

写给十四岁女儿的一封信励志而又温暖 励志而又温暖写给高中女儿的一封信(实用5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

写给十四岁女儿的一封信励志而又温暖篇一

亲爱的孩子：

我亲爱的孩子，当我提笔给你写信的时候，我的脑海里不停地掠过我们在一起时的点点滴滴。

我还清楚地记得你刚出生时的情景：一头乌黑油亮的头发，一张鲜红娇俏的小嘴，一双小小的、乌溜溜的眼睛……多么可爱的宝贝！你的到来，是上苍送给妈妈最美好的礼物！

慢慢地，你会坐了，会爬了，会翻身了，会迈开稚嫩的双腿走路，会张开樱桃小嘴说话，会咿咿呀呀地背诵唐诗宋词了，妈妈的内心充满了幸福。

现在，你已经是一个三年级的学生了，虽然你身上有许多缺点和不足，但妈妈对你的爱却丝毫没有减少。

你知道吗？当你在操场上骑着单车飞奔的时候，我的心也随你飞扬，当你爱到挫折气馁的时候，我始终坚信你是最棒的小勇士！

孩子，我希望你是个自信、善良、美丽、豁达的快乐女孩，我也相信你一定能成长为一个自立、自强、博爱、智慧的好

姑娘。

不论发生什么不开心的事，我会是你最坚强的支持者，只要有恒心、有毅力，你一定会做到任何你想做的事！

努力吧，我的小天使！妈妈的爱永远在你的左右！

爱你的妈妈

日期

写给十四岁女儿的一封信励志而又温暖篇二

扬儿，你好！

给十八岁的女儿一封信。相信好多妈妈都是万语千言吧，我曾经也是这样想的。现在，我只剩下三个字：好好的！

有人说中国教育禁锢了学生的思想，有人说十八岁他也只是一个孩子，他懂什么呀。而我相信，你懂。你始终有自己明晰的目标，知道自己要什么，应该做什么，有自己的人生规划，有自己的处世原则，懂得爱护家人，懂得尊重朋友，知难而进，敢于挑战。也许不够完美，但健康向上。所有的成长都需要你亲自经历，我们无论多么爱你也无法替代你，我只能对你：好好的。无论你在哪里，你都在父母的视线里，你一回头就能看见，爸爸妈妈永远爱你！

写到这里，往事如电影一般在脑海里，那让妈妈还是“万语千言”地和你聊聊吧。

1996.2.12早上8点，你有了来到这个世界的第一声啼哭。看着你，红红的，肉肉的，头发黑而密。我感觉还是有点点陌生。把你放在身边，我和亲朋好友聊着天。夜里，你哭了，我把你抱在怀里，给你讲当天的故事，你安静了，那一点点

陌生没有了，感觉你我生命相依，你是我至亲的亲人。从此，你的一举一动牵动我的视线，伴随你的成长我几乎从来没有感觉到疲倦和抱怨，你所给予我的信任和依恋让我内心充满幸福、柔软、平和。从此，我也有了一个至亲的朋友，春天我们一起看花开，夏天我们一起去戏水，秋天我们一起去爬山，冬天我们一起迎雪花。我工作上有了压力了，讲给你听，四五岁的你似懂非懂，但也知道说声：妈妈，加油！我觉得我一瞬间就满血复活了。家务事来不及做了，你会说：妈妈，我帮你。小学时你就可以帮我买菜甚至还会做饭了。我们分享所有的快乐和不开心的事，你我是最亲密的朋友。

初中时，学习压力越来越大了。我和你爸爸并没有强求你进入精英的行列，宽容着你学习上各种各样的探索。你看的课外书我也看，只是想了解你在看什么，想什么。从校园小说很快过渡过了《最小说》再逐渐过渡到一些名著系列，我看到了你思想上的成长。内心的安宁让你平静，不攀比，但不会停止前行的脚步。你对家人的爱意让我格外欣慰。每次看到你外公、外婆聊天他们开心的笑脸时很佩服你总能让他们那么开心，家里的弟弟妹妹也总是好崇拜你的样子，看着你带他们的风范我常想这些全是我的孩子就好了。呵呵，你懂的，我一直喜欢多子多福的。

高中了，你选择了一条艰苦的路——高考。特别是高三，我们家进入高考备考模式。今天，距离高考还有43天。但我想说的不是高考会有什么结果，而是这三年来，我们一家三口一天三顿饭一起吃，朝夕相处，这时，你的父母还没有老去，你的任务就是唯一的应考，你一回家，你的父母和你心爱的小猫咪一起在家等你，在温暖的灯光下吃饭、聊天——高中的三年留下了许多幸福。所以有一天我们一家人在阳台上闲聊时，你说真想再有一个高三。我知道你是看到了你在繁重的学习压力之后，家人相亲相爱的幸福，能感知这样的幸福的人我喜欢。

有争执吗？当然有了。比如你不抓紧时间学习、丢三落四、早

上懒床、不收拾房间，越来越不想帮我干活……我都会怒火万丈，我啰嗦唠叨你也会非常不耐烦。我们有吵架，我甚至还动手打你，你委屈地说“我都高中了，你还打我。”我会理直气壮地说“树长弯了就要修枝，修枝当然是要痛的！”好在你很宽容我，不久就会和我和好。我们从来不怕矛盾，因为我们相信总能解决它。

昨天我们又吵架了，都没有一个明显的导火索。可能是你近期学习压力比较大吧。你哭了，我知道所有的责骂和讲道理都不能劝解你，道理你都懂，可我还是忍不住说你了。最终劝好你的不是语言而是行动——我只是把你搂在怀里，擦去你的泪花，轻轻地抚摸着你的身体，直到你僵硬的身体慢慢放松，然后让你去休息。你从小就是这样，不管哭得多伤心，只要我抱着你，告诉你“不怕，妈妈爱你！”你总是能安静下来。你躺下时脸上还有泪痕，我想说你我这样朝夕相处的日子不多了，话还没出口，自己就无限感伤，最终还是没能说出来。

是啊，一转眼你就十八岁了。当初我打理婴儿服时，你爸爸说什么时候这些衣服就小得穿不下了啊。我还笑他你想象的太远，这都还没穿呢。现在的你——是成人了。成人世界的坎坷风云你终将经历，爸爸妈妈想对你说：

要养成阅读的习惯。无论做什么，无论什么时候，都要坚持阅读，这是一种学习的状态，让你时时更新自己，让你时时发现新的世界。阅读就是时光穿梭机，让你穿越千年和智者对话，拓宽你生命的长度和厚度。读文学，让你见识各种人性，读哲学，让你深入思考前因后果，读专业，让你保持技高一筹。只有阅读，才能让你沉静、豁达，能不被表象所蒙蔽，看见表象背后的本质，才能做一个智慧、宽容的人。

要有一个喜欢的运动项目。坚持运动，一方面可以锻炼自己的意志力，更多的是增强体力，让你健健康康的。有了健康的身体才能让你精力充沛，才能让你成为一个打不垮压不烂的铜豌豆。

要有自己的事业。不论大小，你要有自己的工作，自己的事业，不能想着去依赖别人，不用想着去一夜暴富，要自食其力，流自己的汗，吃自己的饭，做一个自立、自强的人。

要谈一场美丽的恋爱，要有自己幸福的家庭。要有爱与被爱的能力。相爱，不要计较得失，得到与付出都是幸福。同时，要把握好自己，不伤害自己、不伤害他人。有爱的女人才能温婉、柔美，才会细致地关怀他人。懂爱的人才能温暖自己，温暖他人，才有创造幸福的能力。

成人了，父母终将成为你身后的一道风景，无法追随你前行的脚步。趁现在，父母还没有老去，你要快地成长。你成长的速度一定要超过父母老去的速度，让自己成长为一棵参天大树，能经风雨，还能为父母带来一片清凉。

无论何时，爸爸妈妈的家就是你的家，你回家的路永远畅通，你回家的门永远开启，只希望你，好好的！

祝

永远幸福！

你的爸爸妈妈

写给十四岁女儿的一封信励志而又温暖篇三

亲爱的女儿，我的小宝贝：

马上你将迎来14岁生日，回想这14年的历程，我们一起渡过的开心、快乐的日子，我们是幸福的，也是幸运的，我感谢上苍把你赐给了我，你是一个聪明、懂事、活泼、开朗的小精灵，你是我们全家的小天使、开心果，你是一个值得我用生命去呵护的人。

14岁的你长的比妈妈高了，却还略显稚嫩；14岁的你正值青春年少，却还是那么纯真。14岁的年龄是个令人羡慕的年龄，也是人生轻狂的时候。但此时你更应该好好的总结一下，为自己的人生确立一个目标，思考一下该如何走好自己精彩的人生路。

人生就象爬楼梯，每人的起点一样，但终点却不同。每次楼梯的转弯就象人生的一次转折，前进和后退掌握在你的手里，也许只要坚持一下转弯过后就会有更精彩的风景。也许有人累了就会停止不前，也许有的人在留恋路边风景的时候就已经被别人给超越了，有的人会绝望，有的人会退缩，但也有的人懂得坚持就成为最后的胜利者。坚持需要的是毅力和坚强，每一个成功者走过的路上都伴着泪水和汗水，这个世上没有人会平平白白成功，每一个成功的人背后都有常人难以想象的付出和坚韧。

宝贝，我知道此时你学习压力很大，会感到很累，考试前你那么辛苦，但成绩却不理想，你找不到自信和成功的感觉了。其实每一次考试都是对你这一阶段学习的一个检验，你真的找到失败的原因了吗？你如果把考试前的学习劲头也用到平时的学习中，我相信你的成绩一定会进步的，你说对吗。看着你每天在灯下学到深夜，我真的很心疼，我多想让你早点睡觉，早上多不想叫醒还在梦乡中的你。但是我知道你的人生最终是要靠你自己走下去的，我们只能陪你一程，总有一天我们要放手，让你自己独自前行，虽然我们是那么的不舍，但人生就是这样，谁都不能改变。我不想把你养成温室里的小花，你应该是一棵参天大树，有能力去迎接更强烈的阳光和狂风暴雨的洗礼。

现在的你既是一名中学生，更是一名共青团员，肩上的责任更重了。首先是肩负起对祖国的责任：好好学习，用知识武装自己，长大报效祖国；肩负起对社会的责任：社会的进步，知识的传承，科技的进步更离不开你的身影。肩负起对家庭的责任：总有一天爸爸、妈妈不再年轻，我们的青春都铺洒在

你成功的路上，这时候我们最需要的是你的搀扶，等着你来赡养。我知道这一切对你来说压力太大，你所承担的责任太沉重，我相信你是一个坚强的女孩，不会被困难吓倒，你更是一个有责任心的人，你肩负着全家人的希望，会承担起自己该负起的责任。

即将步入初三的你，将迎来你人生中的又一个转折点，也是人生的一个起点，此时你准备好了吗？你是否为自己确立了中考目标？你是否找到了心中理想的高中？你是否明白此时你该如何做，才能考取理想中的高中？人思考的过程其实就是进步的过程，只有在不断的思考中找到差距和不足，找到自己前进的方向。妈妈希望你能做一个勤奋的人，一个善于思考问题的人，一个有爱心和责任心的人，在这个关键的时候我们更应一起努力，争取迈向一个新的台阶。

亲爱的女儿，在我们共同渡过的日子里，我也曾伤害过你，在这里妈妈请求你的原谅，但在妈妈的心里对你的爱永远都不会改变，你永远都是妈妈手里心里最珍贵的宝贝，是世上唯一让妈妈牵挂和放心不下的人。现在进入青春期的你一样有烦恼和困惑，迷茫和固执，妈妈永远会在你最需要帮助的时候伸出援助之手，只要你需要。人生之旅，没有后悔的机会，生活也不相信眼泪，人生必需要学会面对坎坷和失败，学会把握，学会面对，你还要学会付出，懂得珍惜，学会承担。只要自己努力了、付出了，你会收获到属于自己的幸福和成功，你永远和妈妈身边最亮的星星。不管世界如何变化，但人的优秀品质却是永恒的：正直、勇敢、善良、独立。

小宝贝在你十四岁生日到来之即，妈妈为你准备了一份礼物，它不名贵但却珍贵，它是妈妈获得的最高荣誉，是单位和社会对妈妈工作成绩的肯定，我把它送给你，希望将来我也能收到你同样珍贵的礼物。

亲爱的女儿，你的人生旅程已扬帆启航，我相信你的未来一定会比我们的更加精彩灿烂，更加幸福美满。

祝进步！

写信人：

日期：

写给十四岁女儿的一封信励志而又温暖篇四

亲爱的孩子：

你好。

今天第一次我们以书信的方式进行交流。首先，妈妈要告诉你的的是，妈妈爱你，你不仅是妈妈的女儿，也是妈妈贴心的小棉袄，我感恩上天把你送到我的手心里。

如今你一天天长大，你分明感觉到妈妈对你的要求一天比一天多，也一天比一天严，有时也会骂你，你觉得妈妈变的唠叨，变的威严了，你心里对妈妈有了新的抵触的情绪，也是因为你正处于青春叛逆期，一切问题都有自己的认知，但是不要以此作为和父母顶撞的借口，我们也恳请老天让女儿的叛逆期快些过去。

老师给你几点建议：改正吃饭偏食的毛病，你这不吃那不吃，身体素质也不能好，妈妈希望你有个健康的身体；改正做事拖拉的坏毛病，作业没有效率，总是拖到最后完成；要虚心接受别人的意见，当别人指出你的不足时，不要立即反驳，想想自己有没有这样的缺点。

孩子，这个学期老师发现你身上有点变化，不知你察觉了吗？注意力没有以前集中，学习状态没有以前那么出色，自己分析原因了吗？初三是你学习阶段的一个关键期，而你是不是在学习时松懈，缺少韧劲儿了？遇到困难缺乏勇气，只是满足现状，缺乏进取精神了？希望能引起你的重视，努力去改

正。

亲爱的孩子，希望你调整好心态，在人生关键的时刻奋力拼搏。妈妈相信你会成功的，加油孩子！

此致

敬礼

写信人：

日期：

写给十四岁女儿的一封信励志而又温暖篇五

女儿：

你好！

这是你出生以来妈妈给你写的第一封信，我们天天见面要给你写信确实不知道说什么好。初中三年很快就过去了，中考也是人生的一个转折点，现在离中考的时间不远了，你有为自己确立了中考目标吗？你是否明白此时你该如何做？你有规划你的学习时间并付诸行动吗？在这里谈谈你的学习问题及态度吧？我觉得要做到掌握知识不做足够的练习是不行的，希望你能多做练习。

在家里有时叫你做习题，你就只顾着看电视、上网要么就说等等。女儿呀！你要明白最重要的。是把握好“现在”不要用还有“明天”作为浪费时间表的借口。书上都有讲，一个实干家比一百个幻想家更有价值。我希望你能提高做事效率，合理安排时间，做事绝不拖拉，应该好好把握今天拥有的每一刻，让自己的明天不后悔。看着你每天做功课到很晚，早上又要一大早起来去上课的确很辛苦，但我知道当你学习上

取得进步时，你会觉得辛苦是值得的。

人不是天生的智者，智慧和才能来源于后天的学习，勤于学习，可以弥补天分的不足，羨于学习，可以跟上时代的发展，学习是考验毅力的过程，没有恒心与决心是很难坚持下来的。女儿只要你尽力了就行，最终你考上哪一所学校，爸爸妈妈都会支持你的，因为我们都知道你是一个懂事、听教的好孩子。

写信人：

日期：