

2023年洁净的心灵 洁净乡村心得体会 会(汇总6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

洁净的心灵篇一

近年来，随着城市化进程的不断推进，乡村空心化问题正逐渐突显。为了改善此现状，一些地方出台了保护乡村环境的政策措施，开展了洁净乡村活动。我有幸参与了一次洁净乡村志愿服务活动，深受感动，思考良多。

第二段：活动介绍

这次洁净乡村活动是由社区组织发起的，志愿者们自愿报名参加。我们来到某个乡村，被分成小组，每个小组负责清理一片村庄垃圾，整治环境。活动中，我们顶着烈日、沐浴着飞扬的尘土，辛勤地忙碌着，清除野草，清理杂物，清扫街道。大家个个干劲十足，不怕苦、不怕累，唯有一个心愿：让乡村更洁净、更美好。

第三段：动力来源

令我感动的是，这次洁净乡村活动的动力来源于志愿者们对乡村的热爱和责任心。虽然我们大家都是城市人，但是我们深知乡村是我们的“家园”。我们渴望呼吸到新鲜的空气，欣赏到清澈的溪水，感受到乡村的宁静与美丽。然而，当我们看到乡村的垃圾堆积如山，村道被荒草覆盖时，内心感到一种不安和无奈。因此，我们不愿坐视不管，而是主动投身于洁

净乡村的行动中，用实际行动来改变现状。

第四段：心得体会

通过这次洁净乡村的活动，我深刻地感受到了团结的力量和美好的乡村生活。在这个过程中，我学会了坚持和付出，懂得了珍惜和感恩。志愿者们形成了默契的配合，有的人捡拾垃圾，有的人清理荒草，还有人整理花坛。我们相互配合，互相鼓励，使得整个乡村焕然一新，呈现出洁净、整洁的面貌。同时，我也看到了乡村居民的热心和善良。他们主动提供水和食物给我们，不辞辛劳地帮助我们，这让我感到乡村的美不仅仅体现在风景上，更体现在乡村人民的品德和态度上。

第五段：展望未来

通过这次洁净乡村活动，不仅仅是为了当天的短暂效果，更是为了给更多的乡村和农民带来影响。保护乡村环境和整治乡村空心化问题是一项系统性的工程，需要大家共同努力，不断提高生活质量和环境素质。我希望能有更多的人参与洁净乡村的行动，共同呵护我们共同的家园。只有我们每个人都肩负起责任，才能让我们的乡村更加洁净、更加美好。

总结：通过参与洁净乡村的志愿者活动，我深刻地体会到了乡村的美好和责任，也增强了我对环境保护的意识。我们每个人都应该为乡村环境质量的提高做出自己的贡献，让乡村成为一个宜居、宜业的地方。只有这样，我们才能真正实现乡村振兴的目标，让城乡一体化发展取得更好的成果。

洁净的心灵篇二

在我的印象中，农村往往与“脏、乱、差”连在一起。然而去年暑假。我随爸爸回：老家——向海乡自然保护区游玩，在该乡红旗村西艾力社见到的却是：幢幢土房排列整‘齐、

行行树木直插云天，条条街道不见污物，户户农家窗明几净。

西艾力社是一个蒙古族聚居的屯子，它坐落在全国30个重点自然保护区之一的向海湖畔，清澈的湖水分出一条小溪从屯前蜿蜒而过，放眼望去，小山隐隐，绿水悠悠，一派秀美的草原景色，家家虽然还是古老的土平房，但泥抹得平光整洁，户户院内打扫得干干净净，车辆、农具、草垛，都置放得井然有序，加上房前柳，屋后杨，溜直的小院墙相衬，显得异常清新宜人。

走进农家的屋里，更使你赞叹。墙都是用白沙土抹的，白得如雪；地是用碱土夯实的，平得如镜。屋里大都有电视机、收音机、立柜、沙发、挂钟、大镜子、挂历等摆设。由于经常擦洗，木见本色，钢铁发光。同时，窗台上还摆放着几盆或几十盆花卉，真像小客厅。在这洁净而优美的环境里坐上一坐，使你能极度克制一些不良习惯。

谈起创造这个美好的生活环境的故事来，家住在这屯的村支书黑虎伯伯感慨地说：“爱清洁，爱生活，有一个干干净净的环境，全是党的富民政策带来的。试想，少吃缺穿那时，谁还有什么心思搞环境卫生……”

听着村支书的谈话，看着眼前的一切，我不由自主地打心眼儿爱上了这个屯子。啊！家乡的农村不但摆脱了贫穷，而且正在追求着一种全新的生活。

洁净的心灵篇三

洁净圣殿是佛家修行之地，每位前来的师父和弟子都会感受到这里一道独特的清新味道。在这里，每个人都拥有着自己的心得体会，而本着对于圣殿的崇敬和对于自己精神修养的承诺，我也不例外，我也体验到了不少。在这里，我体会到了心灵的空灵、忘却自我和无私的爱。在这里，我感受到了自己的内心经历了一次洗礼，变得更加安详和纯净。

第一段：圣殿清净的环境给予我平静的心境

前门进来的第一步就是在精心搭建的佛龕前拜祭三个鞠躬和求佛菩萨庇佑，这让我更加虔诚。进入圣殿后，首先映入眼帘的便是一间宽敞明亮的大殿，四周不斜不歪地举着十六根白柱，正中央坐着释迦牟尼佛的雕像。这个时候，我便感受到了这里的空气和清新味道能让我安静地与自己对话，我的心境逐渐平静下来，我感受到一种舒适和放松的感觉。

第二段：禅修中我拥有自然的内在力量

在圣殿中的禅堂，传来的都是静音的鸟鸣声和身边寂静的自然气息，我感觉到自己的身心与自然融为一体。坐在前方的佛像面前，我的眼神被一道涟漪的水波吸引着，脑海中瞬间消失了所有的杂念，我能够准确地感受到我的内在力量。我从禅堂中踱出，回到了现实中。方寸之间的洁净和禅意，仍然飘散在我的身边。

第三段：在这里我感受到了自我的改变

回到住处，我在洁白的床单和俯瞰窗外花园的带露花朵中继续思索。在这里，我将自己的困惑交于上师，和向佛陀发誓，让自己安静下来。当我从静心中苏醒过来，我的内心已经完全改变了。我意识到我的呼吸不再急促，经过休息，我的思维亦得到了普及并得以观察世界真实面貌。

第四段：我体验到了无爱

在圣殿洁净的环境中，我仔细观察着最终的神善奉献，真心拥抱了无私的爱。我体验到了最纯净无私的情感，并给予他人体面的照顾。这种爱感是我在现代社会中所从未体验过的。

第五段：为此我愿乘领添彩

对于圣殿清新的气息和让自己心灵升华的奇妙体验，我感到十分感激。无以言表的感谢之情，激起了我的身体内的灵魂之泉，激励了我的内心力量。我为自己信奉的道路和活力不拘泥的灵魂而自豪，愿意成为这个拥有洁净圣殿的社会更美好，更友善和更具吸引力的一份子。让我们共同彼此支機，相互交谈，形成奇妙的心理力量，并将其传递下去。

洁净圣殿给予了我许多宝贵的体验和感受，让我体会到了心灵的空灵、忘却自我和无私的爱。在这里，我感受到了自己的内心经历了一次洗礼，变得更加安详和纯净。我相信，我在圣殿中的修行和领悟，将会成为我漫长旅程中的一份子。我会继续前行，砥砺前行的...

洁净的心灵篇四

我是一块平凡的地板砖，一块长得标标志志的地板砖，我的皮肤光滑而洁白。

一天，我跟伙伴们被工人搬上了车。一路上我们怀着忐忑不安的心情，不知道车会将我们带去何处呢？经过一段旅程，终于到达了繁华的城市，人们会把我们安置在哪里呢？也许我们将在洁净而美丽的城市安稳地呆上一辈子。带给人们永远稳提的步伐！让他们安心的工作，开心的生活！

往往命运由不得自己安排。人们把我们搬下了车，放在路边。一阵风吹来，尘土飞扬，呛得我喘不过气来，噩梦便从此开始了。我和伙伴们被安放在了路面上，城市到处人山人海。他们一人一脚，踩得我生痛。随着时间的流逝，城市发展迅速，我的压力变得大了起来，城市的人口越来越多，不爱惜环境的人也越来越多。尘土也越来越多，我的眼睛在尘土飞扬中睁也睁不开。

一天，我正在与灰尘抗争时，一种灼热烫伤了我。“哎哟！”我努力地睁开眼，是一位中年男子把还未熄灭的烟头

扔在了我的脸上，使我的脸变得黑漆漆的，长了一个大大的疤！不仅弄伤了我，也毁了城市良好的环境。人们不仅把烟头扔在我脸上，还扔了许多的垃圾，使我变得恶臭，行人们不仅不正眼看我，经过我还捏着鼻子。今天，一位清洁阿姨把我清洗得分外干净，带给我一种久违的清爽，我向她微微地笑了一下，真心的谢谢她。不知道是太干净了，还是人们嫉妒我干净，人们越来越猖狂了，有个丑陋的女人，在我的脸庞上用黑色的记号笔给我画上了“办证”的两个大字，还写了一串数字，我感到非常地愤怒。记号笔的痕迹太难擦去，所以清洁阿姨感到很无奈，擦不掉那可恶的‘字眼儿。在今后的日子里，我就在这来来往往的人群和几个可恶的字眼儿中挣扎。

我希望人们可以把我扫得干干净净。干净也是人见人爱的精灵，大家都喜欢它！请大家保护我吧！还我一片洁净的面孔，送你城市的美好，送你一片洁净！

洁净的心灵篇五

下一周即将迎来学校举办的“经典诵读”活动，可是，因为垃圾的问题，让我们头疼。所以，杨老师在班里举行了一次关于垃圾的讨论会。

讨论会开始了，有的同学们讲了乱扔垃圾的，有的同学讲了主动捡垃圾的，还有的同学讲了它的建议和看法。

“在那天我和一个小孩在教学楼后面玩的时候，就有一些垃圾，为了让学校保持干净，我就把它（垃圾）捡起来了。”孙文曾皱着眉头说。

“我们周五干值日的时候，有些高年级和低年级的同学就吃完了零食，想投到垃圾桶里，”韩奉圻生气的说，“可是没投准，就扔到了垃圾桶的外面，也不捡起来放到垃圾桶里。”

“我们学校的铜花路那有许多卖零食的阿姨、奶奶，有些人买了零食吃完了随手一扔就扔到树坑里了，这样很不卫生。我觉得吃完了零食看到没有垃圾桶，”鲍文琪站起来说，“就把它放到书包里，到小区里哪里有垃圾桶，就把它扔到里边，这样就不会把学校弄的很多垃圾了。”

我气愤的说：“我们周四干值日的时候，我们边扫地，他们（高年级和低年级的同学）就边往下扔垃圾。我认为这样很不卫生，我们可以写一份倡议书，在升旗仪式上告诫大家，这样我们的校园就不会很脏了。”

徐孝莛说：“我们还可以制作宣传片，让各个班级轮流看，保持清洁。”

蔡文轩愤怒的说：“我们的植物园里有很多垃圾，我们可以每个班都找几个环保小卫士。”

“我们可以在学校的各个地方设宣传牌。”

.....

杨老师兴奋的说：“很好，大家说的都很好，心动不如行动，我们现在就开始保护环境吧！”

洁净的心灵篇六

上帝的洁净圣殿，是基督教徒们心灵的净土，更是靠近神的门径。在这个圣洁而肃穆的地方，我们可以静下心来，聆听上帝的声音，反思人生的意义。在我敬拜中，我深深地领悟到洁净圣殿的重要性和意义，进而收获了丰富的心得体会。今天我就和大家分享一下我的感受，希望对大家有所启迪和帮助。

第二段：洁净圣殿的美

洁净圣殿不仅是人类创造的精美建筑，更是上帝的宝库。这里的每一处细节都深深地感染着我们的心灵，使我们感到无限的敬仰和神圣。走进洁净圣殿的大门，首先映入眼帘的是巍峨壮观的圣殿柱子，舒适的座椅和祭坛。脚步声回荡在巨大的空间，仿佛回荡着上帝的声音。特别是当阳光透过彩色玻璃的窗户洒在圣坛上时，那简直就是一幅美丽的画面。这种美不能用语言来描述，因为它来自我们内心深处最真实的感受。

第三段：洁净圣殿的初心和使命

洁净圣殿的初心是让人们能够走近上帝和感受祂的爱和关怀。教堂的一些活动如礼拜和查经，不仅仅是为了信仰，更是为人类的灵魂和精神的获得发挥作用。这里宣扬的不仅是信仰的教义，更是人们生活中重要的价值观和思考方式。圣殿里接待的每一位信徒都能够感受到真正的爱和温暖，因为这个地方没有任何形式的压迫或者判定。这是一个完美的地方，能够让众多信仰没有任何隔阂，行动不分性别、年龄和民族。

第四段：洁净圣殿的归属感和参与感

在洁净圣殿中，我并没有感觉到任何的孤独感或者是陌生感，反而是一种归属感。这是因为圣殿里的每一位神父、教士、志愿者以及信徒都对我们敞开怀抱，为信仰提供支持和鼓励。在这里，我能够发现自己的潜力和能力，并将其融入到洁净圣殿的建设和发展中。这种参与感让我感到非常愉悦和满足，它给予了我信仰成长的舞台和机会。

第五段：总结

总的来说，洁净圣殿对我来说意义重大，它教会了我很多东西，启迪了我的思考，并且激励我更努力地前进。洁净圣殿是一个值得每个人前来赞叹的地方，它在教会和社区的建设中扮演着重要的角色。在我的心中，洁净圣殿将永远是圣

洁、温暖和真实的象征。