

最新疏散演练心得体会(实用6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

少先队事迹材料篇一

辅导员工作整整五年。以“成长在中队”为基点，开展系列主题中队活动。开展丰富多彩的活动能增强少先队的生命力和凝聚力。我校重视少先队育人功能的发挥，以“成长在中队”为基点，以“加强和改进少年儿童思想道德建设”为核心积极开展主题活动，让少先队员自我服务，自我管理，自我教育，去体验道德，体验教育。大队部通过优胜班级、示范生的评比激励学生形成良好行为习惯，通过广播、板报、橱窗、国旗下讲话等多种途径对学生进行各方面的宣传与教育。总之，少先队辅导员工作担负着塑造少年儿童灵魂的重任，寄托着家庭和社会的重望，承载着美好而光明的梦想。身为一名辅导员，我自豪；献身少先队辅导员工作，我无怨无悔。在今后的工作中我将继续发扬勤学进取开拓创新的精神，力求以更科学有效的方法，去创造性地开展工作。为培育祖国的花朵，干好少先队辅导员工作再创佳绩。

1

少先队事迹材料篇二

xx,男，现年12岁。(中队小队长。在学校里，每逢有人提起他，大家总要翘起大拇指称赞。)

xx同学热爱祖国，勤奋好学，把自己的理想赋予实际行动。

从入学以来，他总是在各方面严格要求自己，虚心接受老师的教育和帮助。他从小就懂得遵守纪律，讲文明，热爱集体，助人为乐，尊老爱幼；他不满足于课本知识，还大量阅读一些有益的书籍，以开阔自己的视野、增长自己的知识，遇到难题就虚心向老师请教或自己查阅资料解决。他酷爱数学，从小就对数学“一见钟情”，常常遇到一些数学难题，但他从不放弃，从不气馁，仍然刻苦钻研，甚至有时竟然废寝忘食！就是这股不服输的韧劲，让他成为了“小数学家”。一分耕耘一分收获，几年来，该同学多次获得表彰，在成绩面前，他从不骄傲，常说，这算不了什么，仍不断努力前进，追求更高的目标。

xx同学从小受到正确思想的教育和熏陶，像一棵充满生命力的小苗儿，在阳光雨露的哺育下茁壮地成长。六年来，他作为小队长，勤勤恳恳地为集体，为同学们服务，成为老师的好帮手，如每天督促同学佩戴红领巾、校卡；协助老师组织班级纪律；检查卫生、安全等情况。对老师交给的任务，他总能做得井井有条。作为大队委员，他经常协助大队辅导员，积极参加学校大队部组织的“手拉手，献爱心”，“学雷锋”，“雏鹰假日小队”等有益活动。他处处以身作则，团结友爱，给同学们树立了良好的榜样。老师常夸他是一名挺懂事的“小大人”。他上学从不迟到、早退或逃学；上课认真听讲，独立思考，积极举手发言，敢于质疑，认真、按时完成各科作业，成绩优异。学校开展“与陋习告别”的活动，他带头不买零食，不乱扔纸屑果皮，不随地吐痰。见到有同学违反了学校规定，他勇于上前指正。他经常主动关心班上学习较差的同学，在他的热心帮助下，班上几名学习较差的同学各方面都有较大的进步。

xx同学的父亲是一名种地农民，很少在家，家里的活都压在母亲肩上。他虽然是独生子，但是为了减轻母亲的负担，常常抢着煮饭、洗菜、洗碗、整理房间、拖洗地板等家务做。他说：“爸爸、妈妈为了这个家，为了供我上学，每天都起早贪黑，太辛苦了，我已经长大了，可以为他们做点儿事了。”

看到儿子那么懂事，父母的脸上常常挂满幸福甜蜜的笑容。

xx同学还是“雏鹰假日小队”的小队长，常常带着队员到社区帮助孤寡老人洗衣做饭、打扫卫生；到街道帮助环卫工人打扫街道，为“创卫”出一份力……成为社会的好公民！邻居们看到他总要夸上几句。

xx同学深知人的一生学无止境，在以后的学习生涯中还需锲而不舍，向他人学习，扬长避短，不断自我完善，努力成为一名祖国建设中的栋梁之材。

少先队事迹材料篇三

她，石坡镇中心小学五年级学生、在五年的学习生活中，她勤奋好学，积极进取，团结向上，是父母眼中的乖孩子、长辈面前的孝顺儿，老师心目中品学兼优的好学生，也是同学们学习的好榜样。她时刻记住自己是一名少年先锋队队员，并努力成为一名优秀的少先队员。

在学习中，她有着一股钻劲儿，不向任何一道难题低头。她求知欲强，课堂上，她敢于提问，善于质疑，对所学的知识能理解地掌握；课外，她大量阅读一些有益的书报，以开阔自己的视野、增长知识，碰到难题就向老师请教或自己查阅资料解决，正是这种好习惯促使她不断发展，并获得了丰硕的成果——她从一年级至今学习成绩均保持在班级的前列。五年来，杨艳同学多次获得表彰，多次荣获过学校“好孩子”“三好学生”、“优秀少先队员”的称号。此外，她还多次在校级的数学竞赛、演讲比赛中获得好成绩。组织同学积极参加文娱演出。

除了掌握丰富的文化知识以外，她在体育、美术等方面也是佼佼者。她在体育“五项”达标比赛中获得了第一名的好成绩。而面对成绩，她从不骄傲，她说，这算不了什么，俗话说：山外有山，楼外有楼，我还必须不断努力，追求更高的

标准。

尊敬师长。对待老师和长辈，彬彬有礼，平时主动问好，就连邻居们都夸奖她懂事，很有礼貌。因为一直都担任班级和大队干部，所以，为班级和学校作了大量工作，成为老师的好帮手。班干部如果不能带头，在同学中就不会有威信。杨艳作为班干部，对于学校和老师布置的任务，从来都主动做，并保质、保量完成。各方面严格要求自己，以身作则，同学有什么学习方面的问题，向她请教，都能耐心帮助别人。从小就不会欺负别人，从来没和同学吵过架。所以，同学关系非常融洽，就连那些班级公认的调皮鬼，都很尊敬她。心地特别善良，非常富有爱心。总之，杨艳同学是一位德、智、体、美、劳各方面都比较优秀的少先队员，愿这只展翅的雏鹰在今后的日子里锻炼得更加坚强。

少先队事迹材料篇四

侯璎朔是迁安第一实验小学六年级学生，现为学校大队委。在这几年的学习生活中，她勤奋好学，积极进取，团结向上，是同学们学习的好榜样。她时刻以少先队员的队章约束自己，是一名优秀的少先队员。

自入学以来，她能够在各方面严格要求自己，懂得遵守纪律，讲文明、懂礼貌，热爱集体，助人为乐；在学习上勤学善思，具有独立钻研的精神，年年成绩优秀。几年来，多次获得表彰，2001——2002年度、2002——2003年度、2003——2004年度、2004——2005年度、2005——2006年度均被评为“三好学生”。2005年全市小学生作文竞赛获小学组二等奖。经过老师的精心辅导，2005年全国青少年信息技术奥林匹克竞赛获小学组三等奖。

在老师和同学的眼里，侯璎朔是一名“小大人”，老师和同学们对她非常信任。几年来，她勤勤恳恳为班级为同学服务。

每天检查同学作业、佩带红领巾、纪律、卫生等情况，对老师交代的任务总是认真完成，是老师的得力助手。

她是班干部，处处以身作则，为同学们树立了榜样，从不迟到、早退，上课认真听讲，独立完成作业。从不买零食，不乱扔东西，不随地吐痰，在劳动中总是率先垂范。如果发现同学违反了规定，她会上前指正，对其进行批评教育。如果同学之间产生矛盾，她会像个小老师一样和他们讲“同学之间要团结”、“相识是一种缘分”、“几年过去之后，我们见面会很亲热”等等。她的解说常常使同学们心悦诚服。她组织能力极强，还扮演着“小编辑”的角色，班上的黑板报、手抄报都是她和同学们自行设计编写的。2005——2006年度被学校评为“优秀队干部”。

她不仅在学校表现突出，在家里也是父母的好帮手。她能够在力所能及的范围内，帮父母做些家务，如：做卫生、做饭、洗简单的衣物等等，为辛苦一天下班的父母减轻家务负担。

侯璎朔富有极强的想象力，她想象人们将来生活在移动房间里，周围的环境会和人们一起移动；想象电视会从不同的方位看到不同的电视频道；想象洗衣机会自动晾晒衣服等等，也正是因为有丰富的想象力，她的科学幻想画在2002年获学校一等奖、2004年获三等奖；科学小制作、小发明也多次获奖。

她爱好广泛，从两周半开始学习书法、儿童画、国画、电子琴、古筝等。并且有一手漂亮的钢笔字，硬笔书法分别在2001年度、2005年度获得校二等奖；2005年学校艺术节、国画比赛获三等奖；她的毛笔字写的也很漂亮，每年的春节她会自己写对联贴在家门口，还要写一些送给亲戚朋友；她画画很有一套，简单勾勒几笔就可以出来一幅很不错的儿童画，在她看来画画是那么地轻松简单。但是，当受表扬的时候，她总是把自己的画看了又看，提出不满意的地方，“如果怎么样会是什么样的效果”，就像一个永不满足现状的“小大人”。

古筝的学习从简单的指法到双手配合弹奏、摇指，每个阶段都要认真学习、刻苦练习。考级前夕，她会认真仔细地听盘里的演奏，把自己演奏的录下来找差距，2005年年底她以优秀的成绩考取中华民族管弦乐学会颁发的四级古筝证书。

打乒乓球也是她的爱好，家属院里只有一台乒乓球架子，每逢休息日她都要下楼和好朋友们比较一番，在切磋球技时她会一本正经地和人家说：我们教练说什么样的发球具有什么样的特点，要善于观察对方&&，旁边观战的人们对她格外感兴趣，都说她非常有意思。

她学习认真，成绩优秀，但是从不满足，她说：如果我们班的所有学生的成绩都和我一样，那才好呢！那样的话，我们就没有了差生，就没有掉队的了。因为她有着这样的想法，因此常常帮助学习比较吃力的同学，在为他们解决疑难问题时，总是很耐心地讲解，有些问题讲了又讲，有的同学还是听不懂的话，她就反复推敲，改变讲法，从另一角度去讲解，直到他们听懂为止。因为有了她的帮助，班里的几名差生在各方面都有了不同程度地提高。

在学校的各项比赛中，她总是从班级的整体利益出发，考虑得非常全面。对在过程中出现的漏洞，会和班干部一起研究如何预防再次发生，如何在现有的基础上得以进一步地提高，研究的结果会如实向老师汇报，为班集体争得荣誉献计献策。

乐于助人是侯璿朔的又一大特点。如果遇到同学学习用品短缺了，她总是第一个帮助解决；下雨天，她见同路的同学没有伞，就主动上前打招呼，送他们一程；住在公寓里的同学有什么不方便的，她总是为他们考虑，周五放学回家他们要赶车，她就留下来替他们值日，他们手里没有应急的钱，她会和爸爸妈妈说清楚，帮他们一下；如果上学或放学的路上遇见小朋友因为有狗不敢前行的时候，她会上前牵着他们的手走过；如果有小朋友缠着送他的爸爸妈妈不让走的时候，她会上前为爸爸妈妈们解围&&。

在几年的学习生活里，她事事在前，积极参加学校组织的各项活动，并取得优异的成绩。她的口头禅是：重在参与！在任何事情面前她的一贯作风是不退缩。在平日的学习中，她博览课外书籍，以增加自己的知识含量。在日常的磨练中她变得成熟、懂事，随着时间的推移逐步长大。

侯璎朔同学在各个方面表现优秀，是同学们学习的榜样，符合一名优秀少先队员的标准。相信她在今后的日子里锻炼得更加坚强、更加优秀！

少先队事迹材料篇五

在神农架林区红坪中心小学五年级有一个十岁的小女孩名叫王红，她不仅长的天真可爱，而且有着一颗善良真诚的心灵，她个头虽然不高，但却有着一股执着向上的追求，她虽然年纪不大，但却有着一腔勇于负责的精神，多年来在老师和父母的教育下，在自己的努力下，她德、智、体、美、劳得到了全面发展，成了同学们学习的榜样。

踏入小学校园四年来，曾先后被评为三好学生、优秀学生干部、优秀少先队员，还多次在绘画、书法、运动会等活动中获奖。年纪不大的她非常懂事，在老师们的眼中，她是个既乖巧，又勤奋的小女孩。她在各方面都严格要求自己，尤其是在学习上更是积极向上、勤奋好学，每次上课的时候总是专心听讲、积极发言，时刻跟着老师的思维，作业也总是完成得又好又快，遇到不会的问题就记下来，第二天问老师。正是因为从一年级坚持到现在，所以她的成绩在全班一直名列前茅。她从小就懂得遵守纪律，讲文明，热爱集体，助人为乐；她热爱劳动，积极和同学们参加学校组织的各项有益的活动，加强体育锻炼，身体素质好。不止这些，王遇同学还不断地充实自己的课外知识，每到学校图书室借书的时候，她就会借《十万个为什么》、《中国少儿百科全书》等等课外书籍进行阅读。她爱思考、勤于实践，坚持努力学好各门功课的同时，并且积极参加形式多样的课外活动，了解社会，

有一定的实践能力。她善于观察，勤学好问，根据自己的想象，经常在家制作一些小东西，种植一些小植物，实践让她吸取了甘甜，拥有了丰润，丰满了羽翼。

王红同学无论在家还是在学校，都受到正确思想的教育和熏陶，因此，她像一棵充满生命力的小苗儿，在阳光雨露的哺育下茁壮成长。在家里，她是个勤快、懂事的孩子，是爸爸、妈妈的好帮手。放学回家总能看到她帮妈妈洗菜、扫地……在学校里，她和同学们相处的特别好，从来不和同学闹矛盾，整天乐呵呵的。课外时间她还和班里成绩差的同学结成对子，帮助他们学习，通过她的帮助班上的几名成绩差的学生都有了很大的进步。在寝室里她还主动帮助一名低年级的小同学，帮她洗米、教她叠被子等，在她的影响下她们寝室里形成了大同学主动帮助同学的良好氛围。

班集体中，作为班长的她总是勤勤恳恳地为班级、为同学服务，成了班主任老师的得力助手。自从加入少先队后，她不仅以一名少先队员的标准严格要求自己，做小队员们的榜样，当被选为中队组织委员后，她还积极协助辅导员老师做好少先队的工作，积极参加学校值日活动，检查监督校园卫生和安全工作，此外，她还积极配合班主任做好班级管理工作。她所在的班级也多次被学校评为“优秀班集体”。

她处处以身作则，为同学们树立了良好的榜样。几年来，她上学从不迟到或早退，上课专心听讲，独立思考，认真完成各科作业，有一次她在体育课上把脚扭伤了，无法正常行走，在妈妈的搀扶下她也没有缺一节课，正是因为她有如此坚强的意志，才让她在各方面都获得了令人羡慕的优异成绩。学校开展“争做文明小卫士”活动中，她带头不买零食，不乱扔纸屑果皮，不随地吐痰。见到有的同学违反了学校规定，她勇于上前指正。有时遇上个别同学为一些鸡毛蒜皮的小事吵闹起来，她总是像个小老师一样主动上前劝阻。

王红同学不仅学习成绩优秀，乐于助人也是她的一大特点。

班里有一位同学，家庭条件很差，在班里平日常常很自卑，王遇遇知道这个情况后，就主动在思想和生活上帮助他，把他当作自己的亲弟弟，谁要是欺负他，她总是挺身而出保护他，帮助他。生活中，当他有了困难时，王遇遇都会主动帮助他，红领巾丢了，她就拿出自己的零花钱，帮他买条新的；学习用品缺了，她帮助解决；碰到下雨天，王遇遇就把自己的伞借给他用，而自己则与别人同打一把伞回家……在王遇遇姐妹般的帮助下，这位同学克服了自卑心理，脸上渐渐有了笑容。学校里无论是为灾区还是贫困学生捐款，她也总会毫不犹豫的捐出所有零花钱。

我们相信，这位勤奋好学、心灵美好、胸怀宽广的小女孩在党的阳光的照耀下，在少先队这块沃土的培育下，一定会像小树苗一样茁壮成长。

少先队事迹材料篇六

男，现年11岁□xx小学五年级四班，组长、广播员。是一名德、智、体、美、劳全面发展的好少年、好学生、优秀少先队员。勤奋、踏实、懂事、好学，深受同学及老师的欢迎。

x同学无论在家还是在学校，都受到正确思想的教育和熏陶，因此，他像一棵充满生命力的小苗儿，在阳光雨露的哺育下茁壮成长。在家里，他是个勤快、懂事的孩子，是爸爸、妈妈的好帮手。放学回家总能看到他帮妈妈洗菜、扫地……在学校里，他和同学们相处的特别好，从来不和同学闹矛盾，整天乐呵呵的，同学请他办事总是尽力而为。

几年来，他勤勤恳恳地为班级、为同学服务，成了老师的小助手，协助辅导员老师研究做好少先队的工作，积极参加校值日活动，检查监督卫生安全，配合班主任做好班级工作。

他处处以身作则，为同学们树立了良好的榜样。几年来，他上学从不迟到或早退，上课专心听讲，独立思考，认真完成

各科作业。在“学雷锋献爱心”活动中，他敲碎了自己心爱的储蓄罐，把自己积攒的零花钱全部捐了出来。学校开展“与不文明行为告别”活动中，他带头不买零食，不乱扔纸屑果皮，不随地吐痰。见到有的同学违反了学校规定，他勇于上前指正。有时遇上个别同学为一些鸡毛蒜皮的小事吵闹起来，他总是像个小老师一样主动上前劝阻。

x同学不仅学习成绩优秀，乐于助人是他的一大特点，班里有一位同学，家庭条件很差，在班里平日常常很自卑，知道这个情况后，就主动在思想和生活上帮助他，把他当作自己的亲弟弟，谁要是欺负他，他总是挺身而出保护他，帮助他。生活中，当他有了困难时，都会主动帮助他，红领巾丢了，他就拿出自己的零花钱，帮他买条新的；学习用品缺了，他帮助解决；碰到下雨天，就把自己的伞借给他用，而自己则与别人同打一把伞回家……在兄弟般的帮助下，这位同学克服了自卑心理，脸上渐渐有了笑容。

我们相信，这位勤奋好学、心灵美好、胸怀宽广的小男孩在党的阳光的照耀下，在少先队这块沃土的培育下，一定会像小树苗一样茁壮成长。

少先队事迹材料篇七

在平时的学习、工作或生活中，大家对事迹材料都不陌生吧，事迹材料有两种用途：一是宣传典型，二是评选先进。我敢肯定，大部分人都对拟定事迹材料很是头疼的，下面是小编帮大家整理的优秀少先队事迹材料，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

李少堃，女，12岁，曾担任过班长、中队长及语文、数学、英语等学科的课代表等职务，现任大柘镇中心小学六(4)中队中队长、语文课代表。是一名德智、体、美、劳全面发展的好少年。入学五年来，年年被评为“三好学生”、“优秀少先队员”，还多次获得“优秀学生干部”的光荣称号。

李少堃是个品学兼优的好学生，她不仅学习成绩名列同年段前茅，而且知识面极广。每次学科竞赛，她都能拿到一等奖。上课时，她专心听讲，积极发言，作业每次都能准确、清楚地完成。尤其是数学和作文，次次参加比赛，次次获得一等奖。班里许多同学有了疑问她都能轻而易举的解决。

李少堃不仅学习成绩优秀，还乐于助人。她是班里的小老师，有的同学基础差，在学习中有疑问、困难，她都能一遍又一遍地耐心讲解，仔细分析，直到他们弄懂为止。她常常利用课间休息时间为同学“补课”，有时时间晚了，饭菜都凉了，她也没有半点怨言。同学中有时难免会有一些小矛盾小纠纷，作为班长，她每一次，都会主动进行调解，直到化解矛盾。班里有一位同学，家庭条件很差，在班里平时常常受到同学的嘲笑和欺负。李少堃知道这个情况以后，就主动在思想和生活上帮助她，把她当作了自己的亲妹妹一样看待。当这位同学受到欺负时，她总是挺身而出保护她，帮助她。生活中，当她有了困难时，李少堃都主动帮助解决，牙膏没了，她就递上自己的牙膏，红领巾掉了，她就拿出自己的零花钱，帮她买根新的，碰到下雪下雨时，同学的衣裤单薄或湿了，她就拿出自己的新裤子给她穿……在李少堃姐妹般的帮助下，这位同学克服了自卑的心理，逐渐在班里露出了欣喜的笑容。

在劳动中，李少堃比谁都积极、卖力。她经常帮助同学打扫卫生，从不嫌脏，嫌累。班级的包干区中，男厕所是大家最不愿意扫的，作为一名女同学，她也从不推脱，脏活、累活抢着干。一次，男厕所的小便槽出口堵住了，怎么弄也无法疏通，几个同学试了几次就不想干了。李少堃知道后，就脱去外衣，卷起袖口，根本不顾及地上的泥水，趴下身子用力地又是钩又是捅，几经周折，还是无济于事，最后她居然把手伸进小便槽的漏洞中不停地摸，终于在水管的转弯处摸到一块很大的石头，由于石块卡得严严实实，所以以往的方法无论怎么使，也没有用。李少堃摸到了石头，她趴得更低了，雪白的衣服贴在了地上的脏水中……在她的努力下，石头终于被取出来了！可她的衣服上，鞋子上，甚至脸上都已溅满

了泥水。

在老师的多年培养和教育下，李少堃在组织和管理能力上也表现的极为优秀。作为学校少先队红领巾理事会的一员积极协助老师组织少先队活动，在各种活动中起着带头作用。特别是在雏鹰争章活动中，更是带领全中队队员开展各种活动，积极争取雏鹰奖章，到目前为止，她和队员们以其出色的表现，争得了包括阅读章、科普章、家政章、环保章、自护章、自救章、勇敢章、健身章、礼仪章等20多枚奖章。

作为学校得力小干部，她每天都要带领同学检查卫生和两操，每次都能做到及时、公平、尽职。她还经常组织同学出黑板报，从版面设计到插图、抄写，她也都能做到细心负责，而且每次出的黑板报都会得到老师和同学地称赞。有时为了出好一期黑板报，她常常绞尽脑汁，翻看资料，有几次到了晚上7、8点钟还没离开。作为课代表，她经常提前到校，检查、整理同学的作业。

学校中的李少堃是位好学生，在家她同样是个好孩子。父母每次谈起这个孝顺、懂事的女儿，就有说不完的话：“很乖的，每次回家第一件事就是做作业，做完作业就会帮我们做些家务事……学习成绩好，希望继续努力，有更好的成绩……”说完脸上洋溢着幸福的笑容。

李少堃有一颗为同学们服务的心，有一颗博大的心，也有一颗永不言败的心。面对已经取得的成绩，她很坦然，她说：“我最大的愿望就是能认真地做好每一件事，更好地为大家服务。”