

# 2023年社会调查心得 调查心得体会(优秀5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 社会调查心得篇一

我们在这学期学习了市场调查与预测这门课程，为了使我们能更好的掌握这一门学科，我们进行了为期一周的市场调查实训。虽然说只有一个周的时间，但由于时间的原因老师并没有单独给我们时间做，所以最后我们几乎花费了一个月的空闲时间才顺利地完成了这次实训。对于这次实训，老师在选题上给了我们很大的空间，要我们自己随便联系一家小型企业并与该企业合作，为这家企业做一次调查。这次实训我们是按小组团队的形式来进行的，全班分成了四个小组，每个小组共六个人，在这周的市场调查实训中我们组员的任务分工明确，操作的过程中还是挺团结的。

刚开始，我们都觉得很新奇，大家的积极性也很高。首先，是我们进行了商家的联系，我们联系了一家汽车代理商，叫做宝骏，他们是温江唯一一家代理宝骏汽车的公司。我们给他们的一款刚上市的汽车叫做宝骏630做了一次市掉。

其实外型很好看。我们在做方案时也没有说明，宝骏630是只有手动档的，我们在设计时也没有提到。

然后就是我们的问卷，我们所设计的问题都太片面，没有针对宝骏630的特征做好问题，问的问题都太普遍，体现不出宝骏630的特点。还有就是有些问题问的，自己都不清楚。还有

就是有些用词不太妥当，让人产生歧义，得不到我们调查想要的效果。还有就是有些标注不太清楚，填写问卷时，大家都比较匆忙，看的不是很清楚。导致最后的问卷真实性减低。

我们出去发放问卷时，这是我们最有感触的地方，因为这次我们所针对的人群是外面的广大消费者，和平常在学校发问卷不一样，这次遇上了很多困难。外面的人和学校的同学不一样，大家的配合度很低，这是我们大家的经验都不足，而且我们没有设置对消费者的回馈，这样我们在请别人填写问卷时显得很无力。就算是愿意给我们填写的人，也只是一晃而过，这样我们所做的问卷真实性其实是很小的。还有就是我们出去调查时，大家也很稚气，没有足够的经验与方式和方法，不能正确的表达出我们的目的。只不过在大家的支持与鼓励下，我们还是走了过来，在这个过程中，我也感受到了很多，成长了不少。

然后就是我们的问卷分析，这是一个悲催的过程啊。我们本来采用的是spss可是将所以数据录入好后，不小心没有保存上，我们只有重新做。只不过在我们重新录入后，确用不上spss分析，因为我们所下载的是英文版的。我们只好又将数据重新置入excel里，进行作图和分析。

不过在实际操作的过程中发现我们存在以下几个问题：

- 1、对课本市场调查理论了解的太少，不是以理论指导实践而是用实践结合课本来学习理论。
- 2、同学们的学习能力不强，操作过程中不是很积极。因为在调查过程中好多同学都存在着趁机放个假休息几天的心理。
- 3、态度不端正，总认为敷衍了事蒙混过关就可以了，并没有真正考虑过此次实训所给自己带来的价值。

在实训过程中我一直用认认真真的态度去努力学习，把学习

理论知识与实际操作相结合。通过实训我不仅复习了课本知识，而且通过与实践相结合，我对理论知识有了更深入的了解也学会了对理论的实践应用，同时也增强了我的实际操作的能力和理论与实践相结合的思想。在与小组成员的合作中我学会了与队友合作的技能和处理和队友之间因工作产生的意见不合的能力。而这些都是在学习理论知识之中学不到的，我相信这将对个人以后走上工作岗位都是很有用的技能。

总的来说，这周的实训调查我们过得都很充实，在调查的整个过程中组员们都还是比较团结的，基本上都融入了此过程的操作，共同完成了我们这次的任务。我从中受益匪浅。

## 社会调查心得篇二

20号的天气出乎意料得极其给力，导致大家的装备没被派上用场反倒是增加了负担。早起，沐浴着清晨的阳光与空气，靠在大巴车上舒服的靠背上的我们，听着happy音乐，惠水搞问卷调查出发去也。当惠水县城到达，虽然目的地很多，我们一站站走过，将大巴车坐到底。一路走来，一天的`经历感触颇多，与大家小分享一下。

新奇——对于大部分时间呆在的我们，一路上东张西望这看看那看看，对于这个耳熟并不能详的地方，总是很想去了解了解讨论讨论。

真实——话说我这个高中时期的理科生踏进工厂，还有食品厂，生产车间看到书本上的机器图片变成实物时，我真的有震撼到，其中去长虹电缆公司时印象尤为深刻。我们生活中经常见到的输电线的生产过程在那之前是有学过的但已经模糊不清了，听一位技术人员侃侃而谈，从材料运进到质量检验到生产的过程，听他展现自己反复练习到现在的纯熟的技术，我又重新学习了一遍生产过程，亲眼目睹后并且印象很深刻地记住了。

讲究技巧——无论做什么事情都要讲求一定的方法，节约时间，并且会很有效地完成。如果耗费大量时间并没有很大的效果真的会让你慢慢失去动力，半途而废。

语言是一门艺术，善于与他人交流可以避免很多不便，有礼貌的问候方式，委婉的请求，即使很忙碌的人也不忍心太拒绝你的。对于你的说服理由晓之以理，动之以情，结果应该会事半功倍。

感动——走进生产车间，机器运作的声音隆隆作响，灰尘弥散在空气中让你不禁打起喷嚏来。我们去的是生产塑料袋的车间，主要工作人员大多是40多岁的妈妈们。午休时间开始，在她们时间不长的吃饭时间内，我们上前去做调查。在艰苦的环境中努力赚钱的妈妈们，很劳累，但是她们为了自己的子女是有所安慰的。机器声音突然响起，妈妈们扔下饭盒，走向自己的工作区，她们的背影深深印在我的脑海中，她们挥洒汗水，收获得是幸福。想到家里的为我付出的母亲，我会地照顾自己，不让她担心操心。

在去一些农家饭庄、小商店调查，与路边的司机师傅、工地师傅交谈时，他们的淳朴认真很亲切。看到学生的到来，他们很高兴，也很乐意配合我们完成任务，与我们分享他们生活中的事情等等。当时的感觉还不错呦！

坚持就是胜利——无论做什么事情，势必会碰到意想不到的状况，有可能半途中坚持不下去。放平心态，敢于挑战自己，我们年轻，我们勇敢，我们坚强，一点点走下去。祸兮福之所倚，福兮祸之所伏，调查即将结束时，高温的天气，烈日炎炎，晒得我是汗流浹背，还有七八份问卷尚未完成，并且我还碰到了状况：对方一个出租车司机习惯用方言交流，我只会说普通话，它以理解不了我说的话为由拒绝调查。当时我焦虑反感，放弃算了。最终，我耐着性子一点点给他解释每句话的意思，听不懂重新解释，如此反复，终于将问卷完成，满足感油然而生。我倒得出个结论：谁说贵州方言不

懂，只要你用心听，会明白的。生活中不存在办不到的事情，只有你不想做的事情，努力吧，同志们！

锻炼——每一次经历会让你拥有不一样的感受，经历得多了，体会得多了，更容易适应周围的变化。说到写，看了很多介绍的章，也看了很多的，听别人说了一些经验，感觉自己还不是很理解，写出来的还是一塌糊涂的状态。尽力就，慢慢改变积累吧。还得自己多练练多想想，多实践一下，多总结一下。

时光匆匆，不知不觉，大学已走过了一半。随着年龄的增长，经历的增加，慢慢地体验着生活中的乐趣，发现生活中的与众不同，丰富生活的五味瓶。对于我的未来生活并没有太多要求，只是较之于重要的是把握现在吧。我愿意记住我生命中的每一次感动，把握生命中的每一分钟，让有限的时间发挥出无限的价值，书写属于自己的青春纪念册。

## 社会调查心得篇三

做调查是社会科学研究常用的方法之一，通过收集大量的数据和信息，用以解决问题和推动社会进步。近期，我参与了一项关于消费者购物习惯的调查研究，并从中获得了一些宝贵的经验和体会。在这篇文章中，我将分享我做调查的心得体会，并总结出影响调查质量的几个关键因素。

首先，确定研究目标非常重要。在开始调查之前，我们需要明确自己的研究目的和要解决的问题。针对一个具体的研究目标，我们可以更有针对性地设计调查问卷和选择被调查对象。例如，在我参与的购物习惯调查中，我们的目标是了解不同年龄段和性别的消费者在购物时的偏好和行为。基于这一目标，我们制定了一系列与购物有关的问题，并针对不同人群进行了样本抽样。

其次，选择适当的调查方法对结果的准确性和可靠性至关重

要。在今天的数字化时代，我们可以选择在线调查或传统的面对面调查。对于购物习惯调查，我们选择在线调查作为主要方法。这种方法不仅可以快速收集大量的数据，还可以更好地保护被调查者的隐私。当然，我们也意识到在线调查可能会受到一些限制，如样本偏差和回应者的主观因素。因此，为了增加调查结果的可靠性，我们与在线调查相结合，还进行了少量的面对面访谈。

第三，问卷设计要合理和全面。调查问卷是调查研究的核心，合理的问卷设计可以确保被调查者能够清楚理解问题，并提供准确和有用的信息。在购物习惯调查中，我们的问卷涵盖了多个方面，包括购物频率、消费金额、购物渠道、购物品类偏好等。我们尽量避免使用含糊不清或带有主观判断的问题，而是采用简洁明了的问题，以便被调查者能够快速回答。此外，我们还在问卷中设置了一些开放性问题，鼓励被调查者分享更多个人的购物经验和观点。

第四，样本选择要具有代表性。样本选择是调查研究中不可忽视的因素。如果我们选取的样本与整个被调查人群有很大的偏离或者不够多样化，那么最终得到的结论也难以具备普遍的意义。为了确保样本具有代表性，我们在购物习惯调查中采用了多渠道的抽样方法，包括线上社交媒体、线下商场以及社区等。我们还对样本进行了性别、年龄、教育水平等因素的分层抽样，以更好地反映整个被调查人群的特征。

最后，数据分析要科学严谨。数据分析是调查研究中的重要环节，通过对收集到的数据进行统计和比较，我们可以得出一些有意义的结论和推断。在购物习惯调查中，我们使用了统计软件进行数据处理和分析，采用了各种图表和表格展示结果。我们注重数据的客观性和求证性，尽量避免主观性的解读。同时，我们也承认数据分析本身是一项复杂的工作，需要对数据的质量和有效性进行严格的检验。

总而言之，做调查需要我们具备一定的专业知识和科学态度。

通过我的实际参与和体验，我深刻体会到确定研究目标、选择调查方法、合理问卷设计、样本选择和科学数据分析对于调查质量的重要性。希望通过这些经验和体会的分享，能够对其他人在做调查研究时有所启发和帮助。

## 社会调查心得篇四

交通量、车速是衡量交通流特性的基本参数，是描述交通流特性的最重要的参数之一。

由于交通量既重要而调查方法又比较简单，因此交通量及其调查就成为交通工程学中的重要内容，并且越来越受到人们的重视。近20多年来，我国首先在交通系统的全国公路国道网上进行了以交通量连续式观测为主的调查，取得了较系统、全面的宝贵资料。

通过对调查资料的整理分析，我们能够掌握交通量的空间分布和时间分布特性、交通量的各种变化规律和影响因素，从而为道路网规划、道路设计和建设、交通管理和控制、等各个方面提供了可靠的依据。

由于道路设计、交通规划、交通控制与管理、交通设计及道路质量评价，均以车速作为最基本的资料，因此车速调查成为道路交通工程中最重要调查项目之一。

1月6日，我们交通工程专业68人在平顶山多条主要道路和道路交叉口进行了为期两周的交通调查实习。主要包括“十”字□“t”字型交叉口的交通量调查、地点车速和区间车速(行程车速)的调查。

### 1 实习目的

交通量调查向我国各级规划、科研、设计、养护、管理和决策部门提供了大量的基础数据。为制定全国交通运输技术政

策、各地高速公路网等规划和建设发展战略等提供了重要的依据，在许多重大交通建设项目的可行性研究、方案论证和领导决策中起到了决定性的作用。同样，城市建设、公安交通管理部门，近20多年来也开展了大量的交通量调查，为城市的总体规划、交通规划、道路和交通枢纽建设、交通区域控制、交通信号设计、交通管理和交通安全等各个方面提供了可靠的资料。

平面交叉口交通流量调查的目的：

- 1、为单路段交通流量和行程时间预测模型的研究，标定和验证提供依据；
- 2、为路段交通流量预测模型的建立、标定和验证提供基础；
- 3、为进一步验证路段交通流量预测模型、单路段行程时间预测模型，并为建立、标定和验证面向多路段的行程时间预测模型提供依据。

地点车速调查的目的：

- 1、掌握某地点车速分布规律及速度变化趋势；
- 2、作为交叉口交通设计的重要参数；
- 3、用于交通事故分析；
- 4、确定道路限制车速；
- 5、设置交通标志的依据；

区间车速的调查目的：

- 1、掌握交通现状，作为评价道路服务水平的指标；



- 2、作为路线改善设计的依据；
- 3、作为交通规划中交通流量分配的重要依据；
- 4、交通流研究的重要参数；
- 5、判断道路工程中改善措施前后效果对比的重要指标。

## 2 实习时间和地点

实习时间□20xx年12月24日-----20xx年1月6日

实习地点：平顶山市区主要交叉道路交叉口(交通量调查)

平顶山新城区主要道路(车速调查)

## 3 实习内容

### 3.1 道路交叉口交通量调查

一、调查方案设计

2、调查观测周期□15min

3、调查方法：人工数车法

4、调查结果：掌握交叉口的交通组成与交通量，并得出交叉口的流量流向图和交叉口的峰值小时系数等指标。

二、调查地点的具体情况和调查中发现的问题：

1. 西环路是平顶山老城区环城西路，叶宝路是横贯平顶山老城区南部的一条主要道路，如今也是通往新城区的又一出口。西环路与叶宝路交叉口交叉形式为“十”字交叉，中间设有类三角形状渠化交通岛，边长约40米，交叉口东进口紧邻姚

孟电厂，有大量送煤车从南进口入，驶进姚孟电场。交通体一大中型货车为主。

该道路是环城道路，交通量比较大，主要由大货车、小货车、农用车等组成，由于道路通行能力不足，该路段经常出现交通堵塞有少量小汽车通过。由于该发电厂是火力电厂，附近天空黑烟笼罩，空气质量极差，无居民区和其他厂矿公司，所以受上下班影响不明显，流量相对稳定。

2. 建设路是横贯平顶山东西方向的主干路，新华路是平顶山南北方向的一条主要道路。两路路口交叉形式为环行平面交叉，环岛直径约26米，岛内设有平顶山标志性建筑，煤炭工人塑像，高约18米。该路口东北方为人民商场，西南面为中国神马集团，北面、南面有书所学校，人流量较为集中。由于位处市区繁华地段，交通体流量比较大，以小汽车、公共汽车为主，非机动车主要有自行车和电动车。

调查中发现有短暂堵车现象，另外，路人告诉我们由于人流、车流量都比较大，每到上下班高峰时，车辆都是慢慢爬行。我们也看到，早高峰是有16名交警在不能公主疏导交通，但是过了高峰之后，大多行人及非机动车并未遵守交通规则，而是就近穿越路口，穿插与机动车车之间。

3. 建设路是横贯平顶山东西方向的主干路，中兴路是平顶山南北方向的一条主要道路。建设路与中兴路交叉口交叉形式为“十”字平面交叉，由多相位信号灯控制，信号周期为142秒，右转时间为72秒，直行、右转时间为40秒，左转、右转时间为30秒，北半交叉口设有渠化交通岛，非机动车和行人穿国交叉口要先到岛上，在转为穿行。

该路口东北方为人平顶山数码中心—太阳城，西南面为平顶山为数不多的四星级酒店之一—佳田国际大酒店，西北面为客流量密集的平生影剧院。由于是两条住要道路交叉，又位于市区繁华地段，人流量、车流量非常集中。交通流量比较

大，机动车以小汽车、公共汽车为主，非机动车主要有自行车和电动车。调查中发现，由南入口进入路口的左转车辆由于左转时间不足而经常出现二次排队的问题，另外中兴路上的行人和自行车的数量也大得惊人。

### 3.2 地点车速和区间车速调查

#### 一、调查方案设计方

1、调查时间□20xx-1-3上午9：00—12：00

2、调查工具：秒表 皮尺 雷达测速仪

3、调查路段：纬一路平顶山市政府西500米处

4、调查方法：测定地点车速时，采用连续样本观测，取样本100个，距离为25m□分为两个小组，第一组手工测量，第二组使用雷达测速仪测定。

测定区间车速时，采用车牌照法。距离为500m□分别在起讫点计时、车牌照后3位。

#### 二、调查地点的具体情况和调查中发现的问题：

该路段为双向8车道道路，车流密度不大，机动车主要是小客车，有少量货车通行，车速普遍较高。

影响车速的主要原因由：1。路口，由于该路段靠近经五路入口，有信号灯控制，虽离路口还有一段距离，不过难免受到信号灯影响。2。由于路段旁边是一片绿地，难免有人要横穿道路，影响车速。

#### 三、车速调查数据分析：

## 四. 关于道路交叉口交通量调查的分析与研究

### 4.1.1 西环路与叶宝路交叉口交通量调查

15min高峰小时系数的计算:

$phf_{15} = \frac{\text{高峰小时交通量}}{\text{高峰小时流率}}$

= =

交叉口通行能力的计算:

#### 1. 停车线断面一条执行车道的设计通行能力

$ct = a \cdot 3600 \cdot \frac{(tg - to)}{ht + 1} / t$

=  $0.9 \cdot 3600 \cdot \frac{(50 - 2.3)}{2 + 1} / 142$

=

信号灯周期  $t$

每周期内绿灯时间  $tg$

绿灯亮后第一辆车通过停车线的时间  $to$

折减系数  $a$

直行车通过通过停车线的车头时距  $ht$

#### 2. 交叉口的通行能力

$ci = \frac{ct}{(1 - pl - pr)}$

=

=

pl :左转车比例

pr :右转车比例

交叉口的通行能力约为4\* ci=

=

4. 1. 2 建设路与新华路交叉口交通量调查

4. 2. 3建设路与中兴路交叉口交通量调查

15min高峰小时系数的计算:

phf15=高峰小时交通量/高峰小时流率

= =

交叉口通行能力的计算:

1. 停车线断面一条执行车道的的设计通行能力

ct = a\*3600\*((tg-to)/ht+1)/t

= 0.9\*3600\*((50-2.3)/2+1)/142

=

信号灯周期t

每周期内绿灯时间  $\square t_g$

绿灯亮后第一辆车通过停车线的时间  $\square t_o$

折减系数  $\square a$

直行车通过通过停车线的车头时距  $\square h_t$

## 2. 交叉口的通行能力

$$c_i = c_t / (1 - p_l - p_r)$$

=

=

$p_l$  : 左转车比例

$p_r$  : 右转车比例

交叉口的通行能力约为  $4 * c_i =$

=

## 5 结束语

为期两周的交通调查实习结束了，除了取得一些调查方面的资料、经验和方法外，我对实习的初衷感慨颇多，一切都是为了我们更好的出行，为了我们拥有更安全、更快速、更舒适、更经济的道路交通服务。同时对堵车有了更深的认识，我觉得交通事故和车辆故障无疑是造成交通阻塞的原因之一，但是道路使用者的不道德行为是造成无故塞车的根本原因。其主要表现为：一、在有信号灯的路口，不按信号行驶，争道抢行，特别是那些中巴和出租的士的无良驾驶人乱冲乱闯，

旁若无人。二、遇到轻度塞车时，司机不是按顺序排队等候，而是见缝插针，把本是两线行车的道路变成了四线行车，扰乱了交通秩序，把本来不太阻塞的道路挤得水泄不通，难以疏导。三、明明是机动车道，行人无视交通法规走上机动车道，单车骑上机动车道，与机动车争道抢行，或爬越交通隔离栏杆，妨碍车辆通行，造成交通阻塞。以上情景我们已经司空见惯，我们看不出塞车是因为车多了，路少了而造成，也看不出是人们不懂交通法规(不懂交通法规是拿不到驾驶证的)而造成的塞车，根本的问题是有些人缺乏“交通道德”而成。

在经济发展的今天，在大都市生活人们需要汽车，在发达的农村汽车也不是什么稀奇的事。汽车不仅是人们代步的工具，而且也是人们生活水平提高的体现。政府在投巨资新建一些道路，改造一些道路，加强一些管理手段的同时，引入科学的管理技术和管理模式。更为重要的是，我们要树立良好的交通理念、交通道德，这些思想观念的建设也就是一种交通软环境的建设。在人、车、路、环境等因素构成的交通系统中，人的行为处于主导地位，某个个体交通参与者违反交通道德规范和交通法规的行为在造成局部堵塞的同时，还会对整条道路乃至整个交通系统的有序流动产生严重影响。因此为了解决交通拥堵问题，提高广大交通参与者的素质，推进交通道德教育活动是当务之急。

## 社会调查心得篇五

第一段：引言（120字）

调查是一种科学的方法，它能够收集、分析和解释数据来揭示问题的本质。在一次关于健康饮食的调查中，我有幸担任调查员，从中获得了许多宝贵的经验和心得体会。在这篇文章中，我将分享我在调查中所学到的五个方面的心得体会。

第二段：调查准备（240字）

在进行调查之前，充分的准备是非常重要的。首先，我们需要明确我们的调查目标和研究问题。只有明确了我们想要解决的问题，才能设计出合理的调查计划。其次，选择一个合适的样本是非常关键的。我们需要根据调查的目的和范围来选择样本，并确保样本具有代表性。此外，我们还需要准备调查问卷和访谈大纲，以便在实际调查中能够有条不紊地进行。

### 第三段：调查实施（240字）

在调查实施中，与被调查对象的沟通和协调是非常重要的。我们需要向被调查对象解释我们的调查目的和意义，并确保他们的配合和理解。在实际调查中，我们采用了多种方法，如面对面访谈、电话调查和在线问卷调查。在与被调查对象交流的过程中，我们需要尊重他们的隐私和个人意愿。此外，我们还要确保调查的结果准确可靠，避免出现误导性的信息。

### 第四段：数据分析与解释（240字）

在获得大量的调查数据后，我们需要进行数据分析和解释。数据分析可以通过统计软件和图表来进行，以便更好地理解数据的含义和趋势。通过对调查数据的分析，我们可以得出结论，并对调查结果进行解释。同时，我们还需要注意数据的可靠性和有效性，尽量避免人为的主观因素对结果的影响。只有在进行客观、准确的数据分析后，我们才能得出有说服力的结论和建议。

### 第五段：调查总结与反思（360字）

在整个调查的过程中，总结与反思是非常必要的。我们需要对整个调查过程进行评估，以便发现不足之处并且得出改进的建议。我们还需要反思自己的角色和责任，以及我们在调查中的表现与作用。同时，我们还可以从被调查对象的反馈中汲取经验和教训，以便在今后的调查中改进和提升自己的



能力。

## 结论（120字）

通过这次关于健康饮食的调查，我深刻理解到调查的重要性以及调查过程中的各个环节。只有准备充分、实施仔细、数据分析准确和总结反思，才能得到准确的结果和有说服力的建议。通过这次调查，我不仅提高了自己的调查能力，更学会了如何在实际问题中应用科学的方法来解决问题。希望我能把这次调查的心得体会应用到以后的学习和工作中，为更好地实践和提升做出更大的努力。