

2023年春季小学开学典礼主持词(实用6篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

宿舍劳动实践活动心得体会篇一

劳动实践培训是大学生们在校期间进行的其中一个重要的活动项目，旨在增强大学生的实践能力、培养大学生的劳动习惯、锤炼大学生的意志品质。经过一个多月的实践培训活动，我深刻认识到了劳动教育的重要性，也积累了一些宝贵的体会，在此和大家分享一下。

第二段：感受与收获

在进行实践教学的过程中，我真正意识到了活动中的意义。参加劳动实践培训活动让我更加深刻的体会到了“闲时需勤，逸时需俭，泰来未必是福，劳动不仅是一种义务，更是一种幸福”的含义。在不断的摸索和实践中，我从中获得了爱劳动的快乐，也领会到了劳动的不易，更深刻的认识到了一份工作的价值。

第三段：学到了什么？

实践中，我收获了不少的技能，同时也得到了宝贵的经验。首先，我学会了如何培养大学生的自理能力以及衣食起居的基本技能。其次，我学到了如何准确把握组织管理，以及利用各种工具进行精准的统计。最后，我学会了如何更好地传递信息以及组织协调的能力。

第四段：获得的收益

在此次培训中，我不仅学到了很多实用的技能，还提高了自己的判断和决策能力，锻炼了独立思考的能力。同时，在参与劳动中，我感受到了团队合作的重要性，真正体会到了团结协作的力量，同时带着团队完成了多项任务，搭建起了一条良好的沟通渠道，提高了团队的有效性与效率。

第五段：总结

总之，此次实践让我受益匪浅，不仅学到了很多实用的技能，也让我领会到了生活中劳动的美好和重要性。在活动中，我加深了对组织与协作的理解，不断提升自己的意志品质。因此，我相信，劳动实践培训活动是大学生学习园地的一部分，也是人生的一部分，通过劳动实践活动，会让我们走得更远，取得更好的成果。

宿舍劳动实践活动心得体会篇二

本学期社会实践学校开设了四、五、六年级实践活动。通过此次活动学生们亲近社会、学习知识、开阔眼界；增强了集体责任感，提高学生自身的综合素质和独立生活能力，培养学生的动手能力和创新精神。也有了机会把自己学到的知识用于操作，创新上，经过半天的活动学生能创作出自己的作品，而且比较优秀的还发给了“小能手”、“小发明”等获奖证书，在欣赏自己作品的同时也激发起了动手实践的能力。他们的热情非常高。

3、三个年级活动之前分别参观了二楼的走廊文化，在实践学校老师的讲解下，同学们注意聆听，认真做好记录，欣赏自己的笑脸美滋滋的，掌握了安全常识，消防设备的使用情况，提高了遇到突发事的应变能力。

6、通过实践活动给了学生动手的机会，借助自己的作品，展

示自己的风采，有了发表观点、团结、协作、竞争的意识，也增进了爱祖国、爱家乡、爱美、爱劳动的情感。

经历综合课的孩子回归到社会和生活当中”使学生有了自主选择 and 主动探究的能动性，为学生个性的充分发展创造空间；面向学生的生活世界，帮助学生体验生活并学以致用；推进学生对自我、社会和自然之间内在联系的整体认识与体验，谋求自我、社会与自然的和谐发展。也得到了家长的支持，肯定和赞扬。

薄，表现出爱说话、打逗、随意吃自带的小食品，这些需要改进和加强；

2、活动中不够专注，动手能力差，小组活动时动作慢，自己的作品粗糙，折痕、裁剪、缝纫等操作不规格。有待加强。

总之，小学综合课回归生活和社会”是立足于以人为本，以学生为本的’主体性思想；立足于课内外结合，课堂与生活、与社会联系，促进知情意行统一的整体性思想；立足于学生参与社会活动。是力求教学目标、教育内容的选择与组织实施符合学生的生活逻辑，建立在学生生活经验基础上的，根据学生生理、心理发展的内在规律安排教育活动感到欣慰。这种教学思路既为各学校师生所认可，又为全体学生所接受。社会实践学校在张春莲校长的带领下做了细致周到大量的工作，在此代表我校学生、家长和学校对实践学校的领导老师付出的辛勤劳动表示感谢！

时间如同白驹过隙，一转眼，我即将告别大一的生活，奔向大二。现如今，想要立足于社会，仅仅靠书本上的知识是远远不够的，我们还应该不断提高自己的社会实践能力，将理论运用到实践中，把理论与实践有机地结合在一起。根据团中央及院团委的相关精神，为了进一步充实学生的暑期生活，全面提升学生的综合素质能力，同时也为了学生在今后的学习、生活和工作中能够更好地发展，特意安排了社会实践活

动，要求学生们走入社会、走入公司实践。我积极响应经济系的号召，也想让自己的暑假更有意义。因此，我为自己找了一份暑期工作。从这份工作中，我学到了很多，也感悟了很多。

我是在本地的一家小公司找的工作。公司先把我派到当地的一家超市，让我做超市促销员。刚开始觉得这个工作挺难的，总觉得不知如何把东西卖出去。在一位员工阿姨的帮助、指导下，我逐渐地学会了如何把东西卖出去，也就不觉得那么难了。要想把东西卖出去，主要是需要我能够准确地抓住顾客的购买心理，热情一点，嘴甜一点，耐心一点。在超市里，我应该主动与顾客接近，拉近与顾客的距离，然后耐心地推销产品。几天后，我很快就习惯了这个工作，也认识了超市的其他员工。慢慢的我喜欢上了这份工作，尽管这份工作有点累，但是在我看来，累而充实的工作是值得的。

超市打工的这几天经历和在学校的生活大大不同，在学校的时候，每天有作息时间表的约束，我们通常是按部就班的做事情。而在这里，和学校比起来有更多的自主性和自由。我可以无所事事地随意逛，也能像木头似地呆在那儿，我还可以主动出击，与顾客接近。这个工作很大程度地锻炼了我的胆量、语言交流能力和心理洞察能力，我必须很好地通过顾客的言语与表情察觉顾客的想法，然后再作出适当的回应。我必须主动努力才可能继续干下去。在学校，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力，虽然这也存在的竞争，可校园里总有着那份纯真，那份真诚。可是在社会中，优胜劣汰，只有胜利了，才有机会被留下。你的成功就是别人的失败，工作直接影响了他人的经济利益。

在社会中我接触了各种各样的顾客、同事、上司等等，关系复杂，这一切都需要我们有经验去处理。尽管存在竞争，我们还得不断学习别人优秀的地方。只有不断地学习，我们才能进步。这次的社会实践让我收获不少。在这，我总结认为以下4点是在实践中不可缺少的。

(1) 要自信。相信自己，自信是迈向成功的第一步。相信自己并不比别人差，有自信我们才能笃定前行。

(2) 学会微笑。微笑拉近了彼此的距离，真诚的微笑能够赢得别人的好感，也最能感动人心。微笑是开放的花蕾，是人心中的天使，是微笑给了我们一切。

(3) 要坚持，不轻言放弃。在工作、学习、生活中遇到困难，要坚持下去，迎难而上，而不是退缩。

(4) 善于与别人沟通。沟通是人与人之间交流的桥梁。有效的沟通可以减少事件的困难程度。

这次实践活动，丰富了我的实践经验，增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为我认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

经历了将近一周的社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会，“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理，实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学

知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础！

宿舍劳动实践活动心得体会篇三

每一个人在学习生涯中都会遇到各种各样的实践课程和活动，而劳动实践培训活动也是其中的一种。随着社会的不断发展，劳动实践培训活动越来越受到大家的重视。这种活动不仅能够让我们更好地了解职业生涯和职场文化，还能够便捷地让我们学会化解难题和寻找解决方案。在这篇文章中，我将分享自己在劳动实践培训活动中所获得的体验和感受。

第二段：活动经历

在一次劳动实践培训活动中，我们被分成了不同的小组，每个小组负责完成不同的任务。我的小组负责整理和打扫旧书店的书藉和书架。该活动需要完成的任务并不简单，因为书居多且需要分类、打扫和摆放，对我们的协作能力和责任感都提出了很高的要求。在组长的组织下，我们完成了许多看似不可能的任务，例如在几小时之内完成了一个商店的清洁扫除。这次实践让我重新认识到了团队协作和责任感的重要性。

第三段：能力提高

在这个实践过程中，我不仅学到了协作和团队意识，而且我也锻炼了解决问题的能力。我们在工作中遇到了很多棘手的问题，例如比如书藉分类和如何打扫。我始终认为只有找到最佳解决方案才能解决问题，因此我从小组成员那里获得不同的建议，集中讨论并找到最佳解决方案。我现在相信，只

要我们有良好的思维和相互合作，并能够充分尝试和探索问题，我们就能够在有问题的现实生活中获得成功。

第四段：未来的期望

在这个实践之后，我意识到职场文化和职业生涯对我的未来发展有着重要的影响。这次实践培训让我深感内心的力量，这种力量能让我在将来的工作中脱颖而出。就像在实践中完成优秀的任务一样，在真实的职场环境中，以我更加强烈的实践精神去迎接挑战。虽然未来可能有许多未知的挑战，但我会用平静的心态面对未来，为职业生涯的成功而努力。

第五段：总结

总的来说，劳动实践培训活动是一种非常重要的体验。在整个经历中，我获得了很多宝贵的经验和优秀的技能。特别是在完成任务的过程中，我更是深刻地体现了团队协作和解决问题的能力对于我们日后职场生涯的成功至关重要。我的经验也告诉了我，只要我们认真思考并尝试解决问题，我们就可以在职业生涯中成功，取得更高的成就。

宿舍劳动实践活动心得体会篇四

劳动实践活动，能让孩子们在实践中多动脑多动手，锻炼他们的动手能力，培养他们不怕困难，敢于尝试的精神。同时培养孩子的劳动意识，让孩子们爱劳动，爱生活。这样的活动孩子很喜欢，希望学校以后多组织，让孩子们在劳动中尽情发挥聪明才智，互相学习，互相帮助，用他们灵巧的双手创造自己的作品！

学生体会：

今天是我们五年级同学去劳动基地参加劳动实践活动的日子，我们一大早就来到学校，激动地等待出发。

在车上，我们还都很兴奋，这可是我们期盼已久的呀！

五、集装箱的拼接、六、贴粘贴、整合。我前三步很快就完成了，但到第四步上层建筑的安装时，有几个小零件需要用胶粘在一起，我怕粘到手，心里不由得有点紧张。可是越紧张就越粘不好！后来看到同学们都要粘好了，我鼓起勇气，小心翼翼地粘，终于小零件们粘接一起了——小房子完成了！再把集装箱拼接在一起，把贴纸贴在船上，我的“东方号”集装箱船终于大功告成了！看着实践手册上鲜艳的“优秀”两个字，我心里美滋滋的，像吃了蜜一样甜！我要把我的“大作”

拿回家，好好向爸爸妈妈展示一下！

通过这次实践活动，不仅使我增长了有关集装箱船的知识，更让我明白了：无论做什么事情，都需要多动脑筋，敢于尝试和大胆实践，有耐心，认真去做，就会“战无不胜”！

宿舍劳动实践活动心得体会篇五

在我国，劳动实践培训活动一直被广泛认可和重视。这种活动不仅可以提高人们的劳动技能，更能够锤炼人们的意志品质，塑造人们的品德修养。在我参加的劳动实践培训活动中，我深刻感受到了自己的成长与进步，同时也领悟到了很多有益的理念。

第二段：体验

在实践中，我学会了很多基本的劳动技能，如种植、石工、木工、水电安装等。这些技能的学习除了将会在以后的工作和生活中发挥作用，更让我体会到了劳动的不易和珍贵。在这个过程中，我学会了与同事合作，彼此协作配合，独当一面，没有一个人有自己的分量，只有一个团队的分量。

第三段：思考

劳动实践培训活动不仅提高了我的技能，还带给我了更深远的启示：一方面，劳动是一种美德，不仅仅是一种职业。不同的劳动可以是一种精神需要，可以铸就一种人格境界。另一方面，劳动服务于社会，是为了更美好的生活环境和人类进步而奋斗。因此，每个人都应该充分认识到劳动的重要性，尊重劳动，爱护劳动者，回报社会。

第四段：应用

通过这个活动，我不仅学会了劳动技能，也增加了作为一个人的自信心和积极性。一些关于工具的基本操作，我完全掌握了；而在工作中的一些小细节里，我发现了自己的不足，也发现了需要不停学习、实践和改进的领域。学习和实践是劳动实践培训活动的一部分，也是对于今后的工作和生活提供了诸多的帮助和参考。

第五段：总结

劳动实践培训活动是一次实践和体验的过程。在这个过程中，我不仅学会了劳动技能，更发现了劳动的真谛和生活的真实。通过这个活动，我的意志品质、人格修养得到了进一步的锤炼，显得更加成熟，自信，勇敢。未来，我将不断学习、改进和进步，在为自己创造美好生活的同时，也为这个社会做出最大的贡献！

宿舍劳动实践活动心得体会篇六

劳动实践活动是当前教育实践中不可或缺的一环，它可以帮助学生获得实践经验，增强自信心，还可以锻炼学生的勤奋工作精神和团队合作能力。我在这次劳动实践中收获了很多，今天我想分享我的心得与体会。

第二段：体验总结

在这次劳动实践中，我与同学们一同参加了社区义务劳动，我们一起打扫卫生、整理公园、扫街道等。这个过程中，我学到了很多的工作技巧和方法，例如如何鉴别垃圾和有用的物品、如何分类物品等。这个过程中，我也发现了很多自己的不足，例如工作效率较低、技能技巧不熟练等。但是随着工作的推进，我也是不断进步的。

第三段：身体变化

在这次劳动实践中，我发现自己的身体也发生了变化。之前因为长时间对着电脑屏幕，我经常感觉手腕酸痛、脖子僵硬等问题。但是经过这次劳动实践，我的身体状况得到了很大的改善。我发现我不再感到疲劳、手腕也不再酸痛了。这也让我深刻认识到身体锻炼的重要性。

第四段：团队合作与沟通

这次劳动实践也让我意识到团队合作与沟通非常重要。在我们的工作中，每个人的技能和工作效率不同，但是只有充分的团队合作和沟通才能够使我们的工作更高效。因此，我们在进行这次劳动实践时，不仅需要高效的工作，还需要优异的团队合作和沟通技巧，这也是我们需要不断努力的方向。

第五段：结语

总体来说，这次劳动实践让我认识到了很多的不足之处，并且也让我深刻认识到了自己的优势和劣势。我意识到了对自己的这些不足之处需要加强训练和学习，以提高工作效率和工作质量。同时，我也意识到在团队中的沟通和合作也是至关重要的。这次劳动实践让我有了更多的自信和勇气去面对以后的工作和生活。

宿舍劳动实践活动心得体会篇七

在活动开始前，一些必要的准备工作显得非常重要。首先是装备的准备，这包括穿戴合适的服装、佩戴防护用品、携带必要的工具等。同时，我们也需要了解活动的安排和规定，以便更好地参与其中。除此之外，在人际交往方面，我们也要学会和大家友好相处，尊重别人，并积极主动地寻求帮助和支持。总之，在活动开始前，我们需要做好全面的准备，以便更好地完成活动任务。

二、参与实践活动的经验

通过参与实践活动，我们得到了很多经验和启示。首先是劳动带给我们的成就感。当我们完成了一项艰巨的任务，看到自己的努力得到回报时，内心会充满满足感和成就感。其次是实践锻炼了我们的能力。在活动过程中，我们学会了团队合作、分工合作、自主思考和行动，并逐渐提升了自己的能力和素质。此外，实践活动还可以丰富我们的人生经验，激发我们的热情和积极性，让我们更加坚定地向自己的目标前进。

三、劳动实践的意义

劳动实践的意义是多方面的。首先，它可以教育我们艰苦朴素的精神，让我们更加懂得感恩和珍惜。其次，它可以促进社会和谐，让我们更加关注助人的重要性。再次，实践活动也有助于开发学生的潜能，提升学生的综合素质和竞争力，从而为他们更好地面对未来的挑战打下坚实的基础。

四、实践活动中的不足和改进

在实践活动中，常常会面临一些困难和不足。例如，我们缺乏一定的专业技能，没有理论学习和实践经验的概念，无法在实践活动中发挥更大的作用。此外，由于个人和团队之间

的矛盾和误解，也会对活动的进展产生不利影响。针对这些不足，我们应该积极寻求解决方案和改进措施，尝试修补自己的短板和加强团队的凝聚力，从而在以后的实践活动中更加出色。

五、对未来的展望和期待

在未来的学习和社会生活中，劳动实践将继续陪伴着我们。我们将在以后的实践活动中，不断优化自己的能力和素质，积累更多的经验和技能，为学业和事业的发展打下坚实的基础。同时，我们也期待，学校和社会能够更加注重劳动实践的重要性，为学生提供更多的机会和平台，让他们学会劳动、爱劳动、用劳动成就自己和社会。

宿舍劳动实践活动心得体会篇八

我接过了扫地擦地板等活，为了能够及时的做好这份工作我可是费了不是力气。要打扫就必须要把桌椅等家具都挪开，毕竟在家里放了那么长时间，下面都落了厚厚一层灰，这些都该清理了，为了避免灰尘弄脏沙发桌椅，母亲及时把家中的一些破旧衣服和被单照在上面。这一打扫就是一天的时间，让原本没有怎么做家务的我累了够呛。

以前在家中觉得人来及很方便，也就没怎么注意，没想到距离上次打扫才过去多久，一个月的是那都不不到，灰尘都起了厚厚一层，把地面都覆盖住了这样严重的问题已经让我明白了想要改变这样的状况我不得不注意一个问题，那就是要保证卫生，平时的时候都需要多注意，在我们生活中也是一样的，不要认为很多事情并不需要，但是日积月累下来也会很多，比如学习学习就是一个不断堆积的过程，需要的是慢慢学。

从家务中我发现自己的身体状况并不好，没有做多么累的活，就已经气喘嘘嘘，非常疲惫，非常乏力了我不得不为自己的

状况考虑以前因为懒惰，没想到自己的耐力这么差，比我自己想象中的要差很多，也不符合自己的要求，想要适应需要的还是自己的改变之的发展就要在艰苦的工作中不断的提升和锻炼，不够强就更加需要加大的自身的锻炼，。

而且家务也需要经常打扫，不能一直耽搁，时间长了也不知道会留下多少污秽，自己看不到不代表没有，任何时候都应该重视卫生问题，原本还算干净的家中，经过打扫发现很多地方都有着各种各样的问题，有很多的地方都需要注意，其中在这次家务中感受到最多的就是细节问题，如果不注意细节，会留下很多的问题，这次不解决下次会积累更多，一旦积累的'多了就会造成严重的障碍问题，影响到我们的健康。

这和做事也是一样的，如果我们不在意同样也会影响到基本的安全，无论是学习中还是生活中细节都需要重视，很多时候如果没有抓住细节容易犯的错误就是让自己的努力白费，不要因为不起眼就不注意，也不要因为不想麻烦就放弃，一旦积累的多了，就像这灰尘一样把原本洁白的地面都盖上一层厚厚的灰，使得我们都不得不重视，所以今后在学习中认真细心，在生活中会注意细节，不会犯同样的问题犯相同的错误。

劳动实践活动的心得体会2