

# 2023年学雷锋志愿者心得体会(模板5篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么你知道演讲稿如何写吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 演讲稿青春梦想篇一

大家好！

初夏的五月，带着几分青涩。多彩的季节迸发出活力与激情。怀着对未来美好的憧憬，我无怨无悔。青春是人一生中最耀眼的光环，去追求爱情、友情、亲情……去追求梦想，挑战的不仅是自己，更是青春。风华正茂的年龄，充满好奇，充满无限的活力，在风靡大陆的流行音乐时，有多少帅哥美女跳着街舞，舞出他们的人生，舞出他们的青春，让街舞在他们眼中绽放光彩。只要有理想，去拼，去奋斗，青春才能无悔，才不会留下遗憾。

看过了《正青春》，让我真正感受到了青春的酸甜苦辣，爱的青涩，知道到了青春真正的意义。正直青春年华，有理想，有追求，有爱，你只有通过去拼，才会发现自己没有白活，才发现自己青春一样的美好。

恰同学少年，青春需要交流，需要一个知己，增加彼此间的友谊，有了友谊，青春才会无悔。沟通你我，切磋知识，相互学习，相互借鉴，共同到达成功的彼岸。十年寒窗苦读，增长了见识，滋润了青春，为成功埋下了壮实的根基，智慧加汗水加拼搏才能有一个无悔的青春。爱情的种子才刚刚发芽，有几分羞涩，又有几分甜蜜，敞开心灵去拥抱一下，青春的萌动从这里开始。为爱奋斗，彼此之间相互鼓励，相互

加油。让青春不要留下无悔的爱。

是啊，有限的青春多美好，如流星一般的划破长空后又悄悄地流逝。珍惜这青春吧，给了我们激情，给了我们智慧，去创造美好明天。最美的大学生，最美的司机，最美的武警战士，他们青春无悔，用牺牲写下青春最壮丽的篇章。牺牲小我，完成大家。不会忘记他们，不会忘记他们的名字，更不会忘记他们最后的身影。

90后的我们赶上了一个活力向上的时代潮流，我相信，这份激情与活力去敢于拼，去实现你的梦想，你的青春才无悔。

## 演讲稿青春梦想篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我们拥有青春，我们享受青春，我们在青春的路上奔跑，放飞梦想

青春，意味着许多，我们将在青春的路上经历许多困难与挫折，但是不放弃，不抛弃，我们只想在青春之路上走得不后悔。

老师，一个多么温暖的词，他们用一颗真诚的心教育我们。我们切身体会到老师那颗充满热情的心：他们想我们学好，想我们理解，想我们进步，他们更希望我们成为他们的骄傲。

走在青春路上，意味着我们正值奋斗之年，应该把这条路走得无怨无悔。因为前人的经验告诉我们：世上没有后悔药！

成年后，我们要承担很多责任，应该坚持这条青春之路，继续走下去，我们肩负的不仅是责任，更是一种信念，一种责

任。

走在青春路上，有挫折，有困难，但是只要坚持儿时的梦想，也能把未来走得辉煌和精彩。

人生应该像天，无边无际；像云，变幻莫测；像鸟，自由自在；人生应该像画布，自己就是那调料，颜色尽自己调。走出来的道路，尽管平凡无奇，然而无怨无悔。人生要想走得精彩，就应该坚持自己的青春之路。

每个人的命运之路不相同，经历不同，心态不同，背景不同，但共同汇聚成了一个世界。每个人的命运都应掌握在自己手中，我们应该把这条青春之路走得无比坚定。

前进吧，让我们把自己的人生描绘得精彩。人，就像宇宙，拥有许多未知领域，人是种复杂的生物体，不得不去奋斗，在青春路上，去描绘自己那精彩有趣的人生。

加油吧，梦想！加油吧，奋斗！加油吧，我们！为明天为未来拼尽全力一搏，拼出光明的未来，拼出美好的未来！

## 演讲稿青春梦想篇三

大家好！

社会在进步，血与火的时代已经离我们远去。我们不用再皱眉头了，国家兴亡的重任还没有随风而逝，责任还在我们肩上。

作为后辈，现在该怎么办？这是我们最大的顾虑。以前的学生学习很努力，“不听窗外事，只读圣贤书”，只求名利，不可取。我们应该抛弃这种狭隘的思想，走出个体的小圈子。孔子有句话：修身齐家，治国平天下。意思是先培养良好的道德情操，学习丰富的知识，然后用它们来管理家庭和治理

国家，从而使世界和平。我觉得这句话今天还是有指导意义的。

我们青年学生正处于长见识阶段，正处于孔子所说的“修身养性”阶段。所以，我们现在的责任就是培养好思想道德，学好各种功课，用科学武装头脑，努力把自己培养成一个德才兼备，时刻准备着为祖国为人民奉献一切的年轻人。“风雨声读书声，声闻天下，家事为国事，事事关心”，这样才能处于科技的地位，才能在国际竞争中立于不败之地。

世界是我们的，属于我们的年轻一代。我们的责任很大。稍有疏忽或懈怠，就会辜负老一辈无产阶级革命家的期望。但是，我们还有很多同学没有意识到这一点，不认真学习，得过且过，做和尚有一天撞钟，做作业粗心大意；上课不在，打呼噜，考试时东张西望，恨不得长出千里眼。如果有学生出现这些情况，你要清醒，再这样，你就落后了。

历史已经到了21世纪。作为跨世纪的一代，你不觉得羞耻吗？一位伟人曾说：“青春是人生的黄金时代，它只属于人一次。”这宝贵的青春，像金子一样，比金子还要宝贵，难道就这样浪费了吗？不，你不能这么做！“有花折，就得折。不要等到没有花才折。”保罗科恰金曾经说过：“一个人的一生应该这样度过。当他回首往事时，他不会后悔自己的不作为……”“如果我们要后悔自己的青春。同学们，让我们的伟大使命致力于蓬勃的现代化建设，努力学习科学知识，为社会的繁荣贡献我们的力量，让我们的青春焕发无限的力量，让我们的青春富有价值，让我们的青春飞翔！”

## 演讲稿青春梦想篇四

大家好！

有信念，好样的！有追求，好样的！但是大家是否充分预见过这过程中的困难挫折呢？起点时固然有雄心壮志，终点处

固然金光灿烂，但是当生活一步步将理想的锋芒磨平，那雄心壮志不照样会烟消云散吗？不要以为我们是在上大学。不是。高尔基说过：“苦难才是真正的大学。”也有一位伟人说过：“苦难是人生的必经之路。”所以当你拥有了雄心壮志的时候，同时你也要张开双臂迎接苦难。

补充：裴多菲说过“生命的多少用时间来计算，生命的价值用奉献来计算”，人的价值在于能给世界留下多少有意义的东西，这是学习许振超先进事迹后的最大感触。以前常想，我是一个平凡的人，如何体现自己的价值？没有方向和精神动力，通过学习，我认识到一个人的价值不在于他的岗位是否重要，而在于能否在最平凡的岗位上作出不平凡的贡献。

许振超一位普普通通的吊车司机，如果没有他从一名只有初中文化的普通工人成长为同行赞誉的桥吊专家，在一年的时间内两次刷新世界集装箱装卸纪录；如果没有以他的名字命名的“振超效率”，在全国上下产生强烈反响；如果没有他在三尺吊台，书写出新时代产业工人的“神奇”与精神，也许大家谁也不会认识许振超，因为他真得是太平凡了，平凡的外表、平凡的经历、平凡的岗位，但正是他，凭着一份坚韧，凭着一份执着，积极进娶用自己的聪明才智，把昨天的理想变成了现实，将单调的音符，演奏成时代精神的华美乐章。由此可见文凭并不代表水平，学历绝不是成才的“瓶颈”，许振超以自身的经历昭示人们：技术工人同样可以取得成就；同样可以在平凡的工作岗位上创造非凡的业绩；同样可以和光环耀眼的科学家、教授、工程师们站在同一个领奖台上；同样可以获得社会的尊崇！

许振超走过的路，也是我们应该追求的路。平凡并不等于平庸，起点并不决定未来，积极进取最重要，勤奋刻苦最可贵。许振超的事迹充分说明了在新的历史时期，要想成为一名高技能人才，就是要具备不断学习新技术、新知识，勇于创新、突破自我，一心向学的精神。科学家巴斯德说：“机遇只偏爱有准备的头脑”，一心向学的头脑便是有准备的头脑。同

样是水壶，普通人烧出的是开水，而瓦特却烧出了蒸汽机；同样是看到苹果从树上掉下来，果农见了只感到心疼，而牛顿却由此发现了万有引力定律。造成这种差别的根本原因是什么？答案只有一个：就是因为瓦特、鲁班、牛顿平时有一心向学的精神。

随着市场竞争的加剧，高技能人才的短缺已经成为制约企业竞争力的“瓶颈”，高级技工稀缺，高级技工的收入甚至超过了硕士生，相信不久的将来职业教育将为大家坦然接受，勇做知识型工人将成为潮流。“三百六十行，行行有事业”，也许我们当不了科学家，但可以练就一身“绝活”，做个能工巧匠，同样无愧于时代，无愧于人生。

21世纪是科学技术飞速发展的时代，也是人才激烈竞争的时代，我们深感压力，倍感光荣。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，自古以来，伟人的成功事迹，又何尝不是出自他们那份“只有功夫深，铁棒也能磨成针”的信念和执着。我们深知“根深才能叶茂”的哲理，我们深知自己的知识仍有许多的不足，于是我们确立了扬帆出征的目标。昨天已成为过去，今天在自己手中掌握。我们充满活力，我们满腔热血，我们一定要胸怀祖国，放眼未来；我们一定要以乐观向上的精神风貌敢于克服困难，勇于面对挑战，勤于学习，勇于创造，以如饥似渴、只争朝夕的精神，滴水穿石、磨杵成针的毅力，永不满足、攀登不止地追求，认真学习科学文化知识，掌握过硬本领，做一个敢做敢为、开拓创新的能干人，立志成为有真才实学，德才兼备的复合型高技能人才。

## 演讲稿青春梦想篇五

尊敬的各位领导，亲爱的同事们：

大家下午好，我叫xxx来自连采队，今天我演讲的题目是“中国梦·矿工梦·我的梦”。

我们中华民族有着上下5千年的悠久历史，也曾创造出了一个又一个辉煌灿烂的文明时代，如汉唐盛世、康乾盛世。但近代以来我们的国家积贫积弱，使我们中华儿女一直有一个伟大梦。这个梦就是习在等会议中提出的中国梦，就是中华民族的伟大复兴，就是国家富强民主，社会和谐稳定，人民安居乐业。

每个人都有自己的梦想，我们矿工也有自己的梦想叫矿工梦，也许相比民族伟大复兴的中国梦，平安幸福的矿工梦细小卑微，但它却承载着我们每一个矿工及家人心中美好的夙愿，犹如一盏盏灯火汇聚在一起照亮了整个中国梦，也只有像矿工梦这样一个个小群体的梦想实现了，我们伟大的中国梦也就实现了。

全还没有尊严，就是这份工作让自己没面子，在外人眼里是个不体面的活。

每个矿工都有自己的生活，他们或者幸福着或者不幸福，但他们都有着一个共同且朴实真切的梦：安全的工作，幸福的生活，下井有安全感，升井有成就感，回家有舒适感，外出有自豪感。今年我矿遇到了前所未有的困难和挑战，也是我矿改革发展的关键时期，年140万吨生产任务和300万吨资源整合项目推进交叉进行，时间紧任务重，再加上煤炭市场不景气，这更加需要我们每一名矿工齐心协力改革创新采煤工艺，节约材料降低成本，完成各项任务指标，使煤矿有更多的盈利，矿工能够挣更多的钱，这是我们矿工的梦也是我们煤矿的梦。

上学时我梦想考上一所名牌大学，工作后我梦想拥有一个幸福家庭有自己的房子车子，让父母过上安逸的生活。无论贫穷富贵每个人心中都有自己的梦，或大或小，习说过：幸福不会从天而降，梦想不会自动成真，劳动创造未来，劳动改变世界，长风破浪会有时，直挂云帆济沧海，我相信只要我们努力只要我们辛勤劳动，我的梦矿工的梦煤矿的梦中国的

梦将一定会实现。我的演讲到此结束，谢谢大家。

## 演讲稿青春梦想篇六

老师们、同学们下午好：

我今天演讲的题目是《放飞青春梦想》

我很欣赏这样一句话“在最美的年纪，为最纯真的梦想尽自己最大的努力”。曾经不止一次有人问我“你的梦想是什么呢？”我用这三句话来回答这一问题：当一个老师。好好的当一个老师。当一个好老师。

还记得，很小的时候，妈妈就在帮我规划未来的人生路——今后当一名老师，而当时的我坚决不同意，我的理由是：老师太穷了，你看有几个老师开好车、住好房了的？当时的我怎么也没想到今天我会走上这三尺讲台成为一位人民教师。回想起来，这一切都缘自高三时经历的几件小事：

第一件事，高三上学期的那年春节，除夕夜吃年夜饭时，我堂兄突然说他很后悔，后悔当时没能回仪陇参加工作，原因是渐渐的父母亲上了年纪了，离家近一点才能更好的照顾到家里面。听到这话我放眼看了看席上的兄弟，那时唯一还有得选择的也就只有我了，为了家，我开始考虑儿时妈妈的话。

第二件事，高考前，一次放假回家，在钓鱼的时候遇到了我们院子里的一位老师，他正好也带着他的妻子、小儿子在那钓鱼，他在钓鱼的时候，他的妻子就在旁边教他的小儿子数数，“儿子，来数数你爸钓了多少鱼了”。看到这一幕，我心为之一震，这不正是我想要的生活吗？有谁能说这样的生活不是幸福的生活？虽然他们并没有多少钱，没有豪宅，没有好车。就这样，高考过后，我在所有的志愿栏里都填下了师范专业。也就是那个时候我明白了，我的梦想就是要当一名教师。



而今天，当初的梦想已经实现，大学毕业，我如愿以偿回到了家乡仪陇，走上了这三尺讲台。一转眼，我从学生变成老师已经两年了，两年来，尝尽酸甜苦辣，摸爬滚打中我也逐渐的熟悉了教师这个职业。以前只知道当老师不过是每天两节课，改几本作业本，如今才知道在这两节课后是大量的备课、练习。朋友经常羡慕的对我说“还是当老师好，每年两个假期，工作又安稳”。每当此时我都只能说老师其实就像橘子——外表光鲜，内心破碎。别人上班是朝九晚五，我们上班是朝五晚九。

前不久网络流传着这么一句话“干得比驴都累，起得比鸡都早，挣得比民工都少，看上去比谁都好，五年后比谁都老”。这虽然是句玩笑，却也反映出了教师的生活。上早自习时天还未亮，下晚自习已经夜深。在我们上下班途中陪伴着的没有清晨的曙光，也没有夕阳西下的晚霞，只有满天闪烁的繁星和瑟瑟冷风。然而即使这样，换回来的却是少得可怜的工资，却是那一张张不尽人意的学生成绩单。再面对这极度物质化的社会，我不免有些动摇了，也开始怀疑自己当初的选择。可每每看到娃娃们那一张张纯真的笑脸，听到那一声声“老师好”的时候，每当看到孩子们的点滴进步，心里便荡漾起无边的幸福的时候，我又坚定了我的梦想——好好的当一名老师。

能够做一名学生心中理想的老师，这是每个教师孜孜不倦追求的目标，也是我的最终梦想——当一个好老师。作为一个青年教师，我深知要实现这一梦想的路还很长很长，在这条路上有着太多的东西需要我去学习，首先是师德修养和责任意识，我们面对的是一群有血有肉、活生生的孩子，我们的点滴都会给他们留下永恒的印记。我时刻都不敢忘记大学老师的一句话“误人子弟等于杀人父兄”。作为年轻教师，我需要真正为学生的终身发展负责，不能让孩子在成长的过程中因为有我而留下遗憾。其次是经验的积累，这就离不开反思，因为只有让反思成为习惯，才能促进自我成长。这就需要我对自己的教学活动及时进行反思，积累经验，不断提

高自己的教育教学能力。当然要实现这一梦想，还离不开虚心学习，取人之长，补己之短。我需要积极向同事们学习，向优秀教师们学习。

青年教师是充满希望、拥有活力的队伍，青年教师也是需要努力学习和经受锤炼的群体，

作为一名青年教师，我们拥有许许多多的机会，也会面临不计其数的困难，我知道自己身上还有许多需要改进的地方，但我要说年轻就是我们的资本，我们有着不甘落后的进取心，我们会充满激情地奋斗、开拓、进取，将青春挥洒在自己热爱的教育热土上。在最美的年纪放飞我们青春梦想。