也要多回家乡帮帮忙，同时也要多学习太阳那样的精神，为这个美好的世界奉献出自己的力量。

我和我的祖国团课心得篇五

音乐是一种媒介，它可以将情感和思想传达给人们。对我来说，音乐是许多美好回忆的源泉，也是我与我的祖国之间联系的桥梁。当我听到《我和我的祖国》这首歌时，我发现这首歌不仅仅是一首歌，更是一种情感的延伸。在这篇文章中，我想分享一下我对“音乐、我和我的祖国”的感受和体会。

第二段：音乐的力量

音乐的力量不容小觑。它可以改变人们的情绪和思维方式。

每当我感到紧张或不安时，我会打开音乐软件，寻找一些能够调节心情的音乐来放松自己。尤其是《我和我的祖国》，它总能让我感受到家的丰富、热情、激情、少年心气和优美的风景。歌词中充满了对祖国深深的热爱和感恩之情，每次听到这首歌，都会让我感到非常自豪。

第三段：音乐与文化

音乐和文化是相互关联的。音乐能够展现一个国家的文化特色和历史传承。《我和我的祖国》歌曲是一部具有丰富文化背景的代表作。无论是被翻唱的版本还是电影中的表演版本，这首歌曲都蕴含着丰富的历史底蕴和民族文化内涵。每当我听到这首歌，我就能够感受到祖国文化的博大精深，因此这首歌也是对我启迪极大的一首歌曲。

第四段：音乐与情感

音乐和情感密不可分。音乐所传递的声音和旋律就像是情感的灵魂用琴弦抚动奏乐，让人们清晰地感受到听众的情感。

《我和我的祖国》的歌词充满了普通中国人对祖国的深深的热爱之情。通过音乐，我们可以感受到动人的旋律和深情的歌词中所表达的知足与快乐，与我们的祖国、与我们的民族息息相关，感动着每一个人的心。每次我听到这首歌，心中总有一种难以言说的激动，流淌在血液里，启迪着我去思考民族的历史和未来。

第五段：总结

总体来说，“音乐、我和我的祖国”是一种情感的体验，是对祖国深深热爱的心里流露。这种体验不仅仅是个人的感受，更是整个民族的情感表达，展现出民族心灵的最深处。每一次听到这首歌，我都深深的觉得，祖国是我灵魂的源泉。在全世界都在向前发展的当下，我们因为拥有祖国，因为有这块土地，所以我们才觉得安心和踏实。我们要持续的保护这

片热土，让我们的祖国更加强大而美丽，这才是我们每一个人不懈追求的目标。